



REGLAMENTO

Grava&Polbo es una marcha ciclista de gravel no competitiva que tendrá lugar el 05 de agosto de 2023 en Gondomar (Pontevedra). La prueba estará abierta a todas las personas con 18 años cumplidos.

¡¡MUY IMPORTANTE!! Para participar en esta prueba será obligatorio utilizar una bicicleta con manillar curvo (manillar clásico de bici de carretera). También será obligatorio como mínimo montar neumático de 700x33.

Este evento se celebrará en la localidad de Gondomar (Pontevedra) y discurrirá por carreteras, pistas forestales y senderos de la provincia. La salida y llegada estará situada en la Plaza del Ayuntamiento de Gondomar.

Los participantes de **Grava&Polbo** deben regirse por las normas de circulación en los tramos de carretera y circular siempre por la derecha de la calzada respetando las señales de tráfico, ya que el tráfico estará abierto a la circulación. Deberán cumplir con el RGC sobre todo en todos los tramos asfalto del recorrido. Los participantes podrán ir al ritmo que consideren más oportuno y en ningún momento se limitará la velocidad de ninguno de los ciclistas. Todos los participantes llevarán un transponder activo para medir los tiempos y habrá listas con los tiempos al final de la prueba.

El uso del casco homologado es obligatorio durante todo el recorrido. Estará prohibido que los participantes utilicen auriculares durante la prueba.

Cada deportista participa en la prueba bajo su responsabilidad y declara estar en condiciones físicas óptimas, así como tener el dominio técnico suficiente para afrontarla. La organización aconseja a los participantes que pasen un reconocimiento médico previo con el fin de detectar cualquier anomalía incompatible con la práctica del ciclismo.

RECORRIDO:

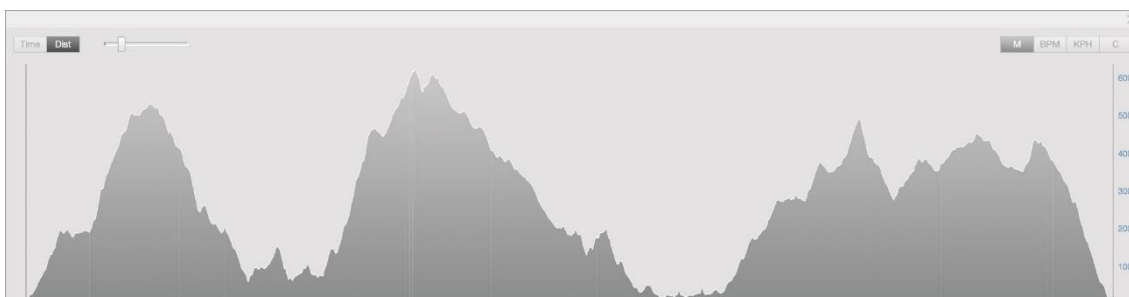
El recorrido será de 100 kilómetros repartidos entre asfalto, pistas forestales y senderos con un desnivel positivo de 2.500 metros.

En el kilómetro 43, los participantes podrán decidir si continuar con el recorrido de los 100 kilómetros o bien tomar una alternativa para terminar con un total de 54 kilómetros.

Es obligatorio el uso de dispositivo GPS para seguir el track de la prueba. Estetrackse enviará por correo electrónico a todos los participantes 20 días de la celebración del evento.

El recorrido es exigente por la combinación de kilómetros y desnivel acumulado, y la organización lo considera de una dificultad técnica media.

PERFIL DE LA PRUEBA:



PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones se abrirán del 10 de mayo de 2023 a las 10 de la mañana hasta el 30 de julio de 2023 a las 24:00 en la página web, www.magmasports.es. Habrá un tope máximo de 300 inscritos.

PRECIO INSCRIPCIÓN:

- Desde el 10.05.2023 hasta el 31.05.2023: **39 €.**
- Desde el 01.06.2023 hasta el 15.07.2023: **44 €.**
- Desde el 16.07.2023 hasta el 30.07.2023: **49 €.**

Política de devolución: Se podrá solicitar la devolución del importe de la inscripción hasta el momento del cierre de las mismas con una penalización de un 50% de la

inscripción. A partir del día 15 de julio no se realizarán devoluciones.

RECOMENDACIONES:

Los participantes se encontrarán con varios tramos con rampas de 23% de pendiente, por lo cual recomendamos llevar desarrollo suficiente para poder superar estos tramos. La utilización de dos platos la recomendamos para los participantes que se lo quieran tomar con más tranquilidad.

Otra de las recomendaciones de la organización es utilizar al menos un neumático 700x35 o 700x40 (ruedas 650b suelen montar neumáticos con más balón) para minimizar la posibilidad de pinchazos.

HORARIOS Y RECOGIDA DE DORSALES:

Estarán disponibles a partir del 1 de julio de 2023

AVITUALLAMIENTOS:

Grava & Polbo contará con 3 avituallamientos a lo largo de recorrido.

Cada uno de los cuatro puntos de avituallamiento (líquidos y sólidos) contará con un puesto de asistencia mecánica.

PUNTO DE CORTE/PUESTO DE CONTROL:

La organización establecerá un punto de corte en el kilómetro 43. Todos los participantes que no pasen ese punto antes de las 13:00 horas serán desviados por el recorrido corto de 54 kilómetros.

MEDIO AMBIENTE Y ÉTICA:

Queda terminantemente prohibido arrojar papeles, plásticos o cualquier otro tipo de desecho al suelo durante el desarrollo de la prueba.

La organización, voluntarios incluidos, se reserva descalificar y quitar el dorsal a aquellos participantes que no cumplan con las normas contempladas en el reglamento de la prueba.

ANULACIONES Y DEVOLUCIONES:

Ante inclemencias climatológicas extraordinarias o causas de fuerza mayor no atribuibles a la organización que imposibiliten la celebración de la prueba, la organización no asumirá ninguna responsabilidad y no realizará devolución alguna del importe de la inscripción.