

XIII CARREIRA DA CEREIXA

Resultados General

Pl.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
10K CEREIXA								
Femenino								
1.	116	Noemí Alvarez Rodriguez	F2(1)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	20:02,7 (1)	41:40,8	--	4:10 min/km
2.	211	Fátima Leiro Beltran	F1(1)	RUN PONTEVEDRA	20:58,6 (2)	43:37,7	+1:56,8	4:21 min/km
3.	49	Ana Lampon Caride	F3(1)	MAIS QUE AUGA	21:05,6 (3)	44:35,7	+2:54,8	4:27 min/km
4.	104	Rocio Rodriguez Oliveira	F2(2)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	21:31,9 (4)	45:02,6	+3:21,8	4:30 min/km
5.	182	Naomi Dominguez Perez	F1(2)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	21:59,8 (5)	46:15,6	+4:34,7	4:37 min/km
6.	197	Claritxa Neal Batiz	F1(3)		22:42,0 (7)	46:44,7	+5:03,8	4:40 min/km
7.	115	Celia Carreira Couñago	F2(3)		22:15,5 (6)	46:45,0	+5:04,1	4:40 min/km
8.	97	Anna Moles Cubedo	F2(4)	LATITUD 42	24:36,1 (8)	50:35,7	+8:54,9	5:03 min/km
9.	133	Emma Borrajo Menor	F1(4)		24:59,4 (11)	50:37,4	+8:56,5	5:03 min/km
10.	83	Romina Rodriguez Arcay	F2(5)		24:52,2 (10)	51:53,8	+10:12,9	5:11 min/km
11.	86	Monica Romero Martinez	F2(6)	FRUTAS NIEVES	24:47,7 (9)	52:32,8	+10:51,9	5:15 min/km
12.	112	María José Tenorio Del Rio	F2(7)		25:13,6 (12)	53:22,2	+11:41,3	5:20 min/km
13.	206	Uxia Ordoñez Seijas	F1(5)		25:59,5 (13)	55:17,2	+13:36,3	5:31 min/km
14.	62	Ruth Baliño Gonzalez	F3(2)	RIZOS TEAM	27:02,4 (15)	57:33,1	+15:52,3	5:45 min/km
15.	158	Laura Giraldez Groba	F1(6)		27:01,9 (14)	58:25,3	+16:44,4	5:50 min/km
16.	53	María Ascensión Navarro Sanchez	F3(3)		28:24,3 (16)	1:00:02,3	+18:21,4	6:00 min/km
17.	174	Eva Duran	F1(7)		29:33,2 (20)	1:00:44,4	+19:03,5	6:04 min/km
18.	202	Andrea Rodriguez Rodriguez	F1(8)		30:01,4 (22)	1:00:52,2	+19:11,3	6:05 min/km
19.	22	Sonia Mallo Ferrer	F4(1)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	29:24,1 (18)	1:01:05,2	+19:24,4	6:06 min/km
20.	1	Carmen Costas Rodriguez	F5(1)	SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR	29:26,1 (19)	1:02:02,0	+20:21,2	6:12 min/km
21.	16	Maria Carmen Rocha Cruces	F4(2)	C.A.R. MARISQUEIRO	28:54,5 (17)	1:03:59,2	+22:18,3	6:23 min/km
22.	18	Marta Rodriguez Alvarez	F4(3)	BIKILA	30:32,1 (23)	1:06:40,8	+24:59,9	6:40 min/km
23.	207	Yolanda Gonzalez Diaz	F1(9)		31:54,3 (25)	1:08:11,5	+26:30,6	6:49 min/km
24.	205	Iria Lorenzo Casado	F1(10)		31:54,5 (26)	1:08:12,4	+26:31,6	6:49 min/km
Masculino								
1.	204	Mario Rodriguez Costas	M1(1)	CELTA ATLETISMO	17:21,0 (3)	34:28,6	--	3:26 min/km

