

GENERAL 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Cat.	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
Femenino								
1.	808	VAQUERO SOUSA, Julia	F3□1	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:19:25,1	--	--	3:53 min/km
2.	740	ESTEVEZ CRESPO, Cristina	F2□1		0:19:48,3	+23,2	--	3:57 min/km
3.	792	DOMINGUEZ PEREZ, Naomi	F1□1	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:20:28,5	+1:03,4	--	4:05 min/km
4.	826	ARANGO ROMERO, Antonia	SUB 19 FEM□1	COMESAÑA SPORTING CLUB	0:20:37,0	+1:11,9	--	4:07 min/km
5.	801	PEREZ MARIÑO, Elena	F1□2	RUNYTRI	0:21:01,9	+1:36,7	+33,3	4:12 min/km
6.	751	CABALEIRO CARREIRA, Maria Teresa	F1□3		0:22:40,0	+3:14,8	+2:11,4	4:32 min/km
7.	736	VIDAL LORENZO, Emilia	F2□2	MAIS QUE AUGA	0:23:07,6	+3:42,5	+3:19,3	4:37 min/km
8.	791	SAMPEDRO, Julia	F2□3	MAIS QUE AUGA	0:23:18,7	+3:53,6	+3:30,3	4:39 min/km
9.	822	ARANDA NUÑEZ, Tamara	F2□4		0:23:37,7	+4:12,5	+3:49,3	4:43 min/km
10.	830	FERNANDEZ VARELA, Maria Estefania	F2□5		0:23:53,2	+4:28,1	+4:04,9	4:46 min/km
11.	798	CABANELAS FIGUEIRIDO, Celeste	F1□4		0:24:02,2	+4:37,0	+3:33,6	4:48 min/km
12.	704	JARDON JARDON, Sabela	F1□5	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:24:49,6	+5:24,5	+4:21,0	4:57 min/km
13.	779	MIRAS POSADA, Marina	F3□2	ANISETES	0:25:02,5	+5:37,4	+5:37,4	5:00 min/km
14.	771	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Maria Aurora	F1□6	MAIS QUE AUGA	0:25:20,7	+5:55,6	+4:52,2	5:04 min/km
15.	752	RIVERA DOBAO, Pilar	F3□3	MAIS QUE AUGA	0:25:24,7	+5:59,5	+5:59,5	5:04 min/km
16.	838	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Abril Silvana	SUB 19 FEM□2	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	0:25:29,8	+6:04,6	+4:52,7	5:05 min/km
17.	734	VILLAMOR PRIETO, Ines	F3□4		0:25:34,3	+6:09,2	+6:09,2	5:06 min/km
18.	800	VIDAL FERNANDEZ, Alexandra	SUB 19 FEM□3	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:25:52,9	+6:27,8	+5:15,9	5:10 min/km
19.	775	CABALLERO RUS, Yolanda	F1□7		0:25:53,3	+6:28,1	+5:24,7	5:10 min/km
20.	758	REY, Sarai	F1□8		0:26:00,1	+6:35,0	+5:31,5	5:12 min/km
21.	780	MANEIRO CID, Romina	F3□5	ANISETES	0:26:06,1	+6:40,9	+6:40,9	5:13 min/km
22.	705	COUTO CASTRO, Marta	F1□9		0:26:06,4	+6:41,2	+5:37,8	5:13 min/km
23.	770	ESTEVEZ, Estefania	F1□10	ASOCIACION DEPORTIVA C.A.R.	0:26:14,2	+6:49,0	+5:45,6	5:14 min/km
24.	706	KOBA, Ruslana	F1□11	MAIS QUE AUGA	0:26:23,7	+6:58,5	+5:55,1	5:16 min/km
25.	833	FUENTES CALDERON, Cristina	F1□12		0:26:24,0	+6:58,8	+5:55,4	5:16 min/km
26.	783	PEREIRA GONZALEZ, Isabel	F2□6		0:26:29,6	+7:04,5	+6:41,2	5:17 min/km
27.	824	CANABAL VILLAVERDE, Isa	F3□6	BORGWARNER	0:26:40,9	+7:15,7	+7:15,7	5:20 min/km
28.	723	RODRIGUEZ OTERO, Patricia	F2□7		0:26:46,4	+7:21,2	+6:58,0	5:21 min/km
29.	718	ESTEVEZ APARICIO, Elena	F1□13		0:26:51,9	+7:26,7	+6:23,3	5:22 min/km
