



CATEGORÍAS CURTO

Clc	Dor.	Apellidos y nombre	Clc	Equipo	Tiempo	Diferencia
1	165	Jonathan FERNANDEZ RIOS	1	PASA OU ENTORNA	1h16:27.025	
2	211	CUPEIRO PEREZ Brais	2		1h16:52.408	25.383
3	1000	RODRIGUEZ PEREZ Juan	3	AMZ	1h17:04.157	37.132
4	1	CASO AGUIRRE Aitor	4		1h19:26.253	2:59.228
5	84	FERNANDEZ FONTICOBA Emilio José	5	PASA OU ENTORNA	1h24:14.612	7:47.587
6	197	HERMIDA RODRIGUEZ Agustin	6		1h24:43.201	8:16.176
7	177	MEIZOSO PERMUI Anxo	7	GALLAECIA RAID	1h25:12.020	8:44.995
8	182	PRESAS FARALDO Domingo	8	CLUB TRIATLON CORUÑA	1h28:31.878	12:04.853
9	206	GARRIDO GARCIA Diego	9		1h29:29.977	13:02.952
10	186	GOMARIZ MEJUTO Ignacio	10		1h31:13.430	14:46.405
11	192	LOPEZ TEIJEIRO Ruben	11		1h31:59.747	15:32.722
12	106	MARTINEZ TEJEDOR Alejandro	12	TOXOS E BIRRAS	1h32:09.987	15:42.962
13	50	LOPEZ GARCIA Jose	13		1h35:03.615	18:36.590
14	72	CABANAS BOCIJA David	14		1h35:38.336	19:11.311
15	187	FORMOSO CASTRO Jorge	15	CASTRO DE LOBADIZ	1h36:02.869	19:35.844
16	105	CRUZ SOTO Ivan	16		1h36:40.653	20:13.628
17	104	CASTRO SOUTO Alfonso Javier	17	GMTA&CHUVONERS	1h43:02.345	26:35.320
18	82	COUSO BERTALO Juan Carlos	18		1h45:30.265	29:03.240
19	174	RAMIL FERREIRO César	19	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	1h45:32.635	29:05.610
20	175	SAEZ Jose	20	CASTRO DE LOBADIZ	1h45:32.695	29:05.670
21	5	CASTEDO LOPEZ Pablo	21		1h46:16.337	29:49.312
22	180	PRIETO Marcos	22		1h48:48.417	32:21.392
23	198	LOPEZ LOPEZ Moises	23		1h49:29.587	33:02.562
24	69	MARTINEZ PEDRE Roberto	24	PEÑA LAR TRAIL	1h54:18.590	37:51.565
25	181	BASOA RODRIGUEZ Manuel	25	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYO	1h55:31.288	39:04.263
26	77	SIMON LAGO Restituto	26		1h57:39.307	41:12.282
27	63	PIDAL LOPEZ Juan Pablo	27		2h05:58.624	49:31.599
28	7	TOJEIRO ARES Francisco	28		2h13:00.074	56:33.049
29	201	MARTIN LOPEZ Miguel	29		2h20:04.672	1h03:37.647
30	91	CINZA Alberto	30	DALLE GAS	2h29:04.282	1h12:37.257

Ausentes

38	BELLO YAÑEZ Diego		
94	COTOS CASTRO Santiago		
123	CASTRO GONZALEZ Iván		

Abandonos

33	VILLARINO RAMOS Miguel		
184	CAINZOS CAGIAO David		SEMOS OU NON?!

Veterano Masculino

1	207	GARCIA ALVAREZ Álvaro	1	TRIATLÓN FERROL	1h25:19.535	
2	95	TEIJEIRO FERNANDEZ Noé	2	NOETRAINERS FERROL	1h29:06.713	3:47.178
3	183	SUAREZ FERNANDEZ Jorge	3	PASA OU ENTORNA	1h39:18.369	13:58.834



