

# XIII CARREIRA DA CEREIXA

## Resultados Categorías

P.	Dorsal	Nombre	Club	Inter. (P.Cat)	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
<b>10K CEREIXA</b>								
<b>Femenino</b>								
<b>F1</b>								
1.	211	Fátima Leiro Beltran	RUN PONTEVEDRA	20:58,6 (1)	43:37,7	--	4:21 min/km	250
2.	182	Naomi Dominguez Perez	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	21:59,8 (2)	46:15,6	+2:37,8	4:37 min/km	200
3.	197	Claritxa Neal Batiz		22:42,0 (3)	46:44,7	+3:06,9	4:40 min/km	150
4.	133	Emma Borrajo Menor		24:59,4 (4)	50:37,4	+6:59,7	5:03 min/km	125
5.	206	Uxia Ordoñez Seijas		25:59,5 (5)	55:17,2	+11:39,5	5:31 min/km	100
6.	158	Laura Giraldez Groba		27:01,9 (6)	58:25,3	+14:47,6	5:50 min/km	90
7.	174	Eva Duran		29:33,2 (7)	1:00:44,4	+17:06,6	6:04 min/km	80
8.	202	Andrea Rodriguez Rodriguez		30:01,4 (9)	1:00:52,2	+17:14,4	6:05 min/km	75
9.	207	Yolanda Gonzalez Diaz		31:54,3 (11)	1:08:11,5	+24:33,8	6:49 min/km	70
10.	205	Iria Lorenzo Casado		31:54,5 (12)	1:08:12,4	+24:34,7	6:49 min/km	60
<b>F2</b>								
1.	116	Noemí Alvarez Rodriguez	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	20:02,7 (1)	41:40,8	--	4:10 min/km	250
2.	104	Rocio Rodriguez Oliveira	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	21:31,9 (2)	45:02,6	+3:21,8	4:30 min/km	200
3.	115	Celia Carreira Couñago		22:15,5 (3)	46:45,0	+5:04,1	4:40 min/km	150
4.	97	Anna Moles Cubedo	LATITUD 42	24:36,1 (4)	50:35,7	+8:54,9	5:03 min/km	125
5.	83	Romina Rodriguez Arcay		24:52,2 (6)	51:53,8	+10:12,9	5:11 min/km	100
6.	86	Monica Romero Martinez	FRUTAS NIEVES	24:47,7 (5)	52:32,8	+10:51,9	5:15 min/km	90
7.	112	María José Tenorio Del Rio		25:13,6 (7)	53:22,2	+11:41,3	5:20 min/km	80
<b>F3</b>								
1.	49	Ana Lampon Caride	MAIS QUE AUGA	21:05,6 (1)	44:35,7	--	4:27 min/km	250
2.	62	Ruth Baliño Gonzalez	RIZOS TEAM	27:02,4 (2)	57:33,1	+12:57,4	5:45 min/km	200
3.	53	María Ascensión Navarro Sanchez		28:24,3 (3)	1:00:02,3	+15:26,6	6:00 min/km	150
<b>F4</b>								
1.	22	Sonia Mallo Ferrer	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	29:24,1 (2)	1:01:05,2	--	6:06 min/km	250
2.	16	Maria Carmen Rocha Cruces	C.A.R. MARISQUEIRO	28:54,5 (1)	1:03:59,2	+2:53,9	6:23 min/km	200

