



REGLAMENTO IIII ENDURO DAS ROSQUILLAS ADC PICARAÑA-BIZIEBIKE PONTEAREAS Edición 2 - 10.03.2022

I. INTRODUCCIÓN

El siguiente reglamento enmarca la prueba del IIII ENDURO DAS ROSQUILLAS ADC PICARAÑA – BIZIEBIKE PONTEAREAS y se complementará con el reglamento particular de cada prueba y la normativa técnica de la FGC.

1.2 PRUEBA

- IIII ENDURO DAS ROSQUILLAS ADC PICARAÑA – BIZIEBIKE PONTEAREAS a celebrar el 27 de marzo de 2022 en Ponteareas (Pontevedra)

II. DEFINICIÓN

El IIII ENDURO DAS ROSQUILLAS ADC PICARAÑA – BIZIEBIKE PONTEAREAS estará formado por una única prueba anual a celebrar en la localidad de Ponteareas dentro del territorio regional de Galicia competencia de la Federación Gallega de Ciclismo.

Esta prueba se realiza en un circuito definido y pre-marcado en el que se podrán encontrar diversos terrenos, tales como pistas, caminos, senderos, bosques, carreteras asfaltadas, etc...

La prueba se configura de la siguiente forma:

2.1 Tramos Cronometrados (TC):

Mayoritariamente en trayectoria descendente, pero con tramos de pedaleo de hasta un 20% del total del trazado en cuestión. Como su propio nombre indica, es una prueba de competición contra el cronómetro, de forma individual.

Los participantes toman la salida espaciados por un intervalo de entre 20 y 30 segundos (a criterio de la organización, determinado por el número de inscritos) y dentro de ese recorrido se aplicará la norma de “piloto alcanzado-piloto rebasado”, dejando pasar al participante que



llegue por detrás a un ritmo más elevado y no entorpeciendo el paso al otro/s participante/s, pudiendo ser, el participante alcanzado, sancionado si no respeta este punto.

2.2 Tramos de Enlace (TE):

Los TE son toda parte del recorrido que no es cronometrada, si no que sirve para unir los diferentes tramos cronometrados entre sí, o bien con la salida y la meta de la carrera.

Durante los tramos de enlace, los participantes tendrán un tiempo máximo para recorrerlos, no teniendo bonificación alguna por llegar antes de tiempo al control horario siguiente, pero pudiendo acumular penalizaciones si se excede el tiempo máximo.

En los TE el participante debe acatar todas las normativas de circulación vial vigente por ser tramos abiertos al tráfico.

2.3 Generalidades del Recorrido

El recorrido total de la prueba se estima de unos 27 Kms totales entre TCs y TEs, un desnivel positivo entorno a los 1.100 metros y un total de entre 4 TCs y 4 TEs.

En el caso de la categoría cadetes (masculino y femenino) la distancia será inferior a los 20 kms, estableciendo la organización los tramos adecuados a la misma.

La salida y la meta se ubican en el Complejo Deportivo Álvaro Pino Ponteareas, Rúa Real 1.

La duración máxima estimada de la prueba no superará las 5 horas para cada participante. El trazado definido por la organización ha de ser recorrido en su totalidad por los participantes, no pudiendo desviarse en ningún momento.

Se pondrán controles a lo largo de la carrera para evitar cualquier infracción, ya sea en forma de atajos o de ayuda externa al piloto, acciones que conllevarán la exclusión.

2.4 Publicación del recorrido

La organización hará público el recorrido completo de cada prueba con una antelación mínima de 10 días antes de la prueba competitiva. El marcaje definitivo de los circuitos estará realizado el viernes anterior a la carrera, pudiendo realizarse modificaciones en el trazado durante este período previo a criterio de la organización.

Durante los reconocimientos, los participantes han de circular con precaución y respetando a todos los usuarios de los caminos. Estos reconocimientos se harán bajo responsabilidad del propio participante y en condiciones de tráfico abierto.



El reconocimiento únicamente se podrá realizar en bicicleta convencional, quedando prohibido los remotes mecánicos o remotes en bicicleta eléctrica (con excepción de aquellos participantes pertenecientes a la categoría E-BIKE, en este último caso). La organización podrá sancionar o excluir al competidor por esta causa.

El circuito estará cerrado de lunes a jueves antes de la celebración del evento y queda prohibido realizar reconocimientos a los tramos cronometrados en ninguna de las formas o maneras posibles.

