



Reglamento Sestelo - Clásica Álvaro Pino

01. Definición

La **SESTELO - CLÁSICA ÁLVARO PINO**, organizada por **Asociación Deportiva Cultural Plan C**, es una marcha ciclodeportiva de carácter no competitivo que tendrá lugar el 26 de mayo de 2024 con salida a las 9:15h. La prueba se celebrará en la localidad de Ponteareas y sobre dos trazados de 67 y 123 kilómetros en las carreteras de la zona del Condado-Paradanta, con salida y llegada en la Plaza de Bugallal de Ponteareas.

02. Participación y seguros

La marcha estará abierta a todos los interesados en participar con licencia federativa del año en curso o sin ella. Podrá participar en la marcha cualquier persona que tenga un mínimo de 16 años cumplidos el día de la prueba.

Para participar es obligatorio estar en posesión de una licencia federativa de ciclismo en vigor, expedida por un organismo asociado a la Unión Ciclista Internacional, o suscribir la licencia de un día, que incluye el seguro proporcionado por la Federación Gallega de Ciclismo.

Los únicos seguros válidos para participar en la prueba son los seguros de accidentes proporcionados con la licencia federativa de ciclismo expedida por un organismo asociado a la Unión Ciclista Internacional, o el seguro de un día que proporciona la Federación Galega de Ciclismo. La participación en la prueba será bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

En el momento de la inscripción, al participante que no disponga de licencia federativa, se le formalizará la correspondiente licencia de un día. Dicha licencia otorgará el derecho durante el día de la prueba a contar con seguro de accidentes y seguro de RC en los términos que la Federación **Galega de Ciclismo contempla**.

03. Licencia de un día

La Federación Galega de Ciclismo facilitará la licencia de un día a los que no tengan licencia de ciclismo, satisfaciendo estos la tasa correspondiente de 10 euros, a mayores de la cuota de inscripción. Los poseedores del carnet ciclista expedido por la Real Federación Española de Ciclismo o de licencia federativa, expedida por la Federación Galega de Triatlón, pagarán 5 euros en concepto de seguro de un día.

04. Seguridad

La organización de la prueba se rige por las normas de tráfico vigente, por lo que es obligatorio el uso del casco protector homologado en todo el recorrido. El incumplimiento de esta norma será motivo de expulsión inmediata.

Todos los participantes se consideran en excursión personal, debiendo atenerse a las Normas del Vigente Código de Circulación en carretera y considerándose personalmente responsables de todas las infracciones que puedan cometer.



Es obligatorio llevar un teléfono móvil cargado durante la prueba. El teléfono móvil será clave a la hora de contactar con la organización o son los servicios de la marcha si existe la necesidad, por avería mecánica o por cuestiones médicas. Los teléfonos de emergencia figuran en el dorsal y serán publicitados por distintos medios.

Se advierte, a los participantes, que el hecho de circular un vehículo de apertura no supone la paralización del tráfico, si no que se trata de una señalización. La seguridad en la vía pública, el control y regulación del tráfico será responsabilidad de los cuerpos de seguridad, pero hay que recordar que el tráfico en el recorrido estará abierto y que, ante todo, se debe circular siguiendo las normas de circulación.

La prueba consiste en una marcha ciclodeportiva. Esto se debe tener muy en cuenta a la hora de cruzar poblaciones, pasar por rotondas y cruces, bajadas de puertos, etc. Se deberá circular por la derecha de la calzada en todo momento y respetando las normas de circulación vial.

Es obligatorio llevar el dorsal en un lugar visible, tanto en la salida como en los avituallamientos. Quedará totalmente prohibido participar en la marcha sin dorsal.

El dorsal de participación es personal e intransferible.

05. Reagrupamiento y controles de paso

1. La salida de la marcha desde Ponteareas hasta el kilómetro 32, Concello de Salvaterra, será totalmente controlada por la organización con la colaboración de la Unidad Móvil de Seguridad Vial de la marcha, rodándose a una velocidad media en este tramo de unos 20 Km/h. En este punto se establecerá un primer reagrupamiento.
2. Se establecerá un segundo punto de control y reagrupamiento en el kilómetro 75, en la localidad de A Cañiza. Todo participante que a las 12:30 horas no haya salido de A Cañiza, quedará fuera del ámbito de protección de la marcha y se considerará como persona individual rodando en bicicleta por la carretera. No se considerará participante de la marcha, aunque porte el dorsal correspondiente. Esto quiere decir que será rebasado por el vehículo de cierre de la marcha y toda la caravana seguidora.
3. Se establecerá un cierre de control en META. Todo el participante que llegue más tarde de las 16:00 horas a Ponteareas quedará excluido del cronometraje de la marcha. Este será el cierre de control.

