

P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
10K								
Femenino								
1.	398	Ella Martin Ruiz	F0(1)	SOLIS UDAT TALAVERA	0:13:25 (2)	0:27:32	--	3:40 min/km
2.	207	Rebeca Perea Corral	F0(2)	SOLISS UDAT TALAVERA	0:13:25 (1)	0:27:32	+00	3:40 min/km
3.	271	Noemi Alvarez Rodriguez	F2(1)		0:13:27 (3)	0:28:17	+45	3:46 min/km
4.	129	Olalla Saborido Gil	F2(2)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:13:45 (5)	0:29:15	+1:43	3:53 min/km
5.	175	Águeda Ramirez	F3(1)	MAIS QUE AUGA	0:13:41 (4)	0:29:27	+1:55	3:55 min/km
6.	258	Rocio Rodriguez Oliveira	F2(3)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:14:48 (7)	0:31:20	+3:48	4:10 min/km
7.	455	Xana Rodriguez Garcia	F1(1)	TERRAS DE BURÓN	0:15:12 (8)	0:32:01	+4:29	4:16 min/km
8.	391	Ana María Lampon Caride	F3(2)	MAIS QUE AUGA	0:15:27 (9)	0:32:44	+5:12	4:21 min/km
9.	55	Marta Losada Figueroa	F3(3)		0:15:36 (10)	0:33:06	+5:34	4:24 min/km
10.	323	Naomi Dominguez Perez	F1(2)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:15:52 (12)	0:33:07	+5:35	4:24 min/km
11.	277	Vilma Agra	F2(4)		0:15:45 (11)	0:33:35	+6:03	4:28 min/km
12.	98	María Nuñez Castro	F1(3)	SAUDE SPORT VIGO	0:16:04 (13)	0:34:03	+6:31	4:32 min/km
13.	494	Paula Senra Del Rio	F2(5)		0:17:02 (16)	0:34:04	+6:32	4:32 min/km
14.	162	Sara Asorey Caaveiro	F1(4)	SHAKA CLUB	0:17:08 (17)	0:35:12	+7:40	4:41 min/km
15.	75	Noelia Rivera Vazquez	F3(4)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:16:51 (14)	0:35:23	+7:51	4:42 min/km
16.	163	Carina Cardozo	F1(5)	SHAKA CLUB	0:17:01 (15)	0:35:25	+7:53	4:43 min/km
17.	336	Maria Fernandez Alvarez	F2(6)	CLUB TRIATLON MORRAZO	0:17:21 (18)	0:35:47	+8:15	4:46 min/km
18.	77	Mónica Gallinar Fernandez	F3(5)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:17:27 (20)	0:36:19	+8:47	4:50 min/km
19.	620	Lucía Martinez Comesaña	F3(6)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:17:23 (19)	0:36:35	+9:03	4:52 min/km
20.	32	Estefanía Estevez	F1(6)	FENDETESTAS	0:17:35 (21)	0:36:53	+9:21	4:54 min/km
21.	346	Andrea Graña Soto	F1(7)		0:18:17 (28)	0:36:56	+9:24	4:55 min/km
22.	309	Silvia Muñoz Santiago	F1(8)	VIVAGYM RUNNING CLUB	0:18:34 (32)	0:37:23	+9:51	4:59 min/km
23.	213	Carmen Cea Pazo	F1(9)		0:18:10 (23)	0:37:37	+10:05	5:00 min/km
24.	431	Monica Gonzalez	F1(10)		0:18:25 (30)	0:37:45	+10:13	5:01 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
25.	550	Paula Mendez Fernandez	F2(7)		0:18:15 (27)	0:37:46	+10:14	5:02 min/km
26.	108	Luz Fernandez Pazos	F5(1)		0:18:12 (24)	0:37:48	+10:16	5:02 min/km
27.	241	Ruslana Koba	F2(8)	MAIS QUE AUGA	0:18:20 (29)	0:37:53	+10:21	5:02 min/km
28.	50	Dolly Garcia Torrico	F2(9)	MAIS QUE AUGA	0:18:13 (26)	0:37:53	+10:21	5:02 min/km
29.	51	Virginia Alvarez Fernandez	F3(7)		0:18:13 (25)	0:37:57	+10:25	5:03 min/km
30.	22	María Ascensión Navarro Sanchez	F3(8)		0:17:46 (22)	0:37:57	+10:25	5:03 min/km
31.	522	Cristina Ces Andres	F1(11)		0:19:16 (51)	0:38:23	+10:51	5:06 min/km
32.	560	Laura Perez Moran	F1(12)	SHAKA CLUB	0:18:38 (33)	0:39:01	+11:29	5:12 min/km
33.	254	Águeda Mocholi Ortega	F1(13)	SHAKA CLUB	0:18:38 (34)	0:39:01	+11:29	5:12 min/km
34.	436	Victoria Fernandez	F1(14)		0:18:43 (35)	0:39:06	+11:34	5:12 min/km
35.	481	Montserrat Casal Garcia	F2(10)		0:19:10 (49)	0:39:06	+11:34	5:12 min/km
36.	506	Ángeles Nieto Gonzalez	F2(11)		0:18:53 (40)	0:39:11	+11:39	5:13 min/km
37.	354	Sonia Rodriguez Joga	F1(15)	SHAKA CLUB	0:18:48 (37)	0:39:12	+11:40	5:13 min/km
38.	350	Mirian Martinez Vidal	F2(12)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:18:59 (44)	0:39:13	+11:41	5:13 min/km
39.	517	Noemi Carames Alemparte	F1(16)		0:18:55 (41)	0:39:17	+11:45	5:14 min/km
40.	173	Lucia Fonseca Garcia	F3(9)		0:18:29 (31)	0:39:22	+11:50	5:14 min/km
41.	229	Laura Fernandez Basalo	F1(17)		0:18:43 (36)	0:39:23	+11:51	5:14 min/km
42.	424	Julia Castro Colorado	F3(10)	BIKILA	0:19:21 (53)	0:39:25	+11:53	5:15 min/km
43.	202	Monica Romero Martinez	F2(13)	FRUTAS NIEVES	0:19:03 (46)	0:39:32	+12:00	5:16 min/km
44.	542	Jennifer Velandia González	F1(18)		0:18:51 (38)	0:39:37	+12:05	5:16 min/km
45.	473	Patricia Alonso Parente	F2(14)		0:18:51 (39)	0:39:51	+12:19	5:18 min/km
46.	611	Rebeca Nuñez Costas	F2(15)	SHAKA CLUB	0:19:06 (48)	0:39:54	+12:22	5:19 min/km
47.	247	Cristina Paz	F1(19)		0:18:55 (42)	0:39:54	+12:22	5:19 min/km
48.	100	Alexandra Nuñez Castro	F2(16)	SAUDE SPORT VIGO	0:19:17 (52)	0:39:56	+12:24	5:19 min/km
49.	113	Ester Salgado Diz	F1(20)	SHAKA CLUB	0:19:03 (45)	0:40:09	+12:37	5:21 min/km
50.	505	Lourdes Rodriguez Villar	F2(17)		0:19:52 (62)	0:40:10	+12:38	5:21 min/km
51.	625	Monica Ramilo Mendez	F2(18)	IBIS VAL MIÑOR	0:19:33 (55)	0:40:14	+12:42	5:21 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
52.	333	Julia Lopez Reis	F3(11)	VIGOENTRENA	0:19:35 (56)	0:40:14	+12:42	5:21 min/km
53.	61	Geomar Magro Hernandez	F2(19)	VILLACHARRI	0:19:35 (57)	0:40:14	+12:42	5:21 min/km
54.	52	Ana Gonzalez Alonso	F1(21)	SHAKA CLUB	0:20:15 (76)	0:40:15	+12:43	5:21 min/km
55.	19	Uxia Ordoñez Seijas	F1(22)		0:18:58 (43)	0:40:18	+12:46	5:22 min/km
56.	282	Marta De Prado Pereira	F2(20)		0:20:01 (67)	0:40:40	+13:08	5:25 min/km
57.	164	Cecilia Gabriela Guardia Ortiz	F2(21)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:19:41 (58)	0:40:42	+13:10	5:25 min/km
58.	545	Sara Parada Costa	F1(23)		0:19:54 (63)	0:40:44	+13:12	5:25 min/km
59.	91	Patricia Gomez Otero	F1(24)		0:20:02 (68)	0:40:46	+13:14	5:26 min/km
60.	539	Laura Castro Pérez	F1(25)		0:20:21 (80)	0:40:56	+13:24	5:27 min/km
61.	501	Ariadna Alvarez-Buylla Philippot	F0(3)	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	0:19:05 (47)	0:40:58	+13:26	5:27 min/km
62.	392	Susana Castiñeira Lampon	F1(26)		0:20:09 (74)	0:41:02	+13:30	5:28 min/km
63.	191	Marta Maria Amoedo Lusquiños	F3(12)	TRINORTH	0:19:14 (50)	0:41:12	+13:40	5:29 min/km
64.	524	Carlota Almagro Yravedra	F1(27)		0:20:35 (83)	0:41:13	+13:41	5:29 min/km
65.	647	Noelia Fernandez Da Rocha	F2(22)		0:19:50 (61)	0:41:18	+13:46	5:30 min/km
66.	581	Ana Campos Lourido	F1(28)		0:19:27 (54)	0:41:19	+13:47	5:30 min/km
67.	304	Layla Ricardo Cidinho De Freitas	F1(29)		0:20:10 (75)	0:41:21	+13:49	5:30 min/km
68.	256	Rocío Fernandez Silva	F1(30)	SHAKA CLUB	0:20:22 (81)	0:41:34	+14:02	5:32 min/km
69.	604	Elisa Perez Rodriguez	F2(23)		0:20:09 (72)	0:42:02	+14:30	5:36 min/km
70.	515	Eva Endress	F3(13)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:20:05 (70)	0:42:08	+14:36	5:37 min/km
71.	182	Laura Giraldez Groba	F1(31)		0:19:42 (59)	0:42:10	+14:38	5:37 min/km
72.	180	Laura Lovelle	F1(32)		0:19:58 (65)	0:42:10	+14:38	5:37 min/km
