

Pl.	Dor	Nombre	Cat	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
Vialia Sunset Race 2026								
Femenino								
F0								
1.	132	María Ulla Coruña	F0(1)	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE	Meta	37:07,3	+6:42,1	5:00 min/km
F1								
1.	114	Erea Silvosa Costas	F1(1)		Meta	32:21,1	+1:55,9	4:22 min/km
2.	118	Xana Rodriguez Garcia	F1(2)	TERRAS DE BURÓN	Meta	33:47,8	+3:22,5	4:34 min/km
3.	97	Claritxa Neal Batiz	F1(3)		Meta	34:03,1	+3:37,9	4:36 min/km
4.	71	Julia Dominguez De	F1(4)		Meta	35:41,7	+5:16,4	4:49 min/km
5.	186	Isabel Castro	F1(5)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	Meta	38:32,0	+8:06,8	5:12 min/km
6.	139	Caterina Battoli	F1(6)	MAIS QUE AUGA	Meta	38:52,6	+8:27,3	5:15 min/km
7.	162	Tetiana Korzh	F1(7)		Meta	39:17,8	+8:52,6	5:18 min/km
8.	190	Carla Valverde Vidal	F1(8)		Meta	39:19,4	+8:54,1	5:18 min/km
9.	181	Gabriela Moreno De	F1(9)		Meta	39:23,1	+8:57,8	5:19 min/km
10.	106	Mariña Rodriguez	F1(10)		Meta	39:42,9	+9:17,6	5:22 min/km
11.	1	Nuria Gonzalez Fontan	F1(11)		Meta	39:46,5	+9:21,2	5:22 min/km
12.	152	Andrea Febreiro Costas	F1(12)	XABARUNING	Meta	39:57,5	+9:32,2	5:23 min/km
13.	76	Adriana Arbizu Peteiro	F1(13)		Meta	40:29,2	+10:03,9	5:28 min/km
14.	174	Jessica Vila Gonzalez	F1(14)		Meta	40:48,8	+10:23,6	5:30 min/km
15.	33	Noemi Carames	F1(15)		Meta	40:50,1	+10:24,9	5:31 min/km
16.	176	Victoria Soto Laguna	F1(16)		Meta	40:54,3	+10:29,1	5:31 min/km
17.	44	Andrea Marines Neri	F1(17)		Meta	41:03,4	+10:38,1	5:32 min/km
18.	82	Karine Machado Rosa	F1(18)		Meta	41:14,1	+10:48,8	5:34 min/km
19.	100	Dafne Diaz Jimenez	F1(19)	CAVERNÍCOLA OCR TEAM	Meta	41:39,9	+11:14,7	5:37 min/km
20.	13	Maria Pascual	F1(20)		Meta	41:43,9	+11:18,6	5:38 min/km
21.	19	Minerva Novoa Perez	F1(21)	C.A.R. MARISQUEIRO	Meta	42:06,9	+11:41,7	5:41 min/km
22.	45	Hilda Chiara Coterá	F1(22)		Meta	42:17,2	+11:51,9	5:42 min/km
23.	69	Alba Pombar Graña	F1(23)	LUME RUN	Meta	42:29,5	+12:04,2	5:44 min/km
24.	63	Paloma Utrillas	F1(24)		Meta	43:00,9	+12:35,6	5:48 min/km
25.	197	Micaela Godoy	F1(25)		Meta	43:05,9	+12:40,6	5:49 min/km
26.	155	Vanessa Gil Martinez	F1(26)	ZIPIS	Meta	43:08,2	+12:42,9	5:49 min/km
27.	119	Iria Ruiz	F1(27)		Meta	43:10,9	+12:45,7	5:50 min/km
28.	38	Lorena Enrique Melli	F1(28)		Meta	43:16,5	+12:51,3	5:50 min/km
29.	151	Andrea Garcia Lopez	F1(29)		Meta	43:23,8	+12:58,5	5:51 min/km
30.	72	Laura Fernandez Basalo	F1(30)		Meta	43:26,9	+13:01,6	5:52 min/km
31.	129	Sara Araujo Otro	F1(31)		Meta	43:44,1	+13:18,8	5:54 min/km
32.	93	Begoña Fernandez	F1(32)		Meta	43:45,8	+13:20,5	5:54 min/km
33.	40	Lorena Veloso Lourido	F1(33)		Meta	43:47,4	+13:22,1	5:55 min/km
34.	158	Tamara Barbosa	F1(34)	COTA ZERO CXM	Meta	44:11,9	+13:46,7	5:58 min/km
35.	193	Maru Teixeira Prieto	F1(35)		Meta	44:19,2	+13:53,9	5:59 min/km
36.	183	María Torres Vazquez	F1(36)		Meta	44:26,2	+14:00,9	6:00 min/km
37.	184	Fabiola Salgado Lago	F1(37)		Meta	44:26,4	+14:01,1	6:00 min/km
38.	58	Ángela Perez	F1(38)		Meta	44:29,8	+14:04,5	6:00 min/km
39.	21	Angelina Agulla Santos	F1(39)		Meta	44:37,9	+14:12,6	6:01 min/km

Pl.	Dor	Nombre	Cat	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
40.	198	Yolanda Caballero Rus	F1(40)		Meta	44:44,6	+14:19,3	6:02 min/km
41.	171	Maira Cassiano	F1(41)		Meta	44:49,9	+14:24,7	6:03 min/km
42.	160	Ana Paula Honorato	F1(42)		Meta	44:50,4	+14:25,1	6:03 min/km
43.	107	Alexandra Basham	F1(43)		Meta	45:05,4	+14:40,1	6:05 min/km
44.	165	María Miguez Lamas	F1(44)		Meta	45:08,2	+14:42,9	6:05 min/km
45.	166	Patricia Miguez Lamas	F1(45)		Meta	45:08,3	+14:43,0	6:05 min/km
46.	185	Aitana Sanchez Mecke	F1(46)		Meta	45:10,7	+14:45,5	6:06 min/km
47.	22	Alba Dominguez	F1(47)	FACTORUN	Meta	45:11,9	+14:46,6	6:06 min/km
48.	161	Marta Cameselle	F1(48)	ACADEMIA FONSECA	Meta	45:13,9	+14:48,7	6:06 min/km
49.	77	Elena Seslyukova	F1(49)		Meta	45:14,1	+14:48,8	6:06 min/km
50.	59	Ale Santome	F1(50)	X-ONE	Meta	45:15,1	+14:49,8	6:06 min/km
51.	182	Carmen Herves	F1(51)		Meta	45:41,0	+15:15,7	6:10 min/km
52.	178	Elia Del Olmo	F1(52)		Meta	45:41,5	+15:16,2	6:10 min/km
53.	201	Antía Codina Rodriguez	F1(53)		Meta	45:46,8	+15:21,5	6:11 min/km
54.	79	Ana Jardon Gonzalez	F1(54)		Meta	45:49,7	+15:24,4	6:11 min/km
55.	124	Paula Estevez Marquez	F1(55)		Meta	45:59,4	+15:34,1	6:12 min/km
56.	191	María A. Rodriguez	F1(56)	MAIS QUE AUGA	Meta	46:03,3	+15:38,0	6:13 min/km
57.	30	Iris Paz Pombal	F1(57)		Meta	46:15,7	+15:50,5	6:15 min/km
58.	170	Clara Pintos Costas	F1(58)	RUNYTRI	Meta	46:26,0	+16:00,7	6:16 min/km
59.	169	Margarita Estevez	F1(59)		Meta	46:32,9	+16:07,6	6:17 min/km
60.	31	Yolanda Gonzalez Diaz	F1(60)		Meta	46:47,1	+16:21,9	6:19 min/km
61.	34	Ana Garra De Alfonso	F1(61)	LUME RUN	Meta	46:47,7	+16:22,5	6:19 min/km
62.	112	Liz Wade	F1(62)		Meta	46:52,7	+16:27,5	6:20 min/km
63.	180	Alexandra Vidal	F1(63)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	Meta	46:55,5	+16:30,2	6:20 min/km
64.	75	Miriam Garcia Garcia	F1(64)		Meta	46:56,7	+16:31,4	6:20 min/km
65.	96	Karen Cuevas	F1(65)	RUNNERS DEL PALO	Meta	47:00,8	+16:35,5	6:21 min/km
66.	187	Yulia Vorobkova	F1(66)		Meta	47:05,9	+16:40,6	6:21 min/km
67.	20	Veronica Fernandez	F1(67)		Meta	47:12,8	+16:47,5	6:22 min/km
68.	202	June Alvarez Ortiz	F1(68)	ACADEMIA FONSECA	Meta	47:16,9	+16:51,7	6:23 min/km
69.	126	Natalia Rodriguez	F1(69)		Meta	47:25,2	+17:00,0	6:24 min/km
70.	127	Julia Rodriguez Lopez	F1(70)		Meta	47:33,7	+17:08,5	6:25 min/km
71.	164	Aridai Lama Vilariño	F1(71)	COTA ZERO CXM	Meta	47:34,5	+17:09,2	6:25 min/km
72.	159	Tatiana Blanco Rio	F1(72)	BNZ RUN	Meta	47:35,0	+17:09,7	6:25 min/km
73.	121	Carlota Cerqueiro Tilves	F1(73)		Meta	47:59,3	+17:34,0	6:29 min/km
74.	120	Carla Martinez Gestido	F1(74)		Meta	47:59,3	+17:34,0	6:29 min/km
75.	47	Elena Perez Fernandez	F1(75)		Meta	47:59,7	+17:34,5	6:29 min/km
76.	46	Inés Perez Fernandez	F1(76)		Meta	48:00,0	+17:34,7	6:29 min/km
77.	55	Clara Rodriguez Diaz	F1(77)		Meta	48:20,6	+17:55,3	6:31 min/km
78.	81	Natalia Romar	F1(78)		Meta	48:20,6	+17:55,4	6:31 min/km
79.	196	Mary Fernanda	F1(79)		Meta	48:29,8	+18:04,6	6:33 min/km
80.	146	Sandra Regueiro	F1(80)		Meta	48:49,6	+18:24,3	6:35 min/km
81.	41	Elena Palacio Feito	F1(81)		Meta	49:19,1	+18:53,8	6:39 min/km
82.	78	Yuliia Teterko Bobrytska	F1(82)		Meta	49:30,2	+19:05,0	6:41 min/km
83.	89	Suellen Liberato Da	F1(83)	X-ONE	Meta	49:34,8	+19:09,5	6:42 min/km
84.	99	Alba Maria Castro	F1(84)		Meta	50:09,1	+19:43,8	6:46 min/km

