

## Resultados General

P. Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
<b>10K X NOCTURNA</b>							
<b>Femenino</b>							
1.	798	Andrea Iglesias Carballido	F1(1)		0:19:38 (1)	0:40:26 --	4:02 min/km
2.	439	Fátima Leiro Beltran	SUB 20	RUN PONTEVEDRA	0:20:49 (3)	0:42:22 +1:56	4:14 min/km
3.	275	Julia Vaquero Sousa	F3(1)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:20:43 (2)	0:42:41 +2:15	4:16 min/km
4.	674	Diana Dominguez Pereira	F2(1)	TRAIL RUNNING NIGRÁN	0:21:29 (5)	0:43:01 +2:35	4:18 min/km
5.	617	Olalla Saborido Gil	F2(2)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:21:07 (4)	0:43:23 +2:57	4:20 min/km
6.	523	Rocío Rodriguez Oliveira	F2(3)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	0:21:49 (9)	0:43:47 +3:21	4:22 min/km
7.	441	Naomi Dominguez Perez	F1(2)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:21:41 (6)	0:44:17 +3:51	4:25 min/km
8.	357	Ana Lampon Caride	F3(2)	MAIS QUE AUGA	0:21:41 (7)	0:44:35 +4:09	4:27 min/km
9.	423	Laura Perez Trabazo	F1(3)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	0:21:48 (8)	0:44:49 +4:23	4:28 min/km
10.	473	Marta Losada Figueroa	F3(3)		0:22:27 (10)	0:45:46 +5:20	4:34 min/km
11.	25	Sabela Abreu Capon	F1(4)		0:22:35 (12)	0:45:47 +5:21	4:34 min/km
12.	365	Maria Luisa Varela Garcia	F3(4)	CIBUS SIRGON	0:23:37 (17)	0:46:07 +5:41	4:36 min/km
13.	398	Alba Ledo Rodriguez	F1(5)	MAIS QUE AUGA	0:22:49 (13)	0:46:33 +6:07	4:39 min/km
14.	795	Agurtzane Varona Leiro	F2(4)		0:22:30 (11)	0:46:43 +6:17	4:40 min/km
15.	573	Maria Velazquez Garcia	F3(5)	CLUB TRIATLON VAO	0:23:06 (15)	0:46:48 +6:22	4:40 min/km
16.	3	Sara Asorey Caaveiro	F1(6)	SHAKA CLUB	0:24:10 (24)	0:46:54 +6:28	4:41 min/km
17.	315	Paula Mateo Gestoso	F1(7)		0:24:09 (23)	0:47:31 +7:05	4:45 min/km
18.	774	Lara Abalde Alonso	F1(8)		0:23:49 (20)	0:47:50 +7:24	4:46 min/km
19.	261	Raquel Vieira	F1(9)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	0:24:01 (22)	0:47:57 +7:31	4:47 min/km
20.	688	Maria Ferreiro Perez	F2(5)	GMTA CHUVONERS	0:23:44 (18)	0:48:20 +7:54	4:49 min/km
21.	385	María Nuñez Castro	F1(10)	SAUDE SPORT VIGO	0:23:30 (16)	0:48:27 +8:01	4:50 min/km
22.	543	Josselyn Herrera Cuenca	F1(11)		0:23:59 (21)	0:48:36 +8:10	4:51 min/km
23.	175	Laura Sanchez Rego	F1(12)	MAIS QUE AUGA	0:24:54 (35)	0:48:38 +8:12	4:51 min/km
24.	201	Noelia Rivera Vazquez	F3(6)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	0:24:46 (31)	0:49:01 +8:35	4:54 min/km
25.	153	Julia Alonso Diaz	F1(13)		0:23:45 (19)	0:49:18 +8:52	4:55 min/km
26.	176	Maria Peco Fazanes	F1(14)		0:24:14 (27)	0:49:18 +8:52	4:55 min/km
27.	355	Irene Vieito	F1(15)		0:24:13 (26)	0:49:53 +9:27	4:59 min/km
28.	44	Lucía Rodriguez Rodriguez	F1(16)	SHAKA CLUB	0:24:52 (33)	0:49:53 +9:27	4:59 min/km
29.	551	Anna Moles Cubedo	F2(6)	LATITUD 42	0:24:47 (32)	0:50:04 +9:38	5:00 min/km
30.	345	Gloria Cañamares Marin	F1(17)	CLUBE ATLETISMO +9 MORAÑA	0:24:34 (30)	0:50:07 +9:41	5:00 min/km
31.	358	Tahia Prieto Rodriguez	F2(7)	TAHIA	0:24:23 (28)	0:50:21 +9:55	5:02 min/km
32.	285	Selena Cordero Alvarez	F1(18)		0:24:11 (25)	0:50:27 +10:01	5:02 min/km
33.	4	Lara Rey Pardo	F1(19)		0:24:28 (29)	0:50:44 +10:18	5:04 min/km
34.	502	Angeles Moure	F3(7)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	0:25:22 (39)	0:51:12 +10:46	5:07 min/km
35.	475	Andrea Graña Soto	F1(20)		0:25:55 (43)	0:51:18 +10:52	5:07 min/km
36.	226	María Ascensión Navarro	F3(8)		0:25:07 (36)	0:51:30 +11:04	5:08 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



BIKILA

## Resultados General

P.	Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
37.	195	María Teresa Cabaleiro	F1(21)		0:24:52 (34)	0:51:31	+11:05	5:09 min/km
38.	127	Monica Gonzalez	F1(22)		0:25:19 (38)	0:51:32	+11:06	5:09 min/km
39.	477	Cátia Rocha	F1(23)		0:26:11 (44)	0:51:59	+11:33	5:11 min/km
40.	521	Marta Vicente De La Riva	F1(24)		0:25:45 (41)	0:53:06	+12:40	5:18 min/km
41.	403	Celeste Cabanelas	F1(25)		0:25:18 (37)	0:53:15	+12:49	5:19 min/km
42.	291	Glenda Ariela Goncalves	F1(26)		0:25:31 (40)	0:53:16	+12:50	5:19 min/km
43.	802	Mónica Romero Martínez	F2(8)	FRUTAS NIEVES	0:26:14 (45)	0:53:19	+12:53	5:19 min/km
44.	169	Ruslana Koba	F2(9)	MAIS QUE AUGA	0:27:21 (52)	0:53:35	+13:09	5:21 min/km
45.	331	Luz Fernandez Pazos	F5(1)		0:26:40 (47)	0:53:56	+13:30	5:23 min/km
46.	684	Susana Castiñeira Lampon	F1(27)	MAIS QUE AUGA	0:27:01 (50)	0:54:04	+13:38	5:24 min/km
47.	721	María Estefanía Fernandez	F2(10)		0:25:54 (42)	0:54:08	+13:42	5:24 min/km
48.	38	Alexandra Rodriguez Faro	F1(28)		0:27:51 (56)	0:54:22	+13:56	5:26 min/km
49.	245	Eva Basanta Fouz	F1(29)		0:27:00 (49)	0:54:27	+14:01	5:26 min/km
50.	147	Montserrat Silva	F3(9)		0:27:59 (60)	0:55:06	+14:40	5:30 min/km
51.	625	Marta Sestelo Alvarez	F1(30)		0:27:49 (54)	0:55:06	+14:40	5:30 min/km
52.	271	Ana Gomez Diaz	F1(31)		0:22:52 (14)	0:55:17	+14:51	5:31 min/km
53.	401	Tamara Ramos Paradelo	F2(11)	FITGAL	0:27:13 (51)	0:55:25	+14:59	5:32 min/km
54.	519	Jeydy Romero	F1(32)		0:26:15 (46)	0:55:28	+15:02	5:32 min/km
55.	396	María José Tenorio Del Rio	F2(12)		0:28:07 (62)	0:55:46	+15:20	5:34 min/km
56.	527	Laura Giraldez Groba	F1(33)		0:27:50 (55)	0:56:17	+15:51	5:37 min/km
57.	8	Jennifer Velandia Gonzalez	F1(34)		0:27:52 (58)	0:56:38	+16:12	5:39 min/km
58.	15	Inés Otero Lopez	F2(13)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	0:27:51 (57)	0:56:39	+16:13	5:39 min/km
59.	96	Sabela Iglesias Gonzalez	F1(35)		0:27:57 (59)	0:56:39	+16:13	5:39 min/km
60.	168	Ana María Rodriguez	F2(14)		0:28:20 (63)	0:56:41	+16:15	5:40 min/km
61.	224	Lorena Lago Lago	F1(36)		0:28:48 (74)	0:57:11	+16:45	5:43 min/km
62.	639	Cristina Paz	F1(37)		0:27:37 (53)	0:57:20	+16:54	5:43 min/km
63.	468	Monica Ramito Mendez	F2(15)	ATLETISMO IBIS VAL MIÑOR	0:29:23 (85)	0:57:29	+17:03	5:44 min/km
64.	309	Iciar Hermida Francisco	F1(38)		0:28:32 (70)	0:57:39	+17:13	5:45 min/km
65.	394	Cecilia Bergueiro	F1(39)		0:28:32 (69)	0:57:51	+17:25	5:47 min/km
66.	421	Isabel Pereira Gonzalez	F2(16)		0:28:04 (61)	0:58:07	+17:41	5:48 min/km
67.	272	Raquel Torrado Bea	F3(10)		0:28:35 (71)	0:58:41	+18:15	5:52 min/km
68.	732	Ana Paula Honorato Da	F1(40)		0:29:04 (77)	0:58:46	+18:20	5:52 min/km
69.	652	María Pascual Costas	F1(41)		0:30:14 (103)	0:58:57	+18:31	5:53 min/km
70.	665	Alba Dominguez	F1(42)	FACTORUN	0:29:12 (81)	0:58:58	+18:32	5:53 min/km
71.	370	Susana Chavert Suarez	F4(1)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	0:29:56 (95)	0:58:58	+18:32	5:53 min/km
72.	547	Marta Fernandez Nodar	F1(43)		0:28:24 (64)	0:58:59	+18:33	5:53 min/km
73.	758	María Zunzunegui	F1(44)	MAIS QUE AUGA	0:29:14 (82)	0:59:04	+18:38	5:54 min/km
74.	601	Alicia Lopez Regueiro	F4(2)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:29:12 (80)	0:59:05	+18:39	5:54 min/km
75.	645	Tania Casal Lorenzo	F2(17)		0:29:41 (87)	0:59:09	+18:43	5:54 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