73.	36	Aida Clemente Guinarte	F1(33)	PORCOS CELTAS	0:20:39 (85)	0:42:10	+14:38	5:37 min/km
74.	40	Elena Gil Rodriguez	F2(24)		0:20:08 (71)	0:42:15	+14:43	5:37 min/km
75.	614	Lucia Costas Costas	F1(34)	SHAKA CLUB	0:20:20 (78)	0:42:22	+14:50	5:38 min/km
76.	102	Silvia Fernandez	F1(35)		0:20:33 (82)	0:42:25	+14:53	5:39 min/km
77.	238	Sandra Lago Barreiro	F1(36)	SHAKA CLUB	0:20:36 (84)	0:42:25	+14:53	5:39 min/km
78.	101	Nerea Caride Vieitez	F1(37)		0:19:58 (66)	0:42:26	+14:54	5:39 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
79.	321	Jazmine Wickam	F1(38)	SHAKA CLUB	0:20:20 (79)	0:42:26	+14:54	5:39 min/km
80.	429	Rosario Carro Feas	F2(25)		0:20:43 (86)	0:42:35	+15:03	5:40 min/km
81.	519	Alice Pattinson	F1(39)		0:20:56 (90)	0:42:37	+15:05	5:40 min/km
82.	338	Naroa Fernandez Caride	F1(40)		0:19:58 (64)	0:42:42	+15:10	5:41 min/km
83.	379	Pilar Santana Cabral	F2(26)	MAIS QUE AUGA	0:20:51 (88)	0:43:01	+15:29	5:44 min/km
84.	330	Carla Perez Perez	F1(41)		0:19:49 (60)	0:43:05	+15:33	5:44 min/km
85.	487	Noelia Andres Oliveira	F1(42)		0:20:59 (93)	0:43:08	+15:36	5:45 min/km
86.	93	Lucía Pombo Chapela	F2(27)	MAIS QUE AUGA	0:20:51 (89)	0:43:20	+15:48	5:46 min/km
87.	498	Carla Acosta Ruiz	F1(43)		0:20:58 (92)	0:43:24	+15:52	5:47 min/km
88.	370	Mónica Vazquez Mayo	F3(14)	MAIS QUE AUGA	0:20:56 (91)	0:43:26	+15:54	5:47 min/km
89.	537	Lorena Borrega Lopez	F2(28)		0:20:03 (69)	0:43:32	+16:00	5:48 min/km
90.	203	Sara Barcia Garcia	F1(44)		0:21:15 (101)	0:43:36	+16:04	5:48 min/km
91.	520	María Soledad Alvarez Gomez	F2(29)		0:21:25 (102)	0:43:42	+16:10	5:49 min/km
92.	80	Maria Carmen Rocha Cruces	F4(1)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:20:09 (73)	0:44:05	+16:33	5:52 min/km
93.	303	Alejandra Iglesias Veiga	F1(45)		0:21:00 (95)	0:44:08	+16:36	5:53 min/km
94.	233	Laura Vazquez Hermida	F1(46)		0:22:06 (119)	0:44:16	+16:44	5:54 min/km
95.	234	Nerea Arambarri Fernandez	F1(47)		0:22:06 (118)	0:44:16	+16:44	5:54 min/km
96.	142	Tatiana Santorio De Frutos	F3(15)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:22:16 (130)	0:44:19	+16:47	5:54 min/km
97.	329	Laura Taboada Honzalez	F1(48)		0:21:14 (100)	0:44:21	+16:49	5:54 min/km
98.	513	Lorena Fernandez Fernandez	F1(49)		0:21:14 (99)	0:44:22	+16:50	5:54 min/km
99.	292	Jennifer Seijo Iglesias	F1(50)		0:20:18 (77)	0:44:23	+16:51	5:54 min/km
100.	546	Yania Carnero Llauger	F2(30)	BIKILA	0:20:47 (87)	0:44:25	+16:53	5:55 min/km
101.	547	Natalia Carnero Llauger	F2(31)		0:20:59 (94)	0:44:25	+16:53	5:55 min/km
102.	376	Antonia Garcia Alvarez	F3(16)	AB ACTIVE BALANCE	0:21:11 (97)	0:44:30	+16:58	5:55 min/km
103.	375	Belén Ballesta Garcia	F1(51)		0:21:11 (98)	0:44:30	+16:58	5:55 min/km
104.	198	Isabel Valenciano Bilbao	F3(17)		0:22:01 (114)	0:44:46	+17:14	5:58 min/km
105.	145	Rocio Rodriguez Figueroa	F2(32)		0:21:56 (111)	0:44:48	+17:16	5:58 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
106.	146	Silvia Insua Alonso	F2(33)	CORNELIOS	0:21:56 (112)	0:44:48	+17:16	5:58 min/km
107.	284	Vanesa Salgado Mosquera	F1(52)		0:22:05 (116)	0:44:49	+17:17	5:58 min/km
108.	288	Karla Diaz Arenas	F1(53)	BRUMA SOCIAL CLUB	0:21:41 (108)	0:44:50	+17:18	5:58 min/km
109.	299	Diana Areias Martins	F1(54)	BRUMA SOCIAL RUN	0:22:05 (117)	0:44:51	+17:19	5:58 min/km
110.	286	Eliany Mendoza Romero	F1(55)		0:22:27 (140)	0:44:51	+17:19	5:58 min/km
111.	384	Virginia Anton Miguelez	F1(56)	BRUMA SOCIAL CLUB	0:22:27 (139)	0:44:53	+17:21	5:58 min/km
112.	147	Rosana Alvarez Rodriguez	F3(18)		0:21:29 (106)	0:44:54	+17:22	5:59 min/km
113.	612	Diana Maksymchuk Krupiy	F1(57)	MAROSA	0:21:44 (109)	0:44:58	+17:26	5:59 min/km
114.	514	Lía De Araujo Perez	F1(58)		0:22:06 (120)	0:45:09	+17:37	6:01 min/km
115.	367	Maite Fernandez Ruiz	F3(19)	MAIS QUE AUGA	0:21:28 (105)	0:45:12	+17:40	6:01 min/km
116.	588	Antia Garrido Fernandez	F1(59)		0:22:09 (125)	0:45:14	+17:42	6:01 min/km
117.	18	Ana María Rodriguez Armesto	F2(34)		0:23:02 (152)	0:45:16	+17:44	6:02 min/km
118.	529	Paloma Llanos Gonzalez	F1(60)		0:21:52 (110)	0:45:20	+17:48	6:02 min/km
119.	445	Maria A. Rodriguez Rodriguez	F1(61)	MAIS QUE AUGA	0:22:08 (122)	0:45:20	+17:48	6:02 min/km
120.	541	Sofia González De La Cuesta	F3(20)		0:21:31 (107)	0:45:33	+18:01	6:04 min/km
121.	575	Helena Winhart	F1(62)		0:21:28 (104)	0:45:33	+18:01	6:04 min/km
122.	504	Maria J Rodriguez Martinez	F3(21)		0:22:10 (126)	0:45:34	+18:02	6:04 min/km
123.	540	Olalla Rodriguez Groba	F1(63)		0:21:11 (96)	0:45:38	+18:06	6:04 min/km
124.	331	Carmen Perez Quintas	F3(22)		0:21:26 (103)	0:45:41	+18:09	6:05 min/km
125.	344	Lorena Freire	F2(35)	MAIS QUE AUGA	0:22:54 (149)	0:45:42	+18:10	6:05 min/km
126.	533	Natalia Lorenzo Vidal	F1(64)		0:21:57 (113)	0:45:45	+18:13	6:05 min/km
127.	63	Monica Alvarez Comesaña	F3(23)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:22:23 (136)	0:46:02	+18:30	6:08 min/km
128.	48	Carmen Costas Rodriguez	F5(2)	SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR	0:22:08 (121)	0:46:04	+18:32	6:08 min/km
129.	222	Noelia Cabral Casal	F2(36)	MAIS QUE AUGA	0:22:18 (131)	0:46:13	+18:41	6:09 min/km
130.	443	Raquel Martinez Gonzalez	F1(65)		0:22:20 (133)	0:46:14	+18:42	6:09 min/km
131.	381	Laura Gallego Canabal	F1(66)		0:22:25 (137)	0:46:14	+18:42	6:09 min/km
132.	361	Ana Filipa Rodrigues Brandao	F1(67)		0:22:23 (135)	0:46:14	+18:42	6:09 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
133.	360	Mariela Fernandez Quinteros	F2(37)		0:22:25 (138)	0:46:14	+18:42	6:09 min/km
134.	582	Sonsoles Gonzalez Rivas	F3(24)		0:22:09 (123)	0:46:18	+18:46	6:10 min/km
135.	580	Maricel Justribo Salse	F3(25)		0:22:09 (124)	0:46:18	+18:46	6:10 min/km
136.	467	Anays Sumariva Soto	F1(68)		0:22:37 (143)	0:46:21	+18:49	6:10 min/km
137.	631	Linda Osorio Jaramillo	F1(69)		0:22:39 (144)	0:46:22	+18:50	6:10 min/km
138.	54	Cristina Camara Del Valle	F1(70)		0:22:49 (148)	0:46:23	+18:51	6:11 min/km
139.	141	Eva Duran	F1(71)		0:22:21 (134)	0:46:26	+18:54	6:11 min/km
140.	597	Ainhoa Agulleiro Beraza	F1(72)		0:22:36 (142)	0:46:32	+19:00	6:12 min/km
141.	554	Luna Luana Lopez Murguia	F2(38)		0:22:04 (115)	0:46:34	+19:02	6:12 min/km
142.	471	Paula Fernandez Pazo	F2(39)		0:22:29 (141)	0:46:43	+19:11	6:13 min/km
143.	630	Montse Sarabia Vidal	F3(26)		0:22:48 (147)	0:46:47	+19:15	6:14 min/km
144.	339	Jara María Vera Armada	F2(40)		0:22:40 (145)	0:46:51	+19:19	6:14 min/km
145.	530	María Calderon	F1(73)		0:22:13 (127)	0:46:59	+19:27	6:15 min/km
146.	345	Lucia Berride Soto	F3(27)		0:22:19 (132)	0:47:01	+19:29	6:16 min/km
