



Clt	Dor.	Apellidos y nombre	Equipo	Categoría	(Clt)	Tiempo	Diferencia
MASCULINO Trail Largo							
1	55	PAZÓ GIRALDEZ Daniel	ATLETISMO BAIONA	MASCULINO	(1)	2h02:57.140	
2	44	POUSO VIDAL Lucas	C.A.CAMBADOS S. NOVAL	MASCULINO	(2)	2h08:18.750	5:21.610
3	31	IGLESIAS BARROS Alberto	LODEIROS TRAIL	MASCULINO	(3)	2h14:51.346	11:54.206
4	16	MONTERO BUJAN Aitor	BOAVISTA TRAIL	MASCULINO	(4)	2h16:34.572	13:37.432
5	52	BOUZO SIMEON Santiago	LODEIROS	MASCULINO	(5)	2h17:25.438	14:28.298
6	5	CURROS FERNANDEZ Javier	BOX001 RUNMANIAK	MASCULINO	(6)	2h19:28.120	16:30.980
7	19	GEFAELL BORRÁS Santiago		MASCULINO	(7)	2h20:01.120	17:03.980
8	9	BARCIA TEIJEIRO Antonio		MASCULINO	(8)	2h21:26.762	18:29.622
9	42	LORES MEIS Jose Manuel	C.A.CAMBADOS S. NOVAL	MASCULINO	(9)	2h21:49.378	18:52.238
10	7	ALBORES MIGUEZ Jorge		MASCULINO	(10)	2h22:24.823	19:27.683
11	48	LAGO GRAÑA Roberto	LODEIROS TRAIL	VETERANO	(1)	2h23:19.775	20:22.635
12	26	LÓPEZ ALVAREZ José Luis		VETERANO	(2)	2h23:27.275	20:30.135
13	38	TABOADA PAMPIN Alberto	NTA-NEVER TRAIL ALONE	VETERANO	(3)	2h23:30.125	20:32.985
14	18	ALONSO ABALDE Miguel Angel		MASCULINO	(11)	2h31:06.894	28:09.754
15	43	RIVAS CASTRO Juan	C.A.CAMBADOS S. NOVAL	VETERANO	(4)	2h31:19.594	28:22.454
16	58	GOMEZ ALONSO Manuel		VETERANO	(5)	2h31:34.000	28:36.860
17	12	ALONSO PEREIRA Yago	OBJETIVO TRAIL	MASCULINO	(12)	2h31:49.454	28:52.314
18	35	PÉREZ BAZ Víctor Manuel		VETERANO	(6)	2h32:06.916	29:09.776
19	6	PEREIRA SALGUEIRO Ramon	OBJETIVO TRAIL	MASCULINO	(13)	2h33:20.000	30:22.860
20	20	ALONSO BALLESTEROS Javier		VETERANO	(7)	2h36:17.378	33:20.238
21	49	COSTAS FERNANDEZ Alfonso	C.A.R.MARISQUEIRO	VETERANO	(8)	2h38:52.665	35:55.525
22	27	IGLESIAS VALVERDE Miguel		MASCULINO	(14)	2h40:27.000	37:29.860
23	37	GÓMEZ LÓPEZ David	CASTRELOS 20:30	MASCULINO	(15)	2h42:11.615	39:14.475
