

CATEGORÍAS 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
F1							
1.	792	DOMINGUEZ PEREZ, Naomi	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:20:28,5	+1:03,4	--	4:05 min/km
2.	801	PEREZ MARIÑO, Elena	RUNYTRI	0:21:01,9	+1:36,7	+33,3	4:12 min/km
3.	751	CABALEIRO CARREIRA, Maria Teresa		0:22:40,0	+3:14,8	+2:11,4	4:32 min/km
4.	798	CABANELAS FIGUEIRIDO, Celeste		0:24:02,2	+4:37,0	+3:33,6	4:48 min/km
5.	704	JARDON JARDON, Sabela	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:24:49,6	+5:24,5	+4:21,0	4:57 min/km
6.	771	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Maria Aurora	MAIS QUE AUGA	0:25:20,7	+5:55,6	+4:52,2	5:04 min/km
7.	775	CABALLERO RUS, Yolanda		0:25:53,3	+6:28,1	+5:24,7	5:10 min/km
8.	758	REY, Sarai		0:26:00,1	+6:35,0	+5:31,5	5:12 min/km
9.	705	COUTO CASTRO, Marta		0:26:06,4	+6:41,2	+5:37,8	5:13 min/km
10.	770	ESTEVEZ, Estefania	ASOCIACION DEPORTIVA C.A.R.	0:26:14,2	+6:49,0	+5:45,6	5:14 min/km
11.	706	KOBA, Ruslana	MAIS QUE AUGA	0:26:23,7	+6:58,5	+5:55,1	5:16 min/km
12.	833	FUENTES CALDERON, Cristina		0:26:24,0	+6:58,8	+5:55,4	5:16 min/km
13.	718	ESTEVEZ APARICIO, Elena		0:26:51,9	+7:26,7	+6:23,3	5:22 min/km
14.	735	ZUNZUNEGUI NAVIA, Maria	MAIS QUE AUGA	0:26:55,6	+7:30,4	+6:27,0	5:23 min/km
15.	719	DOMINGUEZ SANTANA, Carmen Maria		0:27:13,2	+7:48,0	+6:44,6	5:26 min/km
16.	803	LAGO LAGO, Lorena		0:27:22,2	+7:57,1	+6:53,7	5:28 min/km
17.	795	DOMINGUEZ HERNANDEZ, Alba	FACTORUN	0:27:50,5	+8:25,3	+7:21,9	5:34 min/km
18.	769	FRANZA AYUDE, Maria		0:27:50,6	+8:25,4	+7:22,0	5:34 min/km
19.	837	COMESAÑA, Noelia		0:28:08,1	+8:42,9	+7:39,5	5:37 min/km
20.	722	CALVO RODAL, Elba		0:28:09,7	+8:44,5	+7:41,1	5:37 min/km
21.	732	BAUTISTA, Pilar		0:28:12,3	+8:47,2	+7:43,8	5:38 min/km
22.	733	MARTINEZ, Mayra		0:28:12,6	+8:47,4	+7:44,0	5:38 min/km
23.	806	PAZOS CARBALLO, Sara		0:28:22,0	+8:56,9	+7:53,5	5:40 min/km
24.	710	FERRADAS VELOSO, Raquel		0:28:55,5	+9:30,4	+8:27,0	5:47 min/km
25.	796	LAGO FIGUEIRAS, Carla		0:28:55,6	+9:30,5	+8:27,1	5:47 min/km
26.	794	OBENZA CARRAMAL, Zoe		0:29:17,9	+9:52,8	+8:49,4	5:51 min/km
27.	729	ASENSIO VARELA, Sara	MAIS QUE AUGA	0:29:32,5	+10:07,4	+9:03,9	5:54 min/km
28.	738	CORDERO SOBRINO, Laura		0:29:47,9	+10:22,8	+9:19,4	5:57 min/km
29.	702	HERMIDA RODRIGUEZ, Catarina		0:30:07,1	+10:41,9	+9:38,5	6:01 min/km
30.	834	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Laura		0:30:21,0	+10:55,8	+9:52,4	6:04 min/km
31.	707	ALVAREZ GARCIA, Laura		0:30:22,5	+10:57,3	+9:53,9	6:04 min/km