2.5 Seguridad del recorrido

La seguridad de la prueba estará cubierta por personal del club ADC Picaraña, personal de la agrupación de Protección Civil de Ponteareas, así como por personal auxiliar y Cruz Roja.

La carrera estará señalizada con especial relevancia en las zonas peligrosas y cruces, donde se encontrará en todo momento personal de la organización.

Colabora: El Ayuntamiento de Ponteareas, Protección civil y Policía local

III. CRONOMETRAJE

El cronometraje se realizará mediante equipos electrónicos e informáticos que garantizarán una toma de tiempos eficaz y veraz

El III ENDURO DAS ROSQUILLAS ADC PICARAÑA – BIZIEBIKE PONTEAREAS contará con los servicios de una empresa especializada que se hará cargo de la toma de tiempos, control de penalizaciones y publicación de las diferentes clasificaciones de la prueba.

Tanto la organización como los cronometradores colaborarán en todo momento con el juez-árbitro de la FGC para facilitar el desempeño de sus funciones.

IV. PARTICIPANTES E INSCRIPCIÓN

El número máximo de inscritos dependerá de cuestiones que el organizador determine, como cortes de tramos, seguridad y otras particularidades. Se publicará el número máximo de participantes en el momento de la apertura del plazo de inscripción, reservándose la organización el derecho de ampliarlo.

Obligatoriamente para participar en la prueba III ENDURO DAS ROSQUILLAS ADC PICARAÑA – BIZIEBIKE PONTEAREAS se deberá estar en posesión de la licencia federativa de la RFCE en vigor.



La inscripción por parte del participante implica la aceptación de este reglamento, así como el particular de cada prueba, sin menoscabo del derecho a reclamación referido en el apartado *7.4 Reclamaciones*

4.1 Pre-inscripciones, inscripciones y verificación de licencias.

Para poder participar en la prueba será imprescindible efectuar la correspondiente pre-inscripción a través de la web, de tal forma que el corredor que no se haya preinscrito antes de las 24:00h del domingo anterior a la carrera, no podrá participar.

Las preinscripciones se realizarán a través de la página web www.magmasport.com Solo cuando el corredor haya abonado la cuota de inscripción, establecida en 25€, y reciba la confirmación, pasará a formar parte de la lista de inscritos provisional, que se dará a conocer el viernes anterior a la carrera.

Para los corredores de las categorías cadete y junior, masculino y femenino, la cuota de inscripción será de 15€ junior y 10 € para los cadetes

El sábado anterior a la carrera, se validará la inscripción en un local o carpa, habilitado a tal efecto y en el horario que establezca la organización de la prueba.

El día de la prueba en la zona de salida se hará la verificación técnica y administrativa por la organización y, en su caso, por el juez árbitro de la FGC.

El orden de salida lo estipulará la organización, basándose en la clasificación de otras pruebas, en el palmarés del participante o en lo determinado por las directrices de la Federación Gallega de ciclismo.

No se aceptarán peticiones expresas de cambio de orden de salida más allá de una semana antes de la celebración de la prueba, en ningún caso.

Solo se darán por válidas las inscripciones que se finalicen correctamente, es decir, aquellas en que se haya abonado el importe correctamente.

Los dorsales se entregarán según criterio de la organización y preferiblemente el sábado 26.03.2022, anterior a la prueba, en *BIZIEBIKE, Rúa Dos Amieiros, N.3 - 36.860 Ponteareas* en horario de 10:00 AM a 20:00 PM

V. EQUIPAMIENTO

5.1 Bicicleta

Estará prohibido cambiar de bicicleta o las ruedas de la misma durante la competición. Las bicicletas serán verificadas por parte de la organización.

Las bicicletas deben de estar en perfecto funcionamiento. La organización se reserva el derecho de invalidar la participación de un competidor si detecta su bici en mal estado y con peligro de causar un accidente a él mismo o a terceros.



5.2 Elementos de seguridad

ES OBLIGATORIO EL USO DEL CASCO RIGIDO ABROCHADO, YA SEA ABIERTO O INTEGRAL, DURANTE EL TRANCURSO DE TODA LA COMPETICIÓN.

El competidor que incumpla dicha norma será descalificado. Se puede hacer uso de dos cascos diferentes. En los tramos cronometrados se usará obligatoriamente casco integral (puede ser desmontable).

Es obligatorio el uso de guantes largos, rodilleras, camiseta larga o en su defecto coderas, espaldera dorsal o en su defecto mochila de hidratación para realizar los tramos especiales.

