

VII CARREIRA DE TEIS

Resultados General 10K

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(P)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
10K TEIS							
Femenino							
1.	17	Julia VAQUERO SOUSA	F3(1)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:43:01,1	□□	4:18 min/km
2.	268	Inés PORTELA OTERO	F1(1)		0:43:39,7	+00,38,5	4:21 min/km
3.	26	Ana ALONSO HERRERO	F2(1)		0:44:01,8	+01,00,6	4:24 min/km
4.	113	Olalla SABORIDO GIL	F2(2)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:44:53,0	+01,51,8	4:29 min/km
5.	109	Naomi DOMINGUEZ PEREZ	F1(2)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:45:23,0	+02,21,9	4:32 min/km
6.	344	María FARO	F1(3)		0:45:58,0	+02,56,8	4:35 min/km
7.	233	Rocio RODRIGUEZ OLIVEIRA	F2(3)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:46:07,0	+03,05,8	4:36 min/km
8.	218	Ana LAMPON CARIDE	F3(2)	MAIS QUE AUGA	0:46:47,0	+03,45,8	4:40 min/km
9.	182	Xana RODRIGUEZ GARCIA	F1(4)	TERRAS DE BURÓN	0:47:06,6	+04,05,4	4:42 min/km
10.	183	Paula SENRA DEL RIO	F2(4)		0:48:18,6	+05,17,5	4:49 min/km
11.	271	María FRANZA AYUDE	F1(5)		0:49:41,2	+06,40,0	4:58 min/km
12.	64	Alicia REYES RODRIGUEZ	F1(6)		0:50:21,2	+07,20,0	5:02 min/km
13.	141	María NUÑEZ CASTRO	F1(7)	SAUDESPORT	0:50:34,1	+07,33,0	5:03 min/km
14.	128	Anna MOLES CUBEDO	F2(5)	LATITUD 42	0:51:25,4	+08,24,2	5:08 min/km
15.	142	Lara ABALDE ALONSO	F1(8)		0:51:47,0	+08,45,9	5:10 min/km
16.	234	Katia ROBLEDO RIVERA	F1(9)	CLUB DEPORTIVO SAN CIPRIÁN	0:52:38,5	+09,37,4	5:15 min/km
17.	54	Romina RODRIGUEZ ARCAZ	F2(6)		0:53:37,7	+10,36,6	5:21 min/km
18.	77	Silvia BOSSA RODRIGUEZ	F2(7)		0:53:40,1	+10,39,0	5:22 min/km
19.	282	Mónica ROMERO MARTINEZ	F2(8)		0:53:58,0	+10,56,9	5:23 min/km
20.	110	María Ascensión NAVARRO SANCHEZ	F3(3)		0:54:19,7	+11,18,6	5:25 min/km
21.	176	Monica GONZALEZ FERNANDEZ	F1(10)		0:54:29,7	+11,28,5	5:26 min/km
22.	177	Jennifer BARROSO DELGADO	F1(11)	CLUB ATLETISMOARENTEIRO	0:54:33,3	+11,32,1	5:27 min/km
23.	187	Greta ALVAREZ SALGADO	F1(12)		0:54:33,3	+11,32,1	5:27 min/km
24.	328	Lara TERUEL CARRERA	F1(13)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:54:33,4	+11,32,2	5:27 min/km
25.	85	Sofía Cala CALA GRANA	F1(14)	CALA TEAM	0:54:49,8	+11,48,7	5:28 min/km
26.	305	Minerva NOVOA PEREZ	F1(15)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:54:53,5	+11,52,4	5:29 min/km

VII CARREIRA DE TEIS
Resultados General 10K

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(P)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
27.	212	Noa VIAÑO CASTAÑEDA	F1(16)		0:55:56,9	+12,55,8	5:35 min/km
28.	168	Luz FERNANDEZ PAZOS	F5(1)		0:56:25,2	+13,24,1	5:38 min/km
29.	48	Geomar MAGRO HERNANDEZ	F2(9)		0:56:48,3	+13,47,2	5:40 min/km
30.	220	Aida CLEMENTE GUINARTE	F1(17)	PORCOS CELTAS	0:56:53,7	+13,52,6	5:41 min/km
31.	107	Carla LEIROS GIRALDEZ	F2(10)		0:56:54,1	+13,53,0	5:41 min/km
32.	188	Cristina FUENTES CALDERON	F1(18)		0:57:02,8	+14,01,6	5:42 min/km
33.	161	Lía DE ARAUJO PEREZ	F1(19)		0:57:09,4	+14,08,2	5:42 min/km
34.	31	Vanesa GIL MARTINEZ	F1(20)	ZIPIS	0:57:19,7	+14,18,5	5:43 min/km
35.	51	Ruth BALIÑO GONZALEZ	F3(4)	RIZOS TEAM	0:58:24,8	+15,23,7	5:50 min/km
36.	15	Uxia ORDOÑEZ SEIJAS	F1(21)		0:58:29,6	+15,28,4	5:50 min/km
37.	106	Sabela JARDON JARDON	F1(22)		0:58:36,0	+15,34,8	5:51 min/km
38.	335	Rosi CARRO FEAS	F2(11)		0:58:38,5	+15,37,4	5:51 min/km
39.	60	Sara LUNA FORTES	F1(23)	CLUB TRAIL-RUNNING RAVACHOL A TODO TROTE	0:58:43,2	+15,42,1	5:52 min/km
40.	345	Nicol MONTES	F1(24)	AC CASTELOS TRAIL CLUB	0:58:56,4	+15,55,2	5:53 min/km
41.	214	Tetiana KORZH	F1(25)		0:59:04,2	+16,03,0	5:54 min/km
42.	272	Alba DOMINGUEZ HERNANDEZ	F1(26)	FORESJANS RUNNERS	0:59:41,2	+16,40,0	5:58 min/km
43.	143	Conchi CRESPO	F3(5)	CLUB DEPORTIVO GALAICAS BUEU	1:00:09,9	+17,08,7	6:00 min/km
44.	156	Noelia GONZALEZ SOMOZA	F1(27)		1:00:10,4	+17,09,2	6:01 min/km
45.	72	Lorena DOMINGUEZ NAVARRO	F1(28)	RUN SLOW CLUB	1:00:17,0	+17,15,9	6:01 min/km
46.	217	Patricia STROLENY	F2(12)		1:01:00,4	+17,59,3	6:06 min/km
47.	348	Eva María ENDRESS	F3(6)		1:01:33,4	+18,32,2	6:09 min/km
48.	167	Patricia GOMEZ OTERO	F1(29)		1:01:33,8	+18,32,7	6:09 min/km
49.	133	Tania CASAL LORENZO	F2(13)		1:01:48,6	+18,47,5	6:10 min/km
50.	230	Isabel SOUTO BARGIELA	F3(7)	ADN RUNNERS – TELMO PELUQUEROS F.C.	1:02:02,5	+19,01,3	6:12 min/km
51.	216	Carmen COSTAS RODRIGUEZ	F5(2)	SOCIEDAD ATLÉTICA VAL MIÑOR	1:02:40,9	+19,39,8	6:16 min/km
52.	237	Mónica VAZQUEZ MAYO	F3(8)	MAIS QUE AUGA	1:03:13,0	+20,11,9	6:19 min/km
53.	250	Sofía GONZALEZ DE LA CUESTA	F3(9)		1:04:19,0	+21,17,9	6:25 min/km
54.	280	Cova ACEA	F1(30)		1:05:14,1	+22,12,9	6:31 min/km
55.	274	Alba María MENDEZ LLOUSAS	F1(31)		1:05:14,5	+22,13,4	6:31 min/km

VII CARREIRA DE TEIS

Resultados General 10K

RUNRUNVIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(P)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
56.	310	Ana RODRIGUEZ IGLESIAS	F4(1)	MAIS QUE AUGA	1:05:15,4	+22,14,3	6:31 min/km
57.	278	Mercedes GAMA BELLO	F1(32)		1:05:39,6	+22,38,4	6:33 min/km
58.	172	Astrid LIJO GIL	F2(14)		1:06:09,3	+23,08,2	6:36 min/km
59.	81	Clara HERNANDEZ DIAZ	F1(33)		1:06:12,5	+23,11,3	6:37 min/km
60.	80	Ana HERNANDEZ DIAZ	F1(34)		1:06:12,7	+23,11,6	6:37 min/km
61.	29	Marta RODRIGUEZ ALVAREZ	F4(2)	BIKILA	1:08:08,1	+25,06,9	6:48 min/km
62.	254	Nerea GARCIA	F1(35)		1:08:28,0	+25,26,8	6:50 min/km
63.	185	Maria Carmen ROCHA CRUCES	F4(3)	C.A.R. MARISQUEIRO	1:09:18,4	+26,17,2	6:55 min/km
64.	117	Clara RODRIGUEZ DIAZ	F1(36)		1:09:19,9	+26,18,7	6:55 min/km
65.	153	Cristina CAMARA DEL VALLE	F1(37)		1:09:33,4	+26,32,2	6:57 min/km
66.	139	Cristina ARAUJO MOLINA	F1(38)		1:09:33,8	+26,32,7	6:57 min/km
67.	253	Ines DOMINGUEZ VARELA	F1(39)		1:10:34,9	+27,33,8	7:03 min/km
68.	82	Griselda DIAZ TORRES	F4(4)		1:12:21,7	+29,20,6	7:14 min/km
69.	11	Paloma RODRIGUEZ DIAZ	F1(40)		1:12:29,3	+29,28,2	7:14 min/km

