

Clasificación Categorías

Clt	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Equipo	Tiempo	Diferencia
Corto Sacho Masculino						
1	286	QUINTIAN AGRAFOJO Chema	CDM VÉRTICE	CDM VÉRTICE	1h01:10.788	
2	49	PEREIRA UCHA Iván	FENDE-PERNAS TEAM	FENDE-PERNAS TEAM	1h01:48.730	37.942
3	2	AFONSO Pedro	METAS IMPOSIBLES TRAIL TEAM		1h04:21.642	3:10.854
4	283	PEREZ VILAS Rafael	CDM VÉRTICE	CDM VÉRTICE	1h04:23.964	3:13.176
5	259	MARTINEZ MAYO Carlos	CLUB ATLETISMO NEGREIRA		1h05:15.090	4:04.302
6	308	VAZQUEZ REIRIZ Luis	TRIBU TRAIL	TRIBU TRAIL	1h05:23.890	4:13.102
7	205	AGRA BARREIRO Diego	GTR GALAICO TRAIL RUN	GTR GALAICO TRAIL RUN	1h05:34.054	4:23.266
8	15	CONDE BARREIRO Daniel	CLUB ATLETISMO OUTES	CLUB ATLETISMO OUTES	1h05:44.364	4:33.576
9	206	AGRASO ALONSO Xabi	SAUDE SPORT		1h05:55.763	4:44.975
10	239	GARCIA GOMEZ Esteban	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA		1h07:49.281	6:38.493
11	262	MAYO AGRAFOJO Marcos	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPERSA		1h10:30.427	9:19.639
12	61	URIA SANJURJO Alejandro	C.D.21LEGUAS		1h10:42.269	9:31.481
13	224	CES UZAL Lucas			1h10:48.087	9:37.299
14	1	ABALO CHOUZA Narciso	CDM VÉRTICE	CDM VÉRTICE	1h10:51.128	9:40.340
15	235	FONTENLA FERNANDEZ David	CDM XESTEIRAS		1h11:05.382	9:54.594
16	41	MIGUEZ MIGUEZ Luis	CASTROSUA TRAIL RUNNING		1h11:49.389	10:38.601
17	39	MARQUE RUIBAL José Antonio	CDM VÉRTICE	CDM VÉRTICE	1h12:43.803	11:33.015
18	58	TARELA MIRAMONTES Daniel	O TREITO		1h12:46.968	11:36.180
19	13	CASAL SANTOS Marcos			1h13:17.228	12:06.440
20	276	PAZOS MIGUENS Esteban			1h13:33.319	12:22.531
21	244	GOMEZ CACHAFEIRO Iván	CUEVAS NOGUEIRA TRAIL		1h14:16.491	13:05.703
22	29	IGLESIAS VIGO Javier			1h14:37.196	13:26.408
23	255	MANSILLA BARREIRO Pepe			1h14:44.856	13:34.068
24	62	VIDAL CASTAÑO Iván	TARTARUGAS	TARTARUGAS	1h15:19.709	14:08.921
25	254	LOUREIRO RODRIGUEZ Santiago			1h16:18.494	15:07.706
26	50	QUINTELA MARTINEZ Ibán	TARTARUGAS	TARTARUGAS	1h16:20.687	15:09.899
27	271	ORELLAN FERNANDEZ Anxo			1h16:21.575	15:10.787
28	214	CALVO CALVO Juan Manuel			1h17:20.667	16:09.879
29	219	CASAS CASAS José Manuel			1h17:30.010	16:19.222
30	221	CASTRO SOUTO Alfonso Javier	GMTA&CHUVONERS		1h17:52.324	16:41.536
31	210	BEIRO BRION José Manuel			1h18:06.286	16:55.498
32	209	ALVAREZ LORENZO Alberto			1h18:22.033	17:11.245
33	27	GOMEZ OURILLE Nicolas	S.D. BARBANTARODA	S.D. BARBANTARODA	1h18:25.064	17:14.276
34	35	LOPEZ VITURRO Víctor	TRIBU TRAIL	TRIBU TRAIL	1h18:45.631	17:34.843
35	275	PARADA MINIÑO Jesús Manuel			1h19:00.013	17:49.225
36	306	VAZQUEZ BAS J. Antonio			1h19:32.363	18:21.575
37	304	VARGAS SILVA Roberto			1h19:49.531	18:38.743
38	279	PEREIRA Ismael	RAGNAROK		1h20:36.263	19:25.475
39	46	NUÑEZ QUEIRUGA Zalo	MONTEMUIÑO		1h20:40.923	19:30.135
40	296	SEIJAS BUA David	CLUB ATLETISMO SERRES RUNNERS		1h20:51.243	19:40.455
41	8	BRALO Ismael	TRIBU TRAIL	TRIBU TRAIL	1h21:06.671	19:55.883
42	28	GONZALEZ Javier	TARTARUGAS	TARTARUGAS	1h22:54.160	21:43.372
43	258	MARTINEZ LAGO Naso	CLUB ATLETISMO SERRES RUNNERS		1h23:44.806	22:34.018
44	202	ABAL ROMA Carlos	C.A. CAMBADOS SEGUROS NOVAL		1h25:11.218	24:00.430
45	212	BRETAL BAZARRA Ventura			1h26:00.066	24:49.278
46	233	FILGUEIRA PIÑEIRO Carlos			1h26:19.159	25:08.371
47	4	BATALLA RIVEIRO Miguel	A.C. A ESTORNELA		1h26:25.079	25:14.291
48	227	DOVAL BARREIRO Hugo	TRIATLÓN VILAGARCÍA		1h27:23.797	26:13.009
49	56	RODRIGUEZ GARCIA Antonio	CLUB ATLETISMO OUTES	CLUB ATLETISMO OUTES	1h27:40.246	26:29.458
50	40	MAYO GIRAUT Rubén			1h28:14.913	27:04.125

