



**CONCELLO
DE VIGO**



EIFONSO TRAIL 2023

ORGANIZACIÓN

EIFONSO TRAIL, organizado por Team Relay S.L., se celebrará el **03.12.2023** a las **10 a.m.** con una distancia de 16km. y desnivel positivo de 750m. La salida y llegada de la prueba será en el Centro cultural Helios de Bembrive (42.2036882, -8.6850605). Como novedad hemos creado una nueva distancia para la andaina de aprox 11,5km y desnivel positivo de 500m. que tomará la salida a las **9:55 a.m.**

ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO Y DE LA ÉTICA DE LA CARRERA

La participación en los eventos Team Relay S.L. implica la aceptación expresa y sin reserva del presente reglamento, de la ética del evento y de las instrucciones transmitida por el organizador a los participantes.

DEFINICIÓN DE LA PRUEBA

- Modalidad competitiva con una distancia de 16 km. Y andaina de 10km
- Posibilidad de formar equipos
- Clasificación final y equipos
- Desnivel positivo aproximado 750m.(trail) y 350m.(andaina)
- Altura máxima: 506m.
- Altura mínima: 75m.
- Dificultad técnica: Baja
- Dificultad Física: Media
- 2 Avituallamientos (2 líquidos + 1 sólido)
- 1 Avituallamiento Final de carrera

Prueba abierta a cualquier deportista que tenga un contacto mínimo con el Trail de montaña.

EQUIPOS

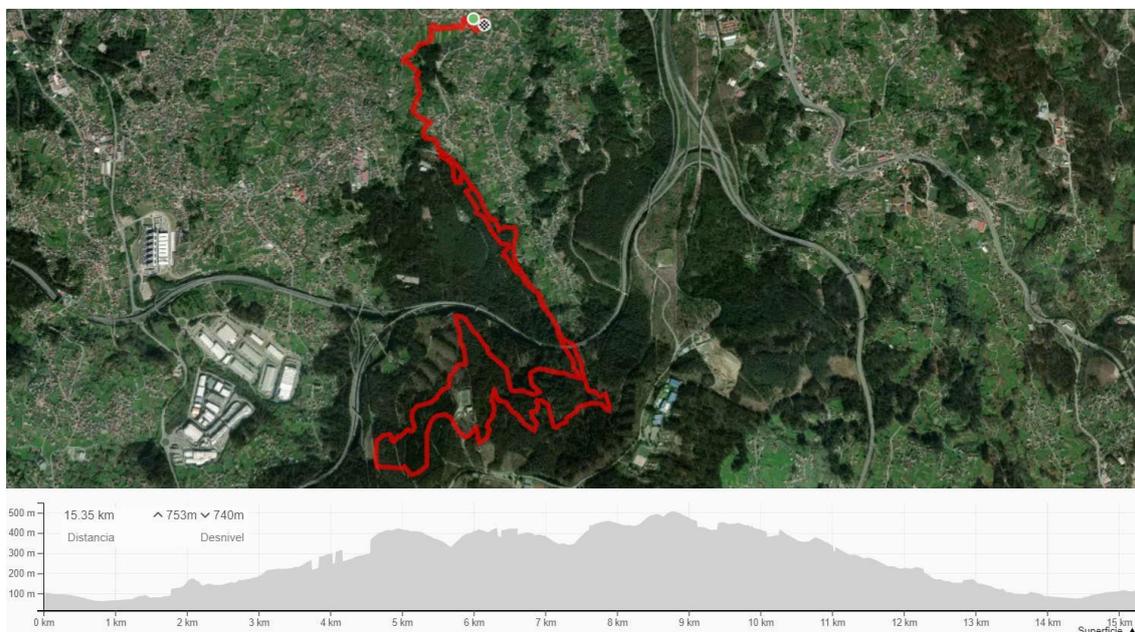
Para participar como equipos, dichos equipos estarán formados por un mínimo de 3 corredores (es obligatorio que uno de los integrantes sea una mujer) y la clasificación se obtendrá de la suma de las posiciones en la general.

