

# TRANSGALAICA#2

## AMES 2024

### GUÍA DEL CICLISTA



# TRANSGALAICA

maratón mtb series



XUNTA  
DE GALICIA



Deputación  
DA CORUÑA



Ciclismo  
Galego



DEPORTE  
GALEGO



galicia  
o bo camiño

# 1. BIENVENIDA

La prueba de la Transgalaica de Ames lleva organizándose 8 años de forma consecutiva (salvo en el año 2021 debido a la pandemia) y forma parte del circuito de carreras de bicicleta de montaña TRANSGALAICA, uno de los eventos ciclistas más importante del noroeste español formado este año 2024 por 5 carreras a lo largo de toda la geografía gallega. El evento de Ames cuenta desde hace años con una gran repercusión, gracias en parte a la gran belleza paisajística de la zona por la que discurre teniendo como epicentro de la prueba el Pazo de la Peregrina de Bertamiráns y el Mte. San Marcos como referente. Puro espectáculo del BTT autonómico y nacional.

La empresa de eventos deportivos Team Relay (TRANSGALAICA), el club ciclista Os Esfolá Arrós (OEA) y el ayuntamiento de Ames, avalan esta prueba en la que se mezcla el componente deportivo con el turístico para dar a conocer toda la riqueza paisajística de la zona y ofrecer a los visitantes una amplia oferta de actividades alrededor del evento.

Desde la organización del evento os damos la bienvenida a nuestra prueba y esperamos que disfrutéis como siempre del gran ambiente ciclista que se vive en Bertamiráns durante toda la jornada. GRACIASii Disfrutad de una nueva edición de la TRANSGALAICA AMES 2024 el 10 de MARZO.



## 2. AGENDA

DOMINGO 10 MARZO 2024

ACTIVIDAD	HORARIO	LUGAR <small>pinchar enlace</small>
Entrega de dorsales	08:00 – 09:00	<a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a>
Reunión técnica (previa salida)	09:00	<a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a>
Apertura y formación de cajones de salida	09:15 – 09:25	<a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a>
<b>SALIDA TG#2 AMES</b>	<b>09:30</b>	<b><a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a></b>
Paso estimado por meta 1ª vuelta	10:55 (22km/h media)	<a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a>
Apertura pabellón polideportivo Bertamiráns	11:30	<a href="#">Pabellón Polideportivo Bertamiráns</a>
<b>CIERRE PASO POR META 1ª VUELTA*</b>	11:40 (2h10') 15 km/h	<a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a>
<b>META primer participante</b>	12:25 (22km/h media)	<a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a>
<b>ACTO PROTOCOLARIO ENTREGA PREMIOS</b>	13:30 – 13:45	<a href="#">Pazo da Peregrina (Bertamiráns)</a>

## 3. REGLAMENTO

### 1. COMPOSICIÓN DE PRUEBAS

- #1 25.02.24 Cerdedo-Cotobade (Monteferro Bike Club)
- #2 10.03.24 Ames (Os Esfolá Arrós)
- #3 24.03.24 Silleda (C.C. Trasdeza)
- #4 07.04.24 Friol (C.C.Friol)
- #5 21.04.24 Manzaneda (Monteferro Bike Club)

### 2. PARTICIPACIÓN

Podrán participar todos los corredores con licencia de ciclismo en vigor de la temporada 2024 y los corredores sin licencia podrán tramitar licencia de 1 día en el momento de la inscripción. Suplemento participantes sin licencia de ciclismo:

- No federados: 10,00€
- Carnet ciclista: 5,00€
- Licencia Fegatri: 5,00€

### 3. CATEGORÍAS

Se podrá participar en las siguientes categorías según el tipo de licencia:

- Masculina Absoluta (S23, Elite, M30, M40, M50, M60)
- Femenina Absoluta (S23, Elite y Master)
- Transgalaica do Futuro (Junior federados masc./fem.)
- Open (Cicloturistas y Licencias de 1 día)

### 4. INSCRIPCIONES

La inscripción se cerrará el miércoles previo a la disputa de cada prueba a las 23:59 horas. El precio de la inscripción será de 18,00 euros (excepto los federados Junior que competirán en la Transgalaica Futuro a un coste de 0€). No se admiten inscripciones el día de la prueba. Para los no federados el coste será de 28,00 euros (18,00 de inscripción + 10,00 licencia de 1 día). No se efectuarán devoluciones del importe de la inscripción una vez cerrada la misma. Se podrá solicitar la devolución del importe de la inscripción hasta el momento del cierre de las mismas con una penalización de 5,00€ en concepto de gastos de gestión. No se efectuarán devoluciones del importe de la inscripción una vez cerrada la misma.

