

LA 21
media maratón
de **Vigo**

RUNRUNVIGO2024

CONCELLO
DE VIGO



26 EDICIÓN

LA 21
media maratón
de **Vigo**



17 DE NOVIEMBRE DE 2024

MEDIA MARATÓN HOMOLOGADA 

O VAO / SAMIL / TÚNEL DE BEIRAMAR / AS AVENIDAS

21K

10K

EQUIPOS

KIDS

CONCELLO
DE VIGO



Deputación
Pontevedra



Federación
Galega de
Atletismo

LA 21 VIGO



diesemm
events & management

MEDIAMARATONDEVIGO.COM

REGLAMENTO LA21 MEDIA MARATÓN DE VIGO

Diesemm events & management organiza la 26ª edición de LA21 Media Maratón de Vigo, el domingo día **17 de noviembre de 2024**.

LA21 Media Maratón de Vigo, es una carrera con un recorrido urbano de 21.097 metros que estará homologado por la RFEA. Esta prueba se desarrolla bajo el reglamento de carreras en carretera de la FGA y RFEA. El recorrido estará debidamente señalizado y marcado cada kilómetro en vertical.

La modalidad del evento es libre, pudiendo participar tanto atletas federados como no federados. Cada corredor participa bajo su entera responsabilidad y afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba y se compromete a aceptar estrictamente este reglamento. Organización y empresas colaboradoras no se hacen responsables de cualquier lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del participante.

INSCRIPCIÓN:

El plazo de inscripción se abrirá el miércoles 15 de mayo a las 13:00hrs. y se realizará a través de la página web del evento www.mediamaratondevigo.com o en www.magmasports.es y finalizará el miércoles 13 de noviembre a las 23:59 hrs.

El importe de la inscripción será de:

- Del 15 de mayo al 30 de junio de 2024 (19 euros)
- Del 1 de julio al 1 de septiembre de 2024 (22 euros)
- Del 2 de septiembre al 20 de octubre de 2024 (25 euros)
- Del 21 de octubre al 3 de noviembre de 2024 (28 euros)
- Del 4 de noviembre al 13 de noviembre de 2024 (31 euros)

El importe de la inscripción se abonará a través de la pasarela de pago (todo el proceso cuenta con un sistema de seguridad de protección de datos encriptado, lo que asegura el procedimiento).

El cambio de modalidad solo se podrá realizar hasta el **20 de octubre** y no se reembolsará la diferencia. El chip será desechable y no habrá que devolverlo al finalizar la prueba.

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento.

Solo se accederá a la devolución del 50% pagado de la inscripción en caso de lesión o enfermedad, si se presenta un certificado médico que contenga firma y número de colegiado antes del 20 de octubre de 2024 en la dirección de email comunicacion@diesemm.com efectuándose siempre la devolución una vez celebrada la carrera.

CATEGORÍAS:

- **Absoluta masculina y femenina**
- **Sub-19 masculina y femenina** entre 16 y 19 años
- **Equipos:**

Habrán tres categorías, masculina, femenina y mixtas. Para tener la consideración de equipo, la agrupación de corredores deberá estar formada como mínimo por 5 atletas en línea de salida. Para la concesión de estos premios se sumarán los tiempos en meta de los cinco primeros clasificados de cada equipo.

Categorías puntuables para el circuito **runrunvigo 2024**:

- **M1 y F1: (1985 hasta 2004)**
- **M2 y F2: (1975 hasta 1984)**
- **M3 y F3: (1965 hasta 1974)**
- **M4 y F4: (1960 hasta 1964)**
- **M5 y F5: (1959 o anteriores)**

PREMIOS:

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán en la zona pódium una medalla o trofeo. Además, todos los participantes que finalicen la prueba recibirán, al cruzar la línea de meta, una medalla “finisher”.

RECOGIDA DE DORSALES:

Los dorsales se recogerán en:

Centro Comercial Gran Vía, situado en Miradoiro 2, en Vigo, el sábado 16 de noviembre de 2024 desde las 10:00hrs. hasta las 21:00hrs.