No se establece un número de participantes máximo por equipo pero sólo computaran a efectos de clasificación 3 participantes. Para la formalización de los equipos, estos tienen que inscribirse con el mismo nombre (Si formas parte de un club podéis hacer subequipos identificando los nuevos equipos con el mismo nombre pero numeraciones diferentes)

RECORRIDO TRAIL

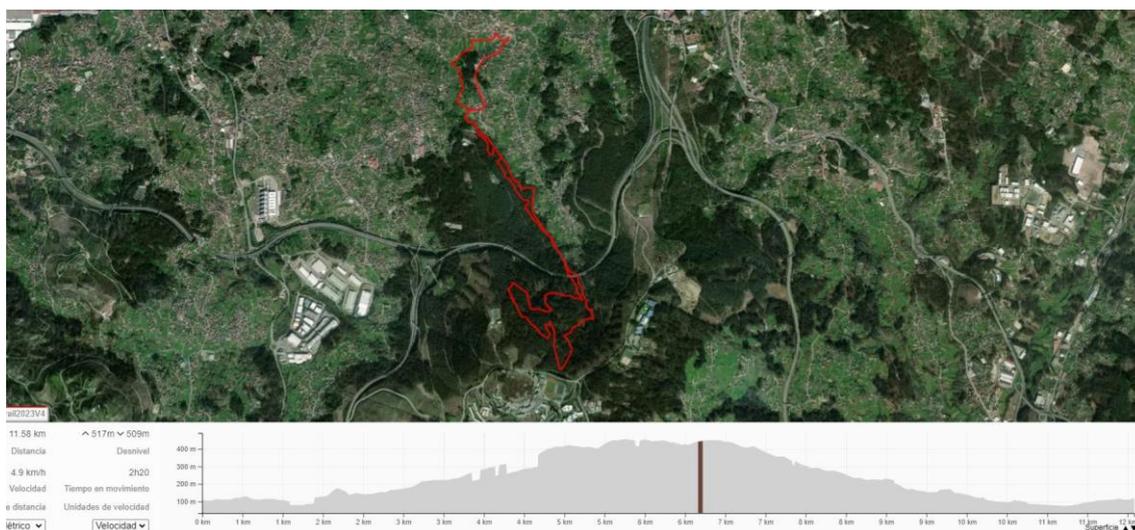
Recorrido Total de 16Km y desnivel positivo aprox. 750m

Los recorridos se publicarán para ser seguidos a través de track GPX.



RECORRIDO ANDAINA

Recorrido Total de 11,5Km y desnivel positivo aprox. 500m



Los recorridos se publicarán para ser seguidos a través de track GPX



**CONCELLO
DE VIGO**



CATEGORÍAS Y PREMIOS

La modalidad del evento es libre, pudiendo participar tanto federados como no federados. La edad mínima para participar será de 18 años (ante cualquier problema de inscripciones comunicarlo a través de correo a info@magmaports.es)

CATEGORÍA SÉNIOR MASC. Y FEM

Premios 1º, 2º y 3º

CATEGORÍA VET A MASC. Y FEM. (40 años – 50 años)

Premios 1º, 2º y 3º

CATEGORÍA VET B MASC. Y FEM. (50 años en adelante)

Premios 1º, 2º y 3º

EQUIPOS

Premios 1º, 2º y 3º

La entrega de premios se realizará a las 12:45h. en la zona de meta (Se adelantará o atrasará a criterio de la organización con el fin de favorecer la dinámica del evento)

AVITUALLAMIENTOS

- 1 Avituallamiento líquido + sólido (Km 7,5km aprox.)
- 1 Avituallamiento final de carrera en la zona de Meta

Los avituallamientos podrían sufrir cambios de ubicación y número que serán comunicados a los corredores. Dado nuestro compromiso con el medio ambiente y con el fin de evitar generar residuos, los alimentos en las zonas de avituallamiento no tendrán envases, los vasos no podrán salir de las zonas de avituallamientos, provistas de contenedores para su depósito. Los participantes que porten envases o residuos deberán cargar con ellos hasta depositarlos en el avituallamiento más próximo o en meta donde habrá contenedores para su recogida.

INSCRIPCIONES

El precio del Trail será de **11€** desde el 20 de Septiembre al 24 de Septiembre, y de **14€** desde el 25 de Septiembre hasta el 30 de Noviembre a las 23:59:59 (cierre de inscripciones). La inscripción se realizará online a través de la web www.magmaports.es realizando el ingreso a través de la pasarela de pago mediante tarjeta bancaria o bizum.

El precio de la andaina será de **10€** de principio a fin de las inscripciones.

Hemos tratado de reducir gastos a cualquier participante, por lo que ofrecemos precios reducidos y como opción con un incremento de coste final de 2,5€ ofrecemos una camiseta conmemorativa que podréis seleccionar durante el proceso de inscripción.

Se podrá solicitar la devolución del importe de la inscripción hasta el momento de cierre de las mismas, con una penalización de 3€ en concepto de gestión de inscripciones. A partir del día 30 de Noviembre no se realizarán devoluciones.