**5. FORMATO DE INSCRIPCIONES** La inscripción y el correspondiente pago se hace a través de la web [www.magmasports.es](http://www.magmasports.es)

**6. TOMA DE TIEMPOS** En todas las pruebas habrá sistema de cronometraje mediante transponder (chip), si las condiciones técnicas no lo permiten se establecerá un cronometraje mediante otros medios.

**7. FORMATO DE CLASIFICACIONES INDIVIDUALES** Se establecen las siguientes clasificaciones en cada prueba:

- Individual absoluta masculina (5 primeros scratch)
- Individual absoluta femenina (5 primeras scratch)
- Individual Transgalaica do Futuro (5 primeros scratch)

Los 3 primeros clasificados en sus respectivas sub-categoría de cada prueba recibirán un trofeo:

- Masculina (S23, Elite, M30, M40, M50/60)
- Femenina (Elite-S23 y Master)

Para la clasificación general individual puntuarán los 75 primeros de la clasificación absoluta de cada prueba. A mayores se establecerá una clasificación por categorías en la cual puntuarán los 25 primeros de cada categoría. En caso de empate clasificará primero el corredor que más victorias tenga, de continuar el empate el siguiente criterio será el mayor número de segundos puestos y así sucesivamente hasta desempatar. En caso de persistir el empate el vencedor será el que se haya clasificado delante en la última prueba.

- General masculina
- General femenina
- General Transgalaica do Futuro

## **8. FORMATO DE CLASIFICACIONES POR EQUIPOS**

Se obtiene por la suma de los tiempos de los tres primeros corredores de cada equipo que hayan realizado el recorrido completo en cada prueba. Para optar a la clasificación general final, los equipos tienen que participar en todas las pruebas que componen TRANSGALAICA MARATÓN MTB SERIES 2024.

**9. ORDEN DE SALIDA** El orden de salida estará determinado en sus 100 primeros puestos por los 100 primeros clasificados de la clasificación general absoluta de la Transgalaica. La

organización se reserva también 10 dorsales de libre designación. El resto de corredores se colocarán por riguroso orden de inscripción. En la primera prueba se usará el ranking final del año anterior.

10. **DORSALES** Todos los corredores deberán llevar en lugar visible el dorsal facilitado por la organización. Éste no se podrá doblar ni recortar, quedando descalificado el corredor que así lo haga.

11. **AVITUALLAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA** La organización proporcionará el avituallamiento en carrera así como al finalizar la prueba. Las zonas de avituallamientos en carrera serán también los únicos puntos en donde se podrá prestar asistencia técnica.

12. **MARCAJE DEL CIRCUITO** El recorrido estará señalizado mediante cintas y placas señalizadoras y habrá indicadores kilométricos. No se trata de un circuito cerrado al tráfico, personas o animales por lo que es responsabilidad de los corredores circular con prudencia prestando atención al entorno y señalización con el fin de evitar accidentes.

13. **HORA DE SALIDA Y HORA DE CORTE**

- Se establece como hora de salida de todas las pruebas las 09:30 horas.
- Hora de corte. La organización de la TG#2 Ames establece un punto de corte al paso por la 1ª vuelta en 2h 10´ (15km/h).

14. **OBLIGACIONES** Es obligatorio el uso de casco protector y muy recomendable el llevar teléfono móvil y material de reparación necesario para cualquier avería. No es obligación de la organización facilitar al corredor herramientas ni repuestos para la bicicleta. Cualquier duda surgida en el momento de la prueba y que no esté reflejada en este reglamento será resuelta por el Comité de Competición formado por el Juez Árbitro y la Organización.