XIII CARREIRA DA CEREIXA

Resultados General

PI.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
2.	79	Jose Alberto Bastos Dasilva	M2(1)	ADN RUNNERS – TELMO PELUQUEROS F.C.	17:20,9 (1)	34:58,3	+29,6	3:29 min/km
3.	137	Anxo Otero Amoedo	M1(2)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	17:21,0 (2)	34:59,9	+31,3	3:29 min/km
4.	93	Ruben Perez	M2(2)	MARINA MEIRA	17:21,4 (4)	35:21,9	+53,2	3:32 min/km
5.	81	Jesus Fernandez Soengas	M2(3)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	17:28,3 (5)	36:30,6	+2:02,0	3:39 min/km
6.	103	Roberto Vazquez Pavon	M2(4)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	17:45,1 (7)	37:04,1	+2:35,5	3:42 min/km
7.	57	Daniel Bargiela Araujo	M3(1)	BIKILA	17:41,0 (6)	37:12,9	+2:44,3	3:43 min/km
8.	48	Manuel Prieto De La Iglesia	M3(2)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	17:56,6 (8)	37:38,8	+3:10,2	3:45 min/km
9.	141	Jorge Rey Rodriguez	M1(3)		18:01,3 (9)	37:58,1	+3:29,5	3:47 min/km
10.	126	Jacobo Armada Diaz	M1(4)		18:07,0 (10)	38:11,4	+3:42,8	3:49 min/km
11.	52	Marcos Fernandez Monzon	M3(3)	SOCIEDADE ATLÉTICA VILA DE VIGO	19:06,5 (13)	39:50,6	+5:21,9	3:59 min/km
12.	157	Alejandro Alvarez Costas	M1(5)	ATLETISMO BAIONA	18:53,5 (12)	40:07,5	+5:38,9	4:00 min/km
13.	6	Manuel Suarez Martinez	M5(1)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	19:20,6 (15)	40:15,1	+5:46,5	4:01 min/km
14.	201	Martín Rivera Guillade	M1(6)		18:36,7 (11)	40:40,7	+6:12,1	4:04 min/km
15.	142	José Luis Correa Bastos	M1(7)		19:22,0 (16)	40:43,8	+6:15,2	4:04 min/km
16.	213	Pablo López Alonso	M1(8)		19:51,2 (21)	40:48,8	+6:20,2	4:04 min/km
17.	120	Aleksei Sergienko	M1(9)		19:27,2 (18)	40:50,5	+6:21,8	4:05 min/km
18.	123	Marco Antonio Rodriguez Flores	M1(10)	BEGOÑITA	19:27,1 (17)	40:54,9	+6:26,2	4:05 min/km
19.	61	Francisco Alvarez Fernandez	M3(4)	AFURRICAMOS NO MONTE	19:19,0 (14)	41:04,4	+6:35,8	4:06 min/km
20.	60	Ivan Diego Blanco Caldas	M3(5)		19:28,4 (19)	41:17,4	+6:48,7	4:07 min/km
21.	38	David Martinez Barciela	M3(6)		20:01,0 (22)	41:23,7	+6:55,1	4:08 min/km
22.	131	Carlos Montes Estevez	M1(11)	FENDETESTAS	19:31,7 (20)	42:14,8	+7:46,1	4:13 min/km
23.	180	Raúl Barciela Sanchez	M1(12)		20:16,8 (23)	43:13,3	+8:44,6	4:19 min/km
24.	44	Guille Peiteado Ruiz	M3(7)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	20:58,9 (29)	43:21,0	+8:52,3	4:20 min/km
25.	63	Juan Ricoy Alonso	M3(8)	RUNNING LUSEKELO	20:46,5 (26)	43:32,0	+9:03,4	4:21 min/km
26.	54	José Julián Beltran Taboada	M3(9)	RUN PONTEVEDRA	20:57,8 (28)	43:38,3	+9:09,6	4:21 min/km
27.	19	Juan Paz Rodriguez	M4(1)	CASTRELOS 20:30	20:25,2 (24)	43:52,5	+9:23,8	4:23 min/km
28.	7	Rafael Perez Rego	M5(2)	CLUB ATLETISMO TUI	21:28,8 (30)	44:17,2	+9:48,6	4:25 min/km
29.	98	Rubén Navia Iglesias	M2(5)	BIKILA	20:54,2 (27)	44:22,0	+9:53,4	4:26 min/km
30.	66	Jose Manuel Castro Olmo	M3(10)		20:39,8 (25)	44:32,6	+10:04,0	4:27 min/km