Para activar el proceso de cancelación de la inscripción es necesario enviar un email a la empresa de gestión de inscripciones info@magmaports.es indicando el motivo por el que se contacta. La organización realizará la devolución antes de la celebración del evento.



**CONCELLO
DE VIGO**



DORSALES Y TRANSPONDER

La retirada de dorsales será el Domingo en la zona de salida de 8:30 a 9.30

Los dorsales una vez asignados son personales e intransferibles, debiendo colocarse en la camiseta, fijación mediante imanes o imperdibles o cinta porta-dorsal, permaneciendo siempre visible. A cada corredor se le asignará un transponder que retirará junto a su dorsal el día de la prueba, este debe ser devuelto una vez finalizada la prueba. La no devolución de este transponder supondrá una penalización de 20€ en concepto de reposición.

CARACTERÍSTICAS DETALLADAS

- Salida y llegada en Centro Cultural Helios de Bembrive que se considerará “ZONA 0”
- Amplia aparcamiento en zona 0
- Salidas individualizadas (o formato reducido)
- Dorsal personalizado + Transponder pasivo (Debe ser devuelto al finalizar la prueba)
- Seguimiento de resultados en directo a medida que se complete la prueba
- Pantalla en zona 0 con resultados en directo
- Avituallamientos intermedios, líquidos y sólidos
- Avituallamiento final (Diferentes productos que estime la organización)
- Servicio de fotografía y difusión gratuito
- Asistencia médica
- Seguro deportivo
- Vehículo escoba (Se establecerán diferentes puntos de recogida)
- W.C. público en zona 0
- Vestuario, aseos y ducha al finalizar la prueba en Pabellón de Bembrive (42.1938615, -8.6904000) (el acceso a las instalaciones debe realizarse con calzado apropiado para mantener las instalaciones en estado óptimo)
- Servicio de guardarropa en Zona 0

TIEMPO MÁXIMO

El tiempo máximo para la prueba será de 03:00h desde la salida, transcurrido este tiempo, según previsión a las 13:00h. se cerrará el control de llegada.

Existirá un control de paso y tiempo de corte, el cual se establecerá cuando el circuito sea definitivo y se comunicará por redes y mails.

La Organización se reserva el derecho de poder retirar el dorsal a cualquier participante que no pase el control antes del tiempo límite establecido y de esta manera poder continuar por su cuenta y riesgo sin ningún tipo de apoyo por parte de la organización.

El tiempo máximo para la prueba será hasta las 13:00h coincidiendo con el cierre del control de llegada. Los participantes que no hayan terminado en el tiempo establecido por la Organización quedaran descalificados por tiempo.

Es responsabilidad de cada participante seguir la ruta correcta de la etapa, para lo cual la Organización señalará con los mejores medios disponibles los enclaves conflictivos de cada una de ellas y será motivo de descalificación no seguir el trazado designado.

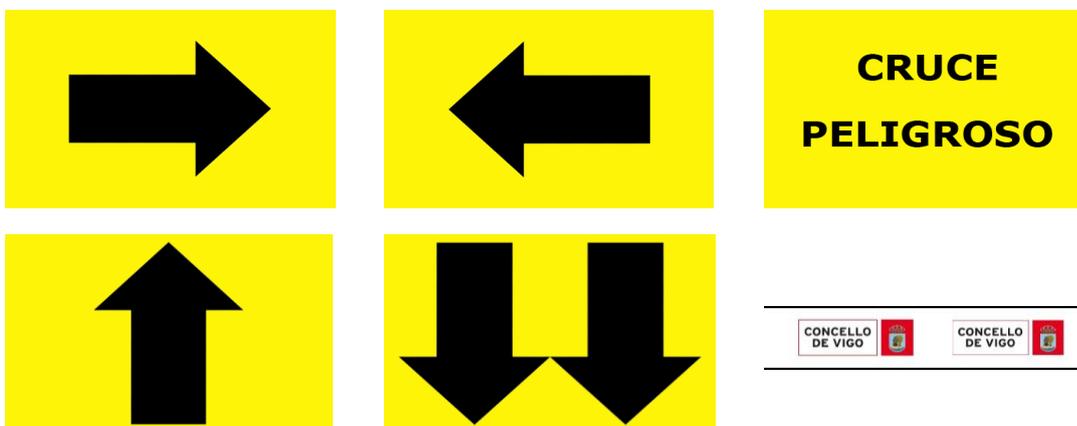
La Organización se reserva la posibilidad de cancelación por causa justificada y también al cambio de fechas y lugares de celebración, lo cual será siempre comunicado con antelación.