## 4. SERVICIOS DE LA PRUEBA

- Dispositivo de señalización del circuito.
- Dispositivo de seguridad en toda la etapa.
- Seguro de accidentes.
- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Servicios médicos- Sanitarios. (2 ambulancias SVB, SVA, técnicos y médico)
- Zona limpieza bici en Pabellón Polideportivo
- Servicio de avituallamiento en etapa y final de etapa
- Zona de duchas en Pabellón Polideportivo
- Regalo conmemorativo de bidón personalizado "OEA Edición TG "
- Bolsa de corredor.
- Trofeos a los primeros de cada categoría y general (Masc y fem)
- 

## ZONA CARPAS EQUIPOS

Como todos los años, en la recta de salida, los equipos que así lo deseen podrán solicitar espacio para colocar su carpa de equipo. El espacio es limitado y para garantizar el orden y seguridad de la zona se deberá enviar un mail al club, reservando dicho espacio. En caso contrario no garantizamos que los servicios de seguridad dejen colocar carpas ese día.

**Email:** [osesfolaarros@gmail.com](mailto:osesfolaarros@gmail.com)

**Asunto:** Reserva zona técnica TG#2 AMES



## 5. ACCESOS PUNTOS IMPORTANTES

### RECOGIDA DE DORSALES – SALIDA – META (OFICINA PERMANENTE)

GPS: <https://goo.gl/maps/8RzRkdn1VsCu2nv28>



### DUCHAS Y LAVADO DE BICICLETAS (DISPONIBLE DESDE 11:30 A 15:00)

GPS: <https://goo.gl/maps/T1f4W9knfNad23GS9>

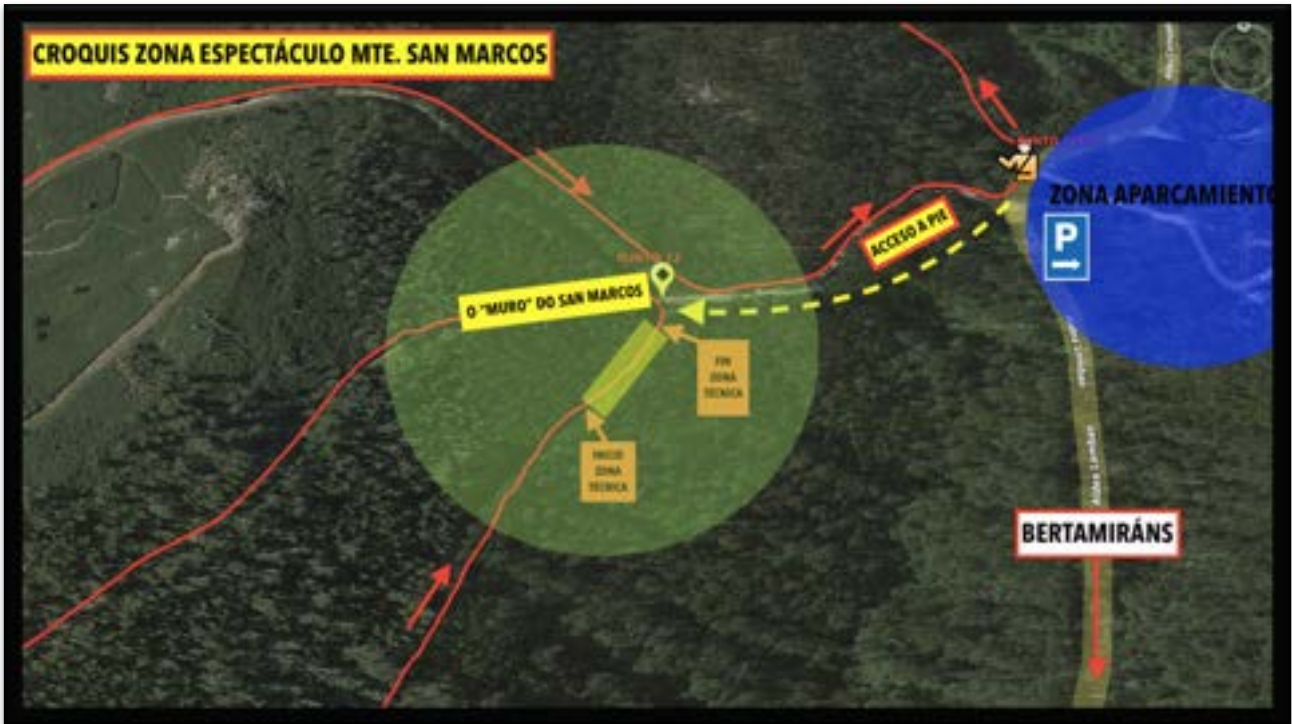




**ZONA ESPECTÁCULO PARA PÚBLICO: MURO MONTE SAN MARCOS (KM 9,8 – 42,1)**

GPS: <https://goo.gl/maps/vurjpE7KuhPBRB2NA>

HORAS DE PASO: (09:50 A 10:30 Vuelta 1) (11:10 a 12:10 Vuelta 2)