Clasificación Categorías

Clt	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Equipo	Tiempo	Diferencia
51	19	DOVAL SANCHEZ Raul	K2 ORDES		1h29:27.804	28:17.016
52	43	NEGREIRA POUZO José Ramón			1h30:20.384	29:09.596
53	30	INSUA FERNANDEZ Andrés			1h30:31.005	29:20.217
54	220	CASTRO CASTIÑEIRAS Paulo			1h30:32.075	29:21.287
55	299	TRILLO CAAMAÑO Ruben	TRABANDAINAS		1h30:37.837	29:27.049
56	207	ALONSO RODRIGUEZ Francisco			1h30:48.539	29:37.751
57	222	CELA BOISA Ruben	SCQ MANTENIMIENTO		1h31:39.600	30:28.812
58	293	ROMERO VAZQUEZ Manuel	VELAIBIKE CORRENDO		1h31:45.431	30:34.643
59	289	REBOLLIDO FERNANDEZ Félix	CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNN		1h33:13.253	32:02.465
60	42	MONTERO BOTANA Alejandro	SCQ MANTENIMIENTO		1h33:41.831	32:31.043
61	285	PINTOR CHAVARRIA Josep			1h34:09.559	32:58.771
62	53	RIAL Ricardo	A.C. A ESTORNELA		1h34:54.193	33:43.405
63	232	FERREIROS LOPEZ Fran			1h36:06.896	34:56.108
64	303	VARELA VALLADARES Bruno	CHISPAS		1h36:22.989	35:12.201
65	218	CARBALLUDE ITURBURUA Javier	GTR GALAICO TRAIL RUN	GTR GALAICO TRAIL RUN	1h38:12.004	37:01.216
66	280	PEREIRA PIÑEIRO Jose Manuel	NAVIZAS TEAM		1h41:30.291	40:19.503
67	252	LAGOS CARRERA Julio	ADC ARNELA		1h42:28.685	41:17.897
68	273	OTERO MARTINEZ Jorge	DEMACRAD@S TRAIL RUNNING		1h44:05.722	42:54.934
69	229	FANDIÑO RODRIGUEZ Manuel			1h45:04.698	43:53.910
70	23	FONTANO GARCIA Carlos	TRABANDAINAS		1h53:35.820	52:25.032
71	22	FOLGAR ROMAY Javier	SACHACAMIÑOS - VIRXIJIANOS TRA	SACHACAMIÑOS - VIRXIJIANOS TRA	2h38:25.343	1h37:14.555