Masculino

1.	87	Mario RODRIGUEZ COSTAS	M1(1)	CELTA ATLETISMO	0:34:15,8	□□	3:25 min/km
2.	258	Manuel LORENZO LOPEZ	M1(2)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	0:34:16,0	+00,00,2	3:25 min/km
3.	341	Jose Alberto BASTOS DASILVA	M2(1)	ADN RUNNERS – TELMO PELUQUEROS F.C.	0:35:09,5	+00,53,7	3:30 min/km
4.	148	Ruben PEREZ FONTAN	M2(2)	MARINA MEIRA	0:36:09,5	+01,53,6	3:36 min/km
5.	322	Jesus FERNANDEZ SOENGAS	M2(3)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:36:28,1	+02,12,2	3:38 min/km
6.	275	Daniel BARGIELA ARAUJO	M3(1)	BIKILA	0:36:57,4	+02,41,6	3:41 min/km
7.	27	Adrian SOUSA DOMINGUEZ	M2(4)	GMTA CHUVONERS	0:37:30,1	+03,14,2	3:45 min/km
8.	46	Roberto VAZQUEZ PAVON	M2(5)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	0:37:41,1	+03,25,2	3:46 min/km
9.	320	Jorge DIEZ DIEZ	M2(6)	CLOT VIGO	0:37:43,5	+03,27,6	3:46 min/km
10.	101	Manuel PRIETO DE LA IGLESIA	M3(2)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:38:01,8	+03,46,0	3:48 min/km
11.	288	Alejandro ARTHAUD ALVAREZ	M2(7)		0:38:22,5	+04,06,7	3:50 min/km
12.	225	Óscar DAVILA MARIÑO	M3(3)		0:38:47,6	+04,31,7	3:52 min/km
13.	28	Marcos GROBA BARGIELA	M3(4)	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	0:39:05,8	+04,50,0	3:54 min/km
14.	61	Xosé Antón BARREIRO PEREIRA	M3(5)	CLUB ATLETISMO OBRADOIRO	0:39:20,2	+05,04,3	3:56 min/km

VII CARREIRA DE TEIS

Resultados General 10K

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(P)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
15.	105	Jacobo ARMADA DIAZ	M1(3)		0:39:28,7	+05,12,9	3:56 min/km
16.	193	Alejandro SOTELO SOLIÑO	M2(8)	METROPOLITAN	0:39:42,2	+05,26,3	3:58 min/km
17.	239	Romel AGREDA CASTRO	M1(4)	X-ONE	0:39:42,7	+05,26,8	3:58 min/km
18.	224	Germán RODAL CARAMES	M2(9)		0:39:48,0	+05,32,1	3:58 min/km
19.	121	Vicente POMBAL CORTEGOSO	M3(6)		0:39:54,3	+05,38,4	3:59 min/km
20.	52	Martín RIVERA GUILLADE	M1(5)		0:40:13,5	+05,57,7	4:01 min/km
21.	96	Gonzalo CRESPO SALGADO	M1(6)		0:40:17,7	+06,01,8	4:01 min/km
22.	323	Eduardo PARRA GARCIA	M2(10)		0:40:22,5	+06,06,7	4:02 min/km
23.	35	Damian VILA MILLAN	M2(11)	CLUB TRAIL-RUNNING RAVACHOL A TODO TROTE	0:40:29,2	+06,13,4	4:02 min/km
24.	104	Victor SIERRA PORTO	M2(12)		0:41:18,6	+07,02,8	4:07 min/km
25.	92	Manuel SUAREZ MARTINEZ	M5(1)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:41:31,1	+07,15,2	4:09 min/km
26.	292	Fernando MARTINEZ RODRIGUEZ	M2(13)		0:41:37,6	+07,21,8	4:09 min/km
27.	238	José Carlos GRAÑA ALONSO	M4(1)	LODEIROS TRAIL	0:41:40,9	+07,25,0	4:10 min/km
28.	307	Francisco ALVAREZ FERNANDEZ	M3(7)	AFURRICAMOS NO MONTE	0:41:49,7	+07,33,9	4:10 min/km
29.	199	Cesar BLANCO TODEA	M2(14)	AMIGOS DEPORTE E NATUREZA RÍAS BAIXAS	0:42:01,7	+07,45,8	4:12 min/km
30.	265	Luis GONZALEZ NUÑEZ	M1(7)		0:42:12,5	+07,56,6	4:13 min/km
31.	55	Pablo SOSA GONZALEZ	M1(8)		0:42:33,6	+08,17,8	4:15 min/km
32.	86	Miguel PEREZ NOVAS	M4(2)		0:42:41,8	+08,25,9	4:16 min/km
33.	137	Javier MIRANDA ACUÑA	M1(9)	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	0:42:42,2	+08,26,3	4:16 min/km
34.	19	Marco Antonio RODRIGUEZ FLORES	M1(10)	BEGOÑITA	0:42:47,2	+08,31,3	4:16 min/km
35.	67	Xosé MAHOU	M3(8)		0:42:49,0	+08,33,2	4:16 min/km
36.	205	David COSTAS VARELA	M2(15)	AMIGOS DEPORTE E NATUREZA	0:42:56,7	+08,40,8	4:17 min/km
37.	149	Raul GONZALEZ MARTINEZ	M2(16)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:43:02,8	+08,46,9	4:18 min/km
38.	160	Santiago DOMINGUEZ ESTEVEZ	M1(11)		0:43:09,3	+08,53,4	4:18 min/km
39.	259	Carlos ALVES	M4(3)	CENTRO DE ATLETISMO DE ARCOS DE VALDEVEZ	0:43:12,9	+08,57,1	4:19 min/km
40.	88	Ivan Diego BLANCO CALDAS	M3(9)		0:43:20,1	+09,04,2	4:20 min/km
41.	314	Arturo PIÑEIRO	M1(12)	PORCOS CELTAS	0:43:27,4	+09,11,5	4:20 min/km
42.	232	David ABAD GREGORIO	M3(10)	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	0:43:32,8	+09,16,9	4:21 min/km
43.	194	Alberto BRAÑA VEIGA	M2(17)	METROPOLITAN	0:43:44,8	+09,28,9	4:22 min/km