Campo de fútbol del Coruxo CF, situado en la playa del Vao, en Vigo el domingo 17 de noviembre entre las 8:00hrs. y las 9:45hrs. (se aconseja a todos los participantes que retiren su dorsal con la mayor anticipación posible). Para recoger el dorsal será necesario presentar un documento oficial acreditativo.

Los dorsales son personales e intransferibles, debiendo ir colocados correctamente.

La Organización se reserva la facultad de descalificar al corredor que, comprobada cualquier irregularidad como no llevar el dorsal, lo manipule y/o lo ceda a otra persona, altere los datos facilitados a la organización con respecto a lo que figure en su DNI o ficha, no complete el recorrido, manifieste un mal estado físico, no facilite a la organización la documentación que se le requiera, o incumpla cualquier otra norma contemplada en este reglamento.

Un competidor deberá retirarse de la prueba si así lo ordena un miembro de los servicios médicos y de seguridad de la prueba.

No serán admitidos corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal con chip, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

CONTROL DE TIEMPOS:

El cronometraje se realizará por el sistema de chip, adjunto a la parte trasera del dorsal. Contamos además con un punto de cronometraje intermedio. Asimismo, cualquier corredor que haya rebasado el tiempo establecido de carrera de 3 horas, límite de paso en meta, correrá bajo su responsabilidad.

HORA Y ZONA DE SALIDA

Salida: 10:00 hrs.

La salida tendrá lugar en la Estrada do Vao (al lado del campo del Coruxo CF)

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la Organización. Por cuestiones de seguridad queda totalmente prohibido seguir a los corredores en bicicleta, moto o cualquier otro vehículo. La Policía, Guardia Civil y los jueces de la prueba los retirarán del circuito para evitar incidentes.

El cierre de control se producirá a las 3 horas del comienzo de la prueba.

RECORRIDO:

La carrera tendrá la salida en la playa del Vao a la altura del campo de fútbol del Coruxo FC. Las zonas de paso serán: Playa de Samil, Alcabre, túneles de Orillamar, Arenal y Plaza de Compostela. La llegada estará situada delante de la piscina del RC Náutico de Vigo.

GUARDARROPA:

Los atletas podrán dejar su mochila el día de la carrera en las inmediaciones de la entrega de dorsales ubicada en el campo de fútbol del Coruxo CF en horario de 8:00 a 9:45. Para la recogida en la línea de meta es imprescindible presentar el dorsal. La organización no se responsabiliza del deterioro de los artículos sensibles.

TRANSPORTE:

La organización comunicará con suficiente antelación a todos los participantes la plataforma de reserva de servicios de autobús.

AVITUALLAMIENTOS Y ASISTENCIA:

Los puntos de avituallamiento líquido se encuentran cada 5 kilómetros aproximadamente, además del avituallamiento líquido y sólido que está ubicado en línea de meta.

Los atletas inscritos contarán con un seguro de accidentes que cubrirá las lesiones producidas como consecuencia directa del desarrollo de la carrera.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse declaran conocer y aceptar el presente Reglamento y el Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección de datos. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

CAMBIOS:

La organización se reserva el derecho de hacer cualquier cambio por necesidades organizativas o por el beneficio de los participantes, debiendo comunicarlo a los mismos antes de la salida cuando sea posible.

Además, podrá suspender y aplazar la prueba si se observa un riesgo para la seguridad de los participantes, por causa de fuerza mayor o por condiciones meteorológicas extremas que lo desaconsejen. Cualquier modificación se notificará debidamente.

PLIEGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDADES Y PROTECCIÓN DE DATOS:

Todo participante inscrito declara lo siguiente: “Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en LA21 Media Maratón de Vigo y cumpliré todas las medidas sanitarias vigentes en el momento del evento. Durante el desarrollo de la competición contribuiré en lo posible con la Organización. Además, eximo de toda responsabilidad a la Organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal contra cualquiera de dichas entidades. Autorizo además a que la Organización haga uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mi nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto”.