Corto Sacho Femenino

1	215	CALVO DOPAZO Verónica	CDM VÉRTICE	CDM VÉRTICE	1h14:42.866	
2	268	NOYA RODRIGUEZ Patricia	TRIBU TRAIL	TRIBU TRAIL	1h15:51.658	1:08.792
3	288	RAMOS TRASAR Ines	CDM VÉRTICE	CDM VÉRTICE	1h18:12.800	3:29.934
4	302	VARELA MELLA Jessica	TRIBU TRAIL	TRIBU TRAIL	1h21:06.669	6:23.803
5	270	ORCAJADA ROBLES María Isabel	SACHACAMIÑOS - VIRXIJIANOS TRA	SACHACAMIÑOS - VIRXIJIANOS TRA	1h22:45.586	8:02.720
6	305	VAZQUEZ ALVAREZ Andrea	GTR GALAICO TRAIL RUN	GTR GALAICO TRAIL RUN	1h23:43.806	9:00.940
7	226	DE DIEGO ORTIZ Ana			1h28:23.804	13:40.938
8	25	GARCIA SANCHEZ Lúa	TARTARUGAS	TARTARUGAS	1h28:49.403	14:06.537
9	260	MARTINEZ PIÑEIRO Iria	C.A. CAMBADOS SEGUROS NOVAL		1h30:02.543	15:19.677
10	265	MOREIRA Estrella	ENTRENARUNNING		1h30:48.083	16:05.217
11	31	JORDEDO FRADE Tania	GTR GALAICO TRAIL RUN	GTR GALAICO TRAIL RUN	1h31:09.663	16:26.797
12	247	GONZALEZ SALGUEIRO Jessica			1h32:43.984	18:01.118
13	213	CABALLERO Liza	ADC BREAMO		1h33:17.896	18:35.030
14	253	LOPEZ LOPEZ Laura Felisa			1h33:18.040	18:35.174
15	263	MIDON CEBEIRO Alba			1h40:35.823	25:52.957
16	5	BENLLOCH MINGUET Sandra	FENDE-PERNAS TEAM	FENDE-PERNAS TEAM	1h44:55.440	30:12.574
17	52	REY TRILLO María			1h44:57.765	30:14.899
18	36	LORENZO PORRUA Paula			1h44:57.901	30:15.035
19	240	GARCIA LOPEZ Milvia	+D MONTE		1h44:59.859	30:16.993
20	291	RODRIGUEZ RILO Lorena			1h48:57.345	34:14.479

Corto Fousa Masculino

1	44	NIETO GONZALEZ Jose Manuel	CLUB ATLETISMO SAR		1h05:30.945	
2	234	FOLGAR POUZO Ramón Ignacio			1h06:03.002	32.057
3	16	COSTA CASTRO Manuel			1h07:27.150	1:56.205

