



CATEGORÍAS

Clf	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
F1 10K					
1	65	ALVAREZ RODRIGUEZ Noemi	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	40:19.834	
2	54	SABORIDO GIL Olalla		42:48.826	2:28.992
3	131	PEREZ MARIÑO Elena	RUN&TRI	44:29.587	4:09.753
4	4	TOKARENKO Alina		45:07.552	4:47.718
5	22	RODRIGUEZ GONZALEZ Nerea	ATLETISMO PORRIÑO	46:06.385	5:46.551
6	108	PEREZ Shara		46:57.984	6:38.150
7	5	ABALDE ALONSO Lara		49:13.112	8:53.278
8	37	DOMINGUEZ PEREZ Naomi	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	49:20.552	9:00.718
9	33	ALVAREZ GOMEZ Laura		50:16.822	9:56.988
10	103	VALCARCEL TOSCANO Isa		51:57.485	11:37.651
11	170	PIÑEIRO BARGIELA Ana Belen		54:00.232	13:40.398
12	18	VICENTE SANROMAN Alexandra		59:48.307	19:28.473
13	90	RODRIGUEZ FRANCISCO Uxia		1h00:28.303	20:08.469
14	89	GARCIA IGLESIAS Claudia		1h00:28.305	20:08.471
15	146	SANCHEZ GUZMAN Pamela	OS CORREDORES DO INFIERNO	1h02:36.128	22:16.294

Clf	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
M1 10K					
1	85	GUTIERREZ GONZALEZ Carlos Enrique	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	33:31.065	
2	100	BASTOS DASILVA Jose Alberto	ADN RUNNERS-TELMO PELUQUEROS F	33:48.586	17.521
3	66	ALONSO GONZALEZ André		37:55.624	4:24.559
4	48	ARMADA DIAZ Jacobo	ATLETISMO PORRIÑO	40:28.370	6:57.305
5	9	MAQUIEIRA PEREIRA Adrián	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	40:34.025	7:02.960
6	69	ALONSO MARTINEZ Santiago	BOXX004 VIGO	41:48.288	8:17.223
7	86	COSTAS BARCIA Diego	MÁIS QUE AUGA	42:01.030	8:29.965
8	44	SILVA CARNEIRO Javier	ATLETISMO BAIONA	42:40.673	9:09.608
9	148	RODRIGUEZ FLORES Marco Antonio	OTRO (no encuentro mi equipo e	43:32.532	10:01.467
10	34	ABAD Jacobo Abad		43:48.491	10:17.426
11	173	REGUEIRA GARABAL Daniel		43:57.271	10:26.206
12	127	LOPEZ VASCONCELLOS Luis		44:13.131	10:42.066
13	132	FREIRE RODRIGUEZ Ismael		44:13.445	10:42.380
14	160	ALVAREZ DIAZ Jaime		45:08.131	11:37.066
15	17	VAZQUEZ GONZALEZ Javier	MÁIS QUE AUGA	45:34.746	12:03.681
16	135	ALONSO ALVAREZ Angel Santiago		45:38.813	12:07.748
17	50	ALVAREZ FERNANDEZ Andrés		46:53.273	13:22.208
18	107	VELASCO Héctor		46:57.873	13:26.808
19	81	ALONSO GOMEZ Herminio	TANINOS RUNNERS	47:45.169	14:14.104
20	144	FERREIRA Pablo		49:20.731	15:49.666
21	51	MARTIN PALOMARES Ruben		49:20.933	15:49.868
22	156	GONZALEZ FERNANDEZ Daniel	MÁIS QUE AUGA	50:16.533	16:45.468
23	63	BALTAR LOSADA Miguel	MÁIS QUE AUGA	50:16.605	16:45.540
24	163	GARCIA Manuel		50:30.646	16:59.581
25	104	ALONSO MORA Edu		50:36.449	17:05.384
26	68	USERA David		51:14.482	17:43.417

26/05/2024

El 26/05/2024 a 12:26 / Página 1/7

Vola Timing (www.vola.fr) / Msports Pro 6.1.18

MagmaSports





CATEGORÍAS

Clit	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
27	159	BOIX CLIMENT Vicente	FRUTAS NIEVES	54:09.325	20:38.260
28	49	VIDE LINARES Antonio José	BORGWARNER	55:04.224	21:33.159
29	162	JIMENEZ SIERRA Juanma		57:38.749	24:07.684