XIII CARREIRA DA CEREIXA

Resultados General

PI.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
31.	45	Carlos Alberto Bujanda Garmendia	M3(11)		21:36,0 (32)	45:09,4	+10:40,7	4:30 min/km
32.	67	Pablo Cordero Rodriguez	M3(12)		21:49,9 (35)	45:29,1	+11:00,4	4:32 min/km
33.	5	Pedro Martinez Abejon	M5(3)	MAIS QUE AUGA	21:53,1 (36)	45:43,7	+11:15,0	4:34 min/km
34.	20	Antonio Vazquez Vidal	M4(2)		21:49,8 (34)	45:53,1	+11:24,4	4:35 min/km
35.	99	Miguel Lima Medin	M2(6)		21:44,9 (33)	45:54,5	+11:25,9	4:35 min/km
36.	26	Fonso Sabino Porto	M4(3)		22:17,5 (44)	46:02,6	+11:34,0	4:36 min/km
37.	46	Alberto Lorenzo Uz	M3(13)		22:19,0 (46)	46:07,0	+11:38,3	4:36 min/km
38.	47	Oscar Alonso Costas	M3(14)		21:31,3 (31)	46:13,0	+11:44,4	4:37 min/km
39.	8	Manuel Perez Pascual	M5(4)	SALGUEIROS RUNNING	22:00,6 (38)	46:21,2	+11:52,6	4:38 min/km
40.	101	Jose Manuel Cabaco Campos	M2(7)	TAKO TEAM	22:14,6 (42)	46:27,8	+11:59,2	4:38 min/km
41.	102	Aleixandre Gonzalez Pardiñas	M2(8)	MERAKI FISIOTERAPIA VIGO	22:17,1 (43)	46:33,9	+12:05,3	4:39 min/km
42.	173	Jaime Alvarez Diaz	M1(13)		22:18,4 (45)	46:37,9	+12:09,2	4:39 min/km
43.	143	David Freiria Prado	M1(14)		22:01,3 (39)	46:45,5	+12:16,9	4:40 min/km
44.	43	Jose Luis Gonzalez Maciel	M3(15)	RIZOS TEAM	22:09,9 (41)	46:54,1	+12:25,5	4:41 min/km
45.	110	Alberto Coya Novas	M2(9)		22:42,2 (50)	46:59,6	+12:30,9	4:41 min/km
46.	88	Pablo Gomez Lopez	M2(10)	L@S INSENSAT@S	22:04,9 (40)	47:04,2	+12:35,5	4:42 min/km
47.	130	Pablo Ferreira Morais	M1(15)		22:19,7 (47)	47:06,4	+12:37,7	4:42 min/km
48.	3	Sergio Rodriguez Rodriguez	M5(5)		22:23,6 (48)	47:15,5	+12:46,8	4:43 min/km
49.	29	Ernesto Armada Fernandez	M3(16)		22:28,9 (49)	47:38,1	+13:09,4	4:45 min/km
50.	111	David Anton Fernandez	M2(11)		21:59,4 (37)	48:00,0	+13:31,4	4:48 min/km
51.	40	Daniel Cruces Alvarez	M3(17)		22:57,3 (53)	48:03,2	+13:34,6	4:48 min/km
52.	59	Diego Montenegro Ballesteros	M3(18)	CHUZAS OLIMPICOS	24:18,3 (65)	48:28,7	+14:00,1	4:50 min/km
53.	90	David Resua Eiras	M2(12)	CHUZAS OLIMPICOS	24:18,3 (66)	48:28,8	+14:00,2	4:50 min/km
54.	31	Carlos Beloso Gonzalez	M3(19)		23:15,9 (55)	48:34,3	+14:05,7	4:51 min/km
55.	32	Dito Villanueva Areal	M3(20)	RUNNING LUSEKELO	23:37,3 (56)	48:37,8	+14:09,1	4:51 min/km
56.	10	Ramiro Taboada Gonzalez	M4(4)	RUNNING LUSEKELO	22:51,1 (51)	48:52,3	+14:23,7	4:53 min/km
57.	125	Oscar Samoelle Abalde	M1(16)		23:14,0 (54)	49:15,8	+14:47,2	4:55 min/km
58.	172	Sergio Lence Rodriguez	M1(17)		23:50,8 (59)	49:44,6	+15:15,9	4:58 min/km
59.	105	Carlos Gil Martinez	M2(13)		22:52,1 (52)	49:57,1	+15:28,4	4:59 min/km

