



REGLAMENTO DEL TRAIL SERRA DO GALIÑEIRO 2022

DISTANCIAS:

Este ano dos distancias para poder elegir, y un desnivel razonable para la vuelta del verano.

- Trail corto de 17 km y un desnivel positivo de 855 m.
- Trail largo de 35 km y un desnivel positivo de 1800 m.

TIEMPO DE CORTE Y MÁXIMO:

Se establece solamente para los del trail largo un tiempo de corte intermedio en el Avituallamiento 4, justo antes de la subida a la Paraguda (Km 25) a las 5:30 horas de prueba y un máximo de 7:30 horas para finalizar el Trail largo.

PRECIOS:

- Trail corto 15 € con subida final (a partir del 12 de setembro) a 20 €.
- Trail largo 25 € con subida final (a partires del 12 de setembro) a 30 €.

AVITUALLAMIENTOS:

- Trail corto: dos, nos km 7 e 14,8.
- Trail largo: cinco, en los km 7, 15, 20'7, 25'4 e 28'8.

LOCALIZACIÓN:

- **Salida / meta:**

La salida y llegada será nuevamente desde la plaza del Ayuntamiento de Gondomar, que queda mucho más cerca de las duchas y de una zona con abundante estacionamiento.

Google Maps [42.110562, -8.761767](#)

- **Duchas:**

En el pabellón de deportes de Gondomar Bernabé Costas, a una distancia de 550 metros de la meta, y con amplia zona de aparcamiento.

Google Maps [42.113221, -8.764190](#)

- **Secretariado / Guardarropa:**

La organización habilitará una carpa o cuarto para el servicio de guardarropía en las proximidades de la zona de salida, donde también se situará el secretariado.

HORARIOS:

Recogida de dorsales:

- **Sábado 17** en la zona de salida/meta de 17:00 a 20:00
- **Domingo 18** de 7:30 a 8:15 para los de trail largo y hasta las 8:45 para los del trail corto.

Salidas:

- Trail largo: 8:30 horas.
- Trail corto: 9:00

Entrega de trofeos:

- Trail corto: 13:00 horas.
- Trail largo: 13:30 horas

CLASIFICACIONES:

La prueba tendrá clasificación individual por tramos de edad en las categorías Masculina y Femenina. Los tramos de acuerdo con la edad de los atletas son:

- Senior: de 18 a 39 años
- Veteranos/as I: de 40 a los 49 años
- Veteranos/as II: de 50 a 59 años
- Veteranos/as III: más de 59 años

PREMIOS:

En la distancia **Trail** serán premiados/as los/as 3 primeros/as clasificados/as de la Clasificación General y los/as 3 primeros/as de cada categoría siempre y cuando haya un mínimo de 3 inscritos/as en dicha categoría.

En la distancia **Trail Corto** solo serán premiados los tres primeros hombres y las tres primeras mujeres.

INSCRIPCIONES:

Los atletas deben realizar la inscripción y efectuar el ingreso del importe correspondiente a cada una de las distancias en los plazos indicados y a través de internet en la plataforma elegida para ello por la organización. No se admitirá ninguna inscripción el día de las pruebas.

El valor de la inscripción incluye seguro deportivo, avituallamientos intermedios, final y recuerdos.

El hecho de inscribirse en cualquiera de las pruebas constituye en si misma una declaración de aptitud física y psicológica por parte del atleta.

La **edad mínima** de participación en las pruebas es de **18**.

MEDIO AMBIENTE:

Debido a que esta actividad se celebran en la naturaleza, y con motivo de preservarla entre todos, solicitamos a los participantes que sean cuidadosos con el medio y que usen las zonas marcadas para dejar los residuos que se generan.

Tal y como sucede desde 2016 la organización **GMTA 2022 NO FACILITA VASOS**, de manera que cada participante deberá portar consigo algún sistema de hidratación individual o recipiente para recoger el líquido de los bidones.

En caso de que alguna persona participante infrinja este apartado, será penalizado con la **descalificación** de la prueba.

PROTECCIÓN DE DATOS:

Todo participante, al formalizar su inscripción, está autorizando la publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales, en medios de comunicación y/o internet, así como, su uso para el envío de información relativa al evento, incluidas posteriores ediciones.

Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o vídeo) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.

Cada participante es responsable de la veracidad de los datos proporcionados en su inscripción, y consiente que dichos datos se incorporen a un fichero automatizado, del que es responsable Galicia Maxica Trail Adventure.

El titular de los datos tendrá derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales (LOPD-GDD) relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de esos datos.

DIVERSOS:

En caso de abandono, el corredor esta obligado a notificarlo al control más próximo o al personal de la Organización.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas de circulación en los cruces de carretera.

No esta permitido el acompañamiento de ningún corredor en ningún medio: moto, quad, bicicleta, etc, o por otro corredor, siempre que no este correctamente inscrito en la prueba, no pudiendo abandonar la prueba y retomarla en otro punto del recorrido.

La **NO** lectura de este Reglamento no exime de su cumplimiento.

DESCALIFICACIÓN:

Serán motivos de descalificación, entre otros, los siguientes:

- No realizar el recorrido completo.
- Falsificación de datos personales a la hora de la inscripción.
- Ensuciar la naturaleza con desperdicios.
- Beber directamente de los bidones de líquido en los avituallamientos.
- Eliminar marcas dispuestas por la organización para dificultar a los demás atletas.
- Cualquier actitud punible contraria al espíritu deportivo que debe imperar en estas pruebas.
- No prestar auxilio a otro corredor que lo necesite.
- Recibir ayuda externa.

OMISIONES

Las omisiones de este reglamento serán resueltas por el comité organizador, cuya decisión será definitiva.

La organización se reserva el derecho de agregar o modificar el presente reglamento hasta la fecha del evento.