VII CARREIRA DE TEIS

Resultados General 10K

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(P)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
44.	304	Juan PAZ RODRIGUEZ	M4(4)	CASTRELOS 20:30	0:43:45,8	+09,30,0	4:22 min/km
45.	261	Iván ARES	M2(18)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:43:47,9	+09,32,0	4:22 min/km
46.	47	José Manuel CASAS CASAS	M2(19)		0:43:55,5	+09,39,7	4:23 min/km
47.	211	Rogelio DOMINGUEZ CUQUEJO	M2(20)		0:44:02,4	+09,46,6	4:24 min/km
48.	208	Carlos MONTES ESTEVEZ	M1(13)	FENDETESTAS	0:44:28,1	+10,12,2	4:26 min/km
49.	37	Hugo FARIÑA ALVAREZ	M1(14)		0:44:28,4	+10,12,5	4:26 min/km
50.	145	Diego Antonio DOMINGUEZ CABRAL	M2(21)		0:44:36,6	+10,20,7	4:27 min/km
51.	300	Antonio CAMPELO GONZALEZ	M2(22)	VIGOENTRENA	0:44:42,7	+10,26,8	4:28 min/km
52.	83	Oliver NIÑO MEDA	M2(23)		0:44:45,6	+10,29,7	4:28 min/km
53.	180	Javier PEREZ CASTRO	M1(15)		0:44:48,6	+10,32,8	4:28 min/km
54.	166	Ruben NAVIA IGLESIAS	M2(24)	BIKILA	0:45:01,4	+10,45,5	4:30 min/km
55.	116	Iván GOBERNA COMESAÑA	M2(25)		0:45:03,8	+10,47,9	4:30 min/km
56.	36	Diego MONTENEGRO BALLESTEROS	M3(11)	CHUZAS OLIMPICOS	0:45:07,1	+10,51,2	4:30 min/km
57.	76	José Carlos DELGADO RAMOS	M2(26)		0:45:18,8	+11,02,9	4:31 min/km
58.	240	Jose Manuel CASTRO OLMO	M3(12)		0:45:43,6	+11,27,7	4:34 min/km
59.	242	Bernardo ARADAS LESTON	M2(27)		0:45:51,5	+11,35,7	4:35 min/km
60.	298	Giovanni LUCIA PAREDES	M3(13)		0:45:57,6	+11,41,8	4:35 min/km
61.	331	Javier RODRIGUEZ CASTRO	M3(14)		0:46:07,4	+11,51,6	4:36 min/km
62.	57	Sergio RODRIGUEZ REY	M1(16)		0:46:14,4	+11,58,5	4:37 min/km
63.	270	Candido ACUÑA FERNANDEZ	M3(15)	COMESAÑA SPORTING CLUB	0:46:22,4	+12,06,5	4:38 min/km
64.	115	Israel CASTRO MARTINEZ	M2(28)	COUTADAS TRAIL TEAM	0:46:22,8	+12,06,9	4:38 min/km
65.	38	Jaime ALVAREZ DIAZ	M1(17)		0:46:23,8	+12,07,9	4:38 min/km
66.	134	Modesto MARTINEZ ZUÑIGA	M3(16)		0:46:24,6	+12,08,7	4:38 min/km
67.	197	Nico RODRIGUEZ FERNANDEZ	M2(29)	CLUB ADN RÍAS BAIXAS	0:46:39,6	+12,23,7	4:39 min/km
68.	266	Carlos Alberto BUJANDA GARMENDIA	M3(17)		0:46:42,5	+12,26,6	4:40 min/km
69.	231	Edu ALONSO MORA	M2(30)		0:46:48,3	+12,32,4	4:40 min/km
70.	246	Daniel ANDRES BARBOSA	M1(18)		0:46:54,9	+12,39,0	4:41 min/km
71.	343	Hector FERNANDEZ	M1(19)		0:46:55,1	+12,39,3	4:41 min/km
72.	309	Manuel BARCIELA CAMIÑA	M3(18)		0:47:03,3	+12,47,5	4:42 min/km

VII CARREIRA DE TEIS
Resultados General 10K

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(P)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
73.	20	Lucas LORENZO BLAS	M1(20)		0:47:09,6	+12,53,7	4:42 min/km
74.	206	Marcos ALONSO PEREIRA	M2(31)		0:47:12,3	+12,56,5	4:43 min/km
75.	126	Diego ALONSO SUAREZ	M1(21)		0:47:12,6	+12,56,7	4:43 min/km
76.	293	Pablo LAMAS GARRALON	M1(22)		0:47:15,0	+12,59,1	4:43 min/km
77.	89	Ignacio OTERO REY	M1(23)		0:47:29,3	+13,13,4	4:44 min/km
78.	203	Roberto LOZANO BLANCO	M3(19)		0:47:30,8	+13,15,0	4:45 min/km
79.	50	Jose Luis GONZALEZ MACIEL	M3(20)	RIZOS TEAM	0:47:37,9	+13,22,0	4:45 min/km
80.	284	Juan ANDONEGUI FREIRE	M3(21)		0:47:40,0	+13,24,1	4:46 min/km
81.	56	Alfonso SABINO PORTO	M4(5)		0:47:40,7	+13,24,8	4:46 min/km
82.	248	Jorge GONZALEZ IGLESIAS	M1(24)		0:47:41,6	+13,25,7	4:46 min/km
83.	122	Samuel VALEIJE COVELO	M1(25)		0:47:43,6	+13,27,7	4:46 min/km
84.	111	Antonio VAZQUEZ VALLADARES	M3(22)		0:47:48,5	+13,32,6	4:46 min/km
85.	146	José JARDON LOPEZ	M5(2)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:47:53,4	+13,37,5	4:47 min/km
86.	70	David SERODIO VIFAL	M2(32)		0:47:53,9	+13,38,0	4:47 min/km
87.	5	Jose Manuel CABACO CAMPOS	M2(33)	TAKO TEAM	0:47:57,3	+13,41,4	4:47 min/km
88.	332	Angel Santiago ALONSO ALVAREZ	M1(26)		0:48:00,4	+13,44,5	4:48 min/km
89.	144	Enrique VILLAR ALVAREZ	M5(3)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:48:03,8	+13,47,9	4:48 min/km
90.	198	Alberto VILLANUEVA COMESAÑA	M2(34)	ADN RÍAS BAIXAS, AMIGOS, DEPORTE E NATUREZA	0:48:12,5	+13,56,6	4:49 min/km
91.	306	David CABALEIRO RIVEIRO	M1(27)		0:48:13,9	+13,58,0	4:49 min/km
92.	264	Juan Carlos ALVAREZ PEREZ	M3(23)		0:48:19,0	+14,03,1	4:49 min/km
93.	245	Eloy GUISANDE PEREIRA	M1(28)		0:48:34,8	+14,18,9	4:51 min/km
94.	301	Noé COMESAÑA AMBROSIO	M2(35)		0:48:34,8	+14,18,9	4:51 min/km
95.	195	Antonio MACIAS NOGUEIRA	M2(36)	MAIS QUE AUGA	0:48:35,3	+14,19,5	4:51 min/km
96.	346	Pablo GARCÍA GONZÁLEZ	M1(29)		0:48:36,5	+14,20,6	4:51 min/km
97.	290	Raúl COSTAS SEOANE	M1(30)		0:48:39,3	+14,23,5	4:51 min/km
98.	21	Yago RODRIGUEZ LAGO	M1(31)		0:48:46,5	+14,30,7	4:52 min/km
99.	2	Pablo GOMEZ	M1(32)		0:49:02,2	+14,46,4	4:54 min/km
100.	276	Manuel PEREZ PASCUAL	M5(4)	SOCIEDAD ATLETICA VILA DE VIGO	0:49:03,7	+14,47,8	4:54 min/km
101.	136	Isaac MARTINEZ CHOUZA	M3(24)		0:49:07,0	+14,51,2	4:54 min/km

VII CARREIRA DE TEIS

Resultados General 10K

RUNRUNVIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(P)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
102.	157	Alberto COYA NOVAS	M2(37)		0:49:10,1	+14,54,3	4:55 min/km
103.	184	Arturo BERMUDEZ FERREIRA	M3(25)		0:49:10,6	+14,54,7	4:55 min/km
104.	221	Carlos FREIRE CABALEIRO	M2(38)	RUADA CHACARITA TEAM	0:49:14,7	+14,58,9	4:55 min/km
105.	97	Alberto RIVERA CANICOBA	M2(39)		0:49:17,0	+15,01,1	4:55 min/km
106.	30	Ramiro TABOADA GONZALEZ	M4(6)	RUNNING LUSEKELO	0:49:19,6	+15,03,7	4:55 min/km
107.	24	Anton CUNTIN GOMEZ	M2(40)	MAIS QUE AUGA	0:49:25,3	+15,09,5	4:56 min/km
108.	255	Heber Adrian SENA FERNANDEZ	M2(41)		0:49:25,5	+15,09,6	4:56 min/km
109.	226	Oscar PENAS GARCIA	M1(33)	PORCOS CELTAS	0:49:27,6	+15,11,7	4:56 min/km
110.	312	Pedro PEREZ LOPEZ	M1(34)		0:49:35,6	+15,19,7	4:57 min/km
111.	4	Miguel PARDAVILA	M3(26)	CORRIDA DAS CABRAS	0:49:35,9	+15,20,0	4:57 min/km
112.	243	Iago MARTINEZ	M2(42)	VIGOENTRENA	0:49:42,5	+15,26,6	4:58 min/km
113.	66	Felipe RIERA ALVAREZ	M2(43)		0:49:45,2	+15,29,4	4:58 min/km
114.	171	Oscar ALONSO COSTAS	M3(27)		0:49:48,3	+15,32,5	4:58 min/km
115.	339	Marcos LOPEZ	M1(35)	ALBOIRA RUNNING CLUB	0:49:51,8	+15,35,9	4:59 min/km
116.	340	Juan Diego SANCHEZ VEGA	M1(36)	ALBOIRA RUNNING CLUB	0:49:51,8	+15,35,9	4:59 min/km
117.	159	Adrian SUAREZ MOSQUERA	M1(37)		0:49:53,6	+15,37,7	4:59 min/km
118.	150	Aleixandre GONZALEZ PARDIÑAS	M2(44)	MERAKI FISIOTERAPIA VIGO	0:49:53,9	+15,38,0	4:59 min/km
119.	329	Jose FERNANDEZ PEREZ	M1(38)		0:49:54,1	+15,38,3	4:59 min/km
120.	190	Alberto VIDEIRA CORREA	M4(7)	RUNNING LUSEKELO	0:49:56,9	+15,41,0	4:59 min/km
121.	175	Dito VILLANUEVA AREAL	M3(28)	RUNNING LUSEKELO	0:49:57,0	+15,41,1	4:59 min/km
122.	319	Alejo REIJA CHAO	M1(39)		0:50:00,2	+15,44,3	5:00 min/km
123.	147	David ANTON FERNANDEZ	M2(45)		0:50:10,6	+15,54,7	5:01 min/km
124.	124	J Luis MARTINEZ PEREZ	M3(29)		0:50:11,2	+15,55,3	5:01 min/km
125.	174	Carlos BELOSO GONZALEZ	M3(30)		0:50:12,0	+15,56,2	5:01 min/km
126.	152	José Gabriel VILLAR PEREIRA	M1(40)		0:50:13,4	+15,57,5	5:01 min/km
127.	8	Efren RODRIGUEZ FERNANDE	M2(46)		0:50:17,0	+16,01,1	5:01 min/km
128.	324	Guille PEITEADO RUIZ	M3(31)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:50:21,0	+16,05,1	5:02 min/km
129.	178	Sergio RODRIGUEZ RODRIGUEZ	M5(5)		0:50:23,3	+16,07,4	5:02 min/km
130.	249	Mauro CARIDE LAGO	M1(41)		0:50:23,4	+16,07,6	5:02 min/km