BIKILA

## Resultados General

P.	Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
76.	427	Natalia Paz Oliveira	F3(11)	MAIS QUE AUGA	0:28:44 (72)	0:59:12	+18:46	5:55 min/km
77.	789	Margarita Duran Presa	F1(45)		0:30:52 (118)	0:59:20	+18:54	5:55 min/km
78.	714	Silvia C	F2(18)		0:30:36 (112)	0:59:26	+19:00	5:56 min/km
79.	780	Maira Cassiano	F1(46)		0:28:28 (66)	0:59:28	+19:02	5:56 min/km
80.	257	Carmen Costas Rodriguez	F5(2)	SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR	0:29:11 (79)	0:59:33	+19:07	5:57 min/km
81.	157	Lorena Enrique Melli	F1(47)		0:30:27 (109)	0:59:35	+19:09	5:57 min/km
82.	220	Eva Duran Contreras	F1(48)		0:29:34 (86)	0:59:46	+19:20	5:58 min/km
83.	126	Isabel Gomez Lopez	F3(12)		0:28:47 (73)	0:59:49	+19:23	5:58 min/km
84.	609	Natalia Vidal	F1(49)	CLUB DEPORTIVO NATURGY	0:29:45 (90)	0:59:50	+19:24	5:58 min/km
85.	784	Dalia Lago Alvarado	F1(50)		0:30:07 (97)	1:00:19	+19:53	6:01 min/km
86.	712	Alba Perez Blanco	F1(51)		0:29:48 (91)	1:00:25	+19:59	6:02 min/km
87.	457	Paula Rodriguez Alvarez	F1(52)		0:30:25 (105)	1:00:31	+20:05	6:03 min/km
88.	5	Laura Vazquez Flores	F1(53)		0:29:55 (94)	1:00:35	+20:09	6:03 min/km
89.	677	Victoria Perez Pereiras	F2(19)	VIGOENTRENA	0:29:43 (88)	1:00:37	+20:11	6:03 min/km
90.	379	Maria Carmen Rocha	F4(3)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:28:27 (65)	1:00:58	+20:32	6:05 min/km
91.	40	Paula Brito Alonso	F2(20)		0:30:01 (96)	1:01:06	+20:40	6:06 min/km
92.	314	Angela Martinez Novoa	F1(54)		0:30:48 (117)	1:01:11	+20:45	6:07 min/km
93.	485	Dolores Alejos Alonso	F3(13)	FLORISTERÍA CARMEN SÍO	0:30:48 (116)	1:01:12	+20:46	6:07 min/km
94.	348	Paloma Sieiro Gulias	F1(55)		0:31:07 (126)	1:01:20	+20:54	6:07 min/km
95.	414	Rocío Rodriguez Figueroa	F2(21)		0:30:25 (106)	1:01:22	+20:56	6:08 min/km
96.	598	Cristina Costas Hermida	F2(22)		0:31:12 (134)	1:01:23	+20:57	6:08 min/km
97.	530	Paula Redondo Murillo	F1(56)		0:31:12 (135)	1:01:23	+20:57	6:08 min/km
98.	308	Alba Nuñez Alvarez	F1(57)		0:29:10 (78)	1:01:53	+21:27	6:11 min/km
99.	194	Pilar Gonzalez Tenorio	F1(58)		0:31:12 (133)	1:01:55	+21:29	6:11 min/km
100.	264	Clara Macias Lagaron	F1(59)		0:29:49 (92)	1:02:02	+21:36	6:12 min/km
101.	265	Claudia Laredo	F1(60)		0:29:52 (93)	1:02:03	+21:37	6:12 min/km
102.	203	Clara Rodriguez Diaz	F1(61)		0:30:12 (100)	1:02:10	+21:44	6:12 min/km
103.	650	Shirley Recaman Miguez	F2(23)		0:31:32 (145)	1:02:11	+21:45	6:13 min/km
104.	600	Claudia Bouzada Carballa	F1(62)		0:29:00 (75)	1:02:12	+21:46	6:13 min/km
105.	670	Estefania Estevez	F1(63)	FENDETESTAS	0:31:24 (141)	1:02:16	+21:50	6:13 min/km
106.	471	Yessica Camean Ouviaña	F2(24)	ATLETISMO IBIS VAL MIÑOR	0:31:10 (129)	1:02:21	+21:55	6:14 min/km
107.	105	Paula Briso Novo	F1(64)	X-ONE	0:32:16 (163)	1:02:21	+21:55	6:14 min/km
108.	204	Natalia Romar De Las	F1(65)		0:30:11 (99)	1:02:22	+21:56	6:14 min/km
109.	450	Kelly Iglesias Hervella	F1(66)		0:31:06 (124)	1:02:29	+22:03	6:14 min/km
110.	491	Sonia Mallo Ferrer	F4(4)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	0:31:08 (127)	1:02:39	+22:13	6:15 min/km
111.	675	Isabel Valenciano Bilbao	F3(14)		0:30:12 (102)	1:02:40	+22:14	6:15 min/km
112.	689	Ana Misa	F2(25)		0:32:17 (164)	1:02:42	+22:16	6:16 min/km
113.	101	Verónica Perez Conde	F1(67)		0:32:16 (162)	1:02:49	+22:23	6:16 min/km
114.	93	Silvia Souto Perez	F2(26)		0:32:45 (171)	1:02:51	+22:25	6:17 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



BIKILA

## Resultados General

P. Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
115. 282	Cristina Fernandez Soneira	F1(68)		0:30:27 (110)	1:02:52	+22:26	6:17 min/km
116. 549	Julieta Rodriguez More	F1(69)		0:30:10 (98)	1:02:58	+22:32	6:17 min/km
117. 418	Layla Ricardo Cidinho De	F1(70)		0:31:10 (130)	1:03:03	+22:37	6:18 min/km
118. 565	Ana María Vazquez Rial	F3(15)		0:30:12 (101)	1:03:03	+22:37	6:18 min/km
119. 47	Lorena Freire	F2(27)	MAIS QUE AUGA	0:31:33 (146)	1:03:04	+22:38	6:18 min/km
120. 79	Maria Otero Ramirez	F3(16)		0:31:24 (139)	1:03:05	+22:39	6:18 min/km
121. 67	Mónica Vazquez Mayo	F3(17)	MAIS QUE AUGA	0:31:03 (121)	1:03:05	+22:39	6:18 min/km
122. 693	María Darriba Castro	F1(71)		0:30:29 (111)	1:03:06	+22:40	6:18 min/km
123. 735	Fernanda Sophia Duque	F1(72)		0:30:26 (107)	1:03:06	+22:40	6:18 min/km
124. 325	Sofia Carid Molist	F1(73)		0:31:11 (131)	1:03:13	+22:47	6:19 min/km
125. 632	Lorena Collazo Fernandez	F1(74)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:31:37 (149)	1:03:15	+22:49	6:19 min/km
126. 338	Veronica Fernandez	F1(75)		0:30:40 (114)	1:03:17	+22:51	6:19 min/km
127. 646	Monica Alvarez Comesaña	F3(18)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	0:31:09 (128)	1:03:43	+23:17	6:22 min/km
128. 340	Ana Tuñas	F1(76)		0:31:50 (154)	1:03:44	+23:18	6:22 min/km
129. 191	Noelia Gonzalez Somoza	F1(77)		0:29:44 (89)	1:03:45	+23:19	6:22 min/km
130. 759	Angelina Agulla Santos	F1(78)		0:32:29 (166)	1:03:56	+23:30	6:23 min/km
131. 706	Andrea Rodriguez	F1(79)		0:30:27 (108)	1:03:58	+23:32	6:23 min/km
132. 29	Ana Gonzalez Alonso	F1(80)	SHAKA CLUB	0:31:24 (143)	1:04:02	+23:36	6:24 min/km
133. 26	Mariana Lopes	F1(81)	SHAKA CLUB	0:31:24 (142)	1:04:02	+23:36	6:24 min/km
134. 805	Elena Rial Giráldez	F2(28)		0:31:05 (123)	1:04:09	+23:43	6:24 min/km
135. 654	Sara Cabaleiro Costas	F1(82)		0:31:19 (138)	1:04:14	+23:48	6:25 min/km
136. 364	Maria Soledad Varela	F3(19)	CIBUS SIRGON	0:30:16 (104)	1:04:20	+23:54	6:26 min/km
137. 108	Lorena Fernandez	F1(83)		0:31:14 (137)	1:04:24	+23:58	6:26 min/km
137. 109	Ana Reyro Gonzalez	F1(84)		0:31:14 (136)	1:04:24	+23:58	6:26 min/km
139. 597	Carmen Perez Larran	F3(20)		0:31:44 (152)	1:04:27	+24:01	6:26 min/km
140. 443	Nerea Esmerode Iglesias	F1(85)		0:33:09 (181)	1:04:38	+24:12	6:27 min/km
141. 596	Yolanda Diaz Paz	F3(21)		0:31:44 (153)	1:04:42	+24:16	6:28 min/km
142. 570	Yolanda Gonzalez Diaz	F1(86)	MAIS QUE AUGA	0:31:44 (151)	1:04:42	+24:16	6:28 min/km
143. 70	María Rodriguez Rodriguez	F1(87)	MAIS QUE AUGA	0:31:04 (122)	1:04:47	+24:21	6:28 min/km
144. 380	Nerea Vazquez Diez	F1(88)		0:30:55 (119)	1:04:50	+24:24	6:28 min/km
145. 62	Lorena Davila Curras	F2(29)	GALAICAS BUEU	0:31:03 (120)	1:04:56	+24:30	6:29 min/km
146. 202	Rosana Alvarez Rodriguez	F3(22)		0:31:07 (125)	1:04:57	+24:31	6:29 min/km
147. 223	Uxia Grela Casal	F1(89)		0:32:05 (157)	1:05:08	+24:42	6:30 min/km
148. 222	Lorena Gonzalez Sierra	F1(90)		0:32:05 (156)	1:05:08	+24:42	6:30 min/km
149. 763	Maria Carnero	F2(30)	BIKILA	0:31:27 (144)	1:05:09	+24:43	6:30 min/km
150. 764	Natalia Carnero	F2(31)	BIKILA	0:31:34 (148)	1:05:09	+24:43	6:30 min/km
151. 21	C. Bargiela Bargiela	F2(32)	SHAKA CLUB	0:31:11 (132)	1:05:10	+24:44	6:30 min/km
152. 333	Noelia Cabral Casal	F2(33)	MAIS QUE AUGA	0:31:33 (147)	1:05:11	+24:45	6:31 min/km
153. 697	Irene Vazquez Lopez	SUB 20	CIBUS SIRGON	0:29:15 (83)	1:05:12	+24:46	6:31 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