F2 10K

1	121	RODRIGUEZ OLIVEIRA Rocio	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZ	42:34.568	
2	122	VILLALBA BARRIOS Delia	COMESAÑA SPORTING CLUB	43:41.131	1:06.563
3	118	SAMPEDRO Julia	MÁIS QUE AUGA	44:11.435	1:36.867
4	84	MOREU PEREIRA-BORRAJO Beatriz	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	44:11.564	1:36.996
5	70	IGLESIAS SANCHEZ Lorena	C.S.R. BEADE	47:20.442	4:45.874
6	72	PRIETO RODRIGUEZ Tahia		49:30.551	6:55.983
7	98	CASAL Marina		51:09.683	8:35.115
8	153	BARRIO CABALEIRO Cecilia		52:56.031	10:21.463
9	58	ALONSO GONZALEZ Diana		53:12.273	10:37.705
10	2	PAZ OLIVEIRA Natalia	MÁIS QUE AUGA	55:45.306	13:10.738
11	142	RODRIGUEZ SANTOS Bibiana	RÁPIDO DE PONTE QUIETO	56:36.608	14:02.040
12	7	MARTINEZ VIDAL Mirian	C.A.R. MARISQUEIRO	58:05.362	15:30.794
13	152	MARTINEZ GAITEIRO Sonia	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZ	58:39.971	16:05.403
14	25	VAZQUEZ MAYO Monica	MÁIS QUE AUGA	59:00.748	16:26.180
15	74	DA VEIGA ALVAREZ Marta		1h02:29.987	19:55.419

M2 10K

1	137	FERNANDEZ SOENGAS Jesús	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	34:47.767	
2	82	PEREZ FONTAN Ruben	MARINA MEIRA	35:51.545	1:03.778
3	168	ALONSO ABALDE Miguel Ángel		37:06.398	2:18.631
4	115	SIERRA PORTO Victor	DECATHLON	37:37.049	2:49.282
5	133	OTERO RAMIREZ Alejandro	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZ	37:39.947	2:52.180
6	101	POUSO VIDAL Lucas	C.A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	37:47.808	3:00.041
7	16	NOGUEIRA FERNANDEZ Junior		39:58.690	5:10.923
8	112	MARTINEZ RODRIGUEZ Fernando		40:18.971	5:31.204
9	35	CABALEIRO GARCIA Jose Manuel	CIBUS TEAM	40:39.771	5:52.004
10	106	PATINO ANICETO Maikel		40:52.624	6:04.857
11	128	PEREZ PORTELA Yago		41:06.692	6:18.925
12	57	FERREIRA LAREDO David	CASTRELOS KM.0	41:50.603	7:02.836
13	43	DELGADO RAMOS José Carlos		42:15.730	7:27.963
14	99	RICOY ALONSO Juan	RUNNING LUSEKELO	42:31.586	7:43.819
15	61	HEREDIA David	BORGWARNER	43:17.870	8:30.103
16	3	CABACO CAMPOS José Manuel		43:58.734	9:10.967
17	105	ALVAREZ Antonio		45:08.724	10:20.957
18	79	ALONSO ALVAREZ Jose Carlos	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZ	45:28.171	10:40.404
19	140	CARREIRA FERNANDEZ Diego	OTRO (no encuentro mi equipo e	45:31.544	10:43.777
20	176	VEGA GARCIA Antonio Manuel		45:56.511	11:08.744
21	1	SALO BENITO Javier	RUNNING SOLITA	46:24.810	11:37.043