VII CARREIRA DE TEIS

Resultados General 10K

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(P)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
131.	330	Lucas PIÑEIRO EGUIA	M1(42)		0:50:24,9	+16,09,0	5:02 min/km
132.	313	Ezequiel SOUZA DOS ANJOS	M1(43)		0:50:35,4	+16,19,6	5:03 min/km
133.	334	Gonzalo HERRERO	M4(8)	ALBOIRA RUNNING CLUB	0:50:37,5	+16,21,6	5:03 min/km
134.	164	Carlos RODAL FRAGA	M2(47)		0:50:42,4	+16,26,6	5:04 min/km
135.	302	Beñat ORAA	M1(44)		0:50:46,9	+16,31,1	5:04 min/km
136.	247	Sergio FERNANDEZ TABOADA	M2(48)		0:50:53,8	+16,37,9	5:05 min/km
137.	132	Miguel DEL CAÑO CASTRO	M2(49)		0:50:56,1	+16,40,2	5:05 min/km
138.	326	David TABOADA	M1(45)	RUNNING LUSEKELO	0:50:57,2	+16,41,4	5:05 min/km
139.	202	Nicolas PEREZ RODRIGUEZ	M1(46)		0:50:59,4	+16,43,5	5:05 min/km
140.	338	Xoel SOLLA	M1(47)		0:51:01,4	+16,45,5	5:06 min/km
141.	7	Luis Manuel RODRIGUEZ IGLESIAS	M2(50)	MAIS QUE AUGA	0:51:06,4	+16,50,5	5:06 min/km
142.	269	Antonio OLIVA ARROJO	M1(48)		0:51:10,6	+16,54,8	5:07 min/km
143.	192	Manuel KARAMES	M5(6)	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:51:17,6	+17,01,8	5:07 min/km
144.	129	Javier SALO BENITO	M3(32)	LATITUD 42	0:51:21,7	+17,05,8	5:08 min/km
145.	291	Ero GARCIA ALONSO	M2(51)		0:51:21,8	+17,06,0	5:08 min/km
146.	296	José Luis CORREA BASTOS	M1(49)		0:51:47,1	+17,31,2	5:10 min/km
147.	154	Antonio VEGA GARCIA	M2(52)		0:51:47,9	+17,32,0	5:10 min/km
148.	279	Alejandro ALONSO ALONSO	M1(50)		0:51:58,1	+17,42,3	5:11 min/km
149.	295	Achraf ZAHID ECH-CHORFI	M1(51)		0:51:58,7	+17,42,8	5:11 min/km
150.	342	Aarón VIDAL CORBACHO	M1(52)		0:52:04,3	+17,48,5	5:12 min/km
151.	123	Antonio BAAMONDE GONZALEZ	M3(33)	ESPARTAN@S CHIFLAD@S	0:52:14,7	+17,58,9	5:13 min/km
152.	6	Anastasio RODENAS	M1(53)		0:52:15,5	+17,59,7	5:13 min/km
153.	93	Antonio MOREIRA CONDE	M5(7)		0:52:23,4	+18,07,6	5:14 min/km
154.	333	Iván RODILLA	M3(34)		0:52:28,9	+18,13,0	5:14 min/km
155.	311	Francesco SIANI	M1(54)		0:52:30,3	+18,14,5	5:15 min/km
156.	32	Noé SOTO FARALDO	M1(55)	ZIPIS	0:52:32,9	+18,17,1	5:15 min/km
157.	223	Antonio BARROSO GONZALEZ	M4(9)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:52:37,4	+18,21,5	5:15 min/km
158.	241	Ramón ROCA RODRIGUEZ	M5(8)		0:52:43,1	+18,27,3	5:16 min/km
159.	23	Daniel ALVAREZ ALVAREZ	M2(53)		0:52:52,3	+18,36,4	5:17 min/km

VII CARREIRA DE TEIS

Resultados General 10K

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(P)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
160.	118	Pablo DIOS COSTAS	M2(54)		0:52:52,9	+18,37,1	5:17 min/km
161.	262	Oscar GONZALEZ PARADA	M1(56)		0:52:56,7	+18,40,8	5:17 min/km
162.	130	Iago CRISTOBAL LIMES	M2(55)	PEÑA TREVINCA MONTAÑEIROS DE GALICIA	0:53:09,7	+18,53,8	5:18 min/km
163.	229	David COSTAS MONTEIRO	M3(35)		0:53:17,7	+19,01,9	5:19 min/km
164.	289	Miguel DE DIOS IGLESIAS	M1(57)		0:53:20,3	+19,04,4	5:20 min/km
165.	39	Carlos HERNANDEZ CERON	M1(58)		0:53:28,7	+19,12,8	5:20 min/km
166.	10	Jose Carlos GARCIA NUÑEZ	M1(59)		0:53:34,3	+19,18,4	5:21 min/km
167.	78	Alberto MILLARA DIAZ	M3(36)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:53:40,3	+19,24,4	5:22 min/km
168.	63	Patricio GUAMA MENA	M4(10)		0:53:50,4	+19,34,5	5:23 min/km
169.	173	Mario PEREZ LOSADA	M4(11)	BIKILA	0:53:56,3	+19,40,5	5:23 min/km
170.	210	Francisco VENTIN FIGUEROA	M1(60)		0:54:01,1	+19,45,3	5:24 min/km
171.	73	Iván ALVAREZ	M2(56)		0:54:11,0	+19,55,1	5:25 min/km
172.	165	Moises AMOEDO COLLAZO	M3(37)	ESPARTAN@S CHIFLAD@S	0:54:13,4	+19,57,5	5:25 min/km
173.	327	Adrian CORBACHO RODRIGUEZ	M1(61)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:54:35,0	+20,19,2	5:27 min/km
174.	84	Nico CALA GRANA	M1(62)	CALA TEAM	0:54:49,8	+20,34,0	5:28 min/km
175.	9	Benigno BARREIRO BARREIRO	M4(12)	ATHLETICS AVENTURA XTREM	0:54:52,1	+20,36,2	5:29 min/km
176.	135	Marcos FILGUEIRA PAZOS	M1(63)		0:54:55,8	+20,39,9	5:29 min/km
177.	189	Kevin CASTIÑEIRAS NARCISO	M1(64)		0:54:59,1	+20,43,2	5:29 min/km
178.	170	Thierry NOBLESSE	M3(38)		0:55:09,7	+20,53,9	5:30 min/km
179.	325	Luis DOMINGUEZ CABRAL	M3(39)		0:55:12,2	+20,56,3	5:31 min/km
180.	16	Carlos FERNANDEZ CLEMENTE	M5(9)		0:55:12,8	+20,56,9	5:31 min/km
181.	58	Jose Ramon PEREZ FREIRIA	M5(10)	CLUB ATLETISMO TUI	0:55:13,1	+20,57,2	5:31 min/km
182.	321	Marcos BARCIELA CEIDE	M1(65)	PORCOS CELTAS	0:55:20,8	+21,04,9	5:32 min/km
183.	127	Pablo LORENZO ALEMANY	M2(57)	MERAKI FISIOTERAPIA VIGO	0:55:25,3	+21,09,5	5:32 min/km
184.	228	Jose Félix PEREZ CETULIO	M1(66)		0:55:33,8	+21,18,0	5:33 min/km
185.	294	Nicolás CARPINTERO PEREZ	M1(67)	BEER RUNERS VIGO	0:55:35,1	+21,19,3	5:33 min/km
186.	215	Oscar GUISANDE ALONSO	M3(40)	FENDETESTAS	0:55:38,0	+21,22,1	5:33 min/km
187.	42	David FREIXES FERNANDEZ	M1(68)		0:55:44,7	+21,28,8	5:34 min/km
188.	297	Alberto SANTOS CABANELAS	M3(41)		0:55:54,5	+21,38,7	5:35 min/km