CATEGORÍAS 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
32.	745	RODRIGUEZ DIAZ, Clara	FENDETESTAS	0:30:23,5	+10:58,3	+9:54,9	6:04 min/km
33.	768	ALONSO PEREIRA, Fatima		0:30:28,3	+11:03,2	+9:59,8	6:05 min/km
34.	760	MARTINEZ PEÑA, Cristin Marieli		0:30:35,8	+11:10,7	+10:07,3	6:07 min/km
35.	797	PRIETO LAGE, Miriam	VIGOENTRENA	0:30:42,3	+11:17,2	+10:13,7	6:08 min/km
36.	742	MOSQUERA BARREIRO, Carolina		0:30:46,4	+11:21,3	+10:17,8	6:09 min/km
37.	749	SANCHEZ CASTRO, Angela		0:30:46,4	+11:21,3	+10:17,9	6:09 min/km
38.	744	RODRIGUEZ, Paloma	MAIS QUE AUGA	0:30:47,9	+11:22,8	+10:19,3	6:09 min/km
39.	726	FERNANDEZ COSTAS, Natalia		0:31:11,5	+11:46,3	+10:42,9	6:14 min/km
40.	304	SUAREZ SOBRADO, Elena		0:31:13,8	+11:48,6	+10:45,2	6:14 min/km
41.	784	ABUNDANCIA, Elena	MUSSA PILATES CENTER	0:31:36,3	+12:11,2	+11:07,8	6:19 min/km
42.	810	RODRIGUEZ LORENZO, Magaly		0:31:40,4	+12:15,3	+11:11,9	6:20 min/km
43.	724	MICHELENA GUACARAN, Damelis Del Valle		0:31:48,8	+12:23,6	+11:20,2	6:21 min/km
44.	767	GONZALEZ, Alba	MAIS QUE AUGA	0:32:11,8	+12:46,6	+11:43,2	6:26 min/km
45.	772	FREIJO RODRIGUEZ, Estela		0:32:12,5	+12:47,3	+11:43,9	6:26 min/km
46.	827	SILVA LOUREIRO, Laura		0:32:18,1	+12:53,0	+11:49,6	6:27 min/km
47.	747	ABRAIRA ROMERO, Paula	MUSSA PILATES CENTER	0:32:29,3	+13:04,2	+12:00,7	6:29 min/km
48.	777	FERNANDEZ ALONSO, Daniela		0:32:29,4	+13:04,3	+12:00,8	6:29 min/km
49.	811	LOPEZ CABALLERO, Marta		0:32:31,7	+13:06,5	+12:03,1	6:30 min/km
50.	739	ROMAN RODRIGUEZ, Ana		0:32:34,6	+13:09,5	+12:06,0	6:30 min/km
51.	832	DA CUÑA IGLESIAS, Olalla		0:33:30,3	+14:05,2	+13:01,8	6:42 min/km
52.	727	LECHUGA SOBRAL, Laura		0:33:38,0	+14:12,8	+13:09,4	6:43 min/km
53.	725	FERNANDEZ ALONSO, Noelia		0:33:38,1	+14:12,9	+13:09,5	6:43 min/km
54.	814	AMAYA GONZALEZ, Maria Belen		0:34:09,3	+14:44,2	+13:40,8	6:49 min/km
55.	759	RODAL, Sophia		0:34:22,1	+14:57,0	+13:53,5	6:52 min/km
56.	750	TRILLO, Isabela		0:35:12,8	+15:47,7	+14:44,3	7:02 min/km
57.	818	RODRIGUEZ, Irene		0:35:59,1	+16:33,9	+15:30,5	7:11 min/km
58.	764	MUIÑOS RIVAS, Loreto		0:36:46,2	+17:21,0	+16:17,6	7:21 min/km
59.	781	RODRIGUEZ PEREZ, Angela	SHAKA CLUB	0:36:48,0	+17:22,9	+16:19,5	7:21 min/km
60.	754	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Veronica		0:37:42,2	+18:17,1	+17:13,7	7:32 min/km
61.	717	GOMEZ RIAL, Maria		0:39:10,0	+19:44,8	+18:41,4	7:50 min/km
62.	807	VALLADARES GONZALEZ, Ana Maria		0:39:12,7	+19:47,5	+18:44,1	7:50 min/km
63.	802	MISA CASTRO, Saray		0:40:18,6	+20:53,5	+19:50,0	8:03 min/km