De acuerdo con lo que se establece en la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de la protección de Datos de Carácter Personal, todos los datos personales facilitados por los participantes y las imágenes obtenidas en el desarrollo de la carrera serán almacenadas en ficheros de Diesemm events & management, con la finalidad de gestionar la participación en la carrera, así como la promoción, la distribución y la difusión de esta. Pudiendo en cualquier momento ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición enviando un escrito acompañado de su DNI al email: diesemm@diesemm.com

REGLAMENTO 10K “LOS 10.000 DE ALEJANDRO GÓMEZ”

Diesemm events & management organiza la 10K “Los 10.000 de Alejandro Gómez”, el domingo día **17 de noviembre de 2024**.

“Los 10.000 de Alejandro Gómez”, es una carrera con un recorrido urbano de **10.000 metros**. El recorrido estará debidamente señalado y marcado cada kilómetro en vertical.

La modalidad del evento es libre, pudiendo participar tanto atletas federados como no federados. Cada corredor participa bajo su entera responsabilidad y afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba y se compromete a aceptar estrictamente este reglamento. Organización y empresas colaboradoras no se hacen responsables de cualquier lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del participante.

INSCRIPCIÓN:

El plazo de inscripción se abrirá el miércoles 15 de mayo a las 13:00hrs. y se realizará a través de la página web del evento:

www.mediamaratondevigo.com o en: www.magmasports.es y finalizará el miércoles 13 de noviembre a las 23:59hrs.

El importe de la inscripción será de:

- Del 15 de mayo al 30 de junio de 2024 (11 euros)
- Del 1 de julio al 1 de septiembre de 2024 (14 euros)
- Del 2 de septiembre al 20 de octubre de 2024 (17 euros)
- Del 21 de octubre al 3 de noviembre de 2024 (19 euros)
- Del 4 de noviembre al 13 de noviembre de 2024 (21 euros)

El importe de la inscripción se abonará a través de la pasarela de pago (todo el proceso cuenta con un sistema de seguridad de protección de datos encriptado, lo que asegura el procedimiento).

El cambio de modalidad solo se podrá realizar hasta el **20 de octubre** y se tendrá que abonar la diferencia. El chip será desechable y no habrá que devolverlo al finalizar la prueba.

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento.

Solo se accederá a la devolución del 50% pagado de la inscripción en caso de lesión o enfermedad, si se presenta un certificado médico que contenga firma y número de colegiado antes del 20 de octubre de 2024 en la dirección de email comunicacion@diesemm.com efectuándose siempre la devolución una vez celebrada la carrera.

CATEGORÍAS:

- **Absoluta masculina y femenina**
- **Sub-19 masculina y femenina** entre 16 y 19 años
- **Equipos:**

Habrà tres categorías, masculina, femenina y mixtos. Para tener la consideración de equipo, la agrupación de corredores deberá estar formada como mínimo por 5 atletas en línea de salida. Para la concesión de estos premios se sumarán los tiempos en meta de los cinco primeros clasificados de cada equipo.

Categorías puntuables para el circuito **runrunvigo 2024**:

- **M1 y F1: (1985 hasta 2004)**
- **M2 y F2: (1975 hasta 1984)**
- **M3 y F3: (1965 hasta 1974)**
- **M4 y F4: (1960 hasta 1964)**
- **M5 y F5: (1959 o anteriores)**

PREMIOS:

Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán en la zona pódium una medalla o trofeo. Además, todos los participantes que finalicen la prueba recibirán, al cruzar la línea de meta, una medalla "finisher".

RECOGIDA DE DORSALES:

Los dorsales se recogerán en:

Centro Comercial Gran Vía, situado en Miradoiro 2, en Vigo, el sábado 16 de noviembre de 2024 desde las 10:00hrs. hasta las 21:00hrs.

Campo de fútbol del Coruxo CF, situado en la playa del Vao, en Vigo el domingo 17 de noviembre entre las 8:00hrs. y las 10:30hrs. (se aconseja a todos los participantes que retiren su dorsal con la mayor anticipación posible). Para recoger el dorsal será necesario presentar un documento oficial acreditativo.

Los dorsales son personales e intransferibles, debiendo ir colocados correctamente.