Todo el equipamiento será portado por el propio competidor.

5.3 Otras consideraciones

Todo participante deberá llevar un teléfono móvil para poder ser localizado o poder ponerse en contacto con la organización en caso de necesidad o urgencia. En el dorsal que se le entregará al participante figurará un número de teléfono para contacto en caso de emergencia.

Es recomendable que cada participante disponga de un reloj, bien sea de muñeca, ciclo computador, GPS, teléfono, etc... Dicho reloj deberá ser sincronizado con la hora oficial de la prueba, con la finalidad de que cada participante pueda cumplir escrupulosamente con los horarios establecidos y sin margen de error.

Está prohibida la ayuda externa durante el transcurso de la carrera, si bien se podrá recibir ayuda de otros participantes, siempre que ésta se realice fuera de los Tramos Cronometrados. El recorrido estará marcado con cintas y marcas (no perjudiciales para el medioambiente) y no habrá posibilidad de error. Si un participante se perdiera en el recorrido, lo aconsejable es desandar el camino hasta la última marca de referencia (teniendo en cuenta que puede encontrarse participantes en sentido contrario, debe tomar todas las precauciones posibles para no incurrir en un accidente) y buscar la dirección correcta.

VI. LA COMPETICIÓN

El recorrido se divide en dos partes diferenciadas, Tramos Enlace (TE) y Tramos Cronometrados (TC). Estos conceptos ya han sido definidos en el apartado *II. DEFINICIÓN*. El recorrido transcurre mayoritariamente por monte, pista y senda, aunque también es posible hacer los (TE) por carretera, a fin de hacer el remonte más rápido y cómodo. Los tramos cronometrados (TC) serán cerrados al tráfico solo durante el día de la carrera.



Durante la disputa de los (TC) siempre regirá la norma de “piloto alcanzado-piloto rebasado”, es decir, se dará paso al competidor más rápido y con opción de adelantamiento y en ningún caso se le cerrará el paso, siendo esto último motivo de descalificación.

La organización podrá invalidar, por motivos de seguridad, uno o más TC's o alterar los tiempos de forma motivada, de acuerdo con el juez árbitro de la FGC.

La clasificación de cada piloto deriva de la suma total de los tiempos realizados en los tramos cronometrados más la suma de las posibles penalizaciones.

Está prohibido atajar o salirse del recorrido e incorporarse más allá de donde se salió. Todo esto, conllevará la descalificación.

Está prohibido el cambio de la señalización de la carrera. Solo la organización se guarda el derecho de hacer cambios por cuestiones climáticas o por la seguridad de la misma, notificándolo siempre a los participantes.

La pérdida del dorsal será motivo de descalificación. **Éste deberá estar debidamente sujeto a la altura del manillar, mediante las bridas proporcionadas y empleando los tres puntos de sujeción de que dispone.** De igual manera, **está prohibido recortar o modificar el mismo**, al igual que la tarjeta de tiempos.

El participante está obligado a notificar su abandono a la organización a través de los comisarios de la prueba.

Los circuitos, sus tramos, permanecerán cerrados desde el lunes al jueves de la semana de la prueba, ambos incluidos. Se abrirán de nuevo el viernes y el sábado anterior al domingo de la prueba, para hacer su reconocimiento.

6.1 Procedimientos de Salida y Controles Horarios

Desde la salida de la prueba, así como en el resto de (TCs), se tomará la salida de uno en uno, con intervalos de 20 a 30 segundos, bajo criterio de la comisión organizadora, y dependiendo de la cantidad de competidores inscritos.

La zona de salida y llegada de la competición estarán debidamente marcadas.

Cada participante tiene que cumplir una serie de horarios de paso en cada control, teniendo un tiempo máximo para recorrer los diferentes sectores de la prueba.

6.1.1 Tarjeta de Control Horario de cada participante

La hora de salida de la carrera, así como las de los tramos cronometrados, estarán impresas en la “Tarjeta de Control Horario” para cada participante, siendo esta tarjeta única, personal e intransferible.

En esta tarjeta figuran todos los horarios que el participante ha de cumplir para pasar por todos los Controles Horarios de la prueba.

Esta tarjeta será de material adhesivo e irá fijada en el cuadro de la bicicleta en un lugar visible para los cronometradores. Es responsabilidad de cada participante el comprobar que su



“Tarjeta de Control Horario” esté correcta y, de no ser así, comunicarlo debidamente a la organización.