147.	43	Ana Rodriguez Iglesias	F4(2)	MAIS QUE AUGA	0:23:18 (153)	0:47:19	+19:47	6:18 min/km
148.	15	María Tenorio Del Rio	F2(41)		0:22:14 (128)	0:47:24	+19:52	6:19 min/km
149.	67	Leyre Cruz Tenorio	F0(4)		0:22:14 (129)	0:47:25	+19:53	6:19 min/km
150.	270	Lorena Dorado Fernandez	F3(28)		0:22:48 (146)	0:47:27	+19:55	6:19 min/km
151.	86	Marta Rodriguez Alvarez	F4(3)	BIKILA	0:23:01 (150)	0:47:48	+20:16	6:22 min/km
152.	169	Belén Sousa Gonzalez	F1(74)		0:23:41 (158)	0:47:48	+20:16	6:22 min/km
153.	518	Eva María Bernardez Fernandez	F2(42)		0:23:02 (151)	0:47:48	+20:16	6:22 min/km
154.	634	Rocio Manecha Limares	F3(29)		0:23:20 (155)	0:48:41	+21:09	6:29 min/km
155.	499	Beatriz Rodriguez Campos	F3(30)		0:23:22 (156)	0:48:50	+21:18	6:30 min/km
156.	134	Alba Carballo Sanchez	F1(75)		0:23:38 (157)	0:49:08	+21:36	6:32 min/km
157.	123	Oana Chis	F2(43)		0:23:59 (159)	0:51:45	+24:13	6:53 min/km
Masculino								
1.	452	Mario Rodriguez Costas	M1(1)		0:11:01 (2)	0:23:28	--	3:07 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
2.	355	Emilio Perez Groba	M1(2)	ADAS-PROINOR	0:11:06 (3)	0:23:56	+28	3:11 min/km
3.	206	Antonio Amilcar Perea Correa	M2(1)	SOLISS UDAT TALAVERA	0:11:31 (7)	0:24:18	+50	3:14 min/km
4.	456	Anxo Otero Amoedo	M1(3)	CAD SERVISUB BUEU	0:11:18 (5)	0:24:22	+54	3:14 min/km
5.	615	Pablo Perez Lovaco	M1(4)	MAROSA	0:11:17 (4)	0:24:41	+1:13	3:17 min/km
6.	640	Miguel Araujo	M2(2)	LODEIROS TRAIL	0:11:26 (6)	0:24:56	+1:28	3:19 min/km
7.	618	Ricardo Bugallo	M1(5)	CDM XESTEIRAS	0:11:55 (8)	0:25:38	+2:10	3:25 min/km
8.	153	Roberto Vazquez Pavon	M2(3)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	0:11:57 (10)	0:25:46	+2:18	3:26 min/km
9.	314	Jesús Fernandez Soengas	M2(4)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:11:56 (9)	0:25:51	+2:23	3:26 min/km
10.	646	Álvaro Alonso Garrido	M1(6)		0:12:05 (11)	0:25:53	+2:25	3:27 min/km
11.	401	Daniel Bargiela Araujo	M3(1)	BIKILA	0:12:30 (19)	0:26:02	+2:34	3:28 min/km
12.	410	Miguel Marzoa Ruiz	M2(5)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:12:24 (15)	0:26:07	+2:39	3:28 min/km
13.	420	Manuel Prieto De La Iglesia	M3(2)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:12:30 (17)	0:26:10	+2:42	3:29 min/km
14.	450	Jorge Rey Rodriguez	M1(7)		0:12:24 (16)	0:26:11	+2:43	3:29 min/km
15.	95	Óscar Davila Mariño	M3(3)		0:12:30 (18)	0:26:14	+2:46	3:29 min/km
16.	399	Alejandro Arthaud Alvarez	M2(6)		0:12:17 (13)	0:26:15	+2:47	3:29 min/km
17.	644	Sergi Vaño Peidro	M1(8)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:12:19 (14)	0:26:16	+2:48	3:30 min/km
18.	181	Sergio Nuñez Parada	M2(7)	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	0:12:09 (12)	0:26:22	+2:54	3:30 min/km
19.	437	Mikołaj Adamczyk	M1(9)		0:12:44 (21)	0:27:22	+3:54	3:38 min/km
20.	21	Santiago Rodriguez Costas	M1(10)		0:12:44 (20)	0:27:35	+4:07	3:40 min/km
21.	357	Santiago Dominguez Estevez	M1(11)		0:13:06 (23)	0:27:53	+4:25	3:42 min/km
22.	324	Diego Davila Collazo	M1(12)		0:13:00 (22)	0:28:17	+4:49	3:46 min/km
23.	426	Marcos Fernandez Monzon	M3(4)	SOCIEDADE ATLÉTICA VILA DE VIGO.	0:13:25 (26)	0:28:19	+4:51	3:46 min/km
24.	562	David Ferreira Laredo	M2(8)	CASTRELOS KM.	0:13:27 (28)	0:28:33	+5:05	3:48 min/km
25.	269	José Carlos Graña Alonso	M4(1)	LODEIROS TRAIL	0:13:27 (29)	0:28:46	+5:18	3:50 min/km
26.	99	Pablo Lopez Alonso	M1(13)		0:13:34 (32)	0:28:50	+5:22	3:50 min/km
27.	536	Sergio Pedrosa Costas	M1(14)		0:13:25 (27)	0:28:53	+5:25	3:50 min/km
28.	438	Luis Gonzalez Nuñez	M1(15)		0:13:40 (35)	0:28:56	+5:28	3:51 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
29.	26	Marco Antonio Rodriguez Flores	M1(16)	BEGOÑITA	0:13:42 (36)	0:28:58	+5:30	3:51 min/km
30.	126	Anxo Jamardo Capelo	M0(1)	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	0:13:22 (25)	0:29:01	+5:33	3:52 min/km
31.	243	Francisco Alvarez Fernandez	M3(5)	AFURRICAMOS NO MONTE	0:13:32 (31)	0:29:05	+5:37	3:52 min/km
32.	268	Jorge Novoa Perez	M2(9)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:13:29 (30)	0:29:06	+5:38	3:52 min/km
33.	186	Iván Leira Pita	M1(17)		0:13:18 (24)	0:29:10	+5:42	3:53 min/km
34.	563	Alberto Gomez-Naveira Vea	M1(18)	RUNYTRI	0:14:02 (46)	0:29:15	+5:47	3:53 min/km
35.	637	Victor Conejo Pena	M2(10)	SOCIEDADE ATLÉTICA DO TREGA	0:13:45 (38)	0:29:28	+6:00	3:55 min/km
36.	508	Eloy Perez Bastos	M1(19)		0:13:51 (40)	0:29:32	+6:04	3:56 min/km
37.	568	Luis Comesaña	M1(20)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:13:38 (33)	0:29:38	+6:10	3:56 min/km
38.	590	Guille Peiteado Ruiz	M3(6)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:13:56 (42)	0:29:39	+6:11	3:57 min/km
39.	106	Ivan Diego Blanco Caldas	M3(7)		0:13:39 (34)	0:29:42	+6:14	3:57 min/km
40.	267	Juan Paz Rodriguez	M4(2)	CASTRELOS 20:30	0:13:46 (39)	0:29:50	+6:22	3:58 min/km
41.	418	Jorge Pereira Pinto	M4(3)	ADN RUNNERS – TELMO PELUQUEROS F.C.	0:13:54 (41)	0:29:55	+6:27	3:59 min/km
42.	179	Pablo Lamas Garralon	M1(21)		0:14:09 (51)	0:29:59	+6:31	3:59 min/km
43.	34	Carlos Montes Estevez	M1(22)	FENDETESTAS	0:13:45 (37)	0:30:00	+6:32	3:59 min/km
44.	483	Gonzalo Roca Romero	M2(11)	SOCIEDAD ATLÉTICA VILA DE VIGO	0:14:00 (44)	0:30:04	+6:36	4:00 min/km
45.	237	Santiago Velayos Mackinlay	M1(23)	SHAKA CLUB	0:14:04 (47)	0:30:12	+6:44	4:01 min/km
46.	623	Iban Dorado Fuente	M2(12)		0:14:16 (53)	0:30:14	+6:46	4:01 min/km
47.	422	Óscar Couce Senra	M2(13)		0:14:01 (45)	0:30:20	+6:52	4:02 min/km
48.	486	Jose Carlos Alonso Alvarez	M2(14)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:14:12 (52)	0:30:22	+6:54	4:02 min/km
49.	648	Adrián Verdes	M1(24)		0:14:33 (59)	0:30:30	+7:02	4:03 min/km
50.	305	Daniel Arenas Lago	M1(25)		0:14:33 (58)	0:30:30	+7:02	4:03 min/km
51.	201	Juan Gonzalez Perez	M1(26)		0:14:20 (55)	0:30:31	+7:03	4:04 min/km
52.	311	Miguel Costas Costas	M3(8)	MAIS QUE AUGA	0:14:08 (50)	0:30:35	+7:07	4:04 min/km
53.	387	Salvador Casalderrey Perez	M1(27)		0:14:34 (60)	0:30:40	+7:12	4:05 min/km
54.	503	Lucas Fernandez Soares	M1(28)		0:14:06 (48)	0:30:46	+7:18	4:06 min/km
55.	407	Jose Manuel Morais De La Iglesia	M2(15)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:15:00 (71)	0:30:54	+7:26	4:07 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
56.	440	Óscar Garcia Garcia	M2(16)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	0:14:07 (49)	0:30:55	+7:27	4:07 min/km
57.	397	Martin Fernandez Rodriguez	M0(2)		0:14:19 (54)	0:31:02	+7:34	4:08 min/km
58.	411	Andrés Alvarez	M3(9)	IMAXINATEA ESCOLA DE TEATRO	0:14:30 (57)	0:31:03	+7:35	4:08 min/km
59.	564	Pablo Santome Rodriguez	M1(29)	VIVAGYM	0:14:21 (56)	0:31:08	+7:40	4:08 min/km