24	10	RUBIO SÁNCHEZ Antonio	CABUXASTOLAS	MASCULINO	(16)	2h43:59.123	41:01.983
25	24	SOBRADO MIGUÉLEZ Roberto		MASCULINO	(17)	2h45:20.000	42:22.860
26	53	LOPEZ FERNANDEZ Jaime Pablo		MASCULINO	(18)	2h45:41.471	42:44.331
27	56	DIAZ GONDA Julio		MASCULINO	(19)	2h49:57.372	47:00.232
28	40	SENDÍN RAÑA Pablo	C.A.CAMBADOS S. NOVAL	MASCULINO	(20)	2h54:05.287	51:08.147
29	25	ALVAREZ NORES Ramiro	C.A.R. MARISQUEIRO	VETERANO	(9)	2h56:16.209	53:19.069
30	45	FERNÁNDEZ TRONCOSO Raúl		VETERANO	(10)	2h57:27.690	54:30.550
31	4	TIZÓN FREIRÍA Germán		MASCULINO	(21)	2h57:54.129	54:56.989
32	50	PALACIOS DESCALZO Carlos		MASCULINO	(22)	3h01:45.611	58:48.471
33	13	VIDAL CASTRO Ernesto	RUNNING LUSEKELO	VETERANO	(11)	3h02:21.631	59:24.491
34	14	FERNÁNDEZ OITABEN Julio	XISTRA	VETERANO	(12)	3h05:54.075	1h02:56.935
35	59	GARCÍA LÓPEZ Alberto		VETERANO	(13)	3h06:10.689	1h03:13.549
36	47	VALVERDE ÁLVAREZ Alberto		MASCULINO	(23)	3h06:39.918	1h03:42.778
37	22	LAGO FREIRÍA Francisco José	OS PELIQUEIROS	MASCULINO	(24)	3h11:00.219	1h08:03.079
38	3	ALONSO PRADO Alfonso		MASCULINO	(25)	3h12:24.842	1h09:27.702
39	34	DE LA CRUZ DE LA ROSA Antonio		VETERANO	(14)	3h14:27.658	1h11:30.518
40	15	PIÑEIRO GARCÍA Héctor	CLUB ATLETISMO LOUSAME	MASCULINO	(26)	3h15:02.698	1h12:05.558
41	51	BASOCO GIL Carlos	AVIVA SPORT CLUB	MASCULINO	(27)	3h15:26.000	1h12:28.860
42	17	GARRIDO PUMAR Jose Manuel		VETERANO	(15)	3h15:50.844	1h12:53.704
43	29	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ Damian	AS LEBRES DE OIA	MASCULINO	(28)	3h16:35.710	1h13:38.570
44	8	MARIÑO CRESPO Alexis		MASCULINO	(29)	3h18:34.928	1h15:37.788
45	23	ÁLVAREZ PEREIRA Roberto	OS PELIQUEIROS	VETERANO	(16)	3h24:25.021	1h21:27.881
46	21	GIRALDES CASTRO Daniel		MASCULINO	(30)	3h30:46.959	1h27:49.819





