

**CONCELLO
DE VIGO**



**Federación Galega
de Atletismo**

MILLA VIGO+11 2024

A **Delegación en Vigo da Federación Galega de Atletismo**, co patrocinio do **Concello de Vigo** e a colaboración de **Atlántico Diario** e **Máis que Auga**, organizan a **MILLA VIGO +11**. Esta proba está incluída no circuito **Run RunVigo 2024**.

As probas estarán baixo o control técnico do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo e estarán suxeitas ao seguinte:

REGULAMENTO

1.- Data:

A proba celebrarase o **domingo 3 de novembro** de 2024 a partir das 10:30 horas na rúa Lamelas fronte as instalación de Máis Que Auga (Navia)

2.- Saída e Meta:

A saída e meta das probas será desde a zona do Máis que Auga Navia (Rúa Lamelas).

3.- Participantes:

Nesta proba poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, estean ou non federadas, habendo unha única clasificación conxunta de cada carreira programada. O control da carreira estará a cargo do comité galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo. Os/as participantes deben cumprir as condicións de participación e inscrición reflectidas no presente regulamento.

4.- Inscricións, prazos e prezos:

As inscrición realizaranse a través da páxina web <https://magmaports.es/es/eventos/run-run-vigo>.

Prezos de inscrición:

- Categorías Adultos: **5 €.**
- Categorías peques ata sub 20: **GRATUITA.**

O prazo de inscrición rematará o día 30 de outubro ás 23:59 horas.



5.- Horarios, distancias aproximadas e Categorías:

CATEGORÍA	ANOS NACEMENTO	DISTANCIAS (Aprox.)	HORARIO
F3, F4 Y F5	Entre 1974 e anteriores	1.609 M	10:30 horas
M4 Y M5	Entre 1964 e anteriores	1.609 M	10:40 horas
M3	Entre 1965 e 1974 (ambos incluídos)	1.609 M	10:50 horas
F2	Entre 1975 e 1984 (ambos incluídos)	1.609 M	11:00 horas
M2	Entre 1975 e 1984 (ambos incluídos)	1.609 M	11:10 horas
F1	Entre 1985 e 2004 (ambos incluídos)	1.609 M	11:20 horas
M1	Entre 1985 e 2004 (ambos incluídos)	1.609 M	11:30 horas
	ENTREGA PREMIOS		11:40 horas
SUB 18-20 Masc e Fem.	Nados entre 2005 e 2008	1.609 M	12:00 horas
SUB 16 e Sub 14 Masc.	Nados en 2009,2010,2011 e 2012	1.200 M	12:10 horas
SUB 16 e Sub 14 Fem.	Nadas en 2009 ,2010,2011 e 2012	1.200 M	12:20 horas
SUB 12 Masc.	Nados en 2013 e 2014	800 M	12:30 horas
SUB 12 Fem.	Nadas en 2013 e 2014	800 M	12:40 horas
SUB 10 Masc.	Nados en 2015 e 2016	400 M	12:50 horas
SUB 10 Fem.	Nadas en 2015 e 2016	400 M	13:00 horas
SUB 8 Masc.	Nados en 2017 e 2018	200 M	13:10 horas
SUB 8 Fem.	Nadas en 2017 e 2018	200 M	13:20 horas
PEQUES	Nad@s 2019 e posteriores	50 M	13:30 horas
	ENTREGA PREMIOS		

Os horarios e grupos definitivos están suxeitos a modificación dependendo do número de inscritos para cada categoría e comunicaranse con suficiente antelación.

NAS PROBAS DE ADULTOS APLICARANSE AS CATEGORÍAS DO CIRCUITO [Run RunVigo 2024](#).

6.- Percorridos:

Todas as carreiras desenvolveranse na rúa Lamelas , con saída e meta diante das instalacións de MQA.

As probas de adultos e ata a categoría SUB 18-Sub 20 terán unha distancia de 1.609 metros (Milla) con 4 voltas completas o percorrido. As demais probas variarán o número de voltas en función da distancia a percorrer.

CONCELLO DE VIGO



**Federación Galega
de Atletismo**



7.- Entrega de dorsais :

Realizarase nas instalacións de **Máis que Auga Navia** nos seguintes prazos:

- Domingo 3 de Novembro na zona da saída a partir das 09:30 horas e ate media hora antes do inicio de cada proba.

8.- Premios:

- Recibirán trofeo os/as tres primeiros/as clasificados/as, tanto masculinos como femininos das categorías pertencen o Run Run Vigo.
- Nas probas dende sub 8 ata sub 20 recibirán medalla os tres primeiros clasificados masculino e feminino de cada unha das categorías.
- Na categoría de Peques tódolos participantes recibirán a súa medalla.

Os premios entregaranse na praza de entrada a Máis Que Auga unha vez rematadas todas a probas.

**CONCELLO
DE VIGO**



9.- Descualificacións.

Será motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o percorrido da proba, non levar o dorsal ou manipulalo, falsificar datos persoais ou manter un comportamento antideportivo.

Todo o non contemplado no presente regulamento resolverase segundo os regulamentos da **FGA**, **RFEA** e **World Athletics** en vigor, por esta orde, para probas en ruta.

10.- Servizo de duchas e gardarroupa.

SERVIZO DE DUCHAS E SPA:

Grazas a Máis Que Auga tódolos atletas participantes no evento poderán facer uso tanto das duchas como das instalacións da zona de SPA no horario establecido na instalación. Para poder facer uso do mesmo será necesario o uso de gorro de baño e chanclas.

11.- OUTRAS DISPOSICIÓNS REGULAMETARIAS.

Non está permitido o acompañamento na proba por ningún vehículo alieo á organización, nin bicicletas, patíns ou persoas **NON** inscritas que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

CONCELLO DE VIGO



SERVIZOS MÉDICOS

A organización contará con servizos médicos obrigatorios, dotando de ambulancia na zona de SAÍDA/META. Os servizos médicos e o Xuíz Árbitro da competición están facultados para retirar da proba a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

SEGUROS

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e Accidentes Deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Afirmo que estou en bo estado físico para a disputa da proba, eximindo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse neste censo á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais membro da organización. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO

Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente **REGULAMENTO**, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e World Athletics, por esta orde, en vigor.

LOPD

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

NOTA:

Esta proba pertence ao Calendario Oficial da FGA e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo, Complexo Deportivo de Elviña Praza Agustín Díaz, s/n – Salas 15 – 16 – 17, 15008 A Coruña.