26/05/2024

El 26/05/2024 a 12:26 / Página 2/7

Vola Timing (www.vola.fr) / Msports Pro 6.1.18

MagmaSports





CATEGORÍAS

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
22	157	ANDONEGUI FREIRE Juan	FRUTAS NIEVES	46:50.810	12:03.043
23	75	FONTAN GARRIDO David	MUÑECOS RUNNING	47:00.513	12:12.746
24	92	NAVIA IGLESIAS Ruben		47:05.412	12:17.645
25	56	ROCA ROMERO Gonzalo		47:18.425	12:30.658
26	76	GARCIA DE LA CRUZ Roberto	MÁIS QUE AUGA	47:37.352	12:49.585
27	150	DIAZ Pablo	ATLETISMO UNIVERSIDADE DE VIGO	48:03.619	13:15.852
28	26	SANMARTIN GONZALEZ Victoriano	MÁIS QUE AUGA	48:18.388	13:30.621
29	77	ESTEVEZ BOUZA Borja		49:02.330	14:14.563
30	46	GARCIA VILLANUEVA Jose Eugenio		49:42.054	14:54.287
31	174	RIVERA CANICOBA Alberto		51:19.511	16:31.744
32	87	PARRA SERRANO Manuel Alejandro	MÁIS QUE AUGA	51:35.346	16:47.579
33	139	BECEIRO CAMESELLE Dani	MUÑECOS RUNNING	52:07.876	17:20.109
34	169	SEÑARIS BOO José Ramón		52:10.963	17:23.196
35	134	ARZA TOUZON German	RÁPIDO DE PONTE QUIETO	56:36.710	21:48.943
36	158	FERMOSO DOMINGUEZ Tomas	FRUTAS NIEVES	58:05.659	23:17.892
37	180	GESTO SAN MARTIN Xoan	BEADE, AHÍ OS VAN!	1h04:12.034	29:24.267

F3 10K

1	155	LEMAT CABRAL María Belén	CLUB TRIATLON CIDADE DE LUGO F	46:22.471	
2	130	LAMPON CARIDE Ana Maria	ADN RUNNERS-TELMO PELUQUEROS F	47:33.448	1:10.977
3	80	GONZALEZ CASAL Alejandra	VIGOENTRENA	48:32.490	2:10.019
4	120	PRIETO MORAIS Pili	TNT GHERRILLEIROS	50:10.479	3:48.008
5	23	GOMEZ VILA M ^a Carmen		1h04:43.924	18:21.453

M3 10K

1	149	PRIETO DE LA IGLESIA Manuel	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZ	36:29.098	
2	96	FERNANDEZ MONZON Marcos	C.S.R. BEADE	37:08.958	39.860
3	145	FERNANDEZ DE TORO Manuel	C.A. VETERANOS DE SAMIL	38:35.984	2:06.886
4	52	BARREIRO PEREIRA Xosé Antón	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	39:10.164	2:41.066
5	161	AMOEDO GIMENEZ Anton	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R.	39:53.819	3:24.721
6	62	GAGO SANCHEZ Antolín		40:00.890	3:31.792
7	175	MARTINEZ BARCIELA David		40:19.773	3:50.675
8	67	RODRIGUEZ BOLIBAR Ernesto	CASTRELOS 20:30	40:47.482	4:18.384
9	177	ALVAREZ-BUYLLA DE LA UZ Julio	VELAS MARATON	41:01.490	4:32.392
10	19	BERNARDEZ MACIA Santiago	MÁIS QUE AUGA	41:03.465	4:34.367
11	136	PAZ RODRIGUEZ Juan J.	CASTRELOS 20:30	41:33.983	5:04.885
12	119	FROIZ LAREU Andres	TNT GHERRILLEIROS	43:12.171	6:43.073
13	12	VAZQUEZ VIDAL Antonio		43:22.132	6:53.034
14	24	VIDAL CASTRO Ernesto	RUNNING LUSEKELO	43:51.830	7:22.732
15	164	LORENZO UZ Alberto	CIBUS SIRGON	44:01.611	7:32.513
16	95	COSTAS PEREIRA Alberto	C.S.R. BEADE	44:09.974	7:40.876
17	102	MALLO MARCOS Alberto	CIBUS TEAM	44:36.990	8:07.892
18	38	AMENEIRO BRAVO Rafael	CASTRELOS 20:30	44:47.509	8:18.411

