

ESCLEROSE 2026

Resultados Categorías



P.	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
10K						
Femenino						
SENIOR FEM						
1.	115	Ana Perez Garcia-Picher	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:42:50	--	4:17 min/km
2.	220	Sara Rodriguez Da Silva	PORCOS CELTAS	0:48:05	+5:15	4:48 min/km
3.	192	Shara Perez Lopez		0:48:30	+5:39	4:51 min/km
4.	2	Andrea Rascado Rios	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	0:49:40	+6:49	4:58 min/km
5.	27	Yolanda Rodriguez		0:51:37	+8:47	5:09 min/km
6.	222	Nicol Montes Ramirez	AC CASTELOS TRAIL CLUB	0:51:45	+8:55	5:10 min/km
7.	15	Antía Calviño		0:54:37	+11:47	5:27 min/km
8.	94	Laura Fernandez Basalo		0:56:49	+13:58	5:40 min/km
9.	69	Paula Freaza		0:58:51	+16:01	5:53 min/km
10.	211	Maria Cabreira		0:58:52	+16:02	5:53 min/km
11.	30	Paula Briso Novo		0:59:00	+16:09	5:54 min/km
12.	31	Cristina Tavio Roman		0:59:00	+16:09	5:54 min/km
13.	32	Sofía Silveira Franco		1:09:12	+26:22	6:55 min/km
SUB 25 FEM						
1.	36	Alexandra Vidal Fernandez	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:54:52	--	5:29 min/km
2.	45	Uxia Ordoñez Seijas		0:58:03	+3:10	5:48 min/km
3.	148	Montserrat Gonzalez-Babe Guasch		0:59:23	+4:31	5:56 min/km
4.	8	Lourdes Barreiro Roncayoli	ASALTAMONTES FEMALE	1:06:51	+11:58	6:41 min/km
5.	39	Nerea Rodriguez Rodriguez		1:08:10	+13:17	6:49 min/km
VETERANA A						
1.	128	Olalla Saborido Gil	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:40:27	--	4:02 min/km
2.	137	Silvia Casal Dominguez	CLUB BURGAS ATLETISMO OURENSE	0:44:45	+4:18	4:28 min/km
3.	77	Rebeca Filgueira Conde	CLUB CICLISMO TRIATLON POIO	0:45:28	+5:01	4:32 min/km
4.	28	Ana Hompanera Rodriguez		0:46:10	+5:43	4:37 min/km
5.	194	Silvia Muñoz Santiago	VIVAGYM RUNNING CLUB	0:50:38	+10:11	5:03 min/km
6.	145	Blanca Marcos Benito		0:51:21	+10:54	5:08 min/km
7.	65	Laura Fernandez Alvarez	X-ONE	0:51:39	+11:12	5:09 min/km
8.	136	Silvia Carrera		0:52:21	+11:54	5:14 min/km
9.	82	Tamara Ferreiro		0:52:40	+12:13	5:16 min/km
10.	7	María Tenorio Del Rio		0:52:57	+12:30	5:17 min/km
11.	13	Andrea Santos Gonzalez	COMPITRUENOS	0:54:32	+14:05	5:27 min/km
12.	53	Sara Rodal Alvarez		0:55:09	+14:42	5:30 min/km
13.	129	Jéssica Gonzalez Perez		0:58:22	+17:55	5:50 min/km
14.	68	Estefanía Martinez		0:58:51	+18:24	5:53 min/km
15.	218	Xuana Carvalho Araujo	NIGRAN RUN CLUB	0:58:53	+18:26	5:53 min/km
16.	86	Carla Acosta Ruiz		0:59:28	+19:01	5:56 min/km
17.	88	Cristina Vazquez Duarte		1:02:13	+21:46	6:13 min/km
18.	23	Marina Gago Diaz		1:02:17	+21:49	6:13 min/km
19.	79	Clara Pintos Costas	RUNYTRI	1:02:37	+22:10	6:15 min/km
VETERANA B						
1.	52	Elena Vaz Urbano	ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	0:48:13	--	4:49 min/km

P.	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
2.	149	Mónica Gallinar Fernandez	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:49:20	+1:07	4:56 min/km
3.	120	Ángeles Nieto Gonzalez		0:50:50	+2:37	5:05 min/km
4.	19	Lucia Fonseca Garcia		0:51:53	+3:39	5:11 min/km
5.	201	Monica Romero Martinez	FRUTAS NIEVES	0:54:10	+5:57	5:25 min/km
6.	157	Lucía Martinez Comesaña	C.A.R. MARISQUEIRO	0:54:50	+6:37	5:29 min/km
7.	134	Isabel Martinez Comesaña	C.A.R. MARISQUEIRO	0:55:25	+7:11	5:32 min/km
8.	114	Mirian Martinez Vidal	C.A.R. MARISQUEIRO	0:57:31	+9:18	5:45 min/km
9.	107	Tatiana Santorio De Frutos	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:57:35	+9:22	5:45 min/km
10.	213	Lara Senra Perez		0:58:11	+9:57	5:49 min/km
11.	57	Rosana Alvarez Rodriguez		0:58:34	+10:20	5:51 min/km
12.	153	Monica Vazquez Mayo	MAIS QUE AUGA	1:00:00	+11:47	6:00 min/km
13.	11	Rocio Rodriguez Figueroa		1:01:23	+13:10	6:08 min/km
14.	96	Monica Alvarez Comesaña	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	1:01:53	+13:39	6:11 min/km
15.	208	Lucia Berride Soto		1:02:48	+14:35	6:16 min/km
16.	10	Natalia Feijoo Alvarez		1:04:01	+15:47	6:24 min/km
17.	215	Paula Fernandez Pazo		1:04:01	+15:48	6:24 min/km
18.	142	Beatriz Rodriguez Campos		1:06:22	+18:09	6:38 min/km
19.	26	María Y Sotelo Alvarez		1:06:44	+18:31	6:40 min/km

VETERANA C

1.	34	Luz Fernandez Pazos		0:50:55	--	5:05 min/km
----	----	---------------------	--	---------	----	-------------