CATEGORÍAS 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
64.	812	ROSTRON MARTINEZ, Andre		0:49:17,4	+29:52,3	+28:48,9	9:51 min/km
65.	839	VERDUGO GRANJEL, Jessica Tatiana		0:56:06,6	+36:41,5	+35:38,1	11:13 min/km
66.	790	MUÑIZ ESPERON, Andrea		0:57:56,1	+38:31,0	+37:27,5	11:35 min/km
67.	748	PEREZ DURAN, Nemi		0:58:53,3	+39:28,2	+38:24,8	11:46 min/km
F2							
1.	740	ESTEVEZ CRESPO, Cristina		0:19:48,3	+23,2	--	3:57 min/km
2.	736	VIDAL LORENZO, Emilia	MAIS QUE AUGA	0:23:07,6	+3:42,5	+3:19,3	4:37 min/km
3.	791	SAMPEDRO, Julia	MAIS QUE AUGA	0:23:18,7	+3:53,6	+3:30,3	4:39 min/km
4.	822	ARANDA NUÑEZ, Tamara		0:23:37,7	+4:12,5	+3:49,3	4:43 min/km
5.	830	FERNANDEZ VARELA, Maria Estefania		0:23:53,2	+4:28,1	+4:04,9	4:46 min/km
6.	783	PEREIRA GONZALEZ, Isabel		0:26:29,6	+7:04,5	+6:41,2	5:17 min/km
7.	723	RODRIGUEZ OTERO, Patricia		0:26:46,4	+7:21,2	+6:58,0	5:21 min/km
8.	765	FREIRE, Lorena	MAIS QUE AUGA	0:27:05,1	+7:40,0	+7:16,8	5:25 min/km
9.	721	FERMIN SUSANA, Heidy Isabel		0:28:54,5	+9:29,3	+9:06,1	5:46 min/km
10.	737	LIJO GIL, Astrid		0:29:12,6	+9:47,5	+9:24,3	5:50 min/km
11.	714	BARGIELA, Cristina	SHAKA CLUB	0:29:39,1	+10:13,9	+9:50,7	5:55 min/km
12.	785	CARNERO LLAUGER, Maria	BIKILA	0:30:11,8	+10:46,7	+10:23,5	6:02 min/km
13.	786	CARNERO LLAUGER, Natalia	BIKILA	0:30:12,4	+10:47,2	+10:24,0	6:02 min/km
14.	308	REGO, Esther	RUN SLOW CLUB	0:31:36,6	+12:11,5	+11:48,3	6:19 min/km
15.	741	ALONSO GALLEGO, Vanesa		0:33:27,8	+14:02,6	+13:39,4	6:41 min/km
16.	831	ALONSO, Ariana		0:33:33,4	+14:08,3	+13:45,1	6:42 min/km
17.	778	LORENZO GONZALEZ, Gemma		0:34:03,6	+14:38,5	+14:15,3	6:48 min/km
18.	782	HERMIDA GARCIA, Ana Isabel		0:34:03,7	+14:38,5	+14:15,3	6:48 min/km
19.	787	CABRAL CASAL, Noelia	MAIS QUE AUGA	0:34:46,3	+15:21,1	+14:57,9	6:57 min/km
20.	711	LORENZO VIDAL, Sonia	ASALTAMONTES FEMALE	0:35:17,6	+15:52,4	+15:29,2	7:03 min/km
21.	793	ESTEVEZ FRAILE, Blanca		0:36:45,8	+17:20,7	+16:57,5	7:21 min/km
22.	788	DELTOUR FIERENS, Maaïke		0:36:46,0	+17:20,9	+16:57,7	7:21 min/km
23.	762	IGNACIO PEREZ, Luz		0:40:33,2	+21:08,0	+20:44,8	8:06 min/km
24.	805	LAREU VAQUERO, Diana		0:46:18,7	+26:53,5	+26:30,3	9:15 min/km
25.	774	SORDO GARCIA, Maria Teresa	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	0:48:34,8	+29:09,6	+28:46,4	9:42 min/km
26.	816	BARREIRA, Tania		0:51:05,5	+31:40,3	+31:17,1	10:13 min/km