La pérdida de esta tarjeta puede incurrir en la descalificación de la prueba a criterio de dirección de carrera, por lo que este hecho ha de ser notificado inmediatamente a la organización a través de los comisarios de la prueba. Está prohibido recortar o modificar esta tarjeta.

6.1.2 Procedimiento de Control Horario (CH)

Los controles horarios se encuentran:

- En la salida protocolaria de la prueba
- En la salida de todos los tramos cronometrados
- En la meta final de prueba

El participante debe presentarse en la salida del TC en el minuto y segundos que figure en su Tarjeta de Control Horario. El cronometrador y comisario allí presentes tomarán nota de la hora de paso e indicarán al participante su orden de salida.

Si el competidor llega antes del tiempo indicado en su tarjeta de control horario, deberá esperar, por escrupuloso orden de salida (dorsal), hasta la hora indicada en su tarjeta.

La organización puede retrasar la salida de un tramo con la consiguiente modificación de los horarios que figuran en las Tarjetas de Control Horario de los participantes afectados, a los cuales les será notificado cualquier cambio.

En caso de salir en algún CH sin autorización y antes de la hora de salida marcada en su Tarjeta de Control Horario, incurrirá en una penalización recogida en el apartado 7 de este reglamento.

Solamente se permite la llegada con adelanto al último CH de la prueba, el correspondiente a la Meta final de la carrera.

De presentarse con retraso al tiempo marcado en la Tarjeta de Control en un Control Horario (CH), será también penalizado correspondientemente según el apartado VII del presente documento.

Una vez el participante ha llegado con retraso, tomará la salida inmediatamente, previa autorización del comisario o cronometrador allí presente, que por motivos de seguridad puede espaciar la salida entre los participantes.

La organización proveerá en la medida de lo posible un carril habilitado para salidas retrasadas pero siempre tendrá preferencia el participante no penalizado, por lo que el que lleve retraso deberá esperar a tomar la salida hasta que el cronometrador le indique.

La organización estará presente, con sus comisarios y cronometradores en cada (CH).

6.1.3 Procedimiento de Control Horario de Meta de Tramo Cronometrado (CHM)

El (CHM) estará bien señalizado con una línea de fin de TC, su función es únicamente ser



referencia para tomar el tiempo invertido en recorrer el TC.

En la línea del (CHM) estará presente un cronometrador que registrará, ya sea mediante un equipo informático, un dispositivo electrónico o manualmente en su hoja de control, la hora de paso de todos los participantes. Asimismo hará una revisión visual de que todo, tanto la bicicleta como el piloto, se encuentran en perfectas condiciones y pueden continuar en la prueba.

En estos controles no hay un tiempo obligatorio de paso (ni mínimo ni máximo), si no que cada participante ha de hacerlo en el menor tiempo posible para mejorar su clasificación.

El participante ha de encargarse de que su dorsal esté claramente visible para que el cronometrador de meta pueda tomar su tiempo con certeza, debiendo detenerse si fuera necesario para que éste pueda realizar un chequeo cien por cien fiable. Con el fin de solventar este trámite de la forma más rápida posible, es recomendable decir el número de dorsal al cronometrador al pasar por el control.

VII. PENALIZACIONES

7.1 Penalizaciones

- **Se penalizará la utilización de remotes mecánicos cuando estos estén prohibidos. El corredor será penalizado con 5 minutos a sumar en el primer tramo especial. De persistir estos remotes el corredor/a será descalificado de la competición**
- **La realización de reconocimientos del circuito cuando estos estén cerrados al público. El corredor será penalizado con 5 minutos a sumar en el primer tramo especial. De persistir estos reconocimientos, el corredor/a será descalificado de la competición**
- **En el caso de salirse del tramo especial atravesando el balizamiento, el corredor deberá incorporarse en el mismo lugar en donde se ha producido este hecho. El incumplimiento tendrá una penalización de 2 minutos en esa especial**
- **En el caso de salir antes de tiempo en un tramo cronometrado, el corredor/a será penalizado con la suma del tiempo adelantado más 10 segundos.**
- **El corredor/a que no se presente en la salida de las especiales con las protecciones obligatorias colocadas correctamente no tomará la salida, en caso contrario será penalizado/a con 1 minuto por cada especial.**
- **El corredor/a deberá portar todo su material desde el inicio de la carrera sin poder recibir ninguna ayuda externa ni de otros corredores/as, tampoco puede recibir ninguna ayuda siendo remolcado/a. el incumplimiento de esta norma se penalizará con 1 minuto a sumar en el primer tramo cronometrado.**
- **Es competencia única y exclusiva del Jurado Técnico (Jueces – árbitros) la aplicación de las penalizaciones descritas en esta Normativa y en el Reglamento**



particular de la prueba, teniendo en cuenta las aportaciones de la Organización de la carrera y del delegado/a federativo.