XIII CARREIRA DA CEREIXA

Resultados General

PI.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
60.	134	Luis Miguel Fernandez Sangiao	M1(18)		24:01,0 (62)	50:30,0	+16:01,4	5:03 min/km
61.	68	Javier Salo Benito	M3(21)	LATITUD 42	24:35,3 (68)	50:35,0	+16:06,4	5:03 min/km
62.	9	Alberto Videira Correa	M4(5)	RUNNING LUSEKELO	23:55,5 (60)	50:42,0	+16:13,3	5:04 min/km
63.	73	Antonio Macias Nogueira	M2(14)	MAIS QUE AUGA	25:15,2 (72)	50:56,9	+16:28,3	5:05 min/km
64.	55	Roberto Bastero Campos	M3(22)		24:20,2 (67)	50:57,5	+16:28,9	5:05 min/km
65.	153	Daniel Gutierrez Benavides	M1(19)		23:47,1 (57)	51:08,1	+16:39,5	5:06 min/km
66.	15	Mario Perez Losada	M4(6)	BIKILA	24:00,7 (61)	51:17,6	+16:48,9	5:07 min/km
67.	36	Francisco Javier Castiñeira Gonzalez	M3(23)	MAIS QUE AUGA	24:01,8 (63)	51:52,8	+17:24,2	5:11 min/km
68.	108	Miguel Del Caño Castro	M2(15)		23:48,4 (58)	52:07,0	+17:38,3	5:12 min/km
69.	132	Óscar Dominguez Perez	M1(20)	OS TOXOS	29:23,7 (98)	52:36,6	+18:08,0	5:15 min/km
70.	155	Samuel Vazquez Ozores	M1(21)		24:09,5 (64)	52:54,2	+18:25,5	5:17 min/km
71.	21	Juan Bugarin Lago	M4(7)		25:12,7 (71)	52:55,3	+18:26,7	5:17 min/km
72.	24	Patricio Guama Mena	M4(8)		25:18,5 (73)	52:59,3	+18:30,7	5:17 min/km
73.	77	Oscar Fernandez Pol	M2(16)		26:00,7 (82)	53:04,2	+18:35,5	5:18 min/km
74.	2	Jose Ramon Perez Freiria	M5(6)	CLUB ATLETISMO TUI	25:10,5 (70)	53:14,5	+18:45,8	5:19 min/km
75.	30	Alvaro Goncalves Rolo	M3(24)	MAIS QUE AUGA	25:52,3 (79)	53:32,9	+19:04,3	5:21 min/km
76.	23	Juanjo España Lopez	M4(9)		25:32,2 (76)	53:38,4	+19:09,7	5:21 min/km
77.	56	Gonzalo Roman Alonso	M3(25)		26:00,0 (81)	53:41,9	+19:13,3	5:22 min/km
78.	164	Luis Nieto Garde	M1(22)		25:48,7 (78)	53:59,7	+19:31,1	5:23 min/km
79.	25	Jose Carlos Garcia Alvarez	M4(10)		25:29,2 (75)	54:29,6	+20:01,0	5:26 min/km
80.	129	David Usera Grossi	M1(23)		26:23,8 (85)	54:30,4	+20:01,8	5:27 min/km
81.	159	Breogan Gonzalez Paredes	M1(24)		24:36,2 (69)	55:10,3	+20:41,7	5:31 min/km
82.	150	Aaron Ferreira Dacosta	M1(25)		25:21,8 (74)	55:32,1	+21:03,5	5:33 min/km
83.	72	Manuel Alejandro Parra Serrano	M2(17)	MAIS QUE AUGA	26:07,7 (83)	55:42,9	+21:14,2	5:34 min/km
84.	94	David Mayo Morais	M2(18)		27:05,9 (90)	55:59,0	+21:30,3	5:35 min/km
85.	166	Kevin Castiñeiras Narciso	M1(26)		26:42,3 (87)	56:02,7	+21:34,1	5:36 min/km
86.	87	Fernando Gonzalez Abeijon	M2(19)		25:56,2 (80)	56:20,2	+21:51,6	5:38 min/km
87.	136	Edwin Guama Heredia	M1(27)		27:02,2 (89)	56:34,7	+22:06,1	5:39 min/km
88.	198	Ruben Rodriguez Prieto	M1(28)		27:16,1 (92)	56:53,7	+22:25,1	5:41 min/km