Clasificación Categorías

Clt	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Equipo	Tiempo	Diferencia
4	223	CEPEDA REBOIRAS Juan			1h07:30.611	1:59.666
5	256	MARIÑO CASAIS Modesto			1h07:56.842	2:25.897
6	251	LADO TORRES Jose Carlos	INCOR AUTOVIDRIO		1h10:46.247	5:15.302
7	7	BOO FARIÑA Salvador	TRIBU TRAIL	TRIBU TRAIL	1h11:42.600	6:11.655
8	10	CAMEAN CAMEAN Roberto	INCOR AUTOVIDRIO		1h13:42.627	8:11.682
9	9	BRION LEMA Juan Carlos	TEAMBRIONLE		1h15:34.527	10:03.582
10	12	CANICOBA Santi	ENTRENARUNNING	TARTARUGAS	1h15:49.456	10:18.511
11	21	FIGUEIRA Toño	S.D. BARBANTARODA	S.D. BARBANTARODA	1h16:15.406	10:44.461
12	11	CAMPOS MURAS Fernando	FENDE-PERNAS TEAM	FENDE-PERNAS TEAM	1h17:23.175	11:52.230
13	248	IBAÑEZ PEREIRO Aitor	CLUB NATACIÓN RIBEIRA		1h18:51.066	13:20.121
14	298	TRIGO BAO Manuel			1h19:23.464	13:52.519
15	47	OLIVEIRA CASAIS Jesus Manuel	S.D. BARBANTARODA	S.D. BARBANTARODA	1h20:09.670	14:38.725
16	281	PEREIRAS COUTO Alvaro			1h21:36.809	16:05.864
17	17	DEL RIO GOMEZ Carlos			1h21:42.068	16:11.123
18	230	FERNANDEZ OLIVEIRA Juan Carlos			1h21:49.198	16:18.253
19	284	PESTONIT FREIRE Noé	TRIBU TRAIL	TRIBU TRAIL	1h22:16.988	16:46.043
20	57	SAAVEDRA CEPEDA Rogelio	TARTARUGAS	TARTARUGAS	1h22:45.548	17:14.603
21	37	MALLO NIEVES José Manuel	TARTARUGAS	TARTARUGAS	1h25:49.166	20:18.221
22	290	RIAL OTERO Jose Luis	TARTARUGAS	TARTARUGAS	1h25:57.339	20:26.394
23	201	ABAL MORRAZO Emilio	POR LIBRE		1h27:30.446	21:59.501
24	60	UCHA SOLLA Javier	FENDE-PERNAS TEAM	FENDE-PERNAS TEAM	1h27:38.617	22:07.672
25	59	UCHA SOLLA Juan	FENDE-PERNAS TEAM	FENDE-PERNAS TEAM	1h27:50.186	22:19.241
26	287	RAMOS ALONSO Gabriel			1h27:53.021	22:22.076
27	51	RAÑA FUENTES Manuel	TOXOS E BIRRAS		1h28:43.546	23:12.601
28	3	BARREIRO CERNADAS Jose Ramón	CLUB ATLETISMO OUTES	CLUB ATLETISMO OUTES	1h30:03.442	24:32.497
29	282	PEREZ SUSAVILA Angel			1h30:07.401	24:36.456
30	54	RIAL PAIS José	CLUB ATLETISMO OUTES	CLUB ATLETISMO OUTES	1h30:26.434	24:55.489
31	269	NUÑEZ ALVAREZ Mariano			1h30:28.875	24:57.930
32	297	SERANTES MANEIRO Camilo	ADC ARNELA		1h30:40.383	25:09.438
33	204	AGEITOS GUDE Humberto			1h30:48.604	25:17.659
34	274	PAIS FERNANDEZ Manuel	SERRES RUNNERS		1h32:47.330	27:16.385
35	267	NOYA DOPAZO Fernando			1h34:09.799	28:38.854
36	242	GARCIA VARELA Jorge			1h37:05.905	31:34.960
37	14	CASTRO SOBRADO Iban			1h40:25.605	34:54.660
38	38	MARQUE MILLAN Ramón Gundián			1h41:17.226	35:46.281
39	300	VARELA CALVELO Juan Carlos			1h53:34.658	48:03.713
40	250	INSUA LOURO Juan José	DUBRA TEAM		1h53:34.938	48:03.993