# XIII CARREIRA DA CEREIXA

## Resultados Categorías

P.	Dorsal	Nombre	Club	Inter. (P.Cat)	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
3.	18	Marta Rodriguez Alvarez	BIKILA	30:32,1 (3)	1:06:40,8	+5:35,5	6:40 min/km	150
<b>F5</b>								
1.	1	Carmen Costas Rodriguez	SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR	29:26,1 (1)	1:02:02,0	--	6:12 min/km	250
<b>Masculino</b>								
<b>M1</b>								
1.	204	Mario Rodriguez Costas	CELTA ATLETISMO	17:21,0 (2)	34:28,6	--	3:26 min/km	250
2.	137	Anxo Otero Amoedo	SD COMPOSTELA ATLETISMO	17:21,0 (1)	34:59,9	+31,3	3:29 min/km	200
3.	141	Jorge Rey Rodriguez		18:01,3 (3)	37:58,1	+3:29,5	3:47 min/km	150
4.	126	Jacobo Armada Diaz		18:07,0 (4)	38:11,4	+3:42,8	3:49 min/km	125
5.	157	Alejandro Alvarez Costas	ATLETISMO BAIONA	18:53,5 (6)	40:07,5	+5:38,9	4:00 min/km	100
6.	201	Martín Rivera Guillade		18:36,7 (5)	40:40,7	+6:12,1	4:04 min/km	90
7.	142	José Luis Correa Bastos		19:22,0 (7)	40:43,8	+6:15,2	4:04 min/km	80
8.	213	Pablo López Alonso		19:51,2 (11)	40:48,8	+6:20,2	4:04 min/km	75
9.	120	Aleksei Sergienko		19:27,2 (9)	40:50,5	+6:21,8	4:05 min/km	70
10.	123	Marco Antonio Rodriguez Flores	BEGOÑITA	19:27,1 (8)	40:54,9	+6:26,2	4:05 min/km	60
11.	131	Carlos Montes Estevez	FENDETESTAS	19:31,7 (10)	42:14,8	+7:46,1	4:13 min/km	35
12.	180	Raúl Barciela Sanchez		20:16,8 (12)	43:13,3	+8:44,6	4:19 min/km	35
13.	173	Jaime Alvarez Diaz		22:18,4 (14)	46:37,9	+12:09,2	4:39 min/km	35
14.	143	David Freiria Prado		22:01,3 (13)	46:45,5	+12:16,9	4:40 min/km	35
15.	130	Pablo Ferreira Morais		22:19,7 (15)	47:06,4	+12:37,7	4:42 min/km	35
16.	125	Oscar Samoelle Abalde		23:14,0 (16)	49:15,8	+14:47,2	4:55 min/km	30
17.	172	Sergio Lence Rodriguez		23:50,8 (18)	49:44,6	+15:15,9	4:58 min/km	30
18.	134	Luis Miguel Fernandez Sangiao		24:01,0 (19)	50:30,0	+16:01,4	5:03 min/km	30
19.	153	Daniel Gutierrez Benavides		23:47,1 (17)	51:08,1	+16:39,5	5:06 min/km	30
20.	132	Óscar Dominguez Perez	OS TOXOS	29:23,7 (35)	52:36,6	+18:08,0	5:15 min/km	30
21.	155	Samuel Vazquez Ozores		24:09,5 (20)	52:54,2	+18:25,5	5:17 min/km	20
22.	164	Luis Nieto Garde		25:48,7 (24)	53:59,7	+19:31,1	5:23 min/km	20
23.	129	David Usera Grossi		26:23,8 (26)	54:30,4	+20:01,8	5:27 min/km	20