VII CARREIRA DE TEIS
Resultados General 10K

RUNRUNVIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(P)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
189.	277	Alvaro GONCALVES ROLO	M3(42)	MAIS QUE AUGA	0:56:04,1	+21,48,2	5:36 min/km
190.	287	Francisco Javier CASTIÑEIRA GONZALEZ	M3(43)	MAIS QUE AUGA	0:56:05,0	+21,49,1	5:36 min/km
191.	213	Manuel MARTIN ALONSO	M1(69)		0:56:08,1	+21,52,2	5:36 min/km
192.	256	David SANTAMARINA SANTOS	M2(58)		0:56:08,5	+21,52,7	5:36 min/km
193.	283	Pablo VIDAL SANTOS	M1(70)		0:56:08,6	+21,52,8	5:36 min/km
194.	119	Abel MOLINA RODRIGUEZ	M1(71)		0:56:21,1	+22,05,2	5:38 min/km
195.	120	Óscar CARRASCO SANCHEZ	M1(72)		0:56:22,1	+22,06,2	5:38 min/km
196.	315	Jorge LOPEZ GONZALEZ	M1(73)		0:56:22,2	+22,06,3	5:38 min/km
197.	95	Carlos Javier PEREZ CETULIO	M1(74)		0:56:23,1	+22,07,2	5:38 min/km
198.	138	David BERNARDEZ GIL	M3(44)		0:56:25,3	+22,09,4	5:38 min/km
199.	100	Juanjo ESPAÑA LOPEZ	M4(13)		0:56:33,9	+22,18,1	5:39 min/km
200.	257	Miguel Ángel ESTEVEZ PEREZ	M2(59)		0:56:37,1	+22,21,2	5:39 min/km
201.	69	Xoán Manuel POUSA LUCIO	M3(45)	SAPOCONCHOS	0:56:37,1	+22,21,2	5:39 min/km
202.	1	Fernando GONZALEZ ABEIJON	M2(60)		0:56:37,8	+22,22,0	5:39 min/km
203.	263	Fernando MARTINEZ GIRALDEZ	M4(14)		0:56:48,5	+22,32,6	5:40 min/km
204.	59	Eder FERNANDEZ PEREZ	M3(46)	CLUB NATACIÓN VIGO RÍAS BAIXAS	0:56:53,8	+22,38,0	5:41 min/km
205.	108	Daniel COMESAÑA SAA	M2(61)		0:56:54,6	+22,38,7	5:41 min/km
206.	131	Pablo PRIETO LOPEZ	M1(75)		0:56:57,3	+22,41,4	5:41 min/km
207.	91	Oscar FERNANDEZ POL	M2(62)		0:57:05,8	+22,50,0	5:42 min/km
208.	102	Enrique BLANCO NUÑEZ	M3(47)		0:57:09,8	+22,54,0	5:42 min/km
209.	207	David USERA GROSSI	M1(76)		0:57:22,0	+23,06,1	5:44 min/km
210.	44	Mert TATAR	M1(77)		0:57:41,5	+23,25,6	5:46 min/km
211.	158	David ALONSO GAYOSO	M1(78)		0:57:44,0	+23,28,2	5:46 min/km
212.	316	Gonzalo CASAL DORADO	M1(79)		0:57:46,3	+23,30,5	5:46 min/km
213.	40	Miguel Ángel PEREIRA MIGUEZ	M1(80)	CLUB TRAIL-RUNNING RAVACHOL A TODO TROTE	0:57:46,7	+23,30,8	5:46 min/km
214.	299	Juan TIZON	M1(81)	PORCOS CELTAS	0:58:00,5	+23,44,6	5:48 min/km
215.	103	Pablo SAURA ALVAREZ	M2(63)		0:58:00,6	+23,44,7	5:48 min/km
216.	281	Simón COVELO PINTOR	M1(82)		0:58:01,4	+23,45,6	5:48 min/km
217.	219	Alfonso BLANCO GONZALEZ	M5(11)		0:58:03,7	+23,47,9	5:48 min/km

VII CARREIRA DE TEIS

Resultados General 10K

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(P)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
218.	74	David ESTEVEZ PRIETO	M1(83)		0:58:06,8	+23,50,9	5:48 min/km
219.	349	Luis CALVO TORRIJOS	M3(48)		0:58:18,6	+24,02,7	5:49 min/km
220.	273	Alberto PRIETO ARAUJO	M1(84)		0:58:51,4	+24,35,5	5:53 min/km
221.	318	Raúl CAMAÑAS SELFA	M2(64)		0:58:56,2	+24,40,3	5:53 min/km
222.	285	Eduardo LAMAS PEREZ	M3(49)		0:59:10,8	+24,54,9	5:55 min/km
223.	99	Mauro BLANCO GONZALEZ	M2(65)		0:59:24,9	+25,09,0	5:56 min/km
224.	68	David MAYO	M2(66)		0:59:24,9	+25,09,0	5:56 min/km
225.	25	Manuel IGLESIAS DORDA	M1(85)		0:59:48,2	+25,32,4	5:58 min/km
226.	209	Alberto FERNANDEZ GALLEGO	M5(12)	CLUB PIRAGUISMO OLIVICO	0:59:58,1	+25,42,2	5:59 min/km
227.	350	David PÉREZ GONZÁLEZ	M2(67)		1:00:03,0	+25,47,1	6:00 min/km
228.	71	Nicolás ALVAREZ FIGUEROA	M1(86)		1:00:14,5	+25,58,6	6:01 min/km
229.	286	Manuel MENDEZ RODRIGUEZ	M4(15)	RUNNING LUSEKELO	1:00:16,8	+26,01,0	6:01 min/km
230.	186	Jose Francisco VILLAR SALGADO	M4(16)	C.A.R. MARISQUEIRO	1:00:24,3	+26,08,4	6:02 min/km
231.	317	Victor GARRIDO TORRES	M1(87)		1:00:35,1	+26,19,2	6:03 min/km
232.	62	Edwin GUAMA HEREDIA	M1(88)		1:00:53,4	+26,37,5	6:05 min/km
233.	162	Diego MOSQUERA OTERO	M1(89)		1:01:06,8	+26,50,9	6:06 min/km
234.	337	Adrian OLIVA FERNANDEZ	M1(90)		1:02:04,3	+27,48,5	6:12 min/km
235.	260	Guillermo GAGGIOLO	M3(50)	MAIS QUE AUGA	1:02:10,0	+27,54,1	6:13 min/km
236.	75	Xián ALBELA COMESAÑA	M1(91)		1:03:08,5	+28,52,6	6:18 min/km
237.	236	Victorino SANMARTIN GONZALEZ	M2(68)	MAIS QUE AUGA	1:03:13,3	+28,57,4	6:19 min/km
238.	267	José Antonio PENEDO DA SILVA	M5(13)	ATHLETICS AVENTURA XTREM	1:03:22,3	+29,06,5	6:20 min/km
239.	49	Félix ORTEGA SANCHEZ	M3(51)		1:03:40,8	+29,24,9	6:22 min/km
240.	79	Salvador RUA AVENDAÑO	M1(92)		1:04:33,5	+30,17,7	6:27 min/km
241.	33	Jose Antonio FLORENCIANO GARCIA	M1(93)		1:04:39,2	+30,23,3	6:27 min/km
242.	303	Pablo VILA	M1(94)		1:05:16,9	+31,01,0	6:31 min/km
243.	191	Jonathan DA CUNDA	M1(95)		1:05:39,5	+31,23,6	6:33 min/km
244.	200	Lisandro Agustin ROMERO CARDONE	M1(96)		1:07:21,6	+33,05,8	6:44 min/km
245.	43	Luke David CICCHINELLI	M4(17)		1:07:22,3	+33,06,4	6:44 min/km
246.	201	Felipe Alejandro DENTI MONACO	M1(97)		1:07:22,7	+33,06,9	6:44 min/km