XIII CARREIRA DA CEREIXA

Resultados General

PI.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
89.	27	Jose Manuel Rodriguez Costa	M3(26)		27:15,5 (91)	56:53,7	+22:25,1	5:41 min/km
90.	185	Adrian Rodriguez Prieto	M1(29)		27:16,2 (93)	56:55,2	+22:26,6	5:41 min/km
91.	151	Pedro Barros Rodriguez	M1(30)		25:32,9 (77)	56:59,5	+22:30,9	5:41 min/km
92.	186	Antonio Rodriguez Nieto	M1(31)		26:29,9 (86)	57:11,2	+22:42,6	5:43 min/km
93.	147	Roberto Fuentes Pumares	M1(32)		27:33,0 (95)	57:34,7	+23:06,1	5:45 min/km
94.	161	Manuel Iglesias Dorda	M1(33)		26:21,5 (84)	58:02,6	+23:34,0	5:48 min/km
95.	184	Vicente Boix Climent	M1(34)	FRUTAS NIEVES	27:25,8 (94)	59:15,2	+24:46,6	5:55 min/km
96.	139	Alberto Alonso Guinde	M1(35)		29:24,7 (99)	59:25,9	+24:57,2	5:56 min/km
97.	168	Borja Morais Alonso	M1(36)		32:52,5 (103)	1:03:30,1	+29:01,4	6:21 min/km
98.	11	Jose Francisco Villar Salgado	M4(11)	C.A.R. MARISQUEIRO	28:54,7 (97)	1:03:59,2	+29:30,5	6:23 min/km
99.	171	Andres Pabon	M1(37)		27:39,2 (96)	1:04:11,1	+29:42,5	6:25 min/km
100.	140	Pablo Ferradas Veloso	M1(38)		31:11,4 (101)	1:04:35,7	+30:07,1	6:27 min/km
101.	189	Andrés Garcia Peña	M1(39)		36:27,1 (104)	1:08:30,8	+34:02,2	6:51 min/km
102.	14	Isidro Pazos Comesaña	M4(12)		32:25,5 (102)	1:08:40,9	+34:12,2	6:52 min/km

5K CEREIXA

Femenino

1.	34	Julia Vaquero Sousa	F3(1)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	--	20:50,3	--	4:10 min/km
2.	408	María Nuñez Castro	F1(1)	SAUDE SPORT VIGO	--	21:58,2	+1:07,8	4:23 min/km
3.	399	Jessica Gonzalez Quintans	F1(2)		--	23:25,9	+2:35,6	4:41 min/km
4.	442	Isabel Castro	F1(3)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	--	23:55,3	+3:04,9	4:47 min/km
5.	488	Emilia Vidal Lorenzo	F2(1)		--	24:06,4	+3:16,0	4:49 min/km
6.	459	Yolanda Caballero Rus	F1(4)		--	24:40,7	+3:50,4	4:56 min/km
7.	386	Ruslana Koba	F2(2)	MAIS QUE AUGA	--	24:55,8	+4:05,4	4:59 min/km
8.	343	María Estefanía Fernandez Varela	F2(3)		--	24:58,7	+4:08,4	4:59 min/km
9.	410	Estefanía Estevez	F1(5)	FENDETESTAS	--	25:23,1	+4:32,7	5:04 min/km
10.	422	Celeste Cabanelas	F1(6)		--	25:25,4	+4:35,1	5:05 min/km
11.	384	Nuria Martinez Alonso	F2(4)	E. D. MOSTEIRO BEMBRIVE	--	25:43,7	+4:53,3	5:08 min/km
12.	481	María Sofía Castro Do Reis	F1(7)		--	25:44,7	+4:54,4	5:08 min/km