Clt	Dor.	Apellidos y nombre	Equipo	Categoría	(Clt)	Tiempo	Diferencia
47	32	SOTO PÉREZ Juan Manuel		MASCULINO	(31)	3h32:22.459	1h29:25.319
48	54	TORO FERNÁNDEZ Marcos		MASCULINO	(32)	3h32:27.008	1h29:29.868
49	39	NOVO Jorge	RUNNING OLEIROS	VETERANO	(17)	3h37:17.609	1h34:20.469
50	30	RODRIGUEZ GONZÁLEZ Anselmo		MASCULINO	(33)	3h41:12.164	1h38:15.024
51	28	MARIÑO ÁLVAREZ Valeriano	AS LEBRES DE OIA	MASCULINO	(34)	3h41:12.756	1h38:15.616

MASCULINO Trail corto

1	240	FONTÁN ARNEJO José Martín		MASCULINO	(1)	1h06:59.515	
2	220	RUDA OROZCO Omar Eduardo	VENGADORES	MASCULINO	(2)	1h07:21.464	21.949
3	167	VICENTE SUÁREZ FERNÁNDEZ Pedro	CANICROSS VIGO	MASCULINO	(3)	1h10:27.784	3:28.269
4	204	BIANCHI ESTEBAN Fernando	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LAZ	MASCULINO	(4)	1h11:36.177	4:36.662
5	229	RODRIGUEZ LOPEZ Gonzalo	ASOCIACION DEPORTIVA C.A.R	VETERANO	(1)	1h12:03.699	5:04.184
6	107	GONZÁLEZ ÁLVAREZ José Felipe		MASCULINO	(5)	1h13:05.285	6:05.770
7	129	GARCIA PAZO Eduardo	BIKILA	MASCULINO	(6)	1h14:27.322	7:27.807
8	193	CURRAS ABALDE Luis Alberto	CSCR BEADE	VETERANO	(2)	1h14:46.324	7:46.809
9	138	FREIRIA FERNANDEZ Bruno		MASCULINO	(7)	1h15:14.831	8:15.316
10	201	FERNANDEZ PAREDES Santiago	CSCR BEADE	MASCULINO	(8)	1h15:27.723	8:28.208
11	219	GONZÁLEZ RODRÍGUEZ Fernando		VETERANO	(3)	1h16:40.768	9:41.253
12	196	FERNANDEZ PAREDES Roberto	CSCR BEADE	MASCULINO	(9)	1h17:25.489	10:25.974
13	198	FERNANDEZ MONZON Marcos	CSCR BEADE	VETERANO	(4)	1h17:29.185	10:29.670
14	195	PENA PEREIRA Francisco Javier	CSCR BEADE	MASCULINO	(10)	1h17:41.539	10:42.024
15	212	CASTRO Alejandro	ZARKOCAN	MASCULINO	(11)	1h18:37.208	11:37.693
16	174	REY MALLO Jose Daniel	VIGOENTRENA	MASCULINO	(12)	1h19:41.230	12:41.715
17	200	OTERO MARTINEZ Nicolas	CSCR BEADE	MASCULINO	(13)	1h19:47.939	12:48.424
18	218	CARREIRO BOULLOSA Carlos		MASCULINO	(14)	1h20:55.858	13:56.343
19	203	FERNÁNDEZ CARIDE Juan Pablo	JAYOMA TEAM	MASCULINO	(15)	1h20:57.030	13:57.515
20	120	COSTAS SÁNCHEZ Senén		MASCULINO	(16)	1h21:28.860	14:29.345
21	221	ORDAX Jose	BEADE	MASCULINO	(17)	1h21:32.193	14:32.678
22	172	DOMÍNGUEZ VILA Pablo	VIGOENTRENA	MASCULINO	(18)	1h21:32.933	14:33.418
23	228	FERNÁNDEZ GARCÍA Roberto	CORNELIOS	MASCULINO	(19)	1h21:35.110	14:35.595
24	117	CASTRO Jorge	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CAR	MASCULINO	(20)	1h21:41.552	14:42.037
25	142	ARIAS FRANCES Nicolas		MASCULINO	(21)	1h22:35.509	15:35.994
26	148	DE PRADO VÁZQUEZ Álvaro		VETERANO	(5)	1h23:58.372	16:58.857
27	222	MARTÍNEZ SÓÑORA Fernando		MASCULINO	(22)	1h24:28.339	17:28.824
28	162	MONROY MIGUEZ Victorio		MASCULINO	(23)	1h24:29.792	17:30.277
29	233	VARELA ÁLVAREZ Ignacio	VIGOENTRENA	MASCULINO	(24)	1h24:30.443	17:30.928
30	112	FERNÁNDEZ PÉREZ Antonio A		MASCULINO	(25)	1h24:43.070	17:43.555
31	109	DOMINGUEZ GONZALEZ Daniel	MAIS QUE AUGA	MASCULINO	(26)	1h25:50.157	18:50.642
32	169	DAFONTE MARTÍNEZ Miguel	VIGOENTRENA	MASCULINO	(27)	1h25:58.874	18:59.359
33	178	DÍAZ CID Javier		MASCULINO	(28)	1h25:59.520	19:00.005
34	187	GIL ALONSO Antonio Francisco	CLUB TRIATLÓN VAO	VETERANO	(6)	1h26:07.023	19:07.508
35	239	PÉREZ BLANCO Pablo		VETERANO	(7)	1h26:28.463	19:28.948
36	159	PÉREZ SANTOS Adrián	TRINORTH	MASCULINO	(29)	1h27:47.249	20:47.734
37	118	PEREIRO PEREIRO Miguel		VETERANO	(8)	1h27:50.618	20:51.103
38	179	ALONSO LAGO Jose Luis	VIGOENTRENA	VETERANO	(9)	1h29:55.229	22:55.714
39	156	TRONCOSO RODRÍGUEZ Germán		MASCULINO	(30)	1h30:30.041	23:30.526