30.	735	ZUNZUNEGUI NAVIA, Maria	F1□14	MAIS QUE AUGA	0:26:55,6	+7:30,4	+6:27,0	5:23 min/km
31.	765	FREIRE, Lorena	F2□8	MAIS QUE AUGA	0:27:05,1	+7:40,0	+7:16,8	5:25 min/km

GENERAL 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Cat.	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
32.	719	DOMINGUEZ SANTANA, Carmen Maria	F1□15		0:27:13,2	+7:48,0	+6:44,6	5:26 min/km
33.	803	LAGO LAGO, Lorena	F1□16		0:27:22,2	+7:57,1	+6:53,7	5:28 min/km
34.	795	DOMINGUEZ HERNANDEZ, Alba	F1□17	FACTORUN	0:27:50,5	+8:25,3	+7:21,9	5:34 min/km
35.	769	FRANZA AYUDE, Maria	F1□18		0:27:50,6	+8:25,4	+7:22,0	5:34 min/km
36.	837	COMESAÑA, Noelia	F1□19		0:28:08,1	+8:42,9	+7:39,5	5:37 min/km
37.	722	CALVO RODAL, Elba	F1□20		0:28:09,7	+8:44,5	+7:41,1	5:37 min/km
38.	732	BAUTISTA, Pilar	F1□21		0:28:12,3	+8:47,2	+7:43,8	5:38 min/km
39.	733	MARTINEZ, Mayra	F1□22		0:28:12,6	+8:47,4	+7:44,0	5:38 min/km
40.	806	PAZOS CARBALLO, Sara	F1□23		0:28:22,0	+8:56,9	+7:53,5	5:40 min/km
41.	773	VAZQUEZ MAYO, Monica	F3□7	MAIS QUE AUGA	0:28:36,8	+9:11,7	+9:11,7	5:43 min/km
42.	821	FERNANDEZ RUIZ, Maite	F3□8	MAIS QUE AUGA	0:28:37,0	+9:11,9	+9:11,9	5:43 min/km
43.	721	FERMIN SUSANA, Heidy Isabel	F2□9		0:28:54,5	+9:29,3	+9:06,1	5:46 min/km
44.	710	FERRADAS VELOSO, Raquel	F1□24		0:28:55,5	+9:30,4	+8:27,0	5:47 min/km
45.	796	LAGO FIGUEIRAS, Carla	F1□25		0:28:55,6	+9:30,5	+8:27,1	5:47 min/km
46.	766	FONSECA GARCIA, Beatriz	F3□9		0:29:08,1	+9:43,0	+9:43,0	5:49 min/km
47.	737	LIJO GIL, Astrid	F2□10		0:29:12,6	+9:47,5	+9:24,3	5:50 min/km
48.	794	OBENZA CARRAMAL, Zoe	F1□26		0:29:17,9	+9:52,8	+8:49,4	5:51 min/km
49.	823	SPACIL, Klara	SUB 19 FEM□4		0:29:20,1	+9:54,9	+8:43,0	5:52 min/km
50.	729	ASENSIO VARELA, Sara	F1□27	MAIS QUE AUGA	0:29:32,5	+10:07,4	+9:03,9	5:54 min/km
51.	714	BARGIELA, Cristina	F2□11	SHAKA CLUB	0:29:39,1	+10:13,9	+9:50,7	5:55 min/km
52.	738	CORDERO SOBRINO, Laura	F1□28		0:29:47,9	+10:22,8	+9:19,4	5:57 min/km
53.	702	HERMIDA RODRIGUEZ, Catarina	F1□29		0:30:07,1	+10:41,9	+9:38,5	6:01 min/km
54.	785	CARNERO LLAUGER, Maria	F2□12	BIKILA	0:30:11,8	+10:46,7	+10:23,5	6:02 min/km
55.	786	CARNERO LLAUGER, Natalia	F2□13	BIKILA	0:30:12,4	+10:47,2	+10:24,0	6:02 min/km
56.	834	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Laura	F1□30		0:30:21,0	+10:55,8	+9:52,4	6:04 min/km
57.	707	ALVAREZ GARCIA, Laura	F1□31		0:30:22,5	+10:57,3	+9:53,9	6:04 min/km
58.	745	RODRIGUEZ DIAZ, Clara	F1□32		0:30:23,5	+10:58,3	+9:54,9	6:04 min/km
59.	768	ALONSO PEREIRA, Fatima	F1□33	FENDETESTAS	0:30:28,3	+11:03,2	+9:59,8	6:05 min/km
60.	760	MARTINEZ PEÑA, Cristin Marieli	F1□34		0:30:35,8	+11:10,7	+10:07,3	6:07 min/km
61.	797	PRIETO LAGE, Miriam	F1□35	VIGOENTRENA	0:30:42,3	+11:17,2	+10:13,7	6:08 min/km
62.	742	MOSQUERA BARREIRO, Carolina	F1□36		0:30:46,4	+11:21,3	+10:17,8	6:09 min/km
63.	749	SANCHEZ CASTRO, Angela	F1□37		0:30:46,4	+11:21,3	+10:17,9	6:09 min/km