VII CARREIRA DE TEIS
Resultados General 10K

RUNRUNVIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat(P)	Club	Tiempo	Gap	Ritmo
247.	12	Carlos SANTIAGO CABALEIRO	M3(52)		1:07:32,6	+33,16,7	6:45 min/km
248.	140	José VILLAVERDE FERNANDEZ	M1(98)		1:09:34,5	+35,18,7	6:57 min/km
249.	244	Ricardo ROCHA DOVAL	M2(69)		1:12:22,5	+38,06,6	7:14 min/km
250.	336	Grecory ORTEGA	M3(53)		1:12:22,9	+38,07,1	7:14 min/km
251.	90	Enrique VAZQUEZ	M3(54)		1:12:39,5	+38,23,7	7:15 min/km
252.	308	Luis CARLOS	M1(99)		1:12:41,2	+38,25,4	7:16 min/km
253.	151	Germán COLLAZO BARRERAS	M5(14)		1:14:00,8	+39,45,0	7:24 min/km

VII CARREIRA DE TEIS
Resultados General 5K

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P)	Club	Time	Gap	Ritmo
5K TEIS							
Femenino							
1.	560	Rebeca FILGUEIRA CONDE	F1(1)		0:27:15,9	□□	5:27 min/km
2.	543	Raquel BARREIRO COUÑAGO	F1(2)		0:27:23,6	+00,07,6	5:28 min/km
3.	695	Laura DIAZ GONZALEZ	F1(3)		0:28:09,2	+00,53,2	5:37 min/km
4.	666	Emilia VIDAL LORENZO	F2(1)	MAIS QUE AUGA	0:29:26,3	+02,10,3	5:53 min/km
5.	647	María BRUZON BANDEIRA	F1(4)		0:30:08,0	+02,52,1	6:01 min/km
6.	605	Jeniffer SANCHEZ CABRERA	F1(5)		0:30:41,6	+03,25,6	6:08 min/km
7.	660	María Estefanía FERNANDEZ VARELA	F2(2)		0:31:02,8	+03,46,8	6:12 min/km
8.	671	Lucia FONSECA GARCIA	F3(1)		0:31:19,0	+04,03,0	6:15 min/km
9.	628	Mariana PEDREIRA	F1(6)	CENTRO DE ATLETISMO DE ARCOS DE VALDEVEZ	0:31:26,6	+04,10,6	6:17 min/km
10.	689	Yolanda CABALLERO RUS	F1(7)		0:31:28,4	+04,12,4	6:17 min/km
11.	532	Maria Teresa VILLAR GUERRA	F1(8)		0:32:09,8	+04,53,8	6:25 min/km
12.	565	Lorena FREIRE	F2(3)	MAIS QUE AUGA	0:32:41,1	+05,25,1	6:32 min/km
13.	611	Celeste CABANELAS	F1(9)		0:32:52,3	+05,36,3	6:34 min/km
14.	584	Lorena COLLAZO FERNANDEZ	F1(10)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:33:05,5	+05,49,6	6:37 min/km
15.	566	Ruslana KOBÁ	F2(4)	MAIS QUE AUGA	0:33:11,0	+05,55,0	6:38 min/km
16.	688	Mónica JORGE	F3(2)		0:33:14,4	+05,58,4	6:38 min/km
17.	665	Estefanía ESTEVEZ	F1(11)	FENDETESTAS	0:33:26,2	+06,10,2	6:41 min/km
18.	629	Raquel RIBEIRO	F1(12)		0:33:40,1	+06,24,1	6:44 min/km
19.	670	Beatriz FONSECA GARCIA	F4(1)		0:34:13,0	+06,57,0	6:50 min/km
20.	538	Mónica CASTRO FOJO	F2(5)		0:34:43,8	+07,27,8	6:56 min/km
21.	578	Rocío CERVIÑO DAVILA	F1(13)	METROPOLITAN	0:34:45,4	+07,29,4	6:57 min/km
22.	589	Mari Del Pilar FERNANDEZ FERNANDEZ	F3(3)	CLUB ATLETISMO TUI	0:34:51,3	+07,35,3	6:58 min/km
23.	686	Laura RUZO MARTINEZ	F1(14)		0:35:04,2	+07,48,2	7:00 min/km
24.	503	Raquel RIAL SEGADE	F3(4)		0:35:13,2	+07,57,2	7:02 min/km
25.	523	María A. RODRIGUEZ RODRIGUEZ	F1(15)	MAIS QUE AUGA	0:36:00,8	+08,44,8	7:12 min/km
26.	692	Rebeca VICENTE NOVO	F1(16)		0:36:14,8	+08,58,8	7:14 min/km

VII CARREIRA DE TEIS
Resultados General 5K

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P)	Club	Time	Gap	Ritmo
27.	616	Ailín SOMOZA	F1(17)	21 METS ESTUDIO	0:36:17,1	+09,01,1	7:15 min/km
28.	615	Eva ROBLEDO RIVERA	F1(18)	CLUB DEPORTIVO SAN CIPRIÁN	0:36:19,3	+09,03,3	7:15 min/km
29.	678	Iria GUEDELLA SANTOS	F2(6)		0:36:41,7	+09,25,7	7:20 min/km
30.	569	Uxía TARRIO	F1(19)		0:36:47,0	+09,31,0	7:21 min/km
31.	597	Laura GIRALDEZ GROBA	F1(20)		0:36:48,3	+09,32,3	7:21 min/km
32.	593	Raquel VAZQUEZ LOPEZ	F1(21)		0:37:08,8	+09,52,9	7:25 min/km
33.	642	Maite FERNANDEZ RUIZ	F3(5)	MAIS QUE AUGA	0:37:09,7	+09,53,7	7:25 min/km
34.	553	Beatriz CORTIZO DIZ	F3(6)	GALAICAS BUEU	0:37:19,5	+10,03,5	7:27 min/km
35.	563	Isabel Maria GOMEZ LOPEZ	F3(7)		0:37:25,3	+10,09,3	7:29 min/km
36.	541	Lucia DAFONTE GIL	F1(22)		0:37:43,5	+10,27,5	7:32 min/km
37.	556	Miry CHAPELA GARCIA	F2(7)	GALAICAS BUEU	0:37:56,2	+10,40,2	7:35 min/km
38.	592	Ana GONZALEZ FERNANDEZ	F2(8)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:38:01,1	+10,45,1	7:36 min/km
39.	590	Vanesa NUÑEZ MARTINEZ	F2(9)		0:38:01,3	+10,45,3	7:36 min/km
40.	539	Pilar BAUTISTA	F1(23)		0:38:11,5	+10,55,6	7:38 min/km
41.	540	Mayra MARTINEZ	F1(24)		0:38:12,3	+10,56,3	7:38 min/km
42.	691	Rocio ROSAL GOMEZ	F2(10)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:38:13,0	+10,57,1	7:38 min/km
43.	525	Raquel ALMUIÑA GONZALEZ	F1(25)		0:38:13,1	+10,57,2	7:38 min/km
44.	527	Inés PEREZ COUÑAGO	F1(26)		0:38:22,6	+11,06,6	7:40 min/km
45.	551	María GORDEJUELA DEL RIO	F1(27)		0:38:28,9	+11,12,9	7:41 min/km
46.	550	Alba LORENZO TUÑEZ	F1(28)		0:38:35,8	+11,19,9	7:43 min/km
47.	516	Laura ALVAREZ GARCIA	F1(29)		0:38:38,4	+11,22,5	7:43 min/km
48.	570	Esther REGO	F2(11)	RUN SLOW CLUB	0:39:16,5	+12,00,5	7:51 min/km
49.	502	Catarina HERMIDA RODRIGUEZ	F1(30)		0:39:32,9	+12,16,9	7:54 min/km
50.	529	Teresa COUÑAGO SOTO	F3(8)		0:39:40,4	+12,24,4	7:56 min/km
51.	544	Silvia TORRES BARROSO	F3(9)	GALAICAS BUEU	0:39:43,0	+12,27,1	7:56 min/km
52.	612	Ainhoa RAYA MONTES	F1(31)		0:40:01,8	+12,45,9	8:00 min/km
53.	582	María Angélica GARRIDO SOTELO	F2(12)	MIZONAFITNESS	0:40:10,7	+12,54,8	8:02 min/km
54.	700	Andelys NAVONE GARCÍA	F1(32)		0:40:16,3	+13,00,3	8:03 min/km
55.	561	Andrea DOMINGUEZ GONZALEZ	F2(13)		0:40:23,1	+13,07,2	8:04 min/km