Masculino

SENIOR MASC

1.	216	Sergi Vaño Peidro	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:36:14	--	3:37 min/km
2.	46	Romel Agreda Castro	X-ONE	0:37:03	+48	3:42 min/km
3.	1	Kevin Romero Estevez		0:41:29	+5:14	4:08 min/km
4.	72	Ignacio David Fernandez Lopez	PULSE VIGO RUNNING CLUB	0:41:44	+5:30	4:10 min/km
5.	127	Eloy Perez Bastos		0:42:03	+5:49	4:12 min/km
6.	108	David Troncoso Garrido		0:42:50	+6:36	4:17 min/km
7.	55	Ismael Pereira		0:43:48	+7:34	4:22 min/km
8.	103	Alex Agreda Castro		0:45:32	+9:17	4:33 min/km
9.	184	Ignacio Amoedo Lopez		0:46:25	+10:10	4:38 min/km
10.	158	Mario Aguado Varas		0:47:34	+11:19	4:45 min/km
11.	169	Mohamed Moukhliissi El Adi		0:48:22	+12:08	4:50 min/km
12.	191	Mario Estevez Jessen		0:48:30	+12:16	4:51 min/km
13.	118	Cristian David Rodriguez Docurro		0:50:17	+14:02	5:01 min/km
14.	125	Ramón Emigdio Gonzalez Ramirez	TNT GHERRILLEIROS	0:52:58	+16:43	5:17 min/km
15.	196	Nahuel Eloy Arrieta Duben		0:53:46	+17:31	5:22 min/km
16.	205	Ronaldo Guerrero Miquileno	SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR	0:53:58	+17:43	5:23 min/km
17.	147	Pablo José Crespo Cascon		0:54:08	+17:53	5:24 min/km
18.	172	Álvaro Casal Tilve		0:54:18	+18:03	5:25 min/km
19.	14	Manuel Rodriguez Dominguez		0:54:37	+18:23	5:27 min/km
20.	60	René Mini Lazara		0:55:20	+19:05	5:32 min/km
21.	66	Jose Felix Calani Agreda	X-ONE	0:57:50	+21:36	5:47 min/km
22.	197	Guillermo Gesteiro Martinez		1:00:16	+24:01	6:01 min/km

P.	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
SUB 25 MASC						
1.	105	Pedro Pereira Pardo		0:46:55	--	4:41 min/km
2.	109	Roberto Dominguez Pulido		0:47:46	+51	4:46 min/km
3.	21	Javier Sanchez Pinzon		0:51:56	+5:00	5:11 min/km
4.	206	Mario Castro Barros		0:54:04	+7:08	5:24 min/km
5.	20	Anton Cid Costas		0:54:10	+7:14	5:25 min/km
6.	35	Mario Cameselle Blanco		0:54:52	+7:56	5:29 min/km
7.	113	David De Francisco Franco		0:55:01	+8:05	5:30 min/km
8.	156	Sergio Sanchez Portela		0:55:15	+8:19	5:31 min/km
9.	38	Hugo Perez Novoa		1:08:09	+21:14	6:48 min/km
10.	33	Mario Villar Arias		1:09:13	+22:17	6:55 min/km
VETERANO A						
1.	209	Anxo Otero Amoedo	SD COMPOSTELA ATLETISMO	0:34:05	--	3:24 min/km
2.	73	Pablo Garcia Querol	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:36:42	+2:37	3:40 min/km
3.	133	Alejandro Arthaud Alvarez		0:36:49	+2:44	3:40 min/km
4.	18	Marco Antonio Rodriguez Flores	CLUB OURENSE ATLETISMO	0:41:34	+7:29	4:09 min/km
5.	76	Manuel Rodriguez Barreira		0:45:36	+11:31	4:33 min/km
6.	102	Isaac Rodriguez Nuñez		0:45:38	+11:33	4:33 min/km
7.	202	Alberto Rivera Canicoba		0:47:22	+13:16	4:44 min/km
8.	126	David Anton Fernandez		0:47:30	+13:24	4:45 min/km
9.	163	Carlos Martinez Barros		0:47:59	+13:54	4:47 min/km
10.	130	Adrian Zamora		0:47:59	+13:54	4:47 min/km
11.	104	David Freiria Prado		0:48:11	+14:06	4:49 min/km
12.	185	Diego Gonzalez Ulla		0:48:14	+14:08	4:49 min/km
13.	89	Pablo Dios Costas		0:48:46	+14:41	4:52 min/km
14.	81	Nereo Garrido Gomez		0:48:48	+14:43	4:52 min/km
15.	97	Javier Fins Seaone		0:49:16	+15:10	4:55 min/km
16.	85	Cristian Gonzalez Gonzalez		0:49:31	+15:25	4:57 min/km
17.	9	Daniel Pereira Fer	X-ONE	0:50:19	+16:14	5:01 min/km
18.	162	Gustavo Eduardo Benatti De Oliveira		0:50:25	+16:19	5:02 min/km
19.	139	Edwin Guama Heredia	PADELEROS	0:50:40	+16:35	5:04 min/km
20.	160	Benjamín Rodriguez Alonso		0:50:56	+16:51	5:05 min/km
21.	155	Samuel Alonso Perez		0:51:14	+17:08	5:07 min/km
22.	37	Victor Domonte Perez	GMTA CHUVONERS	0:52:14	+18:08	5:13 min/km
23.	135	Miguel Del Caño Castro		0:52:39	+18:33	5:15 min/km
24.	151	Constantino Fernandez Bugarin		0:52:57	+18:52	5:17 min/km
25.	131	Gonzalo Casal Dorado		0:53:19	+19:14	5:19 min/km
26.	174	Andres Manuel Penedo Comesaña		0:53:56	+19:51	5:23 min/km
27.	141	Pablo Iravedra Lopez		0:54:01	+19:55	5:24 min/km
28.	204	Manuel Diaz Congil		0:54:02	+19:57	5:24 min/km
29.	171	José Villaverde Fernandez		0:54:18	+20:13	5:25 min/km
30.	12	Nicolas Duran Alvarez	COMPITRUENOS	0:54:32	+20:27	5:27 min/km
31.	42	Ruben Aldao Areal		0:55:03	+20:57	5:30 min/km
32.	119	Ahmed Elseicy		0:55:51	+21:46	5:35 min/km
33.	41	Jose Luis Perez Alvarez		0:56:42	+22:36	5:40 min/km