ABANDONOS

Desde la organización esperamos y deseamos que todos finalicéis y disfrutéis de esta prueba. Todo participante que abandone deberá notificar su abandono a la Organización cuando le sea posible. Cualquier participante que manifieste mal estado físico, podrá ser retirado de la prueba por la Organización.

SEÑALIZACIÓN

Se establecerá señalización mediante paneles con fondo amarillo y tipografía en negro, junto a cintas blancas y logotipo del Concello de Vigo.



El recorrido de la prueba no estará totalmente cortado al tráfico, si bien habrá personal de la Organización en los puntos más peligrosos.

Todos los participantes están obligados a cumplir las normas de circulación vial, siendo los únicos responsables de las infracciones que pudieran cometer.

Los únicos vehículos autorizados a seguir a la prueba son los designados por la Organización. Queda prohibido seguir a los participantes en coche, quad, moto o bicicleta por el peligro que pudieran suponer. Por respeto a los demás y por seguridad de todos no se permite la compañía de animales durante la prueba.

EMERGENCIAS

Durante toda la prueba habrá un teléfono de contacto para comunicar cualquier tipo de emergencia (accidente, recogida de corredor coche escoba, pérdida, abandono de la prueba, etc). Recomendamos guardar el teléfono de emergencias en los contactos del teléfono, la comunicación inicial debe ser mediante llamada pero es posible que después de hablar con emergencias, la comunicación continúe a través de whatsapp para realizar localización a través de la ubicación.

El teléfono de emergencias será visible en el dorsal del corredor.



**CONCELLO
DE VIGO**



MATERIAL RECOMENDABLE

- Ropa y accesorios apropiados para la práctica del trail de montaña y las condiciones climáticas el día del evento
- Reserva alimentaria (líquida y sólida)
- Teléfono con suficiente batería

RECLAMACIONES

En el supuesto que algún participante no esté de acuerdo con la clasificación, deberá dirigirse al Director de Carrera de la prueba y exponer las alegaciones que considere oportunas.

Se podrá presentar reclamaciones referentes a las clasificaciones provisionales hasta 10 minutos después de su publicación. La decisión del Director de Carrera será inapelable.

SANCIONES

Si se observase alguna irregularidad/infracción, la Organización advertirá de la misma al corredor infractor cuando sea posible, reservándose el derecho a descalificarle, comunicándolo al Director de Carrera y asumiendo el infractor la responsabilidad derivada de la infracción cometida. Los corredor@s descalificados no tendrán opción a los premios y trofeos.

No serán admitidos por la Organización corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal y chip, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

INFRACCIONES

- No auxiliar o socorrer a otro participante que se encuentre en peligro o accidentado.
- Realizar cualquier acción voluntaria que pueda dañar el entorno natural.
- Arrojar cualquier desperdicio durante el recorrido, fuera de los depósitos previstos por la organización.
- No realizar el recorrido completo
- No llevar el dorsal, manipularlo o cederlo a otra persona
- Alterar los datos facilitados a la Organización con respecto a los que figuren en su D.N.I o N.I.E.
- Comportamiento no deportivo o no respetuoso con organizadores, colaboradores, público y otros participantes.
- Responsabilidad o participación negligente en un accidente en el que se vea envuelto otro participante.
- Cualquier otro motivo no reflejado entre los puntos anteriores que se considere sancionable por la organización.

CAMBIOS

La organización se reserva el derecho de realizar cualquier cambio por necesidades organizativas o por el beneficio de los participantes, debiendo comunicarlo a los mismos antes de la salida cuando sea posible.

Además podrá suspender y aplazar la prueba si se observa un riesgo para la seguridad de los participantes, por causa de fuerza mayor, por condiciones meteorológicas extremas que lo desaconsejen. Cualquier modificación se notificará debidamente.



**CONCELLO
DE VIGO**



RESPONSABILIDAD

Cada participante en el momento de su inscripción manifiesta encontrarse en una forma física y psíquica adecuada para afrontar el reto de esta prueba y asume el riesgo derivado de esta práctica deportiva. La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que los participantes puedan sufrir o causar a terceros, como tampoco de los gastos, deudas o daños que pudieran contraer durante el evento.

La organización, tiene suscrito un seguro de R.C. y otro de accidentes para todos los participantes debidamente inscritos que cubrirán las incidencias inherentes a la prueba.