CATEGORÍAS 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
F3							
1.	808	VAQUERO SOUSA, Julia	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:19:25,1	--	--	3:53 min/km
2.	779	MIRAS POSADA, Marina	ANISETES	0:25:02,5	+5:37,4	+5:37,4	5:00 min/km
3.	752	RIVERA DOBAO, Pilar	MAIS QUE AUGA	0:25:24,7	+5:59,5	+5:59,5	5:04 min/km
4.	734	VILLAMOR PRIETO, Ines		0:25:34,3	+6:09,2	+6:09,2	5:06 min/km
5.	780	MANEIRO CID, Romina	ANISETES	0:26:06,1	+6:40,9	+6:40,9	5:13 min/km
6.	824	CANABAL VILLAVERDE, Isa	BORGWARNER	0:26:40,9	+7:15,7	+7:15,7	5:20 min/km
7.	773	VAZQUEZ MAYO, Monica	MAIS QUE AUGA	0:28:36,8	+9:11,7	+9:11,7	5:43 min/km
8.	821	FERNANDEZ RUIZ, Maite	MAIS QUE AUGA	0:28:37,0	+9:11,9	+9:11,9	5:43 min/km
9.	766	FONSECA GARCIA, Beatriz		0:29:08,1	+9:43,0	+9:43,0	5:49 min/km
10.	349	SANTOS GARRIDO, Beatriz	MARINES ENKI	0:30:46,8	+11:21,7	+11:21,7	6:09 min/km
11.	387	JUIZ FERNANDEZ, Leonor	SOMOS MARINES	0:30:46,9	+11:21,7	+11:21,7	6:09 min/km
12.	829	LOPEZ CARIDE, Beatriz		0:31:14,6	+11:49,5	+11:49,5	6:14 min/km
13.	828	PEREIRO SANTIN, Elena		0:31:23,6	+11:58,4	+11:58,4	6:16 min/km
14.	703	GOMEZ LOPEZ, Isabel Maria		0:31:28,2	+12:03,1	+12:03,1	6:17 min/km
15.	753	RODRIGUEZ BRANDARIZ, Mercedes Isaura		0:34:03,4	+14:38,2	+14:38,2	6:48 min/km
16.	757	FERNANDEZ SUAREZ, Carmen	MAIS QUE AUGA	0:34:32,0	+15:06,9	+15:06,9	6:54 min/km
17.	820	HERNANDEZ HERNANDEZ, Oneida Josefina		0:38:03,5	+18:38,4	+18:38,4	7:36 min/km
18.	761	IGNACIO CONS, Flor		0:40:33,3	+21:08,1	+21:08,1	8:06 min/km
19.	804	MOLINA MAGDALENA, Ana Belen		0:46:17,7	+26:52,6	+26:52,6	9:15 min/km
20.	731	PIÑEIRO FERNANDEZ, Beatriz	GRIMO	0:50:31,3	+31:06,2	+31:06,2	10:06 min/km
21.	730	PIÑEIRO FERNANDEZ, Veronica	GRIMO	0:50:31,6	+31:06,5	+31:06,5	10:06 min/km
22.	763	RUIZ VARA, Maria		0:58:26,1	+39:00,9	+39:00,9	11:41 min/km
F4							
1.	756	RODRIGUEZ IGLESIAS, Ana Rodriguez	MAIS QUE AUGA	0:34:32,2	+15:07,1	--	6:54 min/km
F6							
1.	789	ROMOA, Milita	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	0:51:25,8	+32:00,6	--	10:17 min/km
INFANTIL FEM							
1.	799	CABACO MARTINEZ, Ana	TAKO TEAM	0:31:32,5	+12:07,3	--	6:18 min/km
2.	815	SOTO, Violeta		0:51:04,9	+31:39,8	+19:32,4	10:12 min/km