La Organización se reserva la facultad de descalificar al corredor que, comprobada cualquier irregularidad como no llevar el dorsal, lo manipule y/o lo ceda a otra persona, altere los datos facilitados a la organización con respecto a lo que figure en su DNI o ficha, no complete el recorrido, manifieste un mal estado físico, no facilite a la organización la documentación que se le requiera, o incumpla cualquier otra norma contemplada en este reglamento.

Un competidor deberá retirarse de la prueba si así lo ordena un miembro de los servicios médicos y de seguridad de la prueba.

No serán admitidos corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal con chip, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

CONTROL DE TIEMPOS:

El cronometraje se realizará por el sistema de chip, adjunto a la parte trasera del dorsal. Contamos además con un punto de cronometraje intermedio. Asimismo, cualquier corredor que haya rebasado el tiempo establecido de carrera de 2 horas, límite de paso en meta, correrá bajo su responsabilidad.

HORA Y ZONA DE SALIDA

Salida: 11:00hrs.

La salida tendrá lugar a las 11:00hrs. en la Playa de Samil, a la altura del “Circuíto de Automodelismo de Vigo”.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la Organización. Por cuestiones de seguridad queda totalmente prohibido seguir a los corredores en bicicleta, moto o cualquier otro vehículo. La Policía, Guardia Civil y los jueces de la prueba los retirarán del circuito para evitar incidentes.

El cierre de control se producirá a las 2 horas del comienzo de la prueba.

RECORRIDO:

La carrera tendrá la salida en la playa de Samil a la altura del “Circuíto de Automodelismo de Vigo”. Las zonas de paso serán: Alcabre, túneles de Orillamar, Arenal y Plaza de Compostela. La llegada estará situada delante de la piscina del RC Náutico de Vigo.

GUARDARROPA:

Los atletas podrán dejar su mochila el día de la carrera en las inmediaciones de la entrega de dorsales ubicada en el campo de fútbol del Coruxo CF en horario de 8:00 a 10:30 o en la zona de salida. Para la recogida en la línea de meta es imprescindible presentar el dorsal. La organización no se responsabiliza del deterioro de los artículos sensibles.

TRANSPORTE:

La organización comunicará con suficiente antelación a todos los participantes la plataforma de reserva de servicios de autobús.

AVITUALLAMIENTOS Y ASISTENCIA:

El punto de avituallamiento líquido se encuentra en el kilómetro 5 aproximadamente, además del avituallamiento líquido y sólido que está ubicado en línea de meta.

Los atletas inscritos contarán con un seguro de accidentes que cubrirá las lesiones producidas como consecuencia directa del desarrollo de la carrera.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse declaran conocer y aceptar el presente Reglamento y el Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección de datos. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

CAMBIOS:

La organización se reserva el derecho de hacer cualquier cambio por necesidades organizativas o por el beneficio de los participantes, debiendo comunicarlo a los mismos antes de la salida cuando sea posible.

Además, podrá suspender y aplazar la prueba si se observa un riesgo para la seguridad de los participantes, por causa de fuerza mayor o por condiciones meteorológicas extremas que lo desaconsejen. Cualquier modificación se notificará debidamente.

PLIEGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDADES Y PROTECCIÓN DE DATOS:

Todo participante inscrito declara lo siguiente: “Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en la 10K: “Los 10.000 de Alejandro Gómez” y cumpliré todas las medidas sanitarias vigentes en el momento del evento. Durante el desarrollo de la competición contribuiré en lo posible con la Organización. Además, eximo de toda responsabilidad a la Organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal contra cualquiera de dichas entidades. Autorizo además a que la Organización haga uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mi nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto”.

De acuerdo con lo que se establece en la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de la protección de Datos de Carácter Personal, todos los datos personales facilitados por los participantes y las imágenes obtenidas en el desarrollo de la carrera serán almacenadas en ficheros de Diesemm events & management, con la finalidad de gestionar la participación en la carrera, así como la promoción, la distribución y la difusión de esta. Pudiendo en cualquier momento ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición enviando un escrito acompañado de su DNI al email: diesemm@diesemm.com.