XIII CARREIRA DA CEREIXA

Resultados General

PI.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
13.	397	Andrea Garrido Goyas	F1(8)		--	25:50,1	+4:59,8	5:10 min/km
14.	385	Pily Santana Cabral	F2(5)	MAIS QUE AUGA	--	25:51,2	+5:00,8	5:10 min/km
15.	326	Adela Miras Calvo	F3(2)		--	26:01,4	+5:11,1	5:12 min/km
16.	450	Lara Gonzalez Cabaleiro	F1(9)		--	26:02,5	+5:12,1	5:12 min/km
17.	439	Cristina Fuentes Calderon	F1(10)		--	26:27,5	+5:37,2	5:17 min/km
18.	470	Carla María Castro Do Reis	F1(11)		--	26:45,8	+5:55,4	5:21 min/km
19.	465	Noelia Gonzalez Somoza	F1(12)		--	27:16,8	+6:26,4	5:27 min/km
20.	472	Alba Dominguez Hernandez	F1(13)	FORESJANS RUNNERS	--	27:23,5	+6:33,1	5:28 min/km
21.	460	Iria Ramilo Alonso	F1(14)		--	27:24,1	+6:33,8	5:28 min/km
22.	409	Andrea Perez Vazquez	F1(15)		--	27:25,3	+6:34,9	5:29 min/km
23.	106	Orsolya Andrea Simon	F2(6)		--	27:26,9	+6:36,6	5:29 min/km
24.	482	Ana María Rodriguez Armesto	F2(7)		--	27:50,8	+7:00,4	5:34 min/km
25.	435	Angelina Agulla Santos	F1(16)		--	27:53,6	+7:03,2	5:34 min/km
26.	361	Lorena Freire	F2(8)	MAIS QUE AUGA	--	27:58,7	+7:08,3	5:35 min/km
27.	324	Isabel Gomez Lopez	F3(3)		--	28:11,9	+7:21,6	5:38 min/km
28.	453	Carla Ramilo	F1(17)		--	28:37,0	+7:46,6	5:43 min/km
29.	349	Soledad Alonso Perez	F2(9)		--	29:26,6	+8:36,3	5:53 min/km
30.	362	Noelia Cabral Casal	F2(10)	MAIS QUE AUGA	--	29:57,7	+9:07,3	5:59 min/km
31.	403	Marta Miguens Martinez	F1(18)	GMTA CHUVONERS	--	30:25,3	+9:34,9	6:05 min/km
32.	393	Jessica Vila Gonzalez	F1(19)		--	30:25,3	+9:34,9	6:05 min/km
33.	392	Marta Blanco Dosantos	F1(20)		--	30:27,0	+9:36,6	6:05 min/km
34.	367	Astrid Lijo	F2(11)		--	30:32,1	+9:41,8	6:06 min/km
35.	322	Maite Fernandez Ruiz	F3(4)	MAIS QUE AUGA	--	30:44,3	+9:53,9	6:08 min/km
36.	310	Ana Rodriguez Iglesias	F4(1)	MAIS QUE AUGA	--	30:44,4	+9:54,1	6:08 min/km
37.	360	Raquel Ramos Rodriguez	F2(12)		--	31:00,1	+10:09,7	6:12 min/km
38.	430	Sabela Lago	F1(21)		--	31:00,7	+10:10,3	6:12 min/km
39.	404	Ana María Costas Vila	F1(22)		--	31:10,5	+10:20,1	6:14 min/km
40.	417	Nerea Castro Pardavila	F1(23)		--	31:16,1	+10:25,7	6:15 min/km
41.	368	Andrea Dominguez Gonzalez	F2(13)		--	31:21,1	+10:30,8	6:16 min/km