CATEGORÍAS 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
SUB 19 FEM							
1.	826	ARANGO ROMERO, Antonia	COMESAÑA SPORTING CLUB	0:20:37,0	+1:11,9	--	4:07 min/km
2.	838	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Abril Silvana	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	0:25:29,8	+6:04,6	+4:52,7	5:05 min/km
3.	800	VIDAL FERNANDEZ, Alexandra	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:25:52,9	+6:27,8	+5:15,9	5:10 min/km
4.	823	SPACIL, Klara		0:29:20,1	+9:54,9	+8:43,0	5:52 min/km
INFANTIL MASC							
1.	512	BASTOS DIZ, Josep	CLUB TRIATLÓN MAR DE VIGO	0:18:36,9	+2:53,3	--	3:43 min/km
2.	517	POUSA ESCUDEIRO, Iago	SAPOCONCHOS	0:20:44,2	+5:00,6	+2:07,2	4:08 min/km
3.	596	CABACO MARTINEZ, Adrian	TAKO TEAM	0:27:54,4	+12:10,8	+9:17,5	5:34 min/km
M1							
1.	638	DIEZ DIEZ, Jorge	CLOT VIGO	0:16:51,8	+1:08,2	--	3:22 min/km
2.	552	DOS SANTOS RODRIGUEZ, Ismael	VIGOENTRENA	0:17:39,5	+1:55,9	+47,7	3:31 min/km
3.	537	IGLESIAS REY, Miguel	CLUB DEPORTIVO RÍA DE AROUSA O GROVE	0:18:36,5	+2:52,9	+1:44,7	3:43 min/km
4.	530	CASTIÑEIRA SOTO, Alvaro		0:19:39,2	+3:55,6	+2:47,4	3:55 min/km
5.	613	LEIRA PITA, Ivan		0:19:43,7	+4:00,1	+2:51,9	3:56 min/km
6.	511	MONTES ESTEVEZ, Carlos	FENDETESTAS	0:20:00,3	+4:16,7	+3:08,5	4:00 min/km
7.	604	RIVEIRO ROMERO, Jorge	MUSSA PILATES CENTER	0:20:11,7	+4:28,1	+3:19,9	4:02 min/km
8.	576	VELAYOS MACKINLAY, Santiago	SHAKA CLUB	0:20:12,4	+4:28,9	+3:20,6	4:02 min/km
9.	610	WILSON, James		0:20:26,8	+4:43,2	+3:35,0	4:05 min/km
10.	592	COSTAS BARCIA, Diego	MAIS QUE AUGA	0:20:35,9	+4:52,3	+3:44,1	4:07 min/km
11.	505	ALONSO LOPEZ, Jonatan	ATLETISMO BAIONA	0:21:26,2	+5:42,7	+4:34,4	4:17 min/km
12.	513	FERNANDEZ LOPEZ, Ignacio David		0:21:43,3	+5:59,7	+4:51,5	4:20 min/km
13.	516	VAZQUEZ CAÑOTO, David		0:21:44,1	+6:00,5	+4:52,3	4:20 min/km
14.	631	GONZALEZ FERNANDEZ, Daniel	MAIS QUE AUGA	0:21:54,6	+6:11,0	+5:02,8	4:22 min/km
15.	565	ARNEJO PAZO, Jose		0:22:05,6	+6:22,0	+5:13,8	4:25 min/km
16.	594	CANCELAS ALVAREZ, Alexandre		0:22:24,3	+6:40,7	+5:32,5	4:28 min/km
17.	622	RODRIGUEZ URUBURO, Adolfo		0:22:30,2	+6:46,6	+5:38,4	4:30 min/km
18.	514	AMOEDO LOPEZ, Ignacio		0:22:58,8	+7:15,3	+6:07,0	4:35 min/km
19.	624	CALO, Jorge	MAIS QUE AUGA	0:23:07,5	+7:23,9	+6:15,7	4:37 min/km
20.	549	IRAVEDRA LOPEZ, Pablo		0:24:07,9	+8:24,3	+7:16,1	4:49 min/km
21.	590	MONTAÑ ALVAREZ, Sergio	OJO CON EL COJO	0:24:22,9	+8:39,3	+7:31,1	4:52 min/km
22.	525	CHAPELA VILLA, Carlos		0:24:57,4	+9:13,8	+8:05,6	4:59 min/km