Pl.	Dor	Nombre	Cat	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
85.	2	Sheyla Fernandez	F1(85)		Meta	50:18,4	+19:53,2	6:47 min/km
86.	17	Xiana Bello Miguez	F1(86)		Meta	50:19,6	+19:54,3	6:48 min/km
87.	175	Nerea Vazquez Diez	F1(87)		Meta	50:57,0	+20:31,7	6:53 min/km
88.	92	Ainhoa Rodriguez	F1(88)		Meta	51:09,5	+20:44,2	6:54 min/km
89.	36	Yamilet Rodriguez	F1(89)		Meta	51:13,9	+20:48,6	6:55 min/km
90.	143	Lia Covelo Escribano	F1(90)		Meta	51:43,5	+21:18,2	6:59 min/km
91.	49	Loreto Muiños Rivas	F1(91)	PORCOS CELTAS	Meta	51:48,2	+21:23,0	7:00 min/km
92.	43	María Garcia Sanchez	F1(92)		Meta	52:00,3	+21:35,0	7:01 min/km
93.	68	Leydy Beatriz Echenique	F1(93)		Meta	52:11,4	+21:46,1	7:03 min/km
94.	133	Laura Martinez Martinez	F1(94)		Meta	52:13,3	+21:48,1	7:03 min/km
95.	98	Miriam Carballo Cabido	F1(95)		Meta	52:16,4	+21:51,1	7:03 min/km
96.	7	Marta Hernandez Graña	F1(96)	SHAKA CLUB	Meta	53:42,2	+23:16,9	7:15 min/km
97.	28	Laura Perez Crespo	F1(97)		Meta	53:59,5	+23:34,3	7:17 min/km
98.	23	Alba Garcia Nuñez	F1(98)	FACTORUN	Meta	54:05,5	+23:40,2	7:18 min/km
99.	50	Laura Rodriguez	F1(99)	PORCOS CELTAS	Meta	54:39,2	+24:14,0	7:23 min/km
100.	90	Rosa Luján Baez Otto	F1(100)		Meta	55:20,6	+24:55,3	7:28 min/km
101.	157	Silvia Tuñez Rios	F1(101)		Meta	55:39,7	+25:14,4	7:31 min/km
102.	12	Jimena Andion Garcia	F1(102)		Meta	55:43,1	+25:17,8	7:31 min/km
103.	4	Verónica Mandado	F1(103)		Meta	55:43,2	+25:17,9	7:31 min/km
104.	6	Treysi Becerra	F1(104)		Meta	56:55,3	+26:30,0	7:41 min/km
105.	67	Mailén Molina	F1(105)		Meta	58:36,5	+28:11,2	7:55 min/km
106.	24	Vanessa Lucio Rios	F1(106)	FACTORUN	Meta	59:13,4	+28:48,1	8:00 min/km
107.	125	Ana Wagner Oroz	F1(107)		Meta	1:00:19,5	+29:54,3	8:09 min/km
108.	156	Andrea Carolina Galindo	F1(108)		Meta	1:08:55,1	+38:29,9	9:18 min/km
F2								
1.	53	Ana Alonso Herrero	F2(1)		Meta	30:25,2	--	4:06 min/km
2.	179	Emilia Vidal Lorenzo	F2(2)	MAIS QUE AUGA	Meta	37:05,5	+6:40,2	5:00 min/km
3.	105	Rebeca Nuñez Costas	F2(3)	SHAKA CLUB	Meta	39:24,6	+8:59,4	5:19 min/km
4.	3	Carla Leiros Giraldez	F2(4)		Meta	39:26,1	+9:00,8	5:19 min/km
5.	9	Debora Martinez Alonso	F2(5)	RUNYTRI	Meta	39:54,4	+9:29,1	5:23 min/km
6.	122	Estivaliz Taveira	F2(6)		Meta	40:22,0	+9:56,7	5:27 min/km
7.	140	Isabel Pereira Gonzalez	F2(7)		Meta	40:46,9	+10:21,6	5:30 min/km
8.	177	Marta Carneiro Pazo	F2(8)		Meta	40:48,6	+10:23,4	5:30 min/km
9.	153	Estefanía Martinez	F2(9)		Meta	41:20,7	+10:55,5	5:35 min/km
10.	14	María Tenorio Del Rio	F2(10)		Meta	42:02,8	+11:37,6	5:40 min/km
11.	128	Marta De Prado Pereira	F2(11)		Meta	42:27,8	+12:02,6	5:44 min/km
12.	150	Simona Tiziana	F2(12)		Meta	42:56,4	+12:31,1	5:48 min/km
13.	85	Pily Santana Cabral	F2(13)	MAIS QUE AUGA	Meta	43:45,5	+13:20,3	5:54 min/km
14.	203	Lorena Garcia Lago	F2(14)	CLUB TRIATLÓN MAR DE	Meta	43:48,0	+13:22,7	5:55 min/km
15.	189	Karen Hernandez	F2(15)		Meta	43:57,3	+13:32,0	5:56 min/km
16.	84	Yessica Camean Oubiña	F2(16)	IBIS VAL MIÑOR	Meta	44:27,9	+14:02,6	6:00 min/km
17.	32	Lorena Borrega	F2(17)		Meta	44:40,5	+14:15,2	6:02 min/km
18.	144	Paula Brito Alonso	F2(18)		Meta	45:05,4	+14:40,1	6:05 min/km
19.	145	Shirley Recaman Miguez	F2(19)		Meta	45:35,9	+15:10,7	6:09 min/km
20.	51	Julia Perez Romero	F2(20)	SHAKA CLUB	Meta	46:19,8	+15:54,5	6:15 min/km