Quedan excluidos de la póliza los casos derivados de un padecimiento latente, inobservancia de las leyes, imprudencia, los producidos por desplazamiento a o desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.

ACEPTACIÓN, PLIEGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDAD Y PROTECCIÓN DE DATOS

Los participantes, por el hecho de inscribirse libre y voluntariamente, declaran conocer y aceptar plenamente el presente Reglamento y autorizan a que la Organización haga uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar yo y acompañantes y otros corredores que yo inscriba, debiendo notificar los de dicha cesión o autorización, y aceptando la publicación de nombres y apellidos en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto.

Al inscribirse en el TRAIL DO EIFONSO, los participantes dan su consentimiento para que TEAM RELAY o cualquier otro patrocinador de la prueba, por si mismos o mediante terceras entidades, puedan almacenar, tratar y usar su nombre así como su imagen recogida dentro de la prueba mediante fotografías, videos, o cualquier otro soporte.

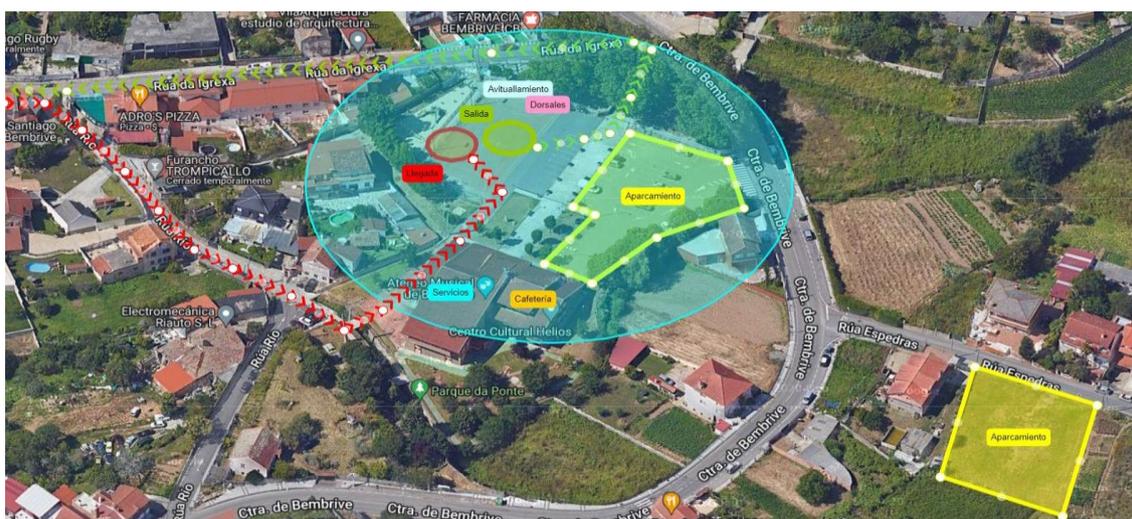
De acuerdo con lo que se establece en la Ley Orgánica 15/1999, del 13 de diciembre, de la protección de Datos de Carácter Personal, todos los datos personales facilitados por los participantes y las imágenes obtenidas en el desarrollo de la carrera serán almacenadas en ficheros de la entidad TEAM RELAY, con la finalidad de gestionar la participación en la carrera, así como la promoción, la distribución, y la difusión de la misma. Pudiendo en cualquier momento ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición enviando un escrito acompañado de su DNI al mail: info@magmasports.es

A efectos de notificación todo corredor inscrito autoriza como medio de notificación legal el correo electrónico o móvil.

GUÍA DEL CORREDOR

1. ZONA DEL EVENTO

Salida y Llegada de la prueba: Sociedad cultural deportiva Helios (Bembrive-Vigo), 42.20365, -8.68509



2. HORARIOS

Apertura de recogida de dorsales: 8:30 AM hasta las 9:30AM

Apertura de Avituallamiento Meta con la llegada de los primeros corredores de la prueba

Entrega de Premios: 12:45 AM

Bolsa del corredor: Al finalizar el evento cuando se entregue el chip (si no vas a participar y quieres recoger la bolsa del corredor, no te olvides de entregarnos el chip en ese momento)

3. TRACKS DE LA PRUEBA

Los tracks de la prueba serán accesibles desde la web de www.magmasports.es dentro del evento.

El recorrido estará señalizado mediante cintas y señales verticales que indicarán el sentido a seguir. **IMPORTANTE!** Algún tramo de la prueba será prácticamente coincidente para la ida como para la vuelta.