# XIII CARREIRA DA CEREIXA

## Resultados Categorías

P.	Dorsal	Nombre	Club	Inter. (P.Cat)	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
24.	159	Breogan Gonzalez Paredes		24:36,2 (21)	55:10,3	+20:41,7	5:31 min/km	20
25.	150	Aaron Ferreira Dacosta		25:21,8 (22)	55:32,1	+21:03,5	5:33 min/km	20
26.	166	Kevin Castiñeiras Narciso		26:42,3 (28)	56:02,7	+21:34,1	5:36 min/km	20
27.	136	Edwin Guama Heredia		27:02,2 (29)	56:34,7	+22:06,1	5:39 min/km	20
28.	198	Ruben Rodriguez Prieto		27:16,1 (30)	56:53,7	+22:25,1	5:41 min/km	20
29.	185	Adrian Rodriguez Prieto		27:16,2 (31)	56:55,2	+22:26,6	5:41 min/km	20
30.	151	Pedro Barros Rodriguez		25:32,9 (23)	56:59,5	+22:30,9	5:41 min/km	20
31.	186	Antonio Rodriguez Nieto		26:29,9 (27)	57:11,2	+22:42,6	5:43 min/km	20
32.	147	Roberto Fuentes Pumares		27:33,0 (33)	57:34,7	+23:06,1	5:45 min/km	20
33.	161	Manuel Iglesias Dorda		26:21,5 (25)	58:02,6	+23:34,0	5:48 min/km	20
34.	184	Vicente Boix Climent	FRUTAS NIEVES	27:25,8 (32)	59:15,2	+24:46,6	5:55 min/km	20
35.	139	Alberto Alonso Guinde		29:24,7 (36)	59:25,9	+24:57,2	5:56 min/km	20
36.	168	Borja Morais Alonso		32:52,5 (39)	1:03:30,1	+29:01,4	6:21 min/km	20
37.	171	Andres Pabon		27:39,2 (34)	1:04:11,1	+29:42,5	6:25 min/km	20
38.	140	Pablo Ferradas Veloso		31:11,4 (38)	1:04:35,7	+30:07,1	6:27 min/km	20
39.	189	Andrés Garcia Peña		36:27,1 (40)	1:08:30,8	+34:02,2	6:51 min/km	20
<b>M2</b>								
1.	79	Jose Alberto Bastos Dasilva	ADN RUNNERS – TELMO PELUQUEROS F.C.	17:20,9 (1)	34:58,3	--	3:29 min/km	250
2.	93	Ruben Perez	MARINA MEIRA	17:21,4 (2)	35:21,9	+23,6	3:32 min/km	200
3.	81	Jesus Fernandez Soengas	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	17:28,3 (3)	36:30,6	+1:32,3	3:39 min/km	150
4.	103	Roberto Vazquez Pavon	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	17:45,1 (4)	37:04,1	+2:05,8	3:42 min/km	125
5.	98	Rubén Navia Iglesias	BIKILA	20:54,2 (5)	44:22,0	+9:23,7	4:26 min/km	100
6.	99	Miguel Lima Medin		21:44,9 (6)	45:54,5	+10:56,2	4:35 min/km	90
7.	101	Jose Manuel Cabaco Campos	TAKO TEAM	22:14,6 (9)	46:27,8	+11:29,5	4:38 min/km	80
8.	102	Aleixandre Gonzalez Pardiñas	MERAKI FISIOTERAPIA VIGO	22:17,1 (10)	46:33,9	+11:35,6	4:39 min/km	75
9.	110	Alberto Coya Novas		22:42,2 (11)	46:59,6	+12:01,3	4:41 min/km	70
10.	88	Pablo Gomez Lopez	L@S INSENSAT@S	22:04,9 (8)	47:04,2	+12:05,9	4:42 min/km	60
11.	111	David Anton Fernandez		21:59,4 (7)	48:00,0	+13:01,7	4:48 min/km	35
12.	90	David Resua Eiras	CHUZAS OLIMPICOS	24:18,3 (14)	48:28,8	+13:30,5	4:50 min/km	35