GENERAL 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Cat.	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
64.	349	SANTOS GARRIDO, Beatriz	F3□10	MARINES ENKI	0:30:46,8	+11:21,7	+11:21,7	6:09 min/km
65.	387	JUIZ FERNANDEZ, Leonor	F3□11	SOMOS MARINES	0:30:46,9	+11:21,7	+11:21,7	6:09 min/km
66.	744	RODRIGUEZ, Paloma	F1□38		0:30:47,9	+11:22,8	+10:19,3	6:09 min/km
67.	726	FERNANDEZ COSTAS, Natalia	F1□39		0:31:11,5	+11:46,3	+10:42,9	6:14 min/km
68.	304	SUAREZ SOBRADO, Elena	F1□40		0:31:13,8	+11:48,6	+10:45,2	6:14 min/km
69.	829	LOPEZ CARIDE, Beatriz	F3□12		0:31:14,6	+11:49,5	+11:49,5	6:14 min/km
70.	828	PEREIRO SANTIN, Elena	F3□13		0:31:23,6	+11:58,4	+11:58,4	6:16 min/km
71.	703	GOMEZ LOPEZ, Isabel Maria	F3□14		0:31:28,2	+12:03,1	+12:03,1	6:17 min/km
72.	799	CABACO MARTINEZ, Ana	INFANTIL FEM□1	TAKO TEAM	0:31:32,5	+12:07,3	--	6:18 min/km
73.	784	ABUNDANCIA, Elena	F1□41		0:31:36,3	+12:11,2	+11:07,8	6:19 min/km
74.	308	REGO, Esther	F2□14	RUN SLOW CLUB	0:31:36,6	+12:11,5	+11:48,3	6:19 min/km
75.	810	RODRIGUEZ LORENZO, Magaly	F1□42	MUSSA PILATES CENTER	0:31:40,4	+12:15,3	+11:11,9	6:20 min/km
76.	724	MICHELENA GUACARAN, Damelis Del Valle	F1□43		0:31:48,8	+12:23,6	+11:20,2	6:21 min/km
77.	767	GONZALEZ, Alba	F1□44		0:32:11,8	+12:46,6	+11:43,2	6:26 min/km
78.	772	FREIJO RODRIGUEZ, Estela	F1□45	MAIS QUE AUGA	0:32:12,5	+12:47,3	+11:43,9	6:26 min/km
79.	827	SILVA LOUREIRO, Laura	F1□46		0:32:18,1	+12:53,0	+11:49,6	6:27 min/km
80.	747	ABRAIRA ROMERO, Paula	F1□47		0:32:29,3	+13:04,2	+12:00,7	6:29 min/km
81.	777	FERNANDEZ ALONSO, Daniela	F1□48		0:32:29,4	+13:04,3	+12:00,8	6:29 min/km
82.	811	LOPEZ CABALLERO, Marta	F1□49	MUSSA PILATES CENTER	0:32:31,7	+13:06,5	+12:03,1	6:30 min/km
83.	739	ROMAN RODRIGUEZ, Ana	F1□50		0:32:34,6	+13:09,5	+12:06,0	6:30 min/km
84.	741	ALONSO GALLEGO, Vanesa	F2□15		0:33:27,8	+14:02,6	+13:39,4	6:41 min/km
85.	832	DA CUÑA IGLESIAS, Olalla	F1□51		0:33:30,3	+14:05,2	+13:01,8	6:42 min/km
86.	831	ALONSO, Ariana	F2□16		0:33:33,4	+14:08,3	+13:45,1	6:42 min/km
87.	727	LECHUGA SOBRAL, Laura	F1□52		0:33:38,0	+14:12,8	+13:09,4	6:43 min/km
88.	725	FERNANDEZ ALONSO, Noelia	F1□53		0:33:38,1	+14:12,9	+13:09,5	6:43 min/km
89.	753	RODRIGUEZ BRANDARIZ, Mercedes Isaura	F3□15		0:34:03,4	+14:38,2	+14:38,2	6:48 min/km
90.	778	LORENZO GONZALEZ, Gemma	F2□17		0:34:03,6	+14:38,5	+14:15,3	6:48 min/km
91.	782	HERMIDA GARCIA, Ana Isabel	F2□18		0:34:03,7	+14:38,5	+14:15,3	6:48 min/km
92.	814	AMAYA GONZALEZ, Maria Belen	F1□54		0:34:09,3	+14:44,2	+13:40,8	6:49 min/km
93.	759	RODAL, Sophia	F1□55		0:34:22,1	+14:57,0	+13:53,5	6:52 min/km
94.	757	FERNANDEZ SUAREZ, Carmen	F3□16	MAIS QUE AUGA	0:34:32,0	+15:06,9	+15:06,9	6:54 min/km
95.	756	RODRIGUEZ IGLESIAS, Ana Rodriguez	F4□1	MAIS QUE AUGA	0:34:32,2	+15:07,1	--	6:54 min/km

