

Resultados Categorías

P. Bib Nombre Club Tiempo Gap Ritmo P.RUNRU

Nocturna de San Xoan 2026

Femenino

F0

1.	578	Fátima Leiro Beltran	RUN PONTEVEDRA	30:32,0	--	3:54 min/km	250
2.	726	Marta Pereira-Borrajo Vayo	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	32:24,7	+1:52,7	4:09 min/km	200
3.	727	Ariadna Alvarez-Buylla Philippot	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	35:31,6	+4:59,6	4:33 min/km	150
4.	526	Ciara Giraudó Lopez	AGRUPACIÓN VIGUESA DE ATLETISMO	35:59,1	+5:27,1	4:36 min/km	125
5.	1003	Lara Perez Fernandez	VILA DE VIGO	45:02,8	+14:30,8	5:46 min/km	100
6.	649	Miriam Carballo Cabido		48:14,9	+17:42,9	6:11 min/km	90
7.	725	Arianne Perez Simon		48:28,4	+17:56,4	6:12 min/km	80

F1

1.	666	Andrea Iglesias Carballido	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	28:55,6	--	3:42 min/km	250
2.	605	Angela Sanchez Castro		32:27,9	+3:32,3	4:09 min/km	200
3.	582	Naomi Dominguez Perez	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	33:02,9	+4:07,3	4:14 min/km	150
4.	545	Xana Rodriguez Garcia	TERRAS DE BURÓN	33:45,6	+4:50,0	4:19 min/km	125
5.	507	Raquel Vieira	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	34:39,8	+5:44,2	4:26 min/km	100
6.	707	Marta Alonso	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	34:46,3	+5:50,7	4:27 min/km	90
7.	593	Rocío Andres Pontanilla	SHAKA CLUB	34:48,6	+5:52,9	4:27 min/km	80
8.	644	Elena Perez Mariño	RUNYTRI	35:15,8	+6:20,2	4:31 min/km	75
9.	570	María Nuñez Castro	SAUDE SPORT VIGO	35:40,2	+6:44,5	4:34 min/km	70
10.	565	Carla De Dios Garcia		35:52,8	+6:57,2	4:36 min/km	60
11.	722	Sara Villar Gonzalez		36:31,4	+7:35,7	4:40 min/km	35
12.	556	Emma Borrajo Menor		37:09,1	+8:13,5	4:45 min/km	35
13.	615	Isabel Castro	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	37:45,6	+8:50,0	4:50 min/km	35
14.	595	Carina Cardozo	SHAKA CLUB	37:54,5	+8:58,8	4:51 min/km	35
15.	715	Lía Groba Comesaña	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	37:56,2	+9:00,5	4:51 min/km	35
16.	539	María Andre Antela	SHAKA CLUB	38:03,0	+9:07,3	4:52 min/km	30
17.	662	Deneb Alvarez Saavedra		38:49,2	+9:53,6	4:58 min/km	30
18.	622	Estefanía Estevez	FENDETESTAS	39:09,7	+10:14,1	5:01 min/km	30
19.	627	Victoria Sofia Valtorta Covacevich		39:19,7	+10:24,1	5:02 min/km	30
20.	626	Silvia Muñoz Santiago	SHAKA CLUB	39:19,8	+10:24,1	5:02 min/km	30
21.	665	Cecilia Bergueiro Salgueiro		39:21,8	+10:26,1	5:02 min/km	20
22.	502	Ester Salgafo Diz	SHAKA CLUB	39:41,7	+10:46,0	5:05 min/km	20
23.	663	Caterina Battoli	MAIS QUE AUGA	39:46,1	+10:50,4	5:05 min/km	20
24.	524	Celeste Cabanelas		39:51,5	+10:55,9	5:06 min/km	20
25.	598	Nerea Alamancos Lamas	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	39:55,0	+10:59,3	5:07 min/km	20
26.	705	Amaia Garcia	RUNYTRI	40:10,7	+11:15,0	5:09 min/km	20



Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
27.	641	María Grobas Barbazan		40:10,7	+11:15,1	5:09 min/km	20
28.	628	Pilar Bautista		40:12,2	+11:16,6	5:09 min/km	20
29.	614	Sara Parada Costa	SHAKA CLUB	40:15,7	+11:20,0	5:09 min/km	20
30.	612	Yolanda Caballero Rus		40:39,9	+11:44,2	5:12 min/km	20
31.	601	Leticia Taxeiro		40:44,6	+11:48,9	5:13 min/km	20
32.	701	Laura Gonzalez Enes		40:50,7	+11:55,0	5:14 min/km	20
33.	587	Siyra Brahim-Salem Jatri	VIGOENTRENA	40:56,8	+12:01,2	5:14 min/km	20
34.	505	Rocío Fernandez Silva	SHAKA CLUB	40:57,8	+12:02,1	5:15 min/km	20
35.	567	Uxia Ordoñez Seijas		41:02,1	+12:06,5	5:15 min/km	20
36.	501	Andrea Boullon	SHAKA CLUB	41:23,4	+12:27,7	5:18 min/km	20
37.	525	Lucía Costas Costas	SHAKA CLUB	41:33,8	+12:38,2	5:19 min/km	20
38.	651	Laura Giraldez Groba		41:35,9	+12:40,3	5:19 min/km	20
39.	553	Monica Gonzalez Fernandez		41:55,9	+13:00,2	5:22 min/km	20
39.	554	Florencia Malga Diaz		41:55,9	+13:00,2	5:22 min/km	20
41.	584	Laura Iglesias Carreira		42:19,7	+13:24,1	5:25 min/km	20
42.	716	Ángela Garces Vila		42:54,5	+13:58,8	5:30 min/km	20
43.	604	Sindy Rojas Arizmendi		43:04,5	+14:08,9	5:31 min/km	20
44.	639	Angelina Agulla Santos		43:07,4	+14:11,7	5:31 min/km	20
45.	703	Lorena Gonzalez Cereijo		43:08,6	+14:12,9	5:31 min/km	20
46.	600	Eva Duran Contreras		43:12,4	+14:16,8	5:32 min/km	20
47.	706	Ángela Soto Martinez		43:17,0	+14:21,3	5:32 min/km	20
48.	606	Mónica Rodriguez Arenas		43:28,7	+14:33,1	5:34 min/km	20
49.	718	María Torres Vazquez		43:33,1	+14:37,4	5:35 min/km	20
50.	503	Sandra Lago Barreiro	SHAKA CLUB	43:33,5	+14:37,8	5:35 min/km	20
51.	724	Fabiola Salgado Lago		43:34,5	+14:38,9	5:35 min/km	15
52.	561	Silvia Gomez Nicolas		43:43,4	+14:47,7	5:36 min/km	15
53.	608	Carlota Almagro Yravedra		43:51,4	+14:55,7	5:37 min/km	15
54.	589	María Miletich Rodriguez		44:21,1	+15:25,4	5:41 min/km	15
55.	708	Alice Pattinson		44:29,2	+15:33,6	5:42 min/km	15
56.	704	Miriam Garcia Garcia		44:29,3	+15:33,7	5:42 min/km	15
57.	511	Ana Valdes Alvarez	SHAKA CLUB	44:32,0	+15:36,4	5:42 min/km	15
58.	714	Carmen Rodriguez Ramirez	SHAKA CLUB	44:32,2	+15:36,5	5:42 min/km	15
59.	620	Meritxell Casademunt Romero		44:50,1	+15:54,4	5:44 min/km	15
60.	710	Cristina Silva Martinez		45:05,4	+16:09,7	5:46 min/km	15
61.	577	Gabriela Diaz Bastos		45:07,9	+16:12,3	5:47 min/km	15
62.	594	Jessica Martinez Gomez		45:09,2	+16:13,6	5:47 min/km	15
63.	647	María A. Rodriguez Rodriguez	MAIS QUE AUGA	45:10,6	+16:14,9	5:47 min/km	15
64.	700	Clara Pintos Costas	RUNYTRI	45:16,8	+16:21,1	5:48 min/km	15
65.	621	Belen Rivas		45:53,8	+16:58,2	5:53 min/km	15



Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
66.	603	Natalia Romar De Las Heras		45:59,7	+17:04,0	5:53 min/km	15
67.	636	Charlotte Allorent	SHAKA CLUB	46:02,1	+17:06,5	5:54 min/km	15
68.	721	Andrea Sobradelo Segade		46:08,0	+17:12,3	5:54 min/km	15
69.	519	Nerea Vazquez Diez		46:40,9	+17:45,2	5:59 min/km	15
70.	699	Lorena Collazo Fernandez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	46:46,1	+17:50,4	5:59 min/km	15
71.	530	Xiana Bello Miguez		46:49,5	+17:53,8	6:00 min/km	15
72.	531	Laura Cordeiro Sobrino	RUNYTRI	46:49,6	+17:54,0	6:00 min/km	15
73.	544	Marta Moreno Carrascal		46:57,6	+18:02,0	6:01 min/km	15
74.	719	Paula Barcala Mas	VIGOENTRENA	47:00,8	+18:05,2	6:01 min/km	15
75.	575	Nerea Castro		47:05,7	+18:10,0	6:02 min/km	15
76.	513	Ana Gonzalez Alonso	SHAKA CLUB	47:25,6	+18:30,0	6:04 min/km	15
77.	512	Mariana Lopes	SHAKA CLUB	47:25,7	+18:30,0	6:04 min/km	15
78.	177	Marta Losada Tenreiro		47:26,9	+18:31,2	6:04 min/km	15
79.	581	Carmen Moreno Carrascal		47:34,0	+18:38,4	6:05 min/km	15
80.	720	Inés Comesaña Comesaña		47:35,8	+18:40,2	6:06 min/km	15
81.	592	Angie Blanco Osorio		47:36,0	+18:40,4	6:06 min/km	15
82.	536	Sonia Beatriz Monges Sanabria		47:38,0	+18:42,4	6:06 min/km	15
83.	646	Mercedes Diaz Camacho		47:48,9	+18:53,3	6:07 min/km	15
84.	596	Paula Alvarez Fernandez		47:57,6	+19:02,0	6:08 min/km	15
85.	552	Gabriela Ribeiro Pereira		48:25,3	+19:29,6	6:12 min/km	15
86.	514	Tatiana Blanco Rio		48:30,7	+19:35,0	6:13 min/km	15
87.	713	María Montero Gonzalez		48:32,3	+19:36,6	6:13 min/km	15
88.	576	Laura Varela Estevez		48:56,6	+20:00,9	6:16 min/km	15
89.	562	Karen Cuevas	X-ONE	48:57,5	+20:01,9	6:16 min/km	15
90.	597	Sofía Senra		49:54,1	+20:58,4	6:23 min/km	15
91.	548	Natalia Garcia Abalde	21METS ESTUDIO	50:32,0	+21:36,3	6:28 min/km	15
92.	586	Cris Estevez		51:08,8	+22:13,2	6:33 min/km	15
93.	585	Claudia Conde Rodriguez		51:09,2	+22:13,6	6:33 min/km	15
94.	659	Graciela Zarcillo		51:32,6	+22:37,0	6:36 min/km	15
95.	538	Alba Martinez Melendez	X-ONE	51:32,9	+22:37,2	6:36 min/km	15
96.	640	Marina Gomez Arce		53:14,7	+24:19,1	6:49 min/km	15
97.	564	Maria Pousada		53:21,9	+24:26,3	6:50 min/km	15
98.	717	Rebeca Noya Fernandez		53:41,7	+24:46,1	6:53 min/km	15
99.	653	Pilar Ferreira Calderon		53:49,3	+24:53,6	6:54 min/km	15
100.	654	Soraya Abalde Bastos		53:49,3	+24:53,6	6:54 min/km	15
101.	645	Cristina Araujo Molina	CLUB DE TRAIL-RUNNING RAVACHOL A TODO TROTE	53:54,1	+24:58,5	6:54 min/km	15
102.	667	Jade Alejandrina Velazquez Luna	SHAKA CLUB	54:27,9	+25:32,3	6:58 min/km	15
103.	712	Laura Lopez Cortiña		54:33,3	+25:37,7	6:59 min/km	15
104.	702	Laura Sainz Gaspar		55:07,4	+26:11,7	7:04 min/km	15

Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
105.	652	Wendy Altuve Roa		55:38,5	+26:42,8	7:08 min/km	15
F2							
1.	580	Noemí Alvarez Rodriguez	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	29:17,9	--	3:45 min/km	250
2.	540	Ana Alonso Herrero		29:20,2	+2,2	3:45 min/km	200
3.	599	Sabela Martinez Blanco	SD COMPOSTELA ATLETISMO	29:49,8	+31,8	3:49 min/km	150
4.	624	Delia Villalba Barrios	COMESAÑA SPORTING CLUB	31:41,5	+2:23,6	4:03 min/km	125
5.	566	Olalla Saborido Gil	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	32:33,5	+3:15,6	4:10 min/km	100
6.	631	Rocio Rodriguez Oliveira	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	32:47,7	+3:29,7	4:12 min/km	90
7.	509	Marta Suarez Masso		34:09,5	+4:51,5	4:22 min/km	80
8.	534	Nerea Rodriguez Gonzalez	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	35:46,3	+6:28,3	4:35 min/km	75
9.	683	Elena Vaz Urbano	ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	36:03,3	+6:45,3	4:37 min/km	70
10.	632	Tahia Prieto Rodriguez	TAHIA	37:11,6	+7:53,7	4:46 min/km	60
11.	655	Anna Moles Cubedo	LATITUD 42	37:30,0	+8:12,1	4:48 min/km	35
12.	680	Emilia Vidal Lorenzo	MAIS QUE AUGA	38:10,5	+8:52,6	4:53 min/km	35
13.	528	Eva Cid		38:23,7	+9:05,7	4:55 min/km	35
14.	637	Lucía Novoa Gonzalez	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	38:49,1	+9:31,1	4:58 min/km	35
15.	557	Bia Alves		38:51,4	+9:33,5	4:58 min/km	35
16.	686	Monica Romero Martinez	FRUTAS NIEVES	39:00,1	+9:42,1	5:00 min/km	30
17.	618	Carmen Lopez Perez		39:01,6	+9:43,6	5:00 min/km	30
18.	573	Estibaliz Taveira Valeverde		39:09,0	+9:51,1	5:01 min/km	30
19.	550	Ruslana Koba	MAIS QUE AUGA	39:20,8	+10:02,9	5:02 min/km	30
20.	693	Carla Leiros Giraldez		39:32,9	+10:15,0	5:04 min/km	30
21.	681	María Estefanía Fernandez Varela		39:48,6	+10:30,7	5:06 min/km	20
22.	687	Elisabeth Lodeiro Rodriguez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	39:54,5	+10:36,5	5:06 min/km	20
23.	643	María José Tenorio Del Rio		40:41,8	+11:23,8	5:13 min/km	20
24.	689	Mirian Martinez Vidal	C.A.R. MARISQUEIRO	41:17,4	+11:59,4	5:17 min/km	20
25.	504	Ana María Rodriguez Armesto		41:23,4	+12:05,4	5:18 min/km	20
26.	617	Marina Casal Martinez		41:26,1	+12:08,1	5:18 min/km	20
27.	694	Elena Hojas Sanchez		41:26,5	+12:08,5	5:18 min/km	20
28.	510	Paula Brito Alonso		41:45,3	+12:27,3	5:21 min/km	20
29.	698	Laidy Esperanza Hernandez		41:54,5	+12:36,6	5:22 min/km	20
30.	535	Rebeca Nuñez Costas	SHAKA CLUB	42:25,6	+13:07,7	5:26 min/km	20
31.	692	Silvi Casal		42:28,3	+13:10,3	5:26 min/km	20
32.	629	Isabel Pereira Gonzalez		42:47,5	+13:29,6	5:29 min/km	20
33.	559	Candela Dominguez Cerqueira		43:05,0	+13:47,1	5:31 min/km	20
34.	648	Tamara Ramos Paradelo	FITGAL	43:15,2	+13:57,2	5:32 min/km	20
35.	657	Marta Otero Gondar	SHAKA CLUB	43:21,5	+14:03,6	5:33 min/km	20
36.	691	Lourdes Rodriguez Villar	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	43:24,4	+14:06,5	5:33 min/km	20

Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
37.	697	Maria Dopazo Figueroa		43:47,9	+14:29,9	5:36 min/km	20
38.	684	Paula Pazo		44:38,1	+15:20,2	5:43 min/km	20
39.	607	Noelia Mardomingo Moreno		44:49,8	+15:31,9	5:44 min/km	20
40.	664	Lorena Freire	MAIS QUE AUGA	45:10,5	+15:52,6	5:47 min/km	20
41.	508	C. Bargiela Bargiela	SHAKA CLUB	45:34,5	+16:16,5	5:50 min/km	20
42.	579	Noelia Cabral Casal	MAIS QUE AUGA	45:39,5	+16:21,5	5:51 min/km	20
43.	527	Christianne Ester		46:57,6	+17:39,6	6:01 min/km	20
44.	555	Lorena Pazos Gonzalez		46:58,8	+17:40,8	6:01 min/km	20
45.	574	Astrid Lijo		47:07,5	+17:49,5	6:02 min/km	20
46.	696	Julia Vazquez		47:44,6	+18:26,6	6:07 min/km	20
47.	695	Yessica Saade Solfiaturo		47:51,2	+18:33,2	6:08 min/km	20
48.	685	Natalia Carnero	BIKILA	48:13,2	+18:55,2	6:10 min/km	20
49.	682	Maria Carnero	BIKILA	48:13,3	+18:55,3	6:10 min/km	20
50.	588	Elena Pintos Rodriguez	VIGOENTRENA	48:52,4	+19:34,4	6:15 min/km	20
51.	690	Noelia Moldes Vieites	SHAKA CLUB	48:59,5	+19:41,6	6:16 min/km	15
52.	568	Marta Hernandez Hervalejo		49:08,7	+19:50,8	6:18 min/km	15
53.	688	Iria Vazquez Silva		50:02,0	+20:44,1	6:24 min/km	15
54.	609	Ade Queimadelos		50:31,0	+21:13,0	6:28 min/km	15
55.	532	Esther Rego	RUN SLOW CLUB	50:36,3	+21:18,3	6:29 min/km	15
56.	613	Nazareth Tilve Costas	21METS ESTUDIO	53:15,7	+23:57,7	6:49 min/km	15
F3							
1.	523	Julia Vaquero Sousa	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	31:10,9	--	3:59 min/km	250
2.	642	Ana Lampon Caride	MAIS QUE AUGA	32:08,4	+57,5	4:07 min/km	200
3.	549	Marta Losada Figueroa		33:26,6	+2:15,7	4:17 min/km	150
4.	516	Noelia Rivera Vazquez	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	34:57,8	+3:46,8	4:28 min/km	125
5.	673	Tere Gonzalez Nuñez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	35:11,2	+4:00,2	4:30 min/km	100
6.	650	Alejandra Gonzalez Casal	VIGOENTRENA	37:15,7	+6:04,7	4:46 min/km	90
7.	547	María Ascensión Navarro Sanchez		37:37,5	+6:26,5	4:49 min/km	80
8.	551	Raquel Rial Segade		40:17,8	+9:06,8	5:09 min/km	75
9.	616	Marta Garcia Gonzalez		40:24,7	+9:13,7	5:10 min/km	70
10.	625	Ana Andres De La Iglesia	CLUB DEPORTIVO O CASTAÑAL-ALCABRE	41:10,3	+9:59,3	5:16 min/km	60
11.	602	Cecilia Barrio Cabaleiro	SHAKA CLUB	41:22,3	+10:11,4	5:18 min/km	35
12.	571	Ruth Baliño Gonzalez	RIZOS TEAM	42:44,6	+11:33,7	5:28 min/km	35
13.	672	Eva Endress	CASTRELOS 20:30	42:58,1	+11:47,1	5:30 min/km	35
14.	529	Natalia Paz Oliveira	MAIS QUE AUGA	43:28,0	+12:17,1	5:34 min/km	35
15.	569	Carmen Zamora Castro		44:07,5	+12:56,5	5:39 min/km	35
16.	541	Pilar Rivera Dobao	MAIS QUE AUGA	44:12,9	+13:02,0	5:40 min/km	30
17.	671	Yolanda Diaz Paz		44:25,0	+13:14,1	5:41 min/km	30

Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
18.	677	Carmen Perez Larran		44:27,1	+13:16,2	5:41 min/km	30
19.	583	Rosana Alvarez Rodriguez		44:29,5	+13:18,6	5:42 min/km	30
20.	670	Tatiana Santorio De Frutos	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	44:55,1	+13:44,1	5:45 min/km	30
21.	678	Sonia Martinez Gaiteiro	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	44:55,3	+13:44,3	5:45 min/km	20
22.	656	Sofía Gonzalez De La Cuesta		45:14,0	+14:03,1	5:47 min/km	20
23.	676	Rosana Varela Eimil		45:34,7	+14:23,7	5:50 min/km	20
24.	669	Mariña Vazquez Rodriguez		45:53,9	+14:42,9	5:53 min/km	20
25.	674	Mónica Vazquez Mayo	MAIS QUE AUGA	45:58,1	+14:47,1	5:53 min/km	20
26.	591	Maite Fernandez Ruiz	MAIS QUE AUGA	45:58,2	+14:47,3	5:53 min/km	20
27.	590	Mónica Lemos Jorge		46:13,2	+15:02,3	5:55 min/km	20
28.	638	Leticia Lorenzo Picado	CHOUZO RUNNERS	48:36,6	+17:25,7	6:13 min/km	20
29.	675	Carmen Perez Quintas		49:01,6	+17:50,7	6:17 min/km	20
30.	679	Eva Cebreiros Iglesias		51:08,3	+19:57,3	6:33 min/km	20

F4

1.	668	Maria Teresa Lopez Mangana	PULSE VIGO RUNNING CLUB	38:00,4	--	4:52 min/km	250
2.	517	Susana Chavert Suarez	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	42:18,8	+4:18,4	5:25 min/km	200
3.	560	Alicia Lopez Regueiro	C.A.R. MARISQUEIRO	42:57,1	+4:56,6	5:30 min/km	150
4.	563	Maria Carmen Rocha Cruces	C.A.R. MARISQUEIRO	43:02,9	+5:02,4	5:31 min/km	125
5.	533	Sonia Mallo Ferrer	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	44:28,6	+6:28,1	5:42 min/km	100
6.	658	Elbia Fernandez Suarez	VIGOENTRENA	46:13,3	+8:12,8	5:55 min/km	90
7.	558	Ana Rodriguez Iglesias	MAIS QUE AUGA	48:16,8	+10:16,3	6:11 min/km	80
8.	506	Marta Rodriguez Alvarez	BIKILA	49:52,0	+11:51,5	6:23 min/km	75

F5

1.	634	Luz Fernandez Pazos		39:22,1	--	5:02 min/km	250
2.	546	Carmen Costas Rodriguez	SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR	44:20,4	+4:58,2	5:41 min/km	200

Masculino

M0

1.	256	Artai Lopez Monteagudo	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	29:15,5	--	3:45 min/km	250
2.	468	Alejandro Gonzalez Salgado	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	30:51,5	+1:35,9	3:57 min/km	200
3.	334	Alex Mouriño Costa	ACADEMIA FONSECA	32:29,1	+3:13,5	4:09 min/km	150
4.	223	Yerai Hermelo Carrera		34:07,7	+4:52,2	4:22 min/km	125
5.	127	Álvaro Cabarcos Dosil	VIGOENTRENA	34:47,2	+5:31,6	4:27 min/km	100
6.	465	Pablo Lihong Gaisse Prieto	ALBOIRA RUNNING CLUB	35:40,2	+6:24,6	4:34 min/km	90
7.	467	Guillermo Moure Carregal	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	37:33,6	+8:18,0	4:48 min/km	80
8.	470	Josep Bastos Diz	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	39:37,3	+10:21,7	5:04 min/km	75
9.	466	Pelayo Campos Seoane	ALBOIRA RUNNING CLUB	40:41,2	+11:25,6	5:12 min/km	70
10.	469	Eloi Bieito Docampo Crespo		44:24,3	+15:08,7	5:41 min/km	60

Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
M1							
1.	462	Mario Rodriguez Costas	CELTA ATLETISMO	23:53,4	--	3:03 min/km	250
2.	171	Emilio Perez Groba	ADAS-PROINOR	24:16,4	+23,0	3:06 min/km	200
3.	425	Anxo Otero Amoedo	CAD SERVISUB BUEU	24:54,4	+1:01,0	3:11 min/km	150
4.	438	Fabian Vidal Villar	CORRIDA DAS CABRAS	26:01,2	+2:07,7	3:20 min/km	125
5.	30	Carlos Abal Estevez	SD COMPOSTELA ATLETISMO	26:05,7	+2:12,3	3:20 min/km	100
6.	444	Felipe Ramos Correia		26:19,2	+2:25,8	3:22 min/km	90
7.	120	Josue Moreno Lira	SD COMPOSTELA ATLETISMO	27:14,3	+3:20,8	3:29 min/km	80
8.	427	Jorge Rey Rodriguez		27:28,3	+3:34,9	3:31 min/km	75
9.	287	Pablo Garcia Querol	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	27:43,1	+3:49,7	3:33 min/km	70
10.	459	Mario Ubeira Gonzalez	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	27:44,8	+3:51,4	3:33 min/km	60
11.	267	Pedro Pisos	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	27:59,8	+4:06,4	3:35 min/km	35
12.	229	Alberto José Rodriguez Gallego	CLUB DEPORTIVO O CASTAÑAL-ALCABRE	28:11,3	+4:17,9	3:36 min/km	35
13.	71	Santiago Rodriguez Costas		28:34,8	+4:41,4	3:39 min/km	35
14.	305	Arnold Rubio Martinez	BALTO MUSHING TEAM	28:46,6	+4:53,2	3:41 min/km	35
15.	257	Pablo Centeno Gonzalez	RUNYTRI	28:49,7	+4:56,3	3:41 min/km	35
16.	119	Óscar Rodriguez Rodriguez	GMTA CHUVONERS	28:53,1	+4:59,7	3:42 min/km	30
17.	7	Aleksei Sergienko		28:57,2	+5:03,8	3:42 min/km	30
18.	293	Iván Leira Pita		29:00,2	+5:06,8	3:43 min/km	30
19.	463	Anton Amoedo Gonzalez	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	29:13,6	+5:20,1	3:44 min/km	30
20.	275	Martín Rivera Guillade		29:24,6	+5:31,2	3:46 min/km	30
21.	18	Jacobo Armada Diaz		29:33,4	+5:40,0	3:47 min/km	20
22.	90	Alejandro Murias Rodriguez	ASOCIACION DEPORTIVA C.A.R.	29:35,6	+5:42,1	3:47 min/km	20
23.	317	Pablo Dominguez Vila	VIGOENTRENA	29:40,6	+5:47,2	3:48 min/km	20
24.	89	Pablo Lopez Alonso		29:49,3	+5:55,9	3:49 min/km	20
25.	420	Marco Antonio Rodriguez Flores	BEGOÑITA	29:56,5	+6:03,1	3:50 min/km	20
26.	448	Javier Vazquez Gonzalez	MAIS QUE AUGA	30:00,0	+6:06,6	3:50 min/km	20
27.	36	Carlos Montes Estevez	FENDETESTAS	30:08,5	+6:15,1	3:51 min/km	20
28.	216	Luis Gonzalez Nuñez		30:21,1	+6:27,7	3:53 min/km	20
29.	85	Eloy Perez Bastos		30:23,8	+6:30,4	3:53 min/km	20
30.	424	David Morais Alonso		30:44,8	+6:51,4	3:56 min/km	20
31.	163	Juan Luis Boado Fernandez		30:47,4	+6:54,0	3:56 min/km	20
32.	37	Santiago Velayos Mackinlay	SHAKA CLUB	30:47,4	+6:54,0	3:56 min/km	20
33.	431	Pedro Baptista		30:48,5	+6:55,1	3:56 min/km	20
34.	447	Dylan Otero Gonzalez		31:01,0	+7:07,6	3:58 min/km	20
35.	219	Nacho Mosquera Amor		31:12,6	+7:19,2	4:00 min/km	20
36.	330	David Soto Mouriño	ACADEMIA FONSECA	31:18,3	+7:24,8	4:00 min/km	20
37.	439	Ignacio David Fernandez Lopez	PULSE VIGO RUNNING CLUB	31:23,2	+7:29,7	4:01 min/km	20



Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
38.	430	Jesus Carballido Mendez	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	31:43,1	+7:49,7	4:03 min/km	20
39.	338	Erwann Accarie		32:03,0	+8:09,6	4:06 min/km	20
40.	87	Carlos Rivas Vila		32:04,8	+8:11,4	4:06 min/km	20
41.	144	Luis Lopez Vasconcellos		32:05,1	+8:11,7	4:06 min/km	20
42.	200	Óscar Dominguez Sequeiros	AC CASTELOS TRAIL CLUB	32:26,2	+8:32,8	4:09 min/km	20
43.	108	Joel Vila Alonso		32:34,2	+8:40,8	4:10 min/km	20
44.	314	Saul Penas Gonzalez		32:36,5	+8:43,1	4:10 min/km	20
45.	321	Miguel Novoa Molares	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	32:41,8	+8:48,4	4:11 min/km	20
46.	57	Lucas Lorenzo Blas		32:47,1	+8:53,7	4:12 min/km	20
47.	335	Pedro Rodriguez Vieites	SHAKA CLUB	32:50,5	+8:57,1	4:12 min/km	20
48.	169	Rubén Martin Palomares		33:02,2	+9:08,8	4:14 min/km	20
49.	32	Yago Rodriguez Lago		33:05,3	+9:11,8	4:14 min/km	20
50.	165	Óscar Suarez Fernandez		33:08,6	+9:15,2	4:14 min/km	20
51.	195	Luis Miguel Rincon Fontan		33:09,7	+9:16,3	4:15 min/km	15
52.	266	Luis Miguel Silva Alonso		33:10,7	+9:17,3	4:15 min/km	15
53.	421	Fernando Piñeiro Leston		33:12,9	+9:19,4	4:15 min/km	15
54.	189	Pablo Santome Rodriguez	CASTRELOS 2:3	33:27,1	+9:33,7	4:17 min/km	15
55.	10	Alberto Lago Fuentes	SAUDE SPORT VIGO	33:33,8	+9:40,3	4:18 min/km	15
56.	63	Nicolás Torron	SAUDE SPORT VIGO	33:33,9	+9:40,5	4:18 min/km	15
57.	64	Tasio Rodenas		33:34,3	+9:40,9	4:18 min/km	15
58.	39	Manuel Cruz Sobreira		33:36,1	+9:42,7	4:18 min/km	15
59.	274	Marcos Fernandez		33:45,7	+9:52,3	4:19 min/km	15
60.	91	Jaime Alvarez Diaz		33:46,0	+9:52,6	4:19 min/km	15
61.	168	Adrian Varela Comesaña		33:47,1	+9:53,7	4:19 min/km	15
62.	437	Iván Alejandro Duran		33:51,6	+9:58,2	4:20 min/km	15
63.	38	Matheus Wendell De Oliveira		34:05,5	+10:12,1	4:22 min/km	15
64.	709	Hector Garrido	SHAKA CLUB	34:13,3	+10:19,8	4:23 min/km	15
65.	166	Esteban Suarez Fernandez		34:18,9	+10:25,5	4:23 min/km	15
66.	133	David Perez Lamarca		34:19,4	+10:26,0	4:24 min/km	15
67.	199	Fran Alegre	SHAKA CLUB	34:32,0	+10:38,6	4:25 min/km	15
68.	298	Luis Comesaña	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	34:39,8	+10:46,3	4:26 min/km	15
69.	123	Breogan Gonzalez Paredes		34:51,4	+10:58,0	4:28 min/km	15
70.	264	Jorge Tizon Caneiro		34:53,3	+10:59,9	4:28 min/km	15
71.	95	Adrian Amoedo Martinez		34:56,0	+11:02,6	4:28 min/km	15
72.	329	Pablo Perez Dieguez	ACADEMIA FONSECA	34:58,9	+11:05,4	4:29 min/km	15
73.	283	Sergio Lence Rodriguez		35:04,3	+11:10,9	4:29 min/km	15
74.	276	Carlos Almansa Perez		35:08,1	+11:14,7	4:30 min/km	15
75.	336	Juan Diego Sanchez	ALBOIRA RUNNING CLUB	35:14,0	+11:20,6	4:31 min/km	15
76.	313	Noé Soto Faraldo	ZIPIS TEAM	35:16,4	+11:23,0	4:31 min/km	15



Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
77.	224	Marcos Cordeiro		35:23,1	+11:29,7	4:32 min/km	15
78.	436	Daniel Gutierrez Benavides		35:23,9	+11:30,4	4:32 min/km	15
79.	326	Sebastian Trimarchi	MAIS QUE AUGA	35:30,4	+11:37,0	4:33 min/km	15
80.	207	Manuel Gonzalez Quiroga	VIGOENTRENA	35:33,9	+11:40,5	4:33 min/km	15
81.	73	Juan Manuel Gonzalez Perez		35:37,8	+11:44,4	4:34 min/km	15
82.	331	José Maria Rodriguez Vazquez	ALBOIRA RUNNING CLUB	35:41,6	+11:48,2	4:34 min/km	15
83.	214	Juan Torron Vazquez - Noguerol		35:51,2	+11:57,8	4:35 min/km	15
84.	294	Nicolás Pennisi		35:52,2	+11:58,8	4:35 min/km	15
85.	72	Santiago Moreno Covelo		36:17,2	+12:23,8	4:39 min/km	15
86.	88	Carlos Mauricio Rodriguez		36:27,5	+12:34,1	4:40 min/km	15
87.	452	Iago Doval Iglesias		36:31,4	+12:38,0	4:40 min/km	15
88.	158	Pablo Ledo Perez		36:38,4	+12:45,0	4:41 min/km	15
89.	260	Fabio Giraldo Hoyos		36:52,5	+12:59,1	4:43 min/km	15
90.	150	Martin Prieto Taveira		36:58,0	+13:04,6	4:44 min/km	15
91.	270	Gabriel Quinteiros Rial		36:59,7	+13:06,3	4:44 min/km	15
92.	451	Diego Rodriguez Covelo	MAIS QUE AUGA	37:02,9	+13:09,5	4:44 min/km	15
93.	117	Sergio Leon Lago	VIGOENTRENA	37:08,7	+13:15,2	4:45 min/km	15
94.	441	Álvaro Romo Poderos		37:09,1	+13:15,6	4:45 min/km	15
95.	311	Marcos Perez Iglesias		37:20,3	+13:26,9	4:47 min/km	15
96.	135	Ian Da Costa Do Nascimento	RUNNERS DEL PALO	37:34,5	+13:41,1	4:49 min/km	15
97.	461	Javier Gonzalez Lopez		37:39,3	+13:45,9	4:49 min/km	15
98.	239	Ismael Gonzalez Martinez		37:45,8	+13:52,4	4:50 min/km	15
99.	202	Oscar Gonzalez	SHAKA CLUB	37:55,1	+14:01,7	4:51 min/km	15
100.	433	Andres Amoedo Taboas		37:57,5	+14:04,0	4:51 min/km	15
101.	301	David Couso Calvar		37:58,6	+14:05,2	4:52 min/km	15
102.	458	Jorge Cuadrado Dorrio	ALBOIRA RUNNING CLUB	37:58,9	+14:05,5	4:52 min/km	15
103.	453	Gustavo Javier Diaz Sandoval		37:59,8	+14:06,4	4:52 min/km	15
104.	423	Gonzalo Casal Dorado		38:31,1	+14:37,7	4:56 min/km	15
105.	222	Bruno Franqueira Carrera		38:47,4	+14:53,9	4:58 min/km	15
106.	286	Franco Bicker		38:48,5	+14:55,1	4:58 min/km	15
107.	304	Marcos Gonzalez Fernandez		38:49,2	+14:55,8	4:58 min/km	15
108.	113	Aarón Miguez Alonso		38:51,6	+14:58,2	4:58 min/km	15
109.	300	Jesús Sanchez Garcia		38:59,5	+15:06,0	4:59 min/km	15
110.	295	Jose Grobas Barbazan		39:03,3	+15:09,9	5:00 min/km	15
111.	44	Edwin Guama Heredia		39:08,8	+15:15,4	5:01 min/km	15
112.	1	Manuel Iglesias Dorda		39:10,2	+15:16,8	5:01 min/km	15
113.	250	Damián Villanueva Sanmartin		39:13,5	+15:20,1	5:01 min/km	15
114.	261	Sergio Iglesias Alonso		39:19,8	+15:26,4	5:02 min/km	15
115.	203	Adrián Rodriguez Valle		39:29,3	+15:35,9	5:03 min/km	15



Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
116.	434	Diego Costas		39:29,6	+15:36,2	5:03 min/km	15
117.	333	Joel Mouriño Costa	ACADEMIA FONSECA	39:32,1	+15:38,7	5:04 min/km	15
118.	460	Diego Pereira Pinto	ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	39:32,6	+15:39,2	5:04 min/km	15
119.	455	Alfonso Fernandez		39:33,3	+15:39,9	5:04 min/km	15
120.	99	Pablo Blanco		39:36,0	+15:42,5	5:04 min/km	15
121.	243	Sergio Estevez Rodriguez	ATHLETICS AVENTURA XTREM	39:41,9	+15:48,5	5:05 min/km	15
122.	319	Pablo Vilaboa Costas		39:47,5	+15:54,1	5:06 min/km	15
123.	332	Javier Perales		39:50,9	+15:57,5	5:06 min/km	15
124.	11	Diego Gallego Saborido		39:52,2	+15:58,8	5:06 min/km	15
125.	82	Miguel Rodriguez Iglesias		40:05,6	+16:12,2	5:08 min/km	15
126.	231	Fernando Barral Golpe		40:08,1	+16:14,7	5:08 min/km	15
127.	446	Andres Pabon		40:34,2	+16:40,8	5:12 min/km	15
128.	161	Jose Pino Prieto	SHAKA CLUB	40:39,9	+16:46,5	5:12 min/km	15
129.	426	Pablo Iravedra Lopez		41:19,0	+17:25,6	5:17 min/km	15
130.	449	Vicente Boix Climent	FRUTAS NIEVES	41:38,4	+17:45,0	5:20 min/km	15
131.	428	Adrián Costas Rodriguez		41:41,4	+17:47,9	5:20 min/km	15
132.	193	Eduardo Rodriguez Crespo	VIGOENTRENA	42:16,5	+18:23,0	5:25 min/km	15
133.	20	Andrés Barja		42:21,4	+18:27,9	5:25 min/km	15
134.	170	Pablo Ferreira Morais		42:39,6	+18:46,2	5:28 min/km	15
135.	233	Andrés Fernandez Perez		42:55,6	+19:02,2	5:30 min/km	15
136.	292	Antón Ramos Antela	SHAKA CLUB	42:57,8	+19:04,4	5:30 min/km	15
137.	422	Jose Jaime Padial Novoa		42:57,8	+19:04,4	5:30 min/km	15
138.	443	Jairo Peña Gutierrez		42:58,7	+19:05,3	5:30 min/km	15
139.	284	Miguel Ángel Martinez Pellitero		43:06,8	+19:13,4	5:31 min/km	15
140.	265	Pablo Tapia Soto		43:28,5	+19:35,1	5:34 min/km	15
141.	218	Rodrigo Pintos Garza		43:28,7	+19:35,3	5:34 min/km	15
142.	440	Pablo Garcia Carballa	SAUDE SPORT VIGO	44:01,9	+20:08,5	5:38 min/km	15
143.	442	Nando Sanchez		44:02,1	+20:08,6	5:38 min/km	15
144.	454	Adrián Bolaño Cabido		44:05,6	+20:12,1	5:39 min/km	15
145.	140	Francisco Lorenzo Costas		44:12,3	+20:18,9	5:40 min/km	15
146.	194	Luis Noriega Picardo		44:21,2	+20:27,8	5:41 min/km	15
147.	17	Pedro Gonzalez Bettremieux		44:32,3	+20:38,8	5:42 min/km	15
148.	456	Marcos Bravo		46:08,0	+22:14,6	5:54 min/km	15
149.	172	Alberto Nogueira Martins		46:24,3	+22:30,9	5:56 min/km	15
150.	26	Roberto Fuentes Pumares		46:40,9	+22:47,5	5:59 min/km	15
151.	435	Pedro Barros Rodriguez		46:55,6	+23:02,2	6:00 min/km	8
152.	69	Angel Garrido Burgo		46:56,1	+23:02,6	6:01 min/km	8
153.	100	Víctor Penedo Buj		47:03,6	+23:10,2	6:02 min/km	8
154.	176	Daniel Arenas Lago		47:34,1	+23:40,7	6:05 min/km	8

Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
155.	136	Xoan Alonso Graña		47:36,8	+23:43,4	6:06 min/km	8
156.	139	Adrian Fernandez Venade		47:36,9	+23:43,5	6:06 min/km	8
157.	137	Ivan Rodriguez Garcia	RUNNING TRACK	47:37,0	+23:43,6	6:06 min/km	8
158.	121	Pedro Fernandez Enriquez		47:41,2	+23:47,7	6:06 min/km	8
159.	432	Ignacio Otero Rey		48:32,4	+24:39,0	6:13 min/km	8
160.	178	Daniel Lorenzo De La Torre		49:06,5	+25:13,1	6:17 min/km	8
161.	450	Miguel Ferreiro Diaz		49:08,5	+25:15,1	6:18 min/km	8
162.	204	Jose Gomez Misa		49:53,6	+26:00,2	6:23 min/km	8
163.	281	Jose Felix Calani Agreda	X-ONE	50:02,1	+26:08,7	6:24 min/km	8
164.	65	Romel Agreda Castro	X-ONE	51:32,0	+27:38,6	6:36 min/km	8
165.	303	José Villaverde Fernandez	CLUB DE TRAIL-RUNNING RAVACHOL A TODO TROTE	53:54,1	+30:00,6	6:54 min/km	8
166.	445	Pablo Calvo Garcia		54:35,0	+30:41,6	6:59 min/km	8
167.	151	Xosé Alonso Gonzalez		54:36,6	+30:43,2	7:00 min/km	8
168.	429	Alejandro Andrade		55:08,2	+31:14,8	7:04 min/km	8
169.	309	Yorman Peña Gonzalez		55:38,5	+31:45,1	7:08 min/km	8
M2							
1.	241	Jose Alberto Bastos Dasilva	ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	25:03,8	--	3:12 min/km	250
2.	173	Miguel Araujo	LODEIROS TRAIL	25:25,6	+21,7	3:15 min/km	200
3.	75	Adrian Sousa Dominguez	GMTA CHUVONERS	26:22,2	+1:18,3	3:22 min/km	150
4.	418	Jorge Diez Diez	CLOT VIGO	26:28,7	+1:24,8	3:23 min/km	125
5.	67	Roberto Vazquez Pavon	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	26:53,0	+1:49,1	3:26 min/km	100
6.	56	Marcos Paz Alvarez	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	26:53,7	+1:49,9	3:26 min/km	90
7.	80	Antonio Alvarez Costas	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	27:02,3	+1:58,4	3:27 min/km	80
8.	186	Gerardo Guerrero Acevedo	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	27:10,8	+2:06,9	3:29 min/km	75
9.	415	Alejandro Arthaud Alvarez		27:23,6	+2:19,7	3:30 min/km	70
10.	405	Miguel Marzoa Ruiz	C.A.R. MARISQUEIRO	27:31,9	+2:28,0	3:31 min/km	60
11.	280	Guillermo Pedrero Lopez	ASOCIACION DEPORTIVA C.A.R.	27:48,8	+2:44,9	3:33 min/km	35
12.	251	Kike Perez Conde	C.A.R. MARISQUEIRO	27:51,1	+2:47,2	3:34 min/km	35
13.	94	Damian Vila Millan	RAVACHOL A TODO TROTE	28:06,8	+3:03,0	3:36 min/km	35
14.	29	Jonathan Puime Comesaña	21METS ESTUDIO	28:16,2	+3:12,4	3:37 min/km	35
15.	206	Víctor Sierra Porto		28:24,1	+3:20,2	3:38 min/km	35
16.	390	Jose Antonio Viñuela Nuñez		29:13,3	+4:09,4	3:44 min/km	30
17.	398	Luis Quintela Rivas	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	29:16,3	+4:12,4	3:45 min/km	30
18.	221	Manuel Carballo	C.A.R. MARISQUEIRO	29:19,0	+4:15,1	3:45 min/km	30
19.	391	Jesus Castro Rodriguez		29:42,3	+4:38,4	3:48 min/km	30
20.	411	Raul Gonzalez Martinez	C.A.R. MARISQUEIRO	29:43,9	+4:40,0	3:48 min/km	30
21.	179	Piti Pereira Fariña	SD COMPOSTELA ATLETISMO	29:52,2	+4:48,4	3:49 min/km	20
22.	392	Santi Vilaboa Salgueiro		29:53,2	+4:49,3	3:49 min/km	20



Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
23.	103	Gabriele Rovati		30:12,9	+5:09,0	3:52 min/km	20
24.	213	Iván Ares	C.A.R. MARISQUEIRO	30:27,2	+5:23,4	3:54 min/km	20
25.	96	David Fernandez Gradin	CIBUS SIRGON	30:32,1	+5:28,2	3:54 min/km	20
26.	401	Gonzalo Roca Romero	SOCIEDADE ATLÉTICA VILA DE VIGO	30:35,9	+5:32,0	3:55 min/km	20
27.	416	Isaac Arca Rodriguez		30:43,7	+5:39,8	3:56 min/km	20
28.	389	Carlos Rodal Fraga		30:51,5	+5:47,6	3:57 min/km	20
29.	217	Yahvé Prieto Rodriguez		30:52,3	+5:48,4	3:57 min/km	20
30.	93	Ruben Navia Iglesias	BIKILA	31:00,3	+5:56,4	3:58 min/km	20
31.	255	Alberto Lopez Pino	RUNYTRI	31:10,3	+6:06,4	3:59 min/km	20
32.	232	Pablo Acosta		31:16,3	+6:12,4	4:00 min/km	20
33.	396	Rubén Carrasco	SHAKA CLUB	31:36,3	+6:32,4	4:03 min/km	20
34.	12	Manuel Estevez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	31:58,3	+6:54,4	4:05 min/km	20
35.	15	Alberto Crespo Cabaleiro	SHAKA CLUB	32:01,5	+6:57,6	4:06 min/km	20
36.	235	Alberto Braña Veiga	C.A.R. MARISQUEIRO	32:16,8	+7:12,9	4:08 min/km	20
37.	184	Marcos Costas Rodriguez	RUNNING TRACK VIGO	32:26,4	+7:22,5	4:09 min/km	20
38.	384	Dario Arias Costas	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	32:48,4	+7:44,5	4:12 min/km	20
39.	262	David Fontan Garrido	MUÑECOS RUNNING	33:05,8	+8:02,0	4:14 min/km	20
40.	316	Pablo Gomez Lopez	L@S INSENSAT@S	33:49,9	+8:46,0	4:20 min/km	20
41.	68	David Anton Fernandez		33:50,1	+8:46,2	4:20 min/km	20
42.	191	Francisco Doval Lois	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	33:54,1	+8:50,2	4:20 min/km	20
43.	8	Alberto Miguelez Rozas	SHAKA CLUB	34:16,3	+9:12,4	4:23 min/km	20
44.	403	Víctorio José Monroy Miguez	SHAKA CLUB	34:28,4	+9:24,5	4:25 min/km	20
45.	253	Sedu Rodriguez	FENDETESTAA	34:41,3	+9:37,4	4:26 min/km	20
46.	128	Ignacio Varela Alvarez	VIGOENTRENA	34:47,5	+9:43,6	4:27 min/km	20
47.	327	Javier Aranguren Sanchez-Ostiz	ALBOIRA RUNNING CLUB	34:51,0	+9:47,1	4:28 min/km	20
48.	307	Dionisio Reine Campelos	EL CONITO FELIZ	35:08,0	+10:04,1	4:30 min/km	20
49.	159	Rafael Culell Palmas		35:12,0	+10:08,1	4:30 min/km	20
50.	77	Luis Manuel Rodriguez Iglesias		35:14,8	+10:10,9	4:31 min/km	20
51.	5	Jose Manuel Cabaco Campos	TAKO TEAM	35:15,7	+10:11,8	4:31 min/km	15
52.	320	Juan Ignacio Rouco Comesaña	SHAKA CLUB	35:30,3	+10:26,4	4:33 min/km	15
53.	27	José Javier Rodriguez Pereiro	MAIS QUE AUGA	35:40,6	+10:36,7	4:34 min/km	15
54.	273	Oscar Rodriguez Cuerdo		35:52,1	+10:48,2	4:35 min/km	15
55.	400	Javier Lopez Pino	RUNYTRI	36:02,9	+10:59,0	4:37 min/km	15
56.	419	Gaston Andres Javier Cellerino		36:08,9	+11:05,0	4:38 min/km	15
57.	4	Eneas Fernandez Freire		36:21,7	+11:17,8	4:39 min/km	15
58.	188	Juan Carlos Dominguez. Villaverde		36:24,7	+11:20,8	4:40 min/km	15
59.	114	Efren Rodriguez Fernandez		36:32,3	+11:28,4	4:41 min/km	15
60.	414	Antonio Manuel Vega Garcia		36:42,5	+11:38,6	4:42 min/km	15
61.	278	Alberto Fernandez Gonzalez		36:51,6	+11:47,7	4:43 min/km	15



Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
62.	272	Rubén Alonso Ramirez		36:57,8	+11:53,9	4:44 min/km	15
63.	230	Jorge Martinez		37:15,1	+12:11,2	4:46 min/km	15
64.	299	Ismael Chamborro	VENUS NIGRAN	37:25,1	+12:21,2	4:47 min/km	15
65.	35	Antonio Macias Nogueira	MAIS QUE AUGA	37:26,0	+12:22,1	4:47 min/km	15
66.	104	Pablo Dios		37:26,6	+12:22,7	4:48 min/km	15
67.	244	Xoán Gesto	BEADE, AHI OS VAN!	37:47,8	+12:43,9	4:50 min/km	15
68.	49	Oliver Reino Somoza		37:50,6	+12:46,7	4:51 min/km	15
69.	156	Oscar Fernandez Pol		37:54,8	+12:50,9	4:51 min/km	15
70.	147	Anton Cuntin Gomez	MAIS QUE AUGA	38:11,9	+13:08,0	4:53 min/km	15
71.	129	Óscar Prieto Araujo	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	38:16,3	+13:12,4	4:54 min/km	15
72.	116	Gustavo Eduardo Benatti De		38:37,2	+13:33,3	4:57 min/km	15
73.	399	Saul Arango Gayar	FRUTAS NIEVES	38:45,8	+13:41,9	4:58 min/km	15
74.	406	Julio Gomez Lopez	EL CONITO FELIZ	38:51,2	+13:47,3	4:58 min/km	15
75.	245	Miguel Ángel Estevez Perez		38:57,0	+13:53,1	4:59 min/km	15
76.	247	Diego Alvarez Acuña		39:01,7	+13:57,8	5:00 min/km	15
77.	41	Fernando Gonzalez Abeijon		39:04,5	+14:00,6	5:00 min/km	15
78.	269	Ruben Extremadura Hernandez	LUBI	39:07,8	+14:03,9	5:01 min/km	15
79.	28	David Blanco Gonzalez	SHAKA CLUB	39:11,0	+14:07,1	5:01 min/km	15
80.	212	Andrés Perez Figueroa		39:18,6	+14:14,7	5:02 min/km	15
81.	388	Manuel Alejandro Parra Serrano	MAIS QUE AUGA	39:30,2	+14:26,3	5:03 min/km	15
82.	215	Daniel Blanco		39:31,2	+14:27,3	5:04 min/km	15
83.	306	Diego Rodriguez	EL CONITO FELIZ	39:31,6	+14:27,7	5:04 min/km	15
84.	402	Daniel Comesaa Saa		39:33,7	+14:29,8	5:04 min/km	15
85.	408	Jose Perez Marquez		39:35,3	+14:31,4	5:04 min/km	15
86.	234	Diego Piñeiro Groba		39:37,3	+14:33,4	5:04 min/km	15
87.	412	Eduardo Prieto Esturillo	ALBOIRA RUNNING CLUB	39:50,8	+14:46,9	5:06 min/km	15
88.	196	Ivan Dasilva Rodriguez		39:53,2	+14:49,3	5:06 min/km	15
89.	209	Diego Vazquez Estevez		39:53,2	+14:49,3	5:06 min/km	15
90.	393	Moises Rumbo Vidal		39:54,8	+14:50,9	5:07 min/km	15
91.	13	Celso Conde Perez	SAUDE SPORT VIGO	39:58,3	+14:54,4	5:07 min/km	15
92.	81	Raul Moreira Olivera		40:05,6	+15:01,7	5:08 min/km	15
93.	413	Juanra Leston Rama	CORREXALLAS	40:08,6	+15:04,7	5:08 min/km	15
94.	290	Víctor Vazquez Fernandez		40:11,4	+15:07,5	5:09 min/km	15
95.	34	Pablo Saura Alvarez		40:18,7	+15:14,8	5:10 min/km	15
96.	397	Ruben Losada Acuña		40:33,0	+15:29,1	5:11 min/km	15
97.	409	Javier Fuentes Casanovas		40:41,0	+15:37,1	5:12 min/km	15
98.	86	David Fernandez Alvarez		41:04,6	+16:00,7	5:15 min/km	15
99.	252	Esteban Gil Gil	SHAKA CLUB	41:05,1	+16:01,2	5:16 min/km	15
100.	259	Ignacio Ferrer Avendaño	CLUB DEPORTIVO O CASTAÑAL-ALCABRE	41:06,0	+16:02,1	5:16 min/km	15



Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
101.	249	Daniel Dacal Deza		41:20,2	+16:16,3	5:17 min/km	15
102.	236	Pablo Miguez Soto		41:20,2	+16:16,3	5:17 min/km	15
103.	394	Rafael Villar	MAIS QUE AUGA	41:35,2	+16:31,3	5:19 min/km	15
104.	14	José Luis Garcia Fernandez		41:45,5	+16:41,6	5:21 min/km	15
105.	182	Javier Alvarez Sobrado	C.A.R. MARISQUEIRO	42:10,1	+17:06,2	5:24 min/km	15
106.	385	Alvaro Parceros Novas		42:13,0	+17:09,1	5:24 min/km	15
107.	387	Victoriano Sanmartin Gonzalez	MAIS QUE AUGA	42:41,3	+17:37,4	5:28 min/km	15
108.	112	Javier Ruiz Rodriguez		42:44,3	+17:40,4	5:28 min/km	15
109.	60	Oscar Canosa Martinez		43:39,6	+18:35,7	5:35 min/km	15
110.	192	Pedro Gonzalez Rodriguez	VIGOENTRENA	43:43,1	+18:39,3	5:36 min/km	15
111.	395	Elías Perez	CASTRELOS 20:30	43:55,5	+18:51,7	5:37 min/km	15
112.	201	Rodrigo Peniza Prado		45:09,4	+20:05,5	5:47 min/km	15
113.	417	Oscar Nogueira Romero	RUNYTRI	45:16,7	+20:12,8	5:48 min/km	15
114.	180	Rubén Roman Duran		45:38,0	+20:34,1	5:51 min/km	15
115.	240	Rubén Perez Bastos		45:39,4	+20:35,5	5:51 min/km	15
116.	167	Roberto Gracia De La Cruz	MAIS QUE AUGA	45:39,5	+20:35,6	5:51 min/km	15
117.	164	Oscar Dominguez Serrano	FENDETESTAS	46:55,4	+21:51,5	6:00 min/km	15
118.	386	Abel Destar Gonzalez	BIKILA	48:13,5	+23:09,6	6:10 min/km	15
119.	407	Dani Fdez Prado		48:20,8	+23:16,9	6:11 min/km	15
120.	153	Óscar Martinez		48:25,4	+23:21,5	6:12 min/km	15
121.	404	David Perez Quintas		1:03:18,5	+38:14,6	8:06 min/km	15

M3

1.	324	Daniel Bargiela Araujo	BIKILA	26:16,9	--	3:22 min/km	250
2.	373	Miguel Ángel Alonso Abalde	ATLETISMO BAIONA	26:24,6	+7,7	3:23 min/km	200
3.	322	Òscar Davila Mariño		26:49,9	+33,0	3:26 min/km	150
4.	376	Javier Conde Gonzalvo	C.A.R. MARISQUEIRO	27:07,6	+50,7	3:28 min/km	125
5.	227	Manuel Prieto De La Iglesia	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	27:23,6	+1:06,7	3:30 min/km	100
6.	62	Jose Manuel Garcia Perez	ADAS-PROINOR	27:33,2	+1:16,3	3:31 min/km	90
7.	61	Manuel Enrique Estevez Garcia	ADAS-PROINOR	28:05,2	+1:48,3	3:36 min/km	80
8.	308	Bernardo Duran Duran	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	28:20,3	+2:03,4	3:37 min/km	75
9.	365	Manuel Fernandez De Toro	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	28:33,9	+2:17,0	3:39 min/km	70
10.	288	Juan Carlos Martinez Riveiro		28:34,4	+2:17,5	3:39 min/km	60
11.	369	Marcos Fernandez	SOCIEDADE ATLÉTICA VILA DE VIGO	29:03,9	+2:47,0	3:43 min/km	35
12.	297	Miguel Piñeiro Groba	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	29:09,4	+2:52,5	3:44 min/km	35
13.	323	Francisco Javiet Lago Goberna	FLORISTERIA CARMEN SÍO	29:19,9	+3:03,0	3:45 min/km	35
14.	181	Francisco Alvarez Fernandez	AFURRICAMOS NO MONTE	29:35,1	+3:18,2	3:47 min/km	35
15.	368	Antonio Palhares		29:57,9	+3:41,0	3:50 min/km	35
16.	46	Mario Teijeiro Otero	BALTO MUSHING TEAM	30:14,6	+3:57,7	3:52 min/km	30



Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
17.	190	Alberto Alonso Fdez		30:19,3	+4:02,4	3:53 min/km	30
18.	362	David Martinez Barciela		30:23,0	+4:06,1	3:53 min/km	30
19.	238	Guille Peiteado Ruiz	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	30:36,6	+4:19,7	3:55 min/km	30
20.	160	José Julián Beltran Taboada	RUN PONTEVEDRA	30:37,3	+4:20,4	3:55 min/km	30
21.	74	Miguel Costas Costas	MAIS QUE AUGA	30:45,2	+4:28,3	3:56 min/km	20
22.	76	Ivan Diego Blanco Caldas		30:51,3	+4:34,4	3:57 min/km	20
23.	53	Edu Arias	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	30:56,2	+4:39,3	3:57 min/km	20
24.	220	Andrés Alvarez	IMAXINATEA ESCOLA DE TEATRO	30:58,8	+4:41,9	3:58 min/km	20
25.	155	Alberto Taboada Pampin	C.A.R. MARISQUEIRO	31:24,2	+5:07,2	4:01 min/km	20
26.	125	Felix Fernandez Abalde		31:24,8	+5:07,9	4:01 min/km	20
27.	52	Fernando Filgueira Ponce	COMESAÑA SPORTING CLUB	31:37,0	+5:20,1	4:03 min/km	20
28.	59	Pablo Rodriguez Garcia	RUNNING TRACK	31:43,0	+5:26,1	4:03 min/km	20
29.	157	Pablo Martinez Dominguez		32:13,4	+5:56,5	4:07 min/km	20
30.	375	Juan Ricoy Alonso	RUNNING LUSEKELO	32:21,2	+6:04,3	4:08 min/km	20
31.	102	Roberto Regatos Gomez		32:24,2	+6:07,3	4:09 min/km	20
32.	205	Juan Sicilia Barci	ATLÉTIC RANIN CLUB	32:46,6	+6:29,7	4:12 min/km	20
33.	211	Diego Montenegro Ballesteros	CHUZAS OLIMPICOS	32:47,9	+6:31,0	4:12 min/km	20
34.	48	Carlos Amoedo Agulla		33:03,4	+6:46,5	4:14 min/km	20
35.	175	Angel Domingo Cameselle Pintos		33:16,9	+7:00,0	4:16 min/km	20
36.	16	Miguel Ángel Rodriguez Martinez		33:17,5	+7:00,6	4:16 min/km	20
37.	315	Carlos Alberto Bujanda Garmendia		33:20,5	+7:03,6	4:16 min/km	20
38.	370	Javier Rodriguez Castro		33:33,0	+7:16,1	4:18 min/km	20
39.	382	Antonio Luis Lopez Fernandez		33:35,8	+7:18,9	4:18 min/km	20
40.	58	Miguel Angel Pardavila Iglesias	CORRIDA DAS CABRAS	33:56,8	+7:39,9	4:21 min/km	20
41.	377	Juan Andonegui Freire	FRUTAS NIEVES	34:00,6	+7:43,7	4:21 min/km	20
42.	358	Modesto Martinez Zuñiga		34:02,7	+7:45,8	4:21 min/km	20
43.	381	Jose Manuel Gonzalez Estevez		34:41,6	+8:24,7	4:26 min/km	20
44.	148	Jose Luis Gonzalez Maciel	RIZOS TEAM	34:53,7	+8:36,8	4:28 min/km	20
45.	19	Javier Ferro Nuñez	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	34:57,7	+8:40,8	4:28 min/km	20
46.	325	Rubén Vila Lopez	MAIS QUE AUGA	35:03,3	+8:46,4	4:29 min/km	20
47.	78	Dito Villanueva Areal	RUNNING LUSEKELO	35:21,5	+9:04,6	4:31 min/km	20
48.	122	Ernesto Manuel Armada Fernandez		35:21,6	+9:04,7	4:32 min/km	20
49.	367	Julio Alvarez-Buylla De La Uz	ATLETISMO BAIONA	35:31,7	+9:14,8	4:33 min/km	20
50.	263	Rafa Solbes	C.A.R. MARISQUEIRO	35:33,5	+9:16,6	4:33 min/km	20
51.	374	Fernando Martinez Garcia		35:35,1	+9:18,2	4:33 min/km	15
52.	23	Rafa Legeren Rial	SAUDE SPORT VIGO	35:49,8	+9:32,9	4:35 min/km	15
53.	361	Luis Santiago Costa		35:52,4	+9:35,5	4:35 min/km	15
54.	210	Carlos Beloso Gonzalez		36:01,7	+9:44,8	4:37 min/km	15
55.	360	Alberto Bragado Rodriguez		36:27,4	+10:10,5	4:40 min/km	15

Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
56.	379	Marcos Mata Meixueiro		36:42,2	+10:25,3	4:42 min/km	15
57.	105	Xoán Manuel Pousa Lucio	SAPOCONCHOS	36:51,4	+10:34,5	4:43 min/km	15
58.	357	Pedro Firvida Diz	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	37:06,8	+10:49,9	4:45 min/km	15
59.	6	J Luis Martinez Perez		37:38,2	+11:21,2	4:49 min/km	15
60.	372	Óscar Panadero Blanco	FRUTAS NIEVES	37:43,3	+11:26,4	4:50 min/km	15
61.	364	Manu Gonzalez Rodriguez	ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	37:53,9	+11:37,0	4:51 min/km	15
62.	296	Javi Castiñeira Gonzalez	MAIS QUE AUGA	37:53,9	+11:37,0	4:51 min/km	15
63.	378	Oscar Guisande Alonso	FENDETESTAS	38:15,1	+11:58,2	4:54 min/km	15
64.	47	Victor Ferreira		38:23,8	+12:06,9	4:55 min/km	15
65.	111	Avelino Yañez Coira	RUNNING LUSEKELO	38:27,5	+12:10,6	4:55 min/km	15
66.	197	Alvaro Goncalves Rolo	MAIS QUE AUGA	39:13,4	+12:56,5	5:01 min/km	15
67.	354	Roberto Rodriguez Olleros	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	39:28,9	+13:12,0	5:03 min/km	15
68.	355	Jose Manuel Garrido Pumar		39:33,3	+13:16,4	5:04 min/km	15
69.	183	Oscar Alonso Costas		40:04,4	+13:47,5	5:08 min/km	15
70.	282	Eduardo Lamas Perez		40:39,3	+14:22,4	5:12 min/km	15
71.	3	Enrique Blanco Nuñez		40:41,3	+14:24,4	5:12 min/km	15
72.	291	Javier Baquero Lopez		42:08,4	+15:51,5	5:24 min/km	15
73.	248	Francisco Cerdeira Gregorio		42:39,0	+16:22,1	5:28 min/km	15
74.	279	Joaquín Ruiz Garcia		42:40,1	+16:23,2	5:28 min/km	15
75.	285	Gabriel Fernandez Carrera		42:47,5	+16:30,6	5:29 min/km	15
76.	366	David Alfaya Masso		43:06,5	+16:49,6	5:31 min/km	15
77.	359	Jorge Posada Fernandez		43:24,6	+17:07,7	5:33 min/km	15
78.	371	Noé Zunzunegui	AGRUPACIÓN VIGUESA DE ATLETISMO	43:27,6	+17:10,7	5:34 min/km	15
79.	79	Daniel Pardo Porto	MAIS QUE AUGA	44:12,8	+17:55,9	5:40 min/km	15
80.	132	Juan Benitez Ocampo	C.A.R. MARISQUEIRO	44:37,0	+18:20,1	5:43 min/km	15
81.	33	Pedro Perez	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	44:55,8	+18:38,9	5:45 min/km	15
82.	246	Omar Lorenzo Perez		45:08,2	+18:51,3	5:47 min/km	15
83.	106	Juan Carlos Vila Correa		45:13,3	+18:56,4	5:47 min/km	15
84.	383	Roberto Lozano Blanco		45:53,8	+19:36,9	5:53 min/km	15
85.	92	Ruben Sio Fernandez	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	47:44,2	+21:27,3	6:07 min/km	15
86.	45	Jose Luis Fernandez Alba		47:54,7	+21:37,8	6:08 min/km	15
87.	107	Fernando Roman Rodriguez		48:16,1	+21:59,2	6:11 min/km	15
88.	268	Jorge Sanchez Rodriguez		50:14,8	+23:57,9	6:26 min/km	15
89.	353	Eduardo José Estevez Ulloa	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	51:08,2	+24:51,3	6:33 min/km	15
M4							
1.	346	José Carlos Graña Alonso	LODEIROS TRAIL	29:55,2	--	3:50 min/km	250
2.	351	Jorge Pereira Pinto	ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	31:05,4	+1:10,1	3:59 min/km	200
3.	208	Juan Paz Rodriguez	CLUB CASTRELOS 2:3	31:29,8	+1:34,5	4:02 min/km	150

Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
4.	24	Antonio Vazquez Vidal		32:19,4	+2:24,1	4:08 min/km	125
5.	97	Fonso Sabino Porto		32:45,6	+2:50,4	4:12 min/km	100
6.	347	Miguel Abreu Fernandez	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	34:09,1	+4:13,8	4:22 min/km	90
7.	83	Ramiro Taboada Gonzalez	RUNNING LUSEKELO	35:18,0	+5:22,8	4:31 min/km	80
8.	130	Gonzalo Herrero	VIGOENTRENA	35:44,1	+5:48,8	4:34 min/km	75
9.	142	Fernando Benavides Hernandez	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	35:54,5	+5:59,3	4:36 min/km	70
10.	352	Javier Gomez Lago	ATLETISMO VIGO	35:56,3	+6:01,0	4:36 min/km	60
11.	310	Amador Reboreda Graña	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	36:53,7	+6:58,5	4:43 min/km	35
12.	9	José Luis Simoes Fernandez	C.A.R. MARISQUEIRO	37:24,2	+7:29,0	4:47 min/km	35
13.	70	Alberto Videira Correa	RUNNING LUSEKELO	37:42,8	+7:47,5	4:50 min/km	35
14.	84	Juan Jose España Lopez		38:07,5	+8:12,3	4:53 min/km	35
15.	226	Antonio Barroso Gonzalez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	38:27,1	+8:31,9	4:55 min/km	35
16.	43	Patricio Guama Mena		38:50,2	+8:55,0	4:58 min/km	30
17.	22	Benigno Barreiro	ATHLETICS AVENTURA XTREM	39:20,3	+9:25,0	5:02 min/km	30
18.	185	Mario Perez Losada	BIKILA	39:26,4	+9:31,2	5:03 min/km	30
19.	318	Jose Carlos Garcia Alvarez		39:33,5	+9:38,2	5:04 min/km	30
20.	345	Guillermo Diez Fernandez		40:39,7	+10:44,5	5:12 min/km	30
21.	40	Luis Gonzalez Garcia	C.A.R. MARISQUEIRO	41:08,6	+11:13,4	5:16 min/km	20
22.	348	Alberto Rodriguez Vazquez	EL CONITO FELIZ	42:27,9	+12:32,7	5:26 min/km	20
23.	124	Jose Francisco Villar Salgado	C.A.R. MARISQUEIRO	43:02,6	+13:07,3	5:31 min/km	20
24.	350	Daniel Benavides Alonso		44:01,8	+14:06,6	5:38 min/km	20
25.	145	Roman Zunzunegui	MAIS QUE AUGA	47:13,2	+17:17,9	6:03 min/km	20
M5							
1.	228	Arlindo Riveiro Rodriguez	CLUB DEPORTIVO O CASTAÑAL-ALCABRE	28:33,2	--	3:39 min/km	250
2.	54	Manuel Suarez Martinez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	29:11,4	+38,2	3:44 min/km	200
3.	341	Pedro Martinez Abejon	MAIS QUE AUGA	32:31,1	+3:57,8	4:10 min/km	150
4.	31	José Jardon Lopez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	33:00,9	+4:27,7	4:13 min/km	125
5.	343	Manuel Perez Pascual	SOCIEDAD ATLETICA VILA DE VIGO	33:21,9	+4:48,7	4:16 min/km	100
6.	138	Sergio Rodriguez Rodriguez		34:03,3	+5:30,1	4:21 min/km	90
7.	312	Manuel Karames	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	34:11,2	+5:38,0	4:22 min/km	80
8.	289	Enrique Villar Alvarez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	34:49,7	+6:16,5	4:27 min/km	75
9.	187	Carlos Dominguez. Rodriguez		36:25,0	+7:51,8	4:40 min/km	70
10.	342	Guillermo Jose Vicente Alvarez		36:33,5	+8:00,3	4:41 min/km	60
11.	134	Miguel Hernandez Borrego	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	38:48,7	+10:15,5	4:58 min/km	35
12.	337	Roberto Rey Gonzalez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	38:59,7	+10:26,4	4:59 min/km	35
13.	340	Manuel Quinteiro Nuñez	MAIS QUE AUGA	39:00,7	+10:27,4	5:00 min/km	35
14.	302	Alfonso Blanco Gonzalez		40:20,1	+11:46,9	5:10 min/km	35
15.	339	Plácido Otero Rodriguez		41:14,5	+12:41,3	5:17 min/km	35



Resultados Categorías

P.	Bib	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo	P.RUNRU
16.	66	Sergio Ramos Vigo	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	43:19,9	+14:46,7	5:33 min/km	30
17.	271	Federico Amando Garcia Costas		44:11,3	+15:38,1	5:39 min/km	30
18.	146	José Antonio Garabatos Cuadrado	C.A.R. MARISQUEIRO	45:58,8	+17:25,6	5:53 min/km	30
19.	344	Pedro Diz Dios		45:59,8	+17:26,5	5:53 min/km	30
20.	110	Manuel Rios Rodriguez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	48:04,8	+19:31,6	6:09 min/km	30
21.	109	Jesus Antonio Velilla Castro	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	48:04,9	+19:31,7	6:09 min/km	20