# XIII CARREIRA DA CEREIXA

## Resultados Categorías

P.	Dorsal	Nombre	Club	Inter. (P.Cat)	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
13.	105	Carlos Gil Martinez		22:52,1 (12)	49:57,1	+14:58,8	4:59 min/km	35
14.	73	Antonio Macias Nogueira	MAIS QUE AUGA	25:15,2 (15)	50:56,9	+15:58,6	5:05 min/km	35
15.	108	Miguel Del Caño Castro		23:48,4 (13)	52:07,0	+17:08,6	5:12 min/km	35
16.	77	Oscar Fernandez Pol		26:00,7 (17)	53:04,2	+18:05,9	5:18 min/km	30
17.	72	Manuel Alejandro Parra Serrano	MAIS QUE AUGA	26:07,7 (18)	55:42,9	+20:44,6	5:34 min/km	30
18.	94	David Mayo Morais		27:05,9 (20)	55:59,0	+21:00,6	5:35 min/km	30
19.	87	Fernando Gonzalez Abeijon		25:56,2 (16)	56:20,2	+21:21,9	5:38 min/km	30
<b>M3</b>								
1.	57	Daniel Bargiela Araujo	BIKILA	17:41,0 (1)	37:12,9	--	3:43 min/km	250
2.	48	Manuel Prieto De La Iglesia	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	17:56,6 (2)	37:38,8	+25,8	3:45 min/km	200
3.	52	Marcos Fernandez Monzon	SOCIEDADE ATLÉTICA VILA DE VIGO	19:06,5 (3)	39:50,6	+2:37,6	3:59 min/km	150
4.	61	Francisco Alvarez Fernandez	AFURRICAMOS NO MONTE	19:19,0 (4)	41:04,4	+3:51,4	4:06 min/km	125
5.	60	Ivan Diego Blanco Caldas		19:28,4 (5)	41:17,4	+4:04,4	4:07 min/km	100
6.	38	David Martinez Barciela		20:01,0 (6)	41:23,7	+4:10,8	4:08 min/km	90
7.	44	Guille Peiteado Ruiz	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	20:58,9 (10)	43:21,0	+6:08,0	4:20 min/km	80
8.	63	Juan Ricoy Alonso	RUNNING LUSEKELO	20:46,5 (8)	43:32,0	+6:19,0	4:21 min/km	75
9.	54	José Julián Beltran Taboada	RUN PONTEVEDRA	20:57,8 (9)	43:38,3	+6:25,3	4:21 min/km	70
10.	66	Jose Manuel Castro Olmo		20:39,8 (7)	44:32,6	+7:19,7	4:27 min/km	60
11.	45	Carlos Alberto Bujanda Garmendia		21:36,0 (12)	45:09,4	+7:56,4	4:30 min/km	35
12.	67	Pablo Cordero Rodriguez		21:49,9 (13)	45:29,1	+8:16,1	4:32 min/km	35
13.	46	Alberto Lorenzo Uz		22:19,0 (15)	46:07,0	+8:54,0	4:36 min/km	35
14.	47	Oscar Alonso Costas		21:31,3 (11)	46:13,0	+9:00,0	4:37 min/km	35
15.	43	Jose Luis Gonzalez Maciel	RIZOS TEAM	22:09,9 (14)	46:54,1	+9:41,2	4:41 min/km	35
16.	29	Ernesto Armada Fernandez		22:28,9 (16)	47:38,1	+10:25,1	4:45 min/km	30
17.	40	Daniel Cruces Alvarez		22:57,3 (17)	48:03,2	+10:50,2	4:48 min/km	30
18.	59	Diego Montenegro Ballesteros	CHUZAS OLIMPICOS	24:18,3 (21)	48:28,7	+11:15,8	4:50 min/km	30
19.	31	Carlos Beloso Gonzalez		23:15,9 (18)	48:34,3	+11:21,3	4:51 min/km	30
20.	32	Dito Villanueva Areal	RUNNING LUSEKELO	23:37,3 (19)	48:37,8	+11:24,8	4:51 min/km	30
21.	68	Javier Salo Benito	LATITUD 42	24:35,3 (23)	50:35,0	+13:22,1	5:03 min/km	20