GENERAL 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Cat.	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
96.	787	CABRAL CASAL, Noelia	F2□19	MAIS QUE AUGA	0:34:46,3	+15:21,1	+14:57,9	6:57 min/km
97.	750	TRILLO, Isabela	F1□56		0:35:12,8	+15:47,7	+14:44,3	7:02 min/km
98.	711	LORENZO VIDAL, Sonia	F2□20	ASALTAMONTES FEMALE	0:35:17,6	+15:52,4	+15:29,2	7:03 min/km
99.	818	RODRIGUEZ, Irene	F1□57		0:35:59,1	+16:33,9	+15:30,5	7:11 min/km
100.	793	ESTEVEZ FRAILE, Blanca	F2□21		0:36:45,8	+17:20,7	+16:57,5	7:21 min/km
101.	788	DELTOUR FIERENS, Maaïke	F2□22		0:36:46,0	+17:20,9	+16:57,7	7:21 min/km
102.	764	MUIÑOS RIVAS, Loreto	F1□58	PORCOS CELTAS	0:36:46,2	+17:21,0	+16:17,6	7:21 min/km
103.	781	RODRIGUEZ PEREZ, Angela	F1□59	SHAKA CLUB	0:36:48,0	+17:22,9	+16:19,5	7:21 min/km
104.	754	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Veronica	F1□60		0:37:42,2	+18:17,1	+17:13,7	7:32 min/km
105.	820	HERNANDEZ HERNANDEZ, Oneida Josefina	F3□17		0:38:03,5	+18:38,4	+18:38,4	7:36 min/km
106.	717	GOMEZ RIAL, Maria	F1□61		0:39:10,0	+19:44,8	+18:41,4	7:50 min/km
107.	807	VALLADARES GONZALEZ, Ana Maria	F1□62		0:39:12,7	+19:47,5	+18:44,1	7:50 min/km
108.	802	MISA CASTRO, Saray	F1□63		0:40:18,6	+20:53,5	+19:50,0	8:03 min/km
109.	762	IGNACIO PEREZ, Luz	F2□23		0:40:33,2	+21:08,0	+20:44,8	8:06 min/km
110.	761	IGNACIO CONS, Flor	F3□18		0:40:33,3	+21:08,1	+21:08,1	8:06 min/km
111.	804	MOLINA MAGDALENA, Ana Belen	F3□19		0:46:17,7	+26:52,6	+26:52,6	9:15 min/km
112.	805	LAREU VAQUERO, Diana	F2□24		0:46:18,7	+26:53,5	+26:30,3	9:15 min/km
113.	774	SORDO GARCIA, Maria Teresa	F2□25	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	0:48:34,8	+29:09,6	+28:46,4	9:42 min/km
114.	812	ROSTRON MARTINEZ, Andre	F1□64		0:49:17,4	+29:52,3	+28:48,9	9:51 min/km
115.	731	PIÑEIRO FERNANDEZ, Beatriz	F3□20	GRIMO	0:50:31,3	+31:06,2	+31:06,2	10:06 min/km
116.	730	PIÑEIRO FERNANDEZ, Veronica	F3□21	GRIMO	0:50:31,6	+31:06,5	+31:06,5	10:06 min/km
117.	815	SOTO, Violeta	INFANTIL FEM□2		0:51:04,9	+31:39,8	+19:32,4	10:12 min/km
118.	816	BARREIRA, Tania	F2□26		0:51:05,5	+31:40,3	+31:17,1	10:13 min/km
119.	789	ROMOA, Milita	F6□1	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:51:25,8	+32:00,6	--	10:17 min/km
120.	839	VERDUGO GRANJEL, Jessica Tatiana	F1□65		0:56:06,6	+36:41,5	+35:38,1	11:13 min/km
121.	790	MUÑIZ ESPERON, Andrea	F1□66		0:57:56,1	+38:31,0	+37:27,5	11:35 min/km
122.	763	RUIZ VARA, Maria	F3□22		0:58:26,1	+39:00,9	+39:00,9	11:41 min/km
123.	748	PEREZ DURAN, Nemi	F1□67		0:58:53,3	+39:28,2	+38:24,8	11:46 min/km

Masculino

1.	642	PIÑA CONSUEGRS, Luis	SUB 19 MASC□1	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:15:43,5	--	--	3:08 min/km
2.	638	DIEZ DIEZ, Jorge	M1□1	CLOT VIGO	0:16:51,8	+1:08,2	--	3:22 min/km
3.	641	GONZALEZ CASTRO, Sindo	M2□1	SD COMPOSTELA ATLETISMO	0:17:10,9	+1:27,3	--	3:26 min/km

