

## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
<b>Nocturna de San Xoan 2026</b>							
<b>Femenino</b>							
1.	666	Andrea Iglesias Carballido	F1(1)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	28:55,6	--	3:42 min/km
2.	580	Noemí Alvarez Rodriguez	F2(1)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	29:17,9	+22,3	3:45 min/km
3.	540	Ana Alonso Herrero	F2(2)		29:20,2	+24,5	3:45 min/km
4.	599	Sabela Martinez Blanco	F2(3)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	29:49,8	+54,2	3:49 min/km
5.	578	Fátima Leiro Beltran	F0(1)	RUN PONTEVEDRA	30:32,0	+1:36,3	3:54 min/km
6.	523	Julia Vaquero Sousa	F3(1)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	31:10,9	+2:15,3	3:59 min/km
7.	624	Delia Villalba Barrios	F2(4)	COMESAÑA SPORTING CLUB	31:41,5	+2:45,9	4:03 min/km
8.	642	Ana Lampon Caride	F3(2)	MAIS QUE AUGA	32:08,4	+3:12,8	4:07 min/km
9.	726	Marta Pereira-Borrajo Vayo	F0(2)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	32:24,7	+3:29,0	4:09 min/km
10.	605	Angela Sanchez Castro	F1(2)		32:27,9	+3:32,3	4:09 min/km
11.	566	Olalla Saborido Gil	F2(5)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	32:33,5	+3:37,9	4:10 min/km
12.	631	Rocio Rodriguez Oliveira	F2(6)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	32:47,7	+3:52,1	4:12 min/km
13.	582	Naomi Dominguez Perez	F1(3)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	33:02,9	+4:07,3	4:14 min/km
14.	549	Marta Losada Figueroa	F3(3)		33:26,6	+4:31,0	4:17 min/km
15.	545	Xana Rodriguez Garcia	F1(4)	TERRAS DE BURÓN	33:45,6	+4:50,0	4:19 min/km
16.	509	Marta Suarez Masso	F2(7)		34:09,5	+5:13,9	4:22 min/km
17.	507	Raquel Vieira	F1(5)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	34:39,8	+5:44,2	4:26 min/km
18.	707	Marta Alonso	F1(6)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	34:46,3	+5:50,7	4:27 min/km
19.	593	Rocío Andres Pontanilla	F1(7)	SHAKA CLUB	34:48,6	+5:52,9	4:27 min/km
20.	516	Noelia Rivera Vazquez	F3(4)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	34:57,8	+6:02,1	4:28 min/km
21.	673	Tere Gonzalez Nuñez	F3(5)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	35:11,2	+6:15,5	4:30 min/km
22.	644	Elena Perez Mariño	F1(8)	RUNYTRI	35:15,8	+6:20,2	4:31 min/km
23.	727	Ariadna Alvarez-Buylla Philippot	F0(3)	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	35:31,6	+6:35,9	4:33 min/km
24.	570	María Nuñez Castro	F1(9)	SAUDE SPORT VIGO	35:40,2	+6:44,5	4:34 min/km
25.	534	Nerea Rodriguez Gonzalez	F2(8)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	35:46,3	+6:50,6	4:35 min/km
26.	565	Carla De Dios Garcia	F1(10)		35:52,8	+6:57,2	4:36 min/km
27.	526	Ciara Giraud Lopez	F0(4)	AGRUPACIÓN VIGUESA DE ATLETISMO	35:59,1	+7:03,4	4:36 min/km
28.	683	Elena Vaz Urbano	F2(9)	ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	36:03,3	+7:07,6	4:37 min/km
29.	722	Sara Villar Gonzalez	F1(11)		36:31,4	+7:35,7	4:40 min/km
30.	556	Emma Borrajo Menor	F1(12)		37:09,1	+8:13,5	4:45 min/km
31.	632	Tahia Prieto Rodriguez	F2(10)	TAHIA	37:11,6	+8:16,0	4:46 min/km
32.	650	Alejandra Gonzalez Casal	F3(6)	VIGOENTRENA	37:15,7	+8:20,0	4:46 min/km
33.	655	Anna Moles Cubedo	F2(11)	LATITUD 42	37:30,0	+8:34,4	4:48 min/km
34.	547	María Ascensión Navarro Sanchez	F3(7)		37:37,5	+8:41,8	4:49 min/km
35.	615	Isabel Castro	F1(13)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	37:45,6	+8:50,0	4:50 min/km
36.	595	Carina Cardozo	F1(14)	SHAKA CLUB	37:54,5	+8:58,8	4:51 min/km



## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
37.	715	Lía Groba Comesaña	F1(15)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	37:56,2	+9:00,5	4:51 min/km
38.	668	Maria Teresa Lopez Mangana	F4(1)	PULSE VIGO RUNNING CLUB	38:00,4	+9:04,8	4:52 min/km
39.	539	María Andre Antela	F1(16)	SHAKA CLUB	38:03,0	+9:07,3	4:52 min/km
40.	680	Emilia Vidal Lorenzo	F2(12)	MAIS QUE AUGA	38:10,5	+9:14,9	4:53 min/km
41.	528	Eva Cid	F2(13)		38:23,7	+9:28,0	4:55 min/km
42.	637	Lucía Novoa Gonzalez	F2(14)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	38:49,1	+9:53,4	4:58 min/km
43.	662	Deneb Alvarez Saavedra	F1(17)		38:49,2	+9:53,6	4:58 min/km
44.	557	Bia Alves	F2(15)		38:51,4	+9:55,8	4:58 min/km
45.	686	Monica Romero Martinez	F2(16)	FRUTAS NIEVES	39:00,1	+10:04,4	5:00 min/km
46.	618	Carmen Lopez Perez	F2(17)		39:01,6	+10:06,0	5:00 min/km
47.	573	Estibaliz Taveira Valeverde	F2(18)		39:09,0	+10:13,4	5:01 min/km
48.	622	Estefanía Estevez	F1(18)	FENDETESTAS	39:09,7	+10:14,1	5:01 min/km
49.	627	Victoria Sofía Valtorta Covacevich	F1(19)		39:19,7	+10:24,1	5:02 min/km
50.	626	Silvia Muñoz Santiago	F1(20)	SHAKA CLUB	39:19,8	+10:24,1	5:02 min/km
51.	550	Ruslana Koba	F2(19)	MAIS QUE AUGA	39:20,8	+10:25,2	5:02 min/km
52.	665	Cecilia Bergueiro Salgueiro	F1(21)		39:21,8	+10:26,1	5:02 min/km
53.	634	Luz Fernandez Pazos	F5(1)		39:22,1	+10:26,5	5:02 min/km
54.	693	Carla Leiros Giraldez	F2(20)		39:32,9	+10:37,3	5:04 min/km
55.	502	Ester Salgafo Diz	F1(22)	SHAKA CLUB	39:41,7	+10:46,0	5:05 min/km
56.	663	Caterina Battoli	F1(23)	MAIS QUE AUGA	39:46,1	+10:50,4	5:05 min/km
57.	681	María Estefanía Fernandez Varela	F2(21)		39:48,6	+10:53,0	5:06 min/km
58.	524	Celeste Cabanelas	F1(24)		39:51,5	+10:55,9	5:06 min/km
59.	687	Elisabeth Lodeiro Rodriguez	F2(22)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	39:54,5	+10:58,9	5:06 min/km
60.	598	Nerea Alamancos Lamas	F1(25)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	39:55,0	+10:59,3	5:07 min/km
61.	705	Amaia Garcia	F1(26)	RUNYTRI	40:10,7	+11:15,0	5:09 min/km
62.	641	María Grobas Barbazan	F1(27)		40:10,7	+11:15,1	5:09 min/km
63.	628	Pilar Bautista	F1(28)		40:12,2	+11:16,6	5:09 min/km
64.	614	Sara Parada Costa	F1(29)	SHAKA CLUB	40:15,7	+11:20,0	5:09 min/km
65.	551	Raquel Rial Segade	F3(8)		40:17,8	+11:22,1	5:09 min/km
66.	616	Marta Garcia Gonzalez	F3(9)		40:24,7	+11:29,0	5:10 min/km
67.	612	Yolanda Caballero Rus	F1(30)		40:39,9	+11:44,2	5:12 min/km
68.	643	María José Tenorio Del Rio	F2(23)		40:41,8	+11:46,1	5:13 min/km
69.	601	Leticia Taxeiro	F1(31)		40:44,6	+11:48,9	5:13 min/km
70.	701	Laura Gonzalez Enes	F1(32)		40:50,7	+11:55,0	5:14 min/km
71.	587	Siyra Brahim-Salem Jatri	F1(33)	VIGOENTRENA	40:56,8	+12:01,2	5:14 min/km
72.	505	Rocío Fernandez Silva	F1(34)	SHAKA CLUB	40:57,8	+12:02,1	5:15 min/km
73.	567	Uxia Ordoñez Seijas	F1(35)		41:02,1	+12:06,5	5:15 min/km
74.	625	Ana Andres De La Iglesia	F3(10)	CLUB DEPORTIVO O CASTAÑAL-ALCABRE	41:10,3	+12:14,6	5:16 min/km
75.	689	Mirian Martinez Vidal	F2(24)	C.A.R. MARISQUEIRO	41:17,4	+12:21,7	5:17 min/km

## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
76.	602	Cecilia Barrio Cabaleiro	F3(11)	SHAKA CLUB	41:22,3	+12:26,7	5:18 min/km
77.	501	Andrea Boullon	F1(36)	SHAKA CLUB	41:23,4	+12:27,7	5:18 min/km
78.	504	Ana María Rodríguez Armesto	F2(25)		41:23,4	+12:27,8	5:18 min/km
79.	617	Marina Casal Martínez	F2(26)		41:26,1	+12:30,4	5:18 min/km
80.	694	Elena Hojas Sanchez	F2(27)		41:26,5	+12:30,8	5:18 min/km
81.	525	Lucía Costas Costas	F1(37)	SHAKA CLUB	41:33,8	+12:38,2	5:19 min/km
82.	651	Laura Giraldez Groba	F1(38)		41:35,9	+12:40,3	5:19 min/km
83.	510	Paula Brito Alonso	F2(28)		41:45,3	+12:49,6	5:21 min/km
84.	698	Laidy Esperanza Hernandez	F2(29)		41:54,5	+12:58,9	5:22 min/km
85.	553	Monica Gonzalez Fernandez	F1(39)		41:55,9	+13:00,2	5:22 min/km
85.	554	Florencia Malga Díaz	F1(40)		41:55,9	+13:00,2	5:22 min/km
87.	517	Susana Chavert Suarez	F4(2)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	42:18,8	+13:23,2	5:25 min/km
88.	584	Laura Iglesias Carreira	F1(41)		42:19,7	+13:24,1	5:25 min/km
89.	535	Rebeca Nuñez Costas	F2(30)	SHAKA CLUB	42:25,6	+13:30,0	5:26 min/km
90.	692	Silvi Casal	F2(31)		42:28,3	+13:32,6	5:26 min/km
91.	571	Ruth Baliño Gonzalez	F3(12)	RIZOS TEAM	42:44,6	+13:49,0	5:28 min/km
92.	629	Isabel Pereira Gonzalez	F2(32)		42:47,5	+13:51,9	5:29 min/km
93.	716	Ángela Garces Vila	F1(42)		42:54,5	+13:58,8	5:30 min/km
94.	560	Alicia Lopez Regueiro	F4(3)	C.A.R. MARISQUEIRO	42:57,1	+14:01,5	5:30 min/km
95.	672	Eva Endress	F3(13)	CASTRELOS 20:30	42:58,1	+14:02,4	5:30 min/km
96.	563	Maria Carmen Rocha Cruces	F4(4)	C.A.R. MARISQUEIRO	43:02,9	+14:07,2	5:31 min/km
97.	604	Sindy Rojas Arizmendi	F1(43)		43:04,5	+14:08,9	5:31 min/km
98.	559	Candela Dominguez Cerqueira	F2(33)		43:05,0	+14:09,4	5:31 min/km
99.	639	Angelina Agulla Santos	F1(44)		43:07,4	+14:11,7	5:31 min/km
100.	703	Lorena Gonzalez Cereijo	F1(45)		43:08,6	+14:12,9	5:31 min/km
101.	600	Eva Duran Contreras	F1(46)		43:12,4	+14:16,8	5:32 min/km
102.	648	Tamara Ramos Paradelo	F2(34)	FITGAL	43:15,2	+14:19,5	5:32 min/km
103.	706	Ángela Soto Martínez	F1(47)		43:17,0	+14:21,3	5:32 min/km
104.	657	Marta Otero Gondar	F2(35)	SHAKA CLUB	43:21,5	+14:25,9	5:33 min/km
105.	691	Lourdes Rodriguez Villar	F2(36)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	43:24,4	+14:28,8	5:33 min/km
106.	529	Natalia Paz Oliveira	F3(14)	MAIS QUE AUGA	43:28,0	+14:32,4	5:34 min/km
107.	606	Mónica Rodríguez Arenas	F1(48)		43:28,7	+14:33,1	5:34 min/km
108.	718	María Torres Vazquez	F1(49)		43:33,1	+14:37,4	5:35 min/km
109.	503	Sandra Lago Barreiro	F1(50)	SHAKA CLUB	43:33,5	+14:37,8	5:35 min/km
110.	724	Fabiola Salgado Lago	F1(51)		43:34,5	+14:38,9	5:35 min/km
111.	561	Silvia Gomez Nicolas	F1(52)		43:43,4	+14:47,7	5:36 min/km
112.	697	Maria Dopazo Figueroa	F2(37)		43:47,9	+14:52,3	5:36 min/km
113.	608	Carlota Almagro Yravedra	F1(53)		43:51,4	+14:55,7	5:37 min/km
114.	569	Carmen Zamora Castro	F3(15)		44:07,5	+15:11,8	5:39 min/km

## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
115.	541	Pilar Rivera Dobao	F3(16)	MAIS QUE AUGA	44:12,9	+15:17,3	5:40 min/km
116.	546	Carmen Costas Rodriguez	F5(2)	SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR	44:20,4	+15:24,8	5:41 min/km
117.	589	María Miletich Rodriguez	F1(54)		44:21,1	+15:25,4	5:41 min/km
118.	671	Yolanda Diaz Paz	F3(17)		44:25,0	+15:29,4	5:41 min/km
119.	677	Carmen Perez Larran	F3(18)		44:27,1	+15:31,5	5:41 min/km
120.	533	Sonia Mallo Ferrer	F4(5)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	44:28,6	+15:32,9	5:42 min/km
121.	708	Alice Pattinson	F1(55)		44:29,2	+15:33,6	5:42 min/km
122.	704	Miriam Garcia Garcia	F1(56)		44:29,3	+15:33,7	5:42 min/km
123.	583	Rosana Alvarez Rodriguez	F3(19)		44:29,5	+15:33,9	5:42 min/km
124.	511	Ana Valdes Alvarez	F1(57)	SHAKA CLUB	44:32,0	+15:36,4	5:42 min/km
125.	714	Carmen Rodriguez Ramirez	F1(58)	SHAKA CLUB	44:32,2	+15:36,5	5:42 min/km
126.	684	Paula Pazo	F2(38)		44:38,1	+15:42,5	5:43 min/km
127.	607	Noelia Mardomingo Moreno	F2(39)		44:49,8	+15:54,2	5:44 min/km
128.	620	Meritxell Casademunt Romero	F1(59)		44:50,1	+15:54,4	5:44 min/km
129.	670	Tatiana Santorio De Frutos	F3(20)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	44:55,1	+15:59,5	5:45 min/km
130.	678	Sonia Martinez Gaitero	F3(21)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	44:55,3	+15:59,6	5:45 min/km
131.	1003	Lara Perez Fernandez	F0(5)	VILA DE VIGO	45:02,8	+16:07,1	5:46 min/km
132.	710	Cristina Silva Martinez	F1(60)		45:05,4	+16:09,7	5:46 min/km
133.	577	Gabriela Diaz Bastos	F1(61)		45:07,9	+16:12,3	5:47 min/km
134.	594	Jessica Martinez Gomez	F1(62)		45:09,2	+16:13,6	5:47 min/km
135.	664	Lorena Freire	F2(40)	MAIS QUE AUGA	45:10,5	+16:14,9	5:47 min/km
136.	647	María A. Rodriguez Rodriguez	F1(63)	MAIS QUE AUGA	45:10,6	+16:14,9	5:47 min/km
137.	656	Sofía Gonzalez De La Cuesta	F3(22)		45:14,0	+16:18,4	5:47 min/km
138.	700	Clara Pintos Costas	F1(64)	RUNYTRI	45:16,8	+16:21,1	5:48 min/km
139.	508	C. Bargiela Bargiela	F2(41)	SHAKA CLUB	45:34,5	+16:38,8	5:50 min/km
140.	676	Rosana Varela Eimil	F3(23)		45:34,7	+16:39,0	5:50 min/km
141.	579	Noelia Cabral Casal	F2(42)	MAIS QUE AUGA	45:39,5	+16:43,8	5:51 min/km
142.	621	Belen Rivas	F1(65)		45:53,8	+16:58,2	5:53 min/km
143.	669	Mariña Vazquez Rodriguez	F3(24)		45:53,9	+16:58,2	5:53 min/km
144.	674	Mónica Vazquez Mayo	F3(25)	MAIS QUE AUGA	45:58,1	+17:02,4	5:53 min/km
145.	591	Maite Fernandez Ruiz	F3(26)	MAIS QUE AUGA	45:58,2	+17:02,6	5:53 min/km
146.	603	Natalia Romar De Las Heras	F1(66)		45:59,7	+17:04,0	5:53 min/km
147.	636	Charlotte Allorent	F1(67)	SHAKA CLUB	46:02,1	+17:06,5	5:54 min/km
148.	721	Andrea Sobradelo Segade	F1(68)		46:08,0	+17:12,3	5:54 min/km
149.	590	Mónica Lemos Jorge	F3(27)		46:13,2	+17:17,6	5:55 min/km
150.	658	Elbia Fernandez Suarez	F4(6)	VIGOENTRENA	46:13,3	+17:17,7	5:55 min/km
151.	519	Nerea Vazquez Diez	F1(69)		46:40,9	+17:45,2	5:59 min/km
152.	699	Lorena Collazo Fernandez	F1(70)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	46:46,1	+17:50,4	5:59 min/km
153.	530	Xiana Bello Miguez	F1(71)		46:49,5	+17:53,8	6:00 min/km



## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
154.	531	Laura Cordeiro Sobrino	F1(72)	RUNYTRI	46:49,6	+17:54,0	6:00 min/km
155.	527	Christianne Ester	F2(43)		46:57,6	+18:01,9	6:01 min/km
156.	544	Marta Moreno Carrascal	F1(73)		46:57,6	+18:02,0	6:01 min/km
157.	555	Lorena Pazos Gonzalez	F2(44)		46:58,8	+18:03,1	6:01 min/km
158.	719	Paula Barcala Mas	F1(74)	VIGOENTRENA	47:00,8	+18:05,2	6:01 min/km
159.	575	Nerea Castro	F1(75)		47:05,7	+18:10,0	6:02 min/km
160.	574	Astrid Lijo	F2(45)		47:07,5	+18:11,9	6:02 min/km
161.	513	Ana Gonzalez Alonso	F1(76)	SHAKA CLUB	47:25,6	+18:30,0	6:04 min/km
162.	512	Mariana Lopes	F1(77)	SHAKA CLUB	47:25,7	+18:30,0	6:04 min/km
163.	177	Marta Losada Tenreiro	F1(78)		47:26,9	+18:31,2	6:04 min/km
164.	581	Carmen Moreno Carrascal	F1(79)		47:34,0	+18:38,4	6:05 min/km
165.	720	Inés Comesaña Comesaña	F1(80)		47:35,8	+18:40,2	6:06 min/km
166.	592	Angie Blanco Osorio	F1(81)		47:36,0	+18:40,4	6:06 min/km
167.	536	Sonia Beatriz Monges Sanabria	F1(82)		47:38,0	+18:42,4	6:06 min/km
168.	696	Julia Vazquez	F2(46)		47:44,6	+18:48,9	6:07 min/km
169.	646	Mercedes Diaz Camacho	F1(83)		47:48,9	+18:53,3	6:07 min/km
170.	695	Yessica Saade Solfiaturo	F2(47)		47:51,2	+18:55,5	6:08 min/km
171.	596	Paula Alvarez Fernandez	F1(84)		47:57,6	+19:02,0	6:08 min/km
172.	685	Natalia Carnero	F2(48)	BIKILA	48:13,2	+19:17,5	6:10 min/km
173.	682	Maria Carnero	F2(49)	BIKILA	48:13,3	+19:17,6	6:10 min/km
174.	649	Miriam Carballo Cabido	F0(6)		48:14,9	+19:19,2	6:11 min/km
175.	558	Ana Rodriguez Iglesias	F4(7)	MAIS QUE AUGA	48:16,8	+19:21,2	6:11 min/km
176.	552	Gabriela Ribeiro Pereira	F1(85)		48:25,3	+19:29,6	6:12 min/km
177.	725	Arianne Perez Simon	F0(7)		48:28,4	+19:32,8	6:12 min/km
178.	514	Tatiana Blanco Rio	F1(86)		48:30,7	+19:35,0	6:13 min/km
179.	713	María Montero Gonzalez	F1(87)		48:32,3	+19:36,6	6:13 min/km
180.	638	Leticia Lorenzo Picado	F3(28)	CHOUZO RUNNERS	48:36,6	+19:41,0	6:13 min/km
181.	588	Elena Pintos Rodriguez	F2(50)	VIGOENTRENA	48:52,4	+19:56,8	6:15 min/km
182.	576	Laura Varela Estevez	F1(88)		48:56,6	+20:00,9	6:16 min/km
183.	562	Karen Cuevas	F1(89)	X-ONE	48:57,5	+20:01,9	6:16 min/km
184.	690	Noelia Moldes Vieites	F2(51)	SHAKA CLUB	48:59,5	+20:03,9	6:16 min/km
185.	675	Carmen Perez Quintas	F3(29)		49:01,6	+20:06,0	6:17 min/km
186.	568	Marta Hernandez Hervalejo	F2(52)		49:08,7	+20:13,1	6:18 min/km
187.	506	Marta Rodriguez Alvarez	F4(8)	BIKILA	49:52,0	+20:56,4	6:23 min/km
188.	597	Sofia Senra	F1(90)		49:54,1	+20:58,4	6:23 min/km
189.	688	Iria Vazquez Silva	F2(53)		50:02,0	+21:06,4	6:24 min/km
190.	609	Ade Queimadelos	F2(54)		50:31,0	+21:35,3	6:28 min/km
191.	548	Natalia Garcia Abalde	F1(91)	21METS ESTUDIO	50:32,0	+21:36,3	6:28 min/km
192.	532	Esther Rego	F2(55)	RUN SLOW CLUB	50:36,3	+21:40,6	6:29 min/km

## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
193.	679	Eva Cebreiros Iglesias	F3(30)		51:08,3	+22:12,7	6:33 min/km
194.	586	Cris Estevez	F1(92)		51:08,8	+22:13,2	6:33 min/km
195.	585	Claudia Conde Rodriguez	F1(93)		51:09,2	+22:13,6	6:33 min/km
196.	659	Graciela Zarcillo	F1(94)		51:32,6	+22:37,0	6:36 min/km
197.	538	Alba Martinez Melendez	F1(95)	X-ONE	51:32,9	+22:37,2	6:36 min/km
198.	640	Marina Gomez Arce	F1(96)		53:14,7	+24:19,1	6:49 min/km
199.	613	Nazareth Tilve Costas	F2(56)	21METS ESTUDIO	53:15,7	+24:20,1	6:49 min/km
200.	564	Maria Pousada	F1(97)		53:21,9	+24:26,3	6:50 min/km
201.	717	Rebeca Noya Fernandez	F1(98)		53:41,7	+24:46,1	6:53 min/km
202.	653	Pilar Ferreira Calderon	F1(99)		53:49,3	+24:53,6	6:54 min/km
203.	654	Soraya Abalde Bastos	F1(100)		53:49,3	+24:53,6	6:54 min/km
204.	645	Cristina Araujo Molina	F1(101)	CLUB DE TRAIL-RUNNING RAVACHOL A TODO TROTE	53:54,1	+24:58,5	6:54 min/km
205.	667	Jade Alejandrina Velazquez Luna	F1(102)	SHAKA CLUB	54:27,9	+25:32,3	6:58 min/km
206.	712	Laura Lopez Cortiña	F1(103)		54:33,3	+25:37,7	6:59 min/km
207.	702	Laura Sainz Gaspar	F1(104)		55:07,4	+26:11,7	7:04 min/km
208.	652	Wendy Altuve Roa	F1(105)		55:38,5	+26:42,8	7:08 min/km

## Masculino

1.	462	Mario Rodriguez Costas	M1(1)	CELTA ATLETISMO	23:53,4	--	3:03 min/km
2.	171	Emilio Perez Groba	M1(2)	ADAS-PROINOR	24:16,4	+23,0	3:06 min/km
3.	425	Anxo Otero Amoedo	M1(3)	CAD SERVISUB BUEU	24:54,4	+1:01,0	3:11 min/km
4.	241	Jose Alberto Bastos Dasilva	M2(1)	ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	25:03,8	+1:10,4	3:12 min/km
5.	173	Miguel Araujo	M2(2)	LODEIROS TRAIL	25:25,6	+1:32,2	3:15 min/km
6.	438	Fabian Vidal Villar	M1(4)	CORRIDA DAS CABRAS	26:01,2	+2:07,7	3:20 min/km
7.	30	Carlos Abal Estevez	M1(5)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	26:05,7	+2:12,3	3:20 min/km
8.	324	Daniel Bargiela Araujo	M3(1)	BIKILA	26:16,9	+2:23,4	3:22 min/km
9.	444	Felipe Ramos Correia	M1(6)		26:19,2	+2:25,8	3:22 min/km
10.	75	Adrian Sousa Dominguez	M2(3)	GMTA CHUVONERS	26:22,2	+2:28,8	3:22 min/km
11.	373	Miguel Ángel Alonso Abalde	M3(2)	ATLETISMO BAIONA	26:24,6	+2:31,2	3:23 min/km
12.	418	Jorge Diez Diez	M2(4)	CLOT VIGO	26:28,7	+2:35,3	3:23 min/km
13.	322	Òscar Davila Mariño	M3(3)		26:49,9	+2:56,5	3:26 min/km
14.	67	Roberto Vazquez Pavon	M2(5)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	26:53,0	+2:59,6	3:26 min/km
15.	56	Marcos Paz Alvarez	M2(6)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	26:53,7	+3:00,3	3:26 min/km
16.	80	Antonio Alvarez Costas	M2(7)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	27:02,3	+3:08,9	3:27 min/km
17.	376	Javier Conde Gonzalvo	M3(4)	C.A.R. MARISQUEIRO	27:07,6	+3:14,2	3:28 min/km
18.	186	Gerardo Guerrero Acevedo	M2(8)	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	27:10,8	+3:17,4	3:29 min/km
19.	120	Josue Moreno Lira	M1(7)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	27:14,3	+3:20,8	3:29 min/km
20.	227	Manuel Prieto De La Iglesia	M3(5)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	27:23,6	+3:30,2	3:30 min/km
21.	415	Alejandro Arthaud Alvarez	M2(9)		27:23,6	+3:30,2	3:30 min/km



## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
22.	427	Jorge Rey Rodriguez	M1(8)		27:28,3	+3:34,9	3:31 min/km
23.	405	Miguel Marzoa Ruiz	M2(10)	C.A.R. MARISQUEIRO	27:31,9	+3:38,4	3:31 min/km
24.	62	Jose Manuel Garcia Perez	M3(6)	ADAS-PROINOR	27:33,2	+3:39,8	3:31 min/km
25.	287	Pablo Garcia Querol	M1(9)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	27:43,1	+3:49,7	3:33 min/km
26.	459	Mario Ubeira Gonzalez	M1(10)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	27:44,8	+3:51,4	3:33 min/km
27.	280	Guillermo Pedrero Lopez	M2(11)	ASOCIACION DEPORTIVA C.A.R.	27:48,8	+3:55,4	3:33 min/km
28.	251	Kike Perez Conde	M2(12)	C.A.R. MARISQUEIRO	27:51,1	+3:57,6	3:34 min/km
29.	267	Pedro Pisos	M1(11)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	27:59,8	+4:06,4	3:35 min/km
30.	61	Manuel Enrique Estevez Garcia	M3(7)	ADAS-PROINOR	28:05,2	+4:11,8	3:36 min/km
31.	94	Damian Vila Millan	M2(13)	RAVACHOL A TODO TROTE	28:06,8	+4:13,4	3:36 min/km
32.	229	Alberto José Rodriguez Gallego	M1(12)	CLUB DEPORTIVO O CASTAÑAL-ALCABRE	28:11,3	+4:17,9	3:36 min/km
33.	29	Jonathan Puime Comesaña	M2(14)	21METS ESTUDIO	28:16,2	+4:22,8	3:37 min/km
34.	308	Bernardo Duran Duran	M3(8)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	28:20,3	+4:26,9	3:37 min/km
35.	206	Víctor Sierra Porto	M2(15)		28:24,1	+4:30,7	3:38 min/km
36.	228	Arlindo Riveiro Rodriguez	M5(1)	CLUB DEPORTIVO O CASTAÑAL-ALCABRE	28:33,2	+4:39,8	3:39 min/km
37.	365	Manuel Fernandez De Toro	M3(9)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	28:33,9	+4:40,5	3:39 min/km
38.	288	Juan Carlos Martinez Riveiro	M3(10)		28:34,4	+4:41,0	3:39 min/km
39.	71	Santiago Rodriguez Costas	M1(13)		28:34,8	+4:41,4	3:39 min/km
40.	305	Arnold Rubio Martinez	M1(14)	BALTO MUSHING TEAM	28:46,6	+4:53,2	3:41 min/km
41.	257	Pablo Centeno Gonzalez	M1(15)	RUNYTRI	28:49,7	+4:56,3	3:41 min/km
42.	119	Óscar Rodriguez Rodriguez	M1(16)	GMTA CHUVONERS	28:53,1	+4:59,7	3:42 min/km
43.	7	Aleksei Sergienko	M1(17)		28:57,2	+5:03,8	3:42 min/km
44.	293	Iván Leira Pita	M1(18)		29:00,2	+5:06,8	3:43 min/km
45.	369	Marcos Fernandez	M3(11)	SOCIEDADE ATLÉTICA VILA DE VIGO	29:03,9	+5:10,5	3:43 min/km
46.	297	Miguel Piñeiro Groba	M3(12)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	29:09,4	+5:16,0	3:44 min/km
47.	54	Manuel Suarez Martinez	M5(2)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	29:11,4	+5:18,0	3:44 min/km
48.	390	Jose Antonio Viñuela Nuñez	M2(16)		29:13,3	+5:19,9	3:44 min/km
49.	463	Anton Amoedo Gonzalez	M1(19)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	29:13,6	+5:20,1	3:44 min/km
50.	256	Artai Lopez Monteagudo	M0(1)	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	29:15,5	+5:22,1	3:45 min/km
51.	398	Luis Quintela Rivas	M2(17)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	29:16,3	+5:22,9	3:45 min/km
52.	221	Manuel Carballo	M2(18)	C.A.R. MARISQUEIRO	29:19,0	+5:25,6	3:45 min/km
53.	323	Francisco Javiet Lago Goberna	M3(13)	FLORISTERÍA CARMEN SÍO	29:19,9	+5:26,5	3:45 min/km
54.	275	Martín Rivera Guillade	M1(20)		29:24,6	+5:31,2	3:46 min/km
55.	18	Jacobo Armada Diaz	M1(21)		29:33,4	+5:40,0	3:47 min/km
56.	181	Francisco Alvarez Fernandez	M3(14)	AFURRICAMOS NO MONTE	29:35,1	+5:41,7	3:47 min/km
57.	90	Alejandro Murias Rodriguez	M1(22)	ASOCIACION DEPORTIVA C.A.R.	29:35,6	+5:42,1	3:47 min/km
58.	317	Pablo Dominguez Vila	M1(23)	VIGOENTRENA	29:40,6	+5:47,2	3:48 min/km
59.	391	Jesus Castro Rodriguez	M2(19)		29:42,3	+5:48,9	3:48 min/km
60.	411	Raul Gonzalez Martinez	M2(20)	C.A.R. MARISQUEIRO	29:43,9	+5:50,5	3:48 min/km

## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
61.	89	Pablo Lopez Alonso	M1(24)		29:49,3	+5:55,9	3:49 min/km
62.	179	Piti Pereira Fariña	M2(21)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	29:52,2	+5:58,8	3:49 min/km
63.	392	Santi Vilaboa Salgueiro	M2(22)		29:53,2	+5:59,7	3:49 min/km
64.	346	José Carlos Graña Alonso	M4(1)	LODEIROS TRAIL	29:55,2	+6:01,8	3:50 min/km
65.	420	Marco Antonio Rodriguez Flores	M1(25)	BEGOÑITA	29:56,5	+6:03,1	3:50 min/km
66.	368	Antonio Palhares	M3(15)		29:57,9	+6:04,5	3:50 min/km
67.	448	Javier Vazquez Gonzalez	M1(26)	MAIS QUE AUGA	30:00,0	+6:06,6	3:50 min/km
68.	36	Carlos Montes Estevez	M1(27)	FENDETESTAS	30:08,5	+6:15,1	3:51 min/km
69.	103	Gabriele Rovati	M2(23)		30:12,9	+6:19,5	3:52 min/km
70.	46	Mario Teijeiro Otero	M3(16)	BALTO MUSHING TEAM	30:14,6	+6:21,2	3:52 min/km
71.	190	Alberto Alonso Fdez	M3(17)		30:19,3	+6:25,9	3:53 min/km
72.	216	Luis Gonzalez Nuñez	M1(28)		30:21,1	+6:27,7	3:53 min/km
73.	362	David Martinez Barciela	M3(18)		30:23,0	+6:29,6	3:53 min/km
74.	85	Eloy Perez Bastos	M1(29)		30:23,8	+6:30,4	3:53 min/km
75.	213	Iván Ares	M2(24)	C.A.R. MARISQUEIRO	30:27,2	+6:33,8	3:54 min/km
76.	96	David Fernandez Gradin	M2(25)	CIBUS SIRGON	30:32,1	+6:38,7	3:54 min/km
77.	401	Gonzalo Roca Romero	M2(26)	SOCIEDADE ATLÉTICA VILA DE VIGO	30:35,9	+6:42,5	3:55 min/km
78.	238	Guille Peiteado Ruiz	M3(19)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	30:36,6	+6:43,2	3:55 min/km
79.	160	José Julián Beltran Taboada	M3(20)	RUN PONTEVEDRA	30:37,3	+6:43,9	3:55 min/km
80.	416	Isaac Arca Rodriguez	M2(27)		30:43,7	+6:50,3	3:56 min/km
81.	424	David Morais Alonso	M1(30)		30:44,8	+6:51,4	3:56 min/km
82.	74	Miguel Costas Costas	M3(21)	MAIS QUE AUGA	30:45,2	+6:51,8	3:56 min/km
83.	163	Juan Luis Boado Fernandez	M1(31)		30:47,4	+6:54,0	3:56 min/km
84.	37	Santiago Velayos Mackinlay	M1(32)	SHAKA CLUB	30:47,4	+6:54,0	3:56 min/km
85.	431	Pedro Baptista	M1(33)		30:48,5	+6:55,1	3:56 min/km
86.	76	Ivan Diego Blanco Caldas	M3(22)		30:51,3	+6:57,9	3:57 min/km
87.	468	Alejandro Gonzalez Salgado	M0(2)	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	30:51,5	+6:58,1	3:57 min/km
87.	389	Carlos Rodal Fraga	M2(28)		30:51,5	+6:58,1	3:57 min/km
89.	217	Yahvé Prieto Rodriguez	M2(29)		30:52,3	+6:58,9	3:57 min/km
90.	53	Edu Arias	M3(23)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	30:56,2	+7:02,8	3:57 min/km
91.	220	Andrés Alvarez	M3(24)	IMAXINATEA ESCOLA DE TEATRO	30:58,8	+7:05,4	3:58 min/km
92.	93	Ruben Navia Iglesias	M2(30)	BIKILA	31:00,3	+7:06,8	3:58 min/km
93.	447	Dylan Otero Gonzalez	M1(34)		31:01,0	+7:07,6	3:58 min/km
94.	351	Jorge Pereira Pinto	M4(2)	ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	31:05,4	+7:11,9	3:59 min/km
95.	255	Alberto Lopez Pino	M2(31)	RUNYTRI	31:10,3	+7:16,8	3:59 min/km
96.	219	Nacho Mosquera Amor	M1(35)		31:12,6	+7:19,2	4:00 min/km
97.	232	Pablo Acosta	M2(32)		31:16,3	+7:22,9	4:00 min/km
98.	330	David Soto Mouríño	M1(36)	ACADEMIA FONSECA	31:18,3	+7:24,8	4:00 min/km
99.	439	Ignacio David Fernandez Lopez	M1(37)	PULSE VIGO RUNNING CLUB	31:23,2	+7:29,7	4:01 min/km



## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
100.	155	Alberto Taboada Pampin	M3(25)	C.A.R. MARISQUEIRO	31:24,2	+7:30,7	4:01 min/km
101.	125	Felix Fernandez Abalde	M3(26)		31:24,8	+7:31,4	4:01 min/km
102.	208	Juan Paz Rodriguez	M4(3)	CLUB CASTRELOS 2:3	31:29,8	+7:36,4	4:02 min/km
103.	396	Rubén Carrasco	M2(33)	SHAKA CLUB	31:36,3	+7:42,9	4:03 min/km
104.	52	Fernando Filgueira Ponce	M3(27)	COMESAÑA SPORTING CLUB	31:37,0	+7:43,6	4:03 min/km
105.	59	Pablo Rodriguez Garcia	M3(28)	RUNNING TRACK	31:43,0	+7:49,6	4:03 min/km
106.	430	Jesus Carballido Mendez	M1(38)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	31:43,1	+7:49,7	4:03 min/km
107.	12	Manuel Estevez	M2(34)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	31:58,3	+8:04,9	4:05 min/km
108.	15	Alberto Crespo Cabaleiro	M2(35)	SHAKA CLUB	32:01,5	+8:08,1	4:06 min/km
109.	338	Erwann Accarie	M1(39)		32:03,0	+8:09,6	4:06 min/km
110.	87	Carlos Rivas Vila	M1(40)		32:04,8	+8:11,4	4:06 min/km
111.	144	Luis Lopez Vasconcellos	M1(41)		32:05,1	+8:11,7	4:06 min/km
112.	157	Pablo Martinez Dominguez	M3(29)		32:13,4	+8:20,0	4:07 min/km
113.	235	Alberto Braña Veiga	M2(36)	C.A.R. MARISQUEIRO	32:16,8	+8:23,4	4:08 min/km
114.	24	Antonio Vazquez Vidal	M4(4)		32:19,4	+8:26,0	4:08 min/km
115.	375	Juan Ricoy Alonso	M3(30)	RUNNING LUSEKELO	32:21,2	+8:27,8	4:08 min/km
116.	102	Roberto Regatos Gomez	M3(31)		32:24,2	+8:30,8	4:09 min/km
117.	200	Óscar Dominguez Sequeiros	M1(42)	AC CASTELOS TRAIL CLUB	32:26,2	+8:32,8	4:09 min/km
118.	184	Marcos Costas Rodriguez	M2(37)	RUNNING TRACK VIGO	32:26,4	+8:33,0	4:09 min/km
119.	334	Alex Mouriño Costa	M0(3)	ACADEMIA FONSECA	32:29,1	+8:35,7	4:09 min/km
120.	341	Pedro Martinez Abejon	M5(3)	MAIS QUE AUGA	32:31,1	+8:37,6	4:10 min/km
121.	108	Joel Vila Alonso	M1(43)		32:34,2	+8:40,8	4:10 min/km
122.	314	Saul Penas Gonzalez	M1(44)		32:36,5	+8:43,1	4:10 min/km
123.	321	Miguel Novoa Molares	M1(45)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	32:41,8	+8:48,4	4:11 min/km
124.	97	Fonso Sabino Porto	M4(5)		32:45,6	+8:52,2	4:12 min/km
125.	205	Juan Sicilia Barci	M3(32)	ATLÉTIC RANIN CLUB	32:46,6	+8:53,2	4:12 min/km
126.	57	Lucas Lorenzo Blas	M1(46)		32:47,1	+8:53,7	4:12 min/km
127.	211	Diego Montenegro Ballesteros	M3(33)	CHUZAS OLIMPICOS	32:47,9	+8:54,5	4:12 min/km
128.	384	Dario Arias Costas	M2(38)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	32:48,4	+8:55,0	4:12 min/km
129.	335	Pedro Rodriguez Vieites	M1(47)	SHAKA CLUB	32:50,5	+8:57,1	4:12 min/km
130.	31	José Jardon Lopez	M5(4)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	33:00,9	+9:07,5	4:13 min/km
131.	169	Rubén Martin Palomares	M1(48)		33:02,2	+9:08,8	4:14 min/km
132.	48	Carlos Amoedo Agulla	M3(34)		33:03,4	+9:10,0	4:14 min/km
133.	32	Yago Rodriguez Lago	M1(49)		33:05,3	+9:11,8	4:14 min/km
134.	262	David Fontan Garrido	M2(39)	MUÑECOS RUNNING	33:05,8	+9:12,4	4:14 min/km
135.	165	Óscar Suarez Fernandez	M1(50)		33:08,6	+9:15,2	4:14 min/km
136.	195	Luis Miguel Rincon Fontan	M1(51)		33:09,7	+9:16,3	4:15 min/km
137.	266	Luis Miguel Silva Alonso	M1(52)		33:10,7	+9:17,3	4:15 min/km
138.	421	Fernando Piñeiro Leston	M1(53)		33:12,9	+9:19,4	4:15 min/km

## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
139.	175	Angel Domingo Cameselle Pintos	M3(35)		33:16,9	+9:23,5	4:16 min/km
140.	16	Miguel Ángel Rodriguez Martinez	M3(36)		33:17,5	+9:24,1	4:16 min/km
141.	315	Carlos Alberto Bujanda Garmendia	M3(37)		33:20,5	+9:27,1	4:16 min/km
142.	343	Manuel Perez Pascual	M5(5)	SOCIEDAD ATLETICA VILA DE VIGO	33:21,9	+9:28,5	4:16 min/km
143.	189	Pablo Santome Rodriguez	M1(54)	CASTRELOS 2:3	33:27,1	+9:33,7	4:17 min/km
144.	370	Javier Rodriguez Castro	M3(38)		33:33,0	+9:39,6	4:18 min/km
145.	10	Alberto Lago Fuentes	M1(55)	SAUDE SPORT VIGO	33:33,8	+9:40,3	4:18 min/km
146.	63	Nicolás Torron	M1(56)	SAUDE SPORT VIGO	33:33,9	+9:40,5	4:18 min/km
147.	64	Tasio Rodenas	M1(57)		33:34,3	+9:40,9	4:18 min/km
148.	382	Antonio Luis Lopez Fernandez	M3(39)		33:35,8	+9:42,3	4:18 min/km
149.	39	Manuel Cruz Sobreira	M1(58)		33:36,1	+9:42,7	4:18 min/km
150.	274	Marcos Fernandez	M1(59)		33:45,7	+9:52,3	4:19 min/km
151.	91	Jaime Alvarez Diaz	M1(60)		33:46,0	+9:52,6	4:19 min/km
152.	168	Adrian Varela Comesaña	M1(61)		33:47,1	+9:53,7	4:19 min/km
153.	316	Pablo Gomez Lopez	M2(40)	L@S INSENSAT@S	33:49,9	+9:56,4	4:20 min/km
154.	68	David Anton Fernandez	M2(41)		33:50,1	+9:56,7	4:20 min/km
155.	437	Iván Alejandro Duran	M1(62)		33:51,6	+9:58,2	4:20 min/km
156.	191	Francisco Doval Lois	M2(42)	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	33:54,1	+10:00,7	4:20 min/km
157.	58	Miguel Angel Pardavila Iglesias	M3(40)	CORRIDA DAS CABRAS	33:56,8	+10:03,4	4:21 min/km
158.	377	Juan Andonegui Freire	M3(41)	FRUTAS NIEVES	34:00,6	+10:07,2	4:21 min/km
159.	358	Modesto Martinez Zuñiga	M3(42)		34:02,7	+10:09,2	4:21 min/km
160.	138	Sergio Rodriguez Rodriguez	M5(6)		34:03,3	+10:09,9	4:21 min/km
161.	38	Matheus Wendell De Oliveira	M1(63)		34:05,5	+10:12,1	4:22 min/km
162.	223	Yerai Hermelo Carrera	M0(4)		34:07,7	+10:14,3	4:22 min/km
163.	347	Miguel Abreu Fernandez	M4(6)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	34:09,1	+10:15,6	4:22 min/km
164.	312	Manuel Karames	M5(7)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	34:11,2	+10:17,8	4:22 min/km
165.	709	Hector Garrido	M1(64)	SHAKA CLUB	34:13,3	+10:19,8	4:23 min/km
166.	8	Alberto Miguelez Rozas	M2(43)	SHAKA CLUB	34:16,3	+10:22,9	4:23 min/km
167.	166	Esteban Suarez Fernandez	M1(65)		34:18,9	+10:25,5	4:23 min/km
168.	133	David Perez Lamarca	M1(66)		34:19,4	+10:26,0	4:24 min/km
169.	403	Víctorio José Monroy Miguez	M2(44)	SHAKA CLUB	34:28,4	+10:35,0	4:25 min/km
170.	199	Fran Alegre	M1(67)	SHAKA CLUB	34:32,0	+10:38,6	4:25 min/km
171.	298	Luis Comesaña	M1(68)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	34:39,8	+10:46,3	4:26 min/km
172.	253	Sedu Rodriguez	M2(45)	FENDETESTAA	34:41,3	+10:47,9	4:26 min/km
173.	381	Jose Manuel Gonzalez Estevez	M3(43)		34:41,6	+10:48,2	4:26 min/km
174.	127	Álvaro Cabarcos Dosil	M0(5)	VIGOENTRENA	34:47,2	+10:53,8	4:27 min/km
175.	128	Ignacio Varela Alvarez	M2(46)	VIGOENTRENA	34:47,5	+10:54,1	4:27 min/km
176.	289	Enrique Villar Alvarez	M5(8)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	34:49,7	+10:56,3	4:27 min/km
177.	327	Javier Aranguren Sanchez-Ostiz	M2(47)	ALBOIRA RUNNING CLUB	34:51,0	+10:57,6	4:28 min/km

## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
178.	123	Breogan Gonzalez Paredes	M1(69)		34:51,4	+10:58,0	4:28 min/km
179.	264	Jorge Tizon Caneiro	M1(70)		34:53,3	+10:59,9	4:28 min/km
180.	148	Jose Luis Gonzalez Maciel	M3(44)	RIZOS TEAM	34:53,7	+11:00,3	4:28 min/km
181.	95	Adrian Amoedo Martinez	M1(71)		34:56,0	+11:02,6	4:28 min/km
182.	19	Javier Ferro Nuñez	M3(45)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	34:57,7	+11:04,3	4:28 min/km
183.	329	Pablo Perez Dieguez	M1(72)	ACADEMIA FONSECA	34:58,9	+11:05,4	4:29 min/km
184.	325	Rubén Vila Lopez	M3(46)	MAIS QUE AUGA	35:03,3	+11:09,9	4:29 min/km
185.	283	Sergio Lence Rodriguez	M1(73)		35:04,3	+11:10,9	4:29 min/km
186.	307	Dionisio Reine Campelos	M2(48)	EL CONITO FELIZ	35:08,0	+11:14,6	4:30 min/km
187.	276	Carlos Almansa Perez	M1(74)		35:08,1	+11:14,7	4:30 min/km
188.	159	Rafael Culell Palmas	M2(49)		35:12,0	+11:18,6	4:30 min/km
189.	336	Juan Diego Sanchez	M1(75)	ALBOIRA RUNNING CLUB	35:14,0	+11:20,6	4:31 min/km
190.	77	Luis Manuel Rodriguez Iglesias	M2(50)		35:14,8	+11:21,4	4:31 min/km
191.	5	Jose Manuel Cabaco Campos	M2(51)	TAKO TEAM	35:15,7	+11:22,3	4:31 min/km
192.	313	Noé Soto Faraldo	M1(76)	ZIPIS TEAM	35:16,4	+11:23,0	4:31 min/km
193.	83	Ramiro Taboada Gonzalez	M4(7)	RUNNING LUSEKELO	35:18,0	+11:24,6	4:31 min/km
194.	78	Dito Villanueva Areal	M3(47)	RUNNING LUSEKELO	35:21,5	+11:28,1	4:31 min/km
195.	122	Ernesto Manuel Armada Fernandez	M3(48)		35:21,6	+11:28,2	4:32 min/km
196.	224	Marcos Cordeiro	M1(77)		35:23,1	+11:29,7	4:32 min/km
197.	436	Daniel Gutierrez Benavides	M1(78)		35:23,9	+11:30,4	4:32 min/km
198.	320	Juan Ignacio Rouco Comesaña	M2(52)	SHAKA CLUB	35:30,3	+11:36,9	4:33 min/km
199.	326	Sebastian Trimarchi	M1(79)	MAIS QUE AUGA	35:30,4	+11:37,0	4:33 min/km
200.	367	Julio Alvarez-Buylla De La Uz	M3(49)	ATLETISMO BAIONA	35:31,7	+11:38,3	4:33 min/km
201.	263	Rafa Solbes	M3(50)	C.A.R. MARISQUEIRO	35:33,5	+11:40,1	4:33 min/km
202.	207	Manuel Gonzalez Quiroga	M1(80)	VIGOENTRENA	35:33,9	+11:40,5	4:33 min/km
203.	374	Fernando Martinez Garcia	M3(51)		35:35,1	+11:41,7	4:33 min/km
204.	73	Juan Manuel Gonzalez Perez	M1(81)		35:37,8	+11:44,4	4:34 min/km
205.	465	Pablo Lihong Gaisse Prieto	M0(6)	ALBOIRA RUNNING CLUB	35:40,2	+11:46,8	4:34 min/km
206.	27	José Javier Rodriguez Pereiro	M2(53)	MAIS QUE AUGA	35:40,6	+11:47,2	4:34 min/km
207.	331	José Maria Rodriguez Vazquez	M1(82)	ALBOIRA RUNNING CLUB	35:41,6	+11:48,2	4:34 min/km
208.	130	Gonzalo Herrero	M4(8)	VIGOENTRENA	35:44,1	+11:50,7	4:34 min/km
209.	23	Rafa Legeren Rial	M3(52)	SAUDE SPORT VIGO	35:49,8	+11:56,4	4:35 min/km
210.	214	Juan Torron Vazquez - Noguerol	M1(83)		35:51,2	+11:57,8	4:35 min/km
211.	273	Oscar Rodriguez Cuerdo	M2(54)		35:52,1	+11:58,7	4:35 min/km
212.	294	Nicolás Pennisi	M1(84)		35:52,2	+11:58,8	4:35 min/km
213.	361	Luis Santiago Costa	M3(53)		35:52,4	+11:59,0	4:35 min/km
214.	142	Fernando Benavides Hernandez	M4(9)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	35:54,5	+12:01,1	4:36 min/km
215.	352	Javier Gomez Lago	M4(10)	ATLETISMO VIGO	35:56,3	+12:02,8	4:36 min/km
216.	210	Carlos Beloso Gonzalez	M3(54)		36:01,7	+12:08,2	4:37 min/km

## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
217.	400	Javier Lopez Pino	M2(55)	RUNYTRI	36:02,9	+12:09,4	4:37 min/km
218.	419	Gaston Andres Javier Cellerino	M2(56)		36:08,9	+12:15,5	4:38 min/km
219.	72	Santiago Moreno Covelo	M1(85)		36:17,2	+12:23,8	4:39 min/km
220.	4	Eneas Fernandez Freire	M2(57)		36:21,7	+12:28,3	4:39 min/km
221.	188	Juan Carlos Dominguez. Villaverde	M2(58)		36:24,7	+12:31,3	4:40 min/km
222.	187	Carlos Dominguez. Rodriguez	M5(9)		36:25,0	+12:31,6	4:40 min/km
223.	360	Alberto Bragado Rodriguez	M3(55)		36:27,4	+12:33,9	4:40 min/km
224.	88	Carlos Mauricio Rodriguez Cardenas	M1(86)		36:27,5	+12:34,1	4:40 min/km
225.	452	Iago Doval Iglesias	M1(87)		36:31,4	+12:38,0	4:40 min/km
226.	114	Efren Rodriguez Fernandez	M2(59)		36:32,3	+12:38,9	4:41 min/km
227.	342	Guillermo Jose Vicente Alvarez	M5(10)		36:33,5	+12:40,1	4:41 min/km
228.	158	Pablo Ledo Perez	M1(88)		36:38,4	+12:45,0	4:41 min/km
229.	379	Marcos Mata Meixueiro	M3(56)		36:42,2	+12:48,7	4:42 min/km
230.	414	Antonio Manuel Vega Garcia	M2(60)		36:42,5	+12:49,1	4:42 min/km
231.	105	Xoán Manuel Pousa Lucio	M3(57)	SAPOCONCHOS	36:51,4	+12:58,0	4:43 min/km
232.	278	Alberto Fernandez Gonzalez	M2(61)		36:51,6	+12:58,1	4:43 min/km
233.	260	Fabio Giraldo Hoyos	M1(89)		36:52,5	+12:59,1	4:43 min/km
234.	310	Amador Reboreda Graña	M4(11)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	36:53,7	+13:00,3	4:43 min/km
235.	272	Rubén Alonso Ramirez	M2(62)		36:57,8	+13:04,3	4:44 min/km
236.	150	Martin Prieto Taveira	M1(90)		36:58,0	+13:04,6	4:44 min/km
237.	270	Gabriel Quinteiros Rial	M1(91)		36:59,7	+13:06,3	4:44 min/km
238.	451	Diego Rodriguez Covelo	M1(92)	MAIS QUE AUGA	37:02,9	+13:09,5	4:44 min/km
239.	357	Pedro Firvida Diz	M3(58)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	37:06,8	+13:13,4	4:45 min/km
240.	117	Sergio Leon Lago	M1(93)	VIGOENTRENA	37:08,7	+13:15,2	4:45 min/km
241.	441	Álvaro Romo Poderos	M1(94)		37:09,1	+13:15,6	4:45 min/km
242.	230	Jorge Martinez	M2(63)		37:15,1	+13:21,7	4:46 min/km
243.	311	Marcos Perez Iglesias	M1(95)		37:20,3	+13:26,9	4:47 min/km
244.	9	José Luis Simoes Fernandez	M4(12)	C.A.R. MARISQUEIRO	37:24,2	+13:30,8	4:47 min/km
245.	299	Ismael Chamorro	M2(64)	VENUS NIGRAN	37:25,1	+13:31,7	4:47 min/km
246.	35	Antonio Macias Nogueira	M2(65)	MAIS QUE AUGA	37:26,0	+13:32,5	4:47 min/km
247.	104	Pablo Dios	M2(66)		37:26,6	+13:33,2	4:48 min/km
248.	467	Guillermo Moure Carregal	M0(7)	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	37:33,6	+13:40,2	4:48 min/km
249.	135	Ian Da Costa Do Nascimento	M1(96)	RUNNERS DEL PALO	37:34,5	+13:41,1	4:49 min/km
250.	6	J Luis Martinez Perez	M3(59)		37:38,2	+13:44,7	4:49 min/km
251.	461	Javier Gonzalez Lopez	M1(97)		37:39,3	+13:45,9	4:49 min/km
252.	70	Alberto Videira Correa	M4(13)	RUNNING LUSEKELO	37:42,8	+13:49,3	4:50 min/km
253.	372	Óscar Panadero Blanco	M3(60)	FRUTAS NIEVES	37:43,3	+13:49,8	4:50 min/km
254.	239	Ismael Gonzalez Martinez	M1(98)		37:45,8	+13:52,4	4:50 min/km
255.	244	Xoán Gesto	M2(67)	BEADE, AHI OS VAN!	37:47,8	+13:54,4	4:50 min/km

## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
256.	49	Oliver Reino Somoza	M2(68)		37:50,6	+13:57,2	4:51 min/km
257.	364	Manu Gonzalez Rodriguez	M3(61)	ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	37:53,9	+14:00,5	4:51 min/km
258.	296	Javi Castiñeira Gonzalez	M3(62)	MAIS QUE AUGA	37:53,9	+14:00,5	4:51 min/km
259.	156	Oscar Fernandez Pol	M2(69)		37:54,8	+14:01,4	4:51 min/km
260.	202	Oscar Gonzalez	M1(99)	SHAKA CLUB	37:55,1	+14:01,7	4:51 min/km
261.	433	Andres Amoedo Taboas	M1(100)		37:57,5	+14:04,0	4:51 min/km
262.	301	David Couso Calvar	M1(101)		37:58,6	+14:05,2	4:52 min/km
263.	458	Jorge Cuadrado Dorrio	M1(102)	ALBOIRA RUNNING CLUB	37:58,9	+14:05,5	4:52 min/km
264.	453	Gustavo Javier Diaz Sandoval	M1(103)		37:59,8	+14:06,4	4:52 min/km
265.	84	Juan Jose España Lopez	M4(14)		38:07,5	+14:14,1	4:53 min/km
266.	147	Anton Cuntin Gomez	M2(70)	MAIS QUE AUGA	38:11,9	+14:18,5	4:53 min/km
267.	378	Oscar Guisande Alonso	M3(63)	FENDETESTAS	38:15,1	+14:21,7	4:54 min/km
268.	129	Óscar Prieto Araujo	M2(71)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	38:16,3	+14:22,9	4:54 min/km
269.	47	Victor Ferreira	M3(64)		38:23,8	+14:30,4	4:55 min/km
270.	226	Antonio Barroso Gonzalez	M4(15)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	38:27,1	+14:33,7	4:55 min/km
271.	111	Avelino Yañez Coira	M3(65)	RUNNING LUSEKELO	38:27,5	+14:34,1	4:55 min/km
272.	423	Gonzalo Casal Dorado	M1(104)		38:31,1	+14:37,7	4:56 min/km
273.	116	Gustavo Eduardo Benatti De Oliveira	M2(72)		38:37,2	+14:43,8	4:57 min/km
274.	399	Saul Arango Gayar	M2(73)	FRUTAS NIEVES	38:45,8	+14:52,4	4:58 min/km
275.	222	Bruno Franqueira Carrera	M1(105)		38:47,4	+14:53,9	4:58 min/km
276.	286	Franco Bicker	M1(106)		38:48,5	+14:55,1	4:58 min/km
277.	134	Miguel Hernandez Borrego	M5(11)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	38:48,7	+14:55,3	4:58 min/km
278.	304	Marcos Gonzalez Fernandez	M1(107)		38:49,2	+14:55,8	4:58 min/km
279.	43	Patricio Guama Mena	M4(16)		38:50,2	+14:56,8	4:58 min/km
280.	406	Julio Gomez Lopez	M2(74)	EL CONITO FELIZ	38:51,2	+14:57,8	4:58 min/km
281.	113	Aarón Miguez Alonso	M1(108)		38:51,6	+14:58,2	4:58 min/km
282.	245	Miguel Ángel Estevez Perez	M2(75)		38:57,0	+15:03,6	4:59 min/km
283.	300	Jesús Sanchez Garcia	M1(109)		38:59,5	+15:06,0	4:59 min/km
284.	337	Roberto Rey Gonzalez	M5(12)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	38:59,7	+15:06,2	4:59 min/km
285.	340	Manuel Quinteiro Nuñez	M5(13)	MAIS QUE AUGA	39:00,7	+15:07,2	5:00 min/km
286.	247	Diego Alvarez Acuña	M2(76)		39:01,7	+15:08,3	5:00 min/km
287.	295	Jose Grobas Barbazan	M1(110)		39:03,3	+15:09,9	5:00 min/km
288.	41	Fernando Gonzalez Abeijon	M2(77)		39:04,5	+15:11,1	5:00 min/km
289.	269	Ruben Extremadura Hernandez	M2(78)	LUBI	39:07,8	+15:14,4	5:01 min/km
290.	44	Edwin Guama Heredia	M1(111)		39:08,8	+15:15,4	5:01 min/km
291.	1	Manuel Iglesias Dorda	M1(112)		39:10,2	+15:16,8	5:01 min/km
292.	28	David Blanco Gonzalez	M2(79)	SHAKA CLUB	39:11,0	+15:17,6	5:01 min/km
293.	197	Alvaro Goncalves Rolo	M3(66)	MAIS QUE AUGA	39:13,4	+15:20,0	5:01 min/km
294.	250	Damián Villanueva Sanmartin	M1(113)		39:13,5	+15:20,1	5:01 min/km

## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
295.	212	Andrés Perez Figueroa	M2(80)		39:18,6	+15:25,2	5:02 min/km
296.	261	Sergio Iglesias Alonso	M1(114)		39:19,8	+15:26,4	5:02 min/km
297.	22	Benigno Barreiro	M4(17)	ATHLETICS AVENTURA XTREM	39:20,3	+15:26,9	5:02 min/km
298.	185	Mario Perez Losada	M4(18)	BIKILA	39:26,4	+15:33,0	5:03 min/km
299.	354	Roberto Rodriguez Olleros	M3(67)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	39:28,9	+15:35,5	5:03 min/km
300.	203	Adrián Rodriguez Valle	M1(115)		39:29,3	+15:35,9	5:03 min/km
301.	434	Diego Costas	M1(116)		39:29,6	+15:36,2	5:03 min/km
302.	388	Manuel Alejandro Parra Serrano	M2(81)	MAIS QUE AUGA	39:30,2	+15:36,8	5:03 min/km
303.	215	Daniel Blanco	M2(82)		39:31,2	+15:37,8	5:04 min/km
304.	306	Diego Rodriguez	M2(83)	EL CONITO FELIZ	39:31,6	+15:38,1	5:04 min/km
305.	333	Joel Mouriño Costa	M1(117)	ACADEMIA FONSECA	39:32,1	+15:38,7	5:04 min/km
306.	460	Diego Pereira Pinto	M1(118)	ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	39:32,6	+15:39,2	5:04 min/km
307.	355	Jose Manuel Garrido Pumar	M3(68)		39:33,3	+15:39,9	5:04 min/km
308.	455	Alfonso Fernandez	M1(119)		39:33,3	+15:39,9	5:04 min/km
309.	318	Jose Carlos Garcia Alvarez	M4(19)		39:33,5	+15:40,0	5:04 min/km
310.	402	Daniel Comesaa Saa	M2(84)		39:33,7	+15:40,3	5:04 min/km
311.	408	Jose Perez Marquez	M2(85)		39:35,3	+15:41,9	5:04 min/km
312.	99	Pablo Blanco	M1(120)		39:36,0	+15:42,5	5:04 min/km
313.	234	Diego Piñeiro Groba	M2(86)		39:37,3	+15:43,9	5:04 min/km
314.	470	Josep Bastos Diz	M0(8)	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	39:37,3	+15:43,9	5:04 min/km
315.	243	Sergio Estevez Rodriguez	M1(121)	ATHLETICS AVENTURA XTREM	39:41,9	+15:48,5	5:05 min/km
316.	319	Pablo Vilaboa Costas	M1(122)		39:47,5	+15:54,1	5:06 min/km
317.	412	Eduardo Prieto Esturillo	M2(87)	ALBOIRA RUNNING CLUB	39:50,8	+15:57,4	5:06 min/km
318.	332	Javier Perales	M1(123)		39:50,9	+15:57,5	5:06 min/km
319.	11	Diego Gallego Saborido	M1(124)		39:52,2	+15:58,8	5:06 min/km
320.	196	Ivan Dasilva Rodriguez	M2(88)		39:53,2	+15:59,8	5:06 min/km
321.	209	Diego Vazquez Estevez	M2(89)		39:53,2	+15:59,8	5:06 min/km
322.	393	Moises Rumbo Vidal	M2(90)		39:54,8	+16:01,4	5:07 min/km
323.	13	Celso Conde Perez	M2(91)	SAUDE SPORT VIGO	39:58,3	+16:04,9	5:07 min/km
324.	183	Oscar Alonso Costas	M3(69)		40:04,4	+16:11,0	5:08 min/km
325.	81	Raul Moreira Olivera	M2(92)		40:05,6	+16:12,2	5:08 min/km
326.	82	Miguel Rodriguez Iglesias	M1(125)		40:05,6	+16:12,2	5:08 min/km
327.	231	Fernando Barral Golpe	M1(126)		40:08,1	+16:14,7	5:08 min/km
328.	413	Juanra Leston Rama	M2(93)	CORREXALLAS	40:08,6	+16:15,2	5:08 min/km
329.	290	Víctor Vazquez Fernandez	M2(94)		40:11,4	+16:17,9	5:09 min/km
330.	34	Pablo Saura Alvarez	M2(95)		40:18,7	+16:25,3	5:10 min/km
331.	302	Alfonso Blanco Gonzalez	M5(14)		40:20,1	+16:26,7	5:10 min/km
332.	397	Ruben Losada Acuña	M2(96)		40:33,0	+16:39,6	5:11 min/km
333.	446	Andres Pabon	M1(127)		40:34,2	+16:40,8	5:12 min/km



## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
334.	282	Eduardo Lamas Perez	M3(70)		40:39,3	+16:45,9	5:12 min/km
335.	345	Guillermo Diez Fernandez	M4(20)		40:39,7	+16:46,3	5:12 min/km
336.	161	Jose Pino Prieto	M1(128)	SHAKA CLUB	40:39,9	+16:46,5	5:12 min/km
337.	409	Javier Fuentes Casanovas	M2(97)		40:41,0	+16:47,6	5:12 min/km
338.	466	Pelayo Campos Seoane	M0(9)	ALBOIRA RUNNING CLUB	40:41,2	+16:47,8	5:12 min/km
339.	3	Enrique Blanco Nuñez	M3(71)		40:41,3	+16:47,9	5:12 min/km
340.	86	David Fernandez Alvarez	M2(98)		41:04,6	+17:11,2	5:15 min/km
341.	252	Esteban Gil Gil	M2(99)	SHAKA CLUB	41:05,1	+17:11,7	5:16 min/km
342.	259	Ignacio Ferrer Avendaño	M2(100)	CLUB DEPORTIVO O CASTAÑAL-ALCABRE	41:06,0	+17:12,6	5:16 min/km
343.	40	Luis Gonzalez Garcia	M4(21)	C.A.R. MARISQUEIRO	41:08,6	+17:15,2	5:16 min/km
344.	339	Plácido Otero Rodriguez	M5(15)		41:14,5	+17:21,1	5:17 min/km
345.	426	Pablo Iravedra Lopez	M1(129)		41:19,0	+17:25,6	5:17 min/km
346.	249	Daniel Dacal Deza	M2(101)		41:20,2	+17:26,8	5:17 min/km
347.	236	Pablo Miguez Soto	M2(102)		41:20,2	+17:26,8	5:17 min/km
348.	394	Rafael Villar	M2(103)	MAIS QUE AUGA	41:35,2	+17:41,8	5:19 min/km
349.	449	Vicente Boix Climent	M1(130)	FRUTAS NIEVES	41:38,4	+17:45,0	5:20 min/km
350.	428	Adrián Costas Rodriguez	M1(131)		41:41,4	+17:47,9	5:20 min/km
351.	14	José Luis Garcia Fernandez	M2(104)		41:45,5	+17:52,0	5:21 min/km
352.	291	Javier Baquero Lopez	M3(72)		42:08,4	+18:15,0	5:24 min/km
353.	182	Javier Alvarez Sobrado	M2(105)	C.A.R. MARISQUEIRO	42:10,1	+18:16,7	5:24 min/km
354.	385	Alvaro Parceros Novas	M2(106)		42:13,0	+18:19,5	5:24 min/km
355.	193	Eduardo Rodriguez Crespo	M1(132)	VIGOENTRENA	42:16,5	+18:23,0	5:25 min/km
356.	20	Andrés Barja	M1(133)		42:21,4	+18:27,9	5:25 min/km
357.	348	Alberto Rodriguez Vazquez	M4(22)	EL CONITO FELIZ	42:27,9	+18:34,5	5:26 min/km
358.	248	Francisco Cerdeira Gregorio	M3(73)		42:39,0	+18:45,6	5:28 min/km
359.	170	Pablo Ferreira Morais	M1(134)		42:39,6	+18:46,2	5:28 min/km
360.	279	Joaquín Ruiz Garcia	M3(74)		42:40,1	+18:46,7	5:28 min/km
361.	387	Victoriano Sanmartin Gonzalez	M2(107)	MAIS QUE AUGA	42:41,3	+18:47,9	5:28 min/km
362.	112	Javier Ruiz Rodriguez	M2(108)		42:44,3	+18:50,9	5:28 min/km
363.	285	Gabriel Fernandez Carrera	M3(75)		42:47,5	+18:54,1	5:29 min/km
364.	233	Andrés Fernandez Perez	M1(135)		42:55,6	+19:02,2	5:30 min/km
365.	292	Antón Ramos Antela	M1(136)	SHAKA CLUB	42:57,8	+19:04,4	5:30 min/km
366.	422	Jose Jaime Padial Novoa	M1(137)		42:57,8	+19:04,4	5:30 min/km
367.	443	Jairo Peña Gutierrez	M1(138)		42:58,7	+19:05,3	5:30 min/km
368.	124	Jose Francisco Villar Salgado	M4(23)	C.A.R. MARISQUEIRO	43:02,6	+19:09,1	5:31 min/km
369.	366	David Alfaya Masso	M3(76)		43:06,5	+19:13,1	5:31 min/km
370.	284	Miguel Ángel Martinez Pellitero	M1(139)		43:06,8	+19:13,4	5:31 min/km
371.	66	Sergio Ramos Vigo	M5(16)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	43:19,9	+19:26,5	5:33 min/km
372.	359	Jorge Posada Fernandez	M3(77)		43:24,6	+19:31,1	5:33 min/km



## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
373.	371	Noé Zunzunegui	M3(78)	AGRUPACIÓN VIGUESA DE ATLETISMO	43:27,6	+19:34,2	5:34 min/km
374.	265	Pablo Tapia Soto	M1(140)		43:28,5	+19:35,1	5:34 min/km
375.	218	Rodrigo Pintos Garza	M1(141)		43:28,7	+19:35,3	5:34 min/km
376.	60	Oscar Canosa Martinez	M2(109)		43:39,6	+19:46,2	5:35 min/km
377.	192	Pedro Gonzalez Rodriguez	M2(110)	VIGOENTRENA	43:43,1	+19:49,7	5:36 min/km
378.	395	Elías Perez	M2(111)	CASTRELOS 20:30	43:55,5	+20:02,1	5:37 min/km
379.	350	Daniel Benavides Alonso	M4(24)		44:01,8	+20:08,4	5:38 min/km
380.	440	Pablo Garcia Carballa	M1(142)	SAUDE SPORT VIGO	44:01,9	+20:08,5	5:38 min/km
381.	442	Nando Sanchez	M1(143)		44:02,1	+20:08,6	5:38 min/km
382.	454	Adrián Bolaño Cabido	M1(144)		44:05,6	+20:12,1	5:39 min/km
383.	271	Federico Amando Garcia Costas	M5(17)		44:11,3	+20:17,9	5:39 min/km
384.	140	Francisco Lorenzo Costas	M1(145)		44:12,3	+20:18,9	5:40 min/km
385.	79	Daniel Pardo Porto	M3(79)	MAIS QUE AUGA	44:12,8	+20:19,4	5:40 min/km
386.	194	Luis Noriega Picardo	M1(146)		44:21,2	+20:27,8	5:41 min/km
387.	469	Eloi Bieito Docampo Crespo	M0(10)		44:24,3	+20:30,9	5:41 min/km
388.	17	Pedro Gonzalez Bettremieux	M1(147)		44:32,3	+20:38,8	5:42 min/km
389.	132	Juan Benitez Ocampo	M3(80)	C.A.R. MARISQUEIRO	44:37,0	+20:43,5	5:43 min/km
390.	33	Pedro Perez	M3(81)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	44:55,8	+21:02,4	5:45 min/km
391.	246	Omar Lorenzo Perez	M3(82)		45:08,2	+21:14,8	5:47 min/km
392.	201	Rodrigo Peniza Prado	M2(112)		45:09,4	+21:16,0	5:47 min/km
393.	106	Juan Carlos Vila Correa	M3(83)		45:13,3	+21:19,9	5:47 min/km
394.	417	Oscar Nogueira Romero	M2(113)	RUNYTRI	45:16,7	+21:23,3	5:48 min/km
395.	180	Rubén Roman Duran	M2(114)		45:38,0	+21:44,6	5:51 min/km
396.	240	Rubén Perez Bastos	M2(115)		45:39,4	+21:46,0	5:51 min/km
397.	167	Roberto Gracia De La Cruz	M2(116)	MAIS QUE AUGA	45:39,5	+21:46,1	5:51 min/km
398.	383	Roberto Lozano Blanco	M3(84)		45:53,8	+22:00,4	5:53 min/km
399.	146	José Antonio Garabatos Cuadrado	M5(18)	C.A.R. MARISQUEIRO	45:58,8	+22:05,4	5:53 min/km
400.	344	Pedro Diz Dios	M5(19)		45:59,8	+22:06,3	5:53 min/km
401.	456	Marcos Bravo	M1(148)		46:08,0	+22:14,6	5:54 min/km
402.	172	Alberto Nogueira Martins	M1(149)		46:24,3	+22:30,9	5:56 min/km
403.	26	Roberto Fuentes Pumares	M1(150)		46:40,9	+22:47,5	5:59 min/km
404.	164	Oscar Dominguez Serrano	M2(117)	FENDETESTAS	46:55,4	+23:02,0	6:00 min/km
405.	435	Pedro Barros Rodriguez	M1(151)		46:55,6	+23:02,2	6:00 min/km
406.	69	Angel Garrido Burgo	M1(152)		46:56,1	+23:02,6	6:01 min/km
407.	100	Víctor Penedo Buj	M1(153)		47:03,6	+23:10,2	6:02 min/km
408.	145	Roman Zunzunegui	M4(25)	MAIS QUE AUGA	47:13,2	+23:19,7	6:03 min/km
409.	176	Daniel Arenas Lago	M1(154)		47:34,1	+23:40,7	6:05 min/km
410.	136	Xoan Alonso Graña	M1(155)		47:36,8	+23:43,4	6:06 min/km
411.	139	Adrian Fernandez Venade	M1(156)		47:36,9	+23:43,5	6:06 min/km

## Resultados General

P.	Bib	Nombre	Cat	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
412.	137	Ivan Rodriguez Garcia	M1(157)	RUNNING TRACK	47:37,0	+23:43,6	6:06 min/km
413.	121	Pedro Fernandez Enriquez	M1(158)		47:41,2	+23:47,7	6:06 min/km
414.	92	Ruben Sio Fernandez	M3(85)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	47:44,2	+23:50,7	6:07 min/km
415.	45	Jose Luis Fernandez Alba	M3(86)		47:54,7	+24:01,2	6:08 min/km
416.	110	Manuel Rios Rodriguez	M5(20)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	48:04,8	+24:11,4	6:09 min/km
417.	109	Jesus Antonio Velilla Castro	M5(21)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	48:04,9	+24:11,5	6:09 min/km
418.	386	Abel Destar Gonzalez	M2(118)	BIKILA	48:13,5	+24:20,1	6:10 min/km
419.	107	Fernando Roman Rodriguez	M3(87)		48:16,1	+24:22,7	6:11 min/km
420.	407	Dani Fdez Prado	M2(119)		48:20,8	+24:27,4	6:11 min/km
421.	153	Óscar Martinez	M2(120)		48:25,4	+24:32,0	6:12 min/km
422.	432	Ignacio Otero Rey	M1(159)		48:32,4	+24:39,0	6:13 min/km
423.	178	Daniel Lorenzo De La Torre	M1(160)		49:06,5	+25:13,1	6:17 min/km
424.	450	Miguel Ferreiro Diaz	M1(161)		49:08,5	+25:15,1	6:18 min/km
425.	204	Jose Gomez Misa	M1(162)		49:53,6	+26:00,2	6:23 min/km
426.	281	Jose Felix Calani Agreda	M1(163)	X-ONE	50:02,1	+26:08,7	6:24 min/km
427.	268	Jorge Sanchez Rodriguez	M3(88)		50:14,8	+26:21,4	6:26 min/km
428.	353	Eduardo José Estevez Ulloa	M3(89)	CLUB ATLETISMO ARENTEIRO	51:08,2	+27:14,8	6:33 min/km
429.	65	Romel Agreda Castro	M1(164)	X-ONE	51:32,0	+27:38,6	6:36 min/km
430.	303	José Villaverde Fernandez	M1(165)	CLUB DE TRAIL-RUNNING RAVACHOL A TODO TROTE	53:54,1	+30:00,6	6:54 min/km
431.	445	Pablo Calvo Garcia	M1(166)		54:35,0	+30:41,6	6:59 min/km
432.	151	Xosé Alonso Gonzalez	M1(167)		54:36,6	+30:43,2	7:00 min/km
433.	429	Alejandro Andrade	M1(168)		55:08,2	+31:14,8	7:04 min/km
434.	309	Yorman Peña Gonzalez	M1(169)		55:38,5	+31:45,1	7:08 min/km
435.	404	David Perez Quintas	M2(121)		1:03:18,5	+39:25,1	8:06 min/km