CATEGORÍAS 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
23.	623	GUEVARA CHUQUIMAJO, Miguel Angel	SAÚDESPORT	0:25:19,9	+9:36,3	+8:28,1	5:03 min/km
24.	528	GARCIA CARBALLA, Pablo		0:25:36,9	+9:53,3	+8:45,1	5:07 min/km
25.	508	FERRADAS VELOSO, Pablo		0:25:47,7	+10:04,1	+8:55,9	5:09 min/km
26.	509	IBARRA MARCHANT, Clemente		0:25:50,3	+10:06,8	+8:58,5	5:10 min/km
27.	597	GARCIA, Dani		0:25:58,8	+10:15,2	+9:07,0	5:11 min/km
28.	644	CARRERA GOMEZ, Adrian	MAIS QUE AUGA	0:26:01,4	+10:17,8	+9:09,6	5:12 min/km
29.	640	CASTIÑEIRAS NARCISO, Kevin		0:26:17,0	+10:33,4	+9:25,2	5:15 min/km
30.	519	RODRIGUEZ OTERO, Pablo		0:26:46,3	+11:02,7	+9:54,5	5:21 min/km
31.	591	SEREN, Christian		0:26:52,6	+11:09,0	+10:00,8	5:22 min/km
32.	599	PEREZ VILLAR, Andres		0:27:06,4	+11:22,8	+10:14,6	5:25 min/km
33.	510	VERA DELGADO, Nicolas	VIGOENTRENA	0:27:16,3	+11:32,7	+10:24,5	5:27 min/km
34.	607	GONZALEZ PORTILLA, Hugo		0:27:18,5	+11:34,9	+10:26,7	5:27 min/km
35.	532	ABUIN, Ruben		0:27:44,2	+12:00,6	+10:52,4	5:32 min/km
36.	598	EXTREMADURA HIERRO, Jose Carlos		0:28:21,3	+12:37,7	+11:29,5	5:40 min/km
37.	538	AREAL BLANCO, Paula		0:28:29,6	+12:46,1	+11:37,8	5:41 min/km
38.	589	BOTANA CONDE, Emilio	PORCOS CELTAS	0:29:18,0	+13:34,4	+12:26,2	5:51 min/km
39.	524	VAZQUEZ MAYO, Javier		0:29:32,2	+13:48,6	+12:40,4	5:54 min/km
40.	560	GONZALEZ DIAZ, Gonzalo		0:30:15,2	+14:31,6	+13:23,4	6:03 min/km
41.	573	CORONEL HERRERA, Nony Tio Preferido		0:30:34,6	+14:51,0	+13:42,8	6:06 min/km
42.	559	GUACARAN DE MARTINEZ, Jose Luis		0:30:34,6	+14:51,0	+13:42,8	6:06 min/km
43.	608	IGLESIAS IGLESIAS, Fernando		0:31:09,5	+15:25,9	+14:17,7	6:13 min/km
44.	580	LOPEZ, Carlos		0:31:33,9	+15:50,3	+14:42,1	6:18 min/km
45.	840	GOMEZ DASILVA, Lucas		0:31:35,9	+15:52,3	+14:44,1	6:19 min/km
46.	521	FERNANDEZ COSTAS, Jose Antonio		0:31:52,9	+16:09,3	+15:01,1	6:22 min/km
47.	595	FERNANDEZ SONEIRA, Pablo		0:32:12,8	+16:29,2	+15:21,0	6:26 min/km
48.	605	MARTIN LOZANO, Carlos		0:33:25,6	+17:42,0	+16:33,8	6:41 min/km
49.	609	FERNANDEZ LOPEZ, Pablo		0:33:54,1	+18:10,5	+17:02,3	6:46 min/km
50.	606	ARIAS CARDENAS, Andres Felipe		0:33:54,8	+18:11,2	+17:03,0	6:46 min/km
51.	611	AMAYA GONZALEZ, Leandro Gonzalo		0:34:09,7	+18:26,1	+17:17,9	6:49 min/km
52.	616	MARTIN, Nestor		0:35:57,5	+20:13,9	+19:05,7	7:11 min/km
53.	561	OTERO RAFAEL, Alberto		0:52:42,3	+36:58,7	+35:50,5	10:32 min/km
54.	529	SAMPEDRO MUÑOZ, Alexandre		0:56:06,8	+40:23,2	+39:15,0	11:13 min/km