Resultados

Pl.	Dor	Nombre	Cat	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
21.	54	Xoana Regueiro	F2(21)	CLUB TRIATLÓN MAR DE	Meta	46:45,1	+16:19,8	6:19 min/km
22.	192	Ruth Gil Diaz	F2(22)		Meta	47:10,6	+16:45,3	6:22 min/km
23.	15	Rocío Rodriguez	F2(23)		Meta	47:16,1	+16:50,9	6:23 min/km
24.	101	Julia Vazquez Rodriguez	F2(24)		Meta	47:38,6	+17:13,3	6:26 min/km
25.	62	Patricia Regodeseves	F2(25)		Meta	48:17,1	+17:51,9	6:31 min/km
26.	61	Tamara Iglesias Gomez	F2(26)		Meta	48:17,5	+17:52,2	6:31 min/km
27.	194	Yvonne Quiñones	F2(27)		Meta	49:29,3	+19:04,0	6:41 min/km
28.	26	Brigite Montes Silva	F2(28)		Meta	50:01,1	+19:35,9	6:45 min/km
29.	25	Vanesa Alonso Gallego	F2(29)		Meta	50:14,3	+19:49,0	6:47 min/km
30.	134	Sonia Lopez Mendez	F2(30)		Meta	52:14,3	+21:49,0	7:03 min/km
31.	195	Josmar Isabel Rodriguez	F2(31)		Meta	59:41,9	+29:16,6	8:04 min/km
32.	29	Zhandra Martinez	F2(32)		Meta	1:01:23,2	+30:58,0	8:17 min/km
33.	35	Ana Eliden Vales	F2(33)		Meta	1:02:54,9	+32:29,6	8:30 min/km
34.	142	Elena Escribano	F2(34)		Meta	1:07:36,9	+37:11,6	9:08 min/km
35.	149	Rosa Carolina De	F2(35)		Meta	1:08:21,6	+37:56,3	9:14 min/km
F3								
1.	147	Águeda Ramirez	F3(1)	MAIS QUE AUGA	Meta	31:17,9	+52,7	4:13 min/km
2.	131	Chiqui Navarro Sanchez	F3(2)		Meta	39:14,9	+8:49,6	5:18 min/km
3.	11	Marina Miras Posada	F3(3)	ANISETES	Meta	39:54,3	+9:29,0	5:23 min/km
4.	10	Romina Maneiro Cid	F3(4)	ANISETES	Meta	40:27,0	+10:01,7	5:27 min/km
5.	73	Mónica Jorge Alvarez	F3(5)		Meta	40:35,4	+10:10,1	5:29 min/km
6.	74	Ruth Baliño Gonzalez	F3(6)	RIZOS TEAM	Meta	42:46,6	+12:21,3	5:46 min/km
7.	8	Carmen Zamora Castro	F3(7)		Meta	43:16,5	+12:51,3	5:50 min/km
8.	88	Mar Pereira Rodriguez	F3(8)		Meta	43:58,7	+13:33,4	5:56 min/km
9.	87	Angeles Mendez Castro	F3(9)	OS CAMINHANTES DO	Meta	44:49,4	+14:24,1	6:03 min/km
10.	80	Pilar Rivera Dobao	F3(10)	MAIS QUE AUGA	Meta	45:10,8	+14:45,5	6:06 min/km
11.	95	Elena Estevez Freire	F3(11)		Meta	45:45,1	+15:19,8	6:10 min/km
12.	103	Rosana Alvarez	F3(12)		Meta	46:25,8	+16:00,5	6:16 min/km
13.	94	Raquel Fernandez	F3(13)		Meta	46:45,1	+16:19,8	6:19 min/km
14.	141	Yolanda Diaz Paz	F3(14)		Meta	46:46,9	+16:21,7	6:19 min/km
15.	37	Sari Castro Espinoza	F3(15)	LUME RUN	Meta	48:40,8	+18:15,5	6:34 min/km
16.	148	Cristina Fernandez	F3(16)		Meta	49:37,1	+19:11,9	6:42 min/km
17.	91	Natividad Dominguez	F3(17)	RUNYTRI	Meta	51:09,7	+20:44,4	6:54 min/km
18.	57	Rosa Maria Oliveira	F3(18)		Meta	53:36,3	+23:11,0	7:14 min/km
19.	39	Beatriz Gonzalez Luaces	F3(19)		Meta	58:59,8	+28:34,5	7:58 min/km
20.	27	Manuela Parente	F3(20)		Meta	1:03:13,2	+32:48,0	8:32 min/km
21.	188	Tahis Ulla Lorenzo	F3(21)	MAIS QUE AUGA	Meta	1:07:36,9	+37:11,6	9:08 min/km
F4								
1.	83	Concepción Gonzalez	F4(1)		Meta	39:42,5	+9:17,2	5:21 min/km
2.	116	Ángeles Guerra	F4(2)	AGRUPACIÓN VIGUESA DE	Meta	42:47,9	+12:22,7	5:47 min/km
3.	5	Alicia Lopez Regueiro	F4(3)	C.A.R. MARISQUEIRO	Meta	43:01,5	+12:36,3	5:48 min/km
4.	172	Maria Carmen Rocha	F4(4)	C.A.R. MARISQUEIRO	Meta	46:07,3	+15:42,0	6:13 min/km
5.	123	Griselda Diaz Torres	F4(5)		Meta	52:19,7	+21:54,5	7:04 min/km
F5								
1.	104	Luz Fernandez Pazos	F5(1)		Meta	40:50,6	+10:25,3	5:31 min/km

Resultados

Pl.	Dor	Nombre	Cat	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
2.	113	Patti Quick	F5(2)		Meta	52:20,8	+21:55,5	7:04 min/km

Masculino

M0

1.	421	Lucas Costas De	M0(1)	SOCIEDADE ATLÉTICA VILA	Meta	27:19,4	+2:24,1	3:41 min/km
2.	395	Yonás Pousa Pan	M0(2)	SOCIEDADE ATLETICA VILA	Meta	27:54,1	+2:58,8	3:46 min/km
3.	496	Pablo Barreiro Iglesias	M0(3)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	Meta	28:27,9	+3:32,6	3:50 min/km
4.	454	Anxo Jamardo Capelo	M0(4)	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE	Meta	28:39,7	+3:44,4	3:52 min/km
5.	234	Nicolás Vazquez	M0(5)	SOCIEDAD ATLÉTICA VILA DE	Meta	29:24,7	+4:29,4	3:58 min/km
6.	485	Pablo Xabier Aira	M0(6)		Meta	38:49,5	+13:54,2	5:14 min/km
7.	450	Iago Lema Garcia	M0(7)		Meta	38:59,9	+14:04,6	5:16 min/km
8.	253	Eloi Bieito Docampo	M0(8)	GMTA CHUVONERS	Meta	43:01,4	+18:06,0	5:48 min/km