GENERAL 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Cat.	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
4.	552	DOS SANTOS RODRIGUEZ, Ismael	M1□2	VIGOENTRENA	0:17:39,5	+1:55,9	+47,7	3:31 min/km
5.	553	ULLA REGA, Manuel	M3□1		0:18:29,0	+2:45,4	--	3:41 min/km
6.	518	POUSA ESCUDEIRO, Xurxo	SUB 19 MASC□2	SAPOCONCHOS	0:18:35,0	+2:51,4	+2:51,4	3:43 min/km
7.	537	IGLESIAS REY, Miguel	M1□3	CLUB DEPORTIVO RÍA DE AROUSA O GROVE	0:18:36,5	+2:52,9	+1:44,7	3:43 min/km
8.	512	BASTOS DIZ, Josep	INFANTIL MASC□1	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	0:18:36,9	+2:53,3	--	3:43 min/km
9.	567	COUCE SENRA, Oscar	M2□2		0:19:00,0	+3:16,4	+1:49,0	3:48 min/km
10.	507	ALONSO ALVAREZ, Jose Carlos	M2□3	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:19:03,2	+3:19,6	+1:52,2	3:48 min/km
11.	636	LOPEZ FERNANDEZ, Antonio Luis	M2□4		0:19:31,8	+3:48,2	+2:20,9	3:54 min/km
12.	530	CASTIÑEIRA SOTO, Alvaro	M1□4		0:19:39,2	+3:55,6	+2:47,4	3:55 min/km
13.	613	LEIRA PITA, Ivan	M1□5		0:19:43,7	+4:00,1	+2:51,9	3:56 min/km
14.	584	CASTRO RODRIGUEZ, Marcos	M3□2	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	0:19:47,1	+4:03,5	+1:18,0	3:57 min/km
15.	581	ARIAS, Edu	M3□3	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:19:54,5	+4:10,9	+1:25,5	3:58 min/km
16.	620	ALVAREZ, Andres	M3□4	IMAXINATEA ESCOLA DE TEATRO	0:19:57,1	+4:13,5	+1:28,1	3:59 min/km
17.	511	MONTES ESTEVEZ, Carlos	M1□6	FENDETESTAS	0:20:00,3	+4:16,7	+3:08,5	4:00 min/km
18.	603	CAMESELLE ALVES, Alberto	M3□5	MUSSA PILATES CENTER	0:20:09,4	+4:25,8	+1:40,4	4:01 min/km
19.	604	RIVEIRO ROMERO, Jorge	M1□7	MUSSA PILATES CENTER	0:20:11,7	+4:28,1	+3:19,9	4:02 min/km
20.	576	VELAYOS MACKINLAY, Santiago	M1□8	SHAKA CLUB	0:20:12,4	+4:28,9	+3:20,6	4:02 min/km
21.	569	MACEIRA GRADIN, Joaquin	M2□5		0:20:16,6	+4:33,0	+3:05,7	4:03 min/km
22.	610	WILSON, James	M1□9		0:20:26,8	+4:43,2	+3:35,0	4:05 min/km
23.	592	COSTAS BARCIA, Diego	M1□10	MAIS QUE AUGA	0:20:35,9	+4:52,3	+3:44,1	4:07 min/km
24.	563	AMOEDO AGULLA, Carlos	M3□6		0:20:41,8	+4:58,2	+2:12,8	4:08 min/km
25.	517	POUSA ESCUDEIRO, Iago	INFANTIL MASC□2	SAPOCONCHOS	0:20:44,2	+5:00,6	+2:07,2	4:08 min/km
26.	577	LOPEZ, Javier	M2□6	RUNYTRI	0:21:24,6	+5:41,0	+4:13,7	4:16 min/km
27.	505	ALONSO LOPEZ, Jonatan	M1□11	ATLETISMO BAIONA	0:21:26,2	+5:42,7	+4:34,4	4:17 min/km
28.	626	CORTIZO BOULLOSA, Miguel	M2□7		0:21:38,5	+5:54,9	+4:27,6	4:19 min/km
29.	513	FERNANDEZ LOPEZ, Ignacio David	M1□12		0:21:43,3	+5:59,7	+4:51,5	4:20 min/km
30.	516	VAZQUEZ CAÑOTO, David	M1□13		0:21:44,1	+6:00,5	+4:52,3	4:20 min/km
31.	628	COVELO COSTAS, Ivan	M2□8	YES24TEAM	0:21:49,1	+6:05,5	+4:38,2	4:21 min/km
32.	631	GONZALEZ FERNANDEZ, Daniel	M1□14	MAIS QUE AUGA	0:21:54,6	+6:11,0	+5:02,8	4:22 min/km
33.	565	ARNEJO PAZO, Jose	M1□15		0:22:05,6	+6:22,0	+5:13,8	4:25 min/km