Todos los participantes deberán respetar las normas de circulación, y en especial todos los participantes que queden más retrasados y circulen de forma individual y/o en grupos pequeños. El tráfico de vehículos en la vía no está cortado. Todos los participantes rebasados por el vehículo de cierre deberán saber que están fuera del ámbito de seguridad de la prueba, y que se considerarán ciclistas individuales transitando por su cuenta por la vía, perdiendo toda condición de participante de la marcha.

El equipo médico de la organización tendrá la potestad para retirar a cualquier participante de la marcha cuando se considere que su salud esté en peligro.

Por razones de organización el número de participantes se limitará a lo establecido por las autoridades en cuanto a las medidas sanitarias actuales.



La Organización no se hace responsable de ningún accidente del que pudiera ser causa o víctima el participante, como tampoco se hace solidaria de los gastos ni las deudas que pudieran contraer los participantes durante la marcha.

06. Recorrido

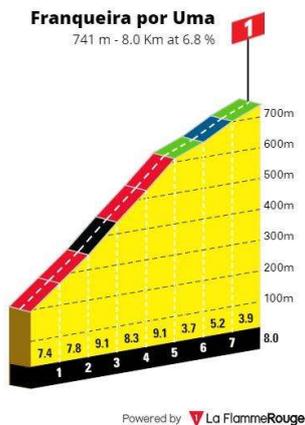
El recorrido de la Sestelo - Clásica Álvaro Pino se llevará a cabo sobre dos trazados de 67 y 123 kilómetros.

La salida y llegada tendrá lugar en Ponteareas, en la Plaza de Bugallal.

La marcha recorrerá los ayuntamientos de Ponteareas, Salceda, Tui, Salvaterra de Miño, As Neves, A Cañiza, O Covelo, y Mondariz.

07. Cronometraje

La organización establece un tramo cronometrado en el Alto de A Franqueira por Uma que dará comienzo en el kilómetro 56 de la marcha y finalizará en el kilómetro 64 de la marcha en A Franqueira.



Además, se establecerá un cronometraje total desde la salida hasta la llegada de cada participante.

08. Condición física

Cada deportista, participa en la prueba bajo su responsabilidad y declara estar en condiciones físicas óptimas, así como tener dominio técnico suficiente para afrontarla.

La organización aconseja a todos los participantes que pasen un reconocimiento médico previo a la prueba con el fin de detectar y descartar cualquier anomalía incompatible con la práctica del ciclismo.



Todo participante en la marcha, se compromete a estar a un nivel físico adecuado, que le permita cumplir con las medias horarias establecidas por la organización y a poder afrontar la ruta programada con suficientes garantías.

09. Inscripciones

No se considerarán formalizadas las inscripciones hasta que no se realice el pago de las mismas.

La inscripción se realizará por adelantado a través de la página Web: <https://www.clasicaalvaropino.com/> en el apartado de inscripciones.

PERÍODOS DE INSCRIPCIÓN.

1. **PROMOCIONAL:** Esta fase de inscripción contará con un precio especial de 35€ y estará abierta desde el día 29 Diciembre de 2023 hasta el 15 de enero 2024 a las 23:59 horas.
2. **PRIMER TRAMO:** El primer tramo de inscripción comenzará el día 16 de enero hasta el 29 de Febrero a las 23:59 horas a un precio de 40€.
3. **SEGUNDO TRAMO:** El segundo tramo de inscripción comenzará el día 1 de Marzo y será a un precio de 45€, hasta el día 15 de abril a las 23:59 horas.
4. **TERCER TRAMO:** Este tramo final de inscripción comenzará el día 16 de abril y tendrá un precio de 55€, hasta el 19 de mayo a las 23:59 horas.