60.	626	Manuel Fernandez Comesaña	M4(4)	COMESAÑA SPORTING CLUB	0:15:12 (77)	0:31:13	+7:45	4:09 min/km
61.	103	Ruben Navia Iglesias	M2(17)	BIKILA	0:14:54 (68)	0:31:16	+7:48	4:10 min/km
62.	283	Miguel Iglesias Ferreira	M0(3)		0:15:00 (72)	0:31:23	+7:55	4:10 min/km
63.	224	Óscar Dominguez Sequeiros	M1(30)	NIGRÁN RUN CLUB	0:14:36 (62)	0:31:23	+7:55	4:11 min/km
64.	177	David Fontan Garrido	M2(18)	MUÑECOS RUNNING	0:14:37 (63)	0:31:26	+7:58	4:11 min/km
65.	470	Francisco Cerdeira Gregorio	M3(10)		0:09:40 (1)	0:31:27	+7:59	4:11 min/km
66.	250	Iván Goberna Comesaña	M2(19)		0:15:12 (78)	0:31:31	+8:03	4:12 min/km
67.	645	Santiago Mampel Martinez	M1(31)		0:13:57 (43)	0:31:35	+8:07	4:12 min/km
68.	312	Tom Watson	M1(32)		0:14:52 (67)	0:31:41	+8:13	4:13 min/km
69.	454	Carlos Rivas Vila	M1(33)		0:14:57 (69)	0:31:49	+8:21	4:14 min/km
70.	472	Eloy Sio Fernandez	M1(34)	GM CUMBRE LLANGREU	0:14:48 (66)	0:31:59	+8:31	4:15 min/km
71.	212	Pedro Rodriguez Rodriguez	M1(35)		0:15:01 (73)	0:31:59	+8:31	4:15 min/km
72.	377	Javier Ballesta Lopez	M3(11)	AB ACTIVE BALANCE	0:15:49 (103)	0:32:01	+8:33	4:16 min/km
73.	643	Valerio Cabezas Vila	M2(20)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:15:49 (102)	0:32:02	+8:34	4:16 min/km
74.	165	Marcos Mayo Rodriguez	M2(21)	RUNYTRI	0:15:49 (104)	0:32:04	+8:36	4:16 min/km
75.	316	Carlos Alberto Bujanda Garmenda	M3(12)		0:15:18 (82)	0:32:10	+8:42	4:17 min/km
76.	383	Pablo Fernandez Bernardez	M1(36)		0:14:47 (65)	0:32:12	+8:44	4:17 min/km
77.	573	Antonio Luis Lopez Fernandez	M3(13)		0:15:07 (75)	0:32:14	+8:46	4:17 min/km
78.	14	Jose Manuel Cabaco Campos	M2(22)	TAKO TEAM	0:14:58 (70)	0:32:16	+8:48	4:18 min/km
79.	326	Ismael Miguez Collazo	M1(37)		0:16:06 (116)	0:32:18	+8:50	4:18 min/km
80.	23	Fonso Sabino Porto	M4(5)		0:15:17 (80)	0:32:21	+8:53	4:18 min/km
81.	441	Diego Cusi Cabaleiro	M0(4)		0:14:46 (64)	0:32:25	+8:57	4:19 min/km
82.	25	Antonio Vazquez Vidal	M4(6)		0:15:28 (87)	0:32:28	+9:00	4:19 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
83.	386	Manuel Perez Pascual	M5(1)	S.A. VILA DE VIGO	0:15:20 (83)	0:32:35	+9:07	4:20 min/km
84.	428	Ruben Taboas Pazos	M1(38)	CLINICA DENTAL ASODEN	0:16:10 (118)	0:32:35	+9:07	4:20 min/km
85.	417	Iago Ortega Villar	M2(23)	X-ONE	0:15:41 (95)	0:32:37	+9:09	4:20 min/km
86.	196	Absoul Salam Congo	M1(39)		0:14:36 (61)	0:32:39	+9:11	4:21 min/km
87.	28	Breogan Gonzalez Paredes	M1(40)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:15:43 (99)	0:32:40	+9:12	4:21 min/km
88.	115	Iván Alvarez	M2(24)		0:15:39 (93)	0:32:47	+9:19	4:22 min/km
89.	159	Enrique Villar Alvarez	M5(2)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:15:23 (86)	0:32:57	+9:29	4:23 min/km
90.	244	Pablo Estevez Bastos	M1(41)		0:15:38 (92)	0:32:57	+9:29	4:23 min/km
91.	122	Alberto Freitas Fernandez	M1(42)		0:15:20 (84)	0:33:02	+9:34	4:24 min/km
92.	56	Ruben Sio Fernandez	M3(14)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:15:36 (90)	0:33:05	+9:37	4:24 min/km
93.	308	Iván Melendez	M2(25)		0:15:36 (91)	0:33:07	+9:39	4:24 min/km
94.	526	Candido Acuña Fernandez	M3(15)	COMESAÑA SPORTING CLUB	0:15:10 (76)	0:33:07	+9:39	4:24 min/km
95.	595	Antonio Fernandez Rocha	M1(43)		0:15:42 (97)	0:33:08	+9:40	4:25 min/km
96.	217	José Jardon Lopez	M5(3)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:15:28 (88)	0:33:12	+9:44	4:25 min/km
97.	319	Jon Ander Gonzalez Santiago	M2(26)		0:16:21 (129)	0:33:13	+9:45	4:25 min/km
98.	649	Jose Manuel Miranda Vieito	M2(27)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:15:15 (79)	0:33:21	+9:53	4:26 min/km
99.	496	Jose Costas Nuñez	M1(44)	LGTBI	0:16:46 (150)	0:33:21	+9:53	4:26 min/km
100.	69	Mario Perez Losada	M4(7)	BIKILA	0:15:56 (107)	0:33:23	+9:55	4:26 min/km
101.	660	Marcos Fernandez Carballa	M3(16)		0:15:42 (98)	0:33:24	+9:56	4:27 min/km
102.	200	Anxo Alonso Rial	M1(45)		0:15:05 (74)	0:33:29	+10:01	4:27 min/km
103.	259	Modesto Martinez Zuñiga	M3(17)		0:16:21 (130)	0:33:33	+10:05	4:28 min/km
104.	605	Alberto Amoedo Garcia	M1(46)	KERRY	0:16:17 (124)	0:33:33	+10:05	4:28 min/km
105.	405	Alex Da Silva Perez	M1(47)		0:16:44 (149)	0:33:34	+10:06	4:28 min/km
106.	62	Ernesto Armada Fernandez	M3(18)		0:15:35 (89)	0:33:35	+10:07	4:28 min/km
107.	389	Alberto Rivera Canicoba	M2(28)		0:15:46 (100)	0:33:37	+10:09	4:28 min/km
108.	556	Camilo José Gomez Lopez	M3(19)		0:16:22 (132)	0:33:39	+10:11	4:29 min/km
109.	642	Nazario Correa Sestelo	M3(20)		0:15:40 (94)	0:33:39	+10:11	4:29 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
110.	589	Javier Rodriguez Castro	M3(21)		0:16:18 (125)	0:33:41	+10:13	4:29 min/km
111.	335	Carlos Rodal Fraga	M2(29)		0:15:47 (101)	0:33:47	+10:19	4:30 min/km
112.	627	Jose Manuel Gonzalez Estevez	M3(22)		0:16:34 (141)	0:33:48	+10:20	4:30 min/km
113.	83	Diego Montenegro Ballesteros	M3(23)	CHUZAS OLIMPICOS	0:16:30 (139)	0:33:49	+10:21	4:30 min/km
114.	307	Jonatan Alonso Lopez	M1(48)	BIKILA	0:15:51 (105)	0:33:50	+10:22	4:30 min/km
115.	633	Erik Cotovad Gutierrez	M1(49)		0:16:03 (113)	0:33:50	+10:22	4:30 min/km
116.	53	Lucas Lorenzo Blas	M1(50)		0:16:50 (152)	0:33:51	+10:23	4:30 min/km
117.	89	Mario Castiñeiras Fariña	M1(51)		0:16:20 (128)	0:33:51	+10:23	4:30 min/km
118.	656	Pablo Lopez Soto	M2(30)	LEAR PORRIÑO	0:16:01 (111)	0:33:51	+10:23	4:30 min/km
119.	328	Mohamed Moukhlissi El Adi	M1(52)		0:16:13 (122)	0:33:55	+10:27	4:31 min/km
120.	365	Pedro Alexandre Rodrigues Brandao	M1(53)		0:16:53 (160)	0:33:55	+10:27	4:31 min/km
121.	531	David Perez Lamarca	M1(54)		0:16:05 (115)	0:33:56	+10:28	4:31 min/km
122.	414	Luis Monje De La Peña	M1(55)		0:16:41 (146)	0:33:58	+10:30	4:31 min/km
123.	423	Antonio Calviño Mosquera	M3(24)		0:15:42 (96)	0:33:59	+10:31	4:31 min/km
124.	320	Sergio Lence Rodriguez	M1(56)		0:16:00 (110)	0:34:02	+10:34	4:32 min/km
125.	617	Ignacio Otero Rey	M1(57)		0:16:14 (123)	0:34:04	+10:36	4:32 min/km
126.	79	Pablo Vilaboa Costas	M1(58)		0:15:18 (81)	0:34:07	+10:39	4:32 min/km
127.	209	Miguel Pereiro Pereiro	M3(25)		0:15:59 (108)	0:34:07	+10:39	4:32 min/km
128.	459	Yeray Garcia Gonzalez	M1(59)		0:17:24 (192)	0:34:10	+10:42	4:33 min/km
129.	654	Jose Carlos Conde Gonzalez	M3(26)	LEAR PORRIÑO	0:16:11 (120)	0:34:13	+10:45	4:33 min/km
130.	390	Francisco Javier Castiñeira Gonzalez	M3(27)	MAIS QUE AUGA	0:16:02 (112)	0:34:13	+10:45	4:33 min/km
131.	427	Manuel Karames	M5(4)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:16:00 (109)	0:34:14	+10:46	4:33 min/km
132.	478	Marcos Gonzalez Calviño	M1(60)		0:17:18 (187)	0:34:16	+10:48	4:34 min/km