**ZONA ASISTENCIA TÉCNICA CORREDORES MTE. SAN MARCOS (KM 9,8 – 42,1)**

GPS: <https://goo.gl/maps/vurjpE7KuhPBRB2NA>

HORAS DE PASO: (09:50 A 10:30 Vuelta 1) (11:10 a 12:10 Vuelta 2)



## ZONA ESPECTÁCULO TRIALERAS ALDEA NOVA E BAIXADA ALTA TENSIÓN

Muy próximas a Bertamiráns, tenemos dos zonas en las que el público podrá ver y animar a los ciclistas. Son pasos en los que la pericia y el espectáculo está asegurado. Para acceder debemos ir en coche y una vez en los puntos caminar unos metros para llegar a los tramos. *(Para cualquier duda ponerse en contacto con la organización).*

### ACCESO COCHE TRIALERA ALDEA NOVA

**GPS:** <https://maps.app.goo.gl/96SSG6unnCyvJUkN6>

**NOTA:** una vez en este punto nos desplazaremos andando unos 300m y nos encontraremos con el descenso de los ciclistas. Habrá miembros de la organización para cualquier duda. Seguir andando la línea de puntos blanca de la imagen.

**HORA DE PASO:** 11:55 a 13:35 aprox.



**ACCESO COCHE ALTA TENSIÓN**

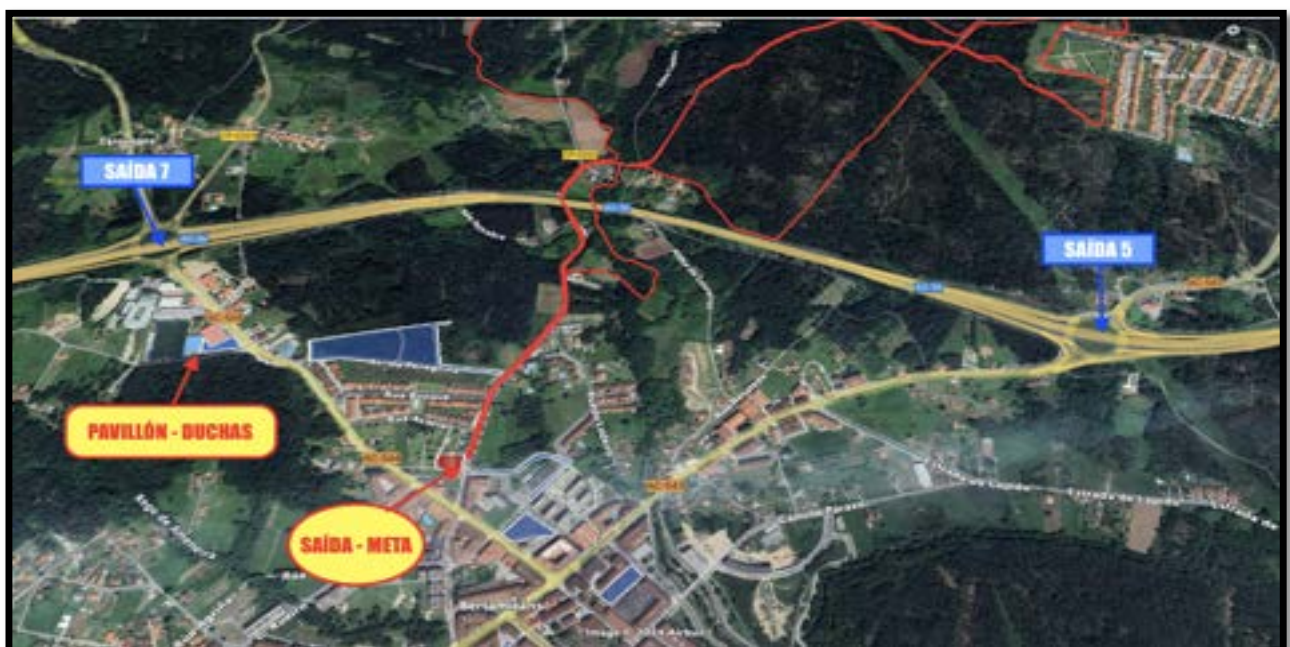
**GPS:** <https://maps.app.goo.gl/7Sy8aE3vX8STCyQL7>

