



XI 10 KMS DO BERBES

El 11 Septiembre , el Club ADN Runners-Telmo Peluqueros organiza la XI 10 Kms do Berbés con la colaboración de Pescadería Loli, Metropolitan y Concellería de Deportes del Concello de Vigo

INFORMACIÓN

La prueba tendrá lugar el domingo 11 de septiembre en el puerto pesquero de Vigo con salida a las 10:00 y una distancia de 10km homologados por la RFEA en un circuito de dos vueltas de 5km cada una. Esta carrera está incluida en el circuito RUNRUNVIGO.

Podrán participar atletas federados y no federados. La clasificación será conjunta.

No se permitirá la participación de atletas que hayan sido sancionados por DOPAJE.

La organización pone al servicio de los participantes los vestuarios y duchas del Pabellón Municipal del Berbés en horario de 09:15 a 12:30

Habrà un avituallamiento líquido en la meta de Gadis.

IMPORTANTE

La organización pone al servicio de los participantes zonas de aparcamiento en el puerto pesquero. Se advierte de que no se podrán retirar los vehículos, incluyendo motos, hasta que se concluya completamente la prueba (hasta que cruce la meta el último participante) Se solicita expresamente cumplir estas normas para garantizar la seguridad de todos los participantes.

CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías tanto femeninas como masculinas:

F-0 M-0 Entre 2003 -2007 (ambos incluidos)

F-1 M-1 Entre 1983-2002 (ambos incluidos)

F-2 M-2 Entre 1973-1982 (ambos incluidos)

F-3 M-3 Entre 1963-1972 (ambos incluidos)

F-4 M-4 Entre 1958-1962 (ambos incluidos)

F-5 M-5 1957 o anteriores

CIRCUITO

En circuito transcurrirá por el interior del Puerto de Vigo con una distancia de 10.000 metros homologada por la RFEA en un recorrido de 2 vueltas de 5000 metros. La salida y la meta serán en las inmediaciones de Viveros de Vigo.

INSCRIPCIÓN

Abierto plazo de inscripción a partir del lunes 11 de Julio de 2022.

El precio de la inscripción es de:

Del 11 de Julio al 31 de Julio a las 00:00, 6 euros

Del 01 de Agosto al 04 de Septiembre a las 00:00, 8 euros

Del 05 de Septiembre al 08 de Septiembre a las 00:00, 10 euros

RETIRADA DE DORSALES

Sábado 10 de 18:30 a 20:30 en la fachada de la empresa ARVI en el Berbés, próximo a la puerta y Domingo 11 de septiembre de 08:00 a 09:30 en las inmediaciones de la salida.

Regalo de un par de calcetines para los 600 primeros inscritos.

PREMIOS

Se establecen los siguientes premios, no acumulativos, tanto en categorías masculina como femenina:

CARRERA 10K

1º Clasificado de la general en categoría femenina y masculina

1º, 2º y 3º Clasificados/as de cada categoría

1º, 2º y 3º Clasificados/as Trabajadores de la Autoridad Portuaria de Vigo

Premio económico al record de la prueba en categoría femenina y masculina:

100€ por batir el récord de la carrera tanto en hombres como en mujeres

Tiempos a batir: 32'12" en categoría masculina y 36'27" en categoría femenina.

CONTACTO

Si necesitas resolver alguna duda de la prueba puedes contactar con nosotros a través del formulario de contacto en el siguiente enlace: <https://www.10kberbes.es/index.html#contacto>