BIKILA

## Resultados General

P. Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
154. 698	Ines Ruiz Dominguez	SUB 20	CIBUS SIRGON	0:29:15 (84)	1:05:12	+24:46	6:31 min/km
155. 189	Karolyn Pinilla Lopez	F1(91)		0:31:42 (150)	1:05:17	+24:51	6:31 min/km
156. 453	Laura Rodriguez Da Silva	F1(92)		0:32:54 (176)	1:05:19	+24:53	6:31 min/km
157. 686	Andrea Sobradelo Segade	F1(93)		0:31:24 (140)	1:05:22	+24:56	6:32 min/km
158. 145	Marta Moreno Carrascal	F1(94)		0:33:08 (180)	1:05:27	+25:01	6:32 min/km
159. 387	Astrid Lijo	F2(34)		0:32:31 (167)	1:05:52	+25:26	6:35 min/km
160. 454	Alessandra Rodriguez	F1(95)		0:32:53 (175)	1:06:02	+25:36	6:36 min/km
161. 138	Christianne Ester	F2(35)		0:33:10 (182)	1:06:11	+25:45	6:37 min/km
162. 56	Rose Mary Diaz Lopez	F1(96)	SHAKA CLUB	0:32:16 (161)	1:06:19	+25:53	6:37 min/km
163. 406	Leticia Lorenzo Picado	F3(23)	CHOUZO RUNNERS	0:32:48 (172)	1:06:33	+26:07	6:39 min/km
164. 770	Veronica Torres Goyanes	F1(97)		0:32:15 (159)	1:06:38	+26:12	6:39 min/km
165. 771	Yolanda Del Rio Cortegoso	F1(98)		0:32:15 (160)	1:06:38	+26:12	6:39 min/km
166. 469	Raquel Diaz Alonso	F2(36)	ATLETISMO IBIS VAL MIÑOR	0:32:56 (177)	1:06:40	+26:14	6:39 min/km
167. 9	Tatiana Blanco Rio	F1(99)		0:33:04 (178)	1:07:03	+26:37	6:42 min/km
168. 34	Marta Rodriguez Alvarez	F4(5)	BIKILA	0:32:07 (158)	1:07:13	+26:47	6:43 min/km
169. 557	Belén Sousa Gonzalez	F1(100)		0:32:18 (165)	1:07:25	+26:59	6:44 min/km
170. 642	Alicia Mamani Bautista	F3(24)		0:32:50 (174)	1:07:29	+27:03	6:44 min/km
171. 152	Ana Rodriguez Iglesias	F4(6)	MAIS QUE AUGA	0:32:41 (168)	1:07:49	+27:23	6:46 min/km
172. 206	Maite Fernandez Ruiz	F3(25)	MAIS QUE AUGA	0:32:41 (169)	1:07:50	+27:24	6:46 min/km
173. 754	Pexxe Rey Ventoso	F3(26)	MAIS QUE AUGA	0:32:41 (170)	1:07:50	+27:24	6:46 min/km
174. 435	Lourdes Barreiro Roncayoli	F1(101)	ASALTAMONTES FEMALE	0:31:54 (155)	1:07:57	+27:31	6:47 min/km
175. 121	Lucía Galvan Fernandez	F1(102)		0:33:08 (179)	1:08:54	+28:28	6:53 min/km
176. 312	Andrea Garcia Chantrero	F1(103)		0:33:23 (183)	1:09:07	+28:41	6:54 min/km
177. 233	Loreto Muiños Rivas	F1(104)	PORCOS CELTAS	0:34:55 (188)	1:09:15	+28:49	6:55 min/km
178. 344	María Montero Gonzalez	F1(105)		0:33:30 (185)	1:09:18	+28:52	6:55 min/km
179. 102	Laura Villar Leiros	F1(106)		0:32:49 (173)	1:10:45	+30:19	7:04 min/km
180. 417	Laura Ruzo Martinez	F1(107)		0:30:43 (115)	1:11:12	+30:46	7:07 min/km
181. 425	Nerea Castro	F1(108)		0:33:27 (184)	1:11:24	+30:58	7:08 min/km
182. 237	Ana Vilas Salgado	F1(109)		0:36:44 (193)	1:13:00	+32:34	7:17 min/km
183. 213	Laura Sainz Gaspar	F1(110)		0:36:44 (194)	1:14:53	+34:27	7:29 min/km
184. 568	Erika Medina Muñoz	F2(37)		0:34:23 (187)	1:15:19	+34:53	7:31 min/km
185. 23	Maria De Coa Diz	F1(111)		0:36:23 (189)	1:16:50	+36:24	7:40 min/km
186. 57	Lucia Vazquez Calvo	F1(112)		0:38:29 (196)	1:16:55	+36:29	7:41 min/km
187. 59	Claritxa Neal Batiz	F1(113)		0:38:30 (197)	1:16:56	+36:30	7:41 min/km
188. 610	Paula Besada Torres	F3(27)		0:36:26 (190)	1:17:11	+36:45	7:43 min/km
189. 232	Laura Rodriguez Carballido	F1(114)	PORCOS CELTAS	0:36:33 (191)	1:17:19	+36:53	7:43 min/km
190. 198	Angela Medin Casal	F1(115)		0:36:42 (192)	1:17:54	+37:28	7:47 min/km
191. 142	Monica Fernandez	F2(38)		0:42:05 (202)	1:24:47	+44:21	8:28 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



## Resultados General

P.	Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
<b>Masculino</b>								
1.	799	Antón Gómez González	M1(1)		0:17:10 (3)	0:34:07	--	3:24 min/km
2.	505	Anxo Otero Amoedo	M1(2)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	0:17:10 (2)	0:34:09	+02	3:24 min/km
3.	1	Jose Alberto Bastos	M2(1)	ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	0:17:10 (1)	0:34:15	+08	3:25 min/km
4.	719	David Parada Montoto	M2(2)	MONTEPORREIRUNN	0:17:16 (5)	0:34:59	+52	3:29 min/km
5.	381	Ruben Perez Fontan	M2(3)	MARINA MEIRA	0:17:16 (4)	0:35:17	+1:10	3:31 min/km
6.	390	Diego Trigo Iglesias	M1(3)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:17:18 (6)	0:35:24	+1:17	3:32 min/km
7.	72	Pablo Garcia Querol	M1(4)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:17:22 (9)	0:35:27	+1:20	3:32 min/km
8.	375	Jesus Fernandez Soengas	M2(4)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:17:20 (7)	0:35:28	+1:21	3:32 min/km
9.	486	Jorge Diez Diez	M2(5)	CLOT VIGO	0:17:21 (8)	0:35:31	+1:24	3:33 min/km
10.	769	Pablo Vazquez	M1(5)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:17:39 (10)	0:35:33	+1:26	3:33 min/km
11.	460	Marcos Paz Alvarez	M2(6)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	0:17:41 (11)	0:36:17	+2:10	3:37 min/km
12.	800	Daniel Bargiela Araujo	M3(1)	BIKILA	0:17:52 (12)	0:36:20	+2:13	3:37 min/km
13.	480	Manuel Prieto De La	M3(2)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	0:18:06 (14)	0:36:26	+2:19	3:38 min/km
14.	509	Óscar Davila Mariño	M3(3)		0:18:07 (15)	0:36:55	+2:48	3:41 min/km
15.	497	Roberto Vazquez Pavon	M2(7)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	0:17:52 (13)	0:37:03	+2:56	3:42 min/km
16.	66	Antón Entenza Martinez	M1(6)		0:18:38 (17)	0:37:22	+3:15	3:44 min/km
17.	43	Jacobo Armada Diaz	M1(7)		0:18:39 (18)	0:37:26	+3:19	3:44 min/km
18.	708	Alejandro Arthaud Alvarez	M2(8)		0:18:19 (16)	0:37:34	+3:27	3:45 min/km
19.	318	Damian Vila Millan	M2(9)	CLUB TRAIL RUNNING RAVACHOL A TODO TROTE	0:18:40 (19)	0:37:46	+3:39	3:46 min/km
20.	431	Jesus Lorenzana Meire	M3(4)	ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	0:18:45 (21)	0:37:54	+3:47	3:47 min/km
21.	76	Alejandro Otero Ramirez	M2(10)		0:18:48 (22)	0:38:09	+4:02	3:48 min/km
22.	613	Kike Perez Conde	M2(11)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:19:02 (25)	0:38:14	+4:07	3:49 min/km
23.	743	Hugo Lopez Fernandez	M1(8)	CIBUS SIRGON	0:19:02 (26)	0:38:17	+4:10	3:49 min/km
24.	508	Alejandro Alvarez Costas	M1(9)	ATLETISMO BAIONA	0:18:42 (20)	0:38:21	+4:14	3:50 min/km
25.	651	Lucas Pouso Vidal	M2(12)	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	0:19:38 (41)	0:38:23	+4:16	3:50 min/km
26.	589	Bernardo Duran Duran	M3(5)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	0:19:29 (34)	0:38:33	+4:26	3:51 min/km
27.	511	Arlindo Riveiro Rodriguez	M5(1)	CD O CASTAÑAL-ALCABRE	0:19:15 (28)	0:39:03	+4:56	3:54 min/km
28.	513	Alberto José Rodriguez	M1(10)	CD O CASTAÑAL-ALCABRE	0:19:04 (27)	0:39:09	+5:02	3:54 min/km
29.	210	Martín Rivera Guillade	M1(11)		0:18:49 (23)	0:39:11	+5:04	3:55 min/km
30.	542	Jonathan Steven Salguero	M1(12)		0:19:31 (36)	0:39:13	+5:06	3:55 min/km
31.	559	David Lopez Garrido	M2(13)		0:19:32 (38)	0:39:17	+5:10	3:55 min/km
32.	89	Víctor Sierra Porto	M2(14)		0:19:18 (29)	0:39:20	+5:13	3:55 min/km
33.	254	Santiago Rodriguez Costas	M1(13)		0:18:55 (24)	0:39:27	+5:20	3:56 min/km
34.	514	Marcos Fernandez	M3(6)	SOCIEDADE ATLÉTICA VILA DE VIGO	0:19:20 (30)	0:39:30	+5:23	3:56 min/km
35.	631	Iván Leira Pita	M1(14)		0:19:30 (35)	0:39:31	+5:24	3:57 min/km
36.	393	Ricardo Sanchez Moreira	M2(15)	CIBUS SIRGON	0:19:44 (42)	0:39:32	+5:25	3:57 min/km
37.	539	Andres Fernandez	M2(16)	CIBUS SIRGON	0:19:23 (31)	0:39:38	+5:31	3:57 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



## Resultados General

P.	Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
38.	590	Francisco Javier Pena	M2(17)	SOCIEDADE ATLÉTICA VILA DE VIGO	0:19:26 (32)	0:39:38	+5:31	3:57 min/km
39.	97	Manuel Suarez Martinez	M5(2)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:19:34 (39)	0:39:53	+5:46	3:59 min/km
40.	92	Aleksei Sergienko	M1(15)		0:19:27 (33)	0:40:08	+6:01	4:00 min/km
41.	765	David Martinez Barciela	M3(7)		0:20:03 (47)	0:40:15	+6:08	4:01 min/km
42.	575	Iago Vara Adrio	M2(18)	SIRENO TRIATLON CLUB	0:19:53 (44)	0:40:18	+6:11	4:01 min/km
43.	529	Miguel Costas Costas	M3(8)	MAIS QUE AUGA	0:19:35 (40)	0:40:21	+6:14	4:02 min/km
44.	783	Jose Luis Alvarez Miranda	M3(9)	CIBUS SIRGON	0:20:19 (51)	0:40:23	+6:16	4:02 min/km
45.	84	Marco Antonio Rodriguez	M1(16)	BEGOÑITA	0:20:42 (66)	0:40:29	+6:22	4:02 min/km
46.	122	Santiago Bernardez Macia	M3(10)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:19:53 (45)	0:40:31	+6:24	4:03 min/km
47.	704	José Carlos Graña Alonso	M4(1)	LODEIROS TRAIL	0:20:03 (48)	0:40:32	+6:25	4:03 min/km
48.	524	Francisco Javier Lago	M3(11)	CLUB ATLETISMO FLORISTERIA CARMEN SIO	0:19:59 (46)	0:40:42	+6:35	4:04 min/km
49.	536	Óscar Couce Senra	M2(19)		0:20:18 (49)	0:40:49	+6:42	4:04 min/km
50.	41	Francisco Alvarez	M3(12)	AFURRICAMOS NO	0:19:52 (43)	0:40:52	+6:45	4:05 min/km
51.	134	Alfredo Alcantara Lorenzo	M3(13)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:20:23 (56)	0:41:01	+6:54	4:06 min/km
52.	498	Óscar Garcia Garcia	M2(20)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	0:20:18 (50)	0:41:11	+7:04	4:07 min/km
53.	710	Andrés Serantes	M2(21)		0:20:20 (53)	0:41:12	+7:05	4:07 min/km
54.	495	Antolín Gago Sanchez	M3(14)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:20:30 (59)	0:41:19	+7:12	4:07 min/km
55.	292	Carlos Montes Estevez	M1(17)	FENDETESTAS	0:19:32 (37)	0:41:26	+7:19	4:08 min/km
56.	678	Juan Carlos Martinez	M3(15)		0:22:00 (109)	0:41:31	+7:24	4:09 min/km
57.	83	David Freixes Fernandez	M1(18)		0:20:19 (52)	0:41:33	+7:26	4:09 min/km
58.	290	Pablo Martinez Barreiro	M1(19)		0:20:36 (63)	0:41:34	+7:27	4:09 min/km
59.	747	Duarte Lopez Rodriguez	M1(20)	PCTEAM	0:20:48 (70)	0:41:41	+7:34	4:10 min/km
60.	113	Pablo Rodriguez Garcia	M3(16)	RUNNING TRACK VIGO	0:20:21 (54)	0:41:43	+7:36	4:10 min/km
61.	98	Edu Arias	M3(17)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	0:20:36 (62)	0:41:46	+7:39	4:10 min/km
62.	490	Luis Gonzalez Nuñez	M1(21)		0:20:38 (65)	0:41:59	+7:52	4:11 min/km
63.	87	Daniel Barcia Lamazares	M1(22)		0:21:24 (85)	0:42:01	+7:54	4:12 min/km
64.	86	Jose Manuel Cid Longueira	M2(22)		0:20:45 (69)	0:42:02	+7:55	4:12 min/km
65.	10	Andrés Alvarez	M3(18)	IMAXINATEA ESCOLA DE TEATRO	0:20:23 (55)	0:42:04	+7:57	4:12 min/km
66.	280	Javier Muradas Conde	M1(23)		0:20:27 (58)	0:42:05	+7:58	4:12 min/km
67.	691	Dylan Otero Gonzalez	M1(24)		0:20:51 (73)	0:42:08	+8:01	4:12 min/km
68.	555	Guillermo Peiteado Ruiz	M3(19)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	0:20:44 (68)	0:42:09	+8:02	4:12 min/km
69.	128	Ivan Diego Blanco Caldas	M3(20)		0:20:25 (57)	0:42:16	+8:09	4:13 min/km
70.	442	David Morais Alonso	M1(25)		0:21:20 (84)	0:42:20	+8:13	4:13 min/km
71.	316	Yahvé Prieto Rodriguez	M2(23)		0:21:00 (77)	0:42:20	+8:13	4:13 min/km
72.	167	Jose Manuel Cabaleiro	M3(21)	CIBUS SIRGON	0:20:37 (64)	0:42:22	+8:15	4:14 min/km
73.	438	José Julián Beltran	M3(22)	RUN PONTEVEDRA	0:20:48 (72)	0:42:22	+8:15	4:14 min/km
74.	797	Juan Paz Rodríguez	M4(2)	CASTRELOS 20:30	0:20:43 (67)	0:42:33	+8:26	4:15 min/km
75.	446	Jason Humphries	M3(23)		0:20:34 (61)	0:42:43	+8:36	4:16 min/km
76.	437	Miguel Alba	M3(24)	CASTRELOS KM.0	0:21:19 (81)	0:42:51	+8:44	4:17 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