XIII CARREIRA DA CEREIXA

Resultados General

PI.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
42.	448	Belén Gonzalez Gonzalez	F1(24)		--	31:31,5	+10:41,2	6:18 min/km
43.	421	Tania Rodriguez Braga	F1(25)		--	31:55,4	+11:05,0	6:23 min/km
44.	425	Janina Abad Gonzalez	F1(26)		--	32:45,9	+11:55,5	6:33 min/km
45.	359	Iria Vazquez Silva	F2(14)		--	32:47,0	+11:56,7	6:33 min/km
46.	379	Esther Rego	F2(15)	RUN SLOW CLUB	--	32:51,3	+12:00,9	6:34 min/km
47.	149	Elena Villanueva Fernandez	F1(27)		--	33:18,7	+12:28,3	6:39 min/km

Masculino

1.	485	Sergio Núñez Parada	M2(1)	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	--	17:30,7	--	3:30 min/km
2.	483	Santiago Rodríguez Costas	M1(1)		--	17:34,6	+3,9	3:30 min/km
3.	365	Sindo Gonzalez Castro	M2(2)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	--	17:42,9	+12,1	3:32 min/km
4.	452	Iván Leira Pita	M1(2)		--	18:19,4	+48,6	3:39 min/km
5.	321	Miguel Costas Costas	M3(1)	MAIS QUE AUGA	--	18:42,9	+1:12,1	3:44 min/km
6.	305	Arlindo Riveiro Rodriguez	M5(1)	CD O CASTAÑAL- ALCABRE	--	18:45,9	+1:15,2	3:45 min/km
7.	378	Isaac Arca Rodriguez	M2(3)		--	18:58,2	+1:27,4	3:47 min/km
8.	351	Óscar Couce Senra	M2(4)		--	19:21,3	+1:50,5	3:52 min/km
9.	487	Alberto García de la Iglesia	M3(2)		--	19:32,9	+2:02,1	3:54 min/km
10.	312	Andrés Alvarez	M3(3)	IMAXINATEA ESCOLA DE TEATRO	--	19:38,4	+2:07,7	3:55 min/km
11.	383	Daniel Regueira Castro	M2(5)	SHAKA CLUB	--	19:49,4	+2:18,6	3:57 min/km
12.	332	Edu Arias	M3(4)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	--	19:50,7	+2:19,9	3:58 min/km
13.	335	Alberto Alberto Fernandez	M3(5)		--	19:50,9	+2:20,2	3:58 min/km
14.	405	David Morais Alonso	M1(3)		--	20:21,9	+2:51,1	4:04 min/km
15.	355	Rubén Montaña Carrasco	M2(6)	SHAKA CLUB	--	20:37,5	+3:06,7	4:07 min/km
16.	320	Carlos Amoedo Agulla	M3(6)		--	20:44,0	+3:13,3	4:08 min/km
17.	340	Antonio Luis Lopez Fernandez	M3(7)		--	20:50,8	+3:20,0	4:10 min/km
18.	390	Óscar Pereira Moreira	M1(4)		--	21:00,2	+3:29,5	4:12 min/km
19.	352	Antonio Martinez Portela	M2(7)		--	21:59,3	+4:28,6	4:23 min/km
20.	346	Carlos Rodal Fraga	M2(8)		--	22:10,6	+4:39,8	4:26 min/km
21.	387	Javier Rodriguez Lopez	M2(9)		--	22:19,5	+4:48,8	4:27 min/km
22.	375	Xoán Gesto	M2(10)	BEADE, AHI OS VAN!	--	22:22,6	+4:51,9	4:28 min/km