CATEGORÍAS 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
55.	582	ESTEVEZ NOGALES, Ivan		0:57:55,7	+42:12,1	+41:03,9	11:35 min/km
M2							
1.	641	GONZALEZ CASTRO, Sindo	SD COMPOSTELA ATLETISMO	0:17:10,9	+1:27,3	--	3:26 min/km
2.	567	COUCE SENRA, Oscar		0:19:00,0	+3:16,4	+1:49,0	3:48 min/km
3.	507	ALONSO ALVAREZ, Jose Carlos	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:19:03,2	+3:19,6	+1:52,2	3:48 min/km
4.	636	LOPEZ FERNANDEZ, Antonio Luis		0:19:31,8	+3:48,2	+2:20,9	3:54 min/km
5.	569	MACEIRA GRADIN, Joaquin		0:20:16,6	+4:33,0	+3:05,7	4:03 min/km
6.	577	LOPEZ, Javier	RUNYTRI	0:21:24,6	+5:41,0	+4:13,7	4:16 min/km
7.	626	CORTIZO BOULLOSA, Miguel		0:21:38,5	+5:54,9	+4:27,6	4:19 min/km
8.	628	COVELO COSTAS, Ivan	YES24TEAM	0:21:49,1	+6:05,5	+4:38,2	4:21 min/km
9.	506	RODRIGUEZ ALONSO, Sedu	FENDETESTAS	0:22:27,5	+6:43,9	+5:16,5	4:29 min/km
10.	544	GARCIA ALVAREZ, Javier	LUME RUN	0:22:30,6	+6:47,0	+5:19,6	4:30 min/km
11.	572	SANMARTIN GONZALEZ, Victorino	MAIS QUE AUGA	0:23:32,3	+7:48,7	+6:21,3	4:42 min/km
12.	540	PEREIRA FERNANDEZ, Daniel	X-ONE	0:23:52,8	+8:09,2	+6:41,8	4:46 min/km
13.	629	COVELO COSTAS, Daniel	YES24TEAM	0:24:07,5	+8:23,9	+6:56,6	4:49 min/km
14.	556	GUISANDE ALONSO, Oscar	FENDETESTAS	0:24:09,3	+8:25,7	+6:58,3	4:49 min/km
15.	633	GARCIA BESADA, Ivan		0:25:22,8	+9:39,3	+8:11,9	5:04 min/km
16.	614	BLANCO, Daniel		0:25:38,2	+9:54,6	+8:27,3	5:07 min/km
17.	515	PRIEGUE LAGO, Roberto		0:25:40,1	+9:56,5	+8:29,2	5:08 min/km
18.	554	BARREIRO, Oscar		0:26:00,4	+10:16,9	+8:49,5	5:12 min/km
19.	533	REINO SOMOZA, Oliver		0:26:30,8	+10:47,2	+9:19,9	5:18 min/km
20.	612	STAROSCIK, Krzysztof		0:27:04,7	+11:21,1	+9:53,8	5:24 min/km
21.	621	LOPEZ FERNANDEZ, Jose Manuel		0:27:32,1	+11:48,5	+10:21,2	5:30 min/km
22.	546	CASTRO ABAD, Jose		0:28:08,7	+12:25,1	+10:57,8	5:37 min/km
23.	615	ALVAREZ ALVAREZ, Daniel		0:28:14,9	+12:31,3	+11:04,0	5:38 min/km
24.	574	MAYO, David		0:28:27,3	+12:43,7	+11:16,4	5:41 min/km
25.	619	VAZQUEZ FORMIGO, Borja		0:28:34,5	+12:50,9	+11:23,6	5:42 min/km
26.	502	DOMINGUEZ EGUIA, Alejandro	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	0:29:30,8	+13:47,2	+12:19,8	5:54 min/km
27.	545	RAMOS GONZALEZ, Eduardo Jose		0:29:39,2	+13:55,6	+12:28,3	5:55 min/km
28.	586	ARGUDIN DIEGUEZ, Luis Carlos		0:29:49,4	+14:05,8	+12:38,5	5:57 min/km
29.	555	DOMINGUEZ SERRANO, Oscar	FENDETESTAS	0:29:52,2	+14:08,6	+12:41,3	5:58 min/km
30.	501	RODRIGUEZ COLLAZO, Raul		0:30:06,7	+14:23,1	+12:55,8	6:01 min/km

CATEGORÍAS 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
31.	535	PEREZ ALVAREZ, Manuel		0:30:43,6	+15:00,0	+13:32,7	6:08 min/km
32.	643	DOMINGUEZ BARCIA, David	C.A.R. MARISQUEIRO	0:30:53,2	+15:09,7	+13:42,3	6:10 min/km
33.	534	ROMAN FERNANDEZ, Alfonso		0:32:06,4	+16:22,9	+14:55,5	6:25 min/km
34.	539	ARTE VAZQUEZ, Ivan		0:33:14,2	+17:30,6	+16:03,3	6:38 min/km
35.	550	MENDEZ, Juan	FARIUS ESCOM-BROS	0:33:26,4	+17:42,8	+16:15,5	6:41 min/km
36.	557	GARCIA, Santiago	FARIUS ESCOM-BROS	0:33:26,9	+17:43,3	+16:16,0	6:41 min/km
37.	536	GARCIA DE LA CRUZ, Roberto	MAIS QUE AUGA	0:34:46,1	+19:02,5	+17:35,2	6:57 min/km
38.	575	POSADA ALONSO, Jose Antonio		0:36:23,8	+20:40,2	+19:12,9	7:16 min/km