REGLAMENTO LA21 KIDS

Diesemm events & management organiza la 10K “LA21 KIDS”, el domingo día **17 de noviembre de 2024**.

La modalidad del evento es libre, pudiendo participar tanto atletas federados como no federados. Cada corredor participa bajo su entera responsabilidad y afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba y se compromete a aceptar estrictamente este reglamento. Organización y empresas colaboradoras no se hacen responsables de cualquier lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del participante.

INSCRIPCIÓN:

El plazo de inscripción se abrirá el miércoles 15 de mayo a las 13:00hrs. y se realizará a través de la página web del evento: www.mediamaratondevigo.com o en: www.magmaports.es y finalizará el miércoles 13 de noviembre a las 23:59hrs.

El importe de la inscripción será de:

- Grupo 4-7 años (4 euros)
- Grupo 8-11 años (5 euros)
- Grupo 12-15 años (6 euros)

Estos precios permanecerán invariables durante todo el periodo de inscripciones.

El importe de la inscripción se abonará a través de la pasarela de pago (todo el proceso cuenta con un sistema de seguridad de protección de datos encriptado, lo que asegura el procedimiento).

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento.

Solo se accederá a la devolución del 50% pagado de la inscripción en caso de lesión o enfermedad, si se presenta un certificado médico que contenga firma y número de colegiado antes del 20 de octubre de 2024 en la dirección de email comunicacion@diesemm.com efectuándose siempre la devolución una vez celebrada la carrera.

PREMIOS:

Todos los participantes que finalicen la prueba recibirán, al cruzar la línea de meta, una medalla "finisher".

RECOGIDA DE DORSALES:

Los dorsales se recogerán en:

Centro Comercial Gran Vía, situado en Miradoiro 2, en Vigo, el sábado 16 de noviembre de 2024 desde las 10:00hrs. hasta las 21:00hrs.

Delante de la piscina del RC Náutico de Vigo, el domingo 17 de noviembre de 2024 desde las 8:00hrs. hasta las 10:00hrs.

Los dorsales son personales e intransferibles, debiendo ir colocados correctamente.

HORA Y ZONA DE SALIDA

Salida: 10:15hrs.

Grupo 4-7 años
400 metros

Salida: 10:30hrs.

Grupo 8-11 años
750 metros

Salida: 10:45hrs.

Grupo 12-15 años
1500 metros

Las salidas tendrán lugar **delante de la piscina del RC Náutico de Vigo**.

Los atletas inscritos contarán con un seguro de accidentes que cubrirá las lesiones producidas como consecuencia directa del desarrollo de la carrera.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse declaran conocer y aceptar el presente Reglamento y el Pliego de Descargo de Responsabilidades y Protección de datos. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

CAMBIOS:

La organización se reserva el derecho de hacer cualquier cambio por necesidades organizativas o por el beneficio de los participantes, debiendo comunicarlo a los mismos antes de la salida cuando sea posible.

Además, podrá suspender y aplazar la prueba si se observa un riesgo para la seguridad de los participantes, por causa de fuerza mayor o por condiciones meteorológicas extremas que lo desaconsejen. Cualquier modificación se notificará debidamente.

PLIEGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDADES Y PROTECCIÓN DE DATOS:

Todo participante inscrito declara lo siguiente: “Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en LA21 KIDS y cumpliré todas las medidas sanitarias vigentes en el momento del evento. Durante el desarrollo de la competición contribuiré en lo posible con la Organización. Además, eximo de toda responsabilidad a la Organización, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal contra cualquiera de dichas entidades. Autorizo además a que la Organización haga uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mi nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto”.

De acuerdo con lo que se establece en la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de la protección de Datos de Carácter Personal, todos los datos personales facilitados por los participantes y las imágenes obtenidas en el desarrollo de la carrera serán almacenadas en ficheros de Diesemm events & management, con la finalidad de gestionar la participación en la carrera, así como la promoción, la distribución y la difusión de esta. Pudiendo en cualquier momento ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición enviando un escrito acompañado de su DNI al email: diesemm@diesemm.com