Corto Fousa Femenino

1	6	BLANCO PENA Fina	C.D.21LEGUAS		1h20:59.923	
2	33	LOPEZ EYO Tania	CDM XESTEIRAS		1h25:26.146	4:26.223
3	18	DIESTE VILAS Teresa	TOXOS E BIRRAS		1h28:43.285	7:43.362
4	257	MARTINEZ ARIAS Natalia	+D MONTE		1h30:17.356	9:17.433
5	24	GARCIA ABALO Mada	CLUB ATLETISMO OUTES	CLUB ATLETISMO OUTES	1h30:23.536	9:23.613
6	295	SANCHEZ HERNANDEZ Susana			1h30:43.108	9:43.185
7	238	GARCIA GARCIA Carmen	TARTARUGAS	TARTARUGAS	1h31:57.295	10:57.372
8	26	GOMEZ LODEIROS Susana	TARTARUGAS	TARTARUGAS	1h32:39.340	11:39.417
9	301	VARELA COSTA Belén			1h38:04.499	17:04.576
10	228	DOVAL SANCHEZ Lucia	K2 ORDES		1h40:04.949	19:05.026
11	48	PEÑA VILLAMIDE Paz	TARTARUGAS	TARTARUGAS	1h40:35.834	19:35.911

Clasificación Categorías

Clt	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Equipo	Tiempo	Diferencia
12	264	MIGUEZ SAMPEDRO Susana			1h42:29.082	21:29.159
13	294	SANCHEZ Maria Del Mar			1h45:04.295	24:04.372
14	245	GONZALEZ Nidia	MONTE BREAMO		1h46:22.660	25:22.737
15	246	GONZALEZ DIAZ Olaia			1h46:56.777	25:56.854
16	217	CARAMES VILA Noa	S.D. BARBANTARODA	S.D. BARBANTARODA	1h47:10.546	26:10.623
17	208	ALVAREZ AGRELO Rosana			2h03:47.522	42:47.599