P.	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
34.	210	Alberto Alonso Iglesias		0:58:27	+24:21	5:50 min/km
35.	111	Daniel Freiria Prado		0:58:36	+24:30	5:51 min/km
36.	195	Hugo Perez Gesteira		1:02:15	+28:10	6:13 min/km
37.	190	Damián Pustetto	SVEA	1:05:56	+31:50	6:35 min/km
VETERANO B						
1.	223	Daniel Vila Combarros		0:36:13	--	3:37 min/km
2.	61	Jorge Portela Sanchez		0:37:29	+1:16	3:44 min/km
3.	179	Luis Quintela Rivas	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:38:03	+1:50	3:48 min/km
4.	99	Marcos Fernandez Monzon	SOCIEDADE ATLÉTICA VILA DE VIGO	0:38:28	+2:15	3:50 min/km
5.	150	Andres Fernandez Fernandez	CIBUS SIRGON	0:38:30	+2:16	3:51 min/km
6.	168	Eduardo Parra Garcia		0:39:42	+3:29	3:58 min/km
7.	178	Antonio Andion Rivadulla		0:40:00	+3:46	4:00 min/km
8.	95	David Ferreira Laredo	CASTRELOS KM.0	0:40:45	+4:32	4:04 min/km
9.	62	Jose Luis Alvarez Miranda	CIBUS SIRGON	0:40:52	+4:39	4:05 min/km
10.	212	Ricardo Sanchez Moreira	CIBUS SIRGON	0:41:16	+5:03	4:07 min/km
11.	74	Fernando Martinez Rodriguez		0:41:36	+5:23	4:09 min/km
12.	176	Gonzalo Roca Romero	SOCIEDADE ATLÉTICA VILA DE VIGO	0:42:00	+5:47	4:12 min/km
13.	214	Fernando Filgueira Ponce	COMESAÑA SPORTING CLUB	0:43:03	+6:49	4:18 min/km
14.	80	Marcos Mayo	RUNYTRI	0:43:17	+7:04	4:19 min/km
15.	78	David Fontan Garrido	MUÑECOS RUNNING	0:43:35	+7:22	4:21 min/km
16.	200	Candido Acuña Fernandez		0:43:44	+7:31	4:22 min/km
17.	207	Carlos Alberto Bujanda Garmendia		0:44:20	+8:07	4:26 min/km
18.	140	Antolín Gago Sanchez	VETERANOS DE SAMIL	0:44:34	+8:20	4:27 min/km
19.	110	Pablo Perez Blanco	CLUB TRIATLON VAO	0:44:38	+8:25	4:27 min/km
20.	116	Carlos Rodal Fraga		0:44:47	+8:34	4:28 min/km
21.	225	Pablo Rodríguez Nieto		0:45:01	+8:48	4:30 min/km
22.	100	Julio Dominguez Edreira		0:45:01	+8:48	4:30 min/km
23.	166	Pablo Davila Boveda		0:45:01	+8:48	4:30 min/km
24.	122	Oswaldo Sanchez Otero	TNT GHERRILLEIROS	0:45:47	+9:34	4:34 min/km
25.	70	Manuel Cambeiro Fernandez		0:46:05	+9:52	4:36 min/km
26.	167	Miguel Angel Gil Gonzalez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:46:07	+9:54	4:36 min/km
27.	83	Alberto Alonso		0:46:32	+10:19	4:39 min/km
28.	87	Alberto Tilves Grandal	CIBUS SIRGON	0:46:46	+10:33	4:40 min/km
29.	188	Francisco Cerdeira Gregorio		0:46:50	+10:37	4:41 min/km
30.	58	Carlos Braña Vidal	CLUB ATLETISMO FLORISTERIA CARMEN SIO	0:47:30	+11:16	4:45 min/km
31.	217	Angel Iglesias Recarey		0:48:01	+11:48	4:48 min/km
32.	152	Rafael Pereiro Sanesteban	CAVERNICOLA OCR TEAM	0:48:47	+12:34	4:52 min/km
33.	175	José Manuel Ciges Regueiro		0:48:47	+12:34	4:52 min/km
34.	56	Sete Alonso Lago		0:49:37	+13:24	4:57 min/km
35.	51	Rubén Fernandez Vayo	GRIMO	0:50:23	+14:10	5:02 min/km
36.	75	Alejandro Caamaño Martinez		0:50:47	+14:34	5:04 min/km
37.	161	José Luis López Sebastián		0:51:20	+15:07	5:08 min/km
38.	144	Manuel Fernando Perez Landesa		0:51:21	+15:08	5:08 min/km
39.	154	Victoriano Sanmartin Gonzalez	MAIS QUE AUGA	0:53:57	+17:44	5:23 min/km
40.	84	Martín Fernando Pijuan Pillado		0:53:57	+17:44	5:23 min/km

P.	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
41.	132	German Tizon Freiria	SEMPRE LA	0:54:06	+17:53	5:24 min/km
42.	165	Oscar Guisande Alonso	FENDETESTAS	0:54:07	+17:53	5:24 min/km
43.	219	Jose Eduardo Lamas Perez		0:54:18	+18:05	5:25 min/km
44.	40	Pedro Lopez Failde		0:54:56	+18:43	5:29 min/km
45.	43	Enrique Fernandez Rodriguez	KINDER+SPORTS	0:55:10	+18:56	5:31 min/km
46.	186	José Ramón Couñago Roza	ALEJANDRO GOMEZ	0:55:14	+19:01	5:31 min/km
47.	98	Aitor Rolo Fraga		0:57:19	+21:06	5:43 min/km
48.	164	Javier Baquero Lopez		0:57:54	+21:40	5:47 min/km
49.	121	Enrique Bouzas		0:57:55	+21:42	5:47 min/km
50.	44	Kiko Ordoñez Alonso		0:58:03	+21:50	5:48 min/km
51.	187	Jorge Bello Tain	SHAKA CLUB	0:58:34	+22:21	5:51 min/km
52.	24	Juan Carlos Vila Correa		0:58:54	+22:41	5:53 min/km
53.	49	Salvador Senra Beltran	SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR	0:59:03	+22:50	5:54 min/km
54.	183	Iñigo Alzueta		0:59:16	+23:03	5:55 min/km
55.	25	Fernando Roman Rodriguez		1:00:58	+24:45	6:05 min/km
56.	106	Daniel Gonzalez Savignat		1:01:39	+25:26	6:09 min/km
57.	189	Enrique Prieto Magan		1:02:44	+26:30	6:16 min/km
58.	59	Jose Iglesias Blanco	ANISETES	1:04:55	+28:41	6:29 min/km
59.	170	José Cabaleiro Vila	CAZAFANTASMAS TEAM	1:06:36	+30:22	6:39 min/km
60.	143	Alberto Abalde Lopez		1:06:36	+30:23	6:39 min/km
61.	4	Fernando Gonzalez Abeijon		1:06:54	+30:41	6:41 min/km