VI TRAIL



Montes de Vigo

Clt	Dor.	Apellidos y nombre	Equipo	Categoría	(Clt)	Tiempo	Diferencia
40	152	VALEBONA REFOJOS Manuel	TRINORTH	VETERANO	(10)	1h30:30.579	23:31.064
41	185	LUSQUIÑOS BALLESTEROS David	CLUB TRIATLÓN VAO	MASCULINO	(31)	1h30:33.135	23:33.620
42	188	SUAREZ GULLON Gustavo	CLUB TRIATLÓN VAO	MASCULINO	(32)	1h30:33.136	23:33.621
43	202	GONZÁLEZ FARTO Arturo		MASCULINO	(33)	1h32:27.172	25:27.657
44	116	CAMPO RODRIGUEZ Ivan		MASCULINO	(34)	1h32:43.847	25:44.332
45	102	GARCÍA LÓPEZ Fernando		MASCULINO	(35)	1h32:47.661	25:48.146
46	161	SÁNCHEZ OTERO Oswaldo		VETERANO	(11)	1h33:28.383	26:28.868
47	163	FROIZ LAREU Andres		VETERANO	(12)	1h33:29.047	26:29.532
48	186	TORRES CONFINES David	CLUB TRIATLÓN VAO	VETERANO	(13)	1h34:18.847	27:19.332
49	210	DE CASTRO MARTINEZ Antonio	ZARKOCAN	MASCULINO	(36)	1h34:25.474	27:25.959
50	191	MENDES Luis		MASCULINO	(37)	1h35:10.178	28:10.663
51	199	PEREZ PASCUAL Manuel	CSCR BEADE	VETERANO	(14)	1h35:30.498	28:30.983
52	234	RAÑA GREGORIO Xan	C.A.R. MARISQUEIRO	VETERANO	(15)	1h35:50.301	28:50.786
53	192	AMARAL Jose Antonio	TOMBAMINIS TRAIL TEAM	MASCULINO	(38)	1h36:30.271	29:30.756
54	235	MELEIRO ARAUJO Cesar		MASCULINO	(39)	1h36:31.268	29:31.753
55	211	CELESTINO RODRIGUEZ Diego	ZARKOCAN	MASCULINO	(40)	1h36:38.611	29:39.096
56	175	PÉREZ NOVOA Antonio	VIGOENTRENA	VETERANO	(16)	1h36:40.367	29:40.852
57	126	CARBALLAL FERNÁNDEZ Diego		MASCULINO	(41)	1h38:28.579	31:29.064
58	104	VAZQUEZ Henrique		VETERANO	(17)	1h39:03.010	32:03.495
59	180	SÁNCHEZ ALONSO Alberto	VIGOENTRENA	VETERANO	(18)	1h39:07.918	32:08.403
60	127	GONZALEZ FERNANDEZ Alfonso		MASCULINO	(42)	1h39:14.817	32:15.302
61	114	PETEIRO GONZÁLEZ Angel		VETERANO	(19)	1h39:29.693	32:30.178
62	164	ACOSTA PADIN Gerardo		VETERANO	(20)	1h39:32.429	32:32.914
63	128	MASEDA PENA Ermesto		MASCULINO	(43)	1h39:38.031	32:38.516
64	194	GARCIA COSTAS Federico	CSCR BEADE	VETERANO	(21)	1h39:42.015	32:42.500
65	143	CASAL FREAZA Jorge		MASCULINO	(44)	1h39:46.199	32:46.684
66	215	RODRIGUEZ MARTINEZ Jose Ramon		VETERANO	(22)	1h40:38.496	33:38.981
67	131	DOMINGUEZ MARTIN Santiago		VETERANO	(23)	1h40:51.941	33:52.426
68	216	CAO ALFONSO Jesús		VETERANO	(24)	1h41:10.415	34:10.900
69	121	REIGADA QUINTELA Fernando		VETERANO	(25)	1h42:11.746	35:12.231
70	135	REGUEIRO ESTÉVEZ David		MASCULINO	(45)	1h42:13.276	35:13.761
71	124	FERNANDEZ CORDOVES Rogelio		VETERANO	(26)	1h42:58.058	35:58.543
72	123	IGLESIAS FERNANDEZ Marcos	CAZAFANTASMAS TEAM	MASCULINO	(46)	1h44:06.041	37:06.526
73	227	CASTRO CARNERO Ricardo		MASCULINO	(47)	1h44:38.799	37:39.284
74	155	NÚÑEZ RODRÍGUEZ José Carlos		MASCULINO	(48)	1h44:51.582	37:52.067
75	145	ROZAS SANMARTIN Carlos Daniel		VETERANO	(27)	1h45:02.091	38:02.576
76	168	PONTEVEDRA RIVEIRO Agustin	CANICROSS VIGO	MASCULINO	(49)	1h45:22.000	38:22.485
77	158	MARTÍNEZ CARBALLO Rufino	TRINORTH	MASCULINO	(50)	1h45:25.659	38:26.144
78	181	SOUSA RIBEIRO Eduardo	VIGOENTRENA	MASCULINO	(51)	1h45:31.703	38:32.188
79	103	ESPAÑOL PEREZ Ramon		MASCULINO	(52)	1h46:49.430	39:49.915
80	125	SOUTULLO DEL RIO Juan Carlos	CORNELIOS RAIDERS	VETERANO	(28)	1h47:24.893	40:25.378
81	133	RODRÍGUEZ PEREIRO José Javier		MASCULINO	(53)	1h47:50.725	40:51.210
82	205	GONZALEZ GARCIA Amaro		MASCULINO	(54)	1h48:26.944	41:27.429
83	147	GARCIA ABALDE Jose Angel		MASCULINO	(55)	1h49:34.258	42:34.743
84	110	LAMAS FORTES Alejandro		MASCULINO	(56)	1h49:34.531	42:35.016
85	224	PEREIRA Jesus		MASCULINO	(57)	1h50:33.728	43:34.213
86	115	PEREIRA SALGADO Micael		MASCULINO	(58)	1h50:52.438	43:52.923
86	113	MANSO SANTAMARIA Alvaro		MASCULINO	(58)	1h50:52.438	43:52.923