BIKILA

## Resultados General

P.	Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
77.	161	Alexandre Pazos Soneira	M1(26)		0:21:15 (78)	0:42:56	+8:49	4:17 min/km
78.	673	Rodrigo Alonso Fernandez	M2(24)		0:21:29 (87)	0:43:01	+8:54	4:18 min/km
79.	781	Antón Diaz Campos	M1(27)	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	0:20:31 (60)	0:43:13	+9:06	4:19 min/km
80.	608	Rubén Carrasco	M2(25)	SHAKA CLUB	0:20:48 (71)	0:43:22	+9:15	4:20 min/km
81.	685	Juan Luis Boado	M1(28)		0:21:48 (100)	0:43:23	+9:16	4:20 min/km
82.	278	David Serodio Vidal	M2(26)		0:21:17 (80)	0:43:38	+9:31	4:21 min/km
83.	672	Saúl Cruz Perez	M1(29)		0:21:35 (89)	0:43:40	+9:33	4:21 min/km
84.	260	Ruben Navia Iglesias	M2(27)	BIKILA	0:21:16 (79)	0:43:43	+9:36	4:22 min/km
85.	434	Carlos Alonso Rodriguez	M2(28)		0:21:42 (97)	0:43:56	+9:49	4:23 min/km
86.	250	Ivan Rodriguez Rodriguez	M2(29)		0:21:19 (82)	0:43:56	+9:49	4:23 min/km
87.	112	Iván Rodriguez Garcia	M1(30)	RUNNING TRACK	0:21:39 (94)	0:44:00	+9:53	4:23 min/km
88.	268	Marcos Costas Rodriguez	M2(30)	RUNNING TRACK VIGO	0:21:39 (95)	0:44:01	+9:54	4:24 min/km
89.	571	Diego Rodriguez Castro	M1(31)		0:21:20 (83)	0:44:03	+9:56	4:24 min/km
90.	605	Erwann Accarie	M1(32)		0:21:59 (108)	0:44:05	+9:58	4:24 min/km
91.	621	Diego Foche	M2(31)	MAIS QUE AUGA	0:20:55 (75)	0:44:07	+10:00	4:24 min/km
92.	591	Manuel Rodriguez Perez	M3(25)	MAIS QUE AUGA	0:21:48 (102)	0:44:08	+10:01	4:24 min/km
93.	323	David Soto Mouriño	M1(33)	ACADEMIA FONSECA	0:21:38 (92)	0:44:10	+10:03	4:24 min/km
94.	550	Carlos Rivas Vila	M1(34)		0:21:45 (98)	0:44:13	+10:06	4:25 min/km
95.	715	Jose Manuel Castro Olmo	M3(26)		0:21:38 (93)	0:44:18	+10:11	4:25 min/km
96.	347	Julio Dominguez Edreira	M3(27)		0:22:19 (117)	0:44:32	+10:25	4:27 min/km
97.	720	Antonio Luis Lopez	M3(28)		0:21:31 (88)	0:44:34	+10:27	4:27 min/km
98.	648	David Fontan Garrido	M2(32)	MUÑECOS RUNNING	0:21:51 (103)	0:44:35	+10:28	4:27 min/km
99.	235	Javier Vazquez Gonzalez	M1(35)	MAIS QUE AUGA	0:21:41 (96)	0:44:35	+10:28	4:27 min/km
100.	726	Jose Luis Pico Pita	M3(29)	CASTRELOS 20:30	0:21:58 (106)	0:44:39	+10:32	4:27 min/km
101.	478	Eusebio Alen Castelain	M4(3)	CASTRELOS 20:30	0:21:58 (105)	0:44:39	+10:32	4:27 min/km
102.	430	Carlos Alberto Bujanda	M3(30)		0:21:46 (99)	0:44:41	+10:34	4:28 min/km
103.	479	Pedro Gonzalez	M3(31)	CASTRELOS 20:30	0:21:48 (101)	0:44:44	+10:37	4:28 min/km
104.	125	Fonso Sabino Porto	M4(4)		0:21:36 (90)	0:44:45	+10:38	4:28 min/km
105.	731	Iban Dorado Fuente	M2(33)		0:22:22 (121)	0:44:46	+10:39	4:28 min/km
106.	428	Alejandro Quiñones	M1(36)		0:21:38 (91)	0:44:52	+10:45	4:29 min/km
107.	52	José Jardon Lopez	M5(3)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:22:21 (120)	0:44:52	+10:45	4:29 min/km
108.	638	Iago Ortega	M2(34)	X-ONE	0:22:20 (119)	0:44:53	+10:46	4:29 min/km
109.	725	Oscar Manuel Lopez	M2(35)		0:22:17 (114)	0:44:55	+10:48	4:29 min/km
110.	569	Jaime Alvarez Diaz	M1(37)		0:22:02 (111)	0:44:55	+10:48	4:29 min/km
111.	399	Óscar Dominguez	M1(38)	AC CASTELOS TRAIL CLUB	0:22:01 (110)	0:44:57	+10:50	4:29 min/km
112.	188	Pedro Martinez Abejon	M5(4)	MAIS QUE AUGA	0:21:58 (107)	0:44:59	+10:52	4:29 min/km
113.	554	Fernando Martín	M1(39)	SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR	0:22:42 (134)	0:45:04	+10:57	4:30 min/km
114.	58	Carlos Amoedo Agulla	M3(32)		0:21:52 (104)	0:45:07	+11:00	4:30 min/km
115.	241	Gabriel Oliveira Carballo	M1(40)		0:22:46 (139)	0:45:09	+11:02	4:30 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



BIKILA

## Resultados General

P. Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
116. 359	Jhon Alexander Faria	SUB 20		0:22:39 (130)	0:45:09	+11:02	4:30 min/km
117. 655	Javier Rodriguez Castro	M3(33)		0:22:27 (125)	0:45:14	+11:07	4:31 min/km
118. 321	Pedro Gonzalez Soto	M1(41)		0:21:24 (86)	0:45:19	+11:12	4:31 min/km
119. 374	Isaac Martinez Chouza	M3(34)		0:22:14 (113)	0:45:20	+11:13	4:31 min/km
120. 376	Antonio Vazquez Vidal	M4(5)		0:22:19 (116)	0:45:22	+11:15	4:32 min/km
121. 649	Pablo Gomez Lopez	M2(36)	L@S INSENSAT@S	0:22:33 (128)	0:45:23	+11:16	4:32 min/km
122. 349	Sabino Alvarez Figueroa	M2(37)	ASOCIACION DEPORTIVA C.A.R.	0:22:43 (136)	0:45:25	+11:18	4:32 min/km
123. 711	Antonio Fernandez Rocha	M1(42)		0:22:29 (127)	0:45:27	+11:20	4:32 min/km
124. 327	Marcos Martinez Artime	M1(43)		0:23:15 (152)	0:45:33	+11:26	4:33 min/km
125. 572	Juan Carlos Alvarez Perez	M3(35)		0:22:44 (138)	0:45:34	+11:27	4:33 min/km
126. 740	Marcos Cereijo Rodriguez	M2(38)	TEIXUGO	0:22:19 (115)	0:45:37	+11:30	4:33 min/km
127. 186	Raul Alvarez Canle	M1(44)		0:23:34 (171)	0:45:46	+11:39	4:34 min/km
128. 269	Alex Freiria Gonzalez	M1(45)		0:23:29 (164)	0:45:48	+11:41	4:34 min/km
129. 738	Miqueias Correa	M1(46)		0:23:06 (148)	0:45:59	+11:52	4:35 min/km
130. 221	Pablo Perez Blanco	M3(36)	CLUB TRIATLON VAO	0:22:49 (140)	0:46:01	+11:54	4:36 min/km
131. 384	Diego Martinez Castro	M2(39)		0:22:27 (124)	0:46:03	+11:56	4:36 min/km
132. 386	Yago Rodriguez Lago	M1(47)		0:23:29 (166)	0:46:08	+12:01	4:36 min/km
133. 560	Manuel Perez Pasual	M5(5)	SOCIEDAD ATLETICA VILA DE VIGO	0:22:38 (129)	0:46:13	+12:06	4:37 min/km
134. 368	Javier Magdalena Vera	M2(40)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:22:20 (118)	0:46:14	+12:07	4:37 min/km
134. 723	José Gabriel Villar Pereira	M1(48)		0:22:41 (133)	0:46:14	+12:07	4:37 min/km
136. 592	Iván Alejandro Duran	M1(49)		0:22:41 (132)	0:46:15	+12:08	4:37 min/km
137. 433	Alejandro Molares Alonso	M1(50)		0:24:00 (194)	0:46:16	+12:09	4:37 min/km
138. 382	Agustín Gonzalez Arca	M3(37)		0:22:28 (126)	0:46:21	+12:14	4:38 min/km
139. 246	Lucas Lorenzo Blas	M1(51)		0:23:29 (165)	0:46:22	+12:15	4:38 min/km
140. 461	Alberto Rivera Canicoba	M2(41)		0:22:40 (131)	0:46:23	+12:16	4:38 min/km
141. 484	Fernando Carazo	M3(38)		0:23:38 (176)	0:46:25	+12:18	4:38 min/km
142. 522	Juan Costa Gonzalez	SUB 20		0:23:28 (163)	0:46:26	+12:19	4:38 min/km
143. 635	Antonio Alonso Fernandez	M3(39)		0:22:58 (144)	0:46:28	+12:21	4:38 min/km
144. 463	Nicolás Gambino Perez	M1(52)		0:23:32 (170)	0:46:34	+12:27	4:39 min/km
145. 351	Sergio Rodriguez	M5(6)		0:23:01 (145)	0:46:39	+12:32	4:39 min/km
146. 647	Diego Montenegro	M3(40)	CHUZAS OLIMPICOS	0:23:43 (181)	0:46:43	+12:36	4:40 min/km
147. 793	Jorge Prieto	M2(42)		0:23:34 (172)	0:46:43	+12:36	4:40 min/km
148. 603	Miguel Abreu Fernandez	M4(6)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:22:51 (141)	0:46:44	+12:37	4:40 min/km
149. 31	Jose Manuel Cabaco	M2(43)	TAKO TEAM	0:22:43 (135)	0:46:45	+12:38	4:40 min/km
150. 123	Javier Rodriguez Lopez	M2(44)		0:22:27 (123)	0:46:46	+12:39	4:40 min/km
151. 623	David Perez Lamarca	M1(53)		0:23:03 (147)	0:47:01	+12:54	4:42 min/km
152. 563	Javier Sanz Lucotti	M4(7)	CIBUS SIRGON	0:23:51 (189)	0:47:02	+12:55	4:42 min/km
153. 27	Antonio Sampaio	M1(54)	SHAKA CLUB	0:23:19 (156)	0:47:05	+12:58	4:42 min/km
154. 762	Manuel Rodriguez Barreira	M2(45)	TEIXUGO	0:22:44 (137)	0:47:09	+13:02	4:42 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