M1

1.	507	Anxo Otero Amoedo	M1(1)	CAD SERVISUB BUEU	Meta	24:55,3	--	3:22 min/km
2.	371	Emilio Tizon Valverde	M1(2)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	Meta	25:06,4	+11,1	3:23 min/km
3.	298	Diego Trigo Iglesias	M1(3)	C.A.R. MARISQUEIRO	Meta	25:22,6	+27,3	3:25 min/km
4.	463	Noah Otero Pino	M1(4)	COMESAÑA SPORTING CLUB	Meta	26:26,0	+1:30,7	3:34 min/km
5.	477	Nicolas Morales Bautista	M1(5)		Meta	27:26,3	+2:31,0	3:42 min/km
6.	369	Diego J. Garcia Casco	M1(6)	TRIASTUR	Meta	28:34,7	+3:39,4	3:51 min/km
7.	317	Iván Leira Pita	M1(7)		Meta	28:37,1	+3:41,7	3:52 min/km
8.	538	David Iglesias Agulla	M1(8)		Meta	29:07,1	+4:11,8	3:56 min/km
9.	224	Aleksei Sergienko	M1(9)		Meta	29:11,5	+4:16,2	3:56 min/km
10.	471	Jacobo Mendez Ferreira	M1(10)	COTA ZERO CXM	Meta	29:33,5	+4:38,1	3:59 min/km
11.	272	Ashenafi Zorrilla Lamas	M1(11)	REAL CLUB CELTA	Meta	29:55,8	+5:00,5	4:02 min/km
12.	413	Enrique Fraga Perez	M1(12)		Meta	30:06,5	+5:11,1	4:04 min/km
13.	398	Adrián Gandara Lomba	M1(13)		Meta	30:36,5	+5:41,2	4:08 min/km
14.	307	Andres Soto De La	M1(14)		Meta	30:43,7	+5:48,4	4:09 min/km
15.	263	Kike Ledo	M1(15)	X-ONE	Meta	30:51,2	+5:55,9	4:10 min/km
16.	411	Eloy Perez Bastos	M1(16)		Meta	31:02,3	+6:07,0	4:11 min/km
17.	479	Luis Sio Perez	M1(17)	NIGRAN RUN CLUB	Meta	31:35,7	+6:40,4	4:16 min/km
18.	488	Samuel Velasco Ortuño	M1(18)		Meta	32:15,0	+7:19,7	4:21 min/km
19.	542	Marcos Otero Blanco	M1(19)		Meta	32:19,6	+7:24,3	4:22 min/km
20.	521	Marcos Gonzalez	M1(20)		Meta	32:25,2	+7:29,8	4:22 min/km
21.	518	Alejandro Sequeiros	M1(21)		Meta	32:25,3	+7:29,9	4:22 min/km
22.	246	Óscar Dominguez	M1(22)	SHAKA CLUB	Meta	32:31,9	+7:36,6	4:23 min/km
23.	319	Fernando Garcia	M1(23)	ACADEMIA FONSECA	Meta	32:32,8	+7:37,5	4:23 min/km
24.	378	Carlos Rivas Vila	M1(24)		Meta	32:40,3	+7:45,0	4:24 min/km
25.	516	David Taboas Lagoa	M1(25)		Meta	32:41,8	+7:46,4	4:25 min/km
26.	375	Breogan Gonzalez	M1(26)	CLUB ATLETISMO	Meta	32:52,6	+7:57,2	4:26 min/km
27.	402	Denis Pequeño Cobas	M1(27)	ACADEMIA FONSECA	Meta	32:53,8	+7:58,4	4:26 min/km
28.	310	Jose Antonio Alonso	M1(28)		Meta	33:08,9	+8:13,6	4:28 min/km
29.	344	Alex Mouriño Costa	M1(29)	ACADEMIA FONSECA	Meta	33:17,6	+8:22,3	4:29 min/km
30.	490	Ruben Coello	M1(30)		Meta	33:22,6	+8:27,3	4:30 min/km
31.	322	Manuel Garcia Amoedo	M1(31)		Meta	33:31,5	+8:36,2	4:31 min/km
32.	273	Jorge Davila Costas	M1(32)		Meta	33:32,7	+8:37,4	4:31 min/km

Resultados

Pl.	Dor	Nombre	Cat	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
33.	543	Alejandro Chantada	M1(33)		Meta	33:35,6	+8:40,2	4:32 min/km
34.	252	Marcos Pereira Messias	M1(34)		Meta	33:46,2	+8:50,9	4:33 min/km
35.	374	Saúl Rodríguez Alonso	M1(35)		Meta	33:47,3	+8:52,0	4:33 min/km
36.	288	David Ferreiro Rodicio	M1(36)		Meta	33:53,7	+8:58,3	4:34 min/km
37.	285	Marcos Fernandez	M1(37)		Meta	33:57,2	+9:01,8	4:35 min/km
38.	461	Aaron Gonzalez	M1(38)		Meta	34:01,8	+9:06,5	4:35 min/km
39.	517	Martín Da Ponte	M1(39)		Meta	34:04,5	+9:09,2	4:36 min/km
40.	373	Ruben Lopez	M1(40)		Meta	34:10,8	+9:15,5	4:37 min/km
41.	362	Nicolás Mosquera	M1(41)		Meta	34:25,1	+9:29,8	4:39 min/km
42.	265	David Soto Mouriño	M1(42)	ACADEMIA FONSECA	Meta	34:31,1	+9:35,8	4:39 min/km
43.	412	Javier Rodríguez Garces	M1(43)		Meta	34:33,7	+9:38,4	4:40 min/km
44.	407	Alex Agreda Castro	M1(44)		Meta	34:33,8	+9:38,5	4:40 min/km
45.	289	Iván Casqueiro Tenorio	M1(45)		Meta	34:53,6	+9:58,2	4:42 min/km
46.	382	Daniel Barcia Lamazares	M1(46)		Meta	35:02,9	+10:07,6	4:44 min/km
47.	523	Brais Iglesias Gutierrez	M1(47)		Meta	35:03,0	+10:07,7	4:44 min/km
48.	426	Brais Leston Ferro	M1(48)		Meta	35:05,8	+10:10,4	4:44 min/km
49.	223	Jose Costas Paz	M1(49)		Meta	35:06,4	+10:11,1	4:44 min/km
50.	274	Zeme Freiria Cameselle	M1(50)		Meta	35:07,5	+10:12,2	4:44 min/km
51.	207	Kevin Martinez	M1(51)		Meta	35:12,2	+10:16,9	4:45 min/km
52.	216	Javier Ramirez Diaz	M1(52)		Meta	35:13,2	+10:17,8	4:45 min/km
53.	441	José Gabriel Villar	M1(53)		Meta	35:22,1	+10:26,7	4:46 min/km
54.	560	Aarón Vidal Corbacho	M1(54)		Meta	35:25,5	+10:30,2	4:47 min/km
55.	258	Noel Chapela Gallego	M1(55)		Meta	35:29,2	+10:33,9	4:47 min/km
56.	351	Santiago Neira Gomez	M1(56)		Meta	35:30,8	+10:35,5	4:47 min/km
57.	287	Bran Lopez Luengo	M1(57)	BOX004 SANTIAGO	Meta	35:33,8	+10:38,4	4:48 min/km
58.	446	Pedro Bartolome Acosta	M1(58)	NIGRÁN RUN CLUB	Meta	35:34,5	+10:39,1	4:48 min/km
59.	248	Felipe Gelvez	M1(59)		Meta	35:36,6	+10:41,2	4:48 min/km
60.	270	David Lopez Loira	M1(60)		Meta	35:39,2	+10:43,9	4:49 min/km
61.	377	Daniel Fernandez	M1(61)	CLUB ATLETISMO	Meta	35:53,7	+10:58,4	4:51 min/km
62.	384	Diego Patiño Santos	M1(62)		Meta	35:53,7	+10:58,4	4:51 min/km
63.	438	Jeffry Herrera	M1(63)		Meta	36:03,9	+11:08,5	4:52 min/km
64.	464	Marcos Gonzalez	M1(64)		Meta	36:19,7	+11:24,4	4:54 min/km
65.	245	Adrián Costas Rodriguez	M1(65)		Meta	36:25,0	+11:29,7	4:55 min/km
66.	259	Jose Perez Estevez	M1(66)		Meta	36:32,0	+11:36,7	4:56 min/km
67.	315	Adrian Canedo Martinez	M1(67)		Meta	36:37,9	+11:42,6	4:57 min/km
68.	444	Álvaro Romo Poderos	M1(68)		Meta	36:46,4	+11:51,1	4:58 min/km
69.	339	Santiago Valle	M1(69)		Meta	36:49,3	+11:54,0	4:58 min/km
70.	473	Gabriel Quintairos Rial	M1(70)		Meta	36:50,2	+11:54,9	4:58 min/km
71.	286	Christoffer Alves	M1(71)		Meta	36:52,2	+11:56,9	4:58 min/km
72.	269	Fernando Campos Reis	M1(72)		Meta	37:00,7	+12:05,4	5:00 min/km
73.	357	Pablo Garcia Fdez	M1(73)		Meta	37:01,2	+12:05,9	5:00 min/km
74.	325	Aitor Baragaño	M1(74)		Meta	37:06,6	+12:11,2	5:00 min/km
75.	308	Rubén Moledo Costa	M1(75)		Meta	37:10,8	+12:15,5	5:01 min/km
76.	241	Ismael Calvo Ramos	M1(76)		Meta	37:14,9	+12:19,6	5:02 min/km
77.	465	Jose Grobas Barbazan	M1(77)		Meta	37:32,1	+12:36,8	5:04 min/km