El 19 de mayo será la fecha en la que se cerrará el período de inscripciones al evento.

La inscripción se dará oficialmente por cerrada, el día 19 de mayo de 2023 a las 23:59, o al llegar al límite de participantes fijado por la organización.

10.- Cuotas de inscripción.

Las cuotas de inscripción para los participantes en posesión de licencia federativa son:

PARTICIPANTES QUE SE ANOTEN EN LA FASE PROMOCIONAL -> 35€

PARTICIPANTES QUE SE ANOTEN EN EL PRIMER TRAMO -> 40€

PARTICIPANTES QUE SE ANOTEN EN EL SEGUNDO TRAMO -> 45€

PARTICIPANTES QUE SE ANOTEN EN EL TERCER TRAMO -> 55€

PARTICIPANTES NO FEDERADOS

Los participantes que no tengan licencia federativa de ciclismo en vigor, ni carnet ciclista, ni licencia de la Federación Galega de Triatlón, deberán añadir al coste de la inscripción el correspondiente seguro de un día que la Federación Galega de Ciclismo tiene estipulado 10€.

PARTICIPANTES CON CARNET CICLISTA O FEDERADOS EN LA FEDERACIÓN GALEGA DE TRIATLÓN.



Los participantes que no tengan licencia federativa de ciclismo en vigor, pero sean poseedores del carnet ciclista, o de licencia de la Federación Galega de Triatlón, deberán añadir al coste de la inscripción 5€.

No se considerarán formalizadas las inscripciones hasta que no se realice el pago de las mismas.

11. Devolución de la inscripción

Ante inclemencias climatológicas extraordinarias o causas de fuerza mayor no atribuibles a la organización y que imposibiliten la celebración de la marcha cicloturista, la organización no asumirá ninguna responsabilidad y no realizará devolución alguna del importe de la inscripción. En este caso **NO SE SUSPENDERÁ LA PRUEBA**, se cambiará de fecha.

Sí se contempla la devolución en los siguientes casos:

- Los participantes que hayan realizado la inscripción anticipada, si no pudieran participar por cualquier motivo en la marcha y siempre que lo notifiquen vía mail antes del día 31 de Marzo de 2024, les será reintegrado el 50% del importe abonado, menos los gastos de comisión bancaria y gestión de inscripciones, perdiendo el derecho a recibir la bolsa del participante.

A partir del 15 de Abril de 2024, si un participante solicita derecho a la anulación de la plaza, se le devolverá el 25% del precio abonado en la inscripción.

Las inscripciones son estrictamente personales e intransferibles, no pueden ser utilizadas por otra persona diferente de la inscrita.

No obstante, antes del 15 de Abril de 2024, un participante podrá ceder su inscripción a otra persona siempre que lo notifique vía mail a la organización, aportando todos los datos del nuevo participante.

12. Servicios que incluye la inscripción

Con la inscripción se tendrá derecho a los siguientes servicios:

- Dorsal y CHIP.
- Cronometraje.
- Maillot de la marcha.
- Avituallamientos sólidos y líquidos.
- Asistencia mecánica mano de obra, no incluye piezas.
- Personal de seguridad.
- Perfil de la ruta.
- Asistencia médica (Médicos, Ambulancias).
- Duchas, aseos y vestuarios (en el Pabellón Álvaro Pino)



**LA BOLSA DEL PARTICIPANTE TAN SOLO SE ENTREGARÁ EN LA OFICINA PERMANENTE,
NUNCA DÍAS DESPUÉS DE LA PRUEBA**

13. Programa y horarios

- Apertura de la Oficina Permanente de las 8:00.
- Llamada a la zona de salida a las 9:10
- Presentación de los participantes invitados y formación de salida a las 9:10
- Corte protocolario de cinta a las 9:15
- Salida de la marcha a las 9:15
- Llegada estimada del primer participante a las 13:00
- Llegada estimada del último participante a las 15:45

14. Retirada de dorsales

Para la retirada de toda la documentación de la prueba, se establecerá la oficina permanente en la carpa situada en la Plaza de Bugallal, Pontearreas.

Día 25 de Mayo de 2024, jornada previa, la Oficina Permanente se abrirá en horario de 17:30 a 20:30, todos los participantes podrán pasar a recoger la documentación de la prueba, así como los dorsales y CHIP de control en la oficina permanente.