BIKILA

## Resultados General

P. Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
155. 773	Simon Dominguez	M2(46)		0:22:51 (142)	0:47:11	+13:04	4:43 min/km
156. 614	Pablo Estevez Bastos	M1(55)		0:23:46 (184)	0:47:13	+13:06	4:43 min/km
157. 615	David Miguel Castro	M2(47)		0:23:46 (183)	0:47:13	+13:06	4:43 min/km
158. 160	Rayco Ortega Carballido	M1(56)		0:23:27 (162)	0:47:14	+13:07	4:43 min/km
159. 602	Xurxo Sieiro Garcia	M1(57)		0:23:52 (190)	0:47:15	+13:08	4:43 min/km
160. 165	Andrés Piñeiro Romero	M2(48)		0:23:02 (146)	0:47:17	+13:10	4:43 min/km
161. 455	Marcos Borrajo Pato	M1(58)		0:24:49 (225)	0:47:22	+13:15	4:44 min/km
162. 459	David Anton Fernandez	M2(49)		0:23:41 (178)	0:47:23	+13:16	4:44 min/km
163. 288	Miguel Comesaña Davila	M3(41)		0:23:39 (177)	0:47:24	+13:17	4:44 min/km
164. 253	Jose Gonzalez Fernandez	M2(50)	MAIS QUE AUGA	0:23:17 (153)	0:47:28	+13:21	4:44 min/km
165. 779	Carlos Beloso Gonzalez	M3(42)		0:23:31 (168)	0:47:29	+13:22	4:44 min/km
166. 503	Luis Miguel Fernandez	M1(59)		0:23:31 (169)	0:47:34	+13:27	4:45 min/km
167. 197	Sergio Garcia Acon	M3(43)		0:23:18 (155)	0:47:35	+13:28	4:45 min/km
168. 504	Pablo Ferreira Morais	M1(60)		0:23:24 (159)	0:47:39	+13:32	4:45 min/km
169. 392	Ernesto M. Armada	M3(44)		0:23:20 (157)	0:47:39	+13:32	4:45 min/km
170. 17	Diego Rodriguez Gomez	M2(51)		0:23:36 (173)	0:47:41	+13:34	4:46 min/km
171. 208	Pablo Saiz Ballesteros	M1(61)		0:23:26 (160)	0:47:41	+13:34	4:46 min/km
172. 548	Manuel Karames	M5(7)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:23:13 (150)	0:47:42	+13:35	4:46 min/km
173. 46	Enrique Vidal Paz	M3(45)		0:23:36 (174)	0:47:43	+13:36	4:46 min/km
174. 775	Manuel Garcia Fernandez	M1(62)		0:24:24 (211)	0:47:43	+13:36	4:46 min/km
175. 100	Miguel Angel Pardavila	M3(46)	CORRIDA DAS CABRAS	0:24:49 (224)	0:47:44	+13:37	4:46 min/km
176. 289	Ruben Souto Vazquez	M2(52)		0:23:17 (154)	0:47:47	+13:40	4:46 min/km
177. 36	Alberto Miguelez Rozas	M2(53)	SHAKA CLUB	0:23:37 (175)	0:47:48	+13:41	4:46 min/km
178. 37	Ramiro Taboada Gonzalez	M4(8)	RUNNING LUSEKELO	0:23:13 (151)	0:47:55	+13:48	4:47 min/km
179. 356	Modesto Rodriguez	M3(47)	TEAM LAKE	0:24:04 (197)	0:47:57	+13:50	4:47 min/km
180. 489	Daniel Millara Gomez	M1(63)		0:22:10 (112)	0:47:57	+13:50	4:47 min/km
181. 713	Daniel Dobano Fernandez	M1(64)		0:23:42 (179)	0:48:01	+13:54	4:48 min/km
182. 760	Aleixandre Gonzalez	M2(54)	MERAKI FISIOTERAPIA VIGO	0:24:05 (198)	0:48:02	+13:55	4:48 min/km
183. 637	Jose Antonio Bugarin	M1(65)		0:24:08 (201)	0:48:04	+13:57	4:48 min/km
184. 636	Daniel Alvarez Gonzalez	M2(55)		0:24:08 (200)	0:48:05	+13:58	4:48 min/km
185. 716	Samuel Lopez Perez	M3(48)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:23:22 (158)	0:48:06	+13:59	4:48 min/km
186. 6	Jaime Cuartero Del Pozo	M1(66)		0:24:11 (203)	0:48:08	+14:01	4:48 min/km
187. 696	Diego Rodri	M2(56)	EL CONITO FELIZ	0:24:16 (206)	0:48:10	+14:03	4:48 min/km
188. 300	Juan Ignacio Rouco	M2(57)	SHAKA CLUB	0:23:47 (185)	0:48:12	+14:05	4:49 min/km
189. 388	Sandro Alonso Fernandez	M1(67)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZARO	0:24:32 (214)	0:48:12	+14:05	4:49 min/km
190. 129	Daniel Alonso Carrera	M2(58)		0:24:14 (204)	0:48:14	+14:07	4:49 min/km
191. 456	Alejandro Alonso Lopez	M1(68)		0:23:27 (161)	0:48:16	+14:09	4:49 min/km
192. 585	David Taboada	M1(69)	RUNNING LUSEKELO	0:23:43 (180)	0:48:17	+14:10	4:49 min/km
193. 94	Carlos Tizon Rodriguez	M1(70)		0:24:06 (199)	0:48:20	+14:13	4:49 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



BIKILA

## Resultados General

P. Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
194. 683	Miguel Iglesias Anido	M2(59)		0:23:30 (167)	0:48:27	+14:20	4:50 min/km
195. 574	Sergio Lence Rodriguez	M1(71)		0:23:55 (193)	0:48:31	+14:24	4:51 min/km
196. 302	Iván Gonzalez Boubeta	M1(72)		0:23:48 (187)	0:48:34	+14:27	4:51 min/km
197. 682	Alex Mouriño Costa	SUB 20		0:22:24 (122)	0:48:42	+14:35	4:52 min/km
198. 492	Pablo Perez Dieguez	M1(73)	ACADEMIA FONSECA	0:23:09 (149)	0:48:46	+14:39	4:52 min/km
199. 702	Antonio Oliva Arrojo	M1(74)		0:23:48 (186)	0:48:53	+14:46	4:53 min/km
200. 657	Alberto Coya Novas	M2(60)		0:25:09 (241)	0:48:54	+14:47	4:53 min/km
201. 267	Fernando Garcia Puentes	M1(75)		0:24:45 (221)	0:48:56	+14:49	4:53 min/km
202. 251	Javier Gomez Lago	M4(9)	ATLETISMO VIGO	0:24:10 (202)	0:48:58	+14:51	4:53 min/km
203. 301	Marcos Millara Terceiro	M1(76)		0:23:53 (191)	0:48:59	+14:52	4:53 min/km
204. 366	Javier Ferro Nuñez	M3(49)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:24:34 (217)	0:48:59	+14:52	4:53 min/km
205. 350	J Luis Martinez Perez	M3(50)		0:25:24 (251)	0:49:16	+15:09	4:55 min/km
206. 64	Dito Villanueva Areal	M3(51)	RUNNING LUSEKELO	0:24:35 (218)	0:49:17	+15:10	4:55 min/km
207. 54	Luis Manuel Rodriguez	M2(61)	MAIS QUE AUGA	0:24:57 (233)	0:49:19	+15:12	4:55 min/km
208. 371	Enrique Villar Alvarez	M5(8)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:25:07 (238)	0:49:23	+15:16	4:56 min/km
209. 734	Andrés Gutierrez	M2(62)		0:25:22 (250)	0:49:29	+15:22	4:56 min/km
210. 749	Gabriel Castro Crespo	M1(77)		0:24:52 (228)	0:49:38	+15:31	4:57 min/km
211. 402	Iván Casqueiro Tenorio	M1(78)		0:25:36 (255)	0:49:40	+15:33	4:57 min/km
212. 604	Luis Ferreira	M3(52)	MAIS QUE AUGA	0:24:30 (213)	0:49:50	+15:43	4:58 min/km
212. 515	Borja Roperó	M2(63)		0:24:15 (205)	0:49:50	+15:43	4:58 min/km
214. 313	Fernando Benavides	M4(10)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:24:03 (196)	0:50:01	+15:54	5:00 min/km
215. 410	Marcos Ferreira	M2(64)		0:24:56 (232)	0:50:05	+15:58	5:00 min/km
216. 415	Martín Castiñeira	M1(79)		0:26:00 (277)	0:50:12	+16:05	5:01 min/km
217. 416	David Casal Anton	M1(80)		0:26:00 (276)	0:50:20	+16:13	5:01 min/km
218. 692	Guillermo Jose Vicente	M5(9)		0:25:21 (247)	0:50:23	+16:16	5:02 min/km
219. 587	Jorge Calo	M1(81)	MAIS QUE AUGA	0:25:21 (249)	0:50:24	+16:17	5:02 min/km
220. 252	Nicolás Pennisi	M1(82)		0:25:55 (270)	0:50:29	+16:22	5:02 min/km
221. 753	Adrian Rodriguez De Las	M1(83)		0:26:19 (286)	0:50:32	+16:25	5:03 min/km
222. 634	Xoán Gesto	M2(65)	BEADE, AHI OS VAN!	0:23:51 (188)	0:50:32	+16:25	5:03 min/km
223. 363	Nicolas Lamas Lopez	SUB 20		0:24:21 (209)	0:50:32	+16:25	5:03 min/km
224. 426	Jonathan Crisman	M2(66)		0:26:03 (280)	0:50:33	+16:26	5:03 min/km
225. 730	Diego Rodriguez Covelo	M1(84)	MAIS QUE AUGA	0:25:05 (237)	0:50:34	+16:27	5:03 min/km
226. 751	Brais Iglesias Santana	M1(85)		0:24:56 (231)	0:50:35	+16:28	5:03 min/km
227. 755	David Estevez Prieto	M1(86)		0:24:48 (223)	0:50:36	+16:29	5:03 min/km
228. 627	Carlos Perez Lago	M2(67)		0:24:36 (219)	0:50:37	+16:30	5:03 min/km
229. 606	Breogan Gonzalez	M1(87)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:23:44 (182)	0:50:38	+16:31	5:03 min/km
230. 71	Alberto Videira Correa	M4(11)	RUNNING LUSEKELO	0:24:48 (222)	0:50:40	+16:33	5:03 min/km
231. 104	David Blanco Gonzalez	M2(68)	SHAKA CLUB	0:24:20 (207)	0:50:51	+16:44	5:05 min/km
232. 361	José Javier Rodriguez	M2(69)	MAIS QUE AUGA	0:24:51 (227)	0:50:56	+16:49	5:05 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