26/05/2024

El 26/05/2024 a 12:26 / Página 3/7

Vola Timing (www.vola.fr) / Msports Pro 6.1.18

MagmaSports





CATEGORÍAS

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
19	73	PEITEADO RUIZ Guillermo		45:46.932	9:17.834
20	21	ARIAS COSTAS Eduardo		45:51.592	9:22.494
21	110	DAVILA BUGARIN Salva		46:51.631	10:22.533
22	64	CONDE GONZALEZ Jose Carlos		47:24.305	10:55.207
23	47	GONZALEZ RODRIGUEZ Manu	ADN RUNNERS-TELMO PELUQUEROS F	47:33.691	11:04.593
24	154	PIÑEIRO RODRIGUEZ Carlos	CLUB TRIATLON CIDADE DE LUGO F	48:17.014	11:47.916
25	167	ALONSO COSTA Oscar		49:10.232	12:41.134
26	40	REBOREDA GRAÑA Amador	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	50:07.605	13:38.507
27	141	DAVILA ESTEVEZ Enrique	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZ	50:16.030	13:46.932
28	129	CASTIÑEIRA Javier	ADN RUNNERS-TELMO PELUQUEROS F	51:59.787	15:30.689
29	31	GONZALEZ MARTINEZ Fernando		52:01.099	15:32.001
30	27	FERNANDEZ GONZALEZ José Manuel	MÁIS QUE AUGA	52:13.407	15:44.309
31	78	VAZQUEZ FERRO Germán		59:00.829	22:31.731
32	123	GARRIDO INSUA Ricardo	OS CORREDORES DO INFERNO	1h00:24.968	23:55.870
33	114	AGULLO SOUSA Ignacio Miguel		1h04:11.705	27:42.607

F4 10K

1	138	CARRERA SOUTELO Josefa	TALLERES EAUTO	54:00.308	
2	124	GALLERO FERNANDEZ Mar		54:43.331	43.023

M4 10K

1	71	RIVEIRO RODRIGUEZ Arlindo	CASTRELOS 20:30	38:20.131	
2	171	GRAÑA ALONSO José Carlos	LODEIROS TRAIL	40:54.230	2:34.099
3	83	FUERTES SAAVEDRA Antonio	CELTA ATLETISMO	42:48.112	4:27.981
4	8	TABOADA GONZALEZ Ramiro	RUNNING LUSEKELO	46:28.710	8:08.579
5	20	GALLIDORO DEL MONTE José Humberto	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	47:13.851	8:53.720
6	30	VIDEIRA CORREA Alberto	RUNNING LUSEKELO	48:12.826	9:52.695
7	109	ALONSO BASTOS Luis		50:25.490	12:05.359
8	113	ROCA RODRIGUEZ Ramon		51:39.110	13:18.979
9	125	CABALEIRO HERNANDEZ Jesus		53:42.929	15:22.798
10	6	ZUNZUNEGUI QUEIMADELOS Roman	MÁIS QUE AUGA	59:00.827	20:40.696
11	41	LOPEZ CAMPILLO Angel Pol	MÁIS QUE AUGA	1h01:14.000	22:53.869

F5 10K

1	15	COSTAS RODRIGUEZ Carmen	ATLETISMO BAIONA	58:36.708	
---	----	-------------------------	------------------	-----------	--

M5 10K

1	13	JARDON LOPEZ Jose	C.A. VETERANOS DE SAMIL	43:41.330	
2	94	PEREZ PASCUAL Manuel	C.S.R. BEADE	45:09.383	1:28.053
3	29	VILLAR ALVAREZ Enrique		45:58.351	2:17.021

26/05/2024

El 26/05/2024 a 12:26 / Página 4/7

Vola Timing (www.vola.fr) / Msports Pro 6.1.18

MagmaSports **VOLA**
RACING





CATEGORÍAS

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
4	126	DOMINGUEZ RODRIGUEZ Carlos		47:47.197	4:05.867
5	111	VIEITO QUINTAS Berto		48:28.153	4:46.823
6	14	GARCIA COTAS Federico Amando	C.A.R. MARISQUEIRO	50:18.650	6:37.320
7	88	PEREZ FREIRIA Jose Ramón	ATLETISMO TUI	51:50.307	8:08.977
8	36	RAMOS VIGO Sergio	C.A. VETERANOS DE SAMIL	58:47.147	15:05.817