7.2 Reclamaciones

Cualquier participante podrá efectuar reclamación motivada ante el Juez árbitro de la FGC hasta 30 minutos antes de la entrega de premios, abonando una fianza de 50 € (que solo le será devuelta en caso de resolver a su favor).

VIII. ORGANIZACIÓN

8.1 Briefing

La organización dará un briefing antes de la salida del primer participante. Es importante la asistencia de todos los competidores, ya que en él se informará de cualquier cambio en la carrera y permitirá conocer de cerca toda la mecánica de la prueba.

8.2 Ayuda y Asistencia

En el caso de accidente, es deber del competidor más cercano al accidentado prestarle su ayuda, así como pedir socorro si fuese necesario. La organización se guarda el derecho de penalizar o descalificar al competidor que no preste socorro a un accidentado. De igual forma, tendrá en cuenta el buen gesto del participante que se detenga, compensándole el tiempo perdido en dicho acto.

Cualquier competidor que se retire de la carrera, lo notificará lo antes posible a la dirección de carrera. Los competidores retirados o fuera de tiempo deben llegar a la zona de salida lo antes posible, retirando su dorsal de la bicicleta.

En caso de accidente y/o evacuación de heridos, la organización podrá suspender uno o varios tramos cronometrados, anulando el tramo o determinando las medidas a seguir bajo los criterios de seguridad e igualdad de los participantes.

8.3 Cierre de Carrera

La organización de cada prueba contará con un cierre de carrera en la forma que considere adecuada, que verificará que no quede ningún participante rezagado o perdido y mantendrá comunicación directa para solventar cualquier eventualidad.

8.4 Suspensión de la prueba

La organización se reserva el derecho de suspender la carrera o el cronometraje de alguno de los tramos por causas de fuerza mayor.

Bajo estas circunstancias, en ningún caso se reembolsará el importe de las inscripciones ni se compensarán los gastos de alojamiento, desplazamiento, etc...

IX: CLASIFICACIONES



La organización del III ENDURO DAS ROSQUILLAS ADC PICARAÑA – BIZIEBIKE PONTEAREAS, elaborará mediante el criterio de puntuación preestablecido la clasificación general

9.1 Categorías

A efectos de establecer la clasificación por categorías, el participante competirá dentro de la categoría que figure en su licencia federativa. Si no hay un mínimo de participantes por categoría, estos pasaran a la siguiente categoría.

Las categorías que serán consideradas en el III ENDURO DAS ROSQUILLAS ADC PICARAÑA – BIZIEBIKE PONTEAREAS, serán las siguientes:

Élite
Cadete
Cadete Fem.
Élite Fem.
Junior Fem.
Junior
Master 30 Fem.
Master 30
Master 40 Fem.
Master 40
Master 50
Master 50 Fem.
Master 60
Master 60 Fem.
Sub23
Sub23 Fem.
E-bike menores M50(*)
E-bike mayor o igual
M50(*)
Parejas(**)
Equipos (***)

(*) En la categoría E-bike no establecerá clasificación general para esta categoría, si bien se establecen dos subcategorías con trofeo para esta modalidad: poseedores de licencia hasta M40 y poseedores de licencia M50 o superior.

(**) La categoría Parejas estará compuesta por dos corredores/as sin importancia del sexo y estipulándose una sola categoría denominada “parejas”. El sistema de cronometraje para esta categoría consistirá en que saldrán los dos miembros al mismo tiempo, iniciándose el cronometraje con el primer corredor en salir y se cortará el tiempo con el segundo participante en entrar en línea de meta en el tramo, sin importar cual sea el orden de salida o llegada en cualquiera de los tramos.



En el caso de que uno de los participantes de la categoría parejas abandonase la prueba, implicará que en las clasificaciones consten como retirados ambos, aunque uno de los miembros decida seguir por individual.

En el caso de que no exista un mínimo de tres equipos inscritos, automáticamente pasarán a participar en sus respectivas categorías de licencia.