## Resultados General

P. Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
233. 362	Jacobo Ares Rodriguez	M2(70)		0:25:42 (261)	0:51:01	+16:54	5:06 min/km
234. 306	Emilio Rielo Gesto	M2(71)		0:25:54 (269)	0:51:05	+16:58	5:06 min/km
235. 179	Antonio Macias Nogueira	M2(72)	MAIS QUE AUGA	0:26:29 (290)	0:51:07	+17:00	5:06 min/km
236. 611	Adrián Osorno Rodriguez	M1(88)		0:26:05 (281)	0:51:14	+17:07	5:07 min/km
237. 705	Daniel Gonzalez	M1(89)	MAIS QUE AUGA	0:25:21 (248)	0:51:18	+17:11	5:07 min/km
238. 61	Ruben Gil Blanco	M2(73)	GALAICAS BUEU	0:25:13 (244)	0:51:18	+17:11	5:07 min/km
239. 259	Jesus Rubio	M1(90)		0:24:55 (230)	0:51:19	+17:12	5:07 min/km
240. 258	Sergio Lopez	M1(91)		0:24:55 (229)	0:51:19	+17:12	5:07 min/km
241. 512	Manuel Martinez Ferreiro	M2(74)		0:26:29 (291)	0:51:22	+17:15	5:08 min/km
242. 733	Rubén Vila Lopez	M3(53)	MAIS QUE AUGA	0:26:34 (295)	0:51:27	+17:20	5:08 min/km
243. 633	Jose Manuel Perez Alvarez	M1(92)		0:26:03 (279)	0:51:28	+17:21	5:08 min/km
244. 225	Antonio Vazquez	M3(54)		0:25:07 (239)	0:51:30	+17:23	5:08 min/km
245. 729	Manuel Alejandro Parra	M2(75)	MAIS QUE AUGA	0:24:29 (212)	0:51:37	+17:30	5:09 min/km
246. 78	Jesus Jandra Gonzalez	M3(55)		0:25:08 (240)	0:51:41	+17:34	5:10 min/km
247. 372	Anxo Vazquez Rodriguez	M4(12)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:25:09 (242)	0:51:42	+17:35	5:10 min/km
248. 558	Víctor Esteban Moya	M1(93)		0:25:49 (266)	0:51:43	+17:36	5:10 min/km
249. 229	Javier Posada Constenla	M1(94)		0:24:33 (216)	0:51:46	+17:39	5:10 min/km
250. 228	Juan Manuel Posada	M3(56)		0:25:31 (252)	0:51:49	+17:42	5:10 min/km
251. 664	Alberto Santos Cabanelas	M3(57)		0:26:24 (288)	0:51:50	+17:43	5:10 min/km
252. 659	Jose Villar Barreiro	M5(10)		0:25:58 (272)	0:51:55	+17:48	5:11 min/km
253. 540	Jorge Casales Loureiro	M4(13)		0:25:56 (271)	0:51:55	+17:48	5:11 min/km
254. 582	Moises Burgos Rojas	M1(95)		0:28:23 (372)	0:51:56	+17:49	5:11 min/km
255. 111	Mario Perez Losada	M4(14)	BIKILA	0:25:20 (246)	0:51:58	+17:51	5:11 min/km
256. 432	Pablo Marin Gonzalez	M1(96)		0:24:00 (195)	0:52:00	+17:53	5:11 min/km
257. 517	Santiago Moreno Covelo	M1(97)		0:26:54 (309)	0:52:03	+17:56	5:12 min/km
258. 785	Jose Rial Ricoy	M1(98)		0:25:36 (256)	0:52:05	+17:58	5:12 min/km
259. 88	Miguel Sanchez	M1(99)		0:26:34 (294)	0:52:06	+17:59	5:12 min/km
260. 342	Diego Alonso Lorenzo	M2(76)		0:26:51 (308)	0:52:16	+18:09	5:13 min/km
261. 389	Brais Palomero Yañez	M1(100)		0:26:00 (278)	0:52:19	+18:12	5:13 min/km
262. 462	Óscar Pereira Moreira	M1(101)		0:20:52 (74)	0:52:22	+18:15	5:14 min/km
263. 584	Avelino Yañez Coira	M3(58)	RUNNING LUSEKELO	0:26:31 (293)	0:52:27	+18:20	5:14 min/km
264. 766	Gerardo Gonzalez Alvarez	M2(77)		0:26:41 (303)	0:52:33	+18:26	5:15 min/km
265. 74	Jose Cetulio	M1(102)		0:27:38 (338)	0:52:33	+18:26	5:15 min/km
266. 149	Gonzalo Casal Dorado	M1(103)		0:25:36 (257)	0:52:35	+18:28	5:15 min/km
267. 230	Jacobo Posada Constenla	M1(104)		0:25:35 (253)	0:52:39	+18:32	5:15 min/km
268. 279	Francisco Costa Bouzo	M3(59)		0:25:43 (262)	0:52:40	+18:33	5:15 min/km
269. 687	Sergio Cabezas Represas	M2(78)		0:27:55 (352)	0:52:40	+18:33	5:15 min/km
270. 612	David Miguez Fernandez	M1(105)		0:24:20 (208)	0:52:42	+18:35	5:16 min/km
271. 494	Francisco Ventin Figueroa	M1(106)		0:27:35 (335)	0:52:46	+18:39	5:16 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



BIKILA

## Resultados General

P. Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
272. 761	Ruben Extremadura	M2(79)		0:25:11 (243)	0:52:47	+18:40	5:16 min/km
273. 578	Xoán Manuel Pousa Lucio	M3(60)	SAPOCONCHOS	0:24:33 (215)	0:52:51	+18:44	5:17 min/km
274. 7	Juan Iglesias Ogando	M1(107)		0:25:38 (258)	0:52:51	+18:44	5:17 min/km
275. 136	Jonathan Manuel Arteaga	M2(80)		0:25:17 (245)	0:52:52	+18:45	5:17 min/km
276. 304	Aarón Bastero Cerqueira	M1(108)		0:25:53 (267)	0:53:00	+18:53	5:17 min/km
277. 624	Jesus Andres Silva	M3(61)		0:24:43 (220)	0:53:00	+18:53	5:17 min/km
278. 276	Alejandro Lores Cotelo	M1(109)		0:25:59 (274)	0:53:01	+18:54	5:18 min/km
279. 211	Juan Jose España Lopez	M4(15)		0:26:07 (282)	0:53:01	+18:54	5:18 min/km
280. 199	Roberto Bastero Campos	M3(62)		0:25:53 (268)	0:53:04	+18:57	5:18 min/km
281. 520	Santi Costa Gonzalez	M1(110)		0:25:46 (263)	0:53:06	+18:59	5:18 min/km
282. 663	Hugo Bonal Sanchez	M1(111)		0:26:49 (307)	0:53:07	+19:00	5:18 min/km
283. 671	Jaime Baz	M2(81)		0:26:37 (300)	0:53:07	+19:00	5:18 min/km
284. 717	Manuel Pereira Rodriguez	M2(82)	MAIS QUE AUGA	0:25:35 (254)	0:53:08	+19:01	5:18 min/km
285. 661	Oscar Fernandez Pol	M2(83)		0:27:14 (322)	0:53:10	+19:03	5:18 min/km
286. 741	Joel Piñeiro Alvarez	M1(112)		0:25:03 (236)	0:53:10	+19:03	5:18 min/km
287. 742	Matias Dominguez	M1(113)		0:25:03 (235)	0:53:10	+19:03	5:18 min/km
288. 644	Miguel Del Caño Castro	M2(84)		0:25:49 (265)	0:53:11	+19:04	5:19 min/km
289. 205	Alvaro Goncalves Rolo	M3(63)	MAIS QUE AUGA	0:26:35 (297)	0:53:12	+19:05	5:19 min/km
290. 82	Carlos Javier Perez Cetulio	M1(114)		0:27:38 (337)	0:53:13	+19:06	5:19 min/km
291. 679	Oscar Guisande Alonso	M3(64)	FENDETESTAS	0:26:00 (275)	0:53:20	+19:13	5:19 min/km
292. 287	Miguel Ángel Estevez	M2(85)		0:24:50 (226)	0:53:22	+19:15	5:20 min/km
293. 545	Edwin Guama Heredia	M1(115)	PADELEROS	0:25:39 (259)	0:53:30	+19:23	5:20 min/km
294. 465	Tarek Saad	M4(16)		0:27:17 (323)	0:53:34	+19:27	5:21 min/km
295. 297	Pedro Fernandez Soneira	M1(116)		0:26:17 (285)	0:53:34	+19:27	5:21 min/km
296. 353	Marcos Giraldez Fouz	SUB 20		0:24:59 (234)	0:53:35	+19:28	5:21 min/km
297. 192	Jose Antonio Alvarez	M1(117)		0:26:47 (306)	0:53:36	+19:29	5:21 min/km
298. 488	Venancio Rodriguez	M1(118)		0:25:39 (260)	0:53:38	+19:31	5:21 min/km
299. 782	José Manuel Ciges	M3(65)		0:27:26 (330)	0:53:39	+19:32	5:21 min/km
300. 14	Quique Saa Comesaña	M2(86)		0:26:37 (299)	0:53:46	+19:39	5:22 min/km
301. 45	Guillermo Calvar Crespo	M3(66)		0:26:37 (298)	0:53:46	+19:39	5:22 min/km
302. 155	Franco Bicker Viera	M1(119)		0:26:46 (305)	0:53:55	+19:48	5:23 min/km
303. 436	Celso Armendariz Exposito	M2(87)		0:26:09 (283)	0:53:59	+19:52	5:23 min/km
304. 146	Ismael Chamorro	M2(88)	VENUS NIGRAN	0:27:34 (334)	0:54:00	+19:53	5:23 min/km
305. 216	Xoan Alonso Graña	M1(120)		0:27:12 (318)	0:54:04	+19:57	5:24 min/km
306. 658	Francisco Javier Castiñeira	M3(67)	MAIS QUE AUGA	0:27:00 (313)	0:54:05	+19:58	5:24 min/km
307. 133	Manu Gonzalez Rodriguez	M3(68)	ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	0:27:00 (312)	0:54:05	+19:58	5:24 min/km
308. 653	Ahmed Elseicy	M1(121)		0:26:45 (304)	0:54:12	+20:05	5:25 min/km
309. 553	Diego Alvarez Lopez	SUB 20		0:24:21 (210)	0:54:16	+20:09	5:25 min/km
310. 466	Alberto Alonso Gines	M2(89)		0:28:08 (357)	0:54:17	+20:10	5:25 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