Largo Sacho Masculino

1	327	MARTINEZ PUERTAS Daniel	CORNELIOS		1h42:05.310	
2	67	BREIJO MARTINEZ Yago	CDM XESTEIRAS		1h42:06.169	0.859
3	81	GONZALEZ HORTA Victor	LODEIROS TRAIL		1h44:14.349	2:09.039
4	314	CASTRO FRECHA Bruno	BJ RUNNING TEAM		1h52:37.070	10:31.760
5	347	TUBIO MUÑIZ Guillermo	TRIATLÓN RIANXO		1h54:10.426	12:05.116
6	344	SANMARTIN GONZALEZ Alex	GRUPO CUEVAS NOGUEIRA TRAIL		1h55:44.908	13:39.598
7	112	VICENTE DIAZ Jorge	CLUB DEPORTIVO BRION HYPERSA		1h56:05.469	14:00.159
8	72	CORDOVILLA GONZALEZ Mario	TOXOS E BIRRAS		1h58:27.164	16:21.854
9	88	LOPEZ VARELA Óscar			1h59:17.853	17:12.543
10	319	FRANCO ALONSO Fran	AGRUPACIÓN MONTAÑERA ZAMORANA		1h59:18.106	17:12.796
11	343	SALINAS MARTINEZ Jorge	AS LEBRES DE OIA		1h59:26.926	17:21.616
12	101	REMELGADO SIMES Jose Augusto			1h59:44.305	17:38.995
13	342	ROMERO AGRA Néstor	+D MONTE		1h59:44.944	17:39.634
14	63	ALONSO REFOJO Marcos			2h02:22.912	20:17.602
15	79	GARCIA MARTINEZ Hugo	CLUB ATLETISMO OUTES	CLUB ATLETISMO OUTES	2h03:54.549	21:49.239
16	84	GUILLADE ARIAS Juan C.			2h03:59.759	21:54.449
17	349	VARELA VALLADARES Alejandro	C.A. CAMBADOS SEGUROS NOVAL		2h04:10.688	22:05.378
18	322	HERMO FERNANDEZ Diego	OS RAPOSOS		2h04:46.829	22:41.519
19	315	CORDAL VAZQUEZ Felipe			2h06:17.222	24:11.912
20	320	FREIRE OTERO David			2h06:22.928	24:17.618
21	323	IGLESIAS AMORES Miguel	CLUB DEPORTIVO BRION HYPERSA		2h07:51.381	25:46.071
22	333	PEREZ MUROS Sebastián			2h09:29.762	27:24.452
23	336	PUMARIÑO PEREZ Amador	TOXIZA CLUB DE MONTAÑA		2h10:34.500	28:29.190
24	338	RODRIGUEZ FERNANDEZ Martín	CLUB DEPORTIVO DEPORTES EL 21		2h10:59.097	28:53.787
25	82	GONZALEZ MARIÑO Adolfo			2h11:05.999	29:00.689
26	66	BLANCO SANTOS Esteban	TRIBU TRAIL		2h16:18.379	34:13.069
27	341	ROJAS GONZALEZ David			2h17:11.190	35:05.880
28	310	BLANCO GUARDADO Javier	DUBRA TEAM		2h17:21.598	35:16.288
29	94	NUÑEZ QUEIRUGA Esteban	MONTEMUIÑO		2h17:48.374	35:43.064
30	309	BARGIELA REGO Alberto			2h19:52.946	37:47.636
31	86	LEMA CAAMAÑL Ruben			2h20:32.926	38:27.616
32	70	CABEZAL Alejandro	SACHACAMIÑOS - VIRXIJANOS TRA	SACHACAMIÑOS - VIRXIJANOS TRA	2h20:33.483	38:28.173
33	96	PAZ CALO Jorge	CHORIMA	CHORIMA	2h20:53.932	38:48.622
34	348	VARELA VALLADARES César			2h22:35.413	40:30.103
35	105	SANTOS SANTAMARIA José Ramón	CHORIMA	CHORIMA	2h27:01.382	44:56.072
36	345	SANTOS ROJAS Fran			2h27:38.760	45:33.450
37	350	VIDAL MARTINEZ Roberto			2h30:35.456	48:30.146
38	71	CARRACEDO POSE Rubén José	CHORIMA	CHORIMA	2h33:28.141	51:22.831
39	100	PIÑEIRO GARCIA Hector	ATLETISMO LOUSAME		2h35:28.554	53:23.244
40	106	SERRANO VIDAL Jose Javier			2h36:05.393	54:00.083
41	330	OUTEIRAL BAR Juan	BJ RUNNING TEAM		2h36:33.258	54:27.948
42	76	FERNANDEZ SANTAMARIA Joaquin	SACHACAMIÑOS - VIRXIJANOS TRA	SACHACAMIÑOS - VIRXIJANOS TRA	2h38:25.248	56:19.938

Clasificación Categorías

Clt	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Equipo	Tiempo	Diferencia
43	351	MARTINEZ FANDIÑO Adrián	ARMENTEIRA E PUNTO		2h40:28.235	58:22.925
44	80	GONCOB Carlos	CHORIMA	CHORIMA	2h49:25.244	1h07:19.934
45	85	HERNANDEZ PEREIRA Iago			2h49:45.376	1h07:40.066

Largo Sacho Femenino

1	335	POMBO MOURELOS Mary	CDM VÉRTICE	CDM VÉRTICE	2h12:11.023	
2	98	PENSADO PARADA Sabela	SACHACAMIÑOS - VIRXIJIANOS TRA	SACHACAMIÑOS - VIRXIJIANOS TRA	2h12:48.056	37.033
3	93	NOGUEIRA GONZALEZ Fátima	GTR GALAICO TRAIL RUN		2h27:28.648	15:17.625
4	328	MONTOTO VAZQUEZ Patricia	GTR GALAICO TRAIL RUN		2h36:55.237	24:44.214
5	103	RIAÑO Noelia	SACHACAMIÑOS - VIRXIJIANOS TRA	SACHACAMIÑOS - VIRXIJIANOS TRA	2h38:25.118	26:14.095
6	64	ALVITE MOUZO Diana	CHORIMA	CHORIMA	2h59:13.229	47:02.206