# XIII CARREIRA DA CEREIXA

## Resultados Categorías

P.	Dorsal	Nombre	Club	Inter. (P.Cat)	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
22.	55	Roberto Bastero Campos		24:20,2 (22)	50:57,5	+13:44,5	5:05 min/km	20
23.	36	Francisco Javier Castiñeira Gonzalez	MAIS QUE AUGA	24:01,8 (20)	51:52,8	+14:39,8	5:11 min/km	20
24.	30	Alvaro Goncalves Rolo	MAIS QUE AUGA	25:52,3 (24)	53:32,9	+16:20,0	5:21 min/km	20
25.	56	Gonzalo Roman Alonso		26:00,0 (25)	53:41,9	+16:28,9	5:22 min/km	20
26.	27	Jose Manuel Rodriguez Costa		27:15,5 (26)	56:53,7	+19:40,8	5:41 min/km	20
<b>M4</b>								
1.	19	Juan Paz Rodriguez	CASTRELOS 20:30	20:25,2 (1)	43:52,5	--	4:23 min/km	250
2.	20	Antonio Vazquez Vidal		21:49,8 (2)	45:53,1	+2:00,6	4:35 min/km	200
3.	26	Fonso Sabino Porto		22:17,5 (3)	46:02,6	+2:10,1	4:36 min/km	150
4.	10	Ramiro Taboada Gonzalez	RUNNING LUSEKELO	22:51,1 (4)	48:52,3	+4:59,8	4:53 min/km	125
5.	9	Alberto Videira Correa	RUNNING LUSEKELO	23:55,5 (5)	50:42,0	+6:49,4	5:04 min/km	100
6.	15	Mario Perez Losada	BIKILA	24:00,7 (6)	51:17,6	+7:25,1	5:07 min/km	90
7.	21	Juan Bugarin Lago		25:12,7 (7)	52:55,3	+9:02,8	5:17 min/km	80
8.	24	Patricio Guama Mena		25:18,5 (8)	52:59,3	+9:06,8	5:17 min/km	75
9.	23	Juanjo España Lopez		25:32,2 (10)	53:38,4	+9:45,9	5:21 min/km	70
10.	25	Jose Carlos Garcia Alvarez		25:29,2 (9)	54:29,6	+10:37,1	5:26 min/km	60
11.	11	Jose Francisco Villar Salgado	C.A.R. MARISQUEIRO	28:54,7 (11)	1:03:59,2	+20:06,7	6:23 min/km	35
12.	14	Isidro Pazos Comesaña		32:25,5 (12)	1:08:40,9	+24:48,3	6:52 min/km	35
<b>M5</b>								
1.	6	Manuel Suarez Martinez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	19:20,6 (1)	40:15,1	--	4:01 min/km	250
2.	7	Rafael Perez Rego	CLUB ATLETISMO TUI	21:28,8 (2)	44:17,2	+4:02,0	4:25 min/km	200
3.	5	Pedro Martinez Abejon	MAIS QUE AUGA	21:53,1 (3)	45:43,7	+5:28,5	4:34 min/km	150
4.	8	Manuel Perez Pascual	SALGUEIROS RUNNING	22:00,6 (4)	46:21,2	+6:06,0	4:38 min/km	125
5.	3	Sergio Rodriguez Rodriguez		22:23,6 (5)	47:15,5	+7:00,3	4:43 min/km	100
6.	2	Jose Ramon Perez Freiria	CLUB ATLETISMO TUI	25:10,5 (6)	53:14,5	+12:59,3	5:19 min/km	90