BIKILA

## Resultados General

P. Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
311. 541	Bruno Pinheiro	M1(122)		0:23:53 (192)	0:54:19	+20:12	5:25 min/km
312. 219	Alfonso Ruiz Lago	M3(69)	CIBUS SIRGON	0:27:04 (317)	0:54:21	+20:14	5:26 min/km
313. 244	Daniel Garcia Hernandez	M1(123)		0:27:00 (311)	0:54:27	+20:20	5:26 min/km
314. 322	Miguel Ángel Pereira	M1(124)	CLUB DE TRAIL-RUNNING RAVACHOL A TODO TROTE	0:28:16 (367)	0:54:32	+20:25	5:27 min/km
315. 424	Adrian Amoedo Martinez	M1(125)		0:28:15 (364)	0:54:32	+20:25	5:27 min/km
316. 335	Julio Gomez Lopez	M2(90)	EL CONITO FELIZ	0:27:14 (321)	0:54:33	+20:26	5:27 min/km
317. 90	Fernando Gonzalez	M2(91)		0:26:40 (301)	0:54:40	+20:33	5:27 min/km
318. 668	Nacho Rodriguez Anton	M1(126)		0:26:09 (284)	0:54:49	+20:42	5:28 min/km
319. 317	Antonio Iglesias Dorda	M2(92)		0:28:06 (355)	0:54:55	+20:48	5:29 min/km
320. 238	Benigno Barreiro	M4(17)	ATHLETICS AVENTURA XTREM	0:26:41 (302)	0:54:58	+20:51	5:29 min/km
321. 680	Jose Manuel Garrido	M3(70)		0:28:12 (362)	0:54:59	+20:52	5:29 min/km
322. 154	Alberto Vazquez Dorado	M1(127)		0:27:23 (328)	0:55:02	+20:55	5:30 min/km
323. 158	Pablo Fernandez Alonso	M1(128)		0:27:22 (327)	0:55:02	+20:55	5:30 min/km
324. 107	Enrique Blanco Nuñez	M3(71)		0:27:03 (314)	0:55:13	+21:06	5:31 min/km
325. 55	Roberto Rodriguez Olleros	M3(72)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:27:12 (319)	0:55:17	+21:10	5:31 min/km
326. 270	Jonathan Dacosta Cea	M3(73)		0:22:52 (143)	0:55:18	+21:11	5:31 min/km
327. 227	Eduardo Lamas Perez	M3(74)		0:27:22 (326)	0:55:29	+21:22	5:32 min/km
328. 487	Kevin Alexis Aconda	M1(129)		0:25:59 (273)	0:55:30	+21:23	5:32 min/km
329. 750	Diego Nuñez Gonzalez	M3(75)		0:27:48 (348)	0:55:32	+21:25	5:33 min/km
330. 277	Pelayo Vazquez	M1(130)		0:26:28 (289)	0:55:33	+21:26	5:33 min/km
331. 148	Daniel Guimare Gonzalez	M3(76)	ARCHIENEMIGOS TEAM	0:28:05 (354)	0:55:35	+21:28	5:33 min/km
332. 181	José Gabino Lara Perez	M3(77)		0:27:18 (325)	0:55:36	+21:29	5:33 min/km
333. 91	Pablo Saura Alvarez	M2(93)		0:28:11 (361)	0:55:38	+21:31	5:33 min/km
334. 404	Victor Vazquez Fernandez	M2(94)	CHOUZO RUNNERS	0:27:14 (320)	0:55:41	+21:34	5:34 min/km
335. 187	Jose Abreu Martinez	M1(131)		0:29:31 (402)	0:55:43	+21:36	5:34 min/km
336. 449	Jacobo Perez Mallo	M2(95)		0:28:39 (379)	0:55:44	+21:37	5:34 min/km
337. 249	Pablo Gil Perez	M1(132)		0:27:41 (340)	0:55:45	+21:38	5:34 min/km
338. 448	Sergio Lafuente Vega	M1(133)		0:28:39 (380)	0:55:45	+21:38	5:34 min/km
339. 354	Samuel Vazquez Ozores	M1(134)		0:28:17 (369)	0:55:53	+21:46	5:35 min/km
340. 791	Jose Jaime Padiál Novoa	M1(135)		0:28:28 (375)	0:55:58	+21:51	5:35 min/km
341. 445	Jonathan Cimadevila	M1(136)		0:28:17 (370)	0:55:58	+21:51	5:35 min/km
342. 722	Óscar Mendez	M1(137)		0:28:16 (368)	0:56:00	+21:53	5:35 min/km
343. 391	Alfonso Blanco Gonzalez	M5(11)		0:28:26 (373)	0:56:01	+21:54	5:36 min/km
344. 400	Luis Gonzalez Garcia	M4(18)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:26:55 (310)	0:56:04	+21:57	5:36 min/km
345. 360	Daniel Chousal Costas	M1(138)		0:26:30 (292)	0:56:09	+22:02	5:36 min/km
346. 681	Pedro Barros Rodriguez	M1(139)		0:27:41 (339)	0:56:11	+22:04	5:37 min/km
347. 236	Iker Otero Gonzalez	M1(140)		0:27:25 (329)	0:56:12	+22:05	5:37 min/km
348. 132	Pablo Miguez Cameselle	M1(141)		0:27:03 (315)	0:56:14	+22:07	5:37 min/km
349. 528	Adrian Clemente	M1(142)		0:27:50 (350)	0:56:17	+22:10	5:37 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



BIKILA

## Resultados General

P. Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
350. 339	Miguel Santos Lopez	M1(143)		0:28:07 (356)	0:56:17	+22:10	5:37 min/km
351. 408	Sergio Estevez Rodriguez	M1(144)	ATHLETICS AVENTURA XTREM	0:29:10 (392)	0:56:27	+22:20	5:38 min/km
352. 118	Esteban Zuñiga Fernandez	M1(145)		0:31:48 (466)	0:56:33	+22:26	5:39 min/km
353. 68	Victoriano Sanmartin	M2(96)	MAIS QUE AUGA	0:28:48 (385)	0:56:47	+22:40	5:40 min/km
354. 533	Carlitos Martinez Requejo	M5(12)		0:27:03 (316)	0:56:50	+22:43	5:40 min/km
355. 580	Miguel Ángel Vazquez	M2(97)		0:28:42 (382)	0:56:51	+22:44	5:41 min/km
356. 343	Guillermo Sanchez	M1(146)		0:25:47 (264)	0:56:55	+22:48	5:41 min/km
357. 801	Alejandro Tizon Rodriguez	M2(98)		0:27:43 (342)	0:57:00	+22:53	5:41 min/km
358. 117	Andrés Barja	M1(147)		0:27:49 (349)	0:57:10	+23:03	5:42 min/km
359. 156	Manuel Iglesias Dorda	M1(148)		0:27:18 (324)	0:57:10	+23:03	5:42 min/km
360. 546	Patricio Guama Mena	M4(19)	PADELEROS	0:26:20 (287)	0:57:24	+23:17	5:44 min/km
361. 470	Jose Manuel Costas	M2(99)	ATLETISMO IBIS VAL MIÑOR	0:29:23 (399)	0:57:29	+23:22	5:44 min/km
362. 581	José Ramón Prieto	M3(78)		0:29:11 (394)	0:57:30	+23:23	5:44 min/km
363. 464	Oscar Canosa Martinez	M2(100)		0:27:31 (333)	0:57:32	+23:25	5:45 min/km
364. 80	Diego Carrera Costas	M2(101)		0:29:40 (406)	0:57:34	+23:27	5:45 min/km
365. 311	Manuel Penin	M3(79)	CASTRELOS 20:30	0:27:29 (332)	0:57:41	+23:34	5:46 min/km
366. 310	Alejandro Penin	M1(149)	CASTRELOS 20:30	0:27:29 (331)	0:57:41	+23:34	5:46 min/km
367. 99	Mert Tatar	M1(150)		0:28:09 (360)	0:57:44	+23:37	5:46 min/km
368. 641	Samuel David Cooper	M1(151)		0:29:47 (410)	0:57:45	+23:38	5:46 min/km
369. 63	David Alonso Gonzalez	M1(152)	RUNNINVERSE	0:28:47 (384)	0:57:49	+23:42	5:46 min/km
370. 792	Alejandro Osorno	M1(153)		0:28:42 (383)	0:57:54	+23:47	5:47 min/km
371. 622	Ricardo Fernandez	M2(102)		0:27:43 (341)	0:57:56	+23:49	5:47 min/km
372. 73	Argimiro Justo Amoedo	M3(80)	MAIS QUE AUGA	0:27:36 (336)	0:57:57	+23:50	5:47 min/km
373. 330	Diego Mosquera Otero	M1(154)		0:29:54 (413)	0:58:00	+23:53	5:47 min/km
374. 196	Jacobo Lago Estevez	M1(155)		0:28:51 (387)	0:58:14	+24:07	5:49 min/km
375. 407	Ricardo Estevez Cernadas	M4(20)	ATHLETICS AVENTURA XTREM	0:29:09 (390)	0:58:17	+24:10	5:49 min/km
376. 662	Guillermo Gaggiolo	M3(81)	MAIS QUE AUGA	0:28:15 (363)	0:58:20	+24:13	5:49 min/km
377. 95	José Manuel Fernandez	M3(82)	MAIS QUE AUGA	0:28:15 (366)	0:58:21	+24:14	5:50 min/km
378. 510	Luis Hernandez	M1(156)		0:29:34 (403)	0:58:22	+24:15	5:50 min/km
379. 630	Christian Nahuel Niche	M1(157)		0:29:34 (404)	0:58:22	+24:15	5:50 min/km
380. 182	Eloy Calderon	M4(21)		0:28:04 (353)	0:58:32	+24:25	5:51 min/km
381. 532	Ignacio Ferrer Avendaño	M2(103)	CLUB DEPORTIVO O CASTAÑAL-ALCABRE	0:29:14 (396)	0:58:38	+24:31	5:51 min/km
382. 373	Francisco Ramon Torrado	M3(83)		0:29:11 (393)	0:58:41	+24:34	5:52 min/km
383. 660	Juan Vilas	M2(104)		0:30:14 (424)	0:58:55	+24:48	5:53 min/km
384. 535	Aarón Rodriguez	M1(158)		0:28:23 (371)	0:58:59	+24:52	5:53 min/km
385. 787	José Manuel Mendez Lago	M2(105)		0:28:37 (377)	0:58:59	+24:52	5:53 min/km
386. 124	Sergio Ramos Vigo	M5(13)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:29:21 (398)	0:59:01	+24:54	5:54 min/km
387. 266	Enrique De La Peña Zarate	M4(22)	MAIS QUE AUGA	0:28:34 (376)	0:59:06	+24:59	5:54 min/km
388. 544	Ivan Posada Pichel	M2(106)		0:28:15 (365)	0:59:18	+25:11	5:55 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