XIII CARREIRA DA CEREIXA

Resultados General

PI.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
23.	304	Enrique Villar Alvarez	M5(2)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	--	22:47,7	+5:16,9	4:33 min/km
24.	376	Daniel Garcia Rodriguez	M2(11)		--	23:13,1	+5:42,4	4:38 min/km
25.	380	Ismael Chamorro	M2(12)	VENUS NIGRAN	--	23:39,1	+6:08,3	4:43 min/km
26.	301	Miguel Hernandez Borrego	M5(3)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	--	23:48,5	+6:17,7	4:45 min/km
27.	323	Alberto Santos Cabanelas	M3(8)		--	24:19,0	+6:48,3	4:51 min/km
28.	353	Finangnon Martial Sagbohan Tete	M2(13)		--	24:26,7	+6:55,9	4:53 min/km
29.	334	Alberto Bastero Perez	M3(9)		--	24:37,6	+7:06,9	4:55 min/km
30.	419	Alejandro Vasconcellos Cabral	M1(5)		--	24:54,4	+7:23,6	4:58 min/km
31.	428	Rodrigo Gonzalez Roman	M1(6)		--	25:03,1	+7:32,3	5:00 min/km
32.	302	Federico Amando Garcia Costas	M5(4)		--	25:11,2	+7:40,5	5:02 min/km
33.	309	Benigno Barreiro Barreiro	M4(1)	ATHLETICS AVENTURA XTREM	--	25:21,0	+7:50,3	5:04 min/km
34.	446	Javier Vazquez Gonzalez	M1(7)	MAIS QUE AUGA	--	25:26,0	+7:55,3	5:05 min/km
35.	449	Xoan Alonso Graña	M1(8)		--	25:26,1	+7:55,3	5:05 min/km
36.	382	Adry Suarez Ogando	M2(14)	MAIS QUE AUGA	--	25:49,4	+8:18,6	5:09 min/km
37.	394	Iago Muiños Fernandez	M1(9)		--	25:52,7	+8:22,0	5:10 min/km
38.	486	Luis González García	M4(2)	C.A.R. MARISQUEIRO	--	25:55,7	+8:24,9	5:11 min/km
39.	356	Alejandro Sebastian Lago	M2(15)		--	25:57,6	+8:26,8	5:11 min/km
40.	395	Jacobo Lago Estevez	M1(10)		--	26:23,8	+8:53,1	5:16 min/km
41.	342	Victoriano Sanmartin Gonzalez	M2(16)	MAIS QUE AUGA	--	27:05,0	+9:34,3	5:25 min/km
42.	451	Eloy Gonzalez Pazo	M1(11)		--	27:34,7	+10:04,0	5:30 min/km
43.	327	Santiago Rodriguez Troncoso	M3(10)		--	27:36,0	+10:05,3	5:31 min/km
44.	372	Sylvain Patrick Aubailly	M2(17)		--	27:42,0	+10:11,2	5:32 min/km
45.	484	Miguel Ángel Martínez Pelliteiro	M1(12)		--	27:53,4	+10:22,7	5:34 min/km
46.	427	Alexandre Silveira Xesteira	M1(13)		--	28:03,2	+10:32,4	5:36 min/km
47.	411	Rubén Estevez Caride	M1(14)		--	28:03,4	+10:32,6	5:36 min/km
48.	366	Oscar Dominguez Serrano	M2(18)	FENDETESTAS	--	28:43,4	+11:12,7	5:44 min/km
49.	314	Jose R. Cabaco Araujo	M3(11)		--	29:26,8	+11:56,0	5:53 min/km
50.	489	Julio García Comesaña	M3(12)		--	29:31,1	+12:00,4	5:54 min/km
51.	307	Roman Zunzunegui Queimadelos	M4(3)	MAIS QUE AUGA	--	29:42,1	+12:11,3	5:56 min/km

XIII CARREIRA DA CEREIXA

Resultados General

Pl.	Dorsal	Nombre	Cat (P.Gen)	Club	Inter (P.Gen)	Tiempo	Gap	Ritmo
52.	317	Germán Vazquez Ferro	M3(13)		--	29:42,4	+12:11,6	5:56 min/km
53.	308	Luis Morais Suarez	M4(4)		--	29:57,2	+12:26,5	5:59 min/km
54.	341	Roberto Garcia De La Cruz	M2(19)	MAIS QUE AUGA	--	29:57,8	+12:27,0	5:59 min/km
55.	416	Hector Vazquez Gonzalez	M1(15)		--	30:19,9	+12:49,1	6:03 min/km
56.	339	Alfredo Luis Montenegro	M3(14)		--	31:09,2	+13:38,5	6:13 min/km
57.	306	Jose Antonio Penedo Da Silva	M5(5)		--	33:13,8	+15:43,1	6:38 min/km
58.	348	Trinidad Zelaya Almendarez	M2(20)		--	36:14,5	+18:43,8	7:14 min/km
59.	319	Manuel Ángel De La Torre Torres	M3(15)	BARAFUNDA ATLÉTICOS	--	42:26,8	+24:56,0	8:29 min/km