9.2 Clasificación

Las clasificaciones generales del III ENDURO DAS ROSQUILLAS ADC PICARAÑA – BIZIEBIKE PONTEAREAS se establecerán conforme al sumatorio de los tiempos parciales de los TC (al que se le habrán adicionado los tiempos de las penalizaciones, si las hubiere) siguiendo un orden ascendente del tiempo computado.

(***) Clasificación por equipos.-

El sistema de puntuación se hará en base a la clasificación scratch masculina, scratch femenina, cadete masculino y cadete femenino. Las categorías E-Bike y Parejas no puntuarán para esta clasificación.

La clasificación de los equipos se harán en base al club en el que estén federados los/las corredores/as, por lo que la clasificación será por clubes.

X. PROTOCOLO COVID

A continuación, se describen las medidas actualizadas del protocolo COVID.

GUÍA PROTOCOLO COVID

PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO

EVALUACIÓN DOS RISCOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2 (en base ao documento do Ministerio de Sanidade “Recomendacións para eventos e actividades multitudinarias no contexto de nova normalidade por COVID-19 en España de data 16 de setembro de 2020”)

O evento celébrase no Concello de PONTEAREAS.

Celébrase íntegramente ao aire libre.

A situación do evento está situado a 3 kms dun núcleo de poboación e a 5 kms de centro urbano de PONTEAREAS.



A área aproximada que abarca é de 40.000 m², onde se distribúen as diferentes áreas ou zonas delimitadas. Isto é, una zona de recepción cuns 5.000 m² e os distintos circuitos, zoas de saída e chegada de cad circuito cuns 35.000 m².

A participación estimada é de 255 deportistas, distribuídas en 15 categorías diferentes

Os deportistas realizarán os tramos de enlace sen máscara mantendo a distancia de 1.5M. Os tramos cronometrados de competición realizaranse sen MÁSCARA (SAÍDA INDIVIDUAL CADA 20/30 SEGUNDOS)

O evento celébrase desde as 07:00 horas ás 15:00 horas do domingo 27 de marzo do 2022

Proba de categoría competitiva pertencente a COPA GALICIA de BTT ENDURO da F.G.C.

Manterase a distancia de seguridade interpersonal de 1.5 mts.

Os participantes van desde os 15 anos ata os 65 anos, sendo o rango de idade de maior participación de 20 a 40.

Os deportistas proveñen das catro provincias galegas e no caso de participantes doutras comunidades autónomas deberán comunicar con idéntica antelación as autoridades sanitarias autonómicas a relación das persoas integrantes da expedición trasladada a Galicia segundo o formulario establecido:

<https://desprazamentos-deportivos.xunta.gal/portada> No caso de desprazarse desde zonas de alta incidencia de covid-19, deben ter en conta o sinalado no seguinte enlace <https://www.sergas.es/Saude-publica/benvidaviaxeirxs>.

A valoración do nivel de risco é media-baixa (media-baixa, media, alta e máxima)junio

Para minimizar o risco de contaxio, a proba seguirá de forma estrita o “Protocolo de actuación para a volta da actividade ciclista fronte a COVID-19” da Federación Galega de Ciclismo e este “Protocolo FISICOVID-DXTGALEGO III ENDURO DAS ROSQUILLAS ADC PICARAÑA-BIZIEBIKE PONTEAREAS E DATA 27.03.2022”. Ambos os documentos serán de obrigado cumprimento por parte de todas as persoas que forman parte da proba (staff, organización, participantes, medios de comunicación, etc...)

MEDIDAS ESPECÍFICAS A TOMAR PARA A CONTENCIÓN DE AFORO AO EVENTO

Para a contención do aforo ao evento tomaranse as seguintes medidas:

1. O evento conta con público ao ser ao aire libre, accederán ao circuío as persoas que formen parte da proba, (organización, técnicos, auxiliares, participantes, acompañantes, medios de comunicación, etc...). **Recomendase a todos o uso da máscara se non se cumpre a distancia social de 1,5m.**
2. O evento desenvolverase na xornada de mañana ó 27.03.2022, nunha sóa competición con diferentes categorías que participan na proba.
3. Os medios de comunicación acreditados estarán representados por un máximo de 10 persoas en total.



4. Contarase cun total de 40 persoas para o control das zonas de acceso e bo desenvolvemento do evento
5. Persoal de apoio por parte da Policía local de PONTEAREAS e Protección Civil do Concello de PONTEAREAS.
6. Medios sanitarios, 2 Ambulancia e Médico.

