

# TRAIL VIKINGO

CONCELLO DE CARNOTA

## Lista de corredores ADULTOS

Dor.	Apellidos y nombre	Distancia	Categoría	Equipo
1	ABATI GOMEZ Quique	Trail longa	M50 MASC	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS
165	ABEL PRADO Alejandro	Trail curta	SÉNIOR MASC	
222	AGUILERA QUINTEROS Lali	Trail curta	SÉNIOR FEM	TRIBU TRAIL
28	ALDREY RAICES Jose Manuel	Trail longa	SÉNIOR MASC	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS
170	ALONSO BARREIRO Pablo	Trail curta	SÉNIOR MASC	BOUTUREIRA
122	ALVAREZ-PARDIÑAS PUENTE Luis	Trail curta	M50 MASC	
56	AMADO ESPASANDIN Fabi	Trail longa	SÉNIOR MASC	PARTNERS IN CLIMB
116	AMADO SUAREZ Miguel Angel	Trail curta	M50 MASC	ABELLARIZA
68	AMADO VAZQUEZ Miriam	Trail longa	SÉNIOR FEM	
110	ANDRADE LAGO Alberto	Trail curta	M50 MASC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
193	ANDRADE LAGO Amelia	Trail curta	M50 FEM	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
47	ARADAS LESTON Bernardo	Trail longa	SÉNIOR MASC	RAGNAROK OCR
18	AREOSA BRANDON Alberto	Trail longa	M50 MASC	RUNNING ARTEIXO
157	ARMENDARIZ EXPOSITO Celso	Trail curta	SÉNIOR MASC	
101	ASENSIO FUENTES Nacho	Trail curta	M50 MASC	CLUB O JERREIRO
136	ATAN AGULLEIRO Jose Miguel	Trail curta	SÉNIOR MASC	
65	ATAN RODRIGUEZ Banesa	Trail longa	SÉNIOR FEM	SERRES RUNNER
151	AÑON RECAREY Paulo	Trail curta	SÉNIOR MASC	XEITOSIÑOS
134	BALADO FERNANDEZ Juan Jose	Trail curta	SÉNIOR MASC	SERRES RUNNER
180	BALADO RODRIGUEZ Roberto	Trail curta	SÉNIOR MASC	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS
188	BALTAR ALMEIDA Daniel	Trail curta	SÉNIOR MASC	
22	BAO Mario	Trail longa	M50 MASC	
144	BARBEITO LONGUEIRA Alfredo	Trail curta	SÉNIOR MASC	
16	BARBOSA GONZALEZ Rodrigo	Trail longa	M50 MASC	METAS IMPOSIBLES TRAIL TEAM
154	BARGO PEREZ Jose Manuel	Trail curta	SÉNIOR MASC	CLUB ATLETISMO LOUSAME
187	BARREIRA VARELA Pablo	Trail curta	SÉNIOR MASC	
221	BARREIRO ABEIJON Fatma	Trail curta	SÉNIOR FEM	SERRES RUNNER
108	BARREIRO CERNADAS Ramon	Trail curta	M50 MASC	CLUB ATLETISMO OUTES- MARISCOS
4	BARREIRO CORDEIRO Javi	Trail longa	M50 MASC	SERRES RUNNER
35	BARRIENTOS OREIRO Javier	Trail longa	SÉNIOR MASC	CONCO BOX
24	BARROS GONZALEZ Abel	Trail longa	M50 MASC	ATLETISMO +9 MORAÑA
160	BEIRO MALVAREZ Pablo	Trail curta	SÉNIOR MASC	
220	BERMUDEZ CAAMAÑO Monica	Trail curta	SÉNIOR FEM	
125	BERNARDEZ AGRAFOJO Jose Antonio	Trail curta	M50 MASC	
115	BLANCO GONZALEZ Jesus Manuel	Trail curta	M50 MASC	
120	BLANCO NOVO Jose Manuel	Trail curta	M50 MASC	
150	BLANCO VAZQUEZ Angel	Trail curta	SÉNIOR MASC	
223	BOWMAN LOPEZ Patricia	Trail curta	SÉNIOR FEM	GMTA&CHUVONERS
13	BURES MIGUENS Xose Manuel	Trail longa	M50 MASC	TRIBU TRAIL
104	CAAMAÑO Tino	Trail curta	M50 MASC	O JERREIRO
232	CAAMAÑO Laura	Trail curta	SÉNIOR FEM	
183	CAAMAÑO RODRIGUEZ Oscar	Trail curta	SÉNIOR MASC	
171	CAAMAÑO SIEIRA Jose	Trail curta	SÉNIOR MASC	O JERREIRO
44	CABANAS BOCIJA Luis	Trail longa	SÉNIOR MASC	
58	CABANAS BOCIJA David	Trail longa	SÉNIOR MASC	
142	CABANAS BOCIJA Jose Francisco	Trail curta	SÉNIOR MASC	
185	CADABAL GAGO Juan Jose	Trail curta	SÉNIOR MASC	