VETERANO C

1.	203	José Carlos Graña Alonso	LODEIROS TRAIL	0:40:26	--	4:02 min/km
2.	48	Manuel Suarez Martinez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:42:32	+2:06	4:15 min/km
3.	101	Manuel Perez Pascual	S.A, VILA DE VIGO	0:44:25	+3:59	4:26 min/km
4.	71	Manuel Estevez Garcia		0:45:00	+4:34	4:30 min/km
5.	17	Enrique Villar Alvarez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:46:10	+5:44	4:37 min/km
6.	180	José Humberto Gallidoro Del Monte	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:46:42	+6:15	4:40 min/km
7.	138	Patricio Guama Mena	PADELEROS	0:50:55	+10:28	5:05 min/km
8.	6	Carlos Fernandez Clemente		0:51:47	+11:21	5:10 min/km
9.	123	Alfonso Blanco Gonzalez		0:54:37	+14:11	5:27 min/km
10.	181	Luis Morais Suarez		1:01:19	+20:52	6:07 min/km
11.	5	Isidro Pazos Comesaña		1:01:25	+20:59	6:08 min/km

5K

Femenino

SENIOR FEM

1.	809	Andrea Garcia Barbel		0:25:15	--	5:03 min/km
2.	745	Carlota Llovera	X-ONE	0:25:36	+20	5:07 min/km
3.	791	Irene Vieito Pena		0:26:53	+1:37	5:22 min/km
4.	571	Iris Paz Paz Pombal		0:27:04	+1:48	5:24 min/km
5.	788	Ángela Garces Vila		0:27:12	+1:56	5:26 min/km
6.	665	Naroa Fernandez Caride		0:27:41	+2:25	5:32 min/km
7.	680	Celeste Cabanelas		0:28:03	+2:47	5:36 min/km
8.	754	Menchu Dominguez Santana	PULSE VIGO RUNNING CLUB	0:28:11	+2:55	5:38 min/km

P.	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
9.	825	Noelia Alonso Nuñez		0:28:35	+3:19	5:43 min/km
10.	594	Diana Alvarez De Neira		0:28:48	+3:32	5:45 min/km
11.	561	Rebeca Vilar Estevez		0:29:19	+4:03	5:51 min/km
12.	628	Damelis Michelena	MAIS QUE AUGA	0:29:38	+4:22	5:55 min/km
13.	803	Elena Estevez Aparicio		0:29:48	+4:32	5:57 min/km
14.	789	Alba Amoedo	FENDETESTAS	0:29:50	+4:34	5:58 min/km
15.	843	Ánxela Anton Perez		0:29:55	+4:40	5:59 min/km
16.	511	Noelia Rodriguez Dominguez		0:30:01	+4:45	6:00 min/km
17.	641	Raquel Ribeiro		0:30:10	+4:54	6:02 min/km
18.	823	Xiana Diaz Prado		0:30:15	+4:59	6:03 min/km
19.	787	Daniela Gomez Gonzalez		0:30:39	+5:23	6:07 min/km
20.	766	Margarita Duran Fernandez		0:30:48	+5:32	6:09 min/km
21.	720	Lucia Dafonte Gil		0:31:18	+6:02	6:15 min/km
22.	632	Claudia Lage Rodriguez		0:31:51	+6:35	6:22 min/km
23.	567	Alba Martinez Melendez	X-ONE	0:31:53	+6:37	6:22 min/km
24.	677	Nerea Sanmartin Blanco		0:32:05	+6:49	6:25 min/km
25.	669	Antía Alvarez Vazquez		0:32:18	+7:02	6:27 min/km
26.	520	Yolanda Alonso Alvarez		0:32:28	+7:12	6:29 min/km
27.	684	Sara Ananin Vazquez		0:32:48	+7:32	6:33 min/km
28.	765	Iria Fernandez Garcia		0:32:50	+7:34	6:34 min/km
29.	709	Uxía Rodriguez Francisco		0:33:02	+7:46	6:36 min/km
30.	661	Milagros Davalos		0:34:16	+9:00	6:51 min/km
31.	798	Fatima Alonso Pereira	FENDETESTAS	0:34:47	+9:31	6:57 min/km
32.	605	María Pousada		0:35:15	+9:59	7:03 min/km
33.	549	Iria Reigosa Ruggiero		0:35:21	+10:05	7:04 min/km
34.	634	Beatriz Rosello Cabello	MAIS QUE AUGA	0:35:42	+10:26	7:08 min/km
35.	800	Melissa Davila		0:35:51	+10:35	7:10 min/km
36.	713	Maria Luiza Malacarne Lisboa		0:35:59	+10:43	7:11 min/km
37.	535	Miriam Corral Sertal		0:36:12	+10:56	7:14 min/km
38.	575	Natalia Leston Bautista		0:38:09	+12:53	7:37 min/km
39.	668	Vanesa Vera		0:39:22	+14:07	7:52 min/km
40.	758	Sela Bernardez Perez		0:39:59	+14:43	7:59 min/km
41.	783	Inés Rodriguez Vila		0:40:21	+15:05	8:04 min/km
42.	772	María De Lourdes Noboa Lasso		0:42:21	+17:05	8:28 min/km
43.	687	Yaiza Lage		0:44:37	+19:21	8:55 min/km
44.	686	Irene Perez		0:44:37	+19:21	8:55 min/km
45.	845	Jennifer Coello Zurita		0:55:27	+30:11	11:05 min/km
46.	599	María Aneiros Fernandez		1:07:19	+42:03	13:27 min/km
47.	598	Carla Gonzalez Alvarez		1:07:21	+42:05	13:28 min/km
48.	614	Ana Arce		1:12:48	+47:32	14:33 min/km