Pl.	Dor	Nombre	Cat	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
78.	393	Luis Sieiro	M1(78)	ACADEMIA FONSECA	Meta	38:01,4	+13:06,0	5:08 min/km
79.	392	Gabriel Castro Crespo	M1(79)	ACADEMIA FONSECA	Meta	38:01,4	+13:06,1	5:08 min/km
80.	391	Brais Iglesias Santana	M1(80)	ACADEMIA FONSECA	Meta	38:01,6	+13:06,3	5:08 min/km
81.	355	Marco Soria Garcia	M1(81)		Meta	38:02,5	+13:07,2	5:08 min/km
82.	397	Martín Gonzalez Raña	M1(82)		Meta	38:11,6	+13:16,3	5:09 min/km
83.	433	Julio Gomez Reis	M1(83)		Meta	38:14,4	+13:19,0	5:10 min/km
84.	320	Roberto Reinaldo	M1(84)		Meta	38:14,5	+13:19,2	5:10 min/km
85.	425	Brais Alvarez Delgado	M1(85)		Meta	38:28,8	+13:33,5	5:12 min/km
86.	388	Angel Enrique Sol Trejo	M1(86)		Meta	38:31,3	+13:36,0	5:12 min/km
87.	532	Ismael Gonzalez	M1(87)		Meta	38:33,8	+13:38,5	5:12 min/km
88.	338	Damián Villanueva	M1(88)		Meta	38:50,7	+13:55,4	5:14 min/km
89.	509	Jonatan Alonso Lopez	M1(89)	BIKILA	Meta	38:53,8	+13:58,5	5:15 min/km
90.	457	Pablo Pereira Otero	M1(90)	XABARUNING	Meta	39:01,0	+14:05,7	5:16 min/km
91.	334	Daniel Rodrigues	M1(91)	SHAKA CLUB	Meta	39:02,5	+14:07,1	5:16 min/km
92.	547	Francesco Siani	M1(92)		Meta	39:05,2	+14:09,9	5:16 min/km
93.	549	Sigifredo Armendariz	M1(93)		Meta	39:06,8	+14:11,4	5:17 min/km
94.	400	Marco Gil Muñoz	M1(94)		Meta	39:15,2	+14:19,9	5:18 min/km
95.	418	Enrique Martin Vega	M1(95)	ACADEMIA FONSECA	Meta	39:22,0	+14:26,7	5:19 min/km
96.	368	Fernando Cabadas	M1(96)		Meta	39:24,5	+14:29,2	5:19 min/km
97.	278	César Daniel De Jesus	M1(97)		Meta	39:28,6	+14:33,2	5:20 min/km
98.	495	Pablo Vilaboa Costas	M1(98)		Meta	39:31,0	+14:35,6	5:20 min/km
99.	445	Nicolas Cabezas Costas	M1(99)	ACADEMIA FONSECA	Meta	39:33,7	+14:38,4	5:20 min/km
100.	514	Emilio Madarnas Lopez	M1(100)		Meta	39:40,5	+14:45,2	5:21 min/km
101.	354	Nereo Garrido Gomez	M1(101)		Meta	39:45,5	+14:50,2	5:22 min/km
102.	204	Diego Teixeira	M1(102)	CLUB TRIATLÓN MAR DE	Meta	39:45,9	+14:50,6	5:22 min/km
103.	251	Izham Diaz Marra	M1(103)		Meta	39:48,2	+14:52,9	5:22 min/km
104.	363	Adrián Covelo Rodriguez	M1(104)		Meta	39:57,3	+15:01,9	5:23 min/km
105.	508	Ismael Giraldez Lage	M1(105)		Meta	39:57,5	+15:02,2	5:23 min/km
106.	364	Alvaro Adan Cabido	M1(106)		Meta	40:08,2	+15:12,9	5:25 min/km
107.	349	Edwin Guama Heredia	M1(107)	PADELEROS	Meta	40:09,3	+15:13,9	5:25 min/km
108.	267	Diego Gallego Saborido	M1(108)		Meta	40:17,5	+15:22,2	5:26 min/km
109.	366	Joel Mouriño Costa	M1(109)	ACADEMIA FONSECA	Meta	40:22,2	+15:26,9	5:27 min/km
110.	480	Adrian Hauer Cabrera	M1(110)		Meta	40:28,1	+15:32,7	5:28 min/km
111.	360	Sergio Garcia Costela	M1(111)		Meta	40:29,9	+15:34,6	5:28 min/km
112.	227	Dani Guil	M1(112)		Meta	40:30,0	+15:34,7	5:28 min/km
113.	389	Samuel Vazquez Ozores	M1(113)		Meta	40:34,8	+15:39,5	5:29 min/km
114.	487	Gustavo Cordeiro Da	M1(114)		Meta	40:35,1	+15:39,7	5:29 min/km
115.	528	Héctor Codesido Nuñez	M1(115)		Meta	40:40,3	+15:45,0	5:29 min/km
116.	390	José Carlos Leites	M1(116)		Meta	40:40,9	+15:45,6	5:29 min/km
117.	337	Juan Manuel Perez	M1(117)		Meta	41:07,1	+16:11,8	5:33 min/km
118.	416	Miguel Riobo Prieto	M1(118)		Meta	41:10,7	+16:15,3	5:33 min/km
119.	491	Pedro Fernandez Daviña	M1(119)		Meta	41:13,6	+16:18,3	5:34 min/km
120.	559	Edgar Cao	M1(120)		Meta	41:21,0	+16:25,6	5:35 min/km
121.	379	Diego Rodrigo Nogueira	M1(121)		Meta	41:49,7	+16:54,3	5:39 min/km
122.	213	Mert Tatar	M1(122)		Meta	42:03,7	+17:08,4	5:41 min/km