MEDIDAS A TOMAR DE CORTES E CONTROL NO RECINTO ONDE SE DESENVOLVE A COMPETICIÓN.

O recinto da proba atópase ao aire libre no Concello de PONTEAREAS, a zona denomínase MONTE DA PICARAÑA.

O recinto da proba divídese en 4 partes fundamentalmente:

1. ZONA EQUIPOS

A zona de equipos está situada no Pavellón municipal Alvaro Pino no Concello de Ponteareas rúa Real 1, a mesma permanecerá acotada ao tráfico desde as 07:00 horas ás 17:00 horas do día 27.03.2022.

Cada equipo, previa autorización da organización, terá unha zona onde situará as carpas (máximo de 1), entre a zona dun equipo e outro haberá unha separación mínima de 3 mts. libres.

Dentro da zona de Equipos:

- i. Poderá haber duchas en cumprimento da normativa sanitaria vixente no momento da celebración do evento no Concello de PONTEAREAS
- j. Poderá haber zona de lavado de bicicletas con punto de xel hidroalcohólico.
- k. Distribuiría pola zona varios puntos con xel hidroalcohólico

2. ZONA ORGANIZACIÓN

A zona para a organización estará situada en Pavellón Municipal Alvaro Pino no Concello de Ponteareas rúa Real 1.

Permítese acceso a:

- Personal técnico de montaxe e control da proba
- Persoal médico
- Persoal de seguridade
- Personal federativo e xuíces-árbitros
- Autoridades
- Medios



3. OFICINA PERMANENTE

Situarase en PONTEAREAS, tenda BIZIEBIKE Rúa dos Amieiros, N.3 – 36.860 PONTEAREAS da organización de tamaño 50 mts, cunha zona controlada de entrada/saída e preferentemente, se as condicións climatolóxicas o permiten, o aire libre.

A confirmación de inscrición e recollida de dorsal realizaraa unha persoa por club preferentemente o director deportivo, monitor ou en defecto a persoa responsable.

Desde o control ata a localización da oficina haberá unha distancia suficiente, para que os delegados dos equipos teñan a posibilidade de manter unha distancia de 1,5 mts entre eles.

Reunión de directores: soamente realizarase ao aire libre ou en espazos ventilados e un representante por cada club se fose necesario e imprescindible por causas de forza maior de última hora

Antes do acceso á devandita oficina haberá un punto con xel hidroalcohólico e as indicacións de acceso

4. CIRCUITO

O circuito ten unha lonxitude cronometrada de uns 8 kms e una lonxitude de tramos de enlace de uns 19 kms, situándose a meta e saída no Pavellón Municipal Alvaro Pino no Concello de Pontearreas rúa Real 1.

O circuito estará balizado, contando cun peche perimetral xa existente de cinta que será dobre nalgunas zonas para establecer un espazo suficiente entre os deportistas e os asistentes.

O circuito contará con zonas de avituallamento. Nesta zonas de avituallamento só poderá permanecer o persoal da organización encargado do mesmo e os que están en tránsito para disputar a súa manga de competición. Antes da entrada a zona de avituallamento haberá un punto con xel hidroalcohólico onde os poderase proceder coa desinfección de mans.

PROGRAMA DE COMPETICIÓN E FORMATO

A saída dos participantes realizarase segundo o programa de competición.

A grella de saída dispoñerase nunha soa rúa, saíndo cada participante de forma individual, mantendo os restantes corredores que accedan a grella de saída unha distancia, entre o corredor de adiante co de atrás, de 2 mts.

Horarios e mangas: según o establecido no presente regulamento

17:00 h FIN DA PROBA

ANTES, DURANTE E DESPOIS DA COMPETICIÓN

ANTES DA COMPETICIÓN

1. Os deportistas só poderán acceder ao paddock para a disputa da súa proba.
2. Os deportistas terán que portar a máscara para acceder ao circuito.