13/10/2019

El 13/10/2019 a 13:27 / Página 3/5

Vola Timing (www.vola.fr) / Msports Pro 5.0.08

IVOLA
SOFT CONTROL





Clt	Dor.	Apellidos y nombre	Equipo	Categoría	(Clt)	Tiempo	Diferencia
88	137	PEDROSO FERNANDEZ Luis		MASCULINO	(60)	1h50:52.714	43:53.199
89	106	SILVA ESTEVEZ Anxo		VETERANO	(29)	1h54:38.265	47:38.750
90	207	SANCHEZ LUMBRERAS Rafael		MASCULINO	(61)	1h55:09.699	48:10.184
91	226	MAGÁN DOPAZO Javier		MASCULINO	(62)	1h55:32.841	48:33.326
92	225	HERNANDEZ GRAÑA Juan Carlos		MASCULINO	(63)	1h58:11.540	51:12.025
93	209	GARCÍA QUEIJAS Miguel	VIGOENTRENA	VETERANO	(30)	2h08:15.609	1h01:16.094
94	214	NAVARRO LORENZO José Manuel	VIGOENTRENA	VETERANO	(31)	2h08:16.194	1h01:16.679
95	130	ALONSO MISA Evaristo		MASCULINO	(64)	2h25:42.090	1h18:42.575
96	183	IGLESIAS BUENO Pablo	VIGOENTRENA	VETERANO	(32)	2h30:53.389	1h23:53.874