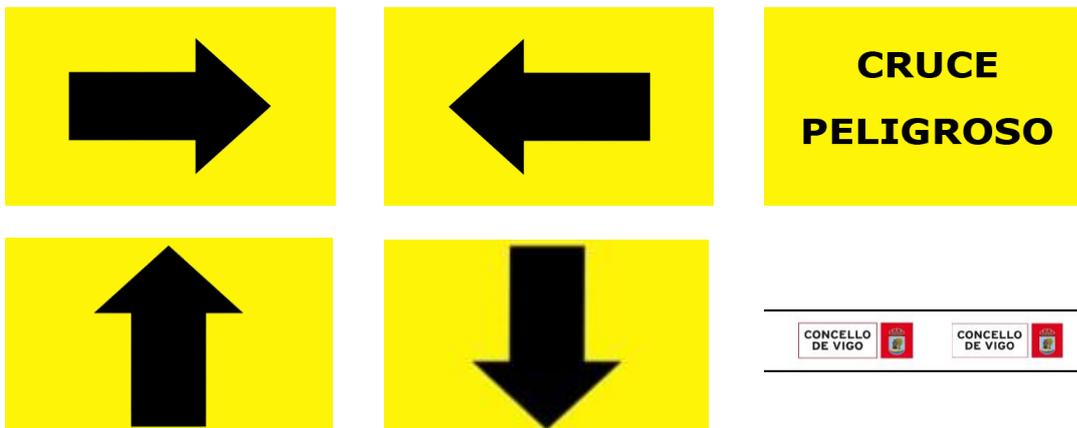
Pedimos especial cuidado durante el transcurso de toda la prueba. Existen ciertos pasos que cruzan carreteras secundarias que estarán señalizados o tendremos personal de la organización para ayudar al tránsito de corredores y vehículos.

4. GUARDARROPA

En la Zona de Salida habrá una carpa para el servicio de guardarropa, todo corredor que quiera hacer uso del servicio tiene que presentar su dorsal una vez recogido y entregar el material a guardar en una bolsa cerrada

5. SEÑALES

Se establecerá señalización mediante paneles con fondo amarillo y tipografía en negro, junto a cintas blancas y logotipo del concello de Vigo.