DURANTE A COMPETICIÓN

1. Distancia de seguridade en toda a formación de grella
2. Participantes con máscara e separación de 1,5 metros, quitándolla 30" antes da saída.
3. O persoal auxiliar e técnico poderá permanecer no circuito nas zonas habilitadas, antes do acceso á mesma deberán desinfectar as mans no punto de xel hidroalcohólico que poñerá a disposición a organización. E sempre con máscara

DESPOIS DA COMPETICIÓN

1. Todo corredor que pase a liña de meta poñerá a máscara, a organización poderá entregarlle unha nova a cada deportista.
2. Haberá duchas e vestiarios en cumprimento da normativa sanitaria vixente de cada Concello
3. Está previsto unha zona de pinchos e bebida o finalizar a proba, esta zona estará especificamente habilitada.
4. Haberá zona de lavado de bicis con punto de xel hidroalcohólico

Todo deportista, auxiliar, técnico que non cumpra estas normas, prohibiráselle estar automaticamente na zona da proba.

CERIMONIA DE PREMIACIÓN

A cerimonia de premiación realizarase inmediatamente ao termo de cada competición.

1. Obrigatorio o uso de máscara, distancia de seguridade e puntos de limpeza e desinfección de mans.
2. Habilitaranse zonas de podio con espazos diferenciado para corredores, organización e autoridades.
3. Os trofeos e o maillot de líder no seu caso teranse que deixar na mesa de premios para que o deportistas o recolla directamente, evitando calquera tipo de contacto.
4. Se podera retirar a máscara para a foto final sempre que se cumpra a distancia de seguridade de 1,5m.

Todo persoal de Organización, Médicos, Seguridade, Asistentes, Media, etc. así como o persoal de equipos deberán portar a máscara en todo momento en todas as zonas do evento

DESPRAZAMENTOS

Cando os equipos ou deportistas desprácese en medios de transporte colectivo deberán cumprirse as normas que ditasen as Administracións públicas competentes para este tipo de desprazamentos. En todo caso, os equipos ou os deportistas valorarán se os desprazamentos individualizados poden reducir os riscos. En todo caso e como mínimo, os equipos e os deportistas deberán cumprir os seguintes requisitos cando viaxen:

1. Uso de máscaras en todos os espazos públicos durante a viaxe.



2. Distanciamiento social con calquera persoa fose do grupo de deportistas e persoal técnico que non forme parte do equipo.
3. Uso regular do desinfectante de mans.

REXISTROS DE ACCESO

☑ NA PÁXINA DA FEDERACIÓN GALEGA DE CICLISMO

INSCRICIÓN DE DEPORTISTAS

INSCRICIÓN DE TÉCNICOS, ÁRBITROS, DIRIXENTES (so federados)

OBRIGATORIEDADE PARA TODO O PERSOAL REXISTRADO DE CUBRIR O FORMULARIO DE TRAZABILIDADE NA ZONA PRIVADA WEB DA FEDERACIÓN GALEGA DE CICLISMO (ACTIVASE 3 DÍAS ANTES DA DATA DE CELEBRACIÓN DO EVENTO, ANTES DESA DATA NON SE PODERÁ REALIZAR ESTE PROCEDEMENTO)

RESUMO FINAL: máscara obrigatoria, distancia interpersoal de 1,5 m, evitar ou contacto físico, limpeza e desinfección de mans, evitar aglomeracións e realización de todos os actos ao aire libre.

XI. OTRAS CONSIDERACIONES

La participación en la prueba implica:

- La aceptación del reglamento en su totalidad.
- La autorización a los Servicios Médicos de la prueba para que practiquen cualquier cura que pudiera ser necesaria y el compromiso de abandonar la prueba si así fuese requerido por éstos o algún miembro de la organización.
- La cesión de los derechos de imagen, permitiendo a la organización publicar o ceder a terceros fotografías o vídeos, sin limitación de tiempo ni de lugar, con fines promocionales o de difusión del evento.
- Protección de datos LOPD. Los participantes dan su consentimiento para que la organización del evento trate automáticamente y con finalidad únicamente deportiva, promocional o comercial sus datos de carácter personal. Conforme establece la Ley Orgánica 15/1995, de 13 de diciembre, de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante tiene derecho a acceder a estos ficheros con el objetivo de rectificar o cancelar de forma total o parcial su contenido. A tales efectos se deberá solicitar por escrito en info@adcpicarana.com
Asimismo, los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho de



reproducir el nombre y apellidos, clasificación obtenida y la propia del participante, la categoría, la marca deportiva realizada y su imagen

XII. INFORMACIÓN

Cualquier duda acerca del reglamento o el funcionamiento del III ENDURO DAS ROSQUILLAS ADC PICARAÑA – BIZIEBIKE PONTEAREAS en general, será consultada a través del email info@adcpicarana.com o en los teléfonos 647959657 (Miguel) / 600673734 (Jose).