F1 5K

1	223	MIGUEZ LAGO Jessica		22:20.786	
2	244	ABELEIRA CARBALLO Irene		24:10.084	1:49.298
3	262	LLORENTE Lucia	MÁIS QUE AUGA	24:48.096	2:27.310
4	243	TAVIO ROMAN Cristina		26:09.143	3:48.357
5	267	BRISO NOVO Paula	DECATHLON	26:09.402	3:48.616
6	214	ESTEVEZ Estefanía Montes	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R.	26:35.194	4:14.408
7	260	CABANELAS Celeste		27:07.016	4:46.230
8	270	CASTIÑEIRA LAMPON Susana		28:12.462	5:51.676
9	93	PALLARES DOMINGUEZ Ana		28:55.490	6:34.704
10	207	SANTANA CABRAL Pilar	MÁIS QUE AUGA	28:59.639	6:38.853
11	278	GONZALEZ COSTAS Nerea		29:40.979	7:20.193
12	204	CASTROSEIROS GONZALEZ Natalia	MÁIS QUE AUGA	30:35.390	8:14.604
13	234	ABUNDANCIA Elena		32:47.598	10:26.812
14	248	PRIETO LAGE Miriam		32:57.039	10:36.253
15	239	VILLANUEVA FERNANDEZ Elena V.		33:07.531	10:46.745
16	250	SUSSANICH CHAO Serrana Paula		35:08.944	12:48.158
17	273	VILA MARIÑO Monica	BEADE, AHÍ OS VAN!	35:31.917	13:11.131
18	257	ASENSIO VARELA Sara	MÁIS QUE AUGA	36:08.750	13:47.964

M1 5K

1	283	OTERO AMOEDO Anxo	CAD SERVISUB BUEU	16:37.955	
2	279	DIEZ DIEZ Jorge Miguel	TRAGALEGUAS BURGOS	16:40.627	2.672
3	252	PEDROSA Sergio		20:40.990	4:03.035
4	231	ARCA RODRIGUEZ Isaac		20:45.831	4:07.876
5	213	CORTIZO BOULLOSA Miguel	ASOCIACIÓN DEPORTIVA C.A.R.	20:53.148	4:15.193
6	249	TORNE BOBO Borja		22:02.826	5:24.871
7	208	CRICKMORE Sebastian	GMTA CHUVONERS	22:09.825	5:31.870
8	225	MACEIRA GRADIN Joaquín		22:25.005	5:47.050
9	282	MARQUEZ MONTEAGUDO Francisco Daniel		23:55.338	7:17.383
10	211	COSTAS RODRIGUEZ Adrián		24:55.526	8:17.571
11	240	ALONSO RODRIGUEZ Manuel Antonio	BEADE, AHÍ OS VAN!	25:35.272	8:57.317
12	258	FERREIRO SENDIN Cristian		30:30.401	13:52.446
13	233	LOPEZ Carlos		32:47.536	16:09.581
14	256	VAZQUEZ MAYO Javier	MÁIS QUE AUGA	36:08.832	19:30.877

26/05/2024

El 26/05/2024 a 12:26 / Página 5/7

Vola Timing (www.vola.fr) / Msports Pro 6.1.18

MagmaSports





CATEGORÍAS

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
F2 5K					
1	220	RODRIGUEZ LOPEZ Belén	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	24:07.019	
2	212	VIDAL LORENZO Emilia	MÁIS QUE AUGA	24:42.578	35.559
3	285	ROMERO MARTINEZ Monica	FRUTAS NIEVES	26:52.520	2:45.501
4	254	RODRIGUEZ GIL Diego	DECATHLON	27:39.339	3:32.320
5	227	POMBO CHAPELA Lucía	MÁIS QUE AUGA	28:59.762	4:52.743
6	290	CARNERO LLAUGER Maria	BIKILA	29:36.184	5:29.165
7	276	ALVAREZ OUTERELO África	C.S.R. BEADE	29:38.860	5:31.841
8	289	PEREIRA FERNANDEZ Marta		29:42.999	5:35.980
9	268	LOSADA IGLESIAS Laura		31:10.441	7:03.422
10	247	ANDREA SIMON Orsolya		31:19.479	7:12.460
11	229	GIL JANEIRO Yoli	MÁIS QUE AUGA	32:38.058	8:31.039
12	272	VILA COUCEIRO Graciela	BEADE, AHÍ OS VAN!	35:31.976	11:24.957