**NOTA:** una vez en este punto de aparcamiento, nos desplazaremos andando unos 500m y nos encontraremos con el descenso de los ciclistas. Habrá miembros de la organización para cualquier duda. El acceso en coche es complicado salvo con vehículos todoterreno. Hay que seguir la pista de servicio de la autovía y llegaremos al final de la trialera. Seguir la línea blanca de la imagen.

**HORA DE PASO:** 11:55 a 13:35 aprox.



**ACCESOS A BERTAMIRÁNS POR AUTOVÍA SANTIAGO-NOIA**



## APARCAMIENTOS RECOMENDADOS DÍA DA PROBA



**ZONA 1: ÁREA DEPORTIVA - PABELLÓN (500M SALIDA)**

**GPS: <https://maps.app.goo.gl/6NyGHD4KJfZpQKoKA>**

**ZONA 2: ZONA SIN URBANIZAR PRÓXIMA PABELLÓN (400M SALIDA)**

**GPS: <https://maps.app.goo.gl/D7E4zXrEH61ECdAQ7>**

**ZONA 3: PARKING CENTRO (PISCINA TELLEIRA) (200M SALIDA)**

**GPS: <https://maps.app.goo.gl/642Ux3ZaLDGMpopM8>**

**ZONA 4: CALLES ALREDEDOR PISCINA TELLEIRA (100M SALIDA)**

**GPS: <https://maps.app.goo.gl/NufSR1W8XxvTqHej9>**

**ZONA 5: PARKING CARREFOUR (500M SALIDA)**

**GPS: <https://maps.app.goo.gl/qebqQ4dAjj71oQGA8>**

**ZONA 6: PARKING PRÓXIMO CASA CONCELLO (600M SALIDA)**

**GPS: <https://maps.app.goo.gl/MEKHHkWJEJmQq6U26>**

# 6. RUTÓMETRO TRANSGALAICA AMES

Hora comienzo Prueba: 09:30

Distancia 1ª vuelta: 32 km

Distancia 2ª vuelta: 32 km

T. META 1 V	11:38	11:16	10:57	10:46
T. META 2 V	13:46	13:03	12:24	12:03
V. CALCULOS	15	18	22	25

ORDEN	DESCRIPCION DEL PUNTO	KM				
0	Pazo da Peregrina (V1) SAIDA	0,1	09:30	09:30	09:30	09:30
1	Desvío dereita "Casa de Mallo" (V1)	0,9	09:33	09:33	09:32	09:32
2	Inicio subida Aldea Nova (V1)	1	09:34	09:33	09:32	09:32
3	Desvío dereita hacia sendeiro Aldea Nova (V1)	2,1	09:38	09:37	09:35	09:35
4	Parque Aldea Nova (V1)	2,8	09:41	09:39	09:37	09:36
5	Cruce de camiños hacia Ventosa (V1)	4,7	09:48	09:45	09:42	09:41
6	Cruce de Ventosa (AC-543) (V1)	5,3	09:51	09:47	09:44	09:42
7	Cruce Urb. Pedra Dourada (V1)	5,4	09:51	09:48	09:44	09:42
8	Cruce "Casa do Portugués" (V1)	7	09:58	09:53	09:49	09:46
9	Inicio subida Mte. San Marcos (V1)	8,7	10:04	09:59	09:53	09:50
10	Muro Mte. San Marcos (V1)	9,8	10:09	10:02	09:56	09:53