Día 26 de Mayo de 2024, la Oficina Permanente se abrirá, en horario de 8:00 a 9:00, todos los participantes deberán pasar a recoger la documentación de la prueba, así como los dorsales y CHIP de control.

Todo participante deberá llevar, de forma obligatoria el CHIP, además del dorsal en lugar visible. El dorsal es un artículo personal e intransferible. La persona inscrita sólo podrá participar con el dorsal que le ha sido asignado y acepta no permitir el uso del mismo a otras personas.

Para la retirada del dorsal deberá presentarse la licencia federativa en vigor y en caso de no estar en posesión de licencia federativa se deberá presentar el DNI.

15. Avituallamientos

La prueba contará con puntos de avituallamiento con bebida y comida durante el recorrido y en la llegada.

El personal de los puntos de avituallamiento solo permitirá el acceso a los productos de los avituallamientos a los participantes que lleven el dorsal.



La ubicación de los avituallamientos es la siguiente:

SALVATERRA, kilómetro 32. Avituallamiento sólido y líquido.

A CAÑIZA, kilómetro 74. Avituallamiento sólido y líquido.

ZONA DE LLEGADA. Avituallamiento sólido y líquido.

16. Derechos de imagen

El participante autoriza el uso de fotografías propias, siempre que su uso guarde relación con el evento en el que se inscribe. Con la inscripción, el participante admite que el organizador, pueda hacer uso de la imagen de todos los participantes en cualquier formato ya sea gráfico o digital y en todas sus formas y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

17. Civismo y respeto

Los participantes aceptan cada uno de los artículos de este reglamento y se comprometen a participar de manera honesta según las normas de tráfico, así como a cubrir todo el recorrido en su totalidad antes de cruzar la línea de meta.

Asimismo, manifiestan ser respetuosos con el personal implicado en la organización, las fuerzas del orden público y con el resto de participantes. Se comprometen también a tratar el material deportivo propio y ajeno con respeto, y a llevar casco reglamentario, obligatorio durante todo el recorrido.

RESPETA EL MEDIO AMBIENTE. Con el fin de generar un mínimo impacto ambiental, los participantes usarán los contenedores situados en los avituallamientos para tirar envases, envoltorios o restos de comida y se abstendrán de arrojar nada a la carretera durante el recorrido.

Respetar a vecinos y/o trabajadores de la zona por la que transcurre el recorrido. Respetar a los voluntarios, colaboradores, compañeros de Protección Civil, Policía Local, Guardia Civil, staff de organización y a todo el personal que está velando por ti, así como a tus propios compañeros.

Respetar los avituallamientos. Piensa que detrás de ti vendrán más participantes que también querrán beber y comer como tú. Solo coge lo imprescindible que necesites para aguantar hasta el próximo avituallamiento.

Los participantes que no cumplan con estas normas serán descalificados y apartados de la marcha por la organización en esta edición y las próximas.

18. Asistencia mecánica

La organización contará con varios mecánicos y vehículos en el transcurso de la prueba, así como con puntos fijos de asistencia mecánica. Las piezas de recambio serán abonadas por los participantes.



19. Logística

La organización se reserva el derecho de modificar todo lo relativo al itinerario, avituallamientos, horario de salida, etc, cuando por motivos o circunstancias así lo aconsejen.

20. Ley de protección de datos

El Organizador garantiza el pleno cumplimiento de la normativa de Protección de Datos de Carácter Personal y el participante queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de sus datos a los ficheros automatizados existentes por parte del Organizador.

Los datos facilitados por los participantes no se usarán para ningún otro motivo que no sea el de esta prueba deportiva ni se entregarán a nadie que no tenga relación con el evento. Se podrán a disposición de la Federación Galega de Ciclismo los datos necesarios para la emisión de la licencia de un día a los participantes que no tengan licencia federativa y los datos necesarios para el control de los participantes que indiquen tener licencia federativa de ciclismo, carnet ciclista o licencia de la Federación Galega de Triatlón.

Todo participante que cubre el formulario de inscripción, deberá actuar en nombre propio y aceptar el conocimiento y cumplimiento de los artículos que componen el reglamento particular de esta prueba.