

RUTÓMETRO "XAROTOS GRAN FONDO 2023"

DESCRIPCIÓN	KM TOTAL	HORA PREVISTA 22KM/H	HORA PREVISTA 29KM/H
SALIDA NEUTRALIZADA DELANTE PABELLON DEPORTES DE PORRIÑO DIRECCION PONTEAREAS POR LA CALLE FERNANDEZ AREAL	0	9:00	9:00
EN LA ROTONDA COGER LA 3ª SALIDA DIRECCION MONDARIZ POR LA PO-254	10	9:24	9:24
EN LA AVENIDA 15 DE OCTUBRE DE MONDARIZ A LA ALTURA DEL PUENTE FINAL DEL TRAMO NEUTRALIZADO.	19	9:45	9:45
INICIO TRAMO CRONOMETRADO SIGUE LA CARRETERA POR LA PO-261 DIRECCIÓN COVELO-MACEIRA	19	9:45	9:45
GIRO A LA IZQUIERDA POR LA PO-9204 DIRECCIÓN BARCIDEMERA	25	10:12	9:55
GIRO A LA DERECHA SIGUEPOR LA PO-9204 POR LA SUBIDA HACIA LA CARRETERA PO-255	30	10:22	10:01
GIRO A LA DERECHA POR LA CARRETERA PO-255 DIRECCION MACEIRA	33	10:34	10:10
GIRO A LA IZQ. POR LA CARRETERA PO-9304 DIRECCION AVION	39	10:50	10:23
GIRO A LA IZQ DIRECCION OROSO Y RODEIRO, CARRETERA LOCAL SIN DENOMINACIÓN	57,5	11:40	11:02
GIRO A LA IZQUIERDA HACIA EL ALTO COTO DOS XAROTOS, CARRETERA LOCAL SIN DENOMINACIÓN. INICIO	63	11:55	11:12
TIEMPO SUBIDA			
FINAL TIEMPO SUBIDA, ALTO DEL XAROTOS	66,5	12:05	11:22
GIRO A LA IZQ DIRECCIÓN LA GRAÑA, REBORDECHAN HACIA LA CARRETERA PO- 9303	67,2	12:06	11:23
EN EL CRUCE GIRO A LA DERECHA POR PO-255 DIRECCION ESTACAS	83,5	12:51	11:55
GIRO A LA IZQ DIRECCION BARCIDEMERA POR LA PO-9304	89	13:06	12:07
EN BARCIDEMERA GIRO A LA DERECHA POR LA PO-9202 DIRECCION MONDARIZ	93	13:17	12:15
EN EL CRUCE GIRO A LA DERECHA POR LA PO-252	103	13:45	12:36
GIRO A LA IZQ. POR LA PO-9202 QUE SIGUE POR LA PO-9201 DIRECCIÓN FOZARA	103,5	13:46	12:37
EN FOZARA GIRO A LA IZQ POR LA PO-253 DIRECCION A SERRA	110	14:02	12:49
GIRO A LA DRCHA POR LA PO-254 DIRECCION PONTEAREAS	114	14:13	12:57
EN PONTEAREAS GIRO A LA DERECHA POR LA N-120 DIRECCION PORRIÑO	118	14:30	13:11
FINAL PABELLON DEPORTES DE O PORRIÑO	128	15:00	13:33

RUTÓMETRO "XAROTOS MEDIO FONDO 2023"

DESCRIPCIÓN	KM TOTAL	HORA PREVISTA 25KM/H	HORA PREVISTA 30KM/H
SALIDA NEUTRALIZADA DELANTE DEL AYUNTAMIENTO DE O PORRIÑO DIRECCION PONTEAREAS POR LA N-120	0	9:00	9:00
EN LA ROTONDA COGER LA 3ª SALIDA DIRECCION MONDARIZ POR LA PO-254	10	9:24	9:24
EN LA AVENIDA 15 DE OCTUBRE DE MONDARIZ A LA ALTURA DEL PUENTE <u>FINAL DEL TRAMO NEUTRALIZADO.</u>	19	9:45	9:45
INICIO TRAMO CRONOMETRADO SIGUE LA CARRETERA POR LA PO-261 DIRECCIÓN COVELO-MACEIRA	19	9:45	9:45
GIRO A LA IZQUIERDA POR LA PO-9204 DIRECCIÓN BARCIDEMERA	25	10:03	9:55
GIRO A LA DERECHA POR LA SUBIDA HACIA LA CARRETERA PO-255	30	10:14	10:01
GIRO A LA IZQUIERDA POR LA CARRETERA PO-255 DIRECCION ESTACAS	33	10:24	10:10
GIRO A LA IZQ. DIRECCION BARCIDEMERA POR OLEIROS	34,5	10:25	10:11
EN BARCIDEMERA GIRO A LA DERECHA POR LA PO-9202 DIRECCION MONDARIZ	37,5	10:38	10:20
EN EL CRUCE GIRO A LA DERECHA POR LA PO-252	47	10:57	10:40
GIRO A LA IZQ. POR LA PO-9202 QUE SIGUE POR LA PO-9201 DIRECCIÓN FOZARA	47,5	11:09	10:50
EN FOZARA GIRO A LA IZQ POR LA PO-253 DIRECCION PONTEAREAS	54	11:10	10:50
GIRO A LA DRCHA POR LA PO-254 DIRECCION PONTEAREAS	58	11:26	11:01
EN PONTEAREAS GIRO A LA DERECHA POR LA N-120 DIRECCION PORRIÑO	62	11:48	11:21
FINAL PABELLON DEPORTES DE O PORRIÑO	72	11:48	11:22