Pl.	Dor	Nombre	Cat	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
123.	219	Miguel Santos Lopez	M1(123)		Meta	42:07,1	+17:11,8	5:41 min/km
124.	489	Alberto Villamarin	M1(124)		Meta	42:24,8	+17:29,5	5:43 min/km
125.	435	Gael Covelo Escribano	M1(125)		Meta	42:29,5	+17:34,2	5:44 min/km
126.	235	Adrián Martinez Iglesias	M1(126)		Meta	42:31,4	+17:36,1	5:44 min/km
127.	563	Miguel De Dios Iglesias	M1(127)		Meta	42:36,2	+17:40,9	5:45 min/km
128.	451	Sergio Santamaria	M1(128)		Meta	42:40,8	+17:45,4	5:46 min/km
129.	434	Esteban Fernandez	M1(129)		Meta	42:51,6	+17:56,3	5:47 min/km
130.	262	David Castro Rodriguez	M1(130)		Meta	42:58,8	+18:03,5	5:48 min/km
131.	468	Noé Soto Faraldo	M1(131)	ZIPIS	Meta	43:08,2	+18:12,9	5:49 min/km
132.	499	Cristian Meleiro Sanjuan	M1(132)		Meta	43:11,8	+18:16,5	5:50 min/km
133.	456	Isaac Nogueira Gomez	M1(133)		Meta	43:23,7	+18:28,4	5:51 min/km
134.	535	David Morais Alonso	M1(134)		Meta	43:39,1	+18:43,8	5:53 min/km
135.	217	Basilio Rouco Besada	M1(135)		Meta	43:39,3	+18:43,9	5:53 min/km
136.	266	Jhon Sanchez	M1(136)		Meta	43:40,1	+18:44,7	5:54 min/km
137.	243	Lucas Gomes Da Silva	M1(137)		Meta	43:45,1	+18:49,8	5:54 min/km
138.	510	Gabriel Vilas Abalde	M1(138)		Meta	43:45,6	+18:50,2	5:54 min/km
139.	228	Ivan Soani Alvarez	M1(139)		Meta	43:46,2	+18:50,9	5:54 min/km
140.	211	Francisco Lorenzo	M1(140)		Meta	43:49,0	+18:53,6	5:55 min/km
141.	432	Jose Felix Calani Agreda	M1(141)	X-ONE	Meta	43:50,2	+18:54,8	5:55 min/km
142.	424	Andres Pabon	M1(142)		Meta	43:50,6	+18:55,3	5:55 min/km
143.	558	Cristo Jv	M1(143)		Meta	44:01,4	+19:06,1	5:56 min/km
144.	561	Amancio Pontes Hermo	M1(144)		Meta	44:01,4	+19:06,1	5:56 min/km
145.	260	Brais Gonzalez	M1(145)		Meta	44:24,6	+19:29,3	6:00 min/km
146.	380	Lucas Alonso De San	M1(146)		Meta	45:13,7	+20:18,4	6:06 min/km
147.	394	Victor Alvarez Diaz	M1(147)	ACADEMIA FONSECA	Meta	45:23,8	+20:28,5	6:08 min/km
148.	210	Manuel Iglesias Dorda	M1(148)		Meta	45:25,9	+20:30,6	6:08 min/km
149.	261	David Fernandez Jorge	M1(149)		Meta	45:27,6	+20:32,3	6:08 min/km
150.	386	Antonio Estevez Perez	M1(150)	PARCHITA RUNNING	Meta	45:33,7	+20:38,3	6:09 min/km
151.	232	Bruno Añez Regidor	M1(151)	LUME RUN	Meta	46:03,8	+21:08,5	6:13 min/km
152.	481	Luis Hernandez	M1(152)		Meta	46:24,7	+21:29,4	6:16 min/km
153.	553	Alejandro Vazquez	M1(153)		Meta	46:35,0	+21:39,7	6:17 min/km
154.	415	Jordan Turner	M1(154)		Meta	46:41,7	+21:46,4	6:18 min/km
155.	336	Basilio Perez Gallego	M1(155)		Meta	46:42,5	+21:47,2	6:18 min/km
156.	367	Nathan Wade	M1(156)		Meta	46:42,9	+21:47,6	6:18 min/km
157.	229	Felipe Salazar Duraes	M1(157)	LUME RUN	Meta	46:49,5	+21:54,2	6:19 min/km
158.	318	Fernando Carmona	M1(158)		Meta	46:53,5	+21:58,2	6:20 min/km
159.	519	Mario Cameselle Blanco	M1(159)		Meta	46:55,3	+22:00,0	6:20 min/km
160.	300	Gustavo Javier Diaz	M1(160)		Meta	46:56,7	+22:01,3	6:20 min/km
161.	381	Abraham Alonso De San	M1(161)		Meta	46:59,0	+22:03,7	6:20 min/km
162.	469	Jonathan Orlando	M1(162)		Meta	47:04,6	+22:09,3	6:21 min/km
163.	556	Pablo Lavandeira Villar	M1(163)	ACADEMIA FONSECA	Meta	47:17,0	+22:21,6	6:23 min/km
164.	503	Óscar Martínez Seguin	M1(164)	COTA ZERO CXM	Meta	47:39,2	+22:43,9	6:26 min/km
165.	539	Francisco-Javier Vargas	M1(165)		Meta	48:01,8	+23:06,4	6:29 min/km
166.	342	Diego Vasconcellos Des	M1(166)		Meta	50:09,2	+25:13,8	6:46 min/km
167.	530	Roberto Fuentes	M1(167)		Meta	50:57,1	+26:01,7	6:53 min/km

Resultados

Pl.	Dor	Nombre	Cat	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
168.	331	Mathías Verde Docabo	M1(168)		Meta	51:08,9	+26:13,6	6:54 min/km
169.	312	Brais Couto Suarez	M1(169)		Meta	51:18,9	+26:23,5	6:56 min/km
170.	429	Daniel Fernandez Vaz	M1(170)		Meta	51:24,9	+26:29,6	6:56 min/km
171.	529	Pablo Rodriguez Gil	M1(171)		Meta	52:07,4	+27:12,1	7:02 min/km
172.	283	Hugo Fernandez Ricon	M1(172)		Meta	52:40,8	+27:45,5	7:07 min/km
173.	302	Javier Dominguez	M1(173)		Meta	52:43,8	+27:48,5	7:07 min/km
174.	482	Walter Molina	M1(174)		Meta	53:25,3	+28:29,9	7:13 min/km
175.	254	Rigo Orozco Diaz	M1(175)		Meta	53:59,5	+29:04,2	7:17 min/km
176.	493	Jhan Carlos Lucio Rios	M1(176)		Meta	57:24,2	+32:28,9	7:45 min/km
177.	221	Hugo Bonal Sanchez	M1(177)		Meta	1:02:55,0	+37:59,7	8:30 min/km
178.	470	Gevert Amilcar Rico	M1(178)		Meta	1:04:40,2	+39:44,8	8:44 min/km
M2								
1.	440	Roberto Martinez Castro	M2(1)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	Meta	27:49,8	+2:54,5	3:45 min/km
2.	533	Sindo Gonzalez Castro	M2(2)	SDCOMPOSTELA ATLETISMO	Meta	28:08,0	+3:12,7	3:48 min/km
3.	348	Antonio Andion Rivadulla	M2(3)		Meta	29:05,5	+4:10,2	3:55 min/km
4.	459	Angel Seren Casanova	M2(4)		Meta	30:09,5	+5:14,2	4:04 min/km
5.	541	Pablo Cao Prada	M2(5)	CLUB TRIATLÓN MAR DE	Meta	31:10,5	+6:15,2	4:12 min/km
6.	353	Alberto Braña Veiga	M2(6)	C.A.R. MARISQUEIRO	Meta	31:30,0	+6:34,7	4:15 min/km
7.	443	Rubén Carrasco	M2(7)		Meta	31:38,1	+6:42,8	4:16 min/km
8.	297	David Fontan Garrido	M2(8)	MUÑECOS RUNNING	Meta	31:59,4	+7:04,1	4:19 min/km
9.	218	Jose Antonio Rodriguez	M2(9)		Meta	32:13,9	+7:18,6	4:21 min/km
10.	476	Lisandro Sosa	M2(10)	GD CASTELEENSEE	Meta	32:34,1	+7:38,7	4:24 min/km
11.	497	Andris Gallego	M2(11)		Meta	32:39,4	+7:44,1	4:24 min/km
12.	293	Rafael Pereiro	M2(12)	CAVERNÍCOLA OCR TEAM	Meta	33:16,4	+8:21,1	4:29 min/km
13.	501	Jose Iglesias Castro	M2(13)		Meta	33:32,3	+8:36,9	4:31 min/km
14.	249	Diego Montes Vila	M2(14)		Meta	33:43,8	+8:48,5	4:33 min/km
15.	531	Alberto Rivera Canicoba	M2(15)		Meta	34:03,3	+9:08,0	4:36 min/km
16.	316	Carlos Dominguez	M2(16)		Meta	34:18,7	+9:23,3	4:38 min/km
17.	212	Jose Gonzalez	M2(17)	MAIS QUE AUGA	Meta	34:47,0	+9:51,7	4:42 min/km
18.	323	Javier Rodriguez Lopez	M2(18)		Meta	35:14,0	+10:18,6	4:45 min/km
19.	552	David Anton Fernandez	M2(19)		Meta	35:40,1	+10:44,7	4:49 min/km
20.	247	Jose Manuel Cabaco	M2(20)	TAKO TEAM	Meta	35:41,6	+10:46,2	4:49 min/km
21.	240	Victorio Monroy Miguez	M2(21)	SHAKA CLUB	Meta	35:59,5	+11:04,1	4:51 min/km
22.	498	Aleixandre Gonzalez	M2(22)	MERAKI FISIOTERAPIA VIGO	Meta	36:04,3	+11:09,0	4:52 min/km
23.	231	Daniel Pereira	M2(23)	X-ONE	Meta	36:10,5	+11:15,2	4:53 min/km
24.	345	Marcos Costas	M2(24)	RUNNING TRACK VIGO	Meta	36:25,5	+11:30,2	4:55 min/km
25.	277	Antonio Vega Garcia	M2(25)		Meta	36:38,9	+11:43,6	4:57 min/km
26.	475	Pablo Dios	M2(26)		Meta	37:08,0	+12:12,7	5:01 min/km
27.	311	Miguel Ángel Estevez	M2(27)		Meta	37:18,3	+12:23,0	5:02 min/km
28.	236	Marco Amoedo Martinez	M2(28)		Meta	37:45,1	+12:49,8	5:06 min/km
29.	282	Ricardo Fontan Tejeiro	M2(29)		Meta	38:02,8	+13:07,5	5:08 min/km
30.	537	Ismael Chamorro	M2(30)	VENUS NIGRÁN	Meta	38:06,4	+13:11,1	5:08 min/km
31.	478	Alberto Coya Novas	M2(31)		Meta	38:08,6	+13:13,3	5:09 min/km
32.	333	Duran Carballo	M2(32)		Meta	38:08,9	+13:13,5	5:09 min/km
33.	423	Miguel Del Caño Castro	M2(33)		Meta	38:32,2	+13:36,9	5:12 min/km