VII CARREIRA DE TEIS
Resultados General 5K

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P)	Club	Time	Gap	Ritmo
56.	663	Paula DOMINGUEZ ALVAREZ	F1(33)		0:40:45,4	+13,29,4	8:09 min/km
57.	514	Janina ABAD GONZALEZ	F1(34)		0:40:45,5	+13,29,5	8:09 min/km
58.	549	Estela ABUIN PEREZ	F1(35)		0:41:10,6	+13,54,7	8:14 min/km
59.	537	María GONZALEZ LOPEZ	F1(36)		0:41:11,7	+13,55,7	8:14 min/km
60.	517	Maria POUSADA OTERO	F1(37)		0:41:21,4	+14,05,4	8:16 min/km
61.	644	Noelia CABRAL CASAL	F2(14)	MAIS QUE AUGA	0:41:22,7	+14,06,7	8:16 min/km
62.	576	Damelis Del Valle MICHELENA GUACARAN	F1(38)	MAIS QUE AUGA	0:41:22,8	+14,06,8	8:16 min/km
63.	601	Marina GOMEZ ARCE	F1(39)	21 METS ESTUDIO	0:41:28,3	+14,12,3	8:17 min/km
64.	652	Loreto BARREIRO	F1(40)		0:41:39,2	+14,23,3	8:19 min/km
65.	588	Elena VILLANUEVA FERNANDEZ	F1(41)		0:41:43,2	+14,27,3	8:20 min/km
66.	507	Paula FRAGA	F1(42)		0:42:56,9	+15,41,0	8:35 min/km
67.	577	Andrea CRISTOBO	F1(43)		0:43:00,5	+15,44,5	8:36 min/km
68.	633	Raquel CARRIL	F1(44)		0:43:14,9	+15,58,9	8:38 min/km
69.	587	Angelica GONZALEZ ITALIANI	F2(15)		0:43:17,3	+16,01,3	8:39 min/km
70.	518	Ángela RODRIGUEZ PEREZ	F1(45)		0:43:20,6	+16,04,7	8:40 min/km
71.	568	Almudena PEREIRA RODRIGUEZ	F2(16)	GALAICAS BUEU	0:43:27,1	+16,11,1	8:41 min/km
72.	508	Mirian LOPEZ QUINDOS	F2(17)		0:44:48,0	+17,32,1	8:57 min/km
73.	657	Rusmalys ARREAZA	F1(46)		0:45:05,7	+17,49,7	9:01 min/km
74.	680	Mariela Del Valle VASQUEZ MORALES	F1(47)		0:45:07,9	+17,51,9	9:01 min/km
75.	606	Verónica RODRIGUEZ RODRIGUEZ	F1(48)		0:45:10,3	+17,54,4	9:02 min/km
76.	608	Mercedes RODRIGUEZ BRANDARIZ	F3(10)		0:45:22,0	+18,06,0	9:04 min/km
77.	583	Josmar Isabel RODRIGUEZ	F2(18)		0:46:14,1	+18,58,2	9:14 min/km
78.	600	Natalia GARCIA ABALDE	F1(49)	21 METS ESTUDIO	0:46:23,6	+19,07,6	9:16 min/km
79.	511	Fanny HENRIQUEZ SANTOS	F1(50)		0:46:26,7	+19,10,7	9:17 min/km
80.	649	María GOMEZ IGLESIAS	F1(51)		0:46:53,0	+19,37,1	9:22 min/km
81.	674	Adriana BLANCO	F1(52)	TIERRA SPORT CLUB	0:48:01,4	+20,45,5	9:36 min/km
82.	655	Monica RIVEIRO LOUREIRO	F1(53)	TIERRA SPORT CLUB	0:48:01,9	+20,46,0	9:36 min/km

Masculino

1.	531	Hugo SUAREZ MARTINEZ	M1(1)	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	0:19:50,4	□□	3:58 min/km
----	-----	----------------------	-------	---------------------------	-----------	----	-------------

VII CARREIRA DE TEIS

Resultados General 5K

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P)	Club	Time	Gap	Ritmo
2.	626	Jose CUNHA	M1(2)	CENTRO DE ATLETISMO DE ARCOS DE VALDEVEZ	0:20:25,2	+00,34,7	4:05 min/km
3.	701	Anxo OTERO AMOEDO	M1(3)	SD COMPOSTELA ATLETISMO	0:20:48,4	+00,57,9	4:09 min/km
4.	510	Samuel CHANTADA LORENZO	M1(4)		0:22:22,2	+02,31,7	4:28 min/km
5.	535	Santiago RODRIGUEZ COSTAS	M1(5)		0:22:35,3	+02,44,8	4:31 min/km
6.	650	Marcos FERNANDEZ MONZON	M3(1)	SOCIEDADE ATLÉTICA VILA DE VIGO	0:22:48,4	+02,57,9	4:33 min/km
7.	526	Vigo FERNANDEZ LUNA	M1(6)		0:22:56,9	+03,06,5	4:35 min/km
8.	585	Iván LEIRA PITA	M1(7)		0:23:01,4	+03,10,9	4:36 min/km
9.	690	Jose Manuel MIRANDA VIEITO	M2(1)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:23:12,9	+03,22,4	4:38 min/km
10.	524	Xurxo POUSA ESCUDEIRO	M1(8)	SAPOCONCHOS	0:23:31,1	+03,40,7	4:42 min/km
11.	698	Anxo JAMARDO CAPELO	M0(1)	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	0:23:32,3	+03,41,8	4:42 min/km
12.	595	Pedro QUINTEIRO BALBOA	M2(2)	NOITEBRA FÚTBOL CLUB	0:23:32,3	+03,41,9	4:42 min/km
13.	547	Javier VAZQUEZ GONZALEZ	M1(9)	MAIS QUE AUGA	0:23:47,0	+03,56,6	4:45 min/km
14.	579	Óscar COUCE SENRA	M2(3)		0:24:06,9	+04,16,5	4:49 min/km
15.	614	Matias BARREIRO RUIBAL	M3(2)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	0:24:13,3	+04,22,9	4:50 min/km
16.	530	Isaac ARCA RODRIGUEZ	M2(4)		0:24:15,7	+04,25,2	4:51 min/km
17.	519	Alberto ALONSO	M3(3)	MAIS QUE AUGA	0:24:20,8	+04,30,3	4:52 min/km
18.	610	Valerio CABEZAS VILA	M2(5)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:24:33,1	+04,42,7	4:54 min/km
19.	624	Miguel COSTAS COSTAS	M3(4)	MAIS QUE AUGA	0:24:40,4	+04,49,9	4:56 min/km
20.	659	Antonio Luis LOPEZ FERNANDEZ	M3(5)		0:24:59,1	+05,08,6	4:59 min/km
21.	609	Carlos AMOEDO AGULLA	M3(6)		0:25:14,7	+05,24,2	5:02 min/km
22.	509	Edu ARIAS	M3(7)	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:25:16,1	+05,25,6	5:03 min/km
23.	534	Alex CASTELLANO	M1(10)		0:25:20,1	+05,29,7	5:04 min/km
24.	618	Anthony SANCHEZ SOTO	M1(11)		0:25:20,7	+05,30,3	5:04 min/km
25.	673	Andrés ALVAREZ	M3(8)	IMAXINATEA ESCOLA DE TEATRO	0:25:27,5	+05,37,1	5:05 min/km
26.	685	Rubén CARRASCO	M2(6)	SHAKA CLUB	0:25:37,2	+05,46,7	5:07 min/km
27.	520	Oliver Daniel COMESAÑA ALONSO	M1(12)		0:26:25,3	+06,34,9	5:17 min/km
28.	555	Yerai HERMELO CARRERA	M0(2)		0:26:53,7	+07,03,3	5:22 min/km
29.	548	Jonatan ALONSO LOPEZ	M1(13)	ATLETISMO BAIONA	0:27:00,4	+07,09,9	5:24 min/km
30.	521	David WAUTHIER GORJON	M1(14)		0:27:23,4	+07,33,0	5:28 min/km