# TRAIL VIKINGO

CONCELLO DE CARNOTA

## Lista de corredores ADULTOS

Dor.	Apellidos y nombre	Distancia	Categoría	Equipo
133	CAJARAVILLE DAPENA Pablo	Trail curta	M50 MASC	
128	CAMBEIRO BLANCO Juan Carlos	Trail curta	M50 MASC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
225	CAMBON VARELA Fatima	Trail curta	SÉNIOR FEM	A.D. MEDIA DUCIA
231	CAMBON VARELA Angela	Trail curta	SÉNIOR FEM	A.D. MEDIA DUCIA
39	CANEDO MONASTERIO Jacob	Trail longa	SÉNIOR MASC	SM ÁRTABROS
112	CANOSA BLANCO Alfonso	Trail curta	M50 MASC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
129	CANOSA ROMAR Jose Manuel	Trail curta	M50 MASC	
146	CARBALLAL IGLESIAS Albert	Trail curta	SÉNIOR MASC	+D MONTE
216	CARBALLO PARADELO Susana	Trail curta	SÉNIOR FEM	
36	CARNEIRO GARCIA Antonio	Trail longa	SÉNIOR MASC	SD COMPOSTELA ATLETISMO
23	CARREIRA NODAR Jorge	Trail longa	M50 MASC	
31	CARRIL MENDEZ Tito	Trail longa	SÉNIOR MASC	CD MESOIRO
161	CASAS VARELA Marcos Manuel	Trail curta	SÉNIOR MASC	XEITOSIÑOS
179	CASTRO GARCIA Jose Luis	Trail curta	SÉNIOR MASC	
230	CASTRO GARCIA Patricia	Trail curta	SÉNIOR FEM	
211	CASTRO LEMA Carmen	Trail curta	SÉNIOR FEM	
215	CASTRO SANTOS Lucia	Trail curta	SÉNIOR FEM	
158	CASTRO SOUTO Alfonso	Trail curta	SÉNIOR MASC	CHUVONERS
178	CEBRO Manuel	Trail curta	SÉNIOR MASC	
11	CES RODRIGUEZ Xoan Vincenzo	Trail longa	M50 MASC	SACHACAMIÑOS
45	CHANS MOSQUEIRA Diego	Trail longa	SÉNIOR MASC	MESOIRO CD
69	CHAVES DURAN Claudia	Trail longa	SÉNIOR FEM	ATLETISMO +9 MORAÑA
147	CONS LAMAS Santiago	Trail curta	SÉNIOR MASC	TARTARUGAS
132	COSTA CASTRO Manuel	Trail curta	M50 MASC	CLUB ATLETISMO TAMBRE
2	COSTA LAGO Juan Miguel	Trail longa	M50 MASC	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS
105	CRESPO MARTINEZ Manuel Maria	Trail curta	SÉNIOR MASC	TARTARUGAS
27	CUNS CARREIRA Juan Jose	Trail longa	SÉNIOR MASC	RUNNING ARTEIXO
191	DEL RIO Diuslen	Trail curta	SÉNIOR MASC	
194	DOMINGUEZ GARCIA Ana	Trail curta	M50 FEM	BRUTANZOS TEAM
219	DURAN DIAZ Isabel	Trail curta	SÉNIOR FEM	
162	EIRIS ALVAREZ Diego	Trail curta	SÉNIOR MASC	XEITOSIÑOS
135	EIROA POSE Ange6	Trail curta	SÉNIOR MASC	ABELLARIZA
177	ESTEVEZ RODRIGUEZ Santi	Trail curta	SÉNIOR MASC	
143	FEDERICO COTON Ramon	Trail curta	SÉNIOR MASC	
121	FERNANDEZ LUCES Cas	Trail curta	M50 MASC	SERRES RUNNER
102	FERNANDEZ MARTINEZ Joaquin	Trail curta	M50 MASC	SERRES RUNNER
51	FERNANDEZ NIMO Ivan	Trail longa	SÉNIOR MASC	SERRES RUNNER
19	FERNANDEZ RIAL Santiago	Trail longa	M50 MASC	SERRES RUNNER
186	FIGUEIRAS Alejandro	Trail curta	SÉNIOR MASC	SERRES RUNNER
190	FORJAN MARTINEZ Xoel	Trail curta	SÉNIOR MASC	CORUÑA COMARCA
202	FORMOSO NOCEDA Tina	Trail curta	SÉNIOR FEM	TRIBU TRAIL
52	FRAILE OTERO Yago	Trail longa	SÉNIOR MASC	O JERREIRO
32	GARCIA ANTELO Jose Manuel	Trail longa	SÉNIOR MASC	
229	GARCIA CHENLO Lucia	Trail curta	SÉNIOR FEM	TOXOS E BIRRAS
33	GARCIA CREO Agustin	Trail longa	SÉNIOR MASC	
195	GARCIA FEIJOO DE SOTOMAYOR Natalia	Trail curta	M50 FEM	
66	GARCIA GIL Lidia	Trail longa	SÉNIOR FEM	ASALTAMONTES FEMALE