133.	489	Ismael Chamborro	M2(31)	VENUS NIGRÁN	0:16:20 (127)	0:34:25	+10:57	4:35 min/km
134.	409	José Humberto Gallidoro Del Monte	M4(8)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:16:33 (140)	0:34:26	+10:58	4:35 min/km
135.	510	Raúl Rodriguez Collazo	M2(32)		0:16:51 (155)	0:34:29	+11:01	4:35 min/km
136.	358	Pedro Martinez Abejon	M5(5)	MAIS QUE AUGA	0:16:08 (117)	0:34:29	+11:01	4:35 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
137.	264	Luis Miguel Fernandez Sangiao	M1(61)		0:16:19 (126)	0:34:34	+11:06	4:36 min/km
138.	184	Daniel Alonso Carrera	M2(33)		0:16:22 (131)	0:34:36	+11:08	4:36 min/km
139.	24	Ramiro Taboada Gonzalez	M4(9)	RUNNING LUSEKELO	0:16:11 (119)	0:34:37	+11:09	4:36 min/km
140.	127	Manuel Jamardo Bascoy	M3(28)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	0:16:04 (114)	0:34:37	+11:09	4:36 min/km
141.	462	Damian Gonta	M1(62)		0:17:41 (205)	0:34:49	+11:21	4:38 min/km
142.	158	Izzan Ferreira Coira	M1(63)		0:17:41 (206)	0:34:50	+11:22	4:38 min/km
143.	249	Yago Rodriguez Lago	M1(64)		0:16:50 (154)	0:34:53	+11:25	4:38 min/km
144.	151	Víctor Moral Hermida	M1(65)	RANIN CLAB	0:17:04 (174)	0:34:53	+11:25	4:38 min/km
145.	20	Antonio Macias Nogueira	M2(34)	MAIS QUE AUGA	0:16:50 (153)	0:34:54	+11:26	4:39 min/km
146.	45	Daniel Rodrigues	M1(66)	SHAKA CLUB	0:17:06 (178)	0:34:56	+11:28	4:39 min/km
147.	248	Bran Lopez Luengo	M1(67)	BOX4 SANTIAGO	0:16:35 (142)	0:34:59	+11:31	4:39 min/km
148.	82	Pablo Ferreira Morais	M1(68)		0:16:13 (121)	0:34:59	+11:31	4:39 min/km
149.	278	Mateo Agra Pedrosa	M0(5)		0:15:56 (106)	0:35:00	+11:32	4:39 min/km
150.	251	Roberto Martinez Domimguez	M3(29)	CASTRELOS 20:30	0:16:22 (133)	0:35:01	+11:33	4:40 min/km
151.	574	Rubén Vila Lopez	M3(30)	MAIS QUE AUGA	0:17:02 (173)	0:35:02	+11:34	4:40 min/km
152.	230	Alberto Coya Novas	M2(35)		0:16:58 (167)	0:35:03	+11:35	4:40 min/km
153.	156	Alberto Miguelez Rozas	M2(36)	SHAKA CLUB	0:17:07 (179)	0:35:04	+11:36	4:40 min/km
154.	425	Oscar Alonso Costas	M3(31)		0:16:52 (157)	0:35:06	+11:38	4:40 min/km
155.	466	Santiago Pombo Carrera	M2(37)		0:17:39 (203)	0:35:07	+11:39	4:40 min/km
156.	290	David Exposito De La Iglesia	M1(69)		0:16:37 (143)	0:35:08	+11:40	4:40 min/km
157.	291	Carlos Delgado Tejedor	M1(70)		0:16:37 (144)	0:35:08	+11:40	4:40 min/km
158.	382	Carlos Beloso	M3(32)		0:17:01 (171)	0:35:09	+11:41	4:41 min/km
159.	76	Javier Ferro Nuñez	M3(33)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:16:51 (156)	0:35:10	+11:42	4:41 min/km
160.	211	Nuno André Da Silva Paiva	M1(71)	SHAKA CLUB	0:17:06 (177)	0:35:12	+11:44	4:41 min/km
161.	372	Tiago Yletyinen Lopez	M0(6)	RIA RUNNING CLUB	0:16:28 (137)	0:35:15	+11:47	4:41 min/km
162.	419	Aaron Montero Fernandez	M1(72)		0:17:16 (186)	0:35:15	+11:47	4:41 min/km
163.	583	Alberto Ubeira Ricon	M3(34)	ADN RUNNERS – TELMO PELUQUEROS F.C.	0:17:34 (199)	0:35:15	+11:47	4:41 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
164.	373	Jorge Pedreira Espinosa	M0(7)		0:16:29 (138)	0:35:16	+11:48	4:42 min/km
165.	42	Dito Villanueva Areal	M3(35)	RUNNING LUSEKELO	0:16:42 (147)	0:35:16	+11:48	4:42 min/km
166.	434	Ricardo Otero Benito	M3(36)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:16:53 (159)	0:35:17	+11:49	4:42 min/km
167.	294	Accio Diaz Allende	M2(38)		0:16:53 (162)	0:35:21	+11:53	4:42 min/km
168.	289	Miguel Angel Menendez Pardiñas	M3(37)		0:16:54 (163)	0:35:21	+11:53	4:42 min/km
169.	197	Carlos Solla Gil	M2(39)	SHAKA CLUB	0:17:06 (175)	0:35:23	+11:55	4:42 min/km
170.	44	David Anton Fernandez	M2(40)		0:16:47 (151)	0:35:26	+11:58	4:43 min/km
171.	337	Daniel Alves Freire	M2(41)		0:17:21 (188)	0:35:27	+11:59	4:43 min/km
172.	205	Alexandre Nieves Refojos	M1(73)		0:16:39 (145)	0:35:28	+12:00	4:43 min/km
173.	199	Miguel Comesaña	M3(38)		0:16:54 (164)	0:35:28	+12:00	4:43 min/km
174.	570	Francisco Fernandez Troncoso	M3(39)		0:17:15 (184)	0:35:31	+12:03	4:44 min/km
175.	118	Daniel Mirze	M1(74)		0:17:36 (202)	0:35:31	+12:03	4:44 min/km
176.	495	Sergio Jorge Costas	M1(75)	MAXEFFORT	0:16:53 (161)	0:35:32	+12:04	4:44 min/km
177.	639	Gus Casado	M3(40)		0:17:30 (195)	0:35:33	+12:05	4:44 min/km
178.	396	Juan Manuel Fernandez Campos	M3(41)		0:16:43 (148)	0:35:35	+12:07	4:44 min/km
179.	306	Oswaldo Sanchez Otero	M3(42)	TNT GHERRILLEIROS	0:17:16 (185)	0:35:39	+12:11	4:45 min/km
180.	41	Modesto Lusquiños Garcia	M3(43)		0:17:01 (170)	0:35:46	+12:18	4:46 min/km
181.	461	Alejandro Liste Bascoy	M3(44)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:17:01 (172)	0:35:46	+12:18	4:46 min/km
182.	442	Tony Costas Fernandez	M2(42)	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	0:17:33 (198)	0:35:48	+12:20	4:46 min/km
183.	33	Pedro Viana	M3(45)		0:16:59 (168)	0:35:50	+12:22	4:46 min/km
184.	594	Antonio Manuel Vega Garcia	M2(43)		0:17:08 (180)	0:35:51	+12:23	4:46 min/km
185.	474	Aleixandre Gonzalez Pardiñas	M2(44)	MERAKI FISIOTERAPIA VIGO	0:16:25 (136)	0:35:51	+12:23	4:46 min/km
186.	359	Antonio Alonso Fernandez	M3(46)		0:17:21 (189)	0:35:56	+12:28	4:47 min/km
187.	616	Adrián Villares	M1(76)		0:17:15 (183)	0:35:56	+12:28	4:47 min/km
188.	301	Nereo Garrido Gomez	M1(77)		0:17:06 (176)	0:36:00	+12:32	4:47 min/km
189.	171	Andrés Mosquera Piñeiro	M2(45)		0:17:09 (182)	0:36:02	+12:34	4:48 min/km
190.	447	Andrés Romero	M1(78)		0:17:49 (210)	0:36:04	+12:36	4:48 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
191.	571	Daniel Gonzalez Rodriguez	M2(46)		0:17:36 (201)	0:36:08	+12:40	4:49 min/km
192.	592	Daniel Masino	M1(79)		0:16:59 (169)	0:36:10	+12:42	4:49 min/km
193.	591	Ibrahem Khilli	M1(80)		0:16:58 (166)	0:36:11	+12:43	4:49 min/km
194.	252	Américo De Oliveira Franco	M3(47)	RUNNING LUSEKELO	0:17:50 (211)	0:36:16	+12:48	4:50 min/km
195.	46	Xoan Gonzalez Iglesias	M1(81)		0:17:51 (212)	0:36:18	+12:50	4:50 min/km
196.	584	Diego Barros Rubines	M1(82)		0:18:32 (243)	0:36:25	+12:57	4:51 min/km
197.	313	Sergio Rodriguez Rodriguez	M5(6)		0:17:32 (196)	0:36:27	+12:59	4:51 min/km
198.	549	Norberto Garcia Dominguez	M3(48)		0:17:32 (197)	0:36:28	+13:00	4:51 min/km
199.	638	David Blanco Gonzalez	M2(47)	SHAKA CLUB	0:18:16 (227)	0:36:28	+13:00	4:51 min/km
200.	246	Daniel Dacal Deza	M2(48)		0:17:24 (191)	0:36:33	+13:05	4:52 min/km
201.	172	Rafa Solbes	M3(49)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:17:22 (190)	0:36:35	+13:07	4:52 min/km
202.	78	Manuel Martin Alonso	M1(83)		0:18:35 (246)	0:36:42	+13:14	4:53 min/km
203.	464	Carlos Giraldez Loira	M1(84)		0:18:35 (247)	0:36:43	+13:15	4:53 min/km
204.	38	Sedu Rodriguez Alonso	M2(49)	FENDETESTAS	0:17:35 (200)	0:36:53	+13:25	4:54 min/km
