REGULAMENTO ÉRGUETE E CORRE 2026

28 de novembro de 2026 · Vigo

A Asociación Érguete organiza a carreira popular Érguete e Corre 2026 co obxectivo de promover a participación deportiva e solidaria nun evento aberto a diferentes idades e modalidades.

Datos principais

Campo	Información
Data	sábado, 28 de novembro de 2026
Lugar	Bouzas. Adxuntase plano
Percorrido	Circuíto de 5 km por volta (1 volta 5k /2 voltas10k)
Inscricións	Ata o **mércores, 25 de novembro** de 2026, ás 23:59 h en www.magmasports.es
Recollida de dorsais	**Día anterior:** 16:00-20:30 h no Centro Comercial Vialia. **Día da carreira:** dende as 9:00 h ata media hora antes da modalidade correspondente.

Organización e percorrido

- A Asociación Érguete organiza a carreira popular Érguete e Corre o día 28 de novembro de 2026, con saída e meta na alameda de Bouzas.
- A carreira terá un percorrido de 5 km/10 km. As persoas participantes darán 1 ou 2 voltas en función da categoría e da modalidade na que participen.

Modalidades, horarios e inscricións

- A proba contará coas seguintes modalidades:

Modalidade	Hora	Percorrido	Cota
Carreira Érguete Peques	11:15 h	Segundo categoría	3 €
Érguete Bicis 5K	9:55 h	1 volta ao percorrido	10 €
Carreira 10K (cronometrada)	10:00 h	2 voltas ao percorrido	10 €
Carreira 5K (cronometrada)	10:00 h	1 volta ao percorrido	10 €
Andaina 5K	10:00 h	1 volta ao percorrido	10 €

- As inscricións poderán realizarse cubrindo o formulario dispoñible na web www.magmasports.es ata o mércores, 25 de novembro de 2026, ás 23:59 h.

Categorías Érguete e Corre 2026

Categorías en 5K absoluta masculina e feminina

Categoría	Ano de nacemento	Idade
Infantil	2011 - 2014	12 - 15 anos
Sub 19	2007 - 2010	16 - 19 anos
F-1 / M-1	1987 - 2006	20 - 39 anos
F-2 / M-2	1977 - 1986	40 - 49 anos
F-3 / M-3	1967 - 1976	50 - 59 anos
F-4 / M-4	1962 - 1966	60 - 64 anos
F-5 / M-5	1957 - 1961	65 - 69 anos
F-6 / M-6	1956 e anteriores	70 anos ou máis

Categorías en 10K absoluta masculina e feminina

Categoría	Ano de nacemento	Idade
Sub 19	2007 - 2010	16 - 19 anos
F-1 / M-1	1987 - 2006	20 - 39 anos
F-2 / M-2	1977 - 1986	40 - 49 anos
F-3 / M-3	1967 - 1976	50 - 59 anos
F-4 / M-4	1962 - 1966	60 - 64 anos
F-5 / M-5	1957 - 1961	65 - 69 anos
F-6 / M-6	1956 e anteriores	70 anos ou máis

Érguete Bicis

Sen categorías: todas as persoas participantes compiten xuntas, sen agrupación por idade.

Érguete Andaina

Sen categorías: participación libre, sen diferenciación por idade.

Érguete Peques

Categoría	Ano de nacemento	Idade
Sub 12	2015 - 2016	10 - 11 anos
Sub 10	2017 - 2018	8 - 9 anos
Sub 8	2019 - 2020	6 - 7 anos
Sub 6	2021 - 2022	4 - 5 anos
Sub 4	2023 e posteriores	3 anos ou menos

Dorsais, servizos e cronometraxe

- A recollida de dorsais realizarase o día anterior á carreira no Centro Comercial Vialia, desde as 16:00 h ata as 20:30 h. Tamén poderá realizarse o mesmo día da carreira desde as 9:00 h ata media hora antes do comezo da modalidade correspondente, na zona de saída e meta.
- A organización facilitará servizo de gardarroupa na zona de saída e meta.
- O sistema de cronometraxe será proporcionado por TEAM RELAY, S.L., tendo como puntos de control a saída e a meta. O uso incorrecto do chip implica non aparecer na clasificación da proba.

Seguridade, responsabilidade e cambios

- Todas as persoas participantes estarán amparadas por unha póliza de responsabilidade civil e accidentes deportivos, excluíndo os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou incumprimento das normas e leis aplicables, así como calquera outra circunstancia excluída da póliza. Tamén quedan excluídos posibles accidentes durante os desprazamentos.
- As persoas participantes aceptan formar parte da carreira baixo a súa exclusiva responsabilidade e propio risco. No momento da inscrición, cada participante manifesta atoparse fisicamente apto ou apta para completar o percorrido da proba.
- A organización e as empresas colaboradoras declinan toda responsabilidade polos danos que as persoas participantes poidan ocasionar durante a proba, tanto a si mesmas como a terceiros, por imprudencia, neglixencia ou falta de forma física.
- A organización resérvase o dereito de facer modificacións por necesidades organizativas ou polo beneficio das persoas participantes, debendo comunicalas antes da saída cando sexa posible. Así mesmo, poderá suspender ou aprazar a proba se existe risco para a seguridade das persoas participantes, por causa de forza maior ou por condicións meteorolóxicas extremas. Calquera modificación será debidamente notificada.
- A organización resérvase o dereito de retirar durante a carreira a calquera participante que manifeste mal estado físico, non realice o percorrido completo, non leve dorsal ou manifeste un comportamento antideportivo.

Imaxe, avituallamento e protección de datos

- Polo mero feito da inscrición, a persoa participante recoñece e acepta que as súas fotografías poderán ser publicadas na web oficial da carreira e nas redes sociais, cunha finalidade estritamente divulgativa do evento. Así mesmo, recoñece e garante que posúe a capacidade legal de representación do menor que inscribe, e autoriza a publicación das fotografías nas que dito menor poida aparecer.
- Á chegada á meta ofrecerase a todas as persoas participantes, independentemente da modalidade, un avituallamento con froita e bebida.
- Coa aceptación deste regulamento, as persoas participantes aceptan e consenten expresamente o tratamento dos seus datos persoais. De conformidade co Regulamento (UE) 2016/679 e coa Lei Orgánica 3/2018, infórmase de que a Asociación Érguete é a responsable do tratamento dos datos, que se empregan para xestionar as inscricións, consultas e participación na carreira. Poderase solicitar o acceso, rectificación ou supresión dos datos, así como exercitar outros dereitos consultando a Política de Privacidade dispoñible en https://asociacionerguete.org/es/.

Plano do percorrido Érguete e corre