## 5K CEREIXA

### Femenino

# XIII CARREIRA DA CEREIXA

## Resultados Categorías

P.	Dorsal	Nombre	Club	Inter. (P.Cat)	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
<b>F1</b>								
1.	408	María Nuñez Castro	SAUDE SPORT VIGO	--	21:58,2	--	4:23 min/km	<b>120</b>
2.	399	Jessica Gonzalez Quintans		--	23:25,9	+1:27,7	4:41 min/km	<b>90</b>
3.	442	Isabel Castro	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	23:55,3	+1:57,0	4:47 min/km	<b>75</b>
4.	459	Yolanda Caballero Rus		--	24:40,7	+2:42,5	4:56 min/km	<b>60</b>
5.	410	Estefanía Estevez	FENDETESTAS	--	25:23,1	+3:24,9	5:04 min/km	<b>50</b>
6.	422	Celeste Cabanelas		--	25:25,4	+3:27,2	5:05 min/km	<b>45</b>
7.	481	María Sofía Castro Do Reis		--	25:44,7	+3:46,5	5:08 min/km	<b>40</b>
8.	397	Andrea Garrido Goyas		--	25:50,1	+3:51,9	5:10 min/km	<b>35</b>
9.	450	Lara Gonzalez Cabaleiro		--	26:02,5	+4:04,2	5:12 min/km	<b>30</b>
10.	439	Cristina Fuentes Calderon		--	26:27,5	+4:29,3	5:17 min/km	<b>20</b>
11.	470	Carla María Castro Do Reis		--	26:45,8	+4:47,5	5:21 min/km	<b>15</b>
12.	465	Noelia Gonzalez Somoza		--	27:16,8	+5:18,5	5:27 min/km	<b>15</b>
13.	472	Alba Dominguez Hernandez	FORESJANS RUNNERS	--	27:23,5	+5:25,3	5:28 min/km	<b>15</b>
14.	460	Iria Ramilo Alonso		--	27:24,1	+5:25,9	5:28 min/km	<b>15</b>
15.	409	Andrea Perez Vazquez		--	27:25,3	+5:27,0	5:29 min/km	<b>15</b>
16.	435	Angelina Agulla Santos		--	27:53,6	+5:55,4	5:34 min/km	<b>8</b>
17.	453	Carla Ramilo		--	28:37,0	+6:38,7	5:43 min/km	<b>8</b>
18.	403	Marta Miguens Martinez	GMTA CHUVONERS	--	30:25,3	+8:27,0	6:05 min/km	<b>8</b>
19.	393	Jessica Vila Gonzalez		--	30:25,3	+8:27,1	6:05 min/km	<b>8</b>
20.	392	Marta Blanco Dosantos		--	30:27,0	+8:28,8	6:05 min/km	<b>8</b>
21.	430	Sabela Lago		--	31:00,7	+9:02,4	6:12 min/km	<b>5</b>
22.	404	Ana María Costas Vila		--	31:10,5	+9:12,2	6:14 min/km	<b>5</b>
23.	417	Nerea Castro Pardavila		--	31:16,1	+9:17,8	6:15 min/km	<b>5</b>
24.	448	Belén Gonzalez Gonzalez		--	31:31,5	+9:33,3	6:18 min/km	<b>5</b>
25.	421	Tania Rodriguez Braga		--	31:55,4	+9:57,1	6:23 min/km	<b>5</b>
26.	425	Janina Abad Gonzalez		--	32:45,9	+10:47,7	6:33 min/km	<b>5</b>
27.	149	Elena Villanueva Fernandez		--	33:18,7	+11:20,5	6:39 min/km	<b>5</b>

# XIII CARREIRA DA CEREIXA

## Resultados Categorías

P.	Dorsal	Nombre	Club	Inter. (P.Cat)	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
<b>F2</b>								
1.	488	Emilia Vidal Lorenzo		--	24:06,4	--	4:49 min/km	120
2.	386	Ruslana Koba	MAIS QUE AUGA	--	24:55,8	+49,4	4:59 min/km	90
3.	343	María Estefanía Fernandez Varela		--	24:58,7	+52,3	4:59 min/km	75
4.	384	Nuria Martinez Alonso	E. D. MOSTEIRO BEMBRIVE	--	25:43,7	+1:37,3	5:08 min/km	60
5.	385	Pily Santana Cabral	MAIS QUE AUGA	--	25:51,2	+1:44,7	5:10 min/km	50
6.	106	Orsolya Andrea Simon		--	27:26,9	+3:20,5	5:29 min/km	45
7.	482	Ana María Rodriguez Armesto		--	27:50,8	+3:44,4	5:34 min/km	40
8.	361	Lorena Freire	MAIS QUE AUGA	--	27:58,7	+3:52,3	5:35 min/km	35
9.	349	Soledad Alonso Perez		--	29:26,6	+5:20,2	5:53 min/km	30
10.	362	Noelia Cabral Casal	MAIS QUE AUGA	--	29:57,7	+5:51,3	5:59 min/km	20
11.	367	Astrid Lijo		--	30:32,1	+6:25,7	6:06 min/km	15
12.	360	Raquel Ramos Rodriguez		--	31:00,1	+6:53,7	6:12 min/km	15
13.	368	Andrea Dominguez Gonzalez		--	31:21,1	+7:14,7	6:16 min/km	15
14.	359	Iria Vazquez Silva		--	32:47,0	+8:40,6	6:33 min/km	15
15.	379	Esther Rego	RUN SLOW CLUB	--	32:51,3	+8:44,9	6:34 min/km	15
<b>F3</b>								
1.	34	Julia Vaquero Sousa	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	--	20:50,3	--	4:10 min/km	120
2.	326	Adela Miras Calvo		--	26:01,4	+5:11,1	5:12 min/km	90
3.	324	Isabel Gomez Lopez		--	28:11,9	+7:21,6	5:38 min/km	75
4.	322	Maite Fernandez Ruiz	MAIS QUE AUGA	--	30:44,3	+9:53,9	6:08 min/km	60
<b>F4</b>								
1.	310	Ana Rodriguez Iglesias	MAIS QUE AUGA	--	30:44,4	--	6:08 min/km	120
<b>Masculino</b>								
<b>M1</b>								
1.	483	Santiago Rodríguez Costas		--	17:34,6	--	3:30 min/km	120
2.	452	Iván Leira Pita		--	18:19,4	+44,7	3:39 min/km	90
3.	405	David Morais Alonso		--	20:21,9	+2:47,2	4:04 min/km	75