11	Curva saída Mte. San Marcos (V1)	11,2	10:14	10:07	10:00	09:56
12	Desvío dereita hacia Liñaredo (paso regato)	11,6	10:16	10:08	10:01	09:57
13	Alto do Liñaredo (V1)	13,4	10:23	10:14	10:06	10:02
14	Alto de Cortegada (V1)	14,3	10:27	10:17	10:09	10:04
15	Salida a pista arriba (previo eucalipto de Kiko) (V1)	15,4	10:31	10:21	10:12	10:06
16	Desvío dereita Eucalipto de Kiko (CORTE 2ª volta) (V1)	15,9	10:33	10:23	10:13	10:08
17.1	Desvío esquerda alto de Mercuto	16,4	10:35	10:24	10:14	10:09
18.1	Desvío dereita en intersección pista de Piñeiro (V1)	18,2	10:42	10:30	10:19	10:13
19.1	Desvío esquerda (curva ronunciada) en Aeroclub (V1)	18,8	10:45	10:32	10:21	10:15
20.1	Salida a pista en Piñeiro (V1)	19,5	10:48	10:35	10:23	10:16
21	Salida a pista subida de Piñeiro (calzada Romana) (V1)	21,3	10:55	10:41	10:28	10:21
22	Cruce Alto de Vilouta (V1)	22,8	11:01	10:46	10:32	10:24
23	Baixada perigosa "Pozo PARRIBEIRA" (V1)	24,2	11:06	10:50	10:36	10:28
24	"Pozo PARRIBEIRA"	24,7	11:08	10:52	10:37	10:29
25	Sendeiro "muiños de Riamonte"	24,9	11:09	10:53	10:37	10:29
26	Desvío esquerda hacia "sendeiro a Lamas" (V1)	25,8	11:13	10:56	10:40	10:31
27	Aldea de Lamas (V1)	26,5	11:16	10:58	10:42	10:33
28	Cruce "Aldea de Lamas" (V1)	26,7	11:16	10:59	10:42	10:34
29	Cruce "Casa da Avoa" (V1)	28	11:22	11:03	10:46	10:37
30	Cruce de Augapesada AC-453 (V1)	28,3	11:23	11:04	10:47	10:37
31	Cruce de Pousada (Desvío alternativo) (V1)	29,6	11:28	11:08	10:50	10:41
32	Puente madeira sendeiro Pousada (V1)	30	11:30	11:10	10:51	10:42
33	Cruce da "Cochinera" (V1)	30,7	11:32	11:12	10:53	10:43
2	Salida sendeiro río hacia Pazo Peregrina (V1)	31,1	11:34	11:13	10:54	10:44
0	Pazo da Peregrina (V1) INICIO VOLTA 2	32	11:38	11:16	10:57	10:46
1	Desvío dereita "Xardíns Barcia" (V2)	32,5	11:40	11:18	10:58	10:48
2	Inicio subida Aldea Nova (V2)	33,4	11:43	11:21	11:01	10:50
3	Desvío dereita hacia sendeiro Aldea Nova (V2)	34,5	11:48	11:25	11:04	10:52
4	Parque Aldea Nova (V2)	35,1	11:50	11:27	11:05	10:54
5	Cruce de camiños hacia Ventosa (V2)	37,1	11:58	11:33	11:11	10:59
6	Cruce de Ventosa (AC-543) (V2)	37,6	12:00	11:35	11:12	11:00