205.	544	Antonio Moreira Conde	M5(7)		0:18:11 (225)	0:36:56	+13:28	4:55 min/km
206.	446	Diego Gonzalez Ulla	M2(50)		0:17:25 (193)	0:37:00	+13:32	4:55 min/km
207.	603	Luis Rodriguez Lago	M1(85)		0:17:54 (214)	0:37:00	+13:32	4:55 min/km
208.	242	Pablo Miguez Soto	M2(51)		0:17:25 (194)	0:37:01	+13:33	4:56 min/km
209.	245	Miguel Del Caño Castro	M2(52)		0:17:08 (181)	0:37:01	+13:33	4:56 min/km
210.	315	Jefferson Rafael Bernal Guaramato	M1(86)		0:17:44 (207)	0:37:02	+13:34	4:56 min/km
211.	598	Pablo Diaz Jamardo	M2(53)		0:18:19 (229)	0:37:06	+13:38	4:56 min/km
212.	266	Alberto Videira Correa	M4(10)	RUNNING LUSEKELO	0:17:53 (213)	0:37:08	+13:40	4:57 min/km
213.	220	Juan Perez Doval	M1(87)		0:18:04 (221)	0:37:12	+13:44	4:57 min/km
214.	29	Rubén Fernandez Vayo	M3(50)	GRIMO	0:18:30 (239)	0:37:19	+13:51	4:58 min/km
215.	16	Izham Diaz Marra	M1(88)		0:19:28 (289)	0:37:24	+13:56	4:59 min/km
216.	497	Cristian Gonzalez Gonzalez	M2(54)		0:18:44 (254)	0:37:28	+14:00	4:59 min/km
217.	476	Celso Armendariz	M2(55)		0:18:09 (224)	0:37:29	+14:01	4:59 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
218.	341	Alejandro Herrero Perez	M1(89)		0:19:47 (307)	0:37:30	+14:02	4:59 min/km
219.	601	Carlos Basoco Gil	M2(56)	AVIVA SPORT CLUB	0:17:40 (204)	0:37:30	+14:02	4:59 min/km
220.	449	David Freiria Prado	M1(90)		0:19:29 (290)	0:37:34	+14:06	5:00 min/km
221.	13	Carlos Amoedo Agulla	M3(51)		0:16:52 (158)	0:37:35	+14:07	5:00 min/km
222.	395	Pablo Barreiro Garcia	M1(91)		0:18:32 (241)	0:37:42	+14:14	5:01 min/km
223.	507	Martin Suarez Silva	M2(57)		0:16:57 (165)	0:37:44	+14:16	5:01 min/km
224.	166	Miguel Hernandez Borrego	M5(8)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:18:09 (223)	0:37:48	+14:20	5:02 min/km
225.	117	Pablo Cacheda Sarmiento	M1(92)	GTR GALAICO TRAIL RUN	0:17:45 (208)	0:37:49	+14:21	5:02 min/km
226.	658	Adrián Falque Álvarez	M0(8)		0:16:23 (135)	0:37:51	+14:23	5:02 min/km
227.	659	Hugo Costa Noguerol	M0(9)		0:16:23 (134)	0:37:51	+14:23	5:02 min/km
228.	349	Mario Aguado Varas	M1(93)		0:19:48 (310)	0:37:51	+14:23	5:02 min/km
229.	439	Álvaro Romero Rodriguez	M1(94)		0:17:57 (216)	0:37:52	+14:24	5:02 min/km
230.	525	Nacho Vila Alonso	M3(52)		0:18:08 (222)	0:37:54	+14:26	5:03 min/km
231.	185	David Vazquez Cañoto	M2(58)		0:18:41 (253)	0:38:02	+14:34	5:04 min/km
232.	130	Daniel Pereira Fer	M2(59)	X-ONE	0:19:00 (265)	0:38:05	+14:37	5:04 min/km
233.	144	Antonio Perez Barreiro	M3(53)		0:18:24 (234)	0:38:05	+14:37	5:04 min/km
234.	183	Manuel Doiro Lora	M1(95)		0:18:19 (230)	0:38:06	+14:38	5:04 min/km
235.	528	Marcos Mata Meixueiro	M3(54)		0:18:28 (236)	0:38:14	+14:46	5:05 min/km
236.	174	Simon Dominguez Fernandez	M2(60)		0:18:35 (248)	0:38:15	+14:47	5:05 min/km
237.	364	Jairo Parente Mariño	M2(61)		0:19:03 (268)	0:38:16	+14:48	5:06 min/km
238.	210	Antonio Fernandez	M3(55)		0:17:49 (209)	0:38:16	+14:48	5:06 min/km
239.	484	Ibrahin Vila	M1(96)		0:17:58 (217)	0:38:24	+14:56	5:07 min/km
240.	408	Miguel Ángel Correa Coello	M2(62)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:18:27 (235)	0:38:26	+14:58	5:07 min/km
241.	92	Oscar Fernandez Pol	M2(63)		0:19:01 (267)	0:38:28	+15:00	5:07 min/km
242.	132	Jorge Montoya Rivas	M1(97)		0:19:06 (273)	0:38:29	+15:01	5:07 min/km
243.	131	Jorge Montoya Arana	M3(56)	VIGOENTRENA	0:19:06 (272)	0:38:29	+15:01	5:07 min/km
244.	532	Jose Rodriguez Paz	M4(11)		0:19:55 (319)	0:38:32	+15:04	5:08 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
245.	527	Daniel Alvarez Alvarez	M2(64)		0:19:34 (295)	0:38:32	+15:04	5:08 min/km
246.	215	Patricio Guama Mena	M4(12)		0:18:02 (220)	0:38:34	+15:06	5:08 min/km
247.	619	Ramiro Alfonso Lopez Perez	M3(57)		0:18:17 (228)	0:38:36	+15:08	5:08 min/km
248.	49	Carlos Fernandez Clemente	M5(9)		0:18:53 (260)	0:38:40	+15:12	5:09 min/km
249.	602	Adrián Diaz Lusquiños	M1(98)		0:17:54 (215)	0:38:40	+15:12	5:09 min/km
250.	479	Avelino Yañez Coira	M3(58)	RUNNING LUSEKELO	0:18:22 (232)	0:38:41	+15:13	5:09 min/km
251.	160	Anxo Vazquez Rodriguez	M4(13)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:19:07 (274)	0:38:42	+15:14	5:09 min/km
252.	265	Ramón Roca Rodriguez	M5(10)		0:18:40 (250)	0:38:47	+15:19	5:10 min/km
253.	255	Carlos Hernandez Ceron	M1(99)		0:18:32 (244)	0:38:49	+15:21	5:10 min/km
254.	257	David Freixes Fernandez	M1(100)		0:18:32 (245)	0:38:49	+15:21	5:10 min/km
255.	366	Miguel Rodriguez Rebolledo	M1(101)	ADN RUNNERS – TELMO PELUQUEROS F.C.	0:19:00 (264)	0:38:53	+15:25	5:11 min/km
256.	356	Pedro Rodriguez Hernandez	M5(11)	ADN RUNNERS – TELMO PELUQUEROS F.C.	0:19:00 (263)	0:38:53	+15:25	5:11 min/km
257.	378	Manuel Diaz Congil	M2(65)		0:18:57 (262)	0:38:55	+15:27	5:11 min/km
258.	657	Julien Daniel Rouxel	M2(66)	LEAR PORRIÑO	0:18:32 (242)	0:38:55	+15:27	5:11 min/km
259.	636	Jose Garcia Fernandez	M3(59)		0:18:02 (219)	0:39:01	+15:33	5:12 min/km
260.	59	Juanjo España Lopez	M4(14)		0:18:31 (240)	0:39:06	+15:38	5:12 min/km
261.	388	Daniel Souza Alonso	M2(67)		0:18:21 (231)	0:39:11	+15:43	5:13 min/km
262.	295	Alex Agreda Castro	M1(102)		0:19:36 (298)	0:39:12	+15:44	5:13 min/km
263.	296	Zorrito Quiñones Camacho	M2(68)		0:19:36 (299)	0:39:13	+15:45	5:13 min/km
264.	109	Javier Guimaraens Judel	M5(12)		0:19:06 (270)	0:39:13	+15:45	5:13 min/km
265.	465	Jose Luis Villaverde Sanisidro	M3(60)		0:18:30 (238)	0:39:18	+15:50	5:14 min/km
266.	94	David Martinez Dobalo	M3(61)		0:18:36 (249)	0:39:20	+15:52	5:14 min/km
267.	480	Jorge Gonzalez Harguindey	M1(103)		0:20:08 (329)	0:39:21	+15:53	5:14 min/km
268.	576	Manuel Carrera Nogueira	M3(62)		0:19:01 (266)	0:39:22	+15:54	5:14 min/km
269.	353	Ramón Emigdio Gonzalez Ramirez	M1(104)	TNT GHERRILLEIROS	0:18:23 (233)	0:39:25	+15:57	5:15 min/km
270.	578	Victor Orjales Barge	M1(105)		0:18:40 (251)	0:39:25	+15:57	5:15 min/km
271.	216	Álvaro Garcia Martinez	M1(106)	X-ONE	0:19:16 (279)	0:39:31	+16:03	5:16 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
272.	534	Eric Louzao Rodriguez	M1(107)		0:20:01 (324)	0:39:31	+16:03	5:16 min/km
273.	208	Sergio Fernandez Martinez	M1(108)	PORCOS CELTAS	0:20:14 (337)	0:39:33	+16:05	5:16 min/km
274.	421	Miguel Dominguez Campos	M1(109)		0:19:18 (280)	0:39:35	+16:07	5:16 min/km
275.	400	Marcos Barciela Ceide	M1(110)	PORCOS CELTAS	0:20:15 (341)	0:39:35	+16:07	5:16 min/km
276.	37	Óscar Penas Garcia	M1(111)	PORCOS CELTAS	0:20:14 (340)	0:39:35	+16:07	5:16 min/km
277.	133	Pelayo Vazquez	M1(112)		0:19:47 (308)	0:39:38	+16:10	5:16 min/km
278.	273	Rubén Gonzalez Fuentes	M1(113)		0:18:11 (226)	0:39:38	+16:10	5:16 min/km