# XIII CARREIRA DA CEREIXA

## Resultados Categorías

P.	Dorsal	Nombre	Club	Inter. (P.Cat)	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
4.	390	Óscar Pereira Moreira		--	21:00,2	+3:25,5	4:12 min/km	60
5.	419	Alejandro Vasconcellos Cabral		--	24:54,4	+7:19,7	4:58 min/km	50
6.	428	Rodrigo Gonzalez Roman		--	25:03,1	+7:28,4	5:00 min/km	45
7.	446	Javier Vazquez Gonzalez	MAIS QUE AUGA	--	25:26,0	+7:51,3	5:05 min/km	40
8.	449	Xoan Alonso Graña		--	25:26,1	+7:51,4	5:05 min/km	35
9.	394	Iago Muiños Fernandez		--	25:52,7	+8:18,0	5:10 min/km	30
10.	395	Jacobo Lago Estevez		--	26:23,8	+8:49,2	5:16 min/km	20
11.	451	Eloy Gonzalez Pazo		--	27:34,7	+10:00,0	5:30 min/km	15
12.	484	Miguel Ángel Martínez Pelliteiro		--	27:53,4	+10:18,7	5:34 min/km	15
13.	427	Alexandre Silveira Xesteira		--	28:03,2	+10:28,5	5:36 min/km	15
14.	411	Rubén Estevez Caride		--	28:03,4	+10:28,7	5:36 min/km	15
15.	416	Hector Vazquez Gonzalez		--	30:19,9	+12:45,2	6:03 min/km	15
<b>M2</b>								
1.	485	Sergio Núñez Parada	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	--	17:30,7	--	3:30 min/km	120
2.	365	Sindo Gonzalez Castro	SD COMPOSTELA ATLETISMO	--	17:42,9	+12,1	3:32 min/km	90
3.	378	Isaac Arca Rodriguez		--	18:58,2	+1:27,4	3:47 min/km	75
4.	351	Óscar Couce Senra		--	19:21,3	+1:50,5	3:52 min/km	60
5.	383	Daniel Regueira Castro	SHAKA CLUB	--	19:49,4	+2:18,6	3:57 min/km	50
6.	355	Rubén Montaña Carrasco	SHAKA CLUB	--	20:37,5	+3:06,7	4:07 min/km	45
7.	352	Antonio Martinez Portela		--	21:59,3	+4:28,6	4:23 min/km	40
8.	346	Carlos Rodal Fraga		--	22:10,6	+4:39,8	4:26 min/km	35
9.	387	Javier Rodriguez Lopez		--	22:19,5	+4:48,8	4:27 min/km	30
10.	375	Xoán Gesto	BEADE, AHI OS VAN!	--	22:22,6	+4:51,9	4:28 min/km	20
11.	376	Daniel Garcia Rodriguez		--	23:13,1	+5:42,4	4:38 min/km	15
12.	380	Ismael Chamorro	VENUS NIGRAN	--	23:39,1	+6:08,3	4:43 min/km	15
13.	353	Finangnon Martial Sagbohan Tete		--	24:26,7	+6:55,9	4:53 min/km	15
14.	382	Adry Suarez Ogando	MAIS QUE AUGA	--	25:49,4	+8:18,6	5:09 min/km	15
15.	356	Alejandro Sebastian Lago		--	25:57,6	+8:26,8	5:11 min/km	15
16.	342	Victoriano Sanmartin Gonzalez	MAIS QUE AUGA	--	27:05,0	+9:34,3	5:25 min/km	8