SUB 25 FEM

1.	662	Nerea Caride		0:25:54	--	5:10 min/km
2.	810	Carla Fernandez Cendon		0:28:09	+2:15	5:37 min/km
3.	721	Valeska Gomez Marinucci		0:31:46	+5:52	6:21 min/km
4.	821	Kora Gaspar Rigau	CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA	0:32:12	+6:18	6:26 min/km

P.	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
5.	649	Daniela Rodriguez Comesaña		0:32:24	+6:30	6:28 min/km
6.	588	Carla Fernandez Alonso		0:32:28	+6:34	6:29 min/km
7.	710	Claudia Garcia Iglesias		0:33:02	+7:08	6:36 min/km
8.	637	Sabela Gonzalez Estarque		0:33:33	+7:39	6:42 min/km
9.	592	Leonor Almuiña Conde		0:34:03	+8:09	6:48 min/km
10.	606	Uxía Rial Gregores		0:34:03	+8:09	6:48 min/km
11.	635	Noa Lamas Soto		0:35:06	+9:12	7:01 min/km
12.	676	Sara Martinez Dominguez		0:35:29	+9:35	7:05 min/km
13.	773	Gabriela Salvador Malacarne		0:35:59	+10:05	7:11 min/km
14.	738	María Pita Villanueva		0:36:54	+11:00	7:22 min/km
15.	695	Claudia Rios Santiago		0:37:25	+11:31	7:29 min/km
16.	696	Anyi Verisimo Garcia		0:37:57	+12:03	7:35 min/km
17.	706	Olaya Rodriguez Mascuñana		0:37:58	+12:04	7:35 min/km
18.	580	Antía Calviño Couñago		0:38:18	+12:24	7:39 min/km
19.	666	Cristina Adame	AGRUPACIÓN VIGUESA DE ATLETISMO	0:43:31	+17:37	8:42 min/km
20.	747	Noa Taboada Escolar		0:46:27	+20:33	9:17 min/km
VETERANA A						
1.	697	Noemí Alvarez Rodriguez	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:19:45	--	3:57 min/km
2.	619	Celia Carreira Couñago		0:22:16	+2:31	4:27 min/km
3.	724	Paula Lago Conde		0:23:02	+3:17	4:36 min/km
4.	700	Soraya Valverde Costas	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:23:12	+3:27	4:38 min/km
5.	699	Pavla Madlova		0:23:22	+3:36	4:40 min/km
6.	660	Estefania Estevez	FENDETESTAS	0:23:40	+3:55	4:44 min/km
7.	627	Eva Cid		0:23:43	+3:58	4:44 min/km
8.	753	Cecilia Gonzalez Justo		0:25:45	+6:00	5:09 min/km
9.	778	Marta De Prado Pereira		0:26:12	+6:27	5:14 min/km
10.	796	Bia Alves		0:26:16	+6:31	5:15 min/km
11.	558	Lara Estevez		0:26:29	+6:43	5:17 min/km
12.	568	Lorena Veloso Lourido		0:26:43	+6:58	5:20 min/km
13.	693	Lorena Gonzalez Cereijo		0:27:07	+7:22	5:25 min/km
14.	723	Inés Santos Cobo		0:27:28	+7:43	5:29 min/km
15.	804	Xin Jie Lee Cameselle		0:27:43	+7:58	5:32 min/km
16.	822	Lorena Collazo Fernandez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:27:45	+8:00	5:33 min/km
17.	752	Laura Quintas Vazquez		0:28:31	+8:46	5:42 min/km
18.	540	Cati Hermida Rodriguez		0:29:04	+9:19	5:48 min/km
19.	510	María Garcia Portela		0:29:14	+9:28	5:50 min/km
20.	654	Laura Alvarez Garcia		0:29:19	+9:34	5:51 min/km
21.	625	Laura Gonzalez Enes		0:29:20	+9:35	5:52 min/km
22.	708	Alicia Losada Coello		0:30:13	+10:27	6:02 min/km
23.	769	Ana Gabriela Andrade Ferreira		0:30:39	+10:54	6:07 min/km
24.	851	Arancha Cedeira Duran		0:30:44	+10:59	6:08 min/km
25.	698	Edis Gomez		0:31:56	+12:10	6:23 min/km
26.	780	Laura Santome Juncal		0:32:22	+12:37	6:28 min/km
27.	578	Carmen Hermida Carrera		0:33:31	+13:46	6:42 min/km
28.	547	Marta Sanchez Lozano		0:33:47	+14:02	6:45 min/km

P.	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
29.	659	Cintia Lago Costas		0:34:05	+14:20	6:49 min/km
30.	574	Ade Queimadelos Parames		0:34:46	+15:01	6:57 min/km
31.	633	Greta Lúa Barreiro Hernandez	TRINORTH	0:37:12	+17:27	7:26 min/km
32.	572	Melisa Pardellas Perez		0:37:41	+17:55	7:32 min/km
33.	819	Maria Victoria Fernandez Alvarez	SVEA	0:38:09	+18:24	7:37 min/km
34.	736	Berta Rodriguez Campos		0:38:48	+19:03	7:45 min/km
35.	543	Cristina Tapias Bouso		0:40:49	+21:03	8:09 min/km
36.	749	Verónica Rodriguez Rodriguez		0:40:55	+21:10	8:11 min/km
37.	694	Hande Ozcelik		0:56:46	+37:01	11:21 min/km