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
M2 5K					
1	232	ALONSO FERNANDEZ Alberto	ATLETIC CLUB	20:34.530	
2	221	DASILVA LORENZO Álvaro	ATLETISMO BAIONA	24:29.923	3:55.393
3	284	PANADERO BLANCO Oscar	FRUTAS NIEVES	24:46.197	4:11.667
4	230	GONZALEZ FERNANDEZ Jose	MÁIS QUE AUGA	25:02.242	4:27.712
5	228	GARCIA MARTINEZ Bruno		25:55.384	5:20.854
6	245	RODAL FRAGA Carlos		26:49.741	6:15.211
7	255	RODRIGUEZ ALONSO Ruben		27:04.981	6:30.451
8	269	ALONSO CARRERA Daniel		28:20.042	7:45.512
9	271	FERNANDEZ GONZALEZ Pablo		29:43.001	9:08.471
10	259	DIZ MONTERO Alberto		30:19.841	9:45.311
11	265	UBEIRA PEREZ José Antonio		30:20.940	9:46.410

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
F3 5K					
1	224	RIVERA DOBAO Pilar	MÁIS QUE AUGA	27:06.676	
2	241	GONZALEZ GONZALEZ Maria Elena	MÁIS QUE AUGA	29:20.482	2:13.806
3	261	VIÑAS ROMERO Silvia	BIKILA	29:36.376	2:29.700
4	251	MOSQUERA RODRIGUEZ Ana		31:02.270	3:55.594
5	219	RODRIGUEZ IGLESIAS Ana	MÁIS QUE AUGA	32:37.920	5:31.244
6	215	RODRIGUEZ ALVAREZ Marta	BIKILA	32:51.597	5:44.921
7	10	ENDRESS Eva	CASTRELOS 20:30	34:10.827	7:04.151
8	201	GONZALEZ MERA Regina	MÁIS QUE AUGA	38:04.623	10:57.947

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
M3 5K					
1	281	COSTAS COSTAS Miguel	MÁIS QUE AUGA	20:18.081	
2	217	BARREIRO BARREIRO Benigno	ATHLETICS AVENTURA XTREM	24:17.138	3:59.057
3	222	DE LA TORRE TORRES Manuel		24:41.544	4:23.463

26/05/2024

El 26/05/2024 a 12:26 / Página 6/7

Vola Timing (www.vola.fr) / Msports Pro 6.1.18

MagmaSports





CATEGORÍAS

Cl	Dor.	Apellidos y nombre	Club	Tiempo	Diferencia
4	292	ALVAREZ Andres	IMAXINATEA ESCOLA DE TEATRO	25:54.005	5:35.924
5	237	VILA RODRIGUEZ Juan Carlos		26:03.261	5:45.180
6	246	SERANTES ROMERO José Ángel	C.S.R. BEADE	26:54.136	6:36.055
7	203	FREIRE PIÑEIRO Jose Manuel	MÁIS QUE AUGA	28:37.501	8:19.420
8	280	GAGGILOLO Guillermo	MÁIS QUE AUGA	36:08.825	15:50.744
9	209	GANDARA BOUZA Alejandro	CASTRELOS 20:30	37:21.782	17:03.701

M4 5K

1	253	ESTEVEZ CERNADAS Ricardo	ATHLETICS AVENTURA XTREM	26:45.318	
2	226	GONZALEZ GARCIA Luis		27:30.637	45.319
3	210	BOLAS CABALEIRO Xosé Manuel	GALLAECIA JASTANDOSAPATILLA	28:55.352	2:10.034
4	286	VIDAL RIAL José	CASTRELOS 20:30	29:54.679	3:09.361
5	264	ALONSO ESTEVEZ Pablo	CASTRELOS 20:30	29:54.682	3:09.364

F5 5K

1	218	ALVAREZ DOMINGUEZ Rosa M ^a	MÁIS QUE AUGA	32:12.021	
---	-----	---------------------------------------	---------------	-----------	--

M5 5K

1	277	KARAMES Manuel	C.A.R. MARISQUEIRO	24:03.039	
2	266	GARABATOS CUADRADO José Antonio	C.A.R. MARISQUEIRO	29:09.544	5:06.505

26/05/2024

El 26/05/2024 a 12:26 / Página 7/7

Vola Timing (www.vola.fr) / Msports Pro 6.1.18

MagmaSports