FEMINA Trail Largo

1	2	CANABAL VILLAVERDE Estrella	OBJETIVO TRAIL	VETERANA	(1)	2h54:53.548	
2	11	ROMERO RODRÍGUEZ Nuria	CABUXASTOLAS	FEMINA	(1)	3h03:17.046	8:23.498
3	33	ALONSO BALLESTEROS Estela		FEMINA	(2)	3h06:15.000	11:21.452

FEMINA Trail corto

1	176	CALVO SERRANO Marta	VIGOENTRENA	FEMINA	(1)	1h26:20.599	
2	197	ALONSO GULLON Ana Maria	CSCR BEADE	VETERANA	(1)	1h27:46.957	1:26.358
3	184	VILLAR DIEGUEZ Vanesa	CLUB TRIATLÓN VAO	FEMINA	(2)	1h30:33.454	4:12.855
4	189	GARRIDO Sandra	TOMBAMINIS TRAIL TEAM	FEMINA	(3)	1h32:03.662	5:43.063
5	105	FERNANDEZ Marisela		FEMINA	(4)	1h39:03.010	12:42.411
6	171	NOVOA ALONSO Tamara	VIGOENTRENA	FEMINA	(5)	1h41:53.121	15:32.522
7	237	PÉREZ BELLO Susana		FEMINA	(6)	1h44:04.348	17:43.749
8	146	ROZAS POZA Paula		FEMINA	(7)	1h45:00.557	18:39.958
9	154	AMOEDO LUSQUIÑOS Marta	TRINORTH	VETERANA	(2)	1h45:24.901	19:04.302
10	122	MIRAZ FERNANDEZ Raquel		FEMINA	(8)	1h46:48.964	20:28.365
11	182	RODRÍGUEZ CUESTA Mónica	VIGOENTRENA	VETERANA	(3)	1h47:24.894	21:04.295
12	217	NOVOA PÉREZ Minerva		FEMINA	(9)	1h50:07.186	23:46.587
13	223	PÉREZ Noa		FEMINA	(10)	1h50:33.388	24:12.789
14	151	GIL VÁZQUEZ Almudena		VETERANA	(4)	1h52:05.641	25:45.042
15	208	OSUNA LEIRÓS Rebeca		FEMINA	(11)	1h55:10.857	28:50.258
16	230	ÁLVAREZ BLANCO Karla		FEMINA	(12)	1h56:48.463	30:27.864
17	144	CERQUEIRA CANCELO Beatriz		FEMINA	(13)	1h56:48.598	30:27.999
18	153	GOICOECHEA CASTAÑO Itziar	TRINORTH	VETERANA	(5)	1h57:58.083	31:37.484
19	136	CRESPO ALONSO María		VETERANA	(6)	1h59:10.023	32:49.424
20	166	CAMPO CAMIÑA Paula	CANICROSS VIGO	FEMINA	(14)	2h00:37.688	34:17.089
21	190	AMARAL Inés	TOMBAMINIS TRAIL TEAM	VETERANA	(7)	2h02:41.508	36:20.909
22	177	VELASCO FONDEVILA Laura	BOX 001 OURENSE RUNMANIAK	FEMINA	(15)	2h06:04.871	39:44.272
23	170	CEBREIROS IGLESIAS Sira	A.D. LIMIACTIVA	FEMINA	(16)	2h06:04.987	39:44.388
24	173	GARRIDO PATÓN Irene	GARRIDOPATON	FEMINA	(17)	2h08:15.077	41:54.478
25	119	PEREZ DE LIS GOMEZ Arancha		VETERANA	(8)	2h11:13.542	44:52.943
26	139	PÉREZ FERÁNDEZ Andrea	COMESAÑA S.C	FEMINA	(18)	2h15:51.818	49:31.219
27	132	ASSUA RUIZ Mireia	A.V.A.	FEMINA	(19)	2h15:51.947	49:31.348



VI TRAIL *Montes de Vigo*