Pl.	Dor	Nombre	Cat	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
34.	233	Antonio Piñeiro Otero	M2(34)		Meta	38:35,3	+13:39,9	5:12 min/km
35.	290	Rubén Rodríguez Vila	M2(35)		Meta	38:41,9	+13:46,5	5:13 min/km
36.	544	David Blanco Gonzalez	M2(36)	SHAKA CLUB	Meta	39:07,1	+14:11,8	5:17 min/km
37.	361	Alberto Crespo	M2(37)	SHAKA CLUB	Meta	39:24,7	+14:29,4	5:19 min/km
38.	208	Daniel Comesaña Saa	M2(38)		Meta	39:26,5	+14:31,2	5:19 min/km
39.	306	Yago Abadin Quintas	M2(39)		Meta	39:40,9	+14:45,6	5:21 min/km
40.	403	Dani Blanco	M2(40)		Meta	39:54,1	+14:58,8	5:23 min/km
41.	506	Oscar Nogueira Romero	M2(41)	RUNYTRI	Meta	39:55,4	+15:00,1	5:23 min/km
42.	281	Carlos Hernandez Larez	M2(42)		Meta	40:10,3	+15:15,0	5:25 min/km
43.	292	Daniel Sanchez Vega	M2(43)		Meta	40:16,6	+15:21,2	5:26 min/km
44.	301	Gilio Henrique Da Silva	M2(44)		Meta	40:18,0	+15:22,7	5:26 min/km
45.	492	Francisco Javier	M2(45)	PEÑA TREVINCA	Meta	40:25,3	+15:29,9	5:27 min/km
46.	370	Martial Sagbohan Tete	M2(46)		Meta	40:25,7	+15:30,4	5:27 min/km
47.	215	Juan J. Vilas Vazquez	M2(47)		Meta	40:50,4	+15:55,1	5:31 min/km
48.	484	Daniel Rodriguez Mata	M2(48)	LUME RUN	Meta	41:05,4	+16:10,1	5:33 min/km
49.	230	Javier Garcia Alvarez	M2(49)	LUME RUN	Meta	41:05,6	+16:10,3	5:33 min/km
50.	309	Pablo Miguez Soto	M2(50)		Meta	41:06,2	+16:10,9	5:33 min/km
51.	359	David Mayo Morais	M2(51)		Meta	41:12,2	+16:16,8	5:34 min/km
52.	305	Roberto Gracia De La	M2(52)	MAIS QUE AUGA	Meta	41:23,9	+16:28,6	5:35 min/km
53.	396	Ivan Dominguez Araujo	M2(53)		Meta	42:04,6	+17:09,3	5:41 min/km
54.	410	Oscar Canosa Mary	M2(54)		Meta	42:15,8	+17:20,5	5:42 min/km
55.	314	Emilio Rodriguez	M2(55)		Meta	43:18,4	+18:23,0	5:51 min/km
56.	341	Luis Carlos Argudin	M2(56)		Meta	43:35,8	+18:40,5	5:53 min/km
57.	214	Pablo Rodriguez Alonso	M2(57)		Meta	43:51,5	+18:56,2	5:55 min/km
58.	562	Luis Otero Miguens	M2(58)		Meta	44:23,2	+19:27,9	5:59 min/km
59.	313	Ruben Garcia Almuiña	M2(59)	IBIS VAL MIÑOR	Meta	44:28,3	+19:33,0	6:00 min/km
60.	526	Guillermo Lopez Fuentes	M2(60)		Meta	44:55,8	+20:00,4	6:04 min/km
61.	437	Jose Luis Garcia	M2(61)		Meta	45:05,5	+20:10,2	6:05 min/km
62.	296	Ricardo Rocha Doval	M2(62)		Meta	45:08,9	+20:13,6	6:06 min/km
63.	513	Antonio Rodriguez	M2(63)		Meta	45:47,4	+20:52,1	6:11 min/km
64.	502	Víctor Manuel Acosta	M2(64)		Meta	45:50,9	+20:55,5	6:11 min/km
65.	291	Sergio Araujo Puente	M2(65)		Meta	46:09,9	+21:14,6	6:14 min/km
66.	376	Francisco Javier	M2(66)		Meta	46:27,7	+21:32,3	6:16 min/km
67.	504	David Rodriguez	M2(67)		Meta	46:33,2	+21:37,9	6:17 min/km
68.	545	Junior Ospina Marin	M2(68)	CLUB CORREDORES	Meta	47:10,5	+22:15,2	6:22 min/km
69.	328	Manuel Rodriguez	M2(69)		Meta	50:21,2	+25:25,8	6:48 min/km
70.	326	Juanca Padin	M2(70)	IKIGAI JUDO CLUB SENIN	Meta	52:03,7	+27:08,4	7:02 min/km
71.	220	Trino Zelaya	M2(71)		Meta	53:15,9	+28:20,6	7:11 min/km
72.	346	Juan Carlos Hernandez	M2(72)		Meta	53:42,0	+28:46,7	7:15 min/km
73.	239	Manuel Delgado	M2(73)		Meta	1:00:42,7	+35:47,4	8:12 min/km
74.	449	Denis Villegas	M2(74)		Meta	1:08:21,7	+43:26,3	9:14 min/km
M3								
1.	294	Vicente Pombal	M3(1)	CLUB ATLETISMO SAN	Meta	28:17,8	+3:22,5	3:49 min/km
2.	550	Miguel Costas Costas	M3(2)	MAIS QUE AUGA	Meta	31:16,5	+6:21,1	4:13 min/km
3.	546	Jose Eugenio Ledo	M3(3)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	Meta	31:33,5	+6:38,2	4:15 min/km