34.	523	ALONSO COSTAS, Oscar	M3□7		0:22:14,0	+6:30,4	+3:45,0	4:26 min/km
35.	637	GALLIDORO DEL MONTE, Jose Humberto	M4□1	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:22:23,1	+6:39,5	--	4:28 min/km

GENERAL 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Cat.	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
36.	594	CANCELAS ALVAREZ, Alexandre	M1□16		0:22:24,3	+6:40,7	+5:32,5	4:28 min/km
37.	506	RODRIGUEZ ALONSO, Sedu	M2□9	FENDETESTAS	0:22:27,5	+6:43,9	+5:16,5	4:29 min/km
38.	622	RODRIGUEZ URUBURO, Adolfo	M1□17		0:22:30,2	+6:46,6	+5:38,4	4:30 min/km
39.	544	GARCIA ALVAREZ, Javier	M2□10	LUME RUN	0:22:30,6	+6:47,0	+5:19,6	4:30 min/km
40.	568	COUCE VELLON, Ramiro	M5□1		0:22:38,8	+6:55,2	--	4:31 min/km
41.	514	AMOEDO LOPEZ, Ignacio	M1□18		0:22:58,8	+7:15,3	+6:07,0	4:35 min/km
42.	624	CALO, Jorge	M1□19	MAIS QUE AUGA	0:23:07,5	+7:23,9	+6:15,7	4:37 min/km
43.	522	BARREIRO BARREIRO, Benigno	M4□2	ATHLETICS AVENTURA XTREM	0:23:10,2	+7:26,6	+47,1	4:38 min/km
44.	635	HERNANDEZ BORREGO, Miguel	M6□1	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:23:27,1	+7:43,5	--	4:41 min/km
45.	572	SANMARTIN GONZALEZ, Victorino	M2□11	MAIS QUE AUGA	0:23:32,3	+7:48,7	+6:21,3	4:42 min/km
46.	540	PEREIRA FERNANDEZ, Daniel	M2□12	X-ONE	0:23:52,8	+8:09,2	+6:41,8	4:46 min/km
47.	551	VIDEIRA CORREA, Alberto	M4□3	RUNNING LUSEKELO	0:23:55,4	+8:11,8	+1:32,3	4:47 min/km
48.	629	COVELO COSTAS, Daniel	M2□13	YES24TEAM	0:24:07,5	+8:23,9	+6:56,6	4:49 min/km
49.	549	IRAVEDRA LOPEZ, Pablo	M1□20		0:24:07,9	+8:24,3	+7:16,1	4:49 min/km
50.	556	GUISANDE ALONSO, Oscar	M2□14	FENDETESTAS	0:24:09,3	+8:25,7	+6:58,3	4:49 min/km
51.	590	MONTAÑ ALVAREZ, Sergio	M1□21	OJO CON EL COJO	0:24:22,9	+8:39,3	+7:31,1	4:52 min/km
52.	627	GONCALVES ROLO, Alvaro	M3□8	MAIS QUE AUGA	0:24:56,2	+9:12,6	+6:27,2	4:59 min/km
53.	525	CHAPELA VILLA, Carlos	M1□22		0:24:57,4	+9:13,8	+8:05,6	4:59 min/km
54.	562	FERNANDEZ GALLEGO, Alberto	M5□2	CLUB PIRAGÜISMO OLIVICO	0:25:17,9	+9:34,3	+2:39,0	5:03 min/km
55.	623	GUEVARA CHUQUIMAJO, Miguel Angel	M1□23		0:25:19,9	+9:36,3	+8:28,1	5:03 min/km
56.	633	GARCIA BESADA, Ivan	M2□15		0:25:22,8	+9:39,3	+8:11,9	5:04 min/km
57.	528	GARCIA CARBALLA, Pablo	M1□24	SAÚDESPORT	0:25:36,9	+9:53,3	+8:45,1	5:07 min/km
58.	614	BLANCO, Daniel	M2□16		0:25:38,2	+9:54,6	+8:27,3	5:07 min/km
59.	515	PRIEGUE LAGO, Roberto	M2□17		0:25:40,1	+9:56,5	+8:29,2	5:08 min/km
60.	587	PARDO PORTO, Daniel	M3□9	MAIS QUE AUGA	0:25:46,4	+10:02,8	+7:17,4	5:09 min/km
61.	508	FERRADAS VELOSO, Pablo	M1□25		0:25:47,7	+10:04,1	+8:55,9	5:09 min/km
62.	509	IBARRA MARCHANT, Clemente	M1□26		0:25:50,3	+10:06,8	+8:58,5	5:10 min/km
63.	597	GARCIA, Dani	M1□27		0:25:58,8	+10:15,2	+9:07,0	5:11 min/km
64.	554	BARREIRO, Oscar	M2□18		0:26:00,4	+10:16,9	+8:49,5	5:12 min/km
65.	644	CARRERA GOMEZ, Adrian	M1□28		0:26:01,4	+10:17,8	+9:09,6	5:12 min/km