# XIII CARREIRA DA CEREIXA

## Resultados Categorías

P.	Dorsal	Nombre	Club	Inter. (P.Cat)	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
17.	372	Sylvain Patrick Aubailly		--	27:42,0	+10:11,2	5:32 min/km	8
18.	366	Oscar Dominguez Serrano	FENDETESTAS	--	28:43,4	+11:12,7	5:44 min/km	8
19.	341	Roberto Garcia De La Cruz	MAIS QUE AUGA	--	29:57,8	+12:27,0	5:59 min/km	8
20.	348	Trinidad Zelaya Almendarez		--	36:14,5	+18:43,8	7:14 min/km	8
<b>M3</b>								
1.	321	Miguel Costas Costas	MAIS QUE AUGA	--	18:42,9	--	3:44 min/km	120
2.	487	Alberto García de la Iglesia		--	19:32,9	+50,0	3:54 min/km	90
3.	312	Andrés Alvarez	IMAXINATEA ESCOLA DE TEATRO	--	19:38,4	+55,5	3:55 min/km	75
4.	332	Edu Arias	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	--	19:50,7	+1:07,7	3:58 min/km	60
5.	335	Alberto Alberto Fernandez		--	19:50,9	+1:08,0	3:58 min/km	50
6.	320	Carlos Amoedo Agulla		--	20:44,0	+2:01,1	4:08 min/km	45
7.	340	Antonio Luis Lopez Fernandez		--	20:50,8	+2:07,8	4:10 min/km	40
8.	323	Alberto Santos Cabanelas		--	24:19,0	+5:36,1	4:51 min/km	35
9.	334	Alberto Bastero Perez		--	24:37,6	+5:54,7	4:55 min/km	30
10.	327	Santiago Rodriguez Troncoso		--	27:36,0	+8:53,1	5:31 min/km	20
11.	314	Jose R. Cabaco Araujo		--	29:26,8	+10:43,8	5:53 min/km	15
12.	489	Julio García Comesaña		--	29:31,1	+10:48,2	5:54 min/km	15
13.	317	Germán Vazquez Ferro		--	29:42,4	+10:59,4	5:56 min/km	15
14.	339	Alfredo Luis Montenegro		--	31:09,2	+12:26,3	6:13 min/km	15
15.	319	Manuel Ángel De La Torre Torres	BARAFUNDA ATLÉTICLOS	--	42:26,8	+23:43,8	8:29 min/km	15
<b>M4</b>								
1.	309	Benigno Barreiro Barreiro	ATHLETICS AVENTURA XTREM	--	25:21,0	--	5:04 min/km	120
2.	486	Luis González García	C.A.R. MARISQUEIRO	--	25:55,7	+34,6	5:11 min/km	90
3.	307	Roman Zunzunegui Queimadelos	MAIS QUE AUGA	--	29:42,1	+4:21,0	5:56 min/km	75
4.	308	Luis Morais Suarez		--	29:57,2	+4:36,2	5:59 min/km	60
<b>M5</b>								
1.	305	Arlindo Riveiro Rodriguez	CD O CASTAÑAL- ALCABRE	--	18:45,9	--	3:45 min/km	120
2.	304	Enrique Villar Alvarez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	--	22:47,7	+4:01,7	4:33 min/km	90
3.	301	Miguel Hernandez Borrego	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	--	23:48,5	+5:02,5	4:45 min/km	75

## XIII CARREIRA DA CEREIXA

### Resultados Categorías

P.	Dorsal	Nombre	Club	Inter. (P.Cat)	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRUN
4.	302	Federico Amando Garcia Costas		--	25:11,2	+6:25,2	5:02 min/km	<b>60</b>
5.	306	Jose Antonio Penedo Da Silva		--	33:13,8	+14:27,8	6:38 min/km	<b>50</b>