# TRAIL VIKINGO

CONCELLO DE CARNOTA

## Lista de corredores ADULTOS

Dor.	Apellidos y nombre	Distancia	Categoría	Equipo
197	GARCIA GOMEZ Susana	Trail curta	M50 FEM	
205	GARCIA GOMEZ Estibaliz	Trail curta	SÉNIOR FEM	
212	GARCIA LADO Maria De La Junquera	Trail curta	SÉNIOR FEM	
217	GARCIA LOPEZ Milvia	Trail curta	SÉNIOR FEM	+D MONTE
50	GARCIA MEXUTO Miguel Anxo	Trail longa	SÉNIOR MASC	TERRAS DE BURÓN
40	GARCIA RODRIGUEZ Sergio	Trail longa	SÉNIOR MASC	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS
198	GOMEZ LODEIROS Susana	Trail curta	M50 FEM	TARTARUGAS
181	GONZALEZ Juan	Trail curta	SÉNIOR MASC	
131	GONZALEZ ALVAREZ Esteban	Trail curta	M50 MASC	
213	GONZALEZ CALVIÑO Patricia	Trail curta	SÉNIOR FEM	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
192	GONZALEZ FORMOSO Rebeca	Trail curta	SÉNIOR FEM	
228	GONZALEZ LESTON Eva	Trail curta	SÉNIOR FEM	SERRES RUNNER
149	GONZALEZ VILAS Jose Saimon	Trail curta	SÉNIOR MASC	
174	GRELA PLATA Gonzalo	Trail curta	SÉNIOR MASC	
226	IGLESIAS GONZALEZ Sabela	Trail curta	SÉNIOR FEM	
57	INSUA DIAZ Ruben	Trail longa	SÉNIOR MASC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
145	JAMARDO DOMINGUEZ Ramon	Trail curta	SÉNIOR MASC	
214	JUEGA RIVERA Marta	Trail curta	SÉNIOR FEM	
138	LAGO Kiko	Trail curta	SÉNIOR MASC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
17	LAGO FERNANDEZ Chus (Manuel Jesus)	Trail longa	M50 MASC	SERRES RUNNER
106	LAGO NOCEDA Jose Maria	Trail curta	SÉNIOR MASC	CARNOTA RUNNER'S
207	LEMA CAAMAÑO Guadalupe	Trail curta	SÉNIOR FEM	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
209	LEMA LADO Carmen	Trail curta	SÉNIOR FEM	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
43	LEMA RODRIGUEZ Sergio Manuel	Trail longa	SÉNIOR MASC	NORDESTAZO
176	LESTON Roberto	Trail curta	SÉNIOR MASC	SERRES RUNNER
163	LESTON AGULLEIRO Martin	Trail curta	SÉNIOR MASC	CLUBE O JERREIRO
41	LESTON DEL RIO Adelino	Trail longa	SÉNIOR MASC	O JERREIRO
111	LISTA SUAREZ Pedro	Trail curta	M50 MASC	A.D. FOGAR
123	LISTA SUAREZ Raul	Trail curta	M50 MASC	A.D. MEDIA DUCIA
137	LOPEZ CERNADAS Javier	Trail curta	SÉNIOR MASC	
166	LOPEZ GONZALEZ Ismael	Trail curta	SÉNIOR MASC	
182	LOPEZ MONTERO Alberto	Trail curta	SÉNIOR MASC	
3	LOPEZ RAMA Jesus	Trail longa	M50 MASC	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS
37	LOURIDO RIAL Lorenzo	Trail longa	SÉNIOR MASC	
175	LOURO LARIÑO Jose Isidro	Trail curta	SÉNIOR MASC	SERRES RUNNER
172	LUACES PAZ Enrique	Trail curta	SÉNIOR MASC	COSTA DA MORTE
189	LUACES PAZ Antonio	Trail curta	SÉNIOR MASC	CLUB ATLETISMO SAR
153	LUACES VIDAL Alberto	Trail curta	SÉNIOR MASC	
30	MARANTE RODRIGUEZ Ivan	Trail longa	SÉNIOR MASC	ENTRENARUNNING
148	MARCOTE TRABA Pablo	Trail curta	SÉNIOR MASC	
196	MARGARETO NOYA Mercedes	Trail curta	M50 FEM	C.D. 21LEGUAS
9	MARTINEZ ANTA Emilio	Trail longa	M50 MASC	
152	MARTINEZ PENA Adrian	Trail curta	SÉNIOR MASC	A.D. MEDIA DUCIA
61	MARTINEZ POSE Alberto	Trail longa	SÉNIOR MASC	CONCO BOX
62	MARTINEZ VAZQUEZ Borja	Trail longa	SÉNIOR MASC	ABELLARIZA
20	MARTINO PEREZ Julio	Trail longa	M50 MASC	CLUB DE MONTAÑA VALDEÓN
139	MATEOS FUENTES Joaquin	Trail curta	SÉNIOR MASC	