BIKILA

## Resultados General

P. Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
389. 667	Jérôme Rott	M2(107)		0:28:49 (386)	0:59:19	+25:12	5:55 min/km
390. 790	Pablo Exposito Romero	M1(159)		0:30:52 (441)	0:59:20	+25:13	5:55 min/km
391. 703	Dionisio Reine Campelos	M2(108)	EL CONITO FELIZ	0:30:35 (435)	0:59:26	+25:19	5:56 min/km
392. 561	Lisandro Agustin Romero	M1(160)		0:28:41 (381)	0:59:30	+25:23	5:56 min/km
393. 163	Jhon Sanchez Torres	M1(161)		0:29:49 (411)	0:59:34	+25:27	5:57 min/km
394. 695	Anxo Pazo	M1(162)		0:31:48 (467)	0:59:34	+25:27	5:57 min/km
395. 180	Adrián Rubén Lopez	M1(163)		0:29:13 (395)	0:59:38	+25:31	5:57 min/km
396. 412	Marcos Gil Rodriguez	SUB 20		0:29:24 (400)	0:59:54	+25:47	5:59 min/km
397. 274	Rodrigo Cortegoso Souto	M2(109)		0:28:08 (358)	1:00:03	+25:56	6:00 min/km
398. 273	Agustín Cortegoso Rius	M1(164)		0:28:09 (359)	1:00:03	+25:56	6:00 min/km
399. 369	Jairo Peña Gutierrez	M1(165)		0:29:26 (401)	1:00:09	+26:02	6:00 min/km
400. 727	Antonio Suay Soriano	M2(110)		0:30:26 (430)	1:00:10	+26:03	6:00 min/km
401. 395	Miguel Carolina Villanueva	M3(84)		0:30:15 (425)	1:00:18	+26:11	6:01 min/km
402. 286	Antonio Cordero Jorge	M5(14)		0:31:26 (462)	1:00:25	+26:18	6:02 min/km
403. 65	Daniel Pardo Porto	M3(85)	MAIS QUE AUGA	0:31:00 (446)	1:00:25	+26:18	6:02 min/km
404. 458	Javier Iglesias Saez	M1(166)		0:30:25 (429)	1:00:31	+26:24	6:03 min/km
405. 676	Jorge Martinez Brion	M2(111)	VIGOENTRENA	0:29:38 (405)	1:00:37	+26:30	6:03 min/km
406. 772	Adolfo Diaz Iglesias	M5(15)		0:30:03 (420)	1:00:46	+26:39	6:04 min/km
407. 85	Alejandro Perez Davila	M1(167)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:29:44 (408)	1:00:52	+26:45	6:05 min/km
408. 378	Jose Francisco Villar	M4(23)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:28:27 (374)	1:00:58	+26:51	6:05 min/km
409. 472	Borja Morais Alonso	M1(168)		0:33:04 (478)	1:01:03	+26:56	6:06 min/km
410. 39	José Luis Garcia	M2(112)		0:30:02 (418)	1:01:06	+26:59	6:06 min/km
411. 803	Tomas Feroso	M2(113)	FRUTAS NIEVES	0:29:59 (416)	1:01:07	+27:00	6:06 min/km
412. 501	Ismael Novoa Rios	SUB 20	CLUB ATLETISMO FLORISTERIA CARMEN SIO	0:30:49 (440)	1:01:11	+27:04	6:07 min/km
413. 151	Ignacio Jose Iglesias	M3(86)	CLUB ATLETISMO FLORISTERIA CARMEN SIO	0:30:48 (438)	1:01:12	+27:05	6:07 min/km
414. 500	Juan Novoa Sio	M3(87)	CLUB ATLETISMO FLORISTERIA CARMEN SIO	0:30:49 (439)	1:01:12	+27:05	6:07 min/km
415. 255	Diego Martinez Costas	M3(88)	CLUB ATLETISMO FLORISTERIA CARMEN SIO	0:30:48 (437)	1:01:12	+27:05	6:07 min/km
416. 566	José Manuel Fernandez	M3(89)		0:29:46 (409)	1:01:17	+27:10	6:07 min/km
417. 618	Iago Alvarez Gomez	M1(169)		0:31:12 (451)	1:01:23	+27:16	6:08 min/km
418. 718	Oscar Alonso Costas	M3(90)		0:30:00 (417)	1:01:30	+27:23	6:08 min/km
419. 628	Diego Alberto Quintero	M1(170)		0:29:42 (407)	1:01:41	+27:34	6:10 min/km
420. 307	Daniel Arenas Mendez	M1(171)		0:29:10 (391)	1:01:53	+27:46	6:11 min/km
421. 193	Jose Luis Gonzalez Vila	M3(91)		0:31:12 (450)	1:01:56	+27:49	6:11 min/km
422. 263	Miguel Macias Carbajo	M1(172)		0:29:56 (414)	1:01:57	+27:50	6:11 min/km
423. 140	Adrian Rodriguez Prieto	M1(173)		0:27:48 (347)	1:01:59	+27:52	6:11 min/km
424. 141	Ruben Rodriguez Prieto	M1(174)		0:27:47 (346)	1:02:00	+27:53	6:11 min/km
425. 139	Jose Manuel Rodriguez	M3(92)		0:27:47 (345)	1:02:00	+27:53	6:11 min/km
426. 518	Pedro Diz Dios	M5(16)		0:30:55 (443)	1:02:09	+28:02	6:12 min/km
427. 599	Alejandro Casal Alvarez	M1(175)		0:29:00 (388)	1:02:12	+28:05	6:13 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



## Resultados General

P. Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
428. 19	Abraham Alvarez Lameiro	M1(176)		0:29:16 (397)	1:02:13	+28:06	6:13 min/km
429. 744	Francisco José Rodriguez	M4(24)		0:29:08 (389)	1:02:13	+28:06	6:13 min/km
430. 656	Antonio Sanchez Amez	M4(25)		0:30:56 (444)	1:02:16	+28:09	6:13 min/km
431. 217	Anxo Campaña Castro	M1(177)		0:32:27 (472)	1:02:17	+28:10	6:13 min/km
432. 218	Xabier Gigirey Vazquez	M1(178)		0:32:28 (473)	1:02:30	+28:23	6:14 min/km
433. 724	Pablo Garcia Carballa	M1(179)	SAUDESSPORT	0:27:47 (344)	1:02:40	+28:33	6:15 min/km
434. 752	Nando Sanchez Alvarez	M1(180)		0:27:46 (343)	1:02:40	+28:33	6:15 min/km
435. 164	Jean Paul Albarracin	M1(181)		0:29:58 (415)	1:02:42	+28:35	6:16 min/km
436. 778	Marcos Antonio	M1(182)		0:27:53 (351)	1:02:42	+28:35	6:16 min/km
437. 326	Jonathas Mikael Rodrigues	M1(183)		0:30:27 (432)	1:02:48	+28:41	6:16 min/km
438. 298	Miguel Fazanes Cerviño	M1(184)		0:30:27 (433)	1:02:53	+28:46	6:17 min/km
439. 586	Arturo Conde Pereiro	M1(185)		0:30:03 (419)	1:02:57	+28:50	6:17 min/km
440. 115	Angel David Gesteira	M1(186)		0:31:26 (460)	1:03:10	+29:03	6:18 min/km
441. 499	Angel Garrido Burgo	M1(187)		0:32:08 (469)	1:03:12	+29:05	6:19 min/km
442. 806	José Rial Giráldez	M1(188)		0:31:05 (448)	1:03:13	+29:06	6:19 min/km
443. 537	Juan Carlos Vila Correa	M3(93)		0:32:50 (475)	1:03:13	+29:06	6:19 min/km
444. 242	Vivien Goineau	M1(189)		0:31:34 (464)	1:03:37	+29:30	6:21 min/km
445. 35	Roman Zunzunegui	M4(26)	MAIS QUE AUGA	0:31:00 (445)	1:03:48	+29:41	6:22 min/km
446. 707	Mario Carrera Bao	M1(190)		0:30:27 (431)	1:03:55	+29:48	6:23 min/km
447. 284	Jaime Alvarez Vazquez	M1(191)		0:31:26 (461)	1:03:58	+29:51	6:23 min/km
448. 593	Santiago Figueroa Costas	M3(94)		0:29:52 (412)	1:04:11	+30:04	6:25 min/km
449. 444	David Perez Rodriguez	M1(192)		0:33:09 (480)	1:04:38	+30:31	6:27 min/km
450. 776	Manuel Otero Marquez	M1(193)		0:32:53 (476)	1:04:38	+30:31	6:27 min/km
451. 556	Anthony Yahir Brocato	M1(194)		0:30:09 (423)	1:04:40	+30:33	6:27 min/km
452. 69	Enrique Gonzalez Perez	M2(114)	MAIS QUE AUGA	0:31:04 (447)	1:04:47	+30:40	6:28 min/km
453. 562	Daniel Bouzan Fernandez	M2(115)		0:31:12 (452)	1:04:48	+30:41	6:28 min/km
454. 303	Juan Rodriguez Español	M3(95)		0:30:17 (427)	1:04:49	+30:42	6:28 min/km
455. 594	Jacobo Rivero Blanco	M1(195)		0:30:16 (426)	1:04:49	+30:42	6:28 min/km
456. 383	Roberto Fuentes Pumares	M1(196)		0:30:54 (442)	1:04:50	+30:43	6:28 min/km
457. 451	Manuel Puga Montero	M1(197)		0:31:06 (449)	1:04:52	+30:45	6:29 min/km
458. 367	Manuel Sanchez	M4(27)		0:30:05 (422)	1:05:05	+30:58	6:30 min/km
459. 332	Roberto Gracia De La Cruz	M2(116)	MAIS QUE AUGA	0:31:33 (463)	1:05:12	+31:05	6:31 min/km
460. 467	Ivan Soliño	M2(117)	ATLETISMO IBIS VAL MIÑOR	0:31:47 (465)	1:05:13	+31:06	6:31 min/km
461. 577	Sergio Ramos Rey	M1(198)		0:31:22 (454)	1:05:22	+31:15	6:32 min/km
462. 579	Javier Garcia	M1(199)		0:31:22 (455)	1:05:22	+31:15	6:32 min/km
463. 576	Marcos Bravo	M1(200)	SD ARAÑO	0:31:24 (457)	1:05:23	+31:16	6:32 min/km
464. 739	Alfredo Luis Montenegro	M3(96)		0:32:27 (471)	1:05:51	+31:44	6:35 min/km
465. 48	Jonathan Marcelo Silvera	M1(201)		0:31:21 (453)	1:06:07	+32:00	6:36 min/km
466. 768	Lucas Del Rio Cortegoso	M2(118)	CLUB TRIATLON MORRAZO	0:32:15 (470)	1:06:39	+32:32	6:39 min/km

ORGANIZA



COLABORA



máis que auga



BIKILA

## Resultados General

P.	Dor	Nombre	Cat	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
467.	262	Walter Zuccolotto Molina	M1(202)		0:30:41 (436)	1:06:43	+32:36	6:40 min/km
468.	305	Ruben Sanchez Muñoz	M1(203)		0:32:07 (468)	1:07:38	+33:31	6:45 min/km
469.	452	Yolanda Vazquez Alvarez	M1(204)		0:32:57 (477)	1:08:09	+34:02	6:48 min/km
470.	120	David Fernandez Diaz	M1(205)		0:33:08 (479)	1:08:53	+34:46	6:53 min/km
471.	346	Ignacio Otero Rey	M1(206)		0:33:29 (482)	1:09:18	+35:11	6:55 min/km
472.	447	Alejandro Gomez Paz	M1(207)		0:33:29 (483)	1:09:18	+35:11	6:55 min/km
473.	299	Jorge Sanchez Rodriguez	M3(97)		0:32:38 (474)	1:10:42	+36:35	7:04 min/km
474.	405	Isidro Pazos Comesaña	M4(28)		0:34:20 (486)	1:10:44	+36:37	7:04 min/km
475.	538	Fernando Roman	M3(98)		0:33:37 (484)	1:11:30	+37:23	7:08 min/km
476.	22	Alejandro Santin Perez	M1(208)		0:33:47 (485)	1:13:33	+39:26	7:21 min/km
477.	212	Alejandro Andrade	M1(209)		0:36:44 (487)	1:14:53	+40:46	7:29 min/km
478.	337	José Antonio Herranz	M4(29)		0:38:30 (491)	1:16:55	+42:48	7:41 min/km
479.	640	Candido Dominguez	M5(17)		0:37:24 (488)	1:17:00	+42:53	7:41 min/km
480.	200	Diego Meleiro Granada	M1(210)		0:37:37 (490)	1:17:44	+43:37	7:46 min/km
481.	207	Miguel Angel Martinez	M1(211)		0:37:37 (489)	1:17:44	+43:37	7:46 min/km
482.	143	Breogan Perez Fernandez	M2(119)		0:42:05 (492)	1:24:47	+50:40	8:28 min/km

ORGANIZA



COLABORA



más que auga



BIKILA