Pl.	Dor	Nombre	Cat	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
4.	417	Jason Humphries	M3(4)		Meta	31:38,9	+6:43,5	4:16 min/km
5.	439	Andrés Alvarez	M3(5)	IMAXINATEA ESCOLA DE	Meta	32:18,5	+7:23,2	4:21 min/km
6.	405	Julio Dominguez Edreira	M3(6)		Meta	32:41,9	+7:46,6	4:25 min/km
7.	404	Carlos Alberto Bujanda	M3(7)		Meta	33:01,7	+8:06,4	4:27 min/km
8.	500	Rubén Vila Lopez	M3(8)	MAIS QUE AUGA	Meta	34:51,4	+9:56,0	4:42 min/km
9.	299	Jose Luis Gonzalez	M3(9)	RIZOS TEAM	Meta	34:59,5	+10:04,1	4:43 min/km
10.	452	Manu Gonzalez	M3(10)	ADN RUNNERS – TELMO	Meta	35:09,2	+10:13,8	4:45 min/km
11.	453	Francisco Javier	M3(11)	MAIS QUE AUGA	Meta	35:43,2	+10:47,9	4:49 min/km
12.	455	Manuel Jamardo Bascoy	M3(12)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	Meta	36:13,8	+11:18,5	4:53 min/km
13.	295	Iván Rodiolla	M3(13)		Meta	36:14,0	+11:18,7	4:53 min/km
14.	436	Carlos Beloso Gonzalez	M3(14)		Meta	36:26,4	+11:31,1	4:55 min/km
15.	321	José Manuel Alonso	M3(15)	ROMEROS RUNNERS	Meta	36:58,0	+12:02,7	4:59 min/km
16.	343	Marco Suarez Rodriguez	M3(16)		Meta	37:03,7	+12:08,4	5:00 min/km
17.	401	Manuel Ulla Rega	M3(17)	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE	Meta	37:11,8	+12:16,4	5:01 min/km
18.	557	Jesús Calvar Lorenzo	M3(18)	CLUB TRIATLÓN MAR DE	Meta	37:28,8	+12:33,4	5:03 min/km
19.	271	Oswald Araujo	M3(19)		Meta	38:41,9	+13:46,6	5:13 min/km
20.	555	José Ramón Señaris	M3(20)		Meta	39:09,9	+14:14,5	5:17 min/km
21.	279	Pablo Barreiro	M3(21)		Meta	39:27,2	+14:31,9	5:19 min/km
22.	372	Jose Garcia Fernandez	M3(22)		Meta	39:38,1	+14:42,8	5:21 min/km
23.	238	Domingo Gonzalez	M3(23)		Meta	39:49,8	+14:54,4	5:22 min/km
24.	237	Jose Carlos Roman	M3(24)		Meta	39:49,9	+14:54,6	5:22 min/km
25.	522	Noé Zunzunegui Garrido	M3(25)		Meta	39:56,0	+15:00,6	5:23 min/km
26.	551	Juan Carrasco	M3(26)		Meta	39:57,7	+15:02,4	5:24 min/km
27.	222	Alberto Santos	M3(27)	FACTORUN	Meta	40:09,2	+15:13,9	5:25 min/km
28.	515	Pedro Pereira Carneiro	M3(28)		Meta	40:14,6	+15:19,2	5:26 min/km
29.	332	Antonio Perez Barreiro	M3(29)		Meta	40:16,7	+15:21,4	5:26 min/km
30.	385	Gus Casado Bouzo	M3(30)		Meta	40:22,1	+15:26,8	5:27 min/km
31.	431	Javier Bernardez Garcia	M3(31)		Meta	40:24,1	+15:28,8	5:27 min/km
32.	264	José Ramón Prieto	M3(32)		Meta	40:46,0	+15:50,7	5:30 min/km
33.	540	Jose Couñago Roza	M3(33)	ALEJANDRO GOMEZ	Meta	41:07,9	+16:12,5	5:33 min/km
34.	365	Francisco Costa Bouzo	M3(34)		Meta	41:09,7	+16:14,4	5:33 min/km
35.	419	Eduardo Lamas Perez	M3(35)		Meta	41:23,0	+16:27,7	5:35 min/km
36.	527	Guillermo Gaggiolo	M3(36)	MAIS QUE AUGA	Meta	41:23,9	+16:28,6	5:35 min/km
37.	548	Roberto Gonzalez Pichel	M3(37)	GMTA CHUVONERS	Meta	42:16,2	+17:20,9	5:42 min/km
38.	329	Fon Rojo	M3(38)		Meta	42:21,4	+17:26,1	5:43 min/km
39.	327	Daniel Gonzalez Matos	M3(39)		Meta	43:58,4	+19:03,1	5:56 min/km
40.	358	Javier Baquero Lopez	M3(40)		Meta	44:14,8	+19:19,5	5:58 min/km
41.	462	Santiago Fernandez	M3(41)		Meta	45:03,5	+20:08,2	6:05 min/km
42.	304	Daniel Parto Porto	M3(42)	MAIS QUE AUGA	Meta	45:11,0	+20:15,7	6:06 min/km
43.	406	Moncho Garcia Malga	M3(43)	ATHLETICS FISIOTERAPIA	Meta	45:52,5	+20:57,2	6:11 min/km
44.	554	Santiago F. Codina	M3(44)		Meta	46:04,8	+21:09,5	6:13 min/km
45.	356	Francisco Cerdeira	M3(45)		Meta	46:16,6	+21:21,3	6:15 min/km
46.	280	Fernando Roldan	M3(46)	PITUKINOS	Meta	47:39,4	+22:44,0	6:26 min/km
47.	524	José Agustín Pazos	M3(47)		Meta	48:02,2	+23:06,9	6:29 min/km
48.	209	Francisco Javier	M3(48)		Meta	48:28,6	+23:33,3	6:33 min/km

Resultados

Pl.	Dor	Nombre	Cat	Club	Split	Tiempo	Gap	Ritmo
49.	225	Fernando Sedes	M3(49)		Meta	48:55,7	+24:00,4	6:36 min/km
50.	420	Antonio Alonso	M3(50)		Meta	49:36,4	+24:41,1	6:42 min/km
51.	330	Félix Rodriguez Del Rio	M3(51)		Meta	51:09,6	+26:14,2	6:54 min/km
52.	458	Evaristo Alonso Misa	M3(52)		Meta	51:15,3	+26:19,9	6:55 min/km
53.	427	Iván Melendez Medela	M3(53)		Meta	51:22,7	+26:27,4	6:56 min/km
54.	512	Carlos Valtierra Iglesias	M3(54)		Meta	52:12,7	+27:17,4	7:03 min/km
M4								
1.	422	Jorge Pereira Pinto	M4(1)	ADN RUNNERS – TELMO	Meta	31:04,5	+6:09,2	4:11 min/km
2.	525	José Humberto Gallidoro	M4(2)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	Meta	35:35,0	+10:39,7	4:48 min/km
3.	387	Miguel Del Olmo	M4(3)	RUNNING LUSEKELO	Meta	40:39,4	+15:44,1	5:29 min/km
4.	350	Patricio Guama Mena	M4(4)	PADELEROS	Meta	40:56,7	+16:01,4	5:31 min/km
5.	226	Luis Gonzalez Garcia	M4(5)	C.A.R. MARISQUEIRO	Meta	42:32,1	+17:36,7	5:44 min/km
6.	511	Jose Francisco Villar	M4(6)	C.A.R. MARISQUEIRO	Meta	43:19,6	+18:24,3	5:51 min/km
7.	534	Luis Morais Suarez	M4(7)		Meta	43:35,7	+18:40,4	5:53 min/km
8.	474	Isidro Pazos Comesaña	M4(8)		Meta	48:01,3	+23:06,0	6:29 min/km
M5								
1.	483	Manuel Suarez Martinez	M5(1)	CLUB ATLETISMO	Meta	30:17,4	+5:22,1	4:05 min/km
2.	486	Enrique Villar Alvarez	M5(2)	CLUB ATLETISMO	Meta	34:42,3	+9:47,0	4:41 min/km
3.	505	Manuel Karames	M5(3)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	Meta	35:58,5	+11:03,2	4:51 min/km
4.	467	Miguel Hernandez	M5(4)	CLUB ATLETISMO	Meta	36:50,1	+11:54,7	4:58 min/km
5.	448	Ramón Roca Rodriguez	M5(5)		Meta	39:43,0	+14:47,7	5:22 min/km
6.	399	Carlos Martinez Requejo	M5(6)		Meta	42:00,9	+17:05,5	5:40 min/km
7.	520	Adolfo Diaz Iglesias	M5(7)		Meta	46:23,0	+21:27,7	6:16 min/km