M3

1.	553	ULLA REGA, Manuel		0:18:29,0	+2:45,4	--	3:41 min/km
2.	584	CASTRO RODRIGUEZ, Marcos	CLUB ATLETISMO SAMERTOLAMEU	0:19:47,1	+4:03,5	+1:18,0	3:57 min/km
3.	581	ARIAS, Edu	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	0:19:54,5	+4:10,9	+1:25,5	3:58 min/km
4.	620	ALVAREZ, Andres	IMAXINATEA ESCOLA DE TEATRO	0:19:57,1	+4:13,5	+1:28,1	3:59 min/km
5.	603	CAMESELLE ALVES, Alberto	MUSSA PILATES CENTER	0:20:09,4	+4:25,8	+1:40,4	4:01 min/km
6.	563	AMOEDO AGULLA, Carlos		0:20:41,8	+4:58,2	+2:12,8	4:08 min/km
7.	523	ALONSO COSTAS, Oscar		0:22:14,0	+6:30,4	+3:45,0	4:26 min/km
8.	627	GONCALVES ROLO, Alvaro	MAIS QUE AUGA	0:24:56,2	+9:12,6	+6:27,2	4:59 min/km
9.	587	PARDO PORTO, Daniel	MAIS QUE AUGA	0:25:46,4	+10:02,8	+7:17,4	5:09 min/km
10.	630	MARTINE, Daniel	ANISETES	0:27:02,8	+11:19,2	+8:33,8	5:24 min/km
11.	639	LAMA CASAS, Francisco		0:28:15,9	+12:32,3	+9:46,9	5:39 min/km
12.	578	IGLESIAS BLANCO, Jose	ANISETES	0:29:22,2	+13:38,6	+10:53,2	5:52 min/km
13.	585	FEIJOO FERNANDEZ, Juan Carlos		0:30:47,6	+15:04,1	+12:18,6	6:09 min/km
14.	634	RODRIGUEZ PENA, Jorge	C.A.R. MARISQUEIRO	0:30:53,1	+15:09,5	+12:24,1	6:10 min/km
15.	558	RP, Nacho	FARIUS ESCOM-BROS	0:33:26,4	+17:42,8	+14:57,3	6:41 min/km
16.	526	PEREZ CAMPO, Jesus Maria		0:44:03,4	+28:19,8	+25:34,4	8:48 min/km

M4

1.	637	GALLIDORO DEL MONTE, Jose Humberto	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:22:23,1	+6:39,5	--	4:28 min/km
2.	522	BARREIRO BARREIRO, Benigno	ATHLETICS AVENTURA XTREM	0:23:10,2	+7:26,6	+47,1	4:38 min/km
3.	551	VIDEIRA CORREA, Alberto	RUNNING LUSEKELO	0:23:55,4	+8:11,8	+1:32,3	4:47 min/km
4.	583	VILLAR SALGADO, Jose Francisco	C.A.R. MARISQUEIRO	0:26:43,9	+11:00,3	+4:20,8	5:20 min/km
5.	632	BARROS LORENZO, Jose Manuel		0:27:50,5	+12:06,9	+5:27,4	5:34 min/km
6.	564	PEREZ RODRIGUEZ, Manuel		0:29:08,2	+13:24,6	+6:45,1	5:49 min/km

CATEGORÍAS 5K ÉRGUETE E CORRE

Resultados

Pl.	Dorsal	Nome	Club	Tiempo	Gap Xer.	Gap Cat.	Ritmo
M5							
1.	568	COUCE VELLON, Ramiro		0:22:38,8	+6:55,2	--	4:31 min/km
2.	562	FERNANDEZ GALLEG0, Alberto	CLUB PIRAGÜISMO OLIVICO	0:25:17,9	+9:34,3	+2:39,0	5:03 min/km
3.	531	GARABATOS CUADRADO, Jose Antonio	C.A.R. MARISQUEIRO	0:27:28,1	+11:44,5	+4:49,3	5:29 min/km
4.	566	RIOS RODRIGUEZ, Manuel	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:29:35,1	+13:51,5	+6:56,2	5:55 min/km
M6							
1.	635	HERNANDEZ BORREGO, Miguel	CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	0:23:27,1	+7:43,5	--	4:41 min/km
2.	588	FERNANDEZ IGLESIAS, V Ramon		0:36:25,6	+20:42,0	+12:58,4	7:17 min/km
SUB 19 MASC							
1.	642	PIÑA CONSUEGRS, Luis	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	0:15:43,5	--	--	3:08 min/km
2.	518	POUSA ESCUDEIRO, Xurxo	SAPOCONCHOS	0:18:35,0	+2:51,4	+2:51,4	3:43 min/km
3.	579	ABUIN OLVEIRA, Xabi		0:26:12,3	+10:28,7	+10:28,7	5:14 min/km
4.	570	GARCIA NIETO, Yago		0:26:33,8	+10:50,2	+10:50,2	5:18 min/km
5.	571	RIOS GIRALDEZ, Gael		0:32:59,3	+17:15,7	+17:15,7	6:35 min/km