7	Cruce Urb. Pedra Dourada (V2)	37,8	12:01	11:36	11:13	11:00
8	Cruce "Casa do Portugués" (V2)	39,4	12:07	11:41	11:17	11:04
9	Inicio subida Mte. San Marcos (V2)	41,1	12:14	11:47	11:22	11:08
10	Muro Mte. San Marcos (V2)	42,1	12:18	11:50	11:24	11:11
11	Curva saída Mte. San Marcos (V2)	43,6	12:24	11:55	11:28	11:14
12	Desvío dereita hacia Liñaredo (paso regato) (V2)	44	12:26	11:56	11:30	11:15
13	Alto do Liñaredo (V2)	45,7	12:32	12:02	11:34	11:19
14	Alto de Cortegada (V2)	46,6	12:36	12:05	11:37	11:21
15	Salida a pista arriba (previo eucalipto de Kiko) (V2)	47,8	12:41	12:09	11:40	11:24
16	Desvío izquierda Eucalipto de Kiko (CORTE 2ª volta) (V2)	48,3	12:43	12:11	11:41	11:25
21	Desvío izquierda hacia carretera Vilouta (CORTE 2ª volta)	49,1	12:46	12:13	11:43	11:27
22	Cruce Alto de Vilouta (V2)	50,6	12:52	12:18	11:48	11:31
23	Baixada perigosa "Pozo PARRIBEIRA" (V2)	51,9	12:57	12:23	11:51	11:34
24	"Pozo PARRIBEIRA" (V2)	52,4	12:59	12:24	11:52	11:35
25	Sendeiro "muiños de Riamonte" (V2)	52,6	13:00	12:25	11:53	11:36
26	Desvío esquerda hacia "sendeiro a Lamas" (V2)	53,5	13:04	12:28	11:55	11:38
27	Aldea de Lamas (V2)	54,2	13:06	12:30	11:57	11:40
28	Cruce "Aldea de Lamas" (V2)	54,3	13:07	12:31	11:58	11:40
29	Cruce "Casa da Avoa" (V2)	55,6	13:12	12:35	12:01	11:43
30	Cruce de Augapesada AC-453 (V1)	56,1	13:14	12:37	12:03	11:44
31	Cruce de Pousada (Desvío alternativo) (V1)	57,3	13:19	12:41	12:06	11:47
32	Puente madeira sendeiro Pousada (CORTE 2ª volta)	57,8	13:21	12:42	12:07	11:48
34.2	Cruce Aldea de Capeáns (V2)	58,1	13:22	12:43	12:08	11:49
35.2	Cruce pista ancha inicio subida Aldea Nova (V2)	59,4	13:27	12:48	12:12	11:52
3	Doble carril alta tensión Subida (V2)	60,6	13:32	12:52	12:15	11:55
5	Inicio trialera "aldea nova" (V2)	61,2	13:34	12:54	12:16	11:56
4	Final "1ª trialera Aldea Nova"	61,5	13:36	12:55	12:17	11:57
3	Doble carril alta tensión Baixada (V2)	61,6	13:36	12:55	12:18	11:57
36.2	Pedra "Baixada Alta Tensión"	62,1	13:38	12:57	12:19	11:59
37.2	Final baixada "Alta Tensión Aldea Nova" V2	62,5	13:40	12:58	12:20	12:00
1	Salida "Casa de Mallo" (V2)	62,9	13:41	12:59	12:21	12:00
0	Pazo da Peregrina (V2) META	64	13:46	13:03	12:24	12:03