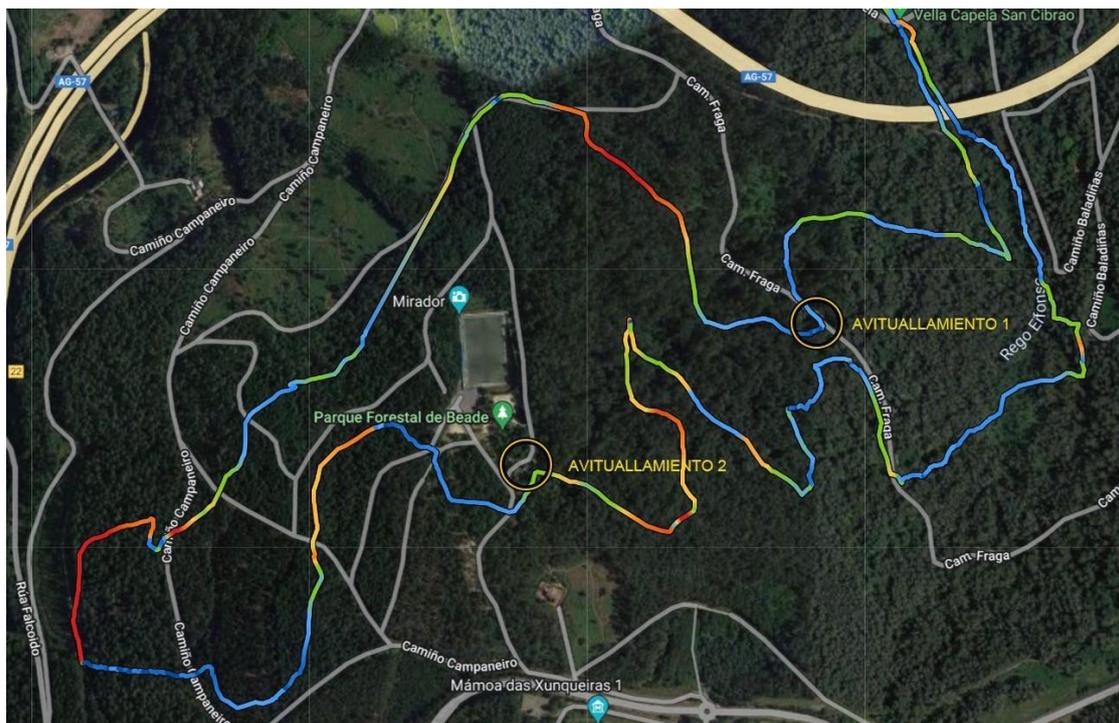


6. AVITUALLAMIENTOS

Se establecen 2 avituallamientos (líquido en el Km 4,5 y sólido + líquido en el 8,2) y avituallamiento final en ZONA DE META. El primer avituallamiento estará situado en el final del Tramo cronometrado a la altura do "poboado da fraga" (punto accesible en vehículo y lugar de interés para fotografía) y el segundo avituallamiento en el Restaurante "Asador O Faneco" del parque forestal de Beade. Recomendamos llevar reserva líquida y sólida desde el inicio de la prueba y avituallarse constantemente desde el inicio de la prueba para realizar todo el recorrido sin desfallecimientos debido a la alimentación.

Primer avituallamiento: 42.17733, -8.67875 (Poboado da Fraga)

Segundo avituallamiento: 42.17675, -8.68596 (Asador O Faneco)



7. CRONOMETRAJE Y DEVOLUCIÓN DE TRANSPONDER (CHIP)

El tiempo de cada participante será controlado en los tramos cronometrados con transponders pasivos que serán suministrados por la organización junto al dorsal. El dorsal debe colocarse en la parte frontal en un lugar visible y el transponder en el tobillo (no en la muñeca o brazo)

La devolución del transponder debe realizarse en línea de meta o al personal de los avituallamientos (en caso de abandonar la prueba).

8. SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA EN DIRECTO (TIEMPOS Y RETRANSMISIÓN)

La subida de resultados tanto de la cronoescalada como del evento general se podrá seguir a través del seguimiento en directo en la web de MagmaSports y la retransmisión de la entrada en meta se podrá seguir a través del canal de MagmaSports en Youtube.

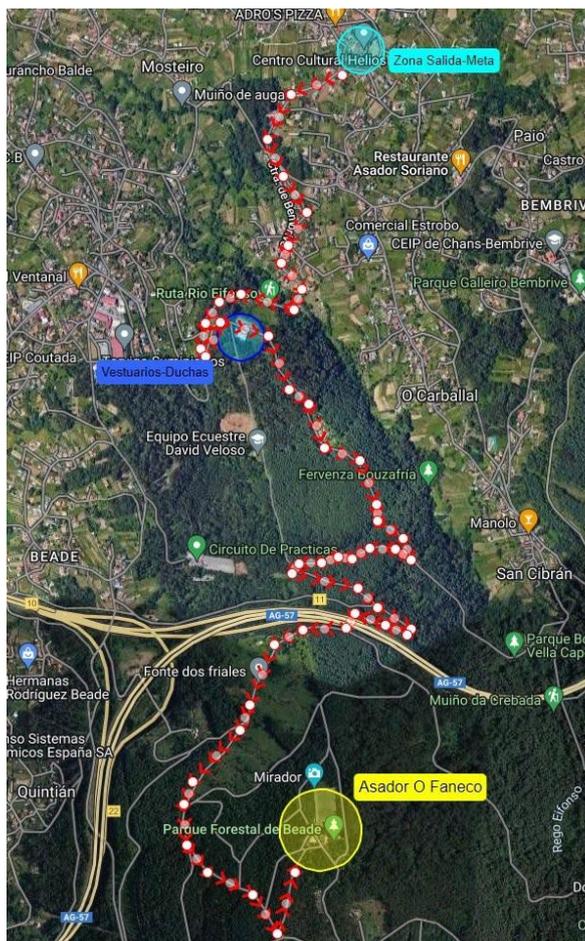
Clasificación: <https://magmaports.es/es/clasificacion>

Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UC6tGtrHGptG95wRM6rsW7lw>

9. RESTAURANTE COLABORADOR

Entre los colaboradores del evento contamos con la presencia relevante del asador “O Faneco” en el parque forestal de Beade, en dónde se situará el segundo avituallamiento.