279.	342	Diego Vidal	M1(114)		0:19:49 (311)	0:39:38	+16:10	5:17 min/km
280.	374	Manuel Duarte	M3(63)		0:17:59 (218)	0:39:41	+16:13	5:17 min/km
281.	204	Jaime Gonzalez-Novo	M5(13)	SUFRIDORES	0:18:48 (258)	0:39:42	+16:14	5:17 min/km
282.	161	Lucas Pouso Vidal	M2(69)	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	0:19:25 (287)	0:39:42	+16:14	5:17 min/km
283.	297	Marcos Estevez Gonzalez	M1(115)		0:19:24 (285)	0:39:43	+16:15	5:17 min/km
284.	310	Eloy Perez Carrera	M1(116)		0:19:44 (304)	0:39:44	+16:16	5:17 min/km
285.	458	Adrian Gonzalez Gomez	M1(117)		0:19:46 (305)	0:39:46	+16:18	5:18 min/km
286.	485	Jose Alonso Martinez	M1(118)		0:19:53 (315)	0:39:47	+16:19	5:18 min/km
287.	555	Gonzalo Roman Alonso	M3(64)		0:19:07 (275)	0:39:47	+16:19	5:18 min/km
288.	90	Manuel Iglesias Dorda	M1(119)		0:18:47 (256)	0:39:49	+16:21	5:18 min/km
289.	214	Edwin Guama Heredia	M1(120)		0:19:29 (291)	0:39:50	+16:22	5:18 min/km
290.	71	David Peon Pose	M3(65)		0:18:56 (261)	0:39:53	+16:25	5:18 min/km
291.	512	Juan Tizon	M1(121)	PORCOS CELTAS	0:20:14 (338)	0:39:53	+16:25	5:18 min/km
292.	610	Alberto Crespo Cabaleiro	M2(70)	SHAKA CLUB	0:19:06 (271)	0:39:54	+16:26	5:19 min/km
293.	253	Steve Osborne	M2(71)	SHAKA CLUB	0:19:55 (320)	0:39:56	+16:28	5:19 min/km
294.	444	Juan Carlos Rodriguez Rial	M3(66)	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	0:20:15 (342)	0:40:00	+16:32	5:19 min/km
295.	621	Jano Alvarez Lopez	M3(67)		0:18:46 (255)	0:40:00	+16:32	5:19 min/km
296.	523	Fernando Barral Golpe	M1(122)		0:20:32 (354)	0:40:01	+16:33	5:20 min/km
297.	451	Francisco Costa Bouzo	M3(68)		0:19:50 (313)	0:40:04	+16:36	5:20 min/km
298.	482	Rodrigo Horna Fernandez	M2(72)		0:19:22 (283)	0:40:05	+16:37	5:20 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
299.	557	Xoán Gesto	M2(73)	BEADE, AHI OS VAN!	0:20:00 (323)	0:40:05	+16:37	5:20 min/km
300.	318	Alejandro Gonzalez Puga	M2(74)		0:19:24 (286)	0:40:06	+16:38	5:20 min/km
301.	500	Jorge Posada Fernandez	M3(69)		0:19:50 (314)	0:40:07	+16:39	5:20 min/km
302.	650	Jako Rivero Blanco	M1(123)		0:19:42 (302)	0:40:08	+16:40	5:20 min/km
303.	128	Manuel Alejandro Parra Serrano	M2(75)	MAIS QUE AUGA	0:19:16 (278)	0:40:10	+16:42	5:21 min/km
304.	368	Alvaro Goncalves Rolo	M3(70)	MAIS QUE AUGA	0:19:15 (277)	0:40:10	+16:42	5:21 min/km
305.	624	Jose Manuel Costas Martinez	M2(76)	IBIS VAL MIÑOR	0:19:33 (294)	0:40:13	+16:45	5:21 min/km
306.	107	Víctor Vazquez Fernandez	M2(77)		0:19:24 (284)	0:40:13	+16:45	5:21 min/km
307.	178	Ruben Garcia	M2(78)	IBIS VAL MIÑOR	0:19:33 (293)	0:40:13	+16:45	5:21 min/km
308.	60	Félix Ortega Sanchez	M3(71)	VILLACHARRI	0:19:36 (297)	0:40:14	+16:46	5:21 min/km
309.	635	José Ramón Couñago Roza	M3(72)	ALEJANDRO GOMEZ	0:20:09 (330)	0:40:21	+16:53	5:22 min/km
310.	322	Lisardo Blanco Vazquez	M5(14)		0:19:49 (312)	0:40:24	+16:56	5:23 min/km
311.	565	Carlos Hernandez Larez	M2(79)		0:19:59 (321)	0:40:25	+16:57	5:23 min/km
312.	579	Santiago Sobreira Barreiro	M1(124)		0:18:40 (252)	0:40:26	+16:58	5:23 min/km
313.	628	Jose Barrio Cuiñas	M2(80)		0:20:06 (327)	0:40:28	+17:00	5:23 min/km
314.	347	Hipólito Rodriguez Costas	M2(81)		0:20:07 (328)	0:40:29	+17:01	5:23 min/km
315.	448	Daniel Freiria Prado	M1(125)		0:19:26 (288)	0:40:31	+17:03	5:24 min/km
316.	11	Enrique Blanco Nuñez	M3(73)		0:19:48 (309)	0:40:31	+17:03	5:24 min/km
317.	511	Manuel Vazquez Enriquez	M5(15)		0:19:38 (300)	0:40:31	+17:03	5:24 min/km
318.	226	Pedro Lopez Failde	M3(74)		0:19:18 (281)	0:40:32	+17:04	5:24 min/km
319.	31	Alejandro Sebastian Lago	M2(82)		0:20:13 (336)	0:40:33	+17:05	5:24 min/km
320.	491	Guillermo Gaggiolo	M3(75)	MAIS QUE AUGA	0:20:13 (335)	0:40:35	+17:07	5:24 min/km
321.	622	Gonzalo Casal Dorado	M1(126)		0:20:17 (344)	0:40:37	+17:09	5:24 min/km
322.	607	Mateo Nuñez	M1(127)	MAROSA	0:19:53 (316)	0:40:38	+17:10	5:25 min/km
323.	348	Samuel Rodriguez Costas	M3(76)		0:20:16 (343)	0:40:39	+17:11	5:25 min/km
324.	30	Ramón Pereiro Santin	M3(77)	GRIMO	0:19:46 (306)	0:40:41	+17:13	5:25 min/km
325.	293	José Ramón Prieto Chapellin	M3(78)		0:18:48 (257)	0:40:43	+17:15	5:25 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
326.	275	Manuel Conde Gomez	M1(128)		0:18:30 (237)	0:40:44	+17:16	5:25 min/km
327.	586	Alejandro Riveiro Martin	M1(129)		0:18:51 (259)	0:40:46	+17:18	5:26 min/km
328.	463	Pablo Vidal	M1(130)		0:20:42 (358)	0:40:47	+17:19	5:26 min/km
329.	188	Félix Martinez Meis	M4(15)		0:20:40 (356)	0:40:52	+17:24	5:26 min/km
330.	371	Victoriano Sanmartin Gonzalez	M2(83)	MAIS QUE AUGA	0:19:41 (301)	0:40:54	+17:26	5:27 min/km
331.	538	Alvaro Carpintero Pazos	M1(131)		0:20:21 (346)	0:40:56	+17:28	5:27 min/km
332.	502	Julio Alvarez-Buylla De La Uz	M3(79)	ATLETISMO BAIONA	0:19:05 (269)	0:40:57	+17:29	5:27 min/km
333.	561	Manuel Fidalgo Iglesias	M4(16)		0:19:32 (292)	0:40:59	+17:31	5:27 min/km
334.	406	Miguel Rodriguez Iglesias	M1(132)		0:19:54 (317)	0:40:59	+17:31	5:27 min/km
335.	608	André Rostron	M1(133)	MAROSA	0:20:04 (326)	0:41:04	+17:36	5:28 min/km
336.	155	Yago Vazquez De Parga	M0(10)		0:20:14 (339)	0:41:06	+17:38	5:28 min/km
337.	380	Adrián Suarez Ogando	M2(84)	MAIS QUE AUGA	0:20:22 (347)	0:41:06	+17:38	5:28 min/km
338.	558	Andrés Fernandez	M1(134)		0:20:35 (355)	0:41:09	+17:41	5:29 min/km
339.	148	Alfonso Blanco Gonzalez	M5(16)		0:20:12 (334)	0:41:14	+17:46	5:29 min/km
340.	363	Javier Vazquez Gonzalez	M1(135)	MAIS QUE AUGA	0:20:09 (332)	0:41:14	+17:46	5:29 min/km
341.	457	Xoan Alonso Graña	M1(136)		0:20:09 (333)	0:41:14	+17:46	5:29 min/km
342.	567	Martín Acebedo Alonso	M1(137)		0:20:00 (322)	0:41:15	+17:47	5:29 min/km
343.	393	Eduardo Lamas Perez	M3(80)		0:20:30 (350)	0:41:26	+17:58	5:31 min/km
344.	39	John Lawler	M2(85)		0:19:43 (303)	0:41:28	+18:00	5:31 min/km
345.	17	Benigno Barreiro Barreiro	M4(17)	ATHLETICS AVENTURA XTREM	0:20:55 (364)	0:41:28	+18:00	5:31 min/km
346.	121	David Bastos Casas	M1(138)	LASER GALICIA RANING	0:21:12 (377)	0:41:31	+18:03	5:32 min/km
347.	577	Germán Alvarez Gonzalez	M3(81)		0:19:14 (276)	0:41:33	+18:05	5:32 min/km
348.	548	Amadeo Massot De Dios	M5(17)		0:20:53 (362)	0:41:45	+18:17	5:33 min/km
349.	73	Miguel Sanchez Pereira	M1(139)		0:21:12 (376)	0:41:48	+18:20	5:34 min/km
350.	239	Miguel Gonzalez Estarque	M1(140)		0:21:08 (373)	0:42:14	+18:46	5:37 min/km
351.	433	Jose Cabo Ben	M3(82)	BURGAS ATLETISMO	0:20:40 (357)	0:42:18	+18:50	5:38 min/km
352.	139	Rubén Castro Miguez	M1(141)		0:21:20 (380)	0:42:20	+18:52	5:38 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
353.	432	Manolo Souto Cortizo	M5(18)	BURGAS ATLETISMO	0:20:46 (360)	0:42:22	+18:54	5:38 min/km