# TRAIL VIKINGO

CONCELLO DE CARNOTA

## Lista de corredores ADULTOS

Dor.	Apellidos y nombre	Distancia	Categoría	Equipo
119	MAYO MARTINEZ Jose Ramon	Trail curta	M50 MASC	TRIBU TRAIL
109	MENENDEZ DOMINGUEZ Juan Carlos	Trail curta	M50 MASC	
140	MIGUEZ MIGUEZ Luis	Trail curta	SÉNIOR MASC	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA
126	MIRA PEREZ Pablo	Trail curta	M50 MASC	
203	MOLEDO GONZALEZ Yolanda	Trail curta	SÉNIOR FEM	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
53	NOAL SANLES Daniel	Trail longa	SÉNIOR MASC	SAUDESPT
184	OLVEIRA SAMPEDRO Alexandre	Trail curta	SÉNIOR MASC	
168	OREIRO CAMBEIRO Sergio	Trail curta	SÉNIOR MASC	
199	OTERO FERNANDEZ Maria Adriana	Trail curta	M50 FEM	
218	OTERO LOPEZ Ines	Trail curta	SÉNIOR FEM	LOS GEMELOS TEAM
107	PAIS FERNANDEZ Manuel	Trail curta	M50 MASC	SERRES RUNNER
164	PAIS TAJES Manuel	Trail curta	SÉNIOR MASC	SERRES RUNNER
26	PARADA MINIÑO Jesus Manuel	Trail longa	SÉNIOR MASC	
103	PARIS TAJES Santi	Trail curta	M50 MASC	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS
113	PASANTES VIDAL Arturo	Trail curta	M50 MASC	
29	PAZOS SOLIÑO Pablo	Trail longa	SÉNIOR MASC	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS
12	PAZOS SUAREZ Francisco Javier	Trail longa	M50 MASC	MAIS DE MONTE
55	PEREIRA ALONSO Daniel	Trail longa	SÉNIOR MASC	
63	PEREIRA GIRALDEZ Serafina	Trail longa	M50 FEM	METAS IMPOSIBLES TRAIL TEAM
204	PEREZ Patricia	Trail curta	SÉNIOR FEM	
6	PEREZ MUROS Sebas	Trail longa	SÉNIOR MASC	SERRES RUNNER
224	PEREZ ALONSO Cristina	Trail curta	SÉNIOR FEM	ATLETISMO +9 MORAÑA
8	PEREZ DOMINGUEZ Pablo	Trail longa	SÉNIOR MASC	O JERREIRO
15	PIÑEIRO REY Arturo	Trail longa	M50 MASC	BARBANZA VERTICAL
206	PORTEIRO VARELA Silvia	Trail curta	SÉNIOR FEM	A.D. MEDIA DUCIA
208	PORTO GARCIA Noe	Trail curta	SÉNIOR FEM	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS
200	POSE LEMA Alejandra Maria	Trail curta	SÉNIOR FEM	ABELLARIZA
173	POSE NUÑEZ Agustin	Trail curta	SÉNIOR MASC	
34	PUÑAL CANOSA Angel	Trail longa	SÉNIOR MASC	CD MESOIRO