66.	579	ABUIN OLVEIRA, Xabi	SUB 19 MASC□3		0:26:12,3	+10:28,7	+10:28,7	5:14 min/km
67.	640	CASTIÑEIRAS NARCISO, Kevin	M1□29		0:26:17,0	+10:33,4	+9:25,2	5:15 min/km

GENERAL 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Cat.	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
68.	533	REINO SOMOZA, Oliver	M2□19		0:26:30,8	+10:47,2	+9:19,9	5:18 min/km
69.	570	GARCIA NIETO, Yago	SUB 19 MASC□4		0:26:33,8	+10:50,2	+10:50,2	5:18 min/km
70.	583	VILLAR SALGADO, Jose Francisco	M4□4	C.A.R. MARISQUEIRO	0:26:43,9	+11:00,3	+4:20,8	5:20 min/km
71.	519	RODRIGUEZ OTERO, Pablo	M1□30		0:26:46,3	+11:02,7	+9:54,5	5:21 min/km
72.	591	SEREN, Christian	M1□31		0:26:52,6	+11:09,0	+10:00,8	5:22 min/km
73.	630	MARTINE, Daniel	M3□10	ANISETES	0:27:02,8	+11:19,2	+8:33,8	5:24 min/km
74.	612	STAROSCIK, Krzysztof	M2□20		0:27:04,7	+11:21,1	+9:53,8	5:24 min/km
75.	599	PEREZ VILLAR, Andres	M1□32		0:27:06,4	+11:22,8	+10:14,6	5:25 min/km
76.	510	VERA DELGADO, Nicolas	M1□33		0:27:16,3	+11:32,7	+10:24,5	5:27 min/km
77.	607	GONZALEZ PORTILLA, Hugo	M1□34		0:27:18,5	+11:34,9	+10:26,7	5:27 min/km
78.	531	GARABATOS CUADRADO, Jose Antonio	M5□3	C.A.R. MARISQUEIRO	0:27:28,1	+11:44,5	+4:49,3	5:29 min/km
79.	621	LOPEZ FERNANDEZ, Jose Manuel	M2□21		0:27:32,1	+11:48,5	+10:21,2	5:30 min/km
80.	532	ABUIN, Ruben	M1□35		0:27:44,2	+12:00,6	+10:52,4	5:32 min/km
81.	632	BARROS LORENZO, Jose Manuel	M4□5		0:27:50,5	+12:06,9	+5:27,4	5:34 min/km
82.	596	CABACO MARTINEZ, Adrian	INFANTIL MASC□3	TAKO TEAM	0:27:54,4	+12:10,8	+9:17,5	5:34 min/km
83.	546	CASTRO ABAD, Jose	M2□22		0:28:08,7	+12:25,1	+10:57,8	5:37 min/km
84.	615	ALVAREZ ALVAREZ, Daniel	M2□23		0:28:14,9	+12:31,3	+11:04,0	5:38 min/km
85.	639	LAMA CASAS, Francisco	M3□11		0:28:15,9	+12:32,3	+9:46,9	5:39 min/km
86.	598	EXTREMADURA HIERRO, Jose Carlos	M1□36		0:28:21,3	+12:37,7	+11:29,5	5:40 min/km
87.	574	MAYO, David	M2□24		0:28:27,3	+12:43,7	+11:16,4	5:41 min/km
88.	538	AREAL BLANCO, Paula	M1□37		0:28:29,6	+12:46,1	+11:37,8	5:41 min/km
89.	619	VAZQUEZ FORMIGO, Borja	M2□25		0:28:34,5	+12:50,9	+11:23,6	5:42 min/km
90.	564	PEREZ RODRIGUEZ, Manuel	M4□6		0:29:08,2	+13:24,6	+6:45,1	5:49 min/km
91.	589	BOTANA CONDE, Emilio	M1□38		0:29:18,0	+13:34,4	+12:26,2	5:51 min/km
92.	578	IGLESIAS BLANCO, Jose	M3□12	ANISETES	0:29:22,2	+13:38,6	+10:53,2	5:52 min/km
93.	502	DOMINGUEZ EGUIA, Alejandro	M2□26	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	0:29:30,8	+13:47,2	+12:19,8	5:54 min/km
94.	524	VAZQUEZ MAYO, Javier	M1□39	MAIS QUE AUGA	0:29:32,2	+13:48,6	+12:40,4	5:54 min/km
95.	566	RIOS RODRIGUEZ, Manuel	M5□4	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:29:35,1	+13:51,5	+6:56,2	5:55 min/km
96.	545	RAMOS GONZALEZ, Eduardo Jose	M2□27		0:29:39,2	+13:55,6	+12:28,3	5:55 min/km
97.	586	ARGUDIN DIEGUEZ, Luis Carlos	M2□28		0:29:49,4	+14:05,8	+12:38,5	5:57 min/km