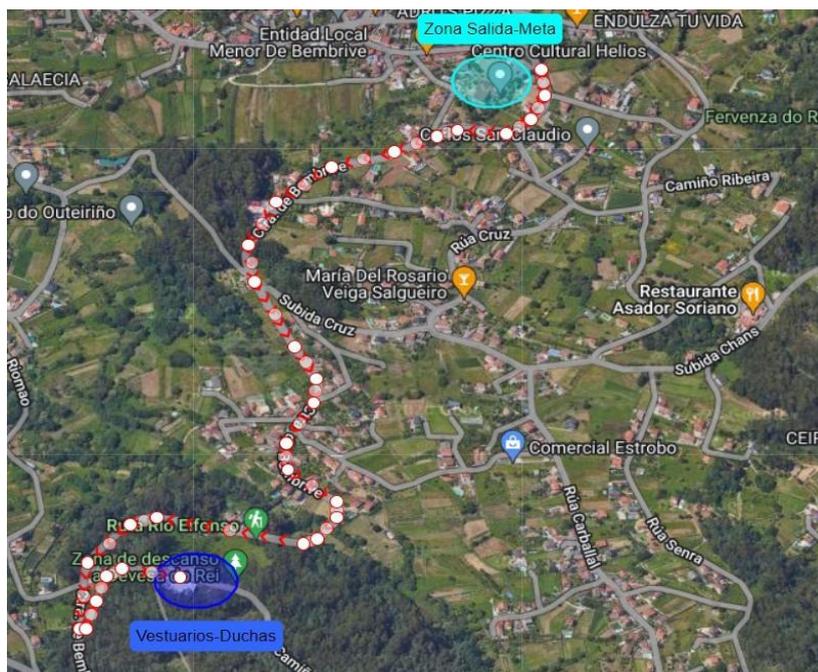
Los Domingos ofrece cocido (20€ ración, cada ración para 2 personas). Todo aquel corredor o equipo que quiera realizar reserva debe hacerlo a través del 607228556 (indicad que pertenecéis al Trail do Eifonso)



10. DUCHAS TRAS FINALIZACIÓN

Las duchas se establecen en el Pabellón de Bembrive. Acceso abierto desde las 12h hasta las 14h

Ubicación pabellón-duchas: 42.19394, -8.69036





11. MATERIAL RECOMENDABLE

- Smartphone encendido con suficiente batería y con acceso a los mapas del recorrido
- GPS
- Ropa y accesorios apropiados para la práctica de carreras de montaña y las condiciones climáticas el día del evento
- Reserva alimentaria (líquida y sólida)

12. NORMAS DE CIRCULACIÓN

Los participantes del EIFONSO TRAIL 2022 deben regirse en todo momento por las normas de circulación cuando crucen una carretera si no existe personal designado por la organización para regular el tráfico.

13. EMERGENCIAS

Durante toda la prueba habrá un teléfono de contacto para comunicar cualquier tipo de emergencia (accidente, recogida de corredor coche escoba, pérdida, abandono de la prueba, etc). Recomendamos guardar el teléfono de emergencias en los contactos del teléfono, la comunicación inicial debe ser mediante llamada pero es posible que después de hablar con emergencias, la comunicación continúe a través de whatsapp para realizar localización a través de la ubicación.

El teléfono de emergencias será visible en el dorsal del corredor.

14. MEDIO AMBIENTE Y ÉTICA

Los participantes deben respetar el medio ambiente en todo momento. Arrojar basura o circular fuera de las pistas o senderos será penalizado con la exclusión de la prueba.

Se espera de todos los corredores un espíritu deportivo durante la prueba, cualquier actitud antideportiva supone la expulsión de la prueba

15. REGLAMENTO

Descargar y revisar reglamento de la prueba a través de [Reglamento](#)

ACCESO PÚBLICO ZONAS INTERESANTES

Zona 1 está a escasos Km en coche desde la salida, deberás estar situado en ese punto poco después de la salida de los corredores ya que ellos pasarán por esa zona en el km 2, también circularán a su regreso (km 13). En ese punto tendrás a la izquierda en dirección Beade un aparcamiento para dejar el vehículo.

Coordenadas: 42.19496, -8.68865

Zona 2 También a escasos km de la salida, accederás hasta un camino. Mejor dejar el coche en el inicio del camino y acercarte caminando hasta el molino y a escasos metros pasando el molino nos encontraremos con la ferverza de Bouzafría, para el público es mejor acceder a la ferverza por la senda



**CONCELLO
DE VIGO**



adentrarte en el bosque a pie siguiendo el trazado de la carrera. Al lado de la carretera o en la pista puedes aparcar perfectamente. (Km 7,2)

Coordenadas: 42.17312, -8.69195

Zona 5 Al lado del parque forestal estará situado el avituallamiento, poco antes ascienden por la loma del parque y si avanzas unos metros puedes verlos dentro del bosque de psedosugas (km 8)

Coordenadas: 42.17665, -8.68637