CATEGORÍAS CURTO

Clc	Dor.	Apellidos y nombre	Clc	Equipo	Tiempo	Diferencia
4	209	BARREIRO BARREIRO Jorge	4		1h45:06.708	19:47.173
5	3	DE LA VIÑA PITA Juan Carlos	5	XABARÍS ÁRTABROS	1h47:03.453	21:43.918
6	120	PARAPAR FUSTES Vicente	6		1h51:25.184	26:05.649
7	44	PORTO LOPEZ Juan Carlos	7		1h53:51.320	28:31.785
8	52	GÜETO RIAL Fernando	8	C.D. EGOVARROS - VIVEIRO	1h54:21.969	29:02.434
9	203	LOPEZ PICOS Vicente	9		1h55:17.902	29:58.367
10	194	BOGO VARELA Daniel	10		1h56:10.088	30:50.553
11	78	FERNANDEZ CARREIRA Antonio	11		1h57:39.239	32:19.704
12	210	CARREIRA CAROLLO Jesús	12		1h57:42.007	32:22.472
13	176	MARTINEZ PENA Angel Manuel	13		1h59:20.686	34:01.151
14	169	MON FERNANDEZ Javier	14	TRIATLON ARTEIXO	2h00:34.457	35:14.922
15	18	VAZQUEZ IZAGUIRRE Patxi	15	XABARÍS ÁRTABROS	2h00:58.306	35:38.771
16	199	RAMOS BLANCO Juan José	16	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYO	2h05:25.584	40:06.049
17	172	PANTIN LOPEZ José	17	ATLETISMO NARÓN	2h17:45.930	52:26.395
18	202	DE LA MUELA ROMERO Juan Jose	18		2h48:08.636	1h22:49.101

Ausentes

26	FERNANDEZ BELLO Francisco Manuel	
39	RODRIGUEZ-LORASQUE VAZQUEZ Pablo	
62	SUAREZ ANSEDE Francisco Javier	ATLETAS DE ACEA DE AMA
102	GUERREIRO ESCOURIDO David	PEÑA LAR TRAIL
179	GALAN PIÑEIRO Marcos	

Absoluta Feminina

1	65	POYAN ALONSO Lucia	1	AD JARNACHAS	1h39:56.195	
2	47	PEÑAS Helena	2	MOI DE MONTE CLUB TRAIL	1h42:10.590	2:14.395
3	98	BERNARDEZ RODRIGUEZ Ana	3		1h42:43.331	2:47.136
4	171	MARTINEZ GARCIA Laura	4	KURAI	1h46:16.075	6:19.880
5	122	FRANCO SALVI Valeria Leticia	5		1h47:03.395	7:07.200
6	70	GOMEZ FERNANDEZ Elisabet	6	PEÑA LAR TRAIL	1h54:18.505	14:22.310
7	178	MENDEZ BELLON Laura	7		1h57:43.950	17:47.755
8	170	ABELENDA POSE Estefanía	8	TRIATLON ARTEIXO	2h00:33.890	20:37.695
9	99	DIAZ SEOANE Quirina	9	AME BESTARRUZA	2h15:33.059	35:36.864

Ausentes

32	DIAZ BLANCO Elena	XABARIS ARTABROS
193	LOPEZ DIAZ Tamara	BENI GYM SPORT

Veterana Feminina

1	204	ROJAS MEIJOMIL Patricia	1	CASTRO DE LOBADIZ	1h45:32.633	
2	205	SANCHEZ FILGUEIRA Vanesa	2	CLUB BENIGYMSPORT	1h47:44.945	2:12.312
3	64	VIGO BARREIRA Ana	3	RUNNING OLEIROS	1h47:49.134	2:16.501
4	83	ANDRADE FANDIÑO Leticia	4	CASTRO LOBADIZ	1h52:29.911	6:57.278
5	189	MACEIRAS NOVO Ana Maria	5		1h53:44.790	8:12.157



CATEGORÍAS CURTO

Clc	Dor.	Apellidos y nombre	Clc	Equipo	Tiempo	Diferencia
6	191	CARDAMAS FREIRE Lidia	6	OPA FERROL TEAM RUNNING	1h54:19.869	8:47.236
7	71	MARTINEZ HERRERO Clara	7	PEÑA LAR TRAIL	1h55:05.429	9:32.796
8	208	ANTON VAZQUEZ Paula	8	OPA FERROL TEAM RUNNING	1h55:47.569	10:14.936
9	97	PONTE Elena	9		1h57:00.487	11:27.854
10	185	TORRES CARBALLAL Virginia	10	SEMOS OU NON?!	2h04:12.696	18:40.063
11	190	CAGIGAO MOREDA Sandra	11	OPA FERROL TEAM RUNNING	2h05:32.540	19:59.907
12	173	CAMBON Lola	12		2h07:02.722	21:30.089
13	121	SEOANE DOPICO Carmen	13		2h11:11.920	25:39.287
14	4	GARCIA PARDAL Maria Rosario	14		2h12:59.414	27:26.781
15	188	FERNANDEZ CORRAL M Carmen	15		2h48:08.668	1h02:36.035
16	195	MARTIN MANZANO Amelia	16		2h48:08.670	1h02:36.037
17	200	ESTEVEZ SIXTO Emma	17		2h48:08.774	1h02:36.141