155	QUINTANS CASTRO Jose	Trail curta	SÉNIOR MASC	
38	QUINTELA MARTINEZ Iban	Trail longa	SÉNIOR MASC	ENTRENARUNNING
127	REY BREA Marcos	Trail curta	M50 MASC	
210	RIVEIRO PAZOS Rocio	Trail curta	SÉNIOR FEM	
7	RODRIGUEZ BUSTO Nico	Trail longa	SÉNIOR MASC	
54	RODRIGUEZ GONZALEZ Ivan	Trail longa	SÉNIOR MASC	SAUDESPT
201	RODRIGUEZ RUIZ Raquel	Trail curta	SÉNIOR FEM	
46	ROMAY LEMA Santi	Trail longa	SÉNIOR MASC	MESOIRO CD
14	ROMERO BUSTABAD Andres	Trail longa	M50 MASC	PASA OU ENTORNA
67	SALEGUI FRANCO Vanessa	Trail longa	SÉNIOR FEM	A.D. MEDIA DUCIA
141	SEIJAS BUA David	Trail curta	SÉNIOR MASC	SERRES RUNNER
167	SERRANO AMARELLE Anotnio	Trail curta	SÉNIOR MASC	XEITOSIÑOS
159	SESTAYO BALSA Manuel	Trail curta	SÉNIOR MASC	
114	SOBRINO ALFONSO Mario Manuel	Trail curta	M50 MASC	LOS GEMELOS TEAM
49	SOUTO GARCIA Cesar	Trail longa	SÉNIOR MASC	A.D. MEDIA DUCIA
60	SUAREZ CASTRO Adrian	Trail longa	SÉNIOR MASC	CONCO BOX
5	TAJES Jesus	Trail longa	SÉNIOR MASC	SERRES RUNNER
21	TAJES CANOSA Luis	Trail longa	M50 MASC	



# TRAIL VIKINGO

CONCELLO DE CARNOTA

## Lista de corredores ADULTOS

Dor.	Apellidos y nombre	Distancia	Categoría	Equipo
130	TEDIN MOUZO Marcos	Trail curta	M50 MASC	
64	TOREA TOREA Elena	Trail longa	M50 FEM	
227	TRIGO NIETO Cristina	Trail curta	SÉNIOR FEM	
10	TRIUNFO DELGADO Gonzalo	Trail longa	M50 MASC	ARTROGAL TRI498
25	VARELA Javier	Trail longa	SÉNIOR MASC	
169	VARELA PAZOS Adrian	Trail curta	SÉNIOR MASC	SERRES RUNNER
118	VAZQUEZ Enrique	Trail curta	M50 MASC	
124	VAZQUEZ FERREIRO Manuel	Trail curta	M50 MASC	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA
42	VAZQUEZ RODRIGUEZ Damian	Trail longa	SÉNIOR MASC	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS
117	VEIGA GONZALEZ Miguel	Trail curta	M50 MASC	C.D. 21LEGUAS
233	VIDAL TUBIO Xulia	Trail curta	SÉNIOR FEM	TRIBU TRAIL
48	VILLAR MARTINEZ Paulino	Trail longa	SÉNIOR MASC	CDM VÉRTICE
156	VILLAR RODRIGUEZ Manuel	Trail curta	SÉNIOR MASC	
59	WILLIAMS Mitch	Trail longa	SÉNIOR MASC	

202 corredores