Largo Fousa Masculino

1	339	RODRIGUEZ FERNANDEZ Xosemaria	TRIBU TRAIL		1h45:03.088	
2	91	MENDEZ MENDEZ Jose Rafael	K2 ORDES		1h46:37.006	1:33.918
3	326	LORENZO GUIMARANS Fernando	CDM XESTEIRAS		1h52:44.572	7:41.484
4	316	DAPENA TEIJEIRO Fran	GTR GALAICO TRAIL RUN		1h52:45.837	7:42.749
5	340	RODRIGUEZ FERNANDEZ Julio	TRIBU TRAIL		1h56:00.891	10:57.803
6	111	TRABA CAAMAÑO Pedro	CLUB ATLETISMO OUTES	CLUB ATLETISMO OUTES	2h03:55.502	18:52.414
7	312	BUJAN SANTOS Eduardo			2h03:58.929	18:55.841
8	90	MARTINEZ MANEIRO Alberto	INCOR AUTOVIDRIO		2h07:19.620	22:16.532
9	108	SOBRADO FERNANDEZ Antonio			2h07:28.893	22:25.805
10	75	FERNANDEZ RIAL Santiago	MARISCOS RECIO		2h10:35.858	25:32.770
11	334	PIÑEIRO REY Arturo	S.D. BARBANTARODA	S.D. BARBANTARODA	2h11:31.220	26:28.132
12	69	BUSTELO Julio			2h11:35.879	26:32.791
13	311	BREY MATO Roberto	CDM VÉRTICE	CDM VÉRTICE	2h11:39.536	26:36.448
14	329	MUIÑO CASTRO Jose Antonio			2h11:57.984	26:54.896
15	92	MON CASARIEGO Luis	SUBIENDO RITMO!!		2h15:57.760	30:54.672
16	65	BLANCO ESMORIS Juan Carlos	TÚ CÓDIGO DE VIDA		2h17:39.653	32:36.565
17	337	RIVAS BEIS Javier			2h23:32.533	38:29.445
18	68	BURES MIGUENS Xose Manuel	TRIBU TRAIL		2h23:38.129	38:35.041
19	77	FOLGAR BREA Esteban	CHORIMA	CHORIMA	2h24:30.714	39:27.626
20	95	PALMERO DOSIL Miguel Ángel			2h31:54.075	46:50.987
21	73	DIAZ REY Roberto	CHORIMA	CHORIMA	2h36:11.453	51:08.365
22	324	IGLESIAS IGLESIAS Isidro			2h40:34.930	55:31.842
23	78	GARCIA FREIRE Pablo	CAI A ESTRADA	CHORIMA	2h49:27.439	1h04:24.351
24	321	GONZALEZ FERNANDEZ Antonio			2h54:47.612	1h09:44.524
25	332	PEREZ LIJO José Antonio			2h58:01.537	1h12:58.449
26	331	PEREZ HERMO Alejandro	EL CANARIO		2h58:19.219	1h13:16.131
27	317	DIOS MARTINEZ Joaquín			2h58:19.970	1h13:16.882
28	104	RIOS GIMENEZ Adolfo Omar	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO		3h06:12.689	1h21:09.601
29	107	SIERRA FERREIRO Víctor	CHORIMA	CHORIMA	3h13:24.839	1h28:21.751

Largo Fousa Femenino

1	346	TOVIO Gel	CDM VÉRTICE	CDM VÉRTICE	2h33:32.678	
2	110	TOREA TOREA Elena	ATLETISMO LOUSAME		2h33:42.302	9.624

Clasificación Categorías

Clt	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Equipo	Tiempo	Diferencia
3	325	LODEIRO Marisa	CDM VÉRTICE	CDM VÉRTICE	2h40:26.830	6:54.152