VETERANA B

1.	704	Noelia Rivera Vazquez	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:22:28	--	4:29 min/km
2.	557	Emilia Vidal Lorenzo	MAIS QUE AUGA	0:22:54	+25	4:34 min/km
3.	545	Mónica Castro Fojo		0:25:21	+2:53	5:04 min/km
4.	544	Raquel Rial Segade		0:26:41	+4:12	5:20 min/km
5.	835	Romina Maneiro Cid	ANISETES	0:27:29	+5:01	5:29 min/km
6.	565	Flora Fernandez Iglesias		0:28:26	+5:58	5:41 min/km
7.	505	Carmen Zamora Castro		0:28:35	+6:07	5:43 min/km
8.	702	Inés Villamor Prieto		0:28:54	+6:25	5:46 min/km
9.	618	Rakel Fernandez Fernandez		0:29:01	+6:33	5:48 min/km
10.	597	Nelle Poveda Torres		0:29:19	+6:50	5:51 min/km
11.	841	Shirley Recaman Miguez	SHAKA CLUB	0:29:25	+6:57	5:53 min/km
12.	615	Laura Perez Lorenzo		0:29:34	+7:06	5:54 min/km
13.	860	Rocio Rosal Gomez		0:30:33	+8:05	6:06 min/km
14.	542	María Lidia Gil Rivera		0:31:31	+9:03	6:18 min/km
15.	850	Pexe Rey Ventoso	MAIS QUE AUGA	0:31:41	+9:12	6:20 min/km
16.	837	Belen Villamor Real		0:31:59	+9:31	6:23 min/km
17.	839	Eva Hernandez Alvarez		0:32:00	+9:32	6:24 min/km
18.	622	Isabel Maria Gomez Lopez		0:32:25	+9:57	6:29 min/km
19.	518	Vanessa Alonso Gallego		0:32:26	+9:57	6:29 min/km
20.	587	Nisi Alonso Lago		0:32:28	+10:00	6:29 min/km
21.	805	Ita Framiñan		0:33:43	+11:15	6:44 min/km
22.	503	Ester Suso Sanchez		0:33:59	+11:31	6:47 min/km
23.	764	Vanessa Alonso Barbancho		0:34:04	+11:36	6:48 min/km
24.	748	Mercedes Rodriguez Brandariz		0:35:43	+13:14	7:08 min/km
25.	718	Elena Fernandez Gonzalez		0:35:49	+13:21	7:09 min/km
26.	522	Irene Queimadelos Diaz		0:36:20	+13:52	7:16 min/km
27.	591	Marta Fernandez Fernandez		0:36:22	+13:54	7:16 min/km
28.	577	Josmar Isabel Rodriguez		0:36:56	+14:28	7:23 min/km
29.	653	Uxía Barreiro Perez	TRINORTH	0:37:12	+14:44	7:26 min/km
30.	525	Sonia Lorenzo Vidal		0:37:52	+15:23	7:34 min/km
31.	610	Raquel Alvarez Terron		0:38:07	+15:39	7:37 min/km
32.	515	Rosa Esmeralda Figueiredo Bompastor		0:38:21	+15:53	7:40 min/km
33.	514	Cristina Bugarin Varela		0:38:22	+15:53	7:40 min/km
34.	735	Anuska Giraldez Dominguez		0:38:48	+16:20	7:45 min/km
35.	554	Ruth Perez Ferreiro		0:38:54	+16:25	7:46 min/km

P.	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
36.	551	Patricia Carrera Soto		0:38:54	+16:26	7:46 min/km
37.	550	Maria Villar Martinez		0:38:54	+16:26	7:46 min/km
38.	534	Yolanda Fonseca Garcia		0:40:39	+18:11	8:07 min/km
39.	838	Alejandra Gonzalez		0:40:48	+18:20	8:09 min/km
40.	847	Maria Rios Loira		0:41:01	+18:33	8:12 min/km
41.	786	Carmen Lopez Crespo		0:41:09	+18:41	8:13 min/km
42.	820	Carme Rigau Garcia		0:42:58	+20:30	8:35 min/km
43.	513	Sandra Casas Alvarez		0:50:44	+28:16	10:08 min/km
44.	512	Susana Casas Alvarez		0:50:45	+28:17	10:09 min/km
45.	524	Begoña Perez Millara		0:52:00	+29:32	10:24 min/km
46.	727	Sonia Maria Fontan Rodriguez		0:58:20	+35:52	11:40 min/km
47.	732	Beatriz Corbal Bana		1:02:36	+40:08	12:31 min/km
48.	701	Valentina Alonso Alonso		1:04:26	+41:58	12:53 min/km
49.	831	Pilar Dominguez		1:05:31	+43:03	13:06 min/km
50.	794	Rosa Fragueiro Gonzalez		1:07:34	+45:06	13:30 min/km
51.	852	Maria Pilar Rodal Alvarez		1:08:18	+45:50	13:39 min/km
52.	647	María Alvarez Ballesteros		1:10:28	+47:59	14:05 min/km
53.	616	Veronica Cambeiro Fernandez		1:11:38	+49:10	14:19 min/km
54.	617	Concepción Otero Vieitez		1:12:00	+49:32	14:24 min/km
55.	555	Ana De La Torre Alvarez		1:18:45	+56:17	15:45 min/km

VETERANA C

1.	533	Beatriz Fonseca Garcia		0:27:13	--	5:26 min/km
2.	751	Ana Rodriguez Iglesias	MAIS QUE AUGA	0:31:41	+4:27	6:20 min/km
3.	683	Sara Ananin Fernandez		0:32:46	+5:32	6:33 min/km
4.	609	Asuncion Ossorio Terron	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:37:46	+10:32	7:33 min/km
5.	782	Marina Rodriguez Troncoso		0:40:19	+13:06	8:03 min/km
6.	781	Albina Vila Piñeiro		0:43:36	+16:22	8:43 min/km
7.	729	Juana Benita Figueroa Fernandez		0:48:53	+21:40	9:46 min/km
8.	530	Dolores Alonso Fernandez		0:53:01	+25:47	10:36 min/km
9.	532	Auri Alonso Fernandez		0:53:12	+25:58	10:38 min/km
10.	563	Antonia Estevez Gonzalez	NON TEÑO	0:58:08	+30:55	11:37 min/km
11.	612	María Dolores Constenla Vazquez		1:04:00	+36:47	12:48 min/km
12.	601	Fina Mera Martinez		1:04:02	+36:49	12:48 min/km
13.	795	Josefa Fernandez Rodriguez		1:05:06	+37:53	13:01 min/km
14.	830	Isabel Dominguez		1:05:31	+38:18	13:06 min/km
15.	829	María Ángeles Minguez Hermida		1:08:03	+40:49	13:36 min/km
16.	645	María Berta Vazquez Lopez		1:10:25	+43:11	14:05 min/km
17.	646	María Francisca Araujo Collazo		1:10:26	+43:13	14:05 min/km
18.	589	Marina Martinez Cid		1:10:51	+43:38	14:10 min/km
19.	744	Milita Romoa	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	1:12:28	+45:15	14:29 min/km