98.	555	DOMINGUEZ SERRANO, Oscar	M2□29	FENDETESTAS	0:29:52,2	+14:08,6	+12:41,3	5:58 min/km
99.	501	RODRIGUEZ COLLAZO, Raul	M2□30		0:30:06,7	+14:23,1	+12:55,8	6:01 min/km

GENERAL 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Cat.	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
100.	560	GONZALEZ DIAZ, Gonzalo	M1□40		0:30:15,2	+14:31,6	+13:23,4	6:03 min/km
101.	573	CORONEL HERRERA, Nony Tio Preferido	M1□41		0:30:34,6	+14:51,0	+13:42,8	6:06 min/km
102.	559	GUACARAN DE MARTINEZ, Jose Luis	M1□42		0:30:34,6	+14:51,0	+13:42,8	6:06 min/km
103.	535	PEREZ ALVAREZ, Manuel	M2□31		0:30:43,6	+15:00,0	+13:32,7	6:08 min/km
104.	585	FEIJOO FERNANDEZ, Juan Carlos	M3□13		0:30:47,6	+15:04,1	+12:18,6	6:09 min/km
105.	634	RODRIGUEZ PENA, Jorge	M3□14	C.A.R. MARISQUEIRO	0:30:53,1	+15:09,5	+12:24,1	6:10 min/km
106.	643	DOMINGUEZ BARCIA, David	M2□32	C.A.R. MARISQUEIRO	0:30:53,2	+15:09,7	+13:42,3	6:10 min/km
107.	608	IGLESIAS IGLESIAS, Fernando	M1□43		0:31:09,5	+15:25,9	+14:17,7	6:13 min/km
108.	580	LOPEZ, Carlos	M1□44		0:31:33,9	+15:50,3	+14:42,1	6:18 min/km
109.	840	GOMEZ DASILVA, Lucas	M1□45		0:31:35,9	+15:52,3	+14:44,1	6:19 min/km
110.	521	FERNANDEZ COSTAS, Jose Antonio	M1□46		0:31:52,9	+16:09,3	+15:01,1	6:22 min/km
111.	534	ROMAN FERNANDEZ, Alfonso	M2□33		0:32:06,4	+16:22,9	+14:55,5	6:25 min/km
112.	595	FERNANDEZ SONEIRA, Pablo	M1□47	VIGOENTRENA	0:32:12,8	+16:29,2	+15:21,0	6:26 min/km
113.	571	RIOS GIRALDEZ, Gael	SUB 19 MASC□5		0:32:59,3	+17:15,7	+17:15,7	6:35 min/km
114.	539	ARTE VAZQUEZ, Ivan	M2□34		0:33:14,2	+17:30,6	+16:03,3	6:38 min/km
115.	605	MARTIN LOZANO, Carlos	M1□48		0:33:25,6	+17:42,0	+16:33,8	6:41 min/km
116.	558	RP, Nacho	M3□15	FARIUS ESCOM-BROS	0:33:26,4	+17:42,8	+14:57,3	6:41 min/km
117.	550	MENDEZ, Juan	M2□35	FARIUS ESCOM-BROS	0:33:26,4	+17:42,8	+16:15,5	6:41 min/km
118.	557	GARCIA, Santiago	M2□36	FARIUS ESCOM-BROS	0:33:26,9	+17:43,3	+16:16,0	6:41 min/km
119.	609	FERNANDEZ LOPEZ, Pablo	M1□49		0:33:54,1	+18:10,5	+17:02,3	6:46 min/km
120.	606	ARIAS CARDENAS, Andres Felipe	M1□50		0:33:54,8	+18:11,2	+17:03,0	6:46 min/km
121.	611	AMAYA GONZALEZ, Leandro Gonzalo	M1□51		0:34:09,7	+18:26,1	+17:17,9	6:49 min/km
122.	536	GARCIA DE LA CRUZ, Roberto	M2□37	MAIS QUE AUGA	0:34:46,1	+19:02,5	+17:35,2	6:57 min/km
123.	616	MARTIN, Nestor	M1□52		0:35:57,5	+20:13,9	+19:05,7	7:11 min/km
124.	575	POSADA ALONSO, Jose Antonio	M2□38		0:36:23,8	+20:40,2	+19:12,9	7:16 min/km
125.	588	FERNANDEZ IGLESIAS, V Ramon	M6□2		0:36:25,6	+20:42,0	+12:58,4	7:17 min/km
126.	526	PEREZ CAMPO, Jesus Maria	M3□16		0:44:03,4	+28:19,8	+25:34,4	8:48 min/km
127.	561	OTERO RAFAEL, Alberto	M1□53	PORCOS CELTAS	0:52:42,3	+36:58,7	+35:50,5	10:32 min/km
128.	529	SAMPEDRO MUÑOZ, Alexandre	M1□54		0:56:06,8	+40:23,2	+39:15,0	11:13 min/km
129.	582	ESTEVEZ NOGALES, Ivan	M1□55		0:57:55,7	+42:12,1	+41:03,9	11:35 min/km