354.	334	Rafael Villar De Villa	M2(86)	MAIS QUE AUGA	0:19:21 (282)	0:42:23	+18:55	5:39 min/km
355.	430	Alberto Becerra Lage	M2(87)		0:20:43 (359)	0:42:35	+19:07	5:40 min/km
356.	599	Luis Gonzalez Garcia	M4(18)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:19:54 (318)	0:42:39	+19:11	5:41 min/km
357.	240	Nelson Duarte Pinto	M2(88)		0:21:22 (381)	0:42:42	+19:14	5:41 min/km
358.	641	Pablo Rivas Caride	M3(83)	MAIS QUE AUGA	0:19:35 (296)	0:42:43	+19:15	5:41 min/km
359.	509	Javier Baquero Lopez	M3(84)		0:20:29 (349)	0:42:51	+19:23	5:42 min/km
360.	606	Alvaro Ligero	M1(142)	MAROSA	0:20:51 (361)	0:42:53	+19:25	5:42 min/km
361.	260	David Valera Perea	M1(143)	LASER GALICIA RANING	0:20:32 (352)	0:42:56	+19:28	5:43 min/km
362.	116	Carla Perez Perez	M2(89)		0:20:57 (368)	0:42:56	+19:28	5:43 min/km
363.	416	Pedro Otero Garcia	M1(144)		0:20:32 (351)	0:42:56	+19:28	5:43 min/km
364.	435	Pablo Martinez Soto	M4(19)		0:21:00 (370)	0:42:57	+19:29	5:43 min/km
365.	492	Jose Estevez Rua	M5(19)		0:20:28 (348)	0:43:00	+19:32	5:43 min/km
366.	195	Arturo Conde Pereiro	M1(145)		0:20:32 (353)	0:43:02	+19:34	5:44 min/km
367.	236	David Alonso Gonzalez	M1(146)	RUNNINVERSE	0:21:35 (386)	0:43:03	+19:35	5:44 min/km
368.	488	Jesús Andres Silva	M3(85)		0:20:59 (369)	0:43:08	+19:40	5:45 min/km
369.	140	David Santamarina Santos	M2(90)		0:20:57 (365)	0:43:25	+19:57	5:47 min/km
370.	167	Manuel Alvarez Rodriguez	M4(20)		0:21:31 (385)	0:43:31	+20:03	5:48 min/km
371.	280	Alexandre Fernandez Borrega	M0(11)		0:20:03 (325)	0:43:32	+20:04	5:48 min/km
372.	66	Óscar Canosa Martinez	M2(91)		0:21:16 (378)	0:43:33	+20:05	5:48 min/km
373.	219	Roberto Rodriguez Olleros	M3(86)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:21:09 (374)	0:43:39	+20:11	5:49 min/km
374.	228	Abilio Almeida Eiroa	M1(147)		0:20:57 (366)	0:43:44	+20:16	5:49 min/km
375.	57	Adrián Vazquez Cid	M1(148)		0:20:57 (367)	0:43:44	+20:16	5:49 min/km
376.	469	Eugenio Madruga Martin	M4(21)		0:21:18 (379)	0:43:46	+20:18	5:50 min/km
377.	194	Pablo Miguez Cameselle	M1(149)	X-ONE	0:20:19 (345)	0:43:46	+20:18	5:50 min/km
378.	125	Pablo Saura Alvarez	M2(92)		0:21:36 (387)	0:43:49	+20:21	5:50 min/km
379.	47	Manuel Rodriguez Blanco	M2(93)		0:21:38 (388)	0:43:51	+20:23	5:50 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
380.	490	Alexandre Trigo Camesella	M0(12)	BRUMA SOCIAL CLUB	0:22:15 (400)	0:43:52	+20:24	5:50 min/km
381.	81	Jose Francisco Villar Salgado	M4(22)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:20:09 (331)	0:44:05	+20:37	5:52 min/km
382.	302	Evaristo Fernandez Rodriguez	M3(87)		0:21:00 (371)	0:44:08	+20:40	5:53 min/km
383.	572	Diego Martinez Costas	M3(88)	CLUB ATLETISMO FLORISTERIA CARMEN SIO	0:21:39 (390)	0:44:19	+20:51	5:54 min/km
384.	343	José Estanque Moreno	M3(89)		0:21:10 (375)	0:44:22	+20:54	5:54 min/km
385.	85	Fernando Reigada Quintela	M3(90)	CHUZAS OLIMPICOS	0:21:23 (382)	0:44:26	+20:58	5:55 min/km
386.	84	Pablo Toledo Montes	M3(91)	CHUZAS OLIMPICOS	0:21:23 (383)	0:44:26	+20:58	5:55 min/km
387.	596	Daniel Juarez Pallero	M1(150)		0:21:59 (396)	0:44:34	+21:06	5:56 min/km
388.	516	Elías Perez Carrera	M2(94)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:21:25 (384)	0:44:35	+21:07	5:56 min/km
389.	475	Ivan Villar Paris	M1(151)		0:21:59 (397)	0:44:36	+21:08	5:56 min/km
390.	35	Pakinho Martinez Gomez	M3(92)	GALLAECIA JASTANDOSAPATILLA	0:20:54 (363)	0:44:40	+21:12	5:57 min/km
391.	143	Daniel Gonzalez Savignat	M3(93)		0:22:22 (405)	0:44:47	+21:19	5:58 min/km
392.	285	Marco Trigo Camesella	M1(152)		0:21:46 (393)	0:44:50	+21:22	5:58 min/km
393.	287	Marcos Parga Dapena	M1(153)	BRUMA SOCIAL CLUB	0:21:42 (391)	0:44:52	+21:24	5:58 min/km
394.	298	Enrique Sampayo Gomez	M1(154)		0:22:25 (407)	0:44:53	+21:25	5:58 min/km
395.	613	Adrian Rodriguez Lopez	M1(155)	MAROSA	0:21:42 (392)	0:44:58	+21:30	5:59 min/km
396.	263	Pedro Perez	M3(94)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:22:16 (401)	0:45:05	+21:37	6:00 min/km
397.	587	Luis Angel Guimerans Iglesias	M2(95)		0:22:10 (398)	0:45:14	+21:46	6:01 min/km
398.	535	Roberto Rodriguez Iglesias	M3(95)	CLUB ATLETISMO FLORISTERIA CARMEN SIO	0:21:38 (389)	0:45:18	+21:50	6:02 min/km
399.	362	Fernando R Rodriguez	M3(96)	PITUKINOS	0:21:57 (395)	0:45:23	+21:55	6:03 min/km
400.	585	Jacobo Lopez Lopez	M3(97)	LASER GALICIA RANING	0:22:18 (402)	0:45:23	+21:55	6:03 min/km
401.	227	Moncho Garcia Malga	M3(98)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:22:23 (406)	0:45:33	+22:05	6:04 min/km
402.	218	Diego Alonso Otero	M2(96)	COMESAÑA SPORTING CLUB	0:22:26 (408)	0:45:34	+22:06	6:04 min/km
403.	154	Nicolás Vazquez De Parga	M3(99)		0:22:42 (413)	0:45:37	+22:09	6:04 min/km
404.	460	Adolfo Diaz Iglesias	M5(20)		0:22:22 (404)	0:46:08	+22:40	6:09 min/km
405.	221	Roberto Garcia De La Cruz	M2(97)	MAIS QUE AUGA	0:22:18 (403)	0:46:13	+22:45	6:09 min/km
406.	632	Brais Alves Estevez	M1(156)		0:22:38 (411)	0:46:21	+22:53	6:10 min/km



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
407.	325	Omar Sanchez	M2(98)		0:23:00 (416)	0:46:29	+23:01	6:11 min/km
408.	72	Alejandro Perez Davila	M1(157)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:21:53 (394)	0:46:29	+23:01	6:11 min/km
409.	600	Álvaro Magdalena Iglesias	M1(158)		0:22:36 (410)	0:46:32	+23:04	6:12 min/km
410.	629	Tony Martinez Rodriguez	M2(99)		0:22:48 (414)	0:46:47	+23:19	6:14 min/km
411.	340	Oscar Gonzalez Vazquez	M2(100)		0:22:40 (412)	0:46:50	+23:22	6:14 min/km
412.	279	Alfonso Cubero Vega	M3(100)		0:22:31 (409)	0:47:11	+23:43	6:17 min/km
413.	136	Jose E Fernandez Nuñez	M3(101)		0:22:51 (415)	0:47:16	+23:48	6:18 min/km
414.	404	José Manuel Fernandez Gonzalez	M3(102)	MAIS QUE AUGA	0:23:18 (419)	0:47:19	+23:51	6:18 min/km
415.	68	Jesús Tenorio Del Rio	M1(159)		0:22:11 (399)	0:47:25	+23:57	6:19 min/km
416.	231	Jaime Alvarez Vazquez	M1(160)		0:23:06 (417)	0:48:13	+24:45	6:25 min/km
417.	87	Marcos Feijoo Suarez	M3(103)	CHUZAS OLIMPICOS	0:23:20 (420)	0:48:48	+25:20	6:30 min/km
418.	552	Juan Manuel Lopez Bernal	M5(21)		0:23:39 (423)	0:48:54	+25:26	6:31 min/km
419.	157	Santiago Alborja Martinez De La Riva	M1(161)		0:23:06 (418)	0:48:59	+25:31	6:31 min/km
420.	281	Miguel Ruiz Rey	M4(23)		0:23:24 (421)	0:49:44	+26:16	6:37 min/km
421.	274	Alvaro Franco Novoa	M4(24)		0:23:24 (422)	0:49:45	+26:17	6:37 min/km
422.	124	Riccardo Concu	M2(101)		0:23:59 (424)	0:51:45	+28:17	6:53 min/km
423.	193	Trino Zelaya	M2(102)		0:25:12 (425)	0:52:59	+29:31	7:03 min/km
424.	327	Daniel Dominguez Veiga	M1(162)		0:26:42 (426)	0:56:11	+32:43	7:29 min/km