Masculino

SENIOR MASC

1.	504	Guillermo Perez De Oya		0:18:48	--	3:45 min/km
2.	856	Daniel Gonzalez Fernandez	MAIS QUE AUGA	0:21:58	+3:09	4:23 min/km

P.	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
3.	546	Juan Manuel Gonzalez Perez		0:22:03	+3:15	4:24 min/km
4.	638	Hugo Leiva Ferro		0:23:11	+4:22	4:38 min/km
5.	756	Álvaro Rodriguez Delgado		0:23:28	+4:40	4:41 min/km
6.	750	Javier Cameselle Abreu		0:23:28	+4:40	4:41 min/km
7.	740	Andrés Dominguez Estevez		0:23:33	+4:45	4:42 min/km
8.	768	Adrián Covelo Rodriguez		0:24:21	+5:33	4:52 min/km
9.	817	Pablo Pelaez		0:24:39	+5:50	4:55 min/km
10.	737	Iago Alonso Garcia	MAIS QUE AUGA	0:24:51	+6:02	4:58 min/km
11.	757	Rubén Gonzalez Fuentes		0:25:14	+6:26	5:02 min/km
12.	771	Francisco Infante Rodal		0:25:39	+6:50	5:07 min/km
13.	776	Rubén Antonio Corral Granada		0:27:06	+8:17	5:25 min/km
14.	813	Javier Alvarez Viana		0:27:06	+8:18	5:25 min/km
15.	728	Daniel Adrian Cabo		0:27:42	+8:54	5:32 min/km
16.	790	Pablo Sanchez Estevez		0:27:44	+8:55	5:32 min/km
17.	667	Danilo Candia Oliveri		0:27:45	+8:57	5:33 min/km
18.	640	Pablo Gonzalez Riveiro		0:28:13	+9:24	5:38 min/km
19.	552	Xose Alonso G.		0:28:39	+9:51	5:43 min/km
20.	593	Ivan Cuevas Riobo		0:28:48	+10:00	5:45 min/km
21.	834	Edwin David Orejuela Ararat	GRUPO VIVAGYM	0:29:39	+10:50	5:55 min/km
22.	527	Iván Agra Maciel		0:29:45	+10:57	5:57 min/km
23.	770	Daniel Guil		0:29:59	+11:10	5:59 min/km
24.	767	Pablo Exposito Romero		0:30:47	+11:59	6:09 min/km
25.	774	Xián Albela Comesaña		0:30:57	+12:09	6:11 min/km
26.	717	Ruben Agreda		0:31:19	+12:31	6:15 min/km
27.	541	Pablo Silva Pombo		0:31:28	+12:40	6:17 min/km
28.	639	David Estevez Prieto		0:32:06	+13:17	6:25 min/km
29.	629	Andres Santos Serpa		0:32:52	+14:03	6:34 min/km
30.	759	Miguel Pridham		0:33:08	+14:19	6:37 min/km
31.	716	Adrián Comesaña Chavert		0:37:17	+18:28	7:27 min/km

SUB 25 MASC

1.	528	Roque Gonzalez Batan	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	0:16:34	--	3:18 min/km
2.	797	Alejandro Gonzalez Salgado	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	0:18:44	+2:10	3:44 min/km
3.	827	Pedro Rodriguez Velilla	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:19:52	+3:18	3:58 min/km
4.	816	Daniel Bouzas Rodriguez		0:23:28	+6:54	4:41 min/km
5.	636	Miguel Gonzalez Estarque		0:28:00	+11:26	5:36 min/km
6.	548	Pedro Fernandez Enriquez		0:28:41	+12:07	5:44 min/km
7.	604	Adrian Lopez Machado		0:29:39	+13:05	5:55 min/km
8.	844	Brais Rodriguez Melon		0:29:55	+13:21	5:59 min/km
9.	581	Lorenzo Vieitez Cameselle		0:30:34	+14:00	6:06 min/km
10.	620	Jorge Diaz Gonzalez		0:34:02	+17:28	6:48 min/km
11.	663	David Romani Davalos		0:34:03	+17:29	6:48 min/km
12.	675	Hugo Molares Alves		0:35:28	+18:54	7:05 min/km
13.	746	Mario Alvarez Barciela		0:46:26	+29:52	9:17 min/km
14.	812	Nicolás Santome Rios		1:02:34	+46:00	12:30 min/km
15.	613	Angel David Gesteira Sanchez		1:05:47	+49:13	13:09 min/km