VII CARREIRA DE TEIS
Resultados General 5K

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P)	Club	Time	Gap	Ritmo
31.	546	Jose ARNEJO	M1(15)		0:27:29,8	+07,39,3	5:29 min/km
32.	636	Bernardo CAO GOMEZ	M2(7)	MIZONAFITNESS	0:27:34,0	+07,43,5	5:30 min/km
33.	640	Pablo FERREIRA MORAIS	M1(16)		0:27:36,4	+07,45,9	5:31 min/km
34.	696	Jesús GARCIA BOLIBAR	M0(3)		0:27:47,9	+07,57,4	5:33 min/km
35.	528	Hugo VILABOA ALVAREZ	M1(17)		0:28:08,5	+08,18,0	5:37 min/km
36.	533	Hadrián FRANCO CORDEIRO	M1(18)		0:28:16,9	+08,26,4	5:39 min/km
37.	613	Antonio VAZQUEZ VIDAL	M4(1)		0:28:18,0	+08,27,5	5:39 min/km
38.	619	Carlos Mauricio RODRIGUEZ CARDENAS	M1(19)		0:28:44,9	+08,54,5	5:44 min/km
39.	623	Manuel JAMARDO BASCOY	M3(9)	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	0:29:35,7	+09,45,2	5:55 min/km
40.	648	Pedro BARROS RODRIGUEZ	M1(20)		0:29:38,4	+09,47,9	5:55 min/km
41.	571	Xoán GESTO	M2(8)	BEADE, AHI OS VAN!	0:29:45,9	+09,55,5	5:57 min/km
42.	667	José Humberto GALLIDORO DEL MONTE	M4(2)	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:29:55,7	+10,05,2	5:59 min/km
43.	658	David PEREZ LAMARCA	M1(21)		0:30:11,7	+10,21,2	6:02 min/km
44.	559	Ismael CHAMBORRO CHAMORRO	M2(9)		0:30:15,3	+10,24,9	6:03 min/km
45.	638	Igor Miguel ALMEIDA DA PAZ MACEDO	M1(22)		0:30:26,3	+10,35,9	6:05 min/km
46.	661	Miguel HERNANDEZ BORREGO	M5(1)	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:30:35,6	+10,45,2	6:07 min/km
47.	596	Aarón ABELENDIA GONZALEZ	M1(23)		0:30:47,0	+10,56,6	6:09 min/km
48.	557	Ricardo FONTAN TEJEIRO	M2(10)		0:31:07,8	+11,17,4	6:13 min/km
49.	697	Jesús SANCHEZ CASTRO	M2(11)		0:31:27,9	+11,37,4	6:17 min/km
50.	654	Pablo VIEITES RODRIGUEZ	M1(24)		0:31:34,3	+11,43,9	6:18 min/km
51.	646	Juan Carlos DA SILVA	M1(25)		0:31:36,7	+11,46,2	6:19 min/km
52.	639	Adrián MARTINEZ IGLESIAS	M1(26)		0:31:37,9	+11,47,4	6:19 min/km
53.	504	Alejandro SEBASTIAN LAGO	M2(12)		0:31:56,2	+12,05,7	6:23 min/km
54.	574	Oscar GRAÑA GARCIA	M3(10)	MIZONAFITNESS	0:31:57,1	+12,06,7	6:23 min/km
55.	604	José Antonio CAMAÑO PIÑEIRO	M3(11)	MIZONAFITNESS	0:31:57,4	+12,07,0	6:23 min/km
56.	681	Francisco Luis BLANCO VALVERDE	M1(27)		0:32:00,4	+12,09,9	6:24 min/km
57.	607	Pablo IRAVEDRA LOPEZ	M1(28)		0:32:09,1	+12,18,6	6:25 min/km
58.	664	Alberto RODRIGUEZ PANTIN	M4(3)	AGRUPACIÓN VIGUESA DE ATLETISMO	0:32:41,7	+12,51,2	6:32 min/km
59.	573	Jorge URBANO MARTINEZ	M2(13)		0:32:59,6	+13,09,1	6:35 min/km

VII CARREIRA DE TEIS
Resultados General 5K

RUNRUNIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P)	Club	Time	Gap	Ritmo
60.	621	Danilo CANDIA OLIVERI	M1(29)		0:33:06,3	+13,15,9	6:37 min/km
61.	635	Pablo ITURBE LORENZO	M1(30)		0:33:31,5	+13,41,0	6:42 min/km
62.	637	Manuel Alejandro PARRA SERRANO	M2(14)	MAIS QUE AUGA	0:33:43,2	+13,52,7	6:44 min/km
63.	675	Xoan ALONSO GRAÑA	M1(31)		0:34:30,0	+14,39,6	6:54 min/km
64.	634	Daniel PACHECO	M2(15)		0:34:34,2	+14,43,7	6:54 min/km
65.	641	David MARTINEZ NOVAS	M1(32)	BORGWARNER	0:34:39,7	+14,49,3	6:55 min/km
66.	656	Angel Gabriel GOMEZ	M0(4)		0:34:48,5	+14,58,0	6:57 min/km
67.	682	Javier LAGO CERQUEIRA	M2(16)		0:35:09,9	+15,19,4	7:01 min/km
68.	545	Ruben LOPEZ FERNANDEZ	M2(17)	LUME RUN	0:35:15,2	+15,24,7	7:03 min/km
69.	515	Daniel PARDO PORTO	M3(12)	MAIS QUE AUGA	0:36:01,0	+16,10,6	7:12 min/km
70.	679	Ruben LOIS DOSANTOS	M2(18)		0:36:41,2	+16,50,8	7:20 min/km
71.	598	Alberto Asier SERRA COMESAÑA	M1(33)		0:36:48,6	+16,58,2	7:21 min/km
72.	594	Alejandro FEIJOO ALVAREZ	M1(34)		0:37:08,3	+17,17,9	7:25 min/km
73.	602	Brian MENSAH	M1(35)	21 METS ESTUDIO	0:37:09,6	+17,19,1	7:25 min/km
74.	672	Manuel PEREZ RODRIGUEZ	M4(4)		0:37:35,1	+17,44,7	7:31 min/km
75.	505	José Manuel GARCIA FERNANDEZ	M5(2)		0:37:55,6	+18,05,2	7:35 min/km
76.	651	Tomás FERMOSE DOMINGUEZ	M2(19)		0:38:18,6	+18,28,1	7:39 min/km
77.	591	Francisco LAMA CASAS	M4(5)		0:38:40,6	+18,50,1	7:44 min/km
78.	687	Jorge RODRIGUEZ PENA	M3(13)	C.A.R. MARISQUEIRO	0:39:27,1	+19,36,7	7:53 min/km
79.	632	Miguel OTERO PEREZ	M1(36)		0:39:31,8	+19,41,3	7:54 min/km
80.	501	Raúl RODRIGUEZ COLLAZO	M2(20)		0:39:32,3	+19,41,9	7:54 min/km
81.	536	Jonathan Marcelo SILVERA LORENZO	M1(37)		0:39:59,9	+20,09,5	7:59 min/km
82.	586	Antonio MARCOS FREIRE	M3(14)		0:40:10,0	+20,19,6	8:02 min/km
83.	581	Sérgio Alexandre NUNES GARCIA	M2(21)	MIZONAFITNESS	0:40:10,3	+20,19,9	8:02 min/km
84.	542	Miguel BARROSO GONZALEZ	M1(38)		0:40:24,1	+20,33,6	8:04 min/km
85.	599	Joel FERNANDEZ NESTA	M1(39)		0:40:24,4	+20,34,0	8:04 min/km
86.	513	Héctor VAZQUEZ GONZALEZ	M1(40)		0:40:45,7	+20,55,2	8:09 min/km
87.	669	José DURAN VAZQUEZ	M4(6)		0:41:05,7	+21,15,3	8:13 min/km
88.	662	Iván OUTERELO COUSIÑO	M3(15)		0:41:05,7	+21,15,3	8:13 min/km

VII CARREIRA DE TEIS
Resultados General 5K

RUNRUNVIGO

CONCELLO
DE VIGO



P.	Dorsal	Nombre	Cat (P)	Club	Time	Gap	Ritmo
89.	522	Roman ZUNZUNEGUI	M4(7)	MAIS QUE AUGA	0:41:22,7	+21,32,2	8:16 min/km
90.	643	Roberto GARCIA DE LA CRUZ	M2(22)	MAIS QUE AUGA	0:41:22,9	+21,32,4	8:16 min/km
91.	554	Jaime LAGO CORTIZO	M1(41)	GALAICAS BUEU	0:41:30,1	+21,39,6	8:18 min/km
92.	699	Juan Carlos RODRÍGUEZ GARCÍA	M2(23)		0:45:52,4	+26,01,9	9:10 min/km
93.	645	Diego GONZALEZ	M1(42)		0:46:25,6	+26,35,1	9:17 min/km
94.	653	Esteban TIERRA ARIAS	M1(43)	TIERRA SPORT CLUB	0:49:03,5	+29,13,1	9:48 min/km
95.	506	Alejandro GANDARA BOUZA	M3(16)	CASTRELOS 20:30	0:53:12,5	+33,22,0	10:38 min/km