# 7. CIRCUITO 2024

## CIRCUITO – VISTA GENERAL



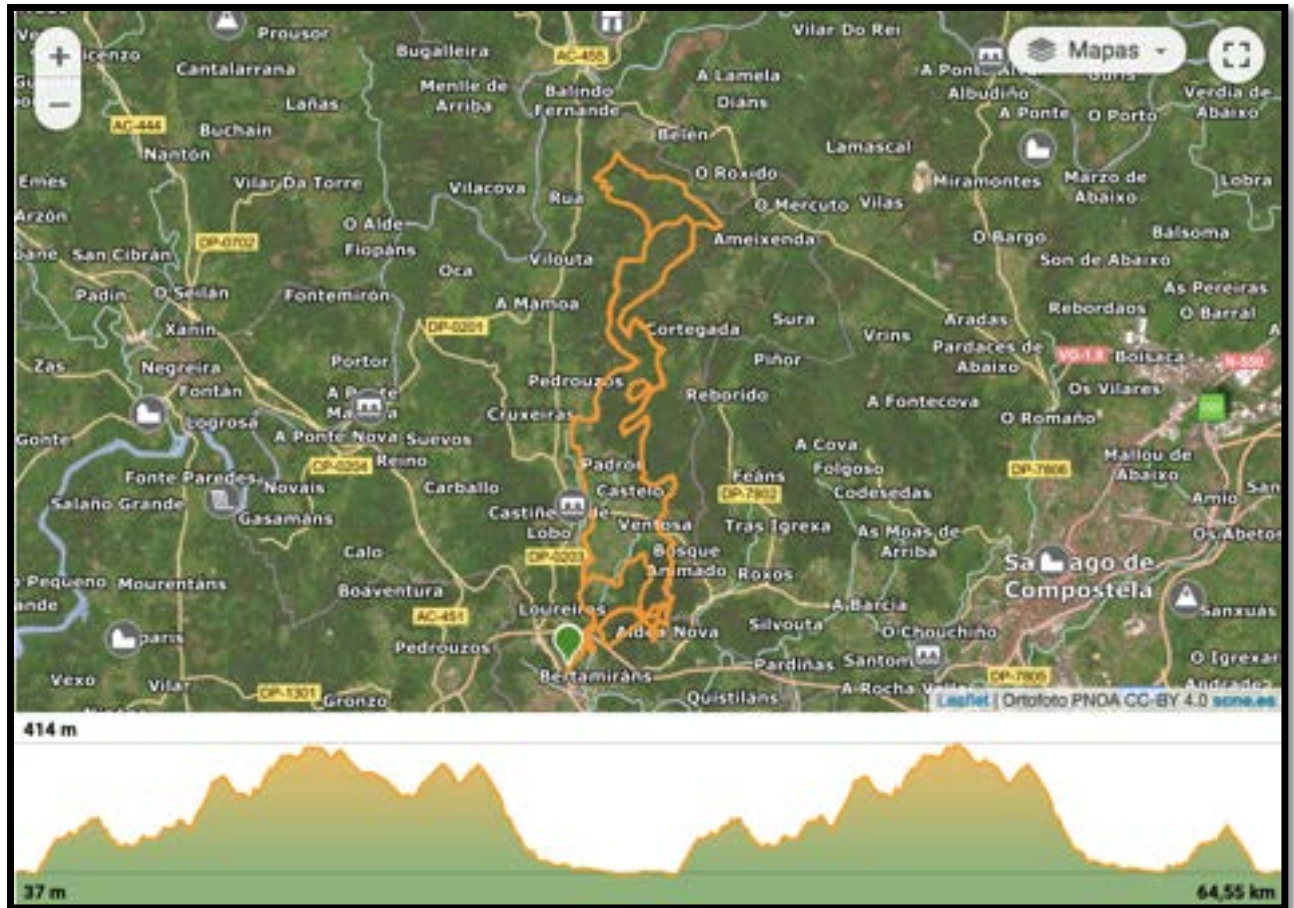
## CIRCUITO\_PERFIL



64KM 1700M+

**TRACK DEL CIRCUITO – ENLACE WIKILOC 2024**

**ENLACE:** <https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/transgalaica2-ames-2024-oficial-162436108>



## 8. DETALLE CONMEMORATIVO TG#2



Como todos los años, todo participante de la prueba recibirá una bolsa de corredor donde estará nuestro regalo más significativo, el bidón #OEAPOWER

A lo largo de los años hemos entregado casi 2000 bidones y ya es habitual verlos por pruebas de toda España.



## 9. ENTIDADES COLABORADORAS




Aperitivos, Golosinas,  
Frutos secos  
Comercial DUCAM  
**disprex, s.l.**

AMENEIRO - CALO - 15866 TEO  
Tel. 981 54 83 39 / 41 - Fax 981 54 83 40  
SANTIAGO DE COMPOSTELA  
disprex@empresagallega.com  
www.disprex.empresagallega.com  
I.S. 40. 14826 - C



alca



Clínica  
Odontológica

José D. Ramos Balboa  
Odontólogo



Oliveira bike  
TEAM

Modesto  
Vázquez



**VENTA - ALQUILER - REPARACIÓN**  
www.modestovazquez.com info@modestovazquez.com

Hnos. Liste Forján, 15  
Calo 15866 - Teo  
Telf. 981 548 349 - Fax. 981 548 663  
Móvil 630 052 556

Formaris, 19 Bajo - 15884 - Santiago  
Telf. 981 888 016 - Fax. 981 888 041  
Móvil 630 040 696



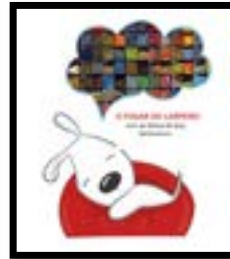
madesa  
Almacén de carpintería



vacavella  
asador - restaurante

SERVITE  
COMPOSTELA





## 10. SALUDO DE LAS AUTORIDADES