P.	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
VETERANO A						
1.	608	Alberto José Rodríguez Gallego	CLUB DEPORTIVO O CASTAÑAL ALCABRE	0:17:14	--	3:26 min/km
2.	779	Kike Perez Conde	C.A.R. MARISQUEIRO	0:18:15	+1:01	3:39 min/km
3.	655	Carlos Montes Estevez	FENDETESTAS	0:19:07	+1:53	3:49 min/km
4.	678	Luis Comesaña		0:19:09	+1:54	3:49 min/km
5.	760	Marco Fernandez Cardoso		0:19:47	+2:33	3:57 min/km
6.	585	Nacho Mosquera Amor		0:20:25	+3:10	4:05 min/km
7.	538	Daniel Alonso Carrera		0:22:27	+5:12	4:29 min/km
8.	741	Sedu Rodriguez Alonso	FENDETESTAS	0:23:06	+5:52	4:37 min/km
9.	623	Francisco Izquierdo Martinez		0:24:11	+6:57	4:50 min/km
10.	682	Zorrito Quiñones Camacho		0:24:14	+7:00	4:50 min/km
11.	679	Alexandre Cancelas		0:24:27	+7:12	4:53 min/km
12.	854	Sergio Garcia Costela		0:24:38	+7:23	4:55 min/km
13.	722	Oscar Canosa Martinez		0:25:36	+8:22	5:07 min/km
14.	832	Isaac Ouro		0:26:15	+9:01	5:15 min/km
15.	726	Rubén Romero Ces		0:26:32	+9:18	5:18 min/km
16.	784	Francisco Escudero Gonzalez		0:27:45	+10:30	5:33 min/km
17.	734	Jose Giraldez Rios	LUME RUN	0:27:56	+10:42	5:35 min/km
18.	733	Rubén Lopez Fernandez	LUME RUN	0:28:59	+11:45	5:47 min/km
19.	509	Guillermo Gonzalez Covelo		0:29:15	+12:01	5:51 min/km
20.	671	Jorge Ameneiro Nieto		0:29:16	+12:01	5:51 min/km
21.	560	Jose Alfonso Brenlla Lens		0:29:19	+12:05	5:51 min/km
22.	624	David Alonso Costas		0:29:21	+12:06	5:52 min/km
23.	579	Marcos Morente Fontela		0:29:36	+12:21	5:55 min/km
24.	828	Miguel Ángel Oitaven Alvarez		0:30:10	+12:56	6:02 min/km
25.	672	Sergio Freire Ferradas		0:30:13	+12:59	6:02 min/km
26.	595	Cesar Sanchez Franco		0:31:33	+14:18	6:18 min/km
27.	849	Jesús Cacabelos Reyes		0:32:39	+15:24	6:31 min/km
28.	573	Juan Pablo Acosta Renilla		0:34:47	+17:32	6:57 min/km
29.	799	Oscar Gil		0:35:04	+17:49	7:00 min/km
30.	719	Alberto Fernandez Gonzalez		0:35:50	+18:35	7:10 min/km
31.	712	Diego Costas Del Rio		0:36:00	+18:45	7:12 min/km
32.	715	Aram Rios Iglesias		0:37:17	+20:03	7:27 min/km
VETERANO B						
1.	802	Sindo Gonzalez Castro	SD COMPOSTELA ATLETISMO	0:18:07	--	3:37 min/km
2.	859	José Manuel Miranda Vieito		0:18:57	+49	3:47 min/km
3.	688	Guille Peiteado Ruiz	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:19:41	+1:34	3:56 min/km
4.	801	Miguel Costas Costas	MAIS QUE AUGA	0:19:41	+1:34	3:56 min/km
5.	586	Andrés Alvarez	IMAXINATEA ESCOLA DE TEATRO	0:20:06	+1:59	4:01 min/km
6.	840	Rubén Carrasco	SHAKA CLUB	0:20:53	+2:46	4:10 min/km
7.	648	Óscar Prieto Araujo	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:21:59	+3:52	4:23 min/km
8.	707	Javier Ferro Nuñez	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:22:29	+4:21	4:29 min/km
9.	626	Victor Ferreira		0:23:53	+5:46	4:46 min/km
10.	630	Fernando Rey Gonzalez	CLUB ATLETISMO SALVATERRA	0:24:41	+6:34	4:56 min/km
11.	523	Antonio Perez Iglesias		0:25:15	+7:07	5:03 min/km

P.	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
12.	815	David Bouzas Cabada		0:25:38	+7:31	5:07 min/km
13.	855	Álvaro Rodríguez García		0:26:37	+8:29	5:19 min/km
14.	526	Alejandro Sebastian Lago		0:26:45	+8:37	5:21 min/km
15.	508	Jose Carlos Vilar Rey	RUNYTRI	0:27:51	+9:44	5:34 min/km
16.	730	Pablo Rodríguez Alonso		0:28:07	+10:00	5:37 min/km
17.	836	Moncho García Malga	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:28:23	+10:16	5:40 min/km
18.	785	Álvaro Rodríguez Alonso		0:28:24	+10:16	5:40 min/km
19.	539	Raúl Rodríguez Collazo		0:29:04	+10:57	5:48 min/km
20.	596	Rafael Perez Morejon		0:29:17	+11:09	5:51 min/km
21.	690	Alfredo Naz		0:30:43	+12:35	6:08 min/km
22.	792	José Antonio Pazos Torres		0:31:04	+12:56	6:12 min/km
23.	777	Jorge Rodríguez Pena	C.A.R. MARISQUEIRO	0:31:24	+13:17	6:16 min/km
24.	681	Limber Rojas Macias		0:31:48	+13:40	6:21 min/km
25.	755	Diego Leis Puga		0:31:50	+13:43	6:22 min/km
26.	642	Oscar Dominguez Serrano	FENDETESTAS	0:31:51	+13:43	6:22 min/km
27.	631	Óscar Vazquez Gomez		0:32:11	+14:03	6:26 min/km
28.	806	Amadeo Fernandez Garcia		0:32:11	+14:03	6:26 min/km
29.	607	Eduardo Sanchez Otero		0:33:08	+15:01	6:37 min/km
30.	711	Fernando Losada Losada	C. A. POPULARES DE SORIA	0:36:50	+18:43	7:22 min/km
31.	600	Jesús Perez Campo		0:53:00	+34:53	10:36 min/km
32.	853	Angel Longo Dominguez		0:53:47	+35:40	10:45 min/km
33.	826	Isaac Manuel Gonzalez Diz		0:54:32	+36:24	10:54 min/km
34.	811	Jose Antonio Santome Juncal		1:02:33	+44:26	12:30 min/km
35.	793	Enrique Lopez Sanchez		1:07:35	+49:27	13:31 min/km

VETERANO C

1.	743	Manuel Karames	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:22:26	--	4:29 min/km
2.	590	Manuel Hermida Fernandez		0:26:26	+4:00	5:17 min/km
3.	536	Jesus Antonio Velilla Castro	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:27:32	+5:06	5:30 min/km
4.	537	Manuel Rios Rodriguez	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:27:33	+5:06	5:30 min/km
5.	521	Manuel Rodriguez Pampillon		0:30:02	+7:36	6:00 min/km
6.	685	Pastor Freiria Fernandez		0:30:25	+7:59	6:05 min/km
7.	584	Jorge Bernardez Garcia		0:31:50	+9:24	6:22 min/km
8.	582	Fernando Duran Lago		0:33:25	+10:59	6:41 min/km
9.	553	Eduardo Varela Villanueva		0:35:53	+13:27	7:10 min/km
10.	583	Jorge Paineira Maciñeiras		0:35:58	+13:32	7:11 min/km
11.	531	Manuel Perez Rodriguez		0:39:44	+17:18	7:56 min/km
12.	611	José Carlos Pereira Vaqueiro		